

広報 つくばみらい

2

Feb.2024
No.215



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

誓いの言葉

本日、私たちは1つの人生の節目を迎えましたが、これからもまだまだ新しい出会いの機会はたくさんあるはずです。これまでの人生で一生の友達と思える人と巡り会えた方は、そのつながりを大切に、まだの方は、これからぜひ一生ものと思える友情を見つけてほしいと思います。

そして、友達も含めみんなが助け合い、慈しみあえる明るい未来をつくっていけるのは、まだ若い私たちです。そのために、相手を尊重し高められるような人になることを、ここに誓います。

実行委員長 はにゅう 羽生ひなた

希望を胸に。

晴天に恵まれた1月7日、日本スポーツ振興パークみらいで「令和6年つくばみらい市二十歳の集い」を開催しました。

新型コロナウイルス感染症が5類に移行してから初めてとなる今回の式典。参加した311人は、旧友との再会に喜び記念写真を撮るなど、笑顔あふれる式典となりました。

つくばみらい市では443人が二十歳を迎え、未来への第一歩を踏み出します。

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課（内線 7304）

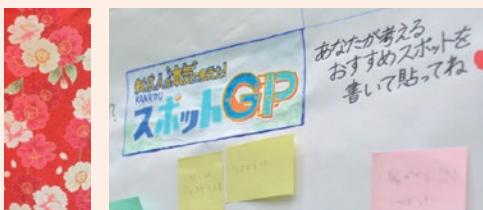




二十歳を迎えた皆さんが、今後より一層活躍されることを期待するとともに、目標と希望をもち、自分の信じる方向に力強い一歩を踏み出していただきたいと思います。

皆さんも、次代の「つくばみらい市の担い手」として、そして「未来を託された若者」として、つくばみらい市と一緒に作り上げていければ大変嬉しく思います。

つくばみらい市長 小田川浩





みやうちさら 宮内紗羅

- ①オーストラリアに留学に行きたい！
- ②具体的には決まってないけど、デカイ夢を持ちたい！
- ③ママに「ありがとう！」



はまはらゆうと 濱原祐斗

- ①バスケットボール関係のインターンに参加したい。
- ②バスケットボール選手を支えるような仕事に就きたい。
- ③両親に「これまで育ててくれてありがとう」



二十歳の集い

TWENTY SNAP



二十歳を迎えた皆さんに、

- ①二十歳の目標
 - ②将来の夢
 - ③感謝を伝えたい人へのメッセージ
- を聞きました！ ※敬称略



さくらい えな
櫻井愛菜

- ① 社会人に相応しい女性になる！
- ② トランポリンの世界で活躍したい！
- ③ お父さんとお母さんに「これまで健康に育ててくれてありがとう！」



ほそかわ さら
細川彩蘭

- ① 元気いっぱい過ごす！
- ② 管理栄養士になりたい！
- ③ ママとパパに「いつもありがとう、大好きだよ！」



なかしま きら
中嶋紀良

- ① 子どもを笑顔にできるような人を目指す！
- ② 市議会議員になりたい！
- ③ 両親とおじいちゃんに「ありがとう！」



ふじた あゆむ
藤田 歩

- ① 感謝を忘れずに、真面目に生きます。
- ② 優しいパパになって、幸せな家庭を築きたい。
- ③ 父さん、母さんに「無事になりました。ずっと見守ってくれてありがとう」



ふるやき あら
古谷希愛羅

- ① 公務員を目指して、試験勉強を頑張る！
- ② フランスとか、海外のオシャレな国に行ってみたい！
- ③ お母さんに「20年間育ててくれて、ありがとう！」



S
S



ふるさと納税 寄附金の使いみち

Vol.14

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

窓口の一部業務をデジタル化！

「窓口 DX 事業」改革中！

寄附区分：②安心して暮らせるまちづくり事業

☒ みらい平市民センター市民窓口課（内線 9812）

伊奈庁舎市民窓口課（内線 3404）

谷和原庁舎市民窓口課（内線 3453）

市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）では、窓口の一部業務のデジタル化の開始に向けて準備をしています。今よりもっと便利な窓口を目指して改革中です。

改革① タブレットを活用して待ち時間を短縮！ ※3月導入予定

窓口のタブレットでタッチパネルを操作し、印刷された申請書などに署名するだけで書類ができあがります。また、職員のシステム入力作業にかかる時間が短縮されることで、速やかに証明書を交付できます。

- ▶対象書類：証明書交付申請書（住民票の写し・印鑑登録証明書）
住民異動届（転入・転出・転居など）



ふるさと納税のお金
2,200万円



国の補助金

3,555万9千円

改革② マイナンバーカードを利用して窓口にはばさず証明書をゲット！

詳しくはこちら



マイナンバーカードを利用して各種証明書が交付できるマルチコピー機を、伊奈庁舎市民窓口課前に設置します。谷和原庁舎とみらい平市民センターには、マルチコピー機と同じ操作のタブレットを4月から設置する予定です。

▶利用開始日：2月1日(木)

▶利用可能時間：平日 午前8時30分～午後5時15分



- ▶対象書類：住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書、非課税証明書、所得証明書、所得証明書（児童手当用）
※土・日・祝日・年末年始・システムメンテナンス日などは利用できません。
※交付には手数料がかかるほか（3月31日(日)までは100円、本市以外の証明書の場合は各自治体が定めた手数料）、マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁の数字）が必要です。



「つくばみらい市防災訓練」を実施しました

令和5年12月23日、つくばみらい市防災訓練を実施しました。訓練は「大雨の影響で鬼怒川・小貝川が増水し、氾濫の危険性が高まっている」という想定で行いました。災害発生時には、まず「自分の命は自分で守る」＝「自助」、「みんなで助け合う」＝「共助」の精神が大切です。市民一人ひとりが災害に対して十分な準備ができるように、自助・共助の知識の普及・啓発を図り、本市の防災力向上を目指します。 ☒ 伊奈庁舎防災課（内線 2502）

全市民に対し「避難指示」を発令！

午前10時、全市民に対し避難指示を発令、防災行政無線などで周知し、マイ・タイムラインの確認、玄関先までの避難を促しました。



富士見ヶ丘小学校で防災イベント！

避難指示を受け、福岡地区・十和地区の一部住民が富士見ヶ丘小学校に避難しました。同校では、本市の防災士資格取得補助制度を活用した防災士による「防災クイズ」を実施しました。



発災時さながらの緊張感で、災害事象に対応！

避難行動要支援者の輸送訓練のほか、情報共有室、災害警戒本部の設置訓練を実施し、職員の災害対応を確認しました。



と国際交流を行っています

問 伊奈庁舎地域推進課 (内線1300)



カルカル市・桃園市との関わり

カルカル市

桃園市

昨年 11 月 24 日、本市とフィリピン共和国カルカル市が友好都市協定を結びました。

本市では幼少期からの英語教育に力を入れており、公立幼稚園 3 園にフィリピン出身の ALT (外国語指導助手) を配置しています。

フィリピンは、フィリピン語と英語を公用語としており、その英語力はアジア第 2 位！

フィリピンでは、大人から子どもまでほとんどの国民が英語を話せる歴史があります。カルカル市はセブ島の中心に位置し、公立小学校のほか公立の高校・大学を備えるなど、教育環境に優れた都市です。カルカル市の教育を本市の英語教育の参考にするため、交流を深めることを目的に両市間において協議を進めていました。

協定では、英語教育の充実や異文化コミュニケーションの推進、多分野における人材交流を目的としています。

今後は、カルカル市の学生との WEB 交流のほか、教育以外の分野も含め総合的な人材交流を行っていく予定です。

本市と台湾の関わりは、コロナ禍における国内でのマスク不足の際、台北駐日経済文化代表処を通じて、台湾から多くのマスクを寄贈いただいたことが始まりです。

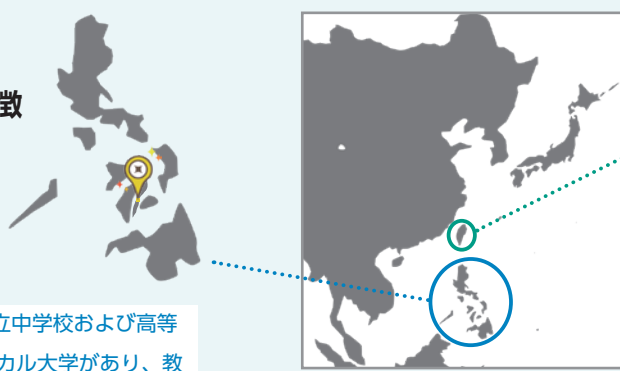
また、筑波郡板橋村 (現つくばみらい市) 出身で、「種なしブドウ」の誕生に尽力した黒沢英一氏 (1894 ~ 1953) は、台湾総督府農事試験場に勤務していた際、「ジベレリン」と呼ばれる植物ホルモンを世界で初めて発見しました。このジベレリンによって、日常で食される「種なしブドウ」が後に誕生しました。

こうした台湾との縁もあり、教育・文化・経済など多分野における台湾との交流を念頭におき、台湾で平均年齢が一番若く、人口増加率も高い桃園市へ昨年 9 月に訪問しました。

桃園市は、教育環境の整備や、子どもたちの能力育成などに力を入れているだけでなく、工業エリアの年間生産額が台湾一のほか、農業では、お米をはじめとする特産物が豊富にあるなど、多分野での発展が著しい市です。今後は、本市で開催している米コンテスト、スポーツ、少年野球などの交流について、協議を重ねていきます。



各市の特徴



- ・公立小学校 25 校、公立中学校および高等学校 16 校に加え、カルカル大学があり、教育環境が充実
- ・農業が中心であり、市の面積の 80% を平地が占め、米作りが盛ん

- ・台湾で平均年齢が一番若い
- ・人口増加率が一番高い
- ・17 校の大学・専門学校が優秀な科学技術人材を育成
- ・毎年、現地産業の新卒採用は 23,000 人

- ・お米や桃、キノコやお茶などが特産物
- ・なかでもお米は「桃園米」と呼ばれ、市内の各地区で特徴の異なるさまざまな桃園米が作られているほか、本市と同様にお米を品評する「米コンテスト」が開催されている。

学校給食に台湾バナナを提供

昨年 12 月、市内の市立・公立中学校の学校給食に台湾バナナを提供しました。日台共栄首長連盟茨城支部を通じた取り組みでしたが、今後は桃園市と本市で同様の取り組みを協議していきます。



視察の様子



Carcar Central Elementary School (幼稚園) での授業の様子



直井高宏議員 伊藤議長 小田川市長 バルセナス・カルカル市長 クジヤノ議長兼副市長 鐘ヶ江議員 梁谷議員

英語教育の充実や異文化交流などを目的とした友好都市協定を締結



町田教育長 伊藤議長 小田川市長 張 桃園市長 玉副市長

今後の交流に関する意見交換

今後も市の発展につながる交流を深めていきます♪



幼稚園から高校まで、すべて**英語**で学習！

みらい米 フォト&おにぎりコンテスト

受賞者決定!!

問 谷和原庁舎産業経済課 (内線3103)

「毎日お米を食べよう運動」の一環として今年度初めて開催した「みらい米フォトコンテスト」と「みらい米おにぎりコンテスト」の受賞者が決定し、令和5年11月19日に開催した「第3回つくばみらい市米コンテスト」で授賞式を行いました!



受賞された皆さん、おめでとうございます!

みらい米 フォトコンテスト

～あなたの1コマが つなぐお米のものがたり～

「つくばみらい市のお米の魅力」を伝えてくれる素敵な作品が多数集まりました。映画監督・写真家・映像作家など多彩な肩書きを持つ菱川勢一氏ひしかわせいいちにも審査員としてご協力いただき、受賞者を決定しました。※敬称略



グランプリ

まつぎきか なこ
松崎佳菜子

「はじめてのどろんこ田植え」



ほしかわしずか
星川静加 「田舎道のお散歩♪歩きません♪」

準グランプリ (市長賞)

よしはまたかゆき ゆうでん
吉浜孝幸 「夕田」



たなか いずみ
田中 泉 「稲刈り頑張った後のご褒美 - 新米おにぎり -」



準グランプリ (菱川賞)

すずきしゅうへい
鈴木修平 「空と田」



みらい米 おにぎりコンテスト

～おにぎりでこころいっぱい～

幅広い年齢層の方々から多数の応募があり、米コンテスト当日に、一次審査通過作品のおにぎりを再現して最終審査を実施しました。お米をもっと食べたくなる、お米をもっと美味しく感じられる作品が並び、投票形式で受賞者を決定しました。※敬称略

「おうち時間を楽しもう!
さっと簡単わが家のお手軽おにぎり」部門



準グランプリ

よこたみさこ
横田美砂子



グランプリ

なかむら みき
仲村美樹

「食べて笑顔に!
大切な人に届けたい自慢のおにぎり」部門

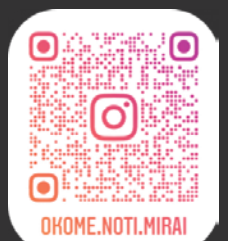
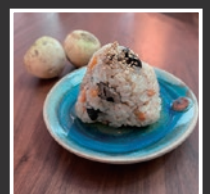


準グランプリ

なかむらとしあき
仲村俊昭



のじま えり
野島絵里



受賞したおにぎりの
レシピはこちら

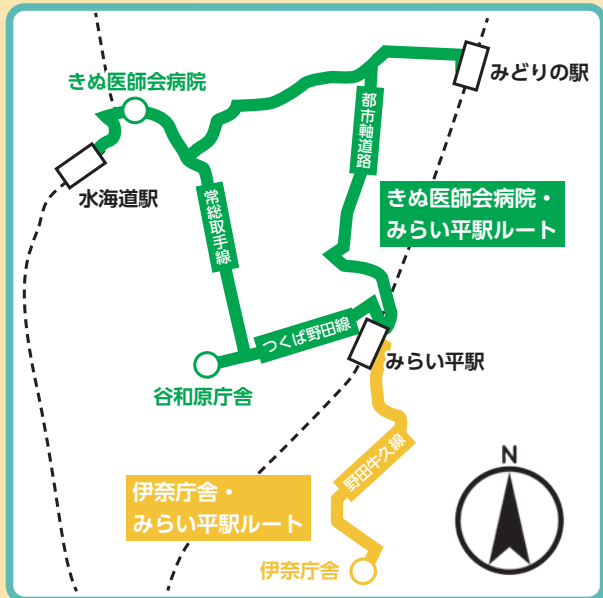
4月1日(月)から再編!

コミュニティバス「みらい号」に きぬ医師会病院を經由する 新ルート登場!



「きぬ医師会病院・みらい平駅ルート」 を新たに運行!

谷原・十和・福岡地区を運行し、きぬ医師会病院、水海道駅、みどりの駅を經由します。



ほかにも

「伊奈庁舎・みらい平駅ルート」を新たに運行!

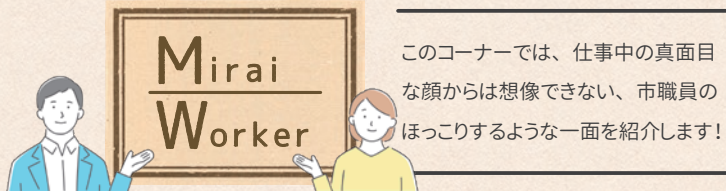
乗り換えなどの基点となる伊奈庁舎とみらい平駅を直通運行します。

さらに!

現行ルートも再編し、左右両回りにするなど、 利便性が向上!

4月1日からの路線図や時刻表を記載した新しい
利用ガイドは、広報3月号と併せて配布します!

問 谷和原庁舎都市計画課 (内線5101)



このコーナーでは、仕事での真面目な顔からは想像できない、市職員のはっきりするような一面を紹介します!



生涯学習課

いがらし
五十嵐 司書 (2019年度入庁)

学生時代は1週間1,000円的生活費で過ごした、節約家の五十嵐さん。子どものころから、使えなくなるまで物は買い替えない自分ルールがあります。ただ、自分が好きになったものへの応援＝“推し活”には積極的。特にアニメ「アイドルマスター」には、グッズ丸ごと全て購入する「箱買い」や、映画・ライブのチケット、CDなどを必ず入手する徹底ぶり。「ベルトをよく買う」というので、どんなベルトが好きなのか聞くと「すぐ裂けてしまうだけ」だそう。サスペンダーをおすすめしておきました。

あなたの想いがみらいをつくる。あなたの声のみらいにつながる。

市長へメールを送ってみませんか?

問 伊奈庁舎地域推進課 (内線 1301)

手紙やメールにより皆さんからいただいたご意見・ご提案すべてに市長が目を通し、お答えします。

Vol.11. ウクライナへの支援について

Q つくばみらい市にも、ウクライナから避難してきている方がいるとお聞きました。何か少しでも支援したいです。担当部署などありましたら、教えてください。

A 本市のウクライナ避難者支援の窓口は、みらい平市民センター3階にある「市民活動まちづくりセンター」が担当しています。本市に避難されてきた方は、来日からもうすぐ2年になり、ご近所の方との交流も生まれ、時には一緒に散歩を楽しむなど、穏やかな日常を送られています。ウクライナで、安全で平和な日常が送れるようになるまで、市民の皆さんと共に支援を続けていきます。



市長へのメール
送信フォームはこちら

こんにちは！ 民生委員・児童委員です！

相談から支援へ『つなぐ』・地域を『見守る』

民生委員・児童委員は、皆さんと行政や関係機関を結ぶ『つなぎ役』です



☎ 伊奈庁舎社会福祉課 (内線4108)

担当地区の障がいのある方から、会って話を聞いてほしいと連絡をいただき、伺うことがあります。既に福祉につながっている方もいらっしゃると思いますが、中には生活に不安をお持ちの方もいらっしゃいます。身体、精神、知的の3障がいや難病は、社会人になってからということもあるからです。特に内部障がい、難病は、外見では分からないことが多いので、周りの支援を受けにくい場合があります。

障がいのある方がなるべく孤立されないよう、市の相談窓口、サービスや地域のボランティア、サロンなどにつながり、災害時の「避難行動要支援者」の届け出をお勧め

したりしています。また、お伺いした困りごとを、これからの民生委員の活動や市の福祉に反映していきたいと思えます。ゆっくりお話を伺いますので、いつでもお声掛けください。



障がいのある方などに対応した設備やルールなどがあることを示したり、支援を必要としていることを伝えたりする、さまざまなマーク・標識があります。

民生委員・児童委員は相談内容に応じて、行政や関係機関など、必要な支援につなぎ、問題解決するよう寄り添います。お気軽にご相談ください。

牛久沼水質浄化ポスター

入賞者決定！ ☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3301)

牛久沼流域の4市(つくばみらい市・龍ヶ崎市・牛久市・つくば市)の小中学生を対象に募集した「牛久沼水質浄化ポスター」の入賞者が決定し、市内小中学生9人が入賞しました。

2月16日(金)から22日(木)まで、谷和原庁舎1階ロビーで入賞作品を展示します。ぜひ、ご覧ください！

※敬称略、優秀賞以上の方の作品のみ掲載しています。

小学校低学年の部



【最優秀賞】

ふるやれな

古谷怜菜 (谷和原小3年)



【優秀賞】

くさむら

草間ちひろ (陽光台小3年)

【優良賞】

なかがわななみ

中川七海 (富士見ヶ丘小1年)

いずみはる

飯泉晴心 (谷和原小2年)

たけやままようこ

竹山京瑚 (陽光台小3年)

小学校高学年の部



【優秀賞】

うびさわなおと

海老澤直人 (富士見ヶ丘小5年)

【優秀賞】

さとうゆい

佐藤優衣 (富士見ヶ丘小5年)



【優良賞】

まつうらなゆた

松浦那由他 (陽光台小4年)

なかじまのり

中島実 (福岡小5年)



教えて！ まみりん

市消費生活センター
イメージキャラクター
まみりん

☎ 市消費生活センター
(谷和原庁舎1階)
☎ 0297 - 25 - 3288

【今月のテーマ】抱っこひも

子どもの転落に注意！

抱っこひもから乳幼児が転落する事故が起きています。特に4か月以下の乳児では、入院を必要とする重傷事故が起きています。抱っこひもは、抱っここの方法や使用できる月齢が製品ごとに異なります。横抱き、前対面抱き、おんぶなどさまざまな使用方法がありますので、取扱説明書をよく読み、使い方を十分理解したうえで使用しましょう。

- 【事故防止のポイント】
- 使用するときは、短時間でもすべてのバックル類を留め、ひもの緩みやバックル類の留め忘れがないか確認しましょう。
 - おんぶや抱っこをするときに事故が多く起きています。必ず低い姿勢で行いましょう。
 - 抱っこで前かがみになるときは、子どもを手で支え、子どもの頭が下向きにならないよう、ひざを曲げて腰を落としましょう。
 - 購入時には、SGマーク*などを参考にしましょう。
- ※一般財団法人製品安全協会の定める安全基準に適合し、認証された製品を示すマーク

各種スポーツ 大会の結果

教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

※敬称略

第41回つくばみらい市長杯ジュニアカップ

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ少年団 サッカー部
- ▶開催日：令和5年10月22日
- ▶場所：常総運動公園 自由広場
- ▶参加チーム：9チーム
- ▶大会結果

(1位ブロック)

- 優勝 MFC WEST
- 準優勝 利根キッカーズ
- 第3位 双葉 SC



(3位ブロック)

- 優勝 アイデンティみらい
- 準優勝 FC 谷井田
- 第3位 霞ヶ浦 SSS
- 優勝 YFC 谷原
- 準優勝 板橋 FC
- 第3位 みらい SC

第18回つくばみらい市 谷和原カップ争奪サッカー大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ少年団 サッカー部、YFC 谷原
- ▶開催日：令和5年11月19日
- ▶場所：常総運動公園 自由広場
- ▶参加チーム：20チーム
- ▶大会結果

(U12の部)

- 優勝 みらい SC
- 準優勝 YFC 谷原
- 第3位 松葉 SC



(U8の部)

- 優勝 双葉 SC
- 準優勝 松葉 SC
- 第3位 YFC 谷原
- 優勝 MFC WEST
- 準優勝 パンビーノ SC
- 第3位 双葉 SC



第21回ターゲットバードゴルフ秋季大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ターゲットバードゴルフ協会
- ▶開催日：令和5年11月25日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 多目的広場(TBG場)
- ▶参加人数：52人
- ▶大会結果

- 優勝 やまさきたかこ 山崎孝子
- 準優勝 のほりしげこ 登繋子
- 第3位 のぐちよしえ 野口芳恵
- 第4位 かのう 狩野たね
- 第5位 ほんだかつお 本多勝男



ウィンタートーナメント

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 バレーボール部
- ▶開催日：令和5年12月10日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館
- ▶参加チーム：3チーム
- ▶大会結果

- 優勝 ZERO
- 準優勝 エンジェルス
- 第3位 シルキーズ



第18回つくばみらい市長杯剣道大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 剣道部、つくばみらい市スポーツ少年団 剣道部
- ▶開催日：令和5年12月10日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 青少年研修道場
- ▶参加人数：30人
- ▶大会結果

(防具未着装の部)

- 優勝 かんべけんご 神戸健吾
- 準優勝 ふくだあいと 福田藍斗
- 第3位 いいつかかなた 飯塚奏太
- 敢闘賞 むらおたつや 村尾達也
- 津野田夏驍

(中学生男子の部)

- 優勝 さとうたいち 佐藤汰一
- 準優勝 なかのはると 中野陽太
- 第3位 たつざわゆうと 立澤優音
- 永瀬友基

(小学生低学年の部)

- 優勝 さとうほるき 佐藤榮希
- 準優勝 うんのかほ 海野夏歩
- 第3位 いわたまき 岩下時希
- 大久保壮琉

(中学生女子の部)

- 優勝 ほりめぐみ 堀愛実
- 準優勝 むらあゆみ 村尾優衣
- 第3位 こやままほ 小山真歩
- 望月なな

(小学生高学年の部)

- 優勝 しんやいちか 新屋糸千果
- 準優勝 えびはらみゆう 海老原美友
- 第3位 いわたがく 岩下芽功
- 敢闘賞 たかのちひろ 高野智弘
- おおつきゆうぞう 大槻侑三
- たかのたまえ 高野珠江
- むらおはやと 村尾隼人



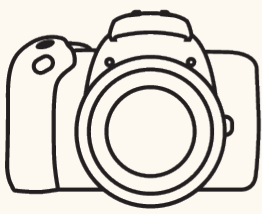


Photo news

つくばみらい市の話題

話題を提供してください！ スポーツや文化・芸術、地域のために頑張っている人などの情報をお寄せください。

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1105）

✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp



左から小竹結梨さん、尾林さん、小田川市長

音楽を通じた地域貢献

伊奈東中吹奏楽部が募金を寄付

令和5年11月27日、伊奈東中学校吹奏楽部の生徒が市役所を訪問し、チャリティーコンサートで集めた募金を届けてくれました。同校吹奏楽部は毎年、さらくやま世代ふれあいの館のホールでチャリティーコンサートを開催しています。昨年は10月に開催し、多くの方々が会場に足を運びました。部長の尾林倅瑠おぼやしゆきるさんは「これからも音楽を通して、地域に貢献できるよう頑張ります」と抱負を語りました。

新たな歴史の1ページ

谷和原小学校で開校記念式典を開催

谷和原小学校の開校記念式典を、令和5年11月18日に開催しました。当日は、全校児童や教職員をはじめ、小田川市長、町田教育長、県・市議会議員、PTA関係者や開校に携わった多くの方々が出席しました。式典では、校章や校歌の制作に尽力された方々への感謝状の贈呈のほか、校旗の授与、児童と教職員による校歌の披露が行われました。



地元メンバーで全国へ！

市内シニアバスケットチームが全国大会で躍動

令和5年11月、市内を拠点とし、市内在住や出身メンバーが多数所属するバスケットボールチーム「LEGEND」レジェンドが、40歳以上対象の「第6回全日本社会人O・40/O・50バスケットボール選手権大会」に出場し、ベスト16の好成績を収めました。また、LEGENDは後進育成にも力を入れており、試合を観戦したLEGENDのジュニアチームの皆さんは「自分たちもおじさんたちに負けないよう頑張りたい」と語っていました。



STEM 競技で世界と交流！

市内在住の高校生がSTEM 競技国際大会に出場

市内在住の谷川友太たにかわゆうたさんを含む県立竜ヶ崎第一高等学校の生徒5人が、令和5年10月にシンガポールで開催されたSTEM（科学、技術、工学、数学）競技の国際大会「FIRST GLOBAL Challenge 2023」に日本代表として出場しました。ロボット部門などで出場した5人は、同年12月に小田川市長を表敬訪問し「結果は振るわなかったが、色んな国のチームと交流できて良い刺激になった。来年も挑戦したい」と意気込みを語りました。



左から吉住唯花よしずみゆいかさん、谷川さん、中村優乃助なかむらゆうのすけさん、小田川市長、吉田篤矢よしだあつやさん、武藤未紘むとうみひろさん



グランドゴルフを通じた交流

埼玉県伊奈町とグランドゴルフ交流会開催

伊奈忠次公、忠治公親子ゆかりの地として友好都市を結んでいる埼玉県伊奈町と令和5年12月19日、グランドゴルフを通じた市民交流会を開催しました。当日は、伊奈町からは^{おおしまきよし}大島清町長と、グランドゴルフ愛好会の皆さん26人が参加。本市からは市スポーツ協会グランドゴルフ部の皆さん42人が参加し、プレーを通して交流と友好の輪を広げました。参加した方からは「共に大好きなグランドゴルフということもあって、プレー中は会話が弾み、勝敗よりも友好を深める有意義な一日になりました」という声が寄せられました。



熱戦！県消防ポンプ操法競技大会

市消防団第7分団、県大会で健闘

令和5年11月25日、茨城県立消防学校で「自治体消防制度75周年記念茨城県消防ポンプ操法競技大会中央大会兼第30回全国消防操法大会代表選考会」が開催されました。県内の地区大会を勝ち上がった6市町の分団が出場し、本市からは第7分団が出場しました。全国大会出場をかけて競技を行いました。結果は準優勝で惜しくも全国大会出場はかないませんでした。しかし、日ごろの練習の成果を存分に発揮した第7分団は、素晴らしいチームワークで競技を披露してくれました。



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	12月分	
建物	0件	(10件)
車両	0件	(1件)
その他	0件	(3件)
計	0件	(14件)

救急	12月分	
交通事故	19件	(177件)
急病	181件	(1,885件)
その他	66件	(570件)
計	266件	(2,632件)

※ () は令和5年の累計

全額公費による

新型コロナウイルスワクチン接種は
令和6年3月31日(日)まで!

新型コロナウイルスワクチン接種対策室
(保健福祉センター内) ☎0297-25-2100

予約方法

〇ワクチン接種予約専用電話

0800-800-3666 (通話無料)

受付時間: 午前9時~午後5時

(土・日・祝日を除く)

〇つくばみらい市

新型コロナウイルス
ワクチン接種予約サイト



お知らせ

新春の集いを 開催しました

1月9日、茨城ゴルフ倶楽部で、市新春の集い世話会が主催する令和6年賀詞交換会「つくばみらい市新春の集い」を開催しました。市内各界で活躍される方々が一堂に会し、まちづくりに関する意見交換が行われました。

小田川市長は今年の抱負を表す漢字「進」を披露。「時代は常に進歩しており、私たちも進化していかなければならない。デジタル化で行政の仕事のあり方が変わってきている今、常に進化していくことを念頭に置いて、今年1年の市政運営に努めていく」とあいさつし、本市の更なる発展を誓いました。

今年は、市特産品の詰め合わせや、市商工会提供の日本酒「やわら三万石」、茨城みなみ農協提供のトマトが当たる恒例の新春抽選会のほか、つくばみらい市民の紫咲大佳元宝塚歌劇団員によるステージを行い、盛会のうちに終了しました。



園 伊奈庁舎秘書広報課 (内線 1101)

茨城放送

AM1458kHz 放送を休止します

2月1日(木)から、FM放送への転換の影響を調べるため、AM1458kHz放送を休止します。引き続きFM88.1MHz・FM94.6MHzで、今までと同じように聴くことができます。

園 茨城放送

☐fmtenkan@lucky-ibaraki.com

企業版ふるさと納税を 頂きました

建設コンサルタント業務や測量業務などを手掛けるやまと技研(株)と、トラクターやコンバインなどの製造・販売を手掛け、市内に研究所を有する井関農機(株)から、令和5年11月に企業版ふるさと納税の寄附を頂きました。やまと技研(株)は、昨年度に引き続いての寄附となります。頂いた寄附金は、農業者支援に関する事業へ活用させていただきます。

園 伊奈庁舎企画政策課 (内線 1206)

いとがたかゆき 糸賀孝之様から

寄附金を頂きました

令和5年11月29日、つくばみらい市民の糸賀孝之様から「社会福祉のために」と寄附金5万円を頂きました。頂いた寄附金は、地域生活支援事業に活用させていただきます。

園 伊奈庁舎財政課 (内線 2203)

4市連携でウクライナ 避難民を支援!

つくばみらい市・常総市・守谷市・坂東市は、ウクライナ避難民の方の受け入れや生活支援について、4市で連携して取り組んでいます。このたび、本市に避難しているゴラルスカ・リュボヴィさんが手術を受けられたため、支援の一環として、皆さまから頂いた「4市連携ウクライナ避難民支援ひまわり募金」を活用し、見舞金を支給しました。

リュボヴィさんは「皆さんから支援していただき、ありがとうございます」と、温かい支援に深く感謝されていました。

園 市民活動まちづくりセンター

☎0297-44-8833



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



QRコードから、広報つくばみらいアンケートにご協力ください！
※紙面上のアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。



美術情報誌を 寄贈いただきました

季刊誌「Art Journal」がVol.113からみらい図書館 supported by 成島建設(図書館本館)に蔵書登録され、閲覧できるようになりました。

(株)アートジャーナル社
ならびに市内在住の
秋田信博^{あきたのぶひろ}美術評論家の
多大な尽力のため、
芸術文化の貢献に
期待されることです。



☎ 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

令和5年度スポーツ推進委員 功労者表彰を受賞

令和5年11月に青森県で行われた「第64回全国スポーツ推進委員研究協議会」で、つくばみらい市スポーツ推進委員の西垣 勲^{にしがきいさお}委員がスポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。

西垣さんは、平成8年に谷和原村体育指導委員に任命されて以来、柔道の指導やグラウンドゴルフの普及に努めるなど、地域の生涯スポーツ振興および発展のため貢献され、現在も市スポーツ推進委員として活躍されています。



☎ 教育委員会庁舎
生涯学習課スポーツ推進室 (内線 7306)

2月は 「省エネルギー月間」です！

寒い冬は、エネルギーの使用が増える季節です。不要な照明はこまめに消灯し、冷蔵庫の温度設定を中や弱に設定するなど、省エネに取り組みましょう！

☎ (一財)関東電気保安協会茨城事業本部土浦事業所 ☎ 029 - 821 - 8929

交通安全功労団体として 表彰されました

令和5年11月29日、茨城県庁で「令和5年度交通安全功労者・功労団体表彰」が行われ、常総地区交通安全協会谷和原支部(支部長：川口久雄^{かわぐちひさお}さん)が功労団体として表彰を受けました。同支部は長年にわたり立哨指導^{りっしょう}などの交通安全活動を積極的に展開し、地域の交通安全対策を推進している活動が認められました。



左から常総地区交通安全協会 土田武利^{つちだたけし}会長、川口さん、小田川市長

☎ 伊奈庁舎防災課 (内線 2503)

令和6年度自衛官等募集に係る 対象者情報の提供について

本市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛省からの依頼に応じて、対象となる方の個人情報、自衛官または自衛官候補生の募集のために自衛隊に提供します。ただし、自衛隊への情報提供を望まない方は、申し出を行うことで提供する情報から除外します。

▶対象者：4月2日(火)～令和7年4月1日(火)に18歳または22歳になる方

▶申出期限：5月31日(金)

▶受付場所：伊奈庁舎3階防災課

※来庁できない場合は、郵送でも受け付けます。

自衛官等募集事務について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 伊奈庁舎防災課 (内線 2503)

令和6年つくばみらい市 消防出初式を開催しました

1月7日、「消防出初式」をきらくやまふれあいの丘で開催し、地域防災の要である消防団と消防関係者合わせて約300人が参加しました。

式典では、小田川市長から年頭のあいさつ、浅野消防団長から訓示をもらい、その後、消防活動に尽力された方などに表彰状や感謝状が贈呈されました。式典の後には、今年1年の無事と安全を祈願し、消防団による迫力ある一斉放水を行いました。



☎ 伊奈庁舎防災課 (内線 2506)

Jアラート全国一斉 情報伝達試験を実施します

この放送は、全国瞬時警報システム(Jアラート)による、緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達ができるか確認するものです。なお、防災行政無線に連動して、防災アプリや登録制メール、SNSなどにも配信されるので、あらかじめご了承ください。

▶日時：2月9日(金) 午前11時

▶訓練放送内容

♪上りチャイム♪

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、防災つくばみらいです」

♪下りチャイム♪

※Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、内閣官房から人工衛星などを通じて瞬時に防災行政無線で伝えるシステムです。

☎ 伊奈庁舎防災課 (内線 2502)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

土地区画整理事業に係る 基本協定を締結しました

令和5年12月24日、「(仮称)つくばみらいスマートIC周辺地区土地区画整理組合設立準備会」と、鹿島建設(株)、丸紅(株)、東急不動産(株)、(株)大洋の共同企業体で、土地区画整理事業を推進するための基本協定を締結する調印式を行いました。今後は基本協定に基づき、組合設立の認可に向け、地権者などの合意形成や測量、基本設計業務などを実施します。



左から(株)大洋 かつやましゆんじ 勝山純至 代表取締役社長、東急不動産(株) こばやしまさひろ 小林雅裕 物流開発グループリーダー、丸紅(株) さかもとほやと 坂本勇人 不動産開発事業部第二課長、鹿島建設(株) まえかわまさひこ 前川雅彦 関東支店副支店長、秋田政夫準備会会長、小田川市長、いなみ 稲見副会長、ほんだ 本多副会長

☎ 谷和原庁舎プロジェクト推進課
(内線 5504)

スプレー缶などは 捨てる前に必ずガス抜きを！

カセットボンベやスプレー缶、ライターなどを捨てる時は、必ずガス抜きをして安全にしてから捨ててください。



▶ガス抜き作業時の注意点

- 必ず風通しの良い屋外で行う。
- 周囲に火の気がないことを必ず確認する。
- 一度に大量に処分せず、少量ずつ処分する。

▶カセットボンベ・スプレー缶の場合
安全を確認してからガス抜きを行い、空に

なったら市販の穴あけ器などを使い、缶に穴を空けて「あき缶」として捨ててください。

▶ライターの場合

安全を確認してから操作レバーを下げ(着火した場合は吹き消す)、ガスを出し切ってください。ガスが空になり着火操作をしても、火が着かなくなれば「不燃ごみ」として捨ててください。

☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3306)

ごみの分別に ご協力ください！

ごみの分別は、限りある資源を有効に活用するためのほか、安全で効率的なごみ処理を行うために必要不可欠です。分別しないままごみを出すと、作業員がケガをしたり、焼却炉などの施設が壊れる原因になります。



ごみは正しく分別するようお願いいたします。

▶ごみ分別の主なポイント

プラ容器

(プラスチック製容器包装)



ペットボトル



これらのマークがついているもので汚れの無いものは、別々に「資源物」へ！

汚れが落ちないものは「不燃ごみ」へ

○可燃ごみ：リサイクルできない紙くずや生ごみなど ※金属やプラスチックは不燃ごみへ

○不燃ごみ：資源物や可燃ごみ以外のごみ

※プラ容器やペットボトルなどは、分別と洗浄をすれば「資源物」としてリサイクルされます。皆さんのご協力をお願いします。

今回ご案内したごみの分別の種類以外にも、資源物(ビン、あき缶、古紙、古布)、粗大ごみ、有害ごみなどがあります。

詳しくは「常総広域圏家庭ごみ分別の手引き」や市ホームページをご覧ください。



☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3306)

浄配水場の自家発電設備を 点検します

点検に伴い、水圧が一時的に不安定になり、濁り水が発生する可能性があります。近隣の皆さまへの影響を最小限に抑えるよう点検を行います。濁り水がご家庭の水道管に入らないよう、点検時間中の水の使用はお控えください。濁り水が出たときは、水を出してきれいになったことを確認のうえ、ご使用ください。近隣の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

場所	日程	時間
谷和原浄水場	3月4日(月) ～5日(火)	午後11時～ 午前5時 (予定)
久保浄水場	3月18日(月) ～19日(火)	
みらい平配水場	3月11日(月) ～12日(火)	

☎ 谷和原庁舎上下水道課 (内線 5306)

小絹駅自転車駐車場の 利用方法が変わります

2月1日から、公益財団法人自転車駐車場整備センターが管理運営する小絹駅自転車駐車場の利用方法や管理事務所の開所時間が変わります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▶主な変更点

○定期利用の申込方法：Web

での手続き(24時間利用可能)

○一時利用料金の支払方法：交通系電子マネー(Suica、PASMOなど)またはQRコード決済(PayPay、d払い、auPAY、各種クレジットカードなど)

※現金は利用できません。

○管理事務所の開所時間：午前6時30分～9時30分 ※土・日・祝日・年末年始を除く

☎ 公益財団法人自転車駐車場整備センター ☎ 03 - 6262 - 5322

谷和原公民館（本館）の 一般利用を再開します

新型コロナウイルスワクチン接種により一般利用を制限していた谷和原公民館（本館）ですが、4月2日（火）から一般利用を再開します。

▶利用申請：3月5日（火）午前10時から、谷和原公民館で受け付けます。3月31日（日）までは4月利用分のみ受け付けます。

※4月利用分は、1団体につき5回まで
※公民館を利用するには、事前に団体登録が必要です。

☎ 谷和原公民館 ☎ 0297 - 52 - 2141

確定申告の事前予約は お済みですか？

市役所での確定申告の受付期間は、2月14日（水）から3月15日（金）までとなっております。申告には事前予約が必要です。申告が必要でまだ予約していない方は、下記の方法で予約をお願いします。

○パソコン・スマートフォンでの受付

（24時間可）：申告受付予約

ページから、予約・変更・

取消を行うことができます。



▶受付期間：3月14日（木）午後5時まで（申告希望日の前日の午後5時まで）

例：申告希望日が2月14日（水）の場合、2月13日（火）午後5時まで受付可能

○電話での受付：オペレーターが、予約・変更・取消の受付を行います。

☎ 0297 - 57 - 1500

※予約専用ダイヤルですので、申告の内容などに関するお問い合わせは、広報1月号をご覧ください。

▶受付期間：3月14日（木）まで（土・日・祝日を除く午前9時～午後4時30分 / 申告希望日の前日の午後4時30分まで）
☎ 伊奈庁舎税務課（内線 2307）

つくば献血ルームが 移転オープンします！

3月1日（金）午前10時、つくば献血ルームがトナリエ CREO 4階に移転オープンします。移転後は県内最大数の採血ベッドを備え、受付・休憩スペースが広く快適になります。一人ひとりが落ち着いて献血にご協力いただける空間を確保していますので、トナリエつくばスクエアでのお買い物ついでに、また学校帰りや仕事帰りなどに、ぜひお気軽にお越しください。

▶移転先：トナリエ CREO 4階（つくば市吾妻1-7-1、つくばエクスプレス「つくば駅」A5出口直結）

詳しくはつくば献血ルーム
公式Xをご覧ください。



☎ つくば献血ルーム ☎ 0120 - 298 - 102

ご存じですか？

「第三者行為による被害届」

交通事故など第三者から受けた傷病について、国民健康保険または後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受ける場合、法令に基づき被保険者による「第三者行為による被害届」の提出が必要となります。

■第三者行為とは

○相手がいる交通事故

○傷害事件に巻き込まれた

○他人のペットに咬まれた など

■このような場合も届出が必要です

○自損事故を起こした車に同乗していた

○自分自身の過失が大きい事故（過失の割合に関係無く提出の義務があります）

○相手が不明の事故

■保険証が使えない場合

○通勤中や業務中の負傷（労災保険の対象となります）

○飲酒運転や無免許運転

○けんかや泥酔による負傷

☎ 伊奈庁舎国保年金課（国民健康保険：内線 4405）、（後期高齢者医療制度：内線 4407）



募集

パブリックコメントを 募集しています

■所有者不明土地等対策計画

今後さらなる増加が見込まれる所有者不明土地などに対して、総合的かつ計画的な対策を講じていくため「つくばみらい市所有者不明土地等対策計画」の策定を進めています。

▶意見募集期間：2月14日（水）まで

▶意見を提出できる方：下記のいずれかに当てはまる方

○市内に住所がある方

○市内に事務所または事業所を有する方

○市内の事務所または事業所に勤務している方

○市内の学校に在籍している方

○市に対して納税義務がある方

○該当事業や計画案に利害関係を有する方

▶閲覧できる場所

谷和原庁舎住まい開発政策課、伊奈庁舎市民窓口課、各公民館（伊奈・谷和原）、みらい図書館 supported by 成島建設、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）、市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター3階）、市ホームページ

※各施設での閲覧、コピー

（有料）は休館日を除きます。



▶意見の提出方法

閲覧場所にある意見提出用紙を谷和原庁舎住まい開発政策課まで郵送、FAX、または閲覧場所へ直接持参するか、市ホームページから提出してください。

▶提出先：下記問い合わせ先まで

☎ 〒300 - 2492 つくばみらい市加藤237 つくばみらい市都市建設部住まい開発政策課（内線 5405）

FAX：0297 - 52 - 6024

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

スマホ教室 参加者募集!

スマートフォンの使い方をもっと知りたい方向けに、スマホ教室を開催します(講師協力:株ニチコム)。

▶対象:市内在住の方

開催日	場所
2月14日(水)	板橋コミュニティセン
2月21日(水)	ター研修室

▶定員:各回8人(先着順)

▶申込方法:QRコードからお申し込みいただくか、行政経営デジタル戦略課まで電話でお申し込みください。



▶申込期限:各開催日の1週間前まで

▶教室内容と時間

○入門編(午前9時30分~11時40分)
…電源の入れ方、ボタン操作、カメラの使い方、インターネットの利用方法など
○中級編(午後0時30分~5時10分(適宜休憩あり))
…アプリのインストール、メール、地図アプリ、SNSの使い方など
※スマートフォンをお持ちの方は持参してください。希望者には無料で貸し出します。
※お使いの機種によっては、教材が対応していない場合があります。

☎ 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課(内線1403)

市営住宅の入居者を募集します

▶入居資格:下記のすべてに当てはまる方
○現在住宅に困っている持ち家のない方
○市内在住かつ在勤の方
○同居する親族がいる方
※単身の場合は、満60歳以上の方や身体障害者手帳(1級から4級)などをお持ちの方に限り申し込みます。
○市税などを滞納していない方
○収入基準にあてはまる方
○暴力団員でない方

※ペット不可など諸条件あり

▶募集戸数:1戸(古川住宅:2階1戸)

▶場所・間取り:古川958-3・3DK

▶家賃:所得と家族構成により決定

▶入居開始予定日:4月1日(月)

▶選考方法:所得の状況、住宅に困っている度合いなどを判断基準として選考

▶募集期限:2月9日(金)午後5時まで(土日・祝日を除く)

☎ 谷和原庁舎住まい開発政策課(内線5403)

みらいこども課の事務用封筒に 広告を載せませんか?

児童手当や保育業務などで使用する事務用封筒に、広告を掲載していただける方を募集します。

▶広告規格など

○規格:タテ33mm×ヨコ100mm

○掲載位置:(窓付き)

洋形4号封筒裏面

○募集枠:4枠

○印刷枚数:3万枚

○掲載料:3万円/枠

○募集期間:2月1日(木)~3月14日(木)

▶応募方法

封筒広告掲載申込書に必要事項を記入し、窓口に直接提出または郵送してください。
※広告図案のデータは、メールでお送りください。(Word、Excel、Power Point)。

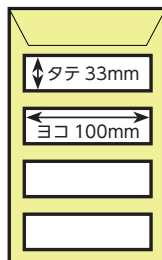
▶申込先(郵送先):下記問い合わせ先

▶広告掲載の流れ:受付終了後、広告掲載可否の審査を行います。掲載が決定した場合、広告掲載決定通知書と納入通知書を送付しますので、広告掲載料を納付してください。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎ 〒300-2395 つくばみらい市福田195番地 つくばみらい市みらいこども課(伊奈庁舎1階3番窓口)

☐ kodomo01@city.tsukubamirai.lg.jp



生ごみを リサイクルしませんか?

本市では、家庭から排出される可燃ごみの減量化と再資源化を図るため、食品リサイクル堆肥化事業への参加を希望する方を募集しています。この事業では、皆さんのご家庭から排出される生ごみを、専用回収容器で週2回(火曜日・金曜日)戸別回収し、処理施設で堆肥化します。

▶申込方法:お電話でお申し込みください。

▶対象地区

○小絹地区:細代・寺畑・小絹・筒戸・西ノ台・西ノ台南・絹の台

○小張/豊地区:小張/青木・長渡呂・弥柳

○板橋地区:板橋・伊奈東・南太田・狸穴

○三島地区:山王新田・神住新田

○谷井田地区:上平柳・中平柳・下平柳・谷井田・山宮

○みらい平地区:陽光台・紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘

☎ 谷和原庁舎生活環境課(内線3306)



講演会「終末期ケア・在宅看取りをしてきた写真家の話」

「自分らしい最期」を迎えることの在り方を、自分たちの選択肢として考えられるのか? 基準はなにか? 病院や施設に求めることは? 家族としてどうするか?

▶日時:3月3日(日)午後1時30分

(開場:午後1時)

▶場所:守谷市立公民館もりりん中央(守谷市百合ヶ丘2丁目2540-1)

▲講師:isc 合同会社 女鹿祥弘氏

▶定員:350人

▶料金:500円

▶申込方法:QRコードから事前にお申し込みください。

▶後援:守谷市教育委員会

☎ 守谷市文化協会 映画・講演の会 原

☎ 080-3082-1635

☐ yuan28003@gmail.com



市民協働推進委員会委員を募集します

本市で実施している市民協働事業や、地域課題の解決に向け、市民活動団体が自主的に実施する事業に対して補助を行う市民活動支援補助制度などについて、市民の皆さんの視点からご意見やご提案を頂く「市民協働推進委員会」の委員を募集します。令和6年度は、5回程度の委員会開催を予定しています。

- ▶募集人数：2人以内
- ▶任期：委嘱日から2年間
- ▶応募資格：市民協働の推進に関心のある18歳以上の市内在住の方
- ▶応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、地域推進課または市民活動まちづくりセンターへ直接持参、郵送、またはメールで応募してください。※応募用紙は、市民活動まちづくりセンターにあるほか、市ホームページからダウンロードできます。
- ▶応募期限：2月25日(日) (郵送は当日消印有効)

▶選考・通知：志望動機や活動内容などをもとに地域推進課で選考し、選考結果を本人に通知します。

☎ 市民活動まちづくりセンター
☎ 0297 - 44 - 8833
□ machisen01@city.tsukubamirai.lg.jp

電動ろくろで

お茶碗づくりを体験しませんか？

- ▶日時：2月10日(土) 午前9時～正午
 - ▶場所：きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館
 - ▶対象：どなたでも
 - ▶募集人数：10人 (先着順)
 - ▶参加費：無料
 - ▶申込先：下記問い合わせ先まで
- ☎ 陶芸クラブ 陶芸2 五十嵐
☎ 080 - 6050 - 3432

講演会 「大人の発達障害」

発達障害は、一見ただけではその特徴や苦労は分かりにくく、仕事や社会の中で、つまづきやすさを感じる人もいます。講演会では、成人期における発達障害の特徴を学びながら、社会参加しやすくなるための工夫や支援について考えます。

- ▶日時：3月6日(水) 午前10時～正午
- ▶場所：みらい平市民センター4階会議室
- ▶講師：茨城県発達障害者支援センター
COLORS つくば 宇留野高嗣氏
- ▶対象：市内在住・在勤の方
- ▶定員：30人 (予約制)
- ▶参加費：無料
- ▶申込方法：応募フォーム
またはお電話でお申し込みください。



▶申込期限：3月1日(金)
☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

令和5年度 第2回里親制度説明会

- ▶日時：3月2日(土) 午前10時～午後0時30分 (受付：午前9時30分)
 - ▶場所：つくば同仁会子どもセンター 地域交流スペース (つくば市高崎802-1)
 - ▶内容：里親制度についての説明、里親制度体験談 (2～3人程度)
 - ▶参加形式
○会場参加 (定員：30人)
○動画視聴参加 (定員：なし) ※後日YouTubeで限定配信します。
 - ▶申込方法：電話、メール、お申し込みフォームからお申し込みください。
 - ▶申込期限：2月23日(金)
 - ▶主催：さくらの森乳児院
- ☎ さくらの森乳児院 ☎ 080 - 8434 - 3329 □ fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp



コミュニティセンター 講座受講生募集

■ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

- 【みんなでフラダンス (ステップ)】
▶日時：2月9日(金) 午前10時45分～11時45分
▶対象：フラダンス未経験の成人の方
▶受講料：500円

- 【みんなでフラダンス (曲)】
▶日時：2月9日(金) 午前9時30分～10時30分
▶対象：ダンス経験がある成人の方
▶受講料：500円

■ 谷井田・板橋・小絹コミュニティセンター

- 【いきいきリズム体操】
▶日程：谷井田 2月7日(水)、板橋 2月14日(水)、小絹 2月21日(水)
▶時間：午後1時30分～2時30分
▶対象：成人の方
▶受講料：無料

◆各講座の申込方法
「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。
☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

あさのいちのフリー マーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、3月2日(土)に出店を希望する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。
▶受付期間：2月3日(土)～18日(日)
☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

「防災コネクト」 ボランティア大募集！

医療的ケア児者を地域で支える防災プロジェクトを実施します。自然災害などの緊急時に、避難を手伝ってくださる方、車（EV/ハイブリッド）や蓄電池・発電機などをお持ちの方と、呼吸器や在宅酸素などの医療的ケアを必要とする方をつなぐ事業です。5月には福祉避難訓練を実施予定です。

この事業を通して、医療的ケアに限らず、支援を必要とする方との日ごろから顔の見える関係、そして共に支え合う地域づくりを目指します。興味のある方は、まずは説明会にご参加ください。

▶対象：医療的ケアを必要とする方、重症心身障がい児者やご家族、ボランティアや地域づくり防災にご興味がある方など、どなたでもOK！


▶日時・場所（内容は各日程で同じですので、ご都合の良い日程でご参加ください）

○2月17日(土) 午前10時～正午
場所：伊奈庁舎3階会議室

○3月3日(日) 午前10時～正午
場所：みらい平市民センター4階

○4月20日(土) 午前10時～正午
場所：小絹児童館

▶説明会の内容：○医療的ケアを知ってみよう！ ○福祉避難所について ○つくばみらい市の水害時の注意スポットについて ○災害時における準備について～医療的ケア児者に必要なものって何？ など

▶申込方法：QRコードから  お申し込みください。

▶参加費：無料

▶主催：ワーカーズコープつくばみらい地域福祉事業所、小児在宅医療サポートボランティアはぴこねくと

▶後援：つくばみらい市

☎ 小絹児童館 ☎ 0297 - 25 - 2151

令和5年度傾聴ボランティア 養成講座生募集

傾聴について関心がある方やスキル向上や知識を深めたい方、お待ちしております。

▶日程・場所（全4日間の日程にご参加ください。難しい方はご相談ください）

○2月15日(木)、22日(木)

場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 多目的ルーム

○2月21日(水)、28日(水)

場所：みらい平市民センター4階会議室

▶時間：午前10時～午後4時

▶受講費：1,000円（初日に受付でお支払いください）

▶募集人数：各日30人

▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

茨城いのちの電話 第39期相談員養成講座生募集

自殺予防を目的として、電話という手段で対話することで悩みを抱える方を支えるボランティア活動です。活動拠点はつくば市と水戸市にあります。相談員として認定されるには、2年間の養成講座を受講する必要があります。

▶応募資格：下記のすべてに当てはまる方
○23歳以上

○いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる人
○所定の研修に参加できる人

▶養成講座：令和6年6月～令和8年3月原則として月3回（土曜日）※令和6年9月14日(土)～16日(月)の宿泊研修は必ず参加してください。

▶研修場所：つくば近辺（一部水戸市内）

※必要に応じてオンライン形式併用

▶受講料：第1～第5課程 各課程7,000円

※学生は各課程2,000円 ※別途、宿泊研修時の宿泊費がかかります。

▶募集人数：40人程度

▶募集期間：2月1日(木)～

4月8日(月) ※締切厳守

▶申込方法：ホームページの募集要項を確認し、必要書類を送付してください。

☎ 茨城いのちの電話事務局 ☎ 029 - 852 - 8505（月～金曜日 午前9時～午後5時）

手続き・申請

農業委員会 各種申請

2月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：2月21日(水)～26日(月)

※定例総会は3月11日(月)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局（内線6300～6302）

産前産後期間の 国民年金保険料が免除されます

次世代育成支援のため、国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産前後の国民年金保険料が一定期間免除されます。

▶免除される期間：出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含みます）。

※すでに産している方も、さかのぼって申請できます。

▶対象者：国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

▶持ち物

○年金手帳または基礎年金番号通知書

○マイナンバーカードや運転免許証などの身分証明書

○母子手帳（出産予定日が分かる物）など

※戸籍簿本などが必要となる場合があります。

☎ 土浦年金事務所 ☎ 029 - 825 - 1170、伊奈庁舎国民年金課（内線4402）



相談

保育の仕事をお探しの方へ

県では、保育の仕事をお探しの方（保育資格をお持ちでない方も含む）に、ご希望の条件に合う求人をご案内し、就業後までサポートしています。ご紹介可能求人は380件以上！新卒、未経験、ブランクのある方にもご利用いただいています。

利用を希望する方は、お電話またはLINE（ID：ibaraki_hoiku）でご連絡ください。

施設見学や、面接へのスタッフ同行も可能です。

就業後も、困ったことなどお気軽にご相談ください！

☎ いばらき保育人材バンク事務局（いばらき保育サポートセンター）土浦オフィス ☎ 029 - 896 - 6366



求人検索はこちら

常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

- ▶予約方法：事前に電話で申し込み
 - ▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552
 - ▶日時：2月19日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時
 - ▶場所：常陽銀行伊奈支店（谷井田2215 - 2）
- ☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

☆ イベント

カードゲームを使って 市民協働を考えよう！

本市では、市民と行政がパートナーとして協力し合い、共にまちづくりを進める「市民協働」のまちづくりを目指しています。今回は「防災」に関するカードゲームを用いて、市民協働のまちづくりについて考えるワークショップを開催します。ワークショップに参加し、「協働」について考えてみませんか？

- ▶日時：3月9日(土) 午前10時～正午
 - ▶場所：市民活動まちづくりセンター
 - ▶定員：20人（申込多数の場合は抽選）
 - ▶参加費：無料
 - ▶講師：NPO法人みらい倶楽部
 - ▶申込方法：メールフォームまたは市民活動まちづくりセンター窓口でお申し込みください。窓口でのお申し込みの場合は、窓口にある申込書に必要事項を記入し、ご提出ください。
 - ▶申込締切：2月15日(木)
- ☎ 市民活動まちづくりセンター
☎ 0297 - 44 - 8833

第27回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？お一人で？友人と？ご夫婦で？親子で？リフレッシュしたいむ♪

- ▶日程：2月19日(月)
- ▶受付時間：午前10時～10時30分

- ▶今回コース：板橋不動尊周辺
 - ▶集合場所：板橋不動尊駐車場
 - ▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴
 - ▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ
 - ▶募集人数：15組（先着順）
 - ▶申込先：下記問い合わせ先まで
- ☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

おやこで作ろう まるまるランチ ～ひなまつりメニューをつくろう～

「おやこで作ろう まるまるランチ」では、季節のランチを親子で作ります。今回は、ひなまつりメニューを作ります。お子さん主体でごはんを具材を混ぜたり、型抜きをしたり、のりをちぎったり、盛り付けたり…。できた料理を親子で一緒に食べましょう。料理を作りながら、料理を食べながら、子育てに関して日ごろから抱えるちょっとした不安や悩みを、管理栄養士、保健師などの専門職員に気軽に相談もできます。ぜひ一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。

- ▶対象：2歳以上の未就学児と保護者
 - ▶日時：2月19日(月) 午前11時～午後0時30分
 - ▶場所：みらい平市民センター3階
 - ▶メニュー：ひなまつりちらしずし、手まり麩のお吸いもの
 - ▶費用：100円/人（親1人、子1人で参加の場合は200円頂きます）
 - ▶定員：親子6組（申込多数の場合は抽選）
 - ▶申込期間：1月26日(金)～2月6日(火)
 - ▶申込方法：市ホームページからお申し込みください。
- ※お持ち帰りはできません。
※託児はありません。
※持ち物などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



☎ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

人気急上昇中！ 「モルック」教室を開催！

日本モルック協会の公認団体である「茨城モルックの会」の講師をお招きし、モルック教室を開催します。

モルックは、木の棒を投げて点数が書いてある木のピンを倒すというシンプルなルールながら、奥深さもあり誰もが気軽に楽しめるニュースポーツです。

人気急上昇中で注目度も高いモルックを、この機会にプレーしてみませんか？

- ▶日時：2月24日(土) 午前10時～正午（受付：午前9時30分）※雨天中止（中止の場合は当日午前8時30分ごろに市ホームページでお知らせします）
 - ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい多目的広場
 - ▶対象：市内在住、在勤、または在学の方（小学生以上）
 - ▶募集人数：30人（先着順）
 - ▶参加費：300円/人
 - ▶申込方法：ホームページからお申し込みください。
 - ▶申込期限：2月21日(水)
 - ▶主催：市教育委員会
- ☎ 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線7310）



親子で楽しもう！ 演劇鑑賞会

- ▶日時：2月18日(日)
 - ▶1回目公演 開演：午前10時30分
 - ▶2回目公演 開演：午後2時
 - ※開場は各公演の開演30分前です。
 - ※各公演時間は90分間です（休憩含む）。
 - ▶場所：きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館ホール
 - ▶演目：ミュージカル「シンドバットの冒険」
 - ▶参加費：無料
 - ▶対象：市内在住の小学生親子（大人のみ、子どものみでの鑑賞はできません）
 - ▶定員：各回175人程度（申込多数の場合は抽選）
 - ▶主催：青少年育成つくばみらい市民会議
 - ▶申込方法：QRコードからお申し込みください。
 - ▶申込期限：2月4日(日)
- ☎ 青少年育成つくばみらい市民会議事務局（教育委員会生涯学習課内）（内線7304）



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆ イベント

第47回 林蔵クイズ

スメレンクル人について その2

先月に続き、樺太北部に住むスメレンクル人について学びたいと思います。

7. 酒は、この地方ではつくられず、すべて満州から交易したものである。日本でいう焼酎に似ていて、ホーと呼ぶ錫の壺に入れて温め、1つの盃を回し飲みする。林蔵が持参した酒を与えると「うまい、うまい、もっとくれ」とせがむ。酒、たばこが一番の好物のようだ。

8. 酒の肴は鮭や鱒、大豆、海藻、草の根、木の実などを水で煮、それに塩味をつけたものである。

9. 住居は角材を組み合わせて建てる。大きさは5～8間(1間は約1.8m)四方くらいで、家の四方に窓や戸口があり、明かり取りや出入りに使用した。屋根は木の皮で葺き、その上を草で覆い、風で草が飛ばされないように、細い角材を縦横に渡しおさえる。

10. 暖房は、家の床に空洞になっている石畳がめぐるされ、かまどで煮炊きをした火煙が家の隅々にまで回るようになっている。厳寒の季節でも室内は暖かい。

11. 男女問わず、犬をかわいがり大切にする。祖父の犬、祖母の犬、長男の犬というように家族の数だけ犬がいた。1人で3頭も5頭も飼っている場合が多く、一家の犬の数は

相当なものであった。
12. 交易(物々交換)を盛んに行った。半里か一里(約3.9km)の近所に出かける際も、何か品物を取り揃えて持って行き、別の必要な品物と交換して帰った。



「北蝦夷図説」間宮林蔵口述
犬をかわいがるスメレンクル人

※参考資料「東鞆紀行」間宮林蔵原著 大谷恒彦訳 ほか

クイズ 樺太北部に住むスメレンクル人の住居は 何で建てられていましたか。

- ①レンガ ②角材 ③わら

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。
[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 2月22日(木)
★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58-2111 (内線7301)
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第46回の答え ①裁縫

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



2月の 図書館 だより



詳しくはホームページを
ご覧ください。

問 図書館 ☎ 0297-58-3710

12月の貸出者数：6,570人
12月の貸出点数：22,187点

■図書館休館日(全館共通)

2月5日(月)、13日(火)、16日(金)、19日(月)、26日(月)

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会：本館(みらい図書館 supported by 成島建設)

▶日時：2月10日(土)(主催：虹の会)、24日(土)(主催：図書館) 午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会：小絹分館

▶日時：2月11日(日)(主催：図書館) 午前11時～

▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館

▶日時：2月17日(土)(主催：図書館) 午前11時～

▶対象：3歳程度から

■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

※2月はお休みします

■赤ちゃんタイム：本館(みらい図書館 supported by 成島建設)

▶日時：2月8日(木) 午前10時～正午

▶対象：乳幼児と保護者の方

■ちょちょおはなし会：本館(みらい図書館 supported by 成島建設)

▶日時：2月8日(木) 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

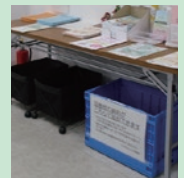
■図書館資料の 返却場所が増えました

図書館資料の返却箱を、みらい平市民センター1階市民窓口課に設置しました。これまでの谷和原庁舎、保健福祉センターの返却場所と合わせて、こちらまでぜひ、ご活用ください。

※返却箱の利用は各施設の開庁時のみです。保健福祉センターに返却する場合は、健康増進課の職員に渡してください。

※他市町村から借りた資料は、必ず図書館窓口に返却してください。

※返却した資料が図書館に届くまで、時間がかかる場合があります。



▲青い箱が目印！

■大人のための 健康音読会を開催します：小絹分館

▶日時：2月21日(水) 午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター

1階多目的室

問 図書館(小絹分館)

☎ 0297-34-1818

「健診で心配な結果が出た」「改善のためのアドバイスが欲しい」「結果の見方がわからない」そんなあなたに

健診結果相談会を開催します！

保健師・栄養士が一人ひとりの健診結果に基づいたアドバイスや対策を提案します。

▶日程：2月28日(水)、29日(木)

▶相談開始時間（各1時間）

①午前9時30分 ②午前10時 ③午前10時30分 ④午前11時

⑤午後1時30分 ⑥午後2時 ⑦午後2時30分 ⑧午後3時

▶場所：保健福祉センター（古川1015-1）

▶費用：無料

▶申込先：メールフォーム、健康増進課窓口

またはお電話でお申し込みください。



ゲートキーパー研修会を開催します！

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ役割が期待される「ゲートキーパー」を学ぶ研修会を開催します。研修会では、自殺予防の視点から、「うつ」や精神疾患の理解を深め、対応方法などを学びます。身近な家族や大切な人を支えるために、ぜひ、ご参加ください。

▶日時：3月3日(日) 午前9時30分～正午

▶場所：保健福祉センター（古川1015-1）

▶講師：研究学園ななほクリニック院長 おのしんご 小野真吾医師

▶定員：15人（予約制）

▶申込先：メールフォーム、健康増進課窓口またはお電話でお申し込みください。

▶申込期限：3月1日(金) 午後5時15分



成人肺炎球菌予防接種はお済みですか？

今年度の対象者の接種期限は **3月31日(日)**です。

▶対象者：右表のうち、本市に住民登録のある方で、今まで成人肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方

対象者には、令和5年4月下旬に接種券を郵送しています。予診票がない方は再発行できますので、お問い合わせください。

助成額など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



生年月日

昭和33年4月2日～昭和34年4月1日

昭和28年4月2日～昭和29年4月1日

昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

昭和18年4月2日～昭和19年4月1日

昭和13年4月2日～昭和14年4月1日

昭和8年4月2日～昭和9年4月1日

昭和3年4月2日～昭和4年4月1日

大正12年4月2日～大正13年4月1日

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性の皆さんへ

風しんの抗体検査は受けましたか？

上記期間に生まれた男性で、今までに風しんの抗体検査を受けたことがない方は、無料で検査ができます。ぜひ検査をお受けください。

▶対象者：本市に住民登録のある方で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性で、今までに本市のクーポン券を使用して風しんの抗体検査を受けたことがない方

▶検査期限：**令和7年3月31日(日)**

クーポン券は令和4年4月に対象の方に郵送にてお届けしています。転入された方、クーポン券を紛失された方は、健康増進課へお問い合わせください。

全国の協力医療機関や制度についてなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。



いちばんやさしい 教養としてのがん入門

生涯に2人に1人は「がん」になると言われている時代。がんとは何なのか、正確に知っていますか？そこで、市民健康ひろばでは「いちばんやさしい教養としてのがん入門」と題して、罹患率の高い胃がんについて、誰でも分かりやすい内容で講演会を開催します。

ぜひ参加して、がんについて学びましょう！

▶日時：3月23日(土) 午前10時～11時

(開場：午前9時30分)

▶場所：みらい平市民センター4階

▶定員：50人

▶講師：筑波メディカルセンター病院 副院長、茨城県地域がんセンター長 呼吸器外科 さかいみつあき 酒井光昭医師

▶申込先：メールフォーム、健康増進課窓口またはお電話でお申し込みください。

▶申込期限：2月29日(木)

▶共催：つくばみらい市、筑波メディカルセンター病院



子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。

※イベントや休室のお知らせは、市のホームページや ^{スママチ} SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ
「子育て支援室イベントカレンダー」
をチェック！！



子育て支援室の
情報をアプリで！
SumaMachi
はじめました。

Pick Up !

色々な食材を食べて、元気に過ごそう！

産後は、赤ちゃんのリズムに合わせた生活になり、ママ・パパの食事の時間が十分に持てなかったり、食生活が乱れてしまいがちです。

■意識して取りたい栄養素

毎日、休みのない家事・育児。食事は心も体も元気に過ごすために大切です。特に鉄分、カルシウムは意識して取りたい栄養素です。加えて、授乳中のママはたんぱく質も普段より多く必要です。1日3回の食事で、さまざまな食材を食べるようにすると、自然に栄養バランスが整い、毎日元気に過ごせます。

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

■手軽に鉄分・カルシウムを取る方法

- ごまを活用しましょう。和えものや炒めもの、汁ものなどに使うと、手軽に美味しく取ることができます。
- 大豆製品（厚揚げ、納豆、豆腐など）を積極的に食べましょう。
- 豆腐は、絹ごし豆腐より木綿豆腐を選ぶと、より多く鉄分・カルシウムを取ることができます。



各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

2月のBLOOMは…

- パンの販売（13日）午前11時10分～11時40分
おいしいパンいかがですか？
- 0歳タイム（20日）1歳タイム（21日）2・3歳タイム（27日）
同じ年齢のお友だちとそのママ・パパで集まろう♪



ひなた保育園やわら子育て支援室ほかぼか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
筒戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

ほかぼかってね…

近くにつくばエクスプレスの車両基地があり、おさんぽイベントでは人気のコースです。2月は春間近の風景の中、3月下旬は桜並木を歩いて、TX車両を見に行きませんか！おやつを持って、みんなで散歩しましょう♪



子育て支援室おひさま・出張ぱんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

- 成長記録（6～9日）
- おひさま工作（14～18日）
- わんわんクラス（1歳）（24日）※要予約
- 誕生会（28日）※要予約 お待ちしています♪



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

- 豆まきイベント（1・2日）※要予約 ○成長記録（8日）
- 制作「スノードーム」（13・14日）○マタニティ教室（15日）
- 英語とふれあうストロベリー（26日）※要予約 ○誕生日会（28日）
ぜひ、遊びに来てね♪



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

- 節分イベント（2日）○プレイパーク（16日）
- 制作（27日）
- 年齢別クラス りす0～1歳（1日）うさぎ1～2歳（14日）
きりん2～3歳（28日）お待ちしております♪



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

- 今月のるん2の部屋はスペシャルバージョン☆（21日）
テーマは「4月からの新生活」。
- 心配なこと・不安なことをみんなでお話しませんか？※要予約
ご予約お待ちしております♡



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

- 親子体操（24日 午前10時30分～11時30分）
※要予約 定員：8組（1歳半以上）
寒～いなんて言ってられない！親子でポッカポカ♡



子育て支援室フラワー

月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

2月のフラワーは…

- 巡回育児相談（5日）こどもの成長・発達の悩みを相談しよう！
（イヤイヤ期・かんしゃく・衝動性・人見知りなど）
- すくすく広場（9日）（1歳半以下）
こどものごはん、子育ての悩みなどの相談もできます☆



子どもの 健診・教室【2月】

固 およこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	21日(水)	保健福祉センター	対象：令和5年10月生
1歳6か月児健診	22日(木)		対象：令和4年7月生
2歳3か月児歯科健診	14日(水)		対象：令和3年10月生
3歳5か月児健診	7日(水)		対象：令和2年8月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食教室 (スタート編) ※予約制	5日(月) 午前10時～11時15分	市民活動まちづくりセンター(みらい平市民センター3階)	対象：令和5年9月生
離乳食教室 (個別相談) ※予約制	5日(月) 午後1時～3時30分(1組30分)		対象：離乳食を食べているお子さんとその保護者
すくすく広場	9日(金) 午前10時～11時30分	子育て支援室フラワー	対象：1か月～1歳6か月児
	27日(火) 午前10時～11時30分	子育て支援室おひさま(みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 2階研修室1・2)	
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	15日(木) 午前10時30分～正午	認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい	対象：妊娠中の方とそのパートナー(一人での参加も可能です)
	3日(土) 午前9時30分～午後0時30分	子育て支援室おひさま(みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 2階研修室1・2)	



▶火～金：午前9時～午後8時30分(月曜日休業)
▶土日祝：午前9時～午後4時30分
▶料 金：1回あたり200円(年齢などにより減額制度あり)
※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の利用ができます。
※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

■利用講習会

講習日時 (1時間程度)	期日	開始時間
	5日(火)	午後6時30分
	16日(土) 24日(日)	午後1時

▶対象者：市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方(中学生を除く)
※障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。
※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください(会社の身分証明書や生徒手帳など)。
▶定員：各日5人(予約制) ▶受講料：無料
▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

■ミニ教室

教室名	実施日(午前11時～正午)				
肩こり・腰痛体操	5日	12日	19日	26日	火曜日
バランスボール	6日	13日	20日	27日	水曜日
ダンベル運動	7日	14日	21日	28日	木曜日
リズム運動	1日	8日	15日	22日	金曜日

▶対象者：健康増進室利用証の交付を受けている方
▶定員：各日10人
▶受講料：200円(年齢などにより減額制度あり)
▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
※各教室、1回まで
※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
▶申込受付開始日：2月8日(木)
▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

介護予防カレンダー【2月】

固 伊奈庁舎介護福祉課(内線4305)

■地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日(午前10時～11時30分)	
青木自治会館	5日 19日 26日	月曜日
内宿公民館(筒戸)	26日	月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	20日 27日	火曜日
谷和原公民館 谷原分館	6日 13日 20日 27日	火曜日
西ノ台集会所	7日 14日 21日 28日	水曜日
板橋コミュニティセンター	1日 8日 15日 22日	木曜日
谷井田コミュニティセンター	1日 8日 15日 22日	木曜日
谷和原公民館 福岡分館	1日 8日 15日 22日	木曜日
きらくやま すこやか福祉館	2日 9日 16日	金曜日
小絹コミュニティセンター	2日 9日 16日	金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	2日 9日 16日	金曜日
谷和原公民館 十和分館	2日 16日	金曜日
谷和原公民館	休講	

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。
※下線部の日は、医療専門職の講話や健康相談を実施します。

■すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

■あたまの健康チェック®

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査(認知症の検査)ではありません。

▶実施日時：2月13日(火)午後1時～4時、21日(水)午前9時～正午

▶対象者：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口にて各実施日の前日までにお申し込みください。

各種 無料相談



法律相談 (弁護士・司法書士)

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日 時：2月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
午後1時～4時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日 時：2月14日(水) 午後1時～3時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

子ども福祉相談

家庭児童相談：子ども(18歳未満)の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV：子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(祝日を除く)
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前にご連絡ください。



弁護士オンライン相談

～離婚や配偶者からのDV、養育費などの相談～

離婚、養育費、配偶者などからのDVを受けているなどで、悩んでいることはありませんか？

- ▶日 時：2月21日(水) 午後1、2、3時～
※各回1時間
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822



令和5年度の
年間予定はこちら

ほっとステーションみらい ～女性のための相談室～

～女性が抱えるさまざまな不安や悩みに関する相談～

- ▶日 時：①2月6日(火) ②20日(火) 午前10時～午後3時
- ▶場 所：①コミュニティスペースみらい (伊奈庁舎敷地内)
②小絹コミュニティセンター
- ▶相談方法：面接または電話 (1人50分以内)
- ▶相談員：市外在住の女性相談員
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1302)



詳細・予約はこちら

こどものいばしょ ふあみりあ

～学校に行きづらい・登校しぶりのこどものいばしょ～

「学校に行きたくない」「学校には行けない」けれど、自分のやりたいことを見つけないお子さんお待ちしています。

- ▶日 時：2月19日(月)、26日(月)
午後1時～5時
- ▶場 所：みらい平市民センター3階
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

ほごしゃ同士の情報交換

- ▶日時：2月26日(月)
午後1時30分～3時30分
- ▶場所：みらい平市民センター4階

人権相談

～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- ▶日 時：2月14日(水) 午前10時～正午
- ▶場 所：伊奈庁舎1階相談室2、3
- ▶問い合わせ：社会福祉課 (内線4108)

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 ※祝日を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場 所：消費生活センター (谷和原庁舎1階)
- ▶問い合わせ：消費生活センター (センター直通)
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX: 0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日 時：2月15日(水) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：みらい平コミュニティセンター相談室
- ▶相談員：秋田信博さん・成島辰夫さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1303)

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日 時：2月18日(日) 午後1時～3時 (予約不要)
- ▶場 所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：山口利子さん・柳澤恒雄さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1302)



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
- ▶場 所：総合教育支援センター (上長沼1250)
- ▶問い合わせ：適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 52 - 4332

経営相談

中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日 時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場 所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予 約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約 (内線3109)

上下水道

～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事(新設・改造・撤去など)は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- ▶問い合わせ：上下水道課 (内線5305、5308)



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

水は大切な資源です。節水を心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

くらしの カレンダー



納税など 納期限：2月29日(木)

固定資産税 ※都市計画税含む	第4期	住宅使用料	2月分
国民健康保険税	第8期	地代	2月分
介護保険料	第8期	上下水道料金*	2月分 (12月使用分)
後期高齢者 医療保険料	第8期	下水道受益者 負担金	第4期
保育料	2月分	学校給食費	1月分
児童クラブ 保護者負担金	2月分	※取手地方広域下水道組合分を含む	

日曜開庁日

■ 開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	4日、18日 18日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。
伊奈 庁舎	11日、25日 パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。

■ 業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録 および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申 請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価 証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市 税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の 場合に限りです。

■ 問い合わせ

市民窓口課
○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
○谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※各階によって開所日・時間が異なります。
※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、
試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



■ 問い合わせ

1階：市民窓口課 ☎ 0297 - 44 - 8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822
3階：市民活動まちづくりセンター ☎ 0297 - 44 - 8833
4階：M-SPACE ☎ 0297 - 44 - 4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	3月6日(水)	2月26日(月)～28日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	2月14日(水)	2月5日(月)～7日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	2月21日(水)	2月13日(火)～14日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	2月28日(水)	2月19日(月)～21日(水)

救急医療 受診前にご連絡をお願いします。

■ 取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時
（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■ 小児救急当番病院

休日(昼)	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

■ 救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、
受診可能な医療機関も案内します。

● 茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

● 茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページで
お知らせします。

くみとり

業者名	指定地区
株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根 柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・ 戸崎・根柄）

市長動静（12月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 3日(日) 市民懇談会
- 9日(土) じゃがいも収穫祭、どすこいクッキング、つく
ばみらい市PTA連絡協議会杯ソフトバレーボ
ール大会
- 10日(日) つくばみらい市長杯剣道大会
- 17日(日) 市民懇談会
- 19日(火) 埼玉県伊奈町とのグラウンドゴルフ交流会
- 22日(金) シルバー人材センター理事会
- 23日(土) つくばみらい市防災訓練
- 24日(日) (仮称) スマートIC周辺地区土地区画整理組合
設立準備会
- 26日(火) 常総地方広域市町村圏事務組合臨時会



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

初めての滑り台



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

僕の特等席♪



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

ポニーに乗ったよ！上手でしょ♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

1歳おめでとう!!!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

出産後初めて家に帰ってきました！



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

宝物が増えました〜♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

流しそうめんたのしかった!!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

もか・まる・黄虎・和葵・碧央みんな仲良し♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

りんごうくん大好き♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

はじめての相棒♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

収穫の秋



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

ハーフバースデーおめでとう♡

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。たくさんの方の市民の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)については、4月1日月以降の応募はご遠慮ください。
○応募1回につき1枚をお願いします(2回目は半年後を目途にご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。
※市内在住・在勤・在学に限ります。
※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、縦長の写真を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係
☎0297-58-2111
□kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは株式会社ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。