❷



### 相談

### 常陽銀行年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

▶予約方法:事前に電話で申し込み

▶予約電話: ☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時: 3月11日间 午前10時~11時30分、午後0時30分~3時

▶場所:常陽銀行伊奈支店(谷井田 2215 - 2)

間 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

# 税理士による無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法:事前に電話で申し込み

▶日程:4月2日炒、9日炒、17日炒

※1人40分程度、各日3人まで

▶場所:関東信越税理士会土浦支部

(土浦市中央 1 - 11 - 19)

固 関東信越税理士会土浦支部

**☎** 029 - 824 - 5055

#### 不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相 談に無料でお応えします。

▶会場・日程

○水戸会場(茨城県開発公社 1 階中会議室) (水戸市笠原町 978 - 25) 4月9日以 ○土浦会場(県南生涯学習センター5階小講座室 1)(土浦市大和町9 - 1) 4月10日以 ▶相談時間:午前10時~10時30分、午前10時40分~11時10分、午前11時20分~50分(1人30分程度) ※完全予約制 ▶予約方法:下記問い合わせ先までご連絡ください。

▶予約受付期限: 3月29日 (全年後5時 ※当日は、参考資料として公図および固 定資産課税書類などをお持ちください。

問 一般社団法人 茨城県不動産鑑定士協会 ☎ 029 - 246 - 1222 FAX: 029 - 246 - 1221 (受付時間:平日午前9時~午後5時)

### ☆ イベント

### お子さんと一緒に 「運動遊び」をしましょう!

女性に寄り添った相談等支援事業の一環として、子どもの脳と主体性を育む運動遊びを実施します。これらの遊びは、見たものがどう脳で処理され、言語表現やコミュニケーションとして形になるのかに基づいて開発されたものです。大人も子どもも、家庭で気軽にできるものばかり! 一緒に覚えて日常に取り入れませんか?

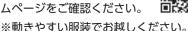
▶日時: 3月16日出午後1時~3時30分

▶場所:みらい平市民センター4階会議室

▶対象: お母さんと3歳から小学4年生くらいまでのお子さん

▶講師:武藤幸校氏(ウィメンズネット「らいず」会員、(公財)日本スポーツクラブ協会公認マスター子ども身体発達運動指導士)

▶申込期限: 3月13日(水) 申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。





問 伊奈庁舎地域推進課(内線 1302)

# 菜の花の新芽摘みを 体験しませんか?

つくばみらい市菜の花米研究会では、化学肥料を軽減するため、菜の花を肥料としてすき込んで土づくりを行い、人にも環境にも優しいこだわりの特別栽培米「菜菜ちゃん」を生産しています。菜の花の開花前に、新芽摘み体験をしてみませんか?

▶日程:3月19日火~24日田

▶場所:平沼生産組合圃場(竹野神社(平 沼 277)付近)

▶参加費:無料

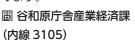
▶定員:30組 ※定員を超えた場合は抽選

▶申込方法:窓口またはお電話で申し込み

▶申込期間:3月1日金~7日休(土・日を除く)午前9時~午後5時

※菜の花摘みではありません。

※天候や菜の花の生育状況 により中止となる場合があ ります。





# スポーツと栄養について 講習会を開催します!

スポーツ活動に最適なバランスの取れた 食事とは? 包括連携協定を結んでいる大 塚製薬㈱の協力のもと、講習会を開催し ます。スポーツと栄養を学んで、パフォー マンスの向上を目指しましょう!

▶日時: 3月 16 日(土) 午後 2 時~ 3 時 (受付開始: 午後 1 時 30 分)

▶場所:伊奈公民館 2階大ホール

▶対象:市内在住、在学、在勤の方

▶定員: 先着 30 人

▶申込方法:QR コードから

お申し込みください。

▶申込期限:3月14日(木)

▶主催:つくばみらい市スポーツ協会

間 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推 進室(内線 7309)