

産後ケアスケジュール

つくばみらい
遠藤レディースクリニック

1日のスケジュール

～当日～

- 10:00 受付にて宿泊料金のお支払い
お部屋のご案内
ケア内容の確認
- 12:00 昼食
お母さんのケア 赤ちゃんのケア
赤ちゃんの発育確認など
沐浴
お母さんの休息
- 15:00 おやつ
- 18:00 夕食 シャワー等
- 21:00 消灯

～翌日～

- 8:00 朝食
- 10:00 ご帰宅

持ち物

- ・母子手帳
- ・保険証
- ・産後利用カード
- ・利用承認書
- ・常備薬
- ・スキンケアセット
- ・下着
- ・乳頭保護器（必要時）

当院準備品

赤ちゃん

- ・おむつ
- ・おしりふき
- ・着替え
- ・ミルクと哺乳瓶

お母さん

- ・院内着
- ・THANNアメニティ
- ・歯ブラシ、コップ、ボディタオル
- ・ドライヤー
- ・スリッパ
- ・タオル類
- ・3食+おやつ
- ・ウォーターサーバーご使用頂けます。
- ・KASUMI スキャン&ゴーご利用
頂けます(有料)。

手ぶらでOK♪

つくばみらい市民の利用料: 1泊あたり10000円(税込み)

(つくばみらい市自己負担金2500円+当院準備品として7500円)
利用できる日数や料金は、市町村により異なります。

※宿泊中の外出はお控え下さい。面会はできません。

※貴重品、多額の現金はお持ちにならないでください。万一、院内で紛失等が起きた場合、責任を負いかねます。

※夜間分娩などの緊急時には、一時的に母児同室をお願いすることがあります。ご了承ください。

お問い合わせ先

つくばみらい遠藤レディースクリニック

電話番号：0297-47-2055（平日8:40～17:15）

住所：〒300-2417

茨城県つくばみらい市富士見が丘1丁目28-3

お気軽にご連絡ください!

