

「健診で心配な結果が出た」「改善のためのアドバイスが欲しい」「結果の見方がわからない」そんなあなたに

健診結果相談会を開催します！

保健師・栄養士が一人ひとりの健診結果に基づいたアドバイスや対策を提案します。

- ▶日程：2月28日(水)、29日(木)
- ▶相談開始時間（各1時間）
- ①午前9時30分 ②午前10時 ③午前10時30分 ④午前11時
- ⑤午後1時30分 ⑥午後2時 ⑦午後2時30分 ⑧午後3時
- ▶場所：保健福祉センター（古川1015 - 1）
- ▶費用：無料
- ▶申込先：メールフォーム、健康増進課窓口
またはお電話でお申し込みください。



ゲートキーパー研修会を開催します！

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ役割が期待される「ゲートキーパー」を学ぶ研修会を開催します。研修会では、自殺予防の視点から、「うつ」や精神疾患の理解を深め、対応方法などを学びます。身近な家族や大切な人を支えるために、ぜひ、ご参加ください。

- ▶日時：3月3日(日) 午前9時30分～正午
- ▶場所：保健福祉センター（古川1015 - 1）
- ▶講師：研究学園ななほクリニック院長おのしんご 小野真吾医師
- ▶定員：15人（予約制）
- ▶申込先：メールフォーム、健康増進課窓口またはお電話でお申し込みください。
- ▶申込期限：3月1日(金) 午後5時15分



成人肺炎球菌予防接種はお済みですか？

今年度の対象者の接種期限は
3月31日(日)です。

▶対象者：右表のうち、本市に住民登録のある方で、今まで成人肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方

対象者には、令和5年4月下旬に接種券を郵送しています。予診票がない方は再発行できますので、お問い合わせください。

助成額など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



生年月日

昭和33年4月2日～昭和34年4月1日

昭和28年4月2日～昭和29年4月1日

昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

昭和18年4月2日～昭和19年4月1日

昭和13年4月2日～昭和14年4月1日

昭和8年4月2日～昭和9年4月1日

昭和3年4月2日～昭和4年4月1日

大正12年4月2日～大正13年4月1日

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性の皆さんへ

風しんの抗体検査は受けましたか？

上記期間に生まれた男性で、今までに風しんの抗体検査を受けたことがない方は、無料で検査ができます。ぜひ検査をお受けください。

- ▶対象者：本市に住民登録のある方で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性で、今までに本市のクーポン券を使用して風しんの抗体検査を受けたことがない方
- ▶検査期限：**令和7年3月31日(日)**

クーポン券は令和4年4月に対象の方に郵送にてお届けしています。転入された方、クーポン券を紛失された方は、健康増進課へお問い合わせください。

全国の協力医療機関や制度についてなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。



いちばんやさしい 教養としてのがん入門

生涯に2人に1人は「がん」になると言われている時代。がんとは何なのか、正確に知っていますか？そこで、市民健康ひろばでは「いちばんやさしい教養としてのがん入門」と題して、罹患率りかんの高い胃がんについて、誰でも分かりやすい内容で講演会を開催します。

ぜひ参加して、がんについて学びましょう！

- ▶日時：3月23日(土) 午前10時～11時
(開場：午前9時30分)
- ▶場所：みらい平市民センター4階
- ▶定員：50人

▶講師：筑波メディカルセンター病院 副院長、茨城県地域がんセンター長 呼吸器外科さかいみつあき 酒井光昭医師

- ▶申込先：メールフォーム、健康増進課窓口またはお電話でお申し込みください。

- ▶申込期限：2月29日(木)
- ▶共催：つくばみらい市、筑波メディカルセンター病院

