

## 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

- ▶予約方法：事前に電話で申し込み
  - ▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552
  - ▶日時：2月19日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時
  - ▶場所：常陽銀行伊奈支店（谷井田2215 - 2）
- ☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

## ☆ イベント

### カードゲームを使って 市民協働を考えよう！

本市では、市民と行政がパートナーとして協力し合い、共にまちづくりを進める「市民協働」のまちづくりを目指しています。今回は「防災」に関するカードゲームを用いて、市民協働のまちづくりについて考えるワークショップを開催します。ワークショップに参加し、「協働」について考えてみませんか？

- ▶日時：3月9日(土) 午前10時～正午
  - ▶場所：市民活動まちづくりセンター
  - ▶定員：20人（申込多数の場合は抽選）
  - ▶参加費：無料
  - ▶講師：NPO法人みらい倶楽部
  - ▶申込方法：メールフォームまたは市民活動まちづくりセンター窓口でお申し込みください。窓口でのお申し込みの場合は、窓口にある申込書に必要事項を記入し、ご提出ください。
  - ▶申込締切：2月15日(木)
- ☎ 市民活動まちづくりセンター  
☎ 0297 - 44 - 8833

### 第27回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？お一人で？友人と？ご夫婦で？親子で？リフレッシュしたいむ♪

- ▶日程：2月19日(月)
- ▶受付時間：午前10時～10時30分

- ▶今回コース：板橋不動尊周辺
  - ▶集合場所：板橋不動尊駐車場
  - ▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴
  - ▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ
  - ▶募集人数：15組（先着順）
  - ▶申込先：下記問い合わせ先まで
- ☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

### おやこで作ろう まるまるランチ ～ひなまつりメニューをつくろう～

「おやこで作ろう まるまるランチ」では、季節のランチを親子で作ります。今回は、ひなまつりメニューを作ります。お子さん主体でごはんを具材を混ぜたり、型抜きをしたり、のりをちぎったり、盛り付けたり…。できた料理を親子で一緒に食べましょう。料理を作りながら、料理を食べながら、子育てに関して日ごろから抱えるちょっとした不安や悩みを、管理栄養士、保健師などの専門職員に気軽に相談もできます。ぜひ一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。

- ▶対象：2歳以上の未就学児と保護者
  - ▶日時：2月19日(月) 午前11時～午後0時30分
  - ▶場所：みらい平市民センター3階
  - ▶メニュー：ひなまつりちらしずし、手まり麩のお吸いもの
  - ▶費用：100円/人（親1人、子1人で参加の場合は200円頂きます）
  - ▶定員：親子6組（申込多数の場合は抽選）
  - ▶申込期間：1月26日(金)～2月6日(火)
  - ▶申込方法：市ホームページからお申し込みください。
- ※お持ち帰りはできません。  
※託児はありません。  
※持ち物などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



☎ おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822

## 人気急上昇中！ 「モルック」教室を開催！

日本モルック協会の公認団体である「茨城モルックの会」の講師をお招きし、モルック教室を開催します。

モルックは、木の棒を投げて点数が書いてある木のピンを倒すというシンプルなルールながら、奥深さもあり誰もが気軽に楽しめるニュースポーツです。

人気急上昇中で注目度も高いモルックを、この機会にプレーしてみませんか？

- ▶日時：2月24日(土) 午前10時～正午（受付：午前9時30分）※雨天中止（中止の場合は当日午前8時30分ごろに市ホームページでお知らせします）
  - ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい多目的広場
  - ▶対象：市内在住、在勤、または在学の方（小学生以上）
  - ▶募集人数：30人（先着順）
  - ▶参加費：300円/人
  - ▶申込方法：ホームページからお申し込みください。
  - ▶申込期限：2月21日(水)
  - ▶主催：市教育委員会
- ☎ 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線7310）



### 親子で楽しもう！ 演劇鑑賞会

- ▶日時：2月18日(日)
  - 1回目公演 開演：午前10時30分
  - 2回目公演 開演：午後2時
  - ※開場は各公演の開演30分前です。
  - ※各公演時間は90分間です（休憩含む）。
  - ▶場所：きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館ホール
  - ▶演目：ミュージカル「シンドバットの冒険」
  - ▶参加費：無料
  - ▶対象：市内在住の小学生親子（大人のみ、子どものみでの鑑賞はできません）
  - ▶定員：各回175人程度（申込多数の場合は抽選）
  - ▶主催：青少年育成つくばみらい市民会議
  - ▶申込方法：QRコードからお申し込みください。
  - ▶申込期限：2月4日(日)
- ☎ 青少年育成つくばみらい市民会議事務局（教育委員会生涯学習課内）（内線7304）



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆ イベント