



## 相談

### 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

- ▶ 予約方法：事前に電話で申し込み
  - ▶ 予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552
  - ▶ 日時：3月11日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時
  - ▶ 場所：常陽銀行伊奈支店（谷井田2215 - 2）
- ☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

### 税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

- ▶ 予約方法：事前に電話で申し込み
  - ▶ 日程：4月2日(火)、9日(火)、17日(火)
  - ※ 1人40分程度、各日3人まで
  - ▶ 場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1 - 11 - 19）
- ☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055

### 不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料で応えます。

- ▶ 会場・日程
  - 水戸会場（茨城県開発公社1階中会議室）（水戸市笠原町978 - 25）4月9日(火)
  - 土浦会場（県南生涯学習センター5階小講座室1）（土浦市大和町9 - 1）4月10日(水)
  - ▶ 相談時間：午前10時～10時30分、午前10時40分～11時10分、午前11時20分～50分（1人30分程度）
- ※完全予約制

▶ 予約方法：下記問い合わせ先までご連絡ください。

- ▶ 予約受付期限：3月29日(金) 午後5時
  - ※ 当日は、参考資料として公函および固定資産課税書類などをお持ちください。
- ☎ 一般社団法人 茨城県不動産鑑定士協会 ☎ 029 - 246 - 1222 FAX: 029 - 246 - 1221 (受付時間: 平日午前9時～午後5時)



## イベント

### お子さんと一緒に 「運動遊び」をしましょう！

女性に寄り添った相談等支援事業の一環として、子どもの脳と主体性を育む運動遊びを実施します。これらの遊びは、見たものがどう脳で処理され、言語表現やコミュニケーションとして形になるのかに基づいて開発されたものです。大人も子どもも、家庭で気軽にできるものばかり！一緒に覚えて日常に取り入れませんか？

- ▶ 日時：3月16日(土) 午後1時～3時30分
  - ▶ 場所：みらい平市民センター4階会議室
  - ▶ 対象：お母さんと3歳から小学4年生くらいまでのお子さん
  - ▶ 講師：武藤幸枝氏（ウィメンズネット「らいず」会員、(公財)日本スポーツクラブ協会公認マスター子ども身体発達運動指導士）
  - ▶ 申込期限：3月13日(水)
- 申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。
- ※動きやすい服装でお越しください。



☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線1302）

### 菜の花の新芽摘みを 体験しませんか？

つくばみらい市菜の花米研究会では、化学肥料を軽減するため、菜の花を肥料としてすき込んで土づくりを行い、人にも環境にも優しいこだわりの特別栽培米「菜菜ちゃん」を生産しています。菜の花の開花前に、新芽摘み体験をしてみませんか？

- ▶ 日程：3月19日(火)～24日(日)
  - ▶ 場所：平沼生産組合園場（竹野神社（平沼277）付近）
  - ▶ 参加費：無料
  - ▶ 定員：30組 ※定員を超えた場合は抽選
  - ▶ 申込方法：窓口またはお電話で申し込み
  - ▶ 申込期間：3月1日(金)～7日(木)（土・日を除く）午前9時～午後5時
- ※菜の花摘みではありません。
- ※天候や菜の花の生育状況により中止となる場合があります。



☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線3105）

### スポーツと栄養について 講習会を開催します！

スポーツ活動に最適なバランスの取れた食事とは？ 包括連携協定を結んでいる大塚製薬(株)の協力のもと、講習会を開催します。スポーツと栄養を学んで、パフォーマンスの向上を目指しましょう！

- ▶ 日時：3月16日(土) 午後2時～3時（受付開始：午後1時30分）
  - ▶ 場所：伊奈公民館 2階大ホール
  - ▶ 対象：市内在住、在学、在勤の方
  - ▶ 定員：先着30人
  - ▶ 申込方法：QRコードからお申し込みください。
  - ▶ 申込期限：3月14日(木)
- ▶ 主催：つくばみらい市スポーツ協会
- ☎ 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線7309）

