



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

少子高齢化などの社会環境の変化に伴い、地域のニーズや課題も複雑で多岐にわたり、行政だけで解決することが難しくなっています。さらに、自治会などの地域団体も、高齢化によって活動を担う人が減少したり、会員の減少から資金が少なくなったりと、十分に活動を行えなくなっています。こうした地域の課題を解決するためには、地域と行政の連携や、地域主体の取り組みを行政が支えることが必要です。

昨年、つくばみらい市は「地域づくり活動モデル地区支援補助金」を創設しました。これは、市民と行政の協働により、地域の課題解決や、地域の特性を活かした魅力的なまちづくりを応援するためのもので、東地区をモデル地区に指定しています。



今月号の特集では、補助金を活用してさまざまな活動に取り組んでいる「東地区まちづくりの会」の取り組みを紹介します！

図 伊奈庁舎地域推進課（内線 1301）



「東地区まちづくりの会」の皆さんにインタビュー！

地域のつながりが薄くなっている



「東地区まちづくりの会」は、昨年6月に設立した地域のコミュニティ組織です。「地域づくり活動モデル地区支援補助金」の創設に伴い、東地区をモデル地区に指定していただいたことがきっかけで設立しました。設立時の会員数は67人でしたが、現在は74人に増えました。

東地区は、城中・東栗山・足高・東栗山住宅の4行政区で構成されています。各行政区の行政協力員や役員が中心となり、地域の課題について話し合いを重ねた結果、「高齢化やコロナ禍の影響で、地域での活動ができず、地域のつながりが薄くなっている」ことが大きな課題として挙がりました。

そんな課題を解決するため、私たちは「地域交流・生涯学習・健康福祉部会」と「環境・防災・防犯部会」の2つ

地域の力



鳥追い

1年の無病息災と五穀豊穡を祈る伝統行事「鳥追い」は、「城中鳥追い保存会」により保存・継承されてきました。その鳥追いを東地区まちづくりの会が協賛し、地区全体で実施することで、地域の伝統を次の世代に伝え、地域に愛着を持ってもらえるようにしました。ほかにも、地元のお米で作ったお餅と竹を用意し、参加者にその場で焼き餅を楽しんでもらいました。また、能登半島地震で被害にあわれた方に、鳥追いの実施に際して地域から集まったお金の一部を、城中鳥追い保存会が寄付しました。



の部会を立ち上げ、これまで「鳥追い」「地区内の清掃活動」「菜の花畑・花壇づくり」の3つの事業を実施しました。

さらに、3月23日(土)・24日(日)には「桜を見る会」を開催する予定です。これは、城中公民館(城中808)にお花見や日本舞踊を楽しめるオープンカフェを開設し、地域の皆さんが交流できる場所を作るものです。地域の皆さんには、ぜひお気軽にお越しいただきたいです。

協力することの大切さ



活動前は、4行政区同士の交流があまりありませんでした。しかし、交流を重ねることで、事業に参加した方から「東地区のほかの行政区の人たちとも交流することができて良かった」との声が聞かれ、徐々に地域のつながりができてきました。

また、活動を通じて、地域の皆さんと協力することの大切さを実感しました。例えば、菜の花畑づくりには、畑を耕すトラクターの技術や種まきをする技術、種まき後の土をかける技術など、さまざまな知識や技術が必要です。そんな時、

参加者が自分の得意分野で力を発揮することで、広大な菜の花畑を作ることができました。地域の皆さんで力を合わせ、大きなことを成し遂げることができるのは嬉しいですね。

交流の輪を広げていきたい

今後は、地域の皆さんに今年度以上に喜んでもらえるような活動をしていきたいと考えています。特に菜の花畑は、菜の花だけでなくいろいろな花を通年咲かせる東地区の名所、さらにはつくばみらい市の名所になって欲しいですね。大きな夢を実現できるように、会員の皆さんにご協力いただきながら、活動していきたいと思います。また、会の活動については回覧文書などで積極的に発信して、一緒に活動してもらえる会員を増やし、交流の輪を広げていきたいです。



で魅力あるまちづくり。



地区内の清掃活動

コミュニティバスやスクールバスが通行する道路を中心に、これまで通行の妨げになっていた枝の伐採や草刈りなどの清掃活動を行い、きれいな地域を作りました。



菜の花畑・花壇づくり

地域の皆さんが楽しんで交流できる名所になることを目指し、城中地区の広大な土地で菜の花畑を作りました。また、すみれ幼稚園で花壇づくりを行い、地域のふれあいの場を作りました。



ふるさと納税 寄附金の使いみち

Vol.15

安心して公園が利用できるように

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

寄附区分：①環境共生型まちづくり事業
 ④ 谷和原庁舎都市計画課（内線 5102）

つくばみらい市には、大型遊具を備えた公園から自然豊かな公園まで、大小さまざまな公園がたくさんあります。地域の皆さんが触れ合い、くつろげる場所として安心して利用できるよう、**除草作業や植栽管理、遊具の点検修理**を行っています。ぜひ公園に足を運んで、リフレッシュしたり楽しい時間を過ごしてください！



ふるさと納税のお金
9,000 万円

公園維持管理費
 約 **1億2,600** 万円



市内の
各公園は
こちら

令和6年 福岡堰さくらまつり

3.29 (金)
 ~ **4.2** (火)



詳しくはこちら

市観光協会(谷和原庁舎産業経済課内)
 (内線 3109)

—**グルメブース**が今年も登場。

30日(土)・31日(日)は、会場内にグルメブースが登場します。いろいろなジャンルのキッチンカーが約10店舗出店予定！美味しいグルメを味わいながら、お花見をお楽しみください。



—**無料シャトルバス**を運行。



開催期間中、TX みらい平駅～YAWARA 福岡堰さくら公園間の無料シャトルバスを運行します。お越しの際は、こちらのシャトルバスおよび公共交通機関をご利用ください。
 ※未就学児も乗車できます。

※渋滞緩和や事故防止のための交通整理に伴い、**30日(土)・31日(日)**は、YAWARA 福岡堰さくら公園を含めた**すべての周辺駐車場が有料**となります。
 ※福岡堰周辺の道路はすべて生活道路です。路上駐車はもちろん、駐車場待ちの路上駐車も絶対にお止めください。



市観光協会では、次回の福岡堰さくらまつりの協賛企業を募集しています。詳細が決まり次第お知らせします。

きらくやまふれあいの丘でも、3月30日(土)から4月7日(日)まで「第9回きらくやま桜まつり」が開催されます。詳しくは社会福祉協議会(☎0297-57-0205)またはホームページをチェック！



市民窓口課 (伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター) での申請書作成などがもっと簡単に!

☎ 伊奈庁舎市民窓口課 (内線 3404)
谷和原庁舎市民窓口課 (内線 3453)
みらい平市民センター市民窓口課 (内線 9812)

何度も書かない!

窓口のタブレットを操作し、手続きに必要な書類を作成できます。これまで何回も記入する必要があった書類が、最小限の記入で作成できるようになります。

▶対象書類

- 証明書交付申請書 (住民票の写し・印鑑登録証明書)
- 住民異動届 (転入・転出・転居など)

- 1 マイナンバーカードや運転免許証を読み取る
- 2 タブレットに入力
- 3 レシートを受け取って窓口で提示
- 4 印刷された書類を確認して問題が無ければ署名



マイナンバーカードや運転免許証の情報を端末で読み取ることで、**氏名・住所・生年月日**が自動で入力されます!

ご自宅などで事前に入力!

窓口のタブレットだけではなく、ご自宅のパソコンやスマートフォンからも事前に入力できます。
※詳しくは後日、市ホームページに掲載します。

- 1 パソコンやスマートフォンで事前に入力
- 2 QRコードを印刷またはスクリーンショットを保存
- 3 QRコードを窓口で提示
- 4 印刷された書類を確認して問題が無ければ署名



戸籍証明書の広域交付が始まります!

全国の市区町村の窓口で、戸籍証明書・除籍証明書を請求できるようになります。詳しくは 18 ページをチェック!

みらい米おにぎりコンテスト Vol.1 受賞おにぎりを作ってみよう!

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3103)

このコーナーでは、「みらい米おにぎりコンテスト」受賞おにぎりのレシピを、5カ月にわたり紹介します! いつもと違った「おにぎり」を作って、毎日の食事に彩りを添えてみませんか?

※材料や作り方は、応募内容をもとに掲載しています。

「おうち時間を楽しもう!
さっと簡単わが家のお手軽おにぎり」部門
グランプリ作品



【受賞者】
なかむら みま
仲村美樹さん

【材料】
ごはん、めんつゆ、塩昆布、
天かす、ごま、ごま油

【作り方】
全部混ぜる! 握る! 終わり!

「毎日お米を食べよう運動」
公式 Instagram で、
お米に関するさまざまな
情報をチェック!



あなたの想いがみらいをつくる。あなたの声のみらいにつながる。

市長へメールを送ってみませんか?

☎ 伊奈庁舎地域推進課 (内線 1301)

手紙やメールにより皆さんから頂いたご意見・ご提案
すべてに市長が目を通し、お答えします。

Vol.12 シャトルバスのチャイルドシートについて

Q 福岡堰のさくらまつりに、無料シャトルバスで子どもたちと行こうとしたところ、チャイルドシートの取り付けができないため、未就学児の乗車はご遠慮いただいているとのことでした。ぜひ、未就学児も乗れるようにしていただきたいです。

A 福岡堰さくらまつりの無料シャトルバスは、市が保有する行政バスで運行しており、法律上、チャイルドシートを取り付けなければ、未就学児を乗車させることができませんでした。ご意見を頂いた後、福岡堰さくらまつりに限らず、ほかのイベントの際でもチャイルドシートを取り付け、未就学児のお子さんでも乗車できるよう直ちに対応しました。今年の福岡堰さくらまつりには無料シャトルバスをご利用いただき、
市長へのメール送信フォームはこちら



平日は仕事で
市役所に行きにくい…

夜間 (午後7時まで) や**土曜日**に

各種手続き可能!

みらい平駅から徒歩5分の場所にある「みらい平市民センター市民窓口課」では、市民窓口課や国保年金課などの一部業務のお手続きができます。

お仕事帰りやお買い物ついでにぜひ、ご利用ください!

☎ みらい平市民センター市民窓口課 (内線 9812)



詳しくはこちら



▶ **場所**: 〒300 - 2358
陽光台3丁目9番地1
みらい平市民センター1階
▶ **開所日時**: 火~土曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前9時~午後7時

取扱業務

- | | | |
|--------------------------|--------------------|-------------------------|
| 各種証明書の発行 ^{*1} | 印鑑登録および廃止 | 住民異動の届出 ^{*2,3} |
| 戸籍の届出 ^{*3} | マイナンバーカードに関する手続き | |
| 国民健康保険 ^{*4} | 国民年金 ^{*4} | 後期高齢者医療制度 ^{*4} |
| 医療福祉 (マル福) ^{*4} | 児童手当 ^{*4} | デマンドタクシー利用申請 など |

- ※1 平日 午後5時15分以降および土曜日に発行ができないものがあります。
- ※2 転入手続きは日本国籍の方のみとなります。
- ※3 平日 午後5時15分以降および土曜日の届出で他市町村に確認が必要な場合、お預かりになることがあります。
- ※4 取扱業務内容に一部制限があります。手続き内容によっては、伊奈庁舎の担当課をご案内する場合があります。



◀ 広報紙、ゴミ出しカレンダーや、各種予防接種予診票、図書館資料の返却箱なども設置しています!

**あなたの参加で
もっと住みよいまちづくり。**

☎ 伊奈庁舎地域推進課 (内線 1301)

「地域の人間関係が希薄になり、隣に住んでいる人のことも分からない」「いざというとき、助けてくれる人が近くにいない」と思うことはありませんか?
住みよいまちづくりのためには、地域にどんな課題があるか、どんなルールが必要かなどについて考えることが大切です。一人ひとりの力ではできないことも、地域の皆さんで協力し、助け合うことでできることもあります。そんなとき、自治会は力を発揮します。自治会は、さまざまな地域活動を通じて、住みよいまちづくりのためになくてはならない役割を果たしています。



詳しくはこちら

こんなときは地域推進課がサポート!

住んでいる地域に自治会が無い…

自治会を設立してみませんか? 相談や情報提供などを通じて、自治会設立をサポートします。



自治会の運営がうまくいかない…

住民の減少や高齢化といった環境の変化に応じて、ルールや役割を変えていながら、地域のつながりを続けることが大切です。他自治会の事例紹介などを通じて、自治会運営をサポートします。

こんにちは！

地域包括 支援センターです！



いつまでも「その人らしく」暮らすための備えについて

10年後、20年後、ご自身がどのような暮らしをしているか考えたことはありますか？

年を重ねるごとに心身は少しずつ変化していき、それに伴い生活スタイルも変わっていきます。医療や介護が必要な状態となったときに、ご自身の望む暮らしをするためには、今のうちから先のことを考え備えておくことが大切です。

○車の運転ができなくなったら、通院や買い物はどうしよう？

○公共交通機関を使って外出ができなくなったらどうしよう？

○介護が必要な状態になったら、家族は手伝ってくれるかな？

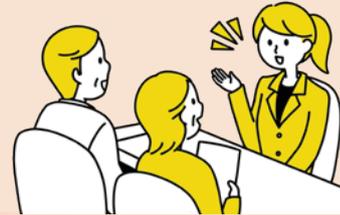
☎ 市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階）

☎0297 - 57 - 0203

○いつまでも自宅で暮らしたいと思っているけど、方法が分からない など

一人ひとりがこれから望む暮らしについて考え、ご家族など親しい人と話し合い準備することで、「その人らしく」暮らすことができます。ご家族や友人、知人などと一緒に考えることも大切です。

地域包括支援センターでは、高齢者の在宅医療や介護についての相談を受け付けています。また、自治会や各種サークルなど地域の集まりで「出前講座」を開催することもできます。お気軽にご連絡ください。



各種スポーツ 大会の結果

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

第46回全国スポーツ少年団 剣道交流大会茨城県大会

※敬称略

- ▶主催：（公財）茨城県スポーツ協会茨城県スポーツ少年団
- ▶主管：（一財）茨城県剣道連盟
- ▶後援：茨城県教育委員会
- ▶開催日：令和5年12月16日
- ▶場所：東日本技術研究所武道館
- ▶参加人数：60人
- ▶大会結果

中学生個人女子の部
優勝 飯塚彩弥



みらい平地区を除く旧伊奈町にお住まいの方へ

4月1日(月)から 下水道使用料を改定します



詳しくは
こちら

☎ 取手地方広域下水道組合経営課 ☎0297 - 74 - 4127

※取手地方広域下水道組合は、本市のみらい平地区を除く、旧伊奈町の公共下水道事業を行っています。

■料金改定の内容

1～100㎡の従量料金を改定し、55円（使用水量1㎡/月）～2,090円（使用水量100㎡/月）の値上げとなります。

■新旧料金体系表（消費税込み）

区分	改定後	改定前	
基本料金	550円	550円	
↑ 従量料金 ↓ 1㎡につき	1～10㎡	121円	66円
	11～20㎡	154円	132円
	21～30㎡	176円	143円
	31～40㎡	187円	154円
	41～50㎡		176円
	51～100㎡	198円	187円
	101～200㎡	209円	209円
201㎡～	220円	220円	

■計算例 使用水量24㎡/月の場合の下水道使用料（改定後）

区分	単価	使用水量	使用料
基本料金	550円	—	550円
従量料金	1～10㎡	121円 × 10㎡	= 1,210円
	11～20㎡	154円 × 10㎡	= 1,540円
	21～30㎡	176円 × 4㎡	= 704円
合計（請求金額）		24㎡	4,004円

つくばみらい市議会議員 一般選挙の結果



詳しくは
こちら

☎ 選挙管理委員会（伊奈庁舎総務課内）（内線 2105）

任期満了に伴うつくばみらい市議会議員一般選挙が2月4日に行われ、即日開票の結果、18人の市議会議員が決定しました。当日の有権者数は4万2,710人で、投票者総数は2万573人、投票率は48.17%でした。

氏名	党派名	得票数
当 伊藤 まさみ	無所属	1,977
当 本間 まゆみ	公明党	1,496
当 小林 よしこ	無所属	1,402
当 マクキム 洋子	無所属	1,173
当 中島 まさひと	無所属	1,048
当 直井 せいみ	無所属	1,020.399
当 飯村 ゆういち	無所属	967
当 守谷 ともあき	無所属	927
当 前嶋 りゅうのすけ	無所属	880
当 岡本 まさひろ	公明党	834
当 かねがえ レオナ	無所属	830
当 吉田 としゆき	無所属	811
当 古川 よし枝	日本共産党	766
当 中山 おさむ	無所属	763
当 松本 じょうじ	無所属	746
当 豊島 まもる	無所属	700
当 高木 ひろふさ	無所属	686
当 直井 たかひろ	無所属	680.600
さかもと けいじ	日本維新の会	659
なかむら 豊	無所属	605
関 秀行	つなぐみらい党	500
おおかねまさ 友介	日本共産党	497
田中 みな	国民民主党	402
無効票		203

※得票数の小数点以下の表記は、「同じ氏（姓）」または「同じ名」の候補がいた場合に、「氏」「名」のみ記載された投票を、得票数の割合に応じて^{あんぶん}按分したものです。

令和6年 第1回市議会臨時会・定例会日程

☎ 谷和原庁舎議会事務局（内線 6202）

臨時会日程

期日	会議	内容
3月 1日(金)	本会議	正副議長の選挙、常任委員会委員の選任など

定例会日程

期日	会議	内容
3月 5日(火)	本会議	開会、議案の上げおよび説明
3月 6日(水)	本会議	議案の委員会付託
	委員会	予算決算常任委員会
3月 7日(木)	委員会	予算決算常任委員会
3月 8日(金)	委員会	予算決算常任委員会
3月 11日(月)	委員会	予算決算常任委員会
3月 12日(火)	委員会	総務常任委員会
3月 13日(水)	委員会	経常任委員会
3月 14日(木)	委員会	教育民生常任委員会
3月 15日(金)	委員会	予算決算常任委員会（補正予算）
3月 18日(月)	本会議	一般質問
3月 19日(火)	本会議	一般質問
3月 21日(木)	本会議	一般質問
3月 22日(金)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※会期日程は議会運営委員会で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、変更になる場合があります。事前に議会事務局までお問い合わせください。



令和4年度 人事行政の 運営状況

「つくばみらい市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の公平性と透明性を高めるため、職員の任免や給与・勤務条件などの人事行政の運営状況を公表します。☎ 伊奈庁舎総務課（内線2102）



詳しくは
こちら

給与の状況

①給与支給総額（令和4年度決算額）（千円）

職員数	給料・手当	期末勤勉手当	合計	給与/人
423人	1,812,560	583,980	2,396,540	5,666

②初任給、平均年齢、平均給料月額（令和5年1月1日現在）

職種	初任給	平均年齢	平均給料月額
行政職	大卒 185,200円	41.7歳	301,427円
	短大卒 167,100円		
	高卒 154,600円		
技能労務職	高卒 151,900円	59.0歳	265,200円
	中卒 143,800円		

③特別職の報酬など（円）

区分	給料・報酬月額	期末手当支給割合
市長	821,000	6月期：1.65月分
副市長	650,000	
教育長	606,000	
議長	426,000	12月期：1.65月分
副議長	384,000	
議員	362,000	計：3.30月分

【過去3年間のラスパイレズ指数】

国の平均給料月額を100とした場合の地方公共団体の給料水準を示したものです。

令和2年度	令和3年度	令和4年度
97.8	97.4	97.2

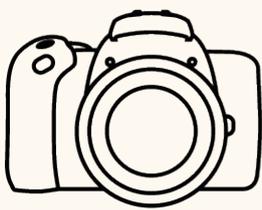


Photo news

つくばみらい市の話題

話題を提供してください！ スポーツや文化・芸術、地域のために頑張っている人などの情報をお寄せください。

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1105）

☐ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp



「野球しようぜ！」大谷グローブ届く 伊奈東小で大谷グローブお披露目会を実施

メジャーリーグで活躍中の大谷翔平選手は「子どもたちに野球を楽しんでほしい」と、全国の各小学校にジュニア用グローブ3個を寄贈しています。1月18日に伊奈東小学校で行われた「大谷選手への感謝の集い」では、大谷選手からのグローブがお披露目され、子どもたちは、スーパースターからの贈り物に目を輝かせていました。後日、お昼休みに取材に伺うと、大谷グローブで遊ぶ子どもたちの笑顔があふれていました。

パパと挑戦！ちゃんこ鍋作り！ 「どすこい！クッキング！」を開催

父親の家事・子育て参画の促進を図り、ワーク・ライフ・バランスを実現するきっかけづくりとして、令和5年12月9日、総合教育支援センターで父子対象の「どすこい！クッキング！」を開催しました。当日は、立浪部屋の力士である刻竜浪さんと北大地さんを講師に迎え、ちゃんこ鍋の作り方を教わりました。参加したお父さんは「今は共働きが多いので、夫婦での家事・子育てが重要だと思う」と話していました。



子どもたちの英語が響いた日 「Tsukubamirai English Day」を開催

1月20日、きらくやまふれあいの丘ホールで「Tsukubamirai English Day」を開催しました。当日は幼稚園児の元気いっぴいの歌とダンス、小学生の夢や趣味を話すスピーチ、中学生の「学校の魅力」や「茨城の魅力」を語るプレゼンテーションフォーラムがすべて英語で披露されました。この日のためにたくさん練習してきた参加者をはじめ、観客も「English Day」を満喫しました。

アプリで「食育」を学ぼう！ 市内保育園（所）で食育推進事業を実施

ひなた保育園やわらと伊奈第2保育所で1月、食育アプリ「Sketch Cook（大塚製薬㈱提供）」を活用した食育推進事業を実施しました。本市と大塚製薬㈱は、市民の健康増進や食育の推進に資することを目的に包括連携協定を結んでおり、その一環として実施しました。お子さんが書いたおにぎりの絵をアプリに取り込み、アプリを使って栄養バランスの良い食事についてみんなで学びました。



伊奈第2保育所

ひなた保育園やわら



食育アプリ「Sketch Cook」
ダウンロードはこちら

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	1月分	
建物	1件	(1件)
車両	0件	(0件)
その他	2件	(2件)
計	3件	(3件)

救急	1月分	
交通事故	13件	(13件)
急病	162件	(162件)
その他	53件	(53件)
計	228件	(228件)

※ () は令和6年の累計

全額公費による

新型コロナウイルスワクチン接種は
令和6年3月31日(日)まで!

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室
(保健福祉センター内) ☎ 0297 - 25 - 2100

予約方法

〇ワクチン接種予約専用電話

0800 - 800 - 3666 (通話無料)

受付時間：午前9時～午後5時

(土・日・祝日を除く)

〇つくばみらい市

新型コロナウイルス

ワクチン接種予約サイト



お知らせ

茨城県国民健康保険 功労者表彰を受賞

本市のおかもとよしたか岡本善隆元国保運営協議会委員が、茨城県国民健康保険功労者表彰を受賞しました。この表彰は、国民健康保険事業の発展に貢献し、その功績が顕著である委員などに、茨城県国民健康保険団体連合会理事長から贈られるものです。岡本委員は長年にわたり、本市の国民健康保険事業の円滑な運営に尽力されました。



左からおかもとのりこ岡本則子さん、岡本善隆さん、小田川市長
☎ 伊奈庁舎国保年金課 (内線 4401)

企業版ふるさと納税を 頂きました

バイオマス発電燃料や建材および製紙原料として廃棄物由来の木質チップの販売を手掛ける(株)中脇組から、令和5年11月に企業版ふるさと納税による寄附を頂き、同年12月に感謝状の贈呈式を開催しました。頂いた寄附金は、農業者支援事業に活用させていただきます。



左から(株)中脇組 なかひらひろゆき中平弘之取締役営業部長、小田川市長
☎ 伊奈庁舎企画政策課 (内線 1206)

SMC (株)から災害用備品を 寄贈いただきました

1月16日、SMC (株)から災害用備品として、リチウムイオンバッテリーおよびソーラーパネルを2セット寄贈いただきました。これは、本市に事業所を構える同社が、持続可能な社会の実現に向けたSDGs事業の一環である地域社会貢献活動として行われているものです。寄贈いただいたリチウムイオンバッテリーなどは、災害時の非常用電源のほか、平時でもイベントなどで活用させていただきます。



左から SMC (株) どよしたた土居義志取締役常務執行役員
技術本部長、小田川市長
☎ 伊奈庁舎防災課 (内線 2502)

市内全小学校に学校備品を 寄贈いただきました

令和5年12月22日、守谷市にあるワークスタッフ(株)から市内全小学校へ、(株)筑波銀行の寄贈サービス付きSDGs 私募債「地域の未来応援債」を通じ、学校備品(図書、ラミネーターなど)を寄贈いただきました。寄贈いただいた学校備品は、学校で大切に使用させていただきます。



左から町田教育長、小田川市長、ワークスタッフ(株) かたにわかやこ片庭綾子代表取締役社長、同社 かたにわかやこ片庭正雄会長、(株)筑波銀行伊奈支店 たかだしんじ高田新二支店長
☎ 教育委員会庁舎学校総務課 (内線 7107)



QRコードから、広報つくばみらいアンケートにご協力ください！
※紙面上のアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。



ミライモリの展示を終了します

「MIRAI ART FESTIVAL 2023」で誕生し、皆さんに親しまれたわらアート迷路「ミライモリ」(谷口648)は、劣化が進み始め、このままにしておくとう害虫が発生する恐れもあることから、田植えシーズンを迎える前に展示を終了することとしました。展示最終日は3月23日(出)です。最終日翌日には、取り付けたわらを外していく作業に入ります。

※状態によっては、展示終了を早める場合があります。

みんな見に来てね！



園 伊奈庁舎秘書広報課 (内線 1104,1106)

タケノコの放射性物質検査にご協力ください

市内産タケノコの出荷を開始するために、出荷前放射性物質検査を行います。今年タケノコを出荷予定の方で、本検査に使用するタケノコ(食用部分1kg以上)の提供にご協力いただける方は、お知らせください。また、市の出荷制限が解除された後も、下記に該当する方は今年も市・県の検査が必要となりますので、ご注意ください。

○過去に一度も検査をしたことのない竹林から出荷する場合

○直近の検査で50Bq/kgを超過した竹林から出荷する場合

○出荷先から今年の検査結果の提示を求められた場合

※検査を受ける場合は、事前に電話でお問い合わせください。

園 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3104)

農振除外申請の受付休止期間が令和8年度以降になります

令和7年度に除外申請の受付を休止してお知らせをしていましたが、「つくばみらい農業振興地域整備計画」の見直し時期の変更に伴い、除外申請の受付休止期間が、令和8年度以降に変更になります。休止期間が決まり次第、改めてお知らせします。

園 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3102)

「ごみ・資源物収集カレンダー」を配布しました

3月号の広報紙と併せて、ごみ・資源物収集カレンダーを各戸に配布しました。令和6年4月から令和7年3月までのごみ収集は、同カレンダーにより行います。万が一紛失してしまったり、複数枚必要な場合は、市ホームページからダウンロードできます。



園 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3306)

ガードレールなどを壊してしまったときはご連絡を！

道路のガードレール、縁石、ポール、標識などを損傷・破損させてしまったときは、警察のほか、速やかに建設課へご連絡ください。最近、ガードレールなどを傷つけ、壊してしまっても建設課に報告されない事案が増えています。壊れたままでは重大な事故が起こる危険もありますので、安全な生活道路の確保にご協力をお願いします。なお、県道の損傷報告などは、土浦土木事務所へご連絡をお願いします。

園 市道：谷和原庁舎建設課 (内線 5207)

県道：土浦土木事務所道路管理課

☎ 029 - 822 - 4346

所有地をしっかりと管理しましょう！

■樹木は早めに剪定を

自宅の庭やお持ちの土地から生えている草木が、道路まで伸びていたり、枝や葉を道路に落としていることがあります。これらは、車や歩行者の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となります。こういった原因で事故が発生した場合は、所有者が責任を問われることもあります。所有者の皆さんは、事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、早めの剪定・伐採・除草をお願いします。

■土砂の流出にも注意

大雨などにより、畑や荒地などから道路に土砂が流出していることがあります。土砂が道路に流出すると、側溝を詰まらせたり、道幅の減少を引き起こすなど、通行の支障となります。また、田んぼや畑の土が道路に散乱している場所も見受けられます。自転車や歩行者の通行の妨げになりますので、所有者や管理者の皆さんは適正な管理をするようお願いいたします。

■作業上の注意事項

○電線や電話線がある箇所の作業は危険が伴いますので、事前に最寄りの東京電力やNTTに確認してください。

○作業する際は、通行車両や歩行者の安全確保にご配慮ください。

■各連絡先

○東京電力パワーグリッド

☎ 0120 - 995 - 007 ☎ 03 - 6375 - 9803 (つながらない場合 ※有料)

○NTT 東日本

☎ 113 (NTT 東日本の固定電話から電話する場合) ☎ 0120 - 444 - 113 (携帯電話・NTT 東日本以外の固定電話から電話する場合)

園 市道：谷和原庁舎建設課 (内線 5207)

県道：土浦土木事務所道路管理課

☎ 029 - 822 - 4346

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

春季全国火災 予防運動

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」
3月1日(金)～7日(木)までの7日間、春季
全国火災予防運動が実施されます。この
運動は、火災が発生しやすい時期を迎え
るにあたり、火災予防の意識を高め、火
災の発生を予防し、生命・財産を守るこ
とを目的としています。

住宅防火

～いのちを守る7つのポイント～

■3つの習慣

- 寝たばこは絶対にやめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた
場所で使用しましょう。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、
必ず火を消しましょう。

■4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警
報器を設置しましょう。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃
えにくい製品(防災品)を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、消火
器などを設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人たちを守
るために、近隣の協力体制をつくりま
しょう。

平成21年6月から、市内すべての住宅
に住宅用火災警報器の設置が義務化され
ました。住宅火災による「逃げ遅れ者」
を無くすためにも設置しましょう。
また、消防職員を名乗った「かたり商法」
には十分注意してください。

設置から10年経過しますと内蔵の電池
が消耗します。テストボタンを押して作
動確認をしましょう。

☎つくばみらい消防署 ☎0297 - 58 - 0111
谷和原出張所 ☎0297 - 25 - 3119
東部出張所 ☎0297 - 52 - 1190

確定申告の事前予約は お済みですか？

市役所での確定申告の受付期間は、3月
15日(金)までとなります。なお、市役所
で申告を受けるには、**事前予約が必要**です。
予約方法によって受付終了時間が異なり
ますので、ご注意ください。

○パソコン・スマートフォンでの受付
(24時間可)：申告受付予約 
ページから、予約・変更・
取消を行うことができます。

▶受付期間：3月14日(木)午後5時まで
(申告希望日の前日の午後5時まで)
例：申告希望日が2月14日(水)の場合、
2月13日(火)午後5時まで受付可能
○電話での受付：オペレーターが、予約・
変更・取消の受付を行います。

☎0297 - 57 - 1500

※予約専用ダイヤルですので、申告の内
容などに関するお問い合わせは、広報1
月号をご覧ください。か、税務課までお問
い合わせください。

▶受付期間：3月14日(木)まで(土・日・
祝日を除く午前9時～午後4時30分/
申告希望日の前日の午後4時30分まで)
☎伊奈庁舎税務課(内線2307)

地域体操クラブの 会場について

これまで休止していた地域体操クラブ「谷
和原公民館会場」を**4月から再開**します。
また、「きらくやますこやか福祉館会場」
は参加者数の減少などにより**3月末で終
了**します。地域体操クラブでは、茨城県
の認定を受けたシルバーリハビリ体操指
導士による「いつでも・どこでも・ひと
りでも」を合言葉に、介護予防に効果が
あると認められた、誰でも簡単に取り組
める「いきいきヘルス体操」などを行っ
ています。各会場の開催日程は、25ペー

ジの「介護予防カレンダー」をご覧ください。

▶対象：市内在住の65歳以上の方
※動きやすい服装で、飲み物を持参のう
えお越してください。

※事前申し込みは不要です。各会場に直
接お越しください。

※会場によって駐車場がない場合もあり
ます。お車での来場は原則お控えください。
※悪天候の場合など予告なくお休みに
なる場合がありますので、介護福祉課まで
お問い合わせください。



☎伊奈庁舎介護福祉課(内線4305)

募集

あさのいちのフリー マーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設では、事業の一
環として、毎月第1土曜日にみらい平ど
んぐり公園で開催する「あさのいち」に
フリーマーケットを出店しています。

今回は、4月6日(土)に出店を希望
する方を募集します。詳しくは
ホームページをご覧ください。 

▶受付期間：3月2日(土)～17日(日)



☎みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設
☎0297 - 38 - 7240



コミュニティバス「みらい号」 時刻表

(令和6年4月版)

平日・土・日・祝日ともに
同じ時刻表で運行しています。

「きぬ医師会病院・みらい平駅ルート」、「伊奈庁舎・みらい平駅ルート」を新たに運行！現行ルートも再編し、左右両回りにするなど、利便性がさらに向上するコミュニティバス「みらい号」をぜひ、ご利用ください。



伊奈庁舎・みらい平駅ルート

停留所名	1便	3便
1 みらい平駅	8:35	9:30
2 伊奈庁舎	8:53	9:48

伊奈庁舎・みらい平駅ルート

停留所名	2便	4便	5便
2 伊奈庁舎	9:25	10:20	16:25
1 みらい平駅	9:43	10:38	16:43

小絹駅・みらい平駅ルート			
停留所名	1便	3便	5便
11 小絹駅	7:00	10:15	14:00
10 西ノ台南入口	7:02	10:17	14:02
9 谷原大橋	7:03	10:18	14:03
8 みらいっ娘前	7:04	10:19	14:04
7 小目橋	7:04	10:19	14:04
6 谷和原庁舎	7:06	10:21	14:06
5 谷和原郵便局前	7:07	10:22	14:07
4 古川十字路	7:07	10:22	14:07
3 前新田入口	7:08	10:23	14:08
2 色川接骨院前	7:09	10:24	14:09
1 みらい平駅	7:25	10:40	14:25

小絹駅・みらい平駅ルート			
停留所名	2便	4便	6便
1 みらい平駅	9:45	13:30	19:05
2 色川接骨院前	9:47	13:32	19:07
3 前新田入口	9:48	13:33	19:08
4 古川十字路	9:49	13:34	19:09
5 谷和原郵便局前	9:49	13:34	19:09
6 谷和原庁舎	9:51	13:36	19:11
7 小目橋	9:53	13:38	19:13
8 みらいっ娘前	9:53	13:38	19:13
9 谷原大橋	9:54	13:39	19:14
10 西ノ台南入口	9:55	13:40	19:15
11 小絹駅	10:10	13:55	19:30

みらい平早朝ライナー

停留所名	1便	2便
1 みらい平駅	6:00	6:30
2 ふたばランド入口	6:02	6:32
3 紫峰ヶ丘2丁目	6:03	6:33
4 みらいの森公園西	6:04	6:34
5 みらいの森公園東	6:05	6:35
6 紫峰ヶ丘3丁目西	6:08	6:38
7 紫峰ヶ丘3丁目東	6:08	6:38
8 紫峰ヶ丘3丁目北	6:09	6:39
9 紫峰ヶ丘3丁目南	6:10	6:40
10 みらい平コミセン前	6:11	6:41
11 紫峰ヶ丘4丁目	6:12	6:42
12 紫峰ヶ丘5丁目	6:12	6:42
13 陽光台2丁目	6:15	6:45
14 市民センター前	6:15	6:45
15 みらい平駅	6:23	6:53

みらい平・板橋不動尊ルート							
停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便
1 みらい平駅	7:00	8:05	10:50	14:35	17:20	18:30	
2 ふたばランド入口	7:02	8:07	10:52	14:37	17:22	18:32	
3 紫峰ヶ丘2丁目	7:03	8:08	10:53	14:38	17:23	18:33	
4 みらいの森公園西	7:04	8:09	10:54	14:39	17:24	18:34	
5 富士見ヶ丘4丁目南	7:04	8:09	10:54	14:39	17:24	18:34	
6 富士見ヶ丘4丁目北	7:06	8:11	10:56	14:41	17:26	18:36	
7 みらいの森公園東	7:07	8:12	10:57	14:42	17:27	18:37	
8 遠藤レディースクリニック	7:09	8:14	10:59	14:44	17:29	18:39	
9 カスミ富士見ヶ丘店前	7:09	8:14	10:59	14:44	17:29	18:39	
10 紫峰ヶ丘3丁目西	7:11	8:16	11:01	14:46	17:31	18:41	
11 紫峰ヶ丘3丁目東	7:11	8:16	11:01	14:46	17:31	18:41	
12 紫峰ヶ丘3丁目北	7:12	8:17	11:02	14:47	17:32	18:42	
13 紫峰ヶ丘3丁目南	7:13	8:18	11:03	14:48	17:33	18:43	
14 みらい平コミセン前	7:14	8:19	11:04	14:49	17:34	18:44	
15 紫峰ヶ丘4丁目	7:15	8:20	11:05	14:50	17:35	18:45	
16 紫峰ヶ丘5丁目	7:15	8:20	11:05	14:50	17:35	18:45	
17 陽光台2丁目	7:18	8:23	11:08	14:53	17:38	18:48	
18 市民センター前	7:18	8:23	11:08	14:53	17:38	18:48	
19 みらい平駅	7:27	8:32	11:17	15:02	16:45	17:47	18:57
20 市民センター前	7:27		11:17	15:02	16:45	17:47	
21 陽光台2丁目	7:28		11:18	15:03	16:46	17:48	
22 高波	7:30		11:20	15:05	16:48	17:50	
23 上山住宅前	7:31		11:21	15:06	16:49	17:51	
24 茨城ゴルフ場前	7:31		11:21	15:06	16:49	17:51	
25 伊奈東北	7:33		11:23	15:08	16:51	17:53	
26 伊奈東自治会館前	7:34		11:24	15:09	16:52	17:54	
27 伊奈東中央	7:34		11:24	15:09	16:52	17:54	
28 勤兵衛新田児童公園入口	7:35		11:25	15:10	16:53	17:55	
29 狸穴入口	7:36		11:26	15:11	16:54	17:56	
30 勤兵衛新田	7:37		11:27	15:12	16:55	17:57	
31 伊奈東小学校西	7:38		11:28	15:13	16:56	17:58	
32 板橋不動尊前	7:40		11:30	15:15	16:58	18:00	
33 西山	7:40		11:30	15:15	16:58	18:00	
34 総合運動公園西	7:41		11:31	15:16	16:59	18:01	
35 宮田歯科前	7:41		11:31	15:16	16:59	18:01	
36 小張	7:42		11:32	15:17	17:00	18:02	
37 陽光台3丁目	7:45		11:35	15:20	17:03	18:05	
38 市民センター前	7:45		11:35	15:20	17:03	18:05	
39 みらい平駅	7:55		11:45	15:30	17:13	18:15	

きぬ医師会病院・みらい平駅ルート (右回り)	
停留所名	1便
1 みらい平駅	7:35
2 色川接骨院前	7:37
3 前新田入口	7:38
4 古川十字路	7:39
5 谷和原郵便局前	7:39
6 谷和原庁舎	7:41
7 谷和原郵便局前	7:42
8 福田商店前	7:43
9 上長沼	7:45
10 十和分館前	7:46
11 十和運送前	7:47
12 長助入口	7:49
13 北新井木	7:50
14 きぬ医師会病院	7:51
15 常総市役所前	7:52
16 踏切	7:53
17 水海道駅	8:10
18 踏切	8:12
19 常総市役所前	8:13
20 きぬ医師会病院	8:16
21 北新井木	8:17
22 長助入口	8:18
23 大和橋	8:19
24 押砂	8:21
25 根新田	8:21
26 水門	8:23
27 福岡寺前	8:24
28 福岡	8:25
29 宿	8:26
30 花島新田	8:28
31 みどりの駅	8:40
32 花島新田	8:42
33 南入口	8:45
34 田村入口	8:47
35 カスミ富士見ヶ丘店前	8:48
36 みらい平コミセン入口	8:50
37 陽光台2丁目	8:51
38 市民センター前	8:51
39 みらい平駅	9:11

きぬ医師会病院・みらい平駅ルート (左回り)		
停留所名	2便	3便
39 みらい平駅	11:15	16:30
38 市民センター前	11:15	16:30
37 陽光台2丁目	11:16	16:31
36 みらい平コミセン入口	11:18	16:33
35 カスミ富士見ヶ丘店前	11:19	16:34
34 田村入口	11:21	16:36
33 南入口	11:23	16:38
32 花島新田	11:28	16:43
31 みどりの駅	11:40	16:55
30 花島新田	11:42	16:57
29 宿	11:45	17:00
28 福岡	11:45	17:00
27 福岡寺前	11:46	17:01
26 水門	11:47	17:02
25 根新田	11:48	17:03
24 押砂	11:49	17:04
23 大和橋	11:50	17:05
22 長助入口	11:52	17:07
21 北新井木	11:53	17:08
20 きぬ医師会病院	11:54	17:09
19 常総市役所前	11:55	17:10
18 踏切	11:56	17:11
17 水海道駅	12:10	17:25
16 踏切	12:12	17:27
15 常総市役所前	12:13	17:28
14 きぬ医師会病院	12:16	17:31
13 北新井木	12:17	17:32
12 長助入口	12:18	17:33
11 十和運送前	12:19	17:34
10 十和分館前	12:20	17:35
9 上長沼	12:21	17:36
8 福田商店前	12:22	17:37
7 谷和原郵便局前	12:23	17:38
6 谷和原庁舎	12:28	17:43
5 谷和原郵便局前	12:29	17:44
4 古川十字路	12:29	17:44
3 前新田入口	12:30	17:45
2 色川接骨院前	12:31	17:46
1 みらい平駅	12:51	18:06

小絹・第一病院ルート (右回り)					
停留所名	1便	3便	5便	7便	9便
1 守谷駅東口					18:20
2 北園西					18:21
3 参道公園前					18:22
4 松並青葉4丁目					18:23
5 馬場					18:24
6 禅福寺入口					18:25
7 内宿					18:25
8 下馬木					18:26
9 追分					18:27
10 小絹駅	7:10	10:15	13:30	15:20	18:35
11 絹の台集会所前	7:11	10:16	13:31	15:21	18:36
12 絹の台中央	7:12	10:17	13:32	15:22	18:37
13 笹の丘公園前	7:13	10:18	13:33	15:23	18:38
14 絹の台桜公園前	7:14	10:19	13:34	15:24	18:39
15 鐘の丘公園前	7:15	10:20	13:35	15:25	18:40
16 絹の台6丁目南	7:15	10:20	13:35	15:25	18:40
17 絹の台6丁目西	7:16	10:21	13:36	15:26	18:41
18 第一病院前	7:22	10:27	13:42	15:32	18:47
19 絹の台西	7:27	10:32	13:47	15:37	18:52
20 小絹コミセン入口	7:29	10:34	13:49	15:39	18:54
21 八坂神社前	7:29	10:34	13:49	15:39	18:54
22 黒田歯科前	7:32	10:37	13:52	15:42	18:57
23 まるたか前	7:32	10:37	13:52	15:42	18:57
24 西ノ台中央	7:33	10:38	13:53	15:43	18:58
25 西ノ台東	7:35	10:40	13:55	15:45	19:00
26 西ノ台中央	7:36	10:41	13:56	15:46	19:01
27 まるたか前	7:37	10:42	13:57	15:47	19:02
28 黒田歯科前	7:38	10:43	13:58	15:48	19:03
29 小絹駅	7:50	10:55	14:10	16:00	19:15
30 追分	7:51				
31 下馬木	7:51				
32 内宿	7:52				
33 禅福寺入口	7:52				
34 馬場	7:53				
35 松並青葉4丁目	7:54				
36 参道公園前	7:55				
37 ヨークタウン前	7:55				
38 北園西	7:56				
39 守谷駅東口	8:05				

小絹・第一病院ルート (左回り)				
停留所名	2便	4便	6便	8便
1 守谷駅東口	8:10			
2 北園西	8:11			
3 参道公園前	8:12			
4 松並青葉4丁目	8:13			
5 馬場	8:14			
6 禅福寺入口	8:15			
7 内宿	8:15			
8 下馬木	8:16			
9 追分	8:17			
10 小絹駅	8:25	11:10	14:25	17:10
22 黒田歯科前	8:26	11:11	14:26	17:11
23 まるたか前	8:27	11:12	14:27	17:12
24 西ノ台中央	8:28	11:13	14:28	17:13
25 西ノ台東	8:29	11:14	14:29	17:14
26 西ノ台中央	8:30	11:15	14:30	17:15
27 まるたか前	8:30	11:15	14:30	17:15
28 黒田歯科前	8:31	11:16	14:31	17:16
21 八坂神社前		11:22	14:37	17:22
20 小絹コミセン入口		11:27	14:42	17:27
19 絹の台西	8:45	11:29	14:44	17:29
18 第一病院前	8:45	11:29	14:44	17:29
17 絹の台6丁目西	8:48	11:32	14:47	17:32
16 絹の台6丁目南	8:48	11:32	14:47	17:32
15 鐘の丘公園前	8:49	11:33	14:48	17:33
14 絹の台桜公園前	8:51	11:35	14:50	17:35
13 笹の丘公園前	8:52	11:36	14:51	17:36
12 絹の台中央	8:53	11:37	14:52	17:37
11 絹の台集会所前	8:54	11:38	14:53	17:38
29 小絹駅	9:06	11:50	15:05	17:50
30 追分				17:51
31 下馬木				17:51
32 内宿				17:52
33 禅福寺入口				17:52
34 馬場				17:53
35 松並青葉4丁目				17:54
36 参道公園前				17:55
37 ヨークタウン前				17:55
38 北園西				17:56
39 守谷駅東口				18:05

谷井田・守谷駅ルート (左回り)							
停留所名	1便	3便	4便	6便	7便	9便	12便
1 守谷駅東口	7:05	9:10		12:00		15:20	18:10
2 ひがしクリニック慶友前	7:07	9:12		12:02		15:22	18:12
3 赤法花	7:09	9:14		12:04		15:24	18:14
4 青木	7:10	9:15		12:05		15:25	18:15
5 長渡呂公民館前	7:12	9:17		12:07		15:27	18:17
6 ふれあい第1保育園前	7:13	9:18		12:08		15:28	18:18
7 狸淵	7:14	9:19		12:09		15:29	18:19
8 上平柳処理場入口	7:15	9:20		12:10		15:30	18:20
9 四期住宅前	7:17	9:22		12:12		15:32	18:22
10 谷井田コミセン入口	7:18	9:23		12:13		15:33	18:23
11 伊奈小学校前	7:18						18:23
12 伊奈小学校南		9:24		12:14		15:34	
13 カスミ谷井田店		9:25		12:16		15:36	
14 南谷井田	7:19	9:27		12:17		15:37	18:24
15 谷井田中央	7:20	9:28		12:18		15:38	18:25
16 谷井田	7:20	9:28		12:18		15:38	18:25
17 伊奈高校前	7:21	9:29		12:19		15:39	18:26
18 伊奈庁舎	7:33	9:45	10:25	12:35	13:45	15:51	18:38
19 豊体	7:35		10:27		13:47	15:53	18:40
20 豊小学校前	7:36		10:28		13:48	15:54	18:41
21 青古新田入口	7:37		10:29		13:49	15:55	18:42
22 青木	7:38		10:30		13:50	15:56	18:43
23 赤法花	7:39		10:31		13:51	15:57	18:44
24 ひがしクリニック慶友前	7:41		10:33		13:53	15:59	18:46
25 守谷駅東口	7:55		10:45		14:05	16:15	19:00

谷井田・守谷駅ルート (右回り)					
停留所名	2便	5便	8便	10便	11便
25 守谷駅東口	8:05	10:55	14:15	16:25	
24 ひがしクリニック慶友前	8:07	10:57	14:17	16:27	
23 赤法花	8:09	10:59	14:19	16:29	
22 青木	8:10	11:00	14:20	16:30	
21 青古新田入口	8:11	11:01	14:21	16:31	
20 豊小学校前	8:12	11:02	14:22	16:32	
19 豊体	8:13	11:03	14:23	16:33	
18 伊奈庁舎	8:25	11:15	14:35	16:45	17:30
17 伊奈高校前	8:27	11:17	14:37		17:32
16 谷井田	8:28	11:18	14:38		17:33
15 谷井田中央	8:28	11:18	14:38		17:33
14 南谷井田	8:29	11:19	14:39		17:34
13 カスミ谷井田店		11:21	14:41		
12 伊奈小学校南		11:22	14:42		
11 伊奈小学校前	8:30				17:35
10 谷井田コミセン入口	8:30	11:22	14:42		17:35
9 四期住宅前	8:31	11:23	14:43		17:36
8 上平柳処理場入口	8:33	11:25	14:45		17:38
7 狸淵	8:34	11:26	14:46		17:39
6 ふれあい第1保育園前	8:35	11:27	14:47		17:40
5 長渡呂公民館前	8:36	11:28	14:48		17:41
4 青木	8:38	11:30	14:50		17:43
3 赤法花	8:39	11:31	14:51		17:44
2 ひがしクリニック慶友前	8:41	11:33	14:53		17:46
1 守谷駅東口	8:55	11:50	15:10		18:00

きらくやま・伊奈庁舎ルート (左回り)			
	停留所名	1便	3便
1	みらい平駅	8:00	14:00
2	市民センター前	8:00	14:00
3	陽光台3丁目	8:02	14:02
4	小張	8:04	14:04
5	小張下宿	8:05	14:05
6	寺下	8:05	14:05
7	市野深入口	8:07	14:07
8	市野深	8:07	14:07
9	豊体	8:08	14:08
10	伊奈庁舎	8:19	14:19
11	伊奈高校前	8:21	14:21
12	谷井田	8:22	14:22
13	谷井田中央	8:22	14:22
14	南谷井田	8:23	14:23
15	伊奈小学校前	8:24	14:24
16	谷井田コミセン入口	8:24	14:24
17	四期住宅前	8:25	14:25
18	上平柳処理場入口	8:27	14:27
19	間宮林蔵記念館入口	8:28	14:28
20	上平柳	8:28	14:28
21	中平柳	8:29	14:29
22	下平柳	8:30	14:30
23	一期住宅入口	8:31	14:31
24	山王新田農村公園入口	8:31	14:31
25	山王新田	8:32	14:32
26	七期住宅前	8:33	14:33
27	伊奈第1保育所前	8:34	14:34
28	神住新田	8:35	14:35
29	伊丹神橋	8:35	14:35
30	伊丹排水機場前	8:36	14:36
31	城中新田	8:37	14:37
32	城中倉庫前	8:38	14:38
33	すみれ幼稚園前	8:39	14:39
34	東栗山団地前	8:40	14:40
35	城中台	8:40	14:40
36	城中東	8:41	14:41
37	東栗山下	8:45	14:45
38	きらくやまふれあいの丘	8:59	14:59
39	神生	9:00	15:00
40	武兵衛新田南	9:00	15:00
41	ワープステーション江戸前	9:02	15:02
42	伊奈東中学校入口	9:04	15:04
43	南太田住宅前	9:05	15:05
44	伊奈郵便局前	9:06	15:06
45	伊奈東小学校前	9:07	15:07
46	板橋不動尊前	9:08	15:08
47	西山	9:08	15:08
48	総合運動公園西	9:09	15:09
49	宮田歯科前	9:09	15:09
50	小張	9:10	15:10
51	陽光台3丁目	9:13	15:13
52	市民センター前	9:13	15:13
53	みらい平駅	9:25	15:25

きらくやま・伊奈庁舎ルート (右回り)				
	停留所名	2便	4便	5便
53	みらい平駅	10:45	16:45	18:25
52	市民センター前	10:45	16:45	18:25
51	陽光台3丁目	10:47	16:47	18:27
50	小張	10:49	16:49	18:29
49	宮田歯科前	10:50	16:50	18:30
48	総合運動公園西	10:50	16:50	18:30
47	西山	10:51	16:51	18:31
46	板橋不動尊前	10:51	16:51	18:31
45	伊奈東小学校前	10:52	16:52	18:32
44	伊奈郵便局前	10:52	16:52	18:32
43	南太田住宅前	10:53	16:53	18:33
42	伊奈東中学校入口	10:55	16:55	18:35
41	ワープステーション江戸前	10:57	16:57	18:37
40	武兵衛新田南	10:57	16:57	18:37
39	神生	10:58	16:58	18:38
38	きらくやまふれあいの丘	11:09	17:09	18:49
37	東栗山下	11:12	17:12	18:52
36	城中東	11:16	17:16	18:56
35	城中台	11:17	17:17	18:57
34	東栗山団地前	11:17	17:17	18:57
33	すみれ幼稚園前	11:18	17:18	18:58
32	城中倉庫前	11:19	17:19	18:59
31	城中新田	11:20	17:20	19:00
30	伊丹排水機場前	11:21	17:21	19:01
29	伊丹神橋	11:21	17:21	19:01
28	神住新田	11:22	17:22	19:02
27	伊奈第1保育所前	11:23	17:23	19:03
26	七期住宅前	11:24	17:24	19:04
25	山王新田	11:25	17:25	19:05
24	山王新田農村公園入口	11:26	17:26	19:06
23	一期住宅入口	11:26	17:26	19:06
22	下平柳	11:27	17:27	19:07
21	中平柳	11:28	17:28	19:08
20	上平柳	11:29	17:29	19:09
19	間宮林蔵記念館入口	11:29	17:29	19:09
18	上平柳処理場入口	11:30	17:30	19:10
17	四期住宅前	11:32	17:32	19:12
16	谷井田コミセン入口	11:33	17:33	19:13
15	伊奈小学校前	11:33	17:33	19:13
14	南谷井田	11:34	17:34	19:14
13	谷井田中央	11:34	17:34	19:14
12	谷井田	11:35	17:35	19:15
11	伊奈高校前	11:37	17:37	19:17
10	伊奈庁舎	11:49	17:49	19:29
9	豊体	11:51	17:51	19:31
8	市野深	11:52	17:52	19:32
7	市野深入口	11:52	17:52	19:32
6	寺下	11:53	17:53	19:33
5	小張下宿	11:54	17:54	19:34
4	小張	11:55	17:55	19:35
3	陽光台3丁目	11:58	17:58	19:38
2	市民センター前	11:58	17:58	19:38
1	みらい平駅	12:10	18:10	19:50

きらくやま・みらい平駅ルート			
	停留所名	1便	2便
1	みらい平駅	9:45	14:55
2	市民センター前	9:45	14:55
3	陽光台2丁目	9:46	14:56
4	高波	9:48	14:58
5	山王住宅前	9:49	14:59
6	茨城ゴルフ場前	9:49	14:59
7	伊奈東北	9:51	15:01
8	伊奈東自治会館前	9:52	15:02
9	伊奈東中央	9:52	15:02
10	勤兵衛新田児童公園入口	9:53	15:03
11	狸穴	10:05	
12	狸穴西	10:06	
13	ひまわり台入口	10:06	
14	狸穴団地前	10:07	
15	狸穴入口	10:08	15:04
16	勤兵衛新田	10:09	15:05
17	伊奈東小学校西	10:10	15:06
18	伊奈東小学校前	10:10	15:06
19	伊奈郵便局前	10:10	15:06
20	東板橋	10:11	15:07
21	取手国際ゴルフ場前	10:11	15:07
22	武兵衛新田	10:13	15:09
23	みどり住宅前	10:14	15:10
24	平和台住宅入口	10:16	15:12
25	神生	10:17	15:13
26	きらくやまふれあいの丘	10:27	15:23
27	神生東	10:29	15:24
28	野堀消防小屋前	10:31	15:26
29	野堀	10:31	15:26
30	大和田入口	10:32	15:27
31	取手国際ゴルフ場前	10:33	15:28
32	東板橋	10:33	15:28
33	伊奈郵便局前	10:34	15:29
34	伊奈東小学校前	10:34	15:29
35	伊奈東小学校西	10:34	15:29
36	勤兵衛新田	10:35	15:30
37	狸穴入口	10:36	15:31
38	狸穴		15:43
39	狸穴西		15:44
40	ひまわり台入口		15:44
41	狸穴団地前		15:45
42	勤兵衛新田児童公園入口	10:37	15:46
43	伊奈東中央	10:38	15:47
44	伊奈東自治会館前	10:38	15:47
45	伊奈東北	10:39	15:48
46	茨城ゴルフ場前	10:41	15:50
47	山王住宅前	10:41	15:50
48	高波	10:42	15:51
49	陽光台2丁目	10:44	15:53
50	市民センター前	10:44	15:53
51	みらい平駅	11:00	16:10

》 コミュニティバス「みらい号」バスロケーションシステム

QRコードをスマートフォンで読み取るか、またはURLを入力ください。



<http://tsukubamirai.bus-go.com>

簡単アクセス！
乗りたいバスがどこにいるのかわかります



① 路線を選択して下さい
② 停留所を選択して下さい

① 乗りたい路線を選んでください
② 利用する停留所を選んでください

表示選択 BusGO! お知らせ



乗りたいバスの情報が表示されます！
各バス停の時刻表も確認できます！



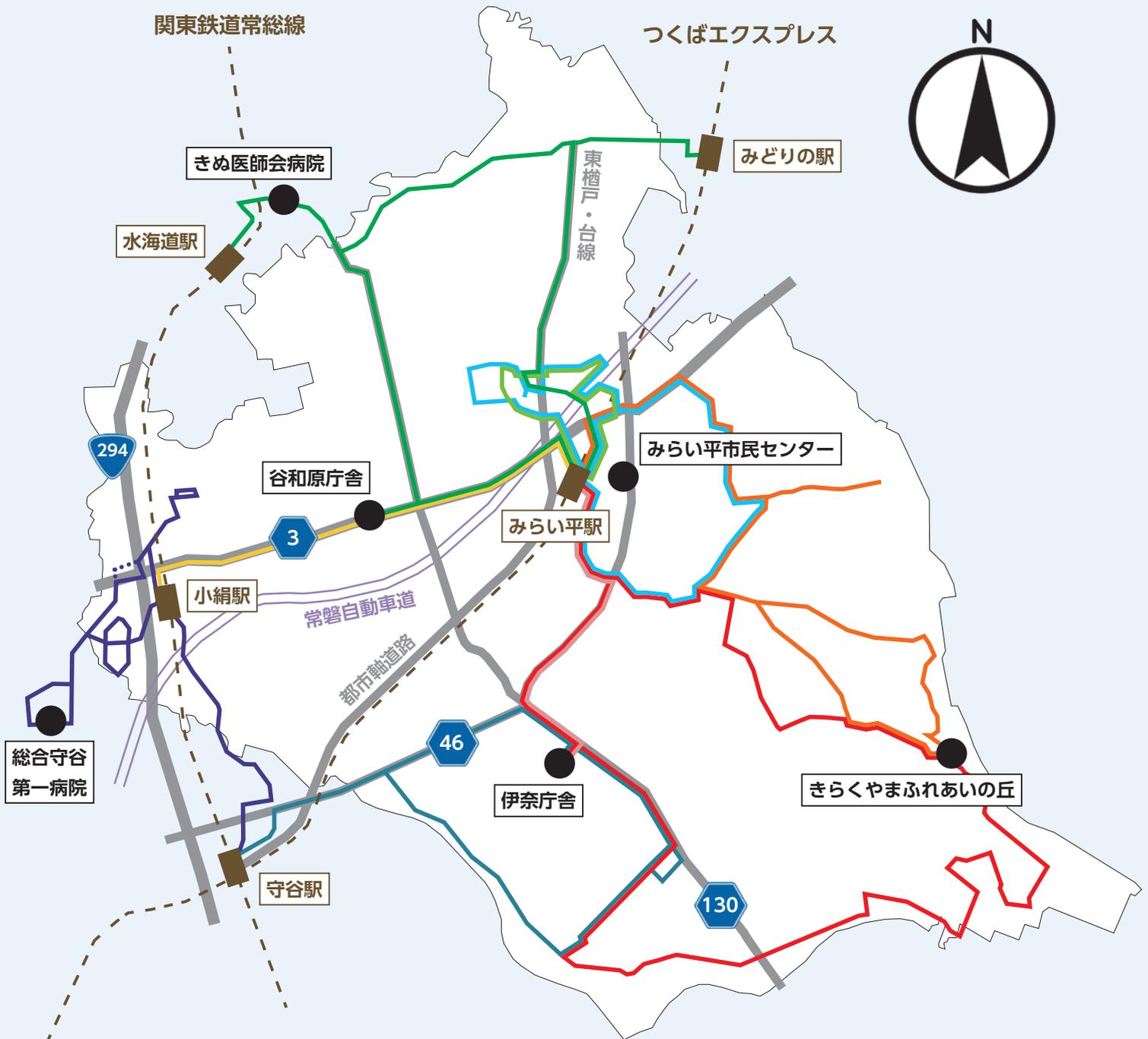
このマークのバス停が目印です。

つくばみらい市コミュニティバス

「みらい号」ルート図



- 小絹駅・みらい平駅ルート
- きめ医師会病院・みらい平駅ルート (右回り・左回り)
- 伊奈庁舎・みらい平駅ルート
- 小絹・第一病院ルート (右回り・左回り)
- みらい平早朝ライナー
- 谷井田・守谷駅ルート (右回り・左回り)
- みらい平・板橋不動尊ルート
- きらくやま・伊奈庁舎ルート (右回り・左回り)
- きらくやま・みらい平駅ルート



広報2月号で「4月1日からの路線図や時刻表を記載した新しい利用ガイドは、広報3月号と併せて配布します」とお伝えしましたが、広報4月号(3月25日配布開始)と併せて配布することになりました。



つくばみらい市児童クラブ 保育スタッフ募集

長期で勤務していただける方を募集します。放課後、児童クラブで過ごす子どもたちの保育と見守りをします。日々、子どもたちからパワーをもらえます。子どもたちの「無限の可能性」を引き出すお仕事を一緒にしませんか？

▶児童クラブについて

放課後、保護者の方がお迎えに来るまで預り、保育・見守りをします。子どもたちは、読書、学習、工作、外遊びなどをして過ごします。

▶時給：1,000円～

▶勤務日数：週3日から勤務可能 ※応相談

▶勤務時間：午後1時45分～5時
(午後7時まで勤務可能) ※応相談

▶募集クラブ：つくばみらい市内各児童クラブ
(つくばみらい市立小学校敷地内)



☎(株)アンフィニ ☎0297-20-7573
※お電話の際、「つくばみらい市広報を見ました」とお伝えください。

河川愛護モニターを 募集します

国土交通省は、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

▶活動期間：7月1日(月)～令和8年6月30日(火) (2年間)

▶活動範囲：国土交通省下館河川事務所が管轄する鬼怒川または小貝川で、日常生活の中で無理なく活動できる範囲

▶応募資格：活動範囲の河川から5km以内に居住する満20歳以上の方

▶手当：実費程度 (通信・連絡費程度)

▶募集人員：10人

▶応募方法：下館河川事務所
ホームページおよび市役所窓口
に備え付けの「河川愛護モ



ニター募集要綱」をお読みのうえ、「応募用紙」に必要事項を記入し、郵送してください。

▶応募締切：5月7日(火) (必着)

☎〒308-0841 茨城県筑西市二木成1753 国土交通省下館河川事務所 占用
調整課 河川愛護モニター担当係
☎0296-25-2151
FAX: 0296-25-2170

コミュニティセンター 講座受講生募集

■みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設

【みんなでフラダンス (ステップ)】

▶日時：3月1日(金)、15日(金) 午前10時45分～11時45分

▶対象：フラダンス未経験の成人の方

▶受講料：各500円

【みんなでフラダンス (曲)】

▶日時：3月1日(金)、15日(金) 午前9時30分～10時30分

▶対象：ダンス経験がある成人の方

▶受講料：各500円

【女性のためのボクシング】

▶日時：3月2日(土) 午後6時～7時

▶対象：初心者の方

▶受講料：500円

■谷井田・板橋コミュニティセンター

【いきいきリズム体操】

▶日程：谷井田3月6日(水)、板橋3月13日(水)

▶時間：午後1時30分～2時30分

▶対象：成人の方

▶受講料：無料

◆各講座の申込方法

「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。

☎みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎0297-38-7240

「春季つくばみらい市団体硬 式テニス大会」参加者募集

▶日時：4月28日(日) (予備日5月12日(日))
午前9時試合開始(受付開始:午前8時15分)

※コート開放は午前8時55分まで

▶場所：常総運動公園テニスコート
(守谷市野木崎4700)

▶種目：3種ダブルス (男子・女子・ミックス) の混合戦

▶参加資格：原則、市内在住・在勤または市内テニスクラブ所属者

▶参加条件：1団体5ペア以上10ペア以下で、必ず女性を含むこと (性別・年齢制限なし)

▶試合方法：4ゲーム先取リーグ戦 (リーグ戦の後、6ゲーム先取トーナメント戦の予定)

▶表彰

○個人：優勝、準優勝、第3位

○団体：優勝

▶参加費：1ペア1,000円 (当日受付時に集金)

▶申込期間：3月3日(日)～4月7日(日)

▶申込方法：団体名、ペア2人分の氏名 (フルネーム・読み仮名)、性別、代表者メールアドレスをメールでご連絡ください。

※取得した個人情報は、同大会以外には利用しません。

▶注意事項

○エントリーは42ペアに達し次第、締め切らせていただきます。

○エントリーが少ないときは、中止とさせていただきます。

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 谷和原テニスクラブ

▶申込先：下記問い合わせ先まで



☎ 谷和原テニスクラブ 団体戦担当

☐ tsukubamirai_tennis@yahoo.co.jp

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

事務用封筒に 広告を載せませんか？

国保年金課、介護福祉課、社会福祉課では、事務用封筒に、広告を掲載していただける方を募集します。

▶ 広告規格など

○規格：タテ 33mm × ヨコ 100mm

○掲載位置：(窓付き)

洋形 4 号封筒裏面

○募集枠：4 枠

○印刷枚数：3 万枚

○掲載料：3 万円 / 枠

○募集期限：3 月 14 日(木)

▶ 応募方法

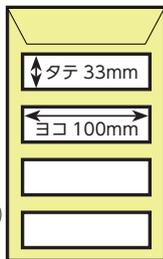
封筒広告掲載申込書に必要事項を記入し、窓口に直接提出または郵送してください。
※広告図案のデータは、メールでお送りください (Word、Excel、Power Point)。

▶ 申込先 (郵送先)：下記問い合わせ先

▶ 広告掲載の流れ：受付終了後、広告掲載可否の審査を行います。掲載が決定した場合、広告掲載決定通知書と納入通知書を送付しますので、広告掲載料を納付してください。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

〒 300-2395 つくばみらい市福田 195 番地 つくばみらい市国保年金課 (伊奈庁舎 1 階 5 番窓口) (内線 4410)
☐kokuho01@city.tsukubamirai.lg.jp



外活動 (海水浴、イカダ作り・イカダこぎ、さとうきび絞り、洞窟探検など) を行います。活動を通して言葉や習慣の違いを乗り越え、友達作りの楽しさを知り、友情を深め、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。

今度の春休みは、思い出に残る楽しい体験をしに緩やかな南の島「ヨロン島」に行きませんか？

▶ 日程：3 月 26 日(火)～4 月 1 日(月) 6 泊 7 日

▶ 場所：鹿児島県大島郡与論町

▶ 定員：日本人小学生 120 人、外国人小学生 70 人 (令和 6 年 2 月末時点で小学 2～6 年生の方)

▶ 申込締切：3 月 6 日(水) (先着順)

※説明会や出発地別参加費など、詳しくはホームページをご確認ください。



☐ 公益財団法人 国際青少年研修協会

☎ 03 - 6825 - 3130

FAX：03 - 3981 - 2712

国家公務員を 募集します

人事院は 2024 年度に次の国家公務員採用試験を実施します。

■一般職試験 (大卒程度試験)

▶ 受付期限：3 月 25 日(月)

▶ 第 1 次試験日：6 月 2 日(日)

■一般職試験 (高卒者試験、社会人試験 (係員級))

▶ 受付期間：6 月 14 日(金)～26 日(水)

▶ 第 1 次試験日：9 月 1 日(日)

◆申込方法：ホームページからお申し込みください。

☐ 人事院関東事務局

☎ 048 - 740 - 2006 ～ 2008



手続き・申請

戸籍証明書の 広域交付が始まります！

3 月 1 日(金)から、本籍地が遠くにある方でも、全国の市区町村の窓口で戸籍証明書・除籍証明書を請求できます。また、婚姻届などの戸籍届出時の戸籍証明書などの添付が原則不要になります。

▶ 請求できる方：本人、配偶者、父母や祖父母などの直系尊属、子や孫などの直系卑属 (郵送や代理人による請求はできません)
▶ 必要なもの：運転免許証やマイナンバーカードなど、公的機関から発行された顔写真付きの身分証明書

▶ 交付窓口：市民窓口課 (伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター)

▶ 交付時間

○伊奈庁舎：平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

○谷和原庁舎：平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

○みらい平市民センター：(火)～(金) 午前 9 時～午後 7 時、第 2・4・5 土曜日 午前 9 時～午後 7 時

※祝日・年末年始 (12 月 29 日～翌年 1 月 3 日)、システムメンテナンス日 (毎月第 1 土曜日と翌日曜日・第 3 土曜日と翌日曜日、法定停電日など) などを除く

※システムメンテナンス日以外の日曜開庁日 (午前 8 時 30 分～正午) も交付します。
☐ 伊奈庁舎市民窓口課 (内線 3402)

農業委員会 各種申請

3 月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶ 受付期間：3 月 21 日(木)～25 日(月)

※定例総会は 4 月 10 日(水)の予定です。

☐ 谷和原庁舎農業委員会事務局 (内線 6300～6302)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

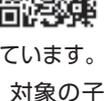
子育てに関する 各種手当があります

詳しくは市ホームページをご確認ください。

■つくばみらい市特別児童手当 
児童手当制度改正により、所得
上限限度額を超えたことで児童
手当（特例給付）を受給できなくなった
子育て世帯に公平な子育て支援を行うた
め、市独自の児童手当を支給しています。
※受給資格を満たす場合に限り、令和5
年4月分の手当までさかのぼって申請で
きます。

▶対象：児童手当（特例給付）の所得上限
限度額を超えたことで、手当を受給できな
い方のうち、市内に住民票があり0～15
歳（中学校卒業まで）の児童を養育する方
▶支給額：対象児童1人あたり5,000円/月

■みらい子育て世帯応援特別給付金

物価高騰の影響を受ける0～18 
歳（高校3年生まで）の子ども 
を養育する子育て世帯を支援す
るため、市独自の給付金を支給しています。

▶対象：市内に住民票を有し、対象の子
どもを養育する方
▶支給額：対象の子ども1人あたり1万円
▶申請期限：3月31日(日) ※郵送：最終
日消印有効 窓口：3月29日(金)まで

■児童扶養手当（ひとり親などの方）

児童扶養手当は、父母の離婚 
などにより、父または母と生
計を同じくしていない0～

18歳（高校3年生まで）の子どもを養育
している家庭の生活の安定と自立の促進
を目的として支給される手当です。この
手当は申請しなければ支給されません。

※事実上の婚姻関係と同様の事情にある
場合は支給されません。

※児童の心身に、おおむね中度以上の障
がいがある場合は、20歳まで受給できる

場合があります。

※公的年金を受給している方は、年金受給
額が児童扶養手当額を上回る場合、手当を
受給することができません。障害基礎年金
を受給されている方は、児童扶養手当額が
障害基礎年金の「子の
加算額」を上回る場合、
手当を受給できる場合
があります。



☎ 伊奈庁舎みらいこども課（内線 4202）

高齢者安全運転支援装置（後 付け）の整備費を補助します

令和5年度中（3月31日(日)まで）に安
全運転支援装置を整備し、費用の支払い
が完了した方は、整備費の補助を受けら
れます。

▶補助額：整備費用の2分の1（上限
3万円）

▶補助対象装置

○急発進抑制装置：アクセルペダルの踏
み間違いによる急発進抑制装置

○対歩行者衝突被害軽減ブレーキ：歩行
者の飛び出しなど、危険を感知し、自動
ブレーキが作動する装置

▶補助要件

○有効な運転免許証を保有し、住民登録
のある70歳以上の方

○車検証に「自家用」と記されており、
所有者（使用者）の氏名と運転免許証の
氏名が同一であること など

▶添付書類：車検証の写し、運転免許証
の写し、整備費用などの領収書、安全運
転支援装置の機能が確認できる書類、整
備前・後の写真 など

詳しくは市ホームページをご確認ください。



☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2503）

小児マル福は入院も外来も 18歳まで対象です

小児マル福は、市内に住所があり各種健
康保険に加入している0～18歳までの
方が対象で、健康保険を使用して受診し
た場合の自己負担分を助成する制度です。

■外来受診時は

健康保険証・マル福受給者証を窓口にて
提示して、医療機関ごとにマル福外来自
己負担金（医療機関ごとに1日最大600円、
月最大2回）をお支払いください。3回
目以降の自己負担はありません。

■調剤薬局では

健康保険証・マル福受給者証を窓口にて
提示してください。自己負担分は助成され
るため、お支払いはありません。

■入院時は

健康保険証・マル福受給者証を窓口にて
提示して、医療機関ごとにマル福入院自
己負担金（医療機関ごとに1日最大300円、月最大3,000
円）をお支払いください。※小学校卒業後か
ら18歳までの方には、入院マル福受給者証
は自動郵送していません。事前に国保年金課
へ申請するか、医療機関でお支払い後に、返
金手続きをしてください。ただし、マル福受
給者証の有効期限の部分に「外来のみ有効」
と記載が無い場合は、入院用としても使用で
きますので、申請は必要ありません。

■茨城県外の医療機関では

他県ではマル福受給者証は使用できません。医
療機関窓口にて健康保険証を提示し、健康保険自
己負担分をお支払いください。その際は必ず領
収書を受領し、返金手続きをしてください。

■返金手続きについて

▶申請に必要なもの

医療機関の領収書および明細書、マル福
受給者証、健康保険証、口座番号のわか
るもの、本人確認できる身分証明書

▶申請場所：国保年金課（伊奈庁舎1階）、
市民窓口課（みらい平市民センター1階）

☎ 伊奈庁舎国保年金課（内線 4406）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



相談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

- ▶ 予約方法：事前に電話で申し込み
- ▶ 予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552
- ▶ 日時：3月11日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時
- ▶ 場所：常陽銀行伊奈支店（谷井田2215 - 2）
- ☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

- ▶ 予約方法：事前に電話で申し込み
- ▶ 日程：4月2日(火)、9日(火)、17日(水)
- ※ 1人40分程度、各日3人まで
- ▶ 場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1 - 11 - 19）
- ☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料で応えます。

- ▶ 会場・日程
- 水戸会場（茨城県開発公社1階中会議室）（水戸市笠原町978 - 25）4月9日(火)
- 土浦会場（県南生涯学習センター5階小講座室1）（土浦市大和町9 - 1）4月10日(水)
- ▶ 相談時間：午前10時～10時30分、午前10時40分～11時10分、午前11時20分～50分（1人30分程度）
- ※ 完全予約制

▶ 予約方法：下記問い合わせ先までご連絡ください。

- ▶ 予約受付期限：3月29日(金) 午後5時
- ※ 当日は、参考資料として公函および固定資産課税書類などをお持ちください。
- ☎ 一般社団法人 茨城県不動産鑑定士協会 ☎ 029 - 246 - 1222 FAX: 029 - 246 - 1221 (受付時間: 平日午前9時～午後5時)



イベント

お子さんと一緒に 「運動遊び」をしましょう！

女性に寄り添った相談等支援事業の一環として、子どもの脳と主体性を育む運動遊びを実施します。これらの遊びは、見たものがどう脳で処理され、言語表現やコミュニケーションとして形になるのかに基づいて開発されたものです。大人も子どもも、家庭で気軽にできるものばかり！一緒に覚えて日常に取り入れませんか？

- ▶ 日時：3月16日(土) 午後1時～3時30分
- ▶ 場所：みらい平市民センター4階会議室
- ▶ 対象：お母さんと3歳から小学4年生くらいまでのお子さん
- ▶ 講師：武藤幸枝氏（ウィメンズネット「らいず」会員、(公財)日本スポーツクラブ協会公認マスター子ども身体発達運動指導士）
- ▶ 申込期限：3月13日(水)
- ▶ 申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。
- ※ 動きやすい服装でお越しください。



☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線1302）

菜の花の新芽摘みを 体験しませんか？

つくばみらい市菜の花米研究会では、化学肥料を軽減するため、菜の花を肥料としてすき込んで土づくりを行い、人にも環境にも優しいこだわりの特別栽培米「菜菜ちゃん」を生産しています。菜の花の開花前に、新芽摘み体験をしてみませんか？

- ▶ 日程：3月19日(火)～24日(日)
- ▶ 場所：平沼生産組合園場（竹野神社（平沼277）付近）
- ▶ 参加費：無料
- ▶ 定員：30組 ※定員を超えた場合は抽選
- ▶ 申込方法：窓口またはお電話で申し込み
- ▶ 申込期間：3月1日(金)～7日(木)（土・日を除く）午前9時～午後5時
- ※ 菜の花摘みではありません。
- ※ 天候や菜の花の生育状況により中止となる場合があります。



☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線3105）

スポーツと栄養について 講習会を開催します！

スポーツ活動に最適なバランスの取れた食事とは？ 包括連携協定を結んでいる大塚製薬(株)の協力のもと、講習会を開催します。スポーツと栄養を学んで、パフォーマンスの向上を目指しましょう！

- ▶ 日時：3月16日(土) 午後2時～3時（受付開始：午後1時30分）
- ▶ 場所：伊奈公民館 2階大ホール
- ▶ 対象：市内在住、在学、在勤の方
- ▶ 定員：先着30人
- ▶ 申込方法：QRコードからお申し込みください。
- ▶ 申込期限：3月14日(木)
- ▶ 主催：つくばみらい市スポーツ協会
- ☎ 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線7309）



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

第28回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

お一人で？ 友人と？ ご夫婦で？ 親子で？

▶日程：3月21日(木) ※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館(神生530)に変更します。

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：絹の台さくら公園周辺

▶集合場所：ヨークベニマルつくばみらい店 DCM(ホームック) 側駐車場

▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

▶募集人数：15組(先着順)

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

ふるさと・祈りのバトン 沼尻正芳展

▶期間：3月12日(火)～17日(日) 午前9時30分～午後5時(入場:午後4時30分まで)

▶場所：茨城県つくば美術館(つくば市吾妻2-8) ※入場無料

▶後援：つくばみらい市、つくばみらい市教育委員会、つくばみらい市美術作家協会、茨城県退職校長会つくば支部

※当事業は公益財団法人いばらき文化振興財団の助成を受けて実施しています。

☎ 沼尻正芳 ☎ 090 - 7277 - 2328

第17回公演 ミュージカル「夜空の虹」

▶日時：3月24日(日) 午後1時～、午後5時～

▶場所：取手市民会館
(取手市東1-1-5)

☎ 守谷こどもミュージカル
宮本 ☎ 070 - 5585 - 0406



詳しくはこちら

アンサンブル・ソライロ 第3回定期演奏会

▶日時：3月31日(日) 午後2時開演
(開場：午後1時30分) ※入場無料

▶場所：守谷市立公民館もりりん中央
(守谷市百合ヶ丘二丁目2540-1)

▶出演：アンサンブル・ソライロ、宇高やすひと、うだかあんな、靖人(指揮・演奏)、宇高杏那(フルート)、みやまきしゅり、宮崎寿理(ファゴット)



詳しくはこちら

☎ アンサンブル・ソライロ 宇高

☎ 070 - 4810 - 3408

☎ udaka.music.anna@gmail.com

「サイエンスフェスティバル」 参加者募集！

▶日時：3月20日(水) 午前9時30分～正午

▶場所：みどりが丘幼稚園ホール(取手市本郷4-10-7)

▶内容：手作り空気砲で見えない空気の実験、コマ磁石で磁石の性質実験、手作り傘ロケット飛ばしで重力実験、偏光など光の科学実験

▶対象：4歳～小学生 ※保護者同伴、サポート役として参加(1人のみ)

▶定員：30人(先着順)

▶参加費：1,000円(教材費を含む)

▶申込方法：下記問い合わせ先まで、メールまたはFAXで①氏名 ②学校名(学年) ③保護者氏名 ④住所 ⑤電話番号 をお送りください。

▶申込期間：3月1日(金)～18日(月)

▶講師：加地浩成博士(つくばエキスポセンター科学インストラクター) ほか

☎ NPO 法人次世代教育センター 渡邊

☎ 090 - 3137 - 5511

FAX: 0297 - 72 - 7720

☎ npojisedai@gmail.com

2月1日(木)～3月31日(日) 「アクアワールド学割」キャンペーン！

アクアワールド・大洗では、2月1日(木)から3月31日(日)まで、学生の方々を対象とした「『アクアワールド学割』キャンペーン」を実施します！春休みや進学・就職などさまざまな節目を迎えるこの季節、ぜひお得なキャンペーンを利用して、水族館で素敵な思い出づくりをしてみたいかですか？ ※本キャンペーンは高校生以上(高校生、専門学校生、短期大学生、大学生、大学院生)が対象です。



☎ アクアワールド・大洗
☎ 029 - 267 - 5151

筑波山梅まつり 開催中！

3月17日(日)まで、筑波山梅まつりが開催されています。梅林の約1,000本の梅の木と筑波石のコントラストや、梅林最上部の展望西阿から見渡せる筑波山麓の田園風景や研究学園都市など、筑波山ならではの景観をお楽しみいただけます。開催期間中は、擦し巡り御朱印や焼き火カフェ、オリジナルグルメなど、さまざまな企画・イベントを開催しておりますので、ぜひ、ご来場ください。



☎ つくば観光コンベンション協会
☎ 029 - 869 - 8333

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

第48回 林蔵クイズ

樺太探検 その19

樺太北部の状況を確認したいとノテに留まった林蔵は、スメレンクル人の酋長コーニの小屋を借り、彼らの手伝いを始めました。村人と一緒に働き、漁や木こりの仕事をしながら、樺太奥地の地理やロシアとの境界について聞きました。しかし、村人にもはっきりしたことは分からず、東韃靼（中国東北部・当時は清国）に渡ればロシアとの境界を確認することができるだろうということでした。また、東韃靼には、オロッコ、スメレンクル、サンタン、シルンアイノなどのたくさん民族が住んでいるが、どこの国に属しているのかは不明で、デレンという仮府があるがこれもどこの国が設けているのか分からないということでした。

話を聞いた林蔵は、東韃靼への思いが募りました。今回の探査の目的地は樺太東海岸でしたが、ロシアとの境界を見極めるよう命じられてもいましたので、東韃靼への渡航の方が重要と考えるようになりました。

そのような時に、林蔵は、コーニが貢ぎ物を持って東韃靼に渡るとい話を聞きました。日本は鎖国中で、勝手に外国に行くことは許されませんでした。林蔵自身にもすべてを見極めたいという強い願望がありましたので、林蔵はコーニと一緒に東韃靼へ行くことを決意しました。

林蔵はアイヌ人に、もしも私が戻らなかったら、シラヌシの会所の役人に渡すようにと、これまでの記録と、東韃靼に渡ることになった事情を書いたものを託しました。



「北蝦夷図説」
間宮林蔵口述
スメレンクル人の漁の様子

クイズ 酋長コーニが東韃靼に渡る目的は何ですか。

- ①漁のため ②木を伐るため ③貢ぎ物を持参するため

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。
[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 3月22日(金)
★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)
☐ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第47回の答え ②角材

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



3月の図書館だより



詳しくはホームページをご覧ください。

問 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

1月の貸出者数：6,764人
1月の貸出点数：22,646点

■図書館休館日（全館共通）

3月4日(月)、11日(月)、15日(金)、18日(月)、21日(木)、25日(月)

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：3月9日(土)（主催：虹の会）、23日(土)（主催：図書館）午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会：小絹分館

▶日時：3月3日(日)（主催：図書館）午前11時～

▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館

▶日時：3月16日(土)（主催：図書館）午前11時～

▶対象：3歳程度から

■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶日時：3月2日(土)（主催：ホットケーキおはなしの会）午前11時～

▶対象：5歳程度から

※4月から、毎月第1土曜日の午後2時開始となります。

■赤ちゃんタイム：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：3月14日(木) 午前10時～正午

▶対象：乳幼児と保護者の方

■ちょちょおはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：3月14日(木) 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方



図書館ボランティア募集中！

図書館の活動に関心のある方で、年間を通じて活動していただける方を募集しています。

▶活動内容：配架（資料の配架と整頓）、本の修繕、イベントなどのお手伝い

▶対象：18歳以上の方

▶活動場所：みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）

▶活動期間：4月1日(月)～令和7年3月31日(月)（継続可）

▶募集期間：随時募集

▶申込用紙：図書館本館窓口に設置しています。



大人のための健康音読会を開催します：小絹分館

▶日時：3月20日(水) 午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター

1階多目的室

問 図書館（小絹分館）

☎ 0297 - 34 - 1818

ひとりで悩まず 相談してみませ んか？

生活の中でストレスはつきものですが、ストレスがかかり過ぎると、気分の落ち込みや不安、イライラ、睡眠や食欲の乱れといった不調として表れることがあります。不調が続く場合は、“こころ”が疲れているサインかもしれません。本市や県には、“こころ”の不調や悩みを相談できる窓口があります。おひとりで抱え込まず、まずはお気軽にご連絡ください。

こころの健康相談（予約制）

精神科医による健康相談です。治療の必要性や対応など、本人・家族からの相談をお受けします。実施日の前日までに、電話か予約フォームからお申し込みください。

▶日時：3月15日(金) 午後2時～4時

▶場所：保健福祉センター（古川1015 - 1）

▶予約方法：電話（☎ 0297 - 25 - 2100）または予約フォーム

専門スタッフ（精神保健福祉士・保健師）による相談も随時受け付けていますので、お気軽に健康増進課までご連絡ください。



いばらきこころのホットライン

○平日：☎ 029 - 244 - 0556

（午前9時～正午 / 午後1時～4時）

※祝日・年末年始を除く

○土日：☎ 0120 - 236 - 556

（午前9時～正午 / 午後1時～4時）

※年末年始を除く

茨城いのちの電話

☎ 029 - 855 - 1000（毎日24時間）

☎ 0120 - 783 - 556（毎日午後4時～午後9時 /

毎月10日午前8時～翌日午前8時）

こころのSNS相談@いばらき

茨城県在住・在勤の方を対象としたLINE相談です。

友だち登録後、受付時間内に相談ができます。

▶受付時間：毎日午後5時～10時



「アピアランスケア用品 助成制度」をご存じですか？

がん治療を受けている方の社会参加を応援するため、アピアランスケア（がん治療による外見の変化に対するケア）に係る物品を購入またはレンタルする場合に、その経費の一部または全部を助成します。



詳しくはこちら

▶対象者：アピアランスケア用品を購入またはレンタルした方（アピアランスケア用品を購入した日から申請日まで、本市に住民登録があること、レンタル期間と申請日ともに住民登録があること）

▶対象用品

①ウィッグ（全頭かつら、装着用のネットを含む）

②乳房補正具（人工乳房、補正パッドなど）

③アピアランスケア用品（部分的なかつら・ウィッグの付属品・眉毛シール・エピテーゼなど）

※過去にウィッグの助成を受けている場合、①ウィッグ助成は受けられませんが、②③は申請日前1年以内の購入またはレンタルであれば助成の対象となります。

▶助成額：①②③ごとに、上限1万円、1回限り

▶申請期間：購入日の翌日から1年以内（レンタルの場合は、申請日前1年以内の期間）

▶申請方法：右記の書類を、健康増進課窓口または郵送で提出してください。

▶申請に必要な書類

○つくばみらい市がん患者アピアランスケア支援事業助成金交付申請書兼請求書^{*1}

○アピアランスケア用品を購入等した詳細な金額がわかる領収書【原本】

○がん治療を証明する書類^{*2}【写し】（お薬手帳、診療明細書など）

○いばらきがん患者トータルサポート事業補助金交付決定及び交付額確定通知書^{*3}【原本】

（県ホームページまたは県看護協会のホームページをご覧ください）

○切手付返信用封筒（郵送での申請の方で、領収書の返送をご希望の方）

※1 健康増進課窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※2 抗がん剤名称が記載されているなど、がん治療を受けていることが確認できるもの、補正具を申請する場合は、手術内容がわかるものにしてください。

※3 いばらきがん患者トータルサポート事業に申請された方

子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。

※イベントや休室のお知らせは、市のホームページや各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ
「子育て支援室イベントカレンダー」
をチェック！！



※「SumaMachi」
での子育て支援室
の情報提供は、3
月末で終了します。

Pick Up !

お気に入りのお出かけスポットはどこですか？

3月になると、外で過ごすのも心地良い気候になってきますね。今回は、子育て支援室の先生に聞いた、お出かけにおすすめなスポットを紹介します！

■あさのいち

どんぐり公園で毎月第一土曜日に開催！新鮮な野菜やハンドメイドの雑貨などお買い物楽しめます。キッチンカーでごはんやおやつを買って、芝生の上で食べながらゆっくりするのもいいですね。子育て支援室からも「青空子育て支援室」として絵本の読み聞かせやシャボン玉遊びなど、月替わりで遊びを用意しています♪お楽しみに♪

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

■きらくやまふれあいの丘

大型遊具で思いっきり遊んだ後は、すこやか福祉館にある入浴施設で汗を流してスッキリ！館内にある子育て支援室こどもひろばで、こどもと遊びながらママ・パパ交互に入浴する方もいます！春にはさくらまつりが開催されます♪

そのほかにも素敵なスポットはたくさんあります！気になる方は、各子育て支援室のスタッフや、遊びにきているママやパパとお話すると見つかるかもしれません。ぜひ、お話ししてみてください！

各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



ひなた保育園やわら子育て支援室ほかほか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
筒戸 3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582



ほかほかってね…

今年度は、たくさんの方にほかほかをご利用いただき、ありがとうございました。ほかほかにて今年度初来室の際、撮影した親子写真をマグネットにしてお渡ししています。たくさん遊びに来て下さいね♪4月からもお待ちしております。



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015



3月のBLOOMは…

- ふたごちゃん集まれ！（14日）
- 0歳タイム（13日） 1歳タイム（12日） 2・3歳タイム（5日）
- パンの販売（26日 午前11時10分～11時40分）
- おいしいパンいかがですか？



富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372



おすすめイベント

- 成長記録（4・6～8日）
- 体操教室（5日）※要予約
- 令和5年度終了の会（11～14日）※要予約
- 1・2・3月の誕生会（15日）※要予約



子育て支援室おひさま・出張ぱんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502



おすすめイベント

- 成長記録（5～8日） ○おひさま工作（12～17日）
- 年齢別びよんびよんクラス 2歳児対象（22日）※要予約
- 誕生会（27日）※要予約
- お待ちしております♪



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035



おすすめイベント

- お誕生会（4日） ○英語とふれあうストロベリー（6日）※要予約
- 思い出 Library week（11～15日） ○成長記録（21日）
- おさがり交換会 week（25～29日）
- ぜひ遊びに来てね♪



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151



おすすめイベント

- 入園おめでとう（8日）※要予約 ○プレイパーク（13日）
- 制作（14日） ○入学おめでとう（20日）※要予約
- 年齢別クラス りす0～1歳（6日） うさぎ1～2歳（12日）
- さりん2～3歳（19日） お待ちしております♪



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750



おすすめイベント

- るん2感謝 DAYS ☆（27・28日）
- 今年度も一年るん2をご利用いただき、ありがとうございました。
- 年度末最後にみんなでわいわいしましょ♡
- ※予約制イベントになります。



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
神生 530 ☎ 0297 - 57 - 0205



おすすめイベント

- きらくやまさくらまつり（30・31日）
- 今年度も「きらくやま さくらまつり」が開催されま～す。
- いろんなブースがたくさんあるよ～！！
- 支援室もお外でやってま～す。



子育て支援室フラワー

月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目 600 ☎ 0297 - 44 - 8015



3月のフラワーは…

- 巡回育児相談（7日） こどもの成長・発達の悩みや、産前産後のママのからだについて相談しよう！
- 園行事のため休室（14日 午前・22日 午前）

子どもの 健診・教室【3月】

☎ およこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	12日(火)	保健福祉センター	対象：令和5年11月生
1歳6か月児健診	13日(水)		対象：令和4年8月生
2歳3か月児歯科健診	6日(水)		対象：令和3年11月生
3歳5か月児健診	7日(木)		対象：令和2年9月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食教室 (スタート編) ※予約制	4日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセンター (みらい平市民センター 3階)	対象：令和5年10月生
離乳食教室 (個別相談) ※予約制	4日(月) 午後1時 ～3時30分 (1組 30分)		対象：離乳食を食べて いるお子さんとその保 護者
すくすく広場	5日(火) 午前10時 ～11時30分	ひなた保育園やわら 子育て支援室ばかばか	対象：1か月～1歳6 か月児
	18日(月) 午前9時 30分～11時30分	子育て支援室 BLOOM	
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	9日(土) 午前9時 30分～正午	保健福祉センター	対象：妊娠中の方とそ のパートナー (お一人 での参加も可能です)

各種健康相談【3月】

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

■こころの健康相談 (予約制)

▶日時：3月15日(金) 午後2時～4時 (1組30分)

▶場所：保健福祉センター

※お申し込みは、電話またはメールフォームから



■移動健康相談 (予約不要)

▶日時：3月7日(木) 午前9時30分～11時

▶場所：小絹コミュニティセンター

介護予防カレンダー【3月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

■地域体操クラブ

シルバリーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時30分)
青木自治会館	4日 11日 18日 25日 月曜日
内宿公民館 (筒戸)	11日 25日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	5日 12日 19日 26日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	5日 12日 19日 26日 火曜日
西ノ台集会所	6日 13日 27日 水曜日
板橋コミュニティセンター	7日 14日 21日 28日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	7日 14日 21日 28日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	7日 14日 21日 28日 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	1日 8日 15日 22日 金曜日
小絹コミュニティセンター	1日 8日 15日 22日 金曜日
カスミ富士ヶ丘店	1日 8日 15日 22日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	1日 15日 金曜日
谷和原公民館	休講

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

※きらくやま すこやか福祉館会場は3月末で終了します。

健康増進室【4月】

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休業)

▶土日祝：午前9時～午後4時30分

▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、最初に「健康増進室利用講習会(無料)」を受けてください。

■健康増進室利用講習会 (毎時00分、30分に実施)

実施日	時間
火～金曜日	午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝日	午前9時30分～午後3時30分

▶対象：市内在住・在勤・在学で15歳以上の方 (中学生を除く)

▶持ち物：室内用運動靴、住所・年齢を確認できる、運転免許証などの公的証明書 (証明書がないと受講できません)

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒手帳などをご持参ください。

※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

▶申込方法：受講希望の実施日・時間内に健康増進室へお越しください。

■運動教室 (受講料：200円 ※年齢などにより減額制度あり)

教室名	実施日 (午前11時～正午)
肩こり・腰痛体操	2日 9日 16日 23日 火曜日
バランスボール	3日 10日 17日 24日 水曜日
ダンベル運動	4日 11日 18日 25日 木曜日
リズム運動	5日 12日 19日 26日 金曜日

▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶定員：各日15人

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：3月14日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

■すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

■あたまの健康チェック[®]

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査 (認知症の検査) ではありません。

▶実施日時：3月14日(木) 午後1時～4時、19日(火) 午前9時～正午

▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口にて各実施日の前日までにお申し込みください。

各種 無料相談



法律相談 (弁護士・司法書士)

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日時：3月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
午後1時～4時
- ▶場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日時：3月13日(水) 午後1時～3時
- ▶場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

子ども福祉相談

家庭児童相談：子ども(18歳未満)の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV：子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(祝日を除く)
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前にご連絡ください。



弁護士オンライン相談

～離婚や配偶者からのDV、養育費などの相談～

離婚、養育費、配偶者などからのDVを受けているなどで、悩んでいることはありませんか？

- ▶日時：3月27日(水) 午後1、2、3時～
※各回1時間
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822



令和5年度の年間予定はこちら

ほっとステーションみらい ～女性のための相談室～

～女性が抱えるさまざまな不安や悩みに関する相談～

- ▶日時：①3月5日(火) ②19日(火) 午前10時～午後3時
- ▶場所：①コミュニティスペースみらい (伊奈庁舎敷地内)
②板橋コミュニティセンター
- ▶相談方法：面接または電話 (1人50分以内)
- ▶相談員：市外在住の女性相談員
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1302)



詳細・予約はこちら

こどものいばしょ ふあみりあ

～学校に行きづらい・登校しぶりのこどものいばしょ～

「学校に行きたくない」「学校には行けない」けれど、自分のやりたいことを見つけないお子さんお待ちしています。

- ▶日時：3月11日(月)、25日(月)
午後1時～5時
- ▶場所：みらい平市民センター3階
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

ほごしゃ同士の情報交換

- ▶日時：3月11日(月)
午後1時30分～3時30分
- ▶場所：みらい平市民センター4階

人権相談

～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- ▶日時：①3月13日(水) ②4月10日(水) 午前10時～正午
- ▶場所：①谷和原庁舎1階相談室、第3会議室
②伊奈庁舎1階相談室2、3
- ▶問い合わせ：社会福祉課 (内線4108)

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 ※祝日を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場所：消費生活センター (谷和原庁舎1階)
- ▶問い合わせ：消費生活センター (センター直通)
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX: 0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日時：3月21日(水) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所：小絹コミュニティセンター2階会議室
- ▶相談員：秋田信博さん・成島辰夫さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1303)

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日時：3月17日(日) 午後1時～3時 (予約不要)
- ▶場所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：とよしまりゆういち ぬまじりみね
豊嶋隆一さん・沼尻峯さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1302)



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
- ▶場所：総合教育支援センター (上長沼1250)
- ▶問い合わせ：適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 52 - 4332

経営相談

中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約 (内線3109)

上下水道

～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事(新設・改造・撤去など)は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- ▶問い合わせ：上下水道課 (内線5305、5308)



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

水は大切な資源です。節水を心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

くらしの カレンダー



納税など 納期限：4月1日(月) ※学校給食費は3月29日(金)

保育料	3月分	地代	3月分
児童クラブ 保護者負担金	3月分	上下水道料金*	3月分 (1月使用分)
住宅使用料	3月分	学校給食費	2・3月分

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■ 開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	3日、17日 17日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。
伊奈 庁舎	10日、24日 パスポートの受け取り、戸籍証明書の広域交付が可能（開庁時間のみ）※パスポートの申請手続きはできません。

■ 業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

■ 問い合わせ

市民窓口課
○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
○谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※各階によって開所日・時間が異なります。

※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



■ 問い合わせ

1階：市民窓口課 ☎ 0297 - 44 - 8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822
3階：市民活動まちづくりセンター ☎ 0297 - 44 - 8833
4階：M-SPACE ☎ 0297 - 44 - 4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	4月3日(水)	3月25日(月)～27日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	3月13日(水)	3月4日(月)～6日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	3月20日(水)	3月11日(月)～13日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	3月27日(水)	3月18日(月)～19日(火)

救急医療 受診前にご連絡をお願いします。

■ 取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時
（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■ 小児救急当番病院

休日(昼)	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

■ 救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

● 茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

● 茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

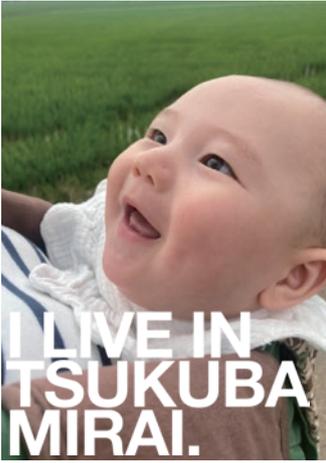
くみとり

業者名	指定地区
㈱シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事㈱ ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市長動静（1月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 7日(日) 消防出初式、新春餅つき大会、つくばみらい市二十歳の集い
- 9日(火) つくばみらい市新春の集い
- 10日(水) 茨城県市長会常任委員会
- 16日(火) 子育て応援住宅起工式、SMC(株)災害用備品寄贈式
- 19日(金) 茨城県市長会
- 20日(土) Tsukubamirai English Day、第5回逃亡中
- 22日(月) 茨城県後期高齢者医療広域連合運営協議会
- 27日(土) きらくやま新春カラオケ大会、ワープステーション江戸サブカルチャーイベント
- 29日(月) 県南地方総合振興協議会視察
- 31日(水) 中通川改修促進期成同盟会茨城県要望



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

田んぼの中の散歩、ママの顔を見てニコニコ!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

ハトバス大好き♡



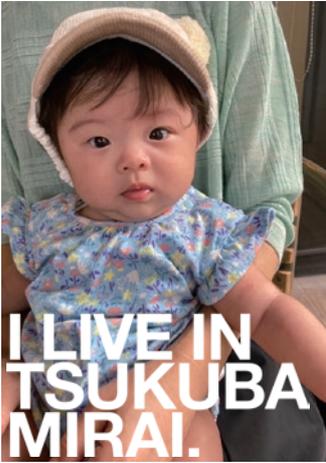
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

ジャンプジャンプ楽しい♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

2歳になりました!



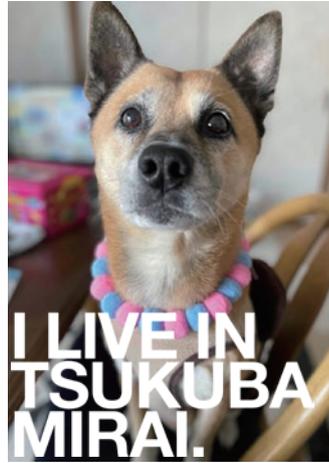
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

初めての帽子デビュー♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

しあわせ〜



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

11歳! もっと長生きするよ♡



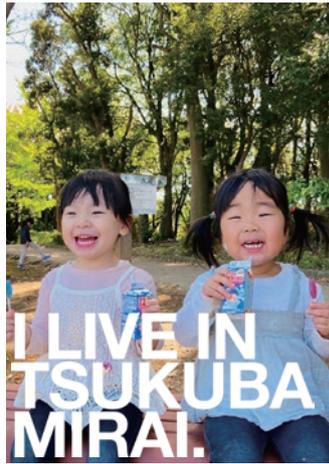
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

これからよろしくね☆



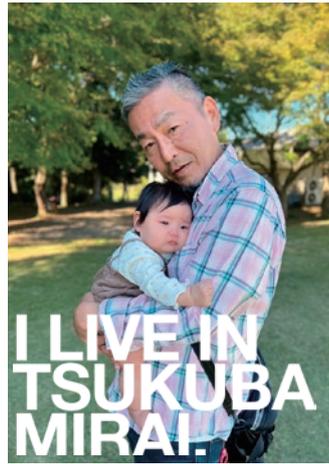
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

生まれてきてくれてありがとう。お姉ちゃんだよ♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

遊んだ後のおやつ最高ね♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

おじいちゃん、だいすき!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

メロンパン美味しいね!

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。たくさんの方の市民の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)については、4月1日月以降の応募はご遠慮ください。
○応募1回につき1枚をお願いします(2回目は半年後を目途にご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。
※市内在住・在勤・在学に限ります。
※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、縦長の写真を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係
☎0297-58-2111
□kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは株式会社
ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。