



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

令和6年は

「進」の年に



新年あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、令和6年の新春を健やかに迎えられたこととお喜び申し上げます。

昨年5月に、新型コロナウイルス感染症が5類感染症となりました。市内における外食も増え、飲食店での新年会など、市民の皆さまのにぎわいの場が増えていると思います。

さて、今年の干支は「辰^{たつ}」です。勢いよく活気あふれる年になるといわれております。私も、勢いを増しながら成長し、形を成す年にしたいと、決意を新たにしましたところです。

そして、今年の抱負を「進」の1文字で表現しました。

「住みやすいまちづくりのため、市の事業をこれまで以上に勢いを増しながら『進める』、目まぐるしく変化する社会情勢に合わせて、職員の働く意識を『進化させる』」。そんな思いを、この1文字に込めました。

つくばみらい市の発展のため、これからも市政運営に全力で取り組んでまいりますので、本年も変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

新しい年が皆さまにとりまして、更に良い年になるよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。Step forward together! (一緒に前に「進」みましよう!)



つくばみらい市長

高橋 浩

今年から**駅伝**が新種目に！

第8回

みらいマラソン開催！



日程

3月3日 日 ※雨天決行

今年は、前回盛り上がった親子の部はもちろん、新種目として駅伝の部を行います。職場や家族、仲間同士などでチームを結成し、思い出づくりとして楽しく汗を流してみませんか？

対象

市内在住、在学、在勤の方
※親子の部は市内在住の方のみ

場所

つくばみらい市福岡工業団地内

種目

- 小学生5・6年生の部（男女）
- 小学生3・4年生の部（男女）
- 親子の部（小学1・2年生、未就学児）
- 駅伝中学生の部（男女）
- 駅伝一般の部

※小学生の部は**参加費無料**です。

※駅伝は2km×5周となります。2人以上5人以内のチームでエントリーしてください。

問 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7307）

申込期間

1月6日 土 午前9時～**26日** 金 午後5時

※定員に達し次第、締め切りとなります。

申込方法

ネットエントリーのみ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

大会要項は、市役所庁舎などの公共施設にあります。



定員

- 小学生の部：先着 350 人
- 親子の部：先着 400 組
- 駅伝中学生の部：先着男女各 20 チーム
- 駅伝一般の部：先着 30 チーム





Vol.1

このコーナーでは、小田川市長が掲げる今年の漢字「進」にちなんでまちづくりを紹介します。

市内初 & 県内 13 年ぶりの産科医療施設！

つくばみらい 遠藤レディースクリニック 開院！

つくばみらい市では、妊娠期からのサポートを充実させ、「地元で子どもを生み、地元で安心して子育てができる」まちを実現するため、令和元年に「つくばみらい市みらいこども基金」を設立。子どもの未来を育む環境整備の1つとして、産科医療施設の誘致を推し進めてきました。その結果、令和2年に市内初の産科医療施設の誘致に成功しました。

昨年12月1日、ついに「つくばみらい遠藤レディースクリニック」が開院しました。同クリニックは、出産はもとより、婦人科の治療や産後ケアに加え、乳腺外科の治療も受けられるなど、幅広い診療が行われます。

つくばみらい市はこれからも、「地元で子どもを生み、地元で安心して子育てができる」まちづくりを進めます！



クリニックの特徴

3D/4D 超音波検査や無痛分娩、出生前検査など、時代に合った医療の実践が心がけられています。都内の総合病院にも引けを取らない最新の設備や院内の快適性が追求され、妊婦さんと赤ちゃんが「安全」かつ「元気」にご自宅に帰ることを第一とされています。

産科診療のみならず、乳腺外科医と婦人科腫瘍専門医による乳がん検診や子宮がん検診など、女性の健康維持のための外来も4月から開始予定です。

院長 えんどう とよひで 遠藤 豊英さん

我々、医療法人修英会は、1963年に筑西市（旧下館市）に遠藤産婦人科医院を設立してから60年間、「安心で安全なお産」を守り続けてきました。しかし昨今の過疎化と少子化、住環境の変化により、培ってきたノウハウを活かしきれずにいたところ、小田川市長からお声がけいただき、つくばみらい市に産院を開設することができました。

クリニックの建築・開設にあたり、市民の皆さまには大変長らくお待たせをしてしまいました。コロナ禍やウクライナ紛争など、時代の大きな変化もございましたが、それを乗り越えてクリニックを開設できたのも、温かい目で見守ってくださった市民の皆さまのおかげです。

つくばみらい市のスローガンとして掲げられている「地元で子どもを産み、地元で安心して子育てができる」まちの実現のため、つくばみらい市と共に歩んでいきたいと思っております。

ぜひお気軽に受診してください。どうぞよろしくお願いいたします。



クリニックの
ホームページ
はこちら



乳腺外科医 えんどう ふみ 遠藤 芙美さん

乳がんは早期に発見し、適切な治療を受ければ治癒させられる可能性が高いがんです。しかし、仕事や育児などで忙しい時期に罹患する確率が高く、また乳房はデリケートな部位だけに精神的なダメージも大きいことから、発病が人生を大きく左右します。

乳がん治療は日進月歩です。常に最善の医療が提供できるように日々研鑽を積んでおります。また、お一人お一人を「患者」としてではなく、その人らしく過ごせるようにサポートできる医師を目指しています。

産前産後の乳腺トラブルや乳房のお悩みなどについても、お気軽にご相談ください。



医師は現在、産科麻酔科医の
たまき ひろあき
玉城 博章さんを含めて3人が
勤務していますが、今後4～
5人に増員される予定です！

子育て世代の方たちの声



表紙の撮影にご協力いただき、
ありがとうございました！

おおしま
大島さんご家族

2年前につくばみらい市に引っ越してきました。家から通いやすい場所に産婦人科があるのは、子育て中の私たちにとって心強いです！

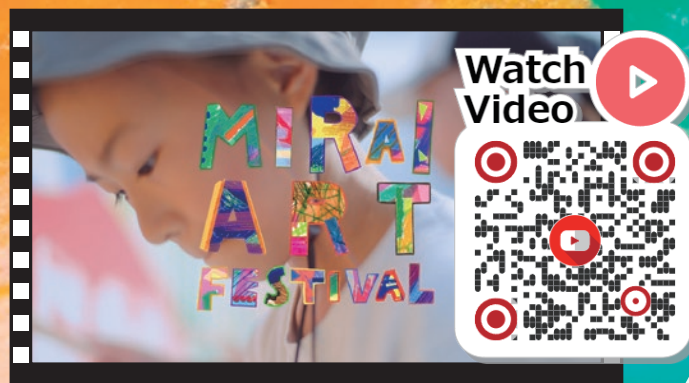
きれいな内装なので、落ち着いた雰囲気です。このクリニック1カ所です。産後ケアや乳がん検診などを幅広く受けられるので、安心しました。

しらい
白井さんご家族



特集第2弾 MIRAI ART FESTIVAL 2023

「挑戦」をコンセプトとして開催した MIRAI ART FESTIVAL 2023。今年は、5組のプロアーティストとともに市内の子どもたち、市民、職員がさまざまな企画に挑戦しました。今回は、アート制作に参加した子どもたちの感想やアーティストたちの「挑戦」への想いを紹介します。そして、そのプロセスや制作舞台裏を収録したドキュメンタリームービーを公開しました。ぜひ、ご覧ください。
さあ、あなたにとっての「挑戦」とは。



☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1104, 1106）



PRESENTED BY **こども図工教室 YAKKE**

子どもと大きい子どもが、思いっきりものづくりをする場をつくり出すアート集団。



陽光台小学校 1年生
なかむら みつたか
中村 光孝さん

壁に絵を描いたり、ペンキで色を塗るのが楽しかった。みんなが描いた星がたくさんある宇宙に自分の好きな虹を描いたし手形もつけた。ペンキの触り心地は気持ちよかった。来年もこういうイベントがあれば参加したいと思った!



いけだ みつひろ
PRESENTED BY **池田 光宏**

アーティスト / 日本大学芸術学部教授。「見ること」「想像すること」をテーマにアートプロジェクトを制作する。



何を作ろうかなとドキドキしたけど、好きな恐竜や自分の考えたキャラクター、友達が描いていたサツマイモを真似して描いた。友達と話したりしながら作っていくのが楽しかった!

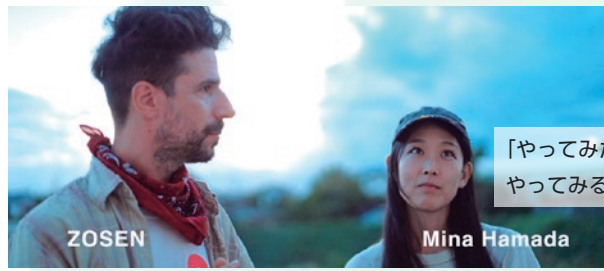


陽光台小学校 3年生
いいくぼ りょうた
飯窪 洋太さん



PRESENTED BY Mina Hamada & ZOSEN ソーセン

スペイン在住。その土地で暮らしている人たちの生活や暮らし方、文化を知りながら、世界中でカラフルなアートを制作している。



「やってみたいことを純粋に
やってみる気持ちを大事にして」



壁にペンキを塗るといふ、アートイベントでしかできないことができ、貴重な経験になった。ペンキを塗る時の音や感覚がとても気持ちよく、楽しかった。



PRESENTED BY わらアート JAPAN

地元の「稲わら」を材料にして制作する“参加型”大型アート作品「わらアート」の制作を通し、地域を元気にすることを目指し活動するアートチーム。



「高齢になっても歳と戦いながら挑戦する姿も良いものだ」

わらをすいたり束ねたり、ひもで組んでいくと不思議としっかりしたものができてびっくりした。1つのものをみんなで作ることはとても楽しかったし、完成するまでワクワクした。もっとつくばみらい市が好きになった。



プロミュージシャン ロット バルト バロン ROTH BART BARON メンバーがつくばみらい市に集結し、市内公立4中学校の吹奏楽部員とともに演奏を行い、公募で集まったファンと市民が合唱に参加した「MIRAI LIVE」も公開しました。演奏された曲は、つくばみらい市のテーマソングとして歌い継がれることを願い、ROTH BART BARON が制作した「MIRAI」です。



PRESENTED BY ROTH BART BARON
シンガーソングライターの みふねまきや 三船雅也を中心とする日本のフォークロックバンド。2023年より日本・東京とドイツ・ベルリンの2拠点で活動している。



「誰かにやれと言われたことではない
自分が見つけたものを大事にして」



プロのアーティストとの共演はもちろん、市内全4校の吹奏楽部で合奏する機会もこれまでなかったので、合奏できてとても嬉しかった。本番の合奏は練習と異なり、合唱に参加した多くの市民や見学者もいて緊張や不安もあったが、日々の練習で自信が付き、楽しみながら演奏できた。

これまでのシティプロモーション映像はYouTubeで視聴可能なほか、みらい図書館 supported by 成島建設でDVDを貸し出ししています。

ふるさと納税 寄附金の使いみち

Vol.13

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

市内すべての放課後児童クラブに Wi-Fiを整備！

本市では、保護者が働いていて放課後などに家庭にいない、市立小学校に通う子どもたちのために、「放課後児童クラブ」を開設しています。

今年度、市内8カ所すべての放課後児童クラブに、学校と同等のWi-Fi環境を整備しました。これにより、小学校で児童1人に1台貸し出しているタブレット端末を使用して、宿題などができるようになりました。

ふるさとづくり基金
充当額

2,000万円



寄附区分：②安心して暮らせるまちづくり事業

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課（内線 7303）



第3回 つくばみらい市

米コンテスト最優秀賞決定！

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線3103）

持続可能な農業の実現のために推進している「みらい型農業」。その一環として、市内産米のPRやお米の消費拡大などを目的に、令和5年11月19日に伊奈公民館で「第3回つくばみらい市米コンテスト」を開催しました！

当日は16人の審査員により、一次審査を通過したお米の外観・香り・味を総合的に審査する「食味官能審査」が行われました。出品されたお米はいずれも高品質で食味も良く、各審査員から高い評価を得ており、その中から、最優秀賞、優秀賞などの表彰が行われました。

また、屋外では(株)関東甲信クボタや井関農機(株)による大型農業機械のふれあい体験や、利き米チャレンジなどが行われ、大人から子どもまで楽しんでいました。



最優秀賞

そめやまさゆき
染谷正幸（谷井田地区）

優秀賞

かやはしやすこ
萱橋泰子（谷井田地区）

なかやまかずのり
中山一徳（谷井田地区）

すすきひでお
鈴木秀雄（小絹地区）

ほんだひでゆき
本多秀行（谷原地区）

おおよしとおる
大好亨（十和地区）

特別賞

つくばみらい市立小絹小学校

※敬称略、順不同



商工感謝祭も開催！

同日、つくばみらい市商工会主催の「商工感謝祭」が伊奈庁舎駐車場で開催されました。ミニステージでのイベントのほか、本市の偉人である江戸時代の探検・測量家「間宮林蔵」とゆかりの深い稚内市の特産品販売や、ミニ縁日などが行われました。目玉であるガラガラ抽選会には長蛇の列ができ、大勢の来場者が楽しんでいました。

つくばみらい市議会議員

一般選挙



投票資格

下記のすべてに該当し、本市の選挙人名簿に登録されている方
○投票日の翌日までに満18歳の誕生日を迎える方（平成18年2月5日以前に出生した方）
○令和5年10月27日までに本市に転入届けをして、引き続き3カ月以上市内に住所を有する方

投票するには

投票所の入場券を皆さんのご自宅へ郵送しますので、投票日当日は、入場券を持参し、入場券に記載されている投票所で投票してください。入場券に記載されている投票所以外では投票できません。なお、**入場券は世帯全員分を1通（7人以上は2通）で発行しますので、投票の際にはご自身の分を切り取って投票所にお持ちください。**入場券が届かなかつたり、紛失した場合でも、投票資格があれば投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

- ▶告示日：1月28日(日)
- ▶開票日時：2月4日(日) 午後7時～
- ▶開票場所：伊奈公民館2階大ホール

立候補を予定している方へ

■立候補届出関係書類の事前審査

- ▶日時：1月17日(水)、18日(木) 両日午前9時～
- ▶場所：伊奈庁舎2階会議室1・2

■立候補受付

- ▶日時：1月28日(日) 午前8時30分～午後5時
- ▶場所：伊奈庁舎2階会議室1・2

当日投票に行けない方は、期日前投票を

期間	時間	場所
1月29日(月)～2月3日(土)	午前8時30分～午後8時	伊奈庁舎1階小会議室 谷和原庁舎1階ロビー みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 (1階多目的室)

※入場券裏面の「宣誓書」にあらかじめ記入してお持ちいただくと、スムーズに投票できます。



このコーナーでは、仕事での真面目な顔からは想像できない、市職員のほっこりするような一面を紹介します！



おやこ・まるまるサポートセンター
保健師
おおさわ なおこ
大澤 直子 (2018年度入庁)

6年の看護師歴がある直子さん。当時は注射に苦痛していたそう。今でも血管が気になるらしく「この人真っ直ぐな良い血管だな」「この血管は手ごわそうぞ」などと相手の腕ばかり見てしまうことも。剣道は3段の腕前で運動神経抜群かと思いきや、球技はからっきしだとか。「名前のせいか真っ直ぐな物の扱いは得意なのに、丸い物は難しくて」と苦笑い。でも、最近ハマっているのは「スイカゲーム」。丸い物が嫌いというわけではない直子さんでした。

広報つくばみらいアンケートにご協力ください！ No.214

問 伊奈庁舎秘書広報課 (内線1105)

▶回答方法：下記の2種類の回答方法があります。

- ①市ホームページ上のメールフォーム
- ②回収ボックスへのアンケート用紙の投函 メールフォームはこちら

※この回答部分を切り取って投函してください。
▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、みらい図書館 supported by 成島建設 (図書館本館)、伊奈公民館、各コミュニティセンター (みらい平・小絹・板橋・谷井田)、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター (保健福祉センター内)

1 あなたの年齢を教えてください。

10代以下 20代 30代 40代
50代 60代 70代以上

2 あなたの居住地 (町名) を教えてください。(例：富士見ヶ丘、筒戸 など)

()

こんにちは！

地域包括 支援センターです！



地域包括支援センターは、ご高齢の方の生活全般の相談窓口です。今回は「高齢者消費者被害」についてご紹介します。

高齢になると「お金」「健康」「孤独」の3つの不安を抱えている人の割合が多くなるといわれています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をあおり、親切にして信用させ、年金や貯蓄など大切な財産を狙っています。高齢者は自宅にすることが多いため、二重電話詐欺や家庭訪問販売による被害に遭いやすいのも特徴です。

架空料金を請求する電話や医療費や保険料が返ってくるという還付金詐欺などの電話が入ったり、「瓦がずれており雨漏りの危険性があるため無料点検する」

市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階）

☎0297 - 57 - 0203

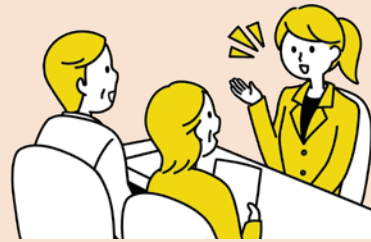
市消費生活センター（谷和原庁舎1階）

☎0297 - 25 - 3288

などと突然訪ねてくる工事業者とのトラブル事例も起きています。

トラブルに遭わないために、高齢者に多いトラブルの事例や手口などの情報を集めることはとても有効です。地域包括支援センターでは市消費生活センターと連携し、最近の消費者被害の状況について関係機関に情報提供を行っています。

気になる事があれば地域包括支援センター、消費生活センターまでご連絡ください。



3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 やや満足 やや不満 不満

5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()

※紙面上の広報つくばみらいアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。

教えて！

まみりん



市消費生活センター
イメージキャラクター
まみりん

市消費生活センター
(谷和原庁舎1階)

☎0297 - 25 - 3288

【今月のテーマ】「〇〇ペイ」での返金

「〇〇ペイで返金します」と 言われたら要注意！

インターネットのサイトで割安な商品を見つけ購入したところ「在庫が切れてしまった」「返金したいが〇〇ペイでしか返金していない」とメールがあり、指示されたとおりにスマートフォンを操作したところ、逆にサイトに送金してしまったという新手法の詐欺が発生しています。

このサイトは記載されていた住所もでたらめで、初めから商品を送るつもりは無かったようです。スマートフォンを消費者に操作させるなかで数字などを次々と指示して入力させ、知らないうちにお金を抜き取るのが目的です。銀行口座やクレジットカードが〇〇ペイに紐づいていることから、大きな金額が抜き取られてしまいました。

「〇〇ペイで返金する」と言われるがままにスマートフォンを操作するのはとても危険です。詐欺を疑いましょう。

市民税・県民税申告の 所得税確定申告のお知らせ

☎ 伊奈庁舎税務課（内線 2306、2307）

▶申告期間：2月14日(水)～3月15日(金)（土・日・祝日を除く）

※2月18日(日)、25日(日)は実施

▶申告会場：伊奈庁舎・谷和原庁舎2階会議室

※谷和原庁舎にエレベーターはございませんので、ご注意ください。

▶受付時間：午前8時40分～11時20分、午後1時～3時40分

※日曜日のみ午後4時20分まで

申告は事前予約制です！

市役所で申告する場合には、事前に予約が必要です。

なお、前回申告期間中に市役所で申告した方で、事業所得（営業・農業）や不動産所得のあった方、年金収入のみの

方には、申告日時を指定した申告案内はがきを1月12日（金）ごろ送付します。指定された日時に都合が悪い方や申告が必要ない方は、予約の変更や取り消しをお願いします。

予約・変更・取消方法

申告案内はがきが届いた方は、はがきに記載された予約番号・パスワードが必要になります。

■パソコン・スマートフォンからの受付（24時間可）

右上のQRコードまたは市ホームページから、予約・変更・取り消しを行うことができます。

▶受付期間：1月22日(月)～3月14日(木) 午後5時まで
（申告希望日の前日の午後5時まで）

例：申告希望日が2月14日(水)の場合、2月13日(火)午後5時まで受け付け可能

申告予約受付サイト▶



■電話での受付

オペレーターが、予約・変更・取り消しを行います。

【予約専用ダイヤル】

☎ 0297 - 57 - 1500

▶受付期間

1月22日(月)～3月14日(木)

（土・日・祝日を除く午前9時～午後4時30分／申告希望日の前日の午後4時30分まで）

◎予約後は、必ず予約日時をご記入ください。

（予約時間の5分前には会場にお越しください）

日時 令和6年 月 日（ ） 時 分から

会場 伊奈庁舎 ・ 谷和原庁舎

（予約した会場に○をつけてください）

●申告の注意点など

予約制について

- 申告1件（1人分）につき、予約1枠20分となっています。2件（2人）以上の申告がある場合には、申告する件数分の枠を予約してください。
- 予約時間を過ぎても来庁されない場合は、キャンセル扱いとさせていただきます場合があります。

特定口座で源泉徴収されている配当を申告する方へ

令和5年分の所得税の確定申告（令和6年度以降の市民税・県民税）からは、所得税と市民税・県民税で別の課税方式を選択できなくなります。所得税で総合課税を選択した場合は、市民税・県民税でも総合課税として申告することになります。また、所得税で申告不要を選択すれば、市民税・県民税にも申告不要が適用されます。

市役所で受付できない申告

- 下記の申告は市役所での申告受付ができません。
パソコンやスマートフォンからe-Taxを利用して申告するか、税務署で申告してください。
- 令和6年1月1日現在、本市に住民登録が無い方の申告
 - 土地・建物・株式などを売却した申告
 - 分離課税の配当所得や先物取引に係る申告
 - 退職所得の申告
 - 雑損控除の適用を受ける申告
 - 青色申告
 - 令和4年分以前の申告
(確定申告、修正申告、更正の請求)
 - 住宅耐震改修特別控除
 - 住宅特定改修特別税額控除
(バリアフリー改修または省エネ改修)
 - 消費税・贈与税・相続税の申告
 - 損益通算や繰越控除の申告
 - 住宅借入金等特別控除（1年目）の申告

住宅借入金等特別控除を初めて受ける場合は土浦税務署へ確定申告が必要だよ！
忘れないようにね！



公的年金等を受給している方へ

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の方は、確定申告をする義務はありません（市・県民税の申告は必要です）。

※年金から天引きになっていない社会保険料、生命保険料や扶養などの控除を追加する場合や所得税の還付を受ける場合には、確定申告が必要となります。

収入がなかった方へ

令和5年中に収入がなかった方のうち、ご家族に扶養されていて、その方の税制上の被扶養者として、所得税や市民税・県民税の申告、あるいは年末調整の際に届けられていれば、法律上の申告義務はありません。ただし、申告に基づく所得情報が必要となる下記の行政サービスもありますので、これらのサービスを受ける方（または見込まれる方）は申告してください。

お電話でも申告を受け付けます。

- 非課税証明書（所得証明書）の交付
 - 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料や介護保険料の算定
 - 各種手当や給付金の支給 など
- ▶受付期間：1月22日(月)～3月15日(金)
午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

期間	受付時間	申告会場
2月16日(金)～3月15日(金)（土・日・祝日を除く。ただし、2月25日(日)は開場）	午前9時～午後4時	土浦市亀城プラザ (土浦市中央 2-16-4) ※昨年と会場が異なります。

※来場者用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※入場整理券の配布状況によっては、受付時間内に相談受付を終了する場合があります。

※入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。



国税庁LINE公式アカウント

※確定申告会場では、スマホ申告を基本とした相談体制となっています。

※マイナンバーカードを利用して申告する場合は、併せてパスワード（①数字4桁および②英数字6～16桁）が分かるようにしてお越しくください。

☎ 029 - 822 - 1100（代表）土浦税務署
個人課税第一部門

●申告に必要なもの

申告するすべての方

- 本人確認書類
- 個人番号カード（マイナンバーカード）
- または
- 通知カードと身分証明書（運転免許証や健康保険証など）



忘れ物がないように
確認しよう！



所得税が還付になる方

- 本人名義の口座番号が分かるもの



収入を証明するもの

令和5年1月1日から
12月31日までの収入が対象です。

給与	<input type="checkbox"/> 給与所得の源泉徴収票（原本）	※複数ある場合は、 すべて必要 です。
年金	<input type="checkbox"/> 公的年金等の源泉徴収票（原本） ※企業年金や厚生年金基金は「公的年金等」に含まれます。「雑その他」の収入で申告をしないでください。 ※遺族年金・障がい年金などは非課税所得のため、源泉徴収票は発行されません。	
営業・農業 不動産	<input type="checkbox"/> 収支内訳書 ※ 必ず事前に 作成してください。 ※その年において収入すべきことが確定した金額が対象です（売掛金・未収金を含む）。	
一時	<input type="checkbox"/> 収入額と必要経費の記載された証明書（「支払保険金額等のお知らせ」など）	
配当	<input type="checkbox"/> 支払通知書、期末配当金領収書、特定口座年間取引報告書など ※分離課税を選択する方は、市役所会場での確定申告はできません。	

控除を証明するもの

令和5年1月1日から
12月31日までに支払った分が対象です。

医療費	<input type="checkbox"/> 医療費控除の明細書 ※このお知らせに折り込みの「医療費控除の明細書」を 必ず事前に 作成してください。 <input type="checkbox"/> 一定の取組を行ったことを明らかにする書類（セルフメディケーション税制の適用を受ける場合） <input type="checkbox"/> おむつ使用証明書（おむつ代の控除を受ける場合） ※生命保険、高額医療費、出産育児一時金などから補填される金額は支払額から差し引いてください。 ※介護老人施設などでの施設サービス費用は、 領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認 してください。 ※「おむつ使用証明書」の代わりに介護福祉課で「おむつ代に係る医療費控除証明書」が発行できる場合があります。
社会保険料	<input type="checkbox"/> 控除証明書または納付済証明書、領収書（国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料など） ※国民年金保険料は控除証明書（領収書）の提示または添付が必要です。該当の方は必ずご用意ください。
小規模企業 共済等掛金	<input type="checkbox"/> 支払った掛金額の証明書
生命・地震 保険料	<input type="checkbox"/> 控除証明書
寄附金	<input type="checkbox"/> 受領証または領収書 （寄附者、寄附先、寄附額が記載されたもの）
障がい者	<input type="checkbox"/> 障害者手帳、療育手帳、要介護認定に伴う障害者控除対象者認定書など
勤労学生	<input type="checkbox"/> 学生証

その他

<input type="checkbox"/> 税務署からのお知らせはがき	※届いていない場合は不要です。
<input type="checkbox"/> 市役所からの申告案内はがき	

※一覧に無い収入や控除を申告する場合は、事前に税務課へお問い合わせください。

※ふるさと納税でワンストップ特例申請をしても、確定（市民税・県民税）申告すると特例が無効となるので、申告の際には必ず寄附金の領収書などを持参してください。

※「医療費控除の明細書」の提出が必要です。領収書の添付または提示は必要ありません（領収書は自宅で5年間保存してください）。

※収支内訳書について

収支内訳書は、1月中旬以降に市役所（両庁舎）またはみらい平市民センターまで取りに来ていただくか、市ホームページからダウンロードしてください（<https://www.city.tsukubamirai.lg.jp/page/page001832.html>）。

●申告をもっと手軽に

確定申告はパソコンやスマートフォンを使った e-Tax 申告が便利です！

確定申告には、パソコンやスマートフォンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用する e-Tax が便利です。確定申告期間中は、24 時間いつでも、ご自宅からご利用ができるため、確定申告会場に出向かずに確定申告ができます。

さらに、還付申告を e-Tax で申告した場合、書面での申告と比べて早く還付されます。

ぜひ、e-Tax をご利用ください。



確定申告書等
作成コーナー



市民税・県民税申告書が 自宅で作成できます！

市民税・県民税の申告書は、市・県民税申告作成支援システムの指示に従って必要事項を入力するだけで、申告会場に足を運ぶことなく簡単に作成できます。また、令和 6 年度市民税・県民税の仮計算もできます。確定申告とは異なり電子送信には対応していませんので、ご注意ください。作成した申告書を印刷し、関係書類を添付して税務課に郵送または持参してください。



市・県民税
申告作成支援
システム

▶提出先

〒300 - 2395

つくばみらい市福田 195 番地

つくばみらい市役所伊奈庁舎税務課

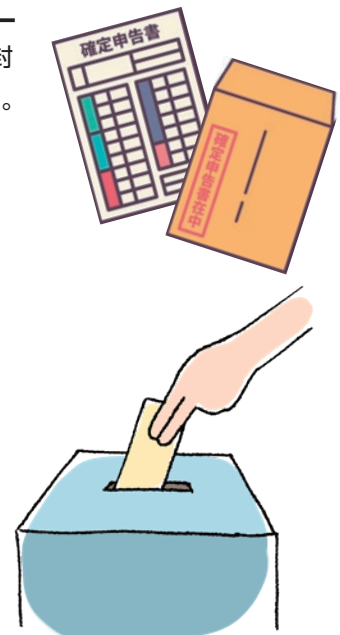
確定申告の預かり箱を設置します！

申告期間中、下記の会場に確定申告書の預かり箱を設置します。作成した申告書を封筒に入れ、お名前、ご住所を記入し投函すれば、税務課から土浦税務署へ郵送します。ぜひ、ご活用ください。

▶設置場所

- つくばみらい市役所伊奈庁舎 2 階 税務課
- つくばみらい市役所谷和原庁舎 2 階 第 1・2 会議室
- みらい平市民センター 1 階 市民窓口課

	伊奈庁舎	谷和原庁舎	みらい平市民センター
期間	2月14日(水)～3月15日(金)		
平日	午前8時30分～ 午後5時15分	午前8時30分～午後4時	午前9時～午後7時
休日	午前8時30分～午後4時30分 2月18日(日)、25日(日)のみ設置します。		※日・月・祝日を除く



年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住 所 _____

氏 名 _____

1 医療費通知に記載された事項

医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)~(3)を記入します。

※医療保険者等が発行する医療費の額等を通知する書類で、次の6項目が記載されたものをいいます。

(例：健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」)

- ①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた者、
④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称、⑤被保険者等が
支払った医療費の額、⑥保険者等の名称

(1) 医療費通知に記載された医療費の額	(2) (1)のうちその年中に実際に支払った医療費の額	(3) (2)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
円 ㉗	円 ㉘	円 ㉙

2 医療費(上記1以外)の明細

「領収書1枚」ごとではなく、「医療を受けた方」・「病院等」ごとにまとめて記入できます。

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	円	円
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
2 の 合 計			㉚	㉛

医療費の合計	A (㉗+㉚) 円	B (㉙+㉛) 円
--------	-----------	-----------

3 控除額の計算

支払った医療費	(合計) 円	A
保険金などで補てんされる金額		B
差引金額 (A - B)	(マイナスのときは0円)	C
所得金額の合計額		D
D × 0.05	(赤字のときは0円)	E
Bと10万円のいずれか少ない方の金額		F
医療費控除額 (C - E)	(最高200万円、赤字のときは0円)	G

申告書第一表の「所得金額等」の合計欄の金額を転記します。

(注) 次の場合には、それぞれの金額を加算します。
 ・退職所得及び山林所得がある場合・・・その所得金額
 ・ほかに申告分離課税の所得がある場合・・・その所得金額(特別控除前の金額)
 なお、損失申告の場合には、申告書第四表(損失申告用)の「4繰越損失を差し引く計算」欄の㉜の金額を転記します。

申告書第一表の「所得から差し引かれる金額」の医療費控除欄に転記します。

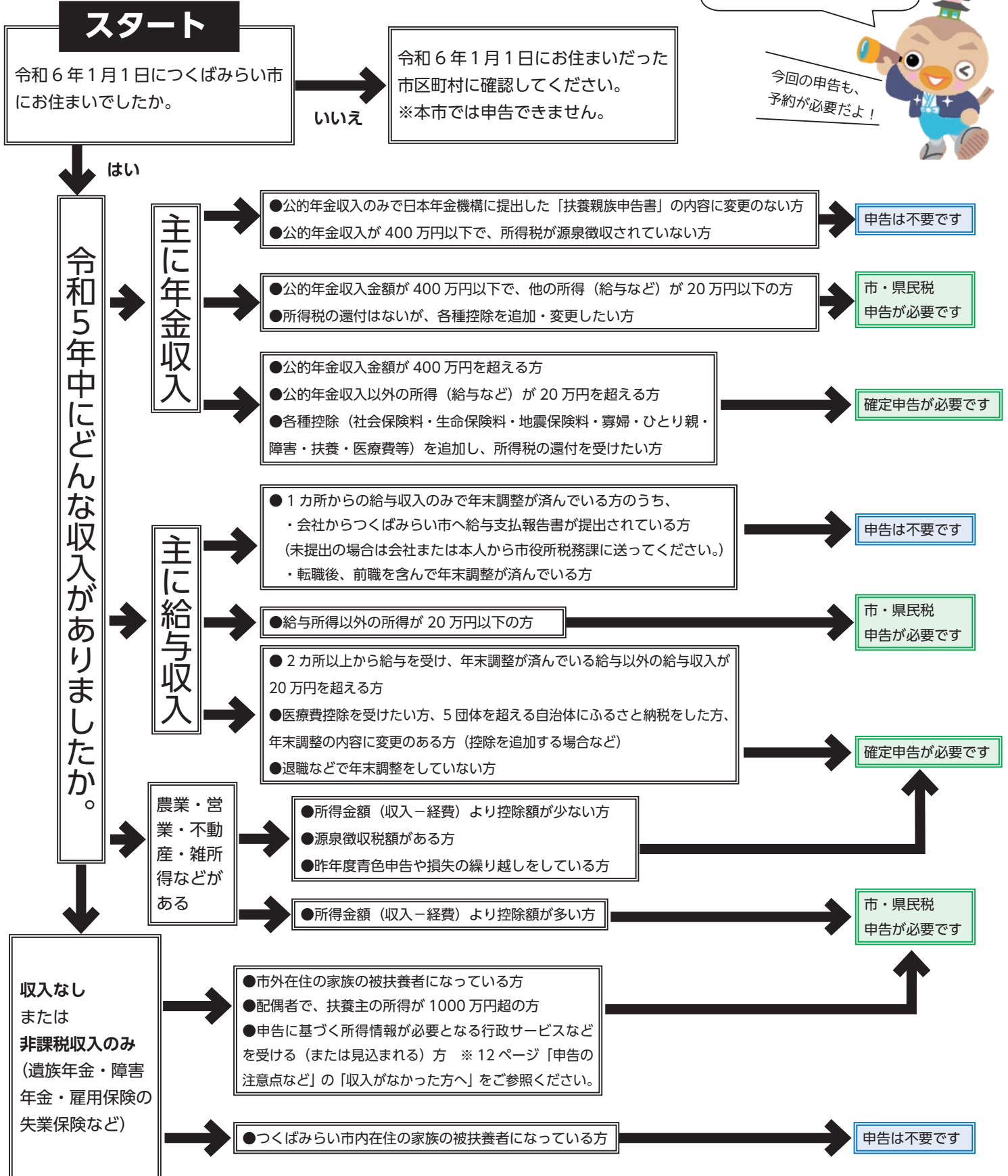
この明細書は、申告書と一緒に提出してください。

●申告フローチャート

フローチャートの結果を参考に、申告が必要な方は期限までに申告してください。このフローチャートは一般的な例です。ご不明な点は税務課市民税係までお問い合わせください。

給与や年金の源泉徴収票をチェックしてみよう！源泉徴収票に載っていない控除は、申告をしないと税額に反映されないの注意が必要だよ！

今回の申告も、予約が必要だよ！



●償却資産（固定資産税）の申告をお願いします

☎ 伊奈庁舎税務課（内線 2301、2302）

固定資産税は、土地や家屋のほか償却資産にも課税されます。償却資産とは、会社または個人で工場やお店などの事業をされている方の、事業の用に供している構築物、機械、器具、備品などのことです。償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の所有状況について、耐用年数の経過している償却資産を含め、償却資産の増減の有無にかかわらず、その年の1月31日までに申告することが法律で義務付けられています。

▶申告が必要な方

○令和6年1月1日現在、市内で事業（駐車場やアパートなどの貸し付けを含む）を営んでいる個人または法人

○令和6年1月1日現在、市内で事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

▶償却資産の対象となるもの（主な業種別の例）

共通	パソコン、コピー機、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備、太陽光発電設備 など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車 など
料理飲食業	テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセット など
小売業	陳列棚、陳列ケース（冷凍・冷蔵機付きを含む）、日よけ など
医（歯科）業・獣医業	レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器 など
不動産貸付業	門扉、塀、緑化設備などの外構工事、受変電設備 など
理容業・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポール など
農業	ビニールハウス・農耕用車両（小型特殊自動車を除く）など

▶申告期限：1月31日(水)

▶提出先：伊奈庁舎税務課

▶申告方法：電子申告（eLTAX）または申告書などの

提出（郵送可）による申告

▶提出物（償却資産申告書による申告の場合）

○申告書 ○種類別明細書（全資産、プレ申告用）

○種類別明細書（増減資産用）

※昨年度申告した方は、昨年12月中旬に案内書などを送付しました。なお、申告書などは市ホームページからダウンロードできます。

※申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円未満のときは、課税されません。

※小型特殊自動車に該当する農耕作業用トレーラーは、令和3年度から償却資産ではなく、軽自動車税（種別割）としての課税となりましたので、別途ナンバー登録の手続きが必要です。

●確定申告に使用できる証明書を発行します

☎ 申請・証明書について：伊奈庁舎介護福祉課（内線 4303）、税控除・税申告について：伊奈庁舎税務課（内線 2301、2302）

▶手続きの流れ

○申請：介護福祉課窓口または郵送にて各種申請書を提出してください。※各種申請書が必要な方は、介護福祉課までお電話ください。また、市ホームページからダウンロードできます。

○交付：申請内容をもとに、必要な事項を確認し、後日結果を郵送します。なお「介護保険料納付済証明書」は、窓口で申請すれば即時交付できます。

※所得の状況、要介護認定の状況などにより、全ての方が対象となるわけではありません。

※発行手数料は無料です。

※申告に使用する方は、2月末までに申請してください。

※令和5年中に転入された方、または特別養護老人ホームなどの施設（住所地特例施設）に入所されている方はお手続きが異なる場合がありますので、お問い合わせください。

証明書名	対象の税控除	対象者	確認する内容	持参品	交付
障害者控除対象者認定書 ※身体障害者手帳などをお持ちの方は不要	障害者控除 特別障害者控除	精神の状況 次のいずれかに該当する方（要介護認定） ○常時介護を要する重度の障がいの状態 ○外出時のみ介護を要する障がいの状態 身体の状況 次のいずれかに該当する方（要介護認定） ○6カ月以上臥床し、日常生活に支障のある寝たきりの状態 ○寝たきりの毎日で、寝込みがちの状態 ○歩行・起居動作が不自由で、外出困難な状態 ○外出可能であるが、介護を要する状態	障がいの程度について（介護認定記録など）	無し	郵送：数日
おむつ代に係る医療費控除確認書	医療費控除	おむつ代に係る医療費控除を受けるのが2年目以降かつ、要介護認定を受けている方	介護認定に係る主治医意見書の記載内容 ※記載内容によっては、発行できない場合があります。		
介護保険料納付済証明書	社会保険料控除	65歳以上の方で介護保険料を普通徴収（納付書）で納めている方 ※特別徴収（年金天引）の方は年金機構からの源泉徴収票を申告時に提出してください。	対象年の1月から12月までの介護保険料の納付記録	窓口申請時：身分証明書（保険証など）	窓口申請：即日 郵送：数日

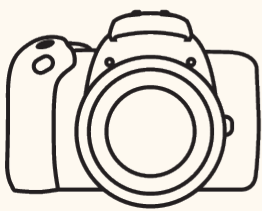


Photo news

つくばみらい市の話題

話題を提供してください！ スポーツや文化・芸術、地域のために頑張っている人などの情報をお寄せください。

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1105）

✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp



生まれるわが子の育児体験！ 「プレママ・プレパパレッスン」を開催

令和5年11月12日、本市とコンビ(株)が8月3日に締結した「子育て支援協定」に基づき、みらい平市民センターで「プレママ・プレパパレッスン」を共同開催しました。当日は51人のプレママ・プレパパが参加し、ベビーグッズの選び方や沐浴の仕方など、妊娠・出産・育児に関するさまざまな体験を行いました。レッスンは今後も定期的に開催し、ママ・パパが安心して出産・子育てができる環境を整えていきます。

ゴルフ場の舞台裏を覗いてみよう！

伊奈東小が市内ゴルフ場で社会学習見学

令和5年10月20日、市内の取手国際ゴルフ倶楽部東コースで開催された「ディライトワークス JGTO ファイナル」を、伊奈東小学校6年生が社会学習見学しました。当日は、普段見ることができないトーナメントの舞台裏や、テレビ局中継の様子などを見学しました。見学の最後には、カップインで景品が貰えるバター体験があり、子どもたちの思い出に残る1日となりました。



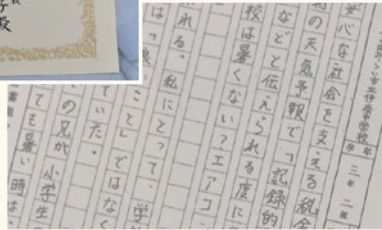
ペットと幸せに暮らすために 動物愛護に関するセミナーが開催

令和5年11月15日、市動物愛護協議会主催セミナー「ペットとの幸せな暮らし」がみらい平市民センターで開催されました。当日は茨城県生活衛生課の土居忠郎氏や、NPO法人ねこだすけ代表理事などを務める工藤久美子氏から、県での動物愛護の現状やペットと幸せに暮らすための注意点などが話されました。会場では動物愛護に関する展示も行われ、動物愛護について広く学べる充実したセミナーとなりました。

全国で輝いたカラフルな連凧 凧あげ全国大会で市民の方が優秀賞

令和5年10月8日、新潟県三条市で開催された「日本の凧の会 秋季全国大会」で、青少年育成つくばみらい市民会議の会長を務める木田裕通さんが優秀賞に輝きました。入賞した「三条エコマスコット連凧」は、カラフルな連凧に三条市のご当地キャラをあしらった素敵な作品でした。また、同団体が11月12日に伊奈庁舎で開催した「おとな子ども空間」事業には親子17組が参加し、親子で協力しながら作った凧を大空へあげて楽しんでいました。





安心な社会を支える税金

伊奈中3年生、「税についての作文」で入賞

全国6,457校から445,945編の作文が寄せられた、令和5年度中学生の「税についての作文」。このコンテストで、伊奈中学校3年生の飯島可奈子さんが「関東信越国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞」を受賞し、令和5年10月30日、土浦市で表彰式が行われました。飯島さんは「学校での生活は税金によって支えられているので、税金に感謝して過ごしたい」と話してくれました。

各種スポーツ大会の結果

教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

第16回つくばみらい市民卓球大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 卓球部
- ▶期日：令和5年10月22日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館
- ▶参加人数：167人
- ▶大会結果

- (男子シングルス1部)
- 優勝 榎田良弦
 - 準優勝 渡邊俊晴
 - 第3位 會沢天我
 - 第3位 相原邦美



- (男子シングルス2部)
- 優勝 布袋田篤
 - 準優勝 松矢大輝
- (男子ダブルス)
- 優勝 榎田貴志・榎田良弦
 - 準優勝 今野秀寿・今野真梨



- (女子シングルス1部)
- 優勝 今野真梨
 - 準優勝 横張未侑
 - 第3位 草間友里
 - 第3位 八重樫奈々



- (女子シングルス2部)
- 優勝 望月紗優
 - 準優勝 平良朱音
- (女子ダブルス)
- 優勝 小笠原真紀子・玉虫風栞
 - 準優勝 八重樫奈々・草間友里

- (シニアダブルス)
- 優勝 下村伊津子・桐山悦子
 - 準優勝 河村照子・大山セツ子

つくばみらい市秋季野球大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 野球連盟
- ▶開催日：令和5年9月24日、10月1日、15日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 野球場・多目的広場
- ▶参加チーム：17チーム
- ▶大会結果



第35回つくばみらい市グラウンドゴルフ大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 グラウンドゴルフ部
- ▶開催日：令和5年10月26日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 多目的広場
- ▶参加人数：48人
- ▶大会結果

- (男性の部)
- 優勝 大場捷
 - 準優勝 瀬尾正一
 - 第3位 佐々木恒次
- (女性の部)
- 優勝 三輪弘子
 - 準優勝 若松武子
 - 第3位 古渡廣子



つくばみらい市硬式テニス大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 谷和原テニスクラブ
- ▶開催日：令和5年11月5日
- ▶場所：常総運動公園、絹の台桜公園 テニスコート
- ▶参加人数：114人
- ▶大会結果

- (男性の部)
- 優勝 相原圭輔
 - 準優勝 黒澤貴之
 - 第3位 齊藤拓己
- (女性の部)
- 優勝 田中里美
 - 準優勝 恩田瞳美
 - 第3位 宇野和子



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	11月分	
建物	0件	(10件)
車両	0件	(1件)
その他	0件	(3件)
計	0件	(14件)

救急	11月分	
交通事故	21件	(158件)
急病	145件	(1,704件)
その他	52件	(504件)
計	218件	(2,366件)

※ () は令和5年の累計

新型コロナウイルスワクチン接種は 令和6年3月31日(日)まで!

新型コロナウイルスワクチン接種対策室
(保健福祉センター内) ☎0297-25-2100

予約方法

〇ワクチン接種コールセンター
受付時間：午前9時～午後5時
(土・日・祝日を除く)

0800-800-3666 (通話無料)

〇つくばみらい市
新型コロナウイルス
ワクチン接種予約サイト



お知らせ

企業版ふるさと納税を 頂きました

市内に工場を有し、アイスクリーム用コーンやモナカなどの開発、製造、販売を手掛けている太洋コーン(株)から、昨年度に引き続き、令和5年10月に企業版ふるさと納税による寄附を頂きました。頂いた寄附金は、農業者支援に関する事業に活用させていただきます。



左から小田川市長、太洋コーン(株) 広瀬晃仙代表取締役

☎ 伊奈庁舎企画政策課 (内線 1206)

地方教育行政 功労者表彰を受賞

本市の前教育長職務代理者である中島まさしさんが、地方教育行政功労者表彰を受賞しました。この表彰は、地方教育行政において、その功績が顕著な教育委員などに文部科学大臣から贈られるものです。中島さんは、旧谷和原村教育委員会から長年にわたり、教育委員を歴任し、学校教育をはじめ社会教育の振興にご尽力されました。



もりやままさひと 盛山正文部科学大臣から功労者表彰を受ける中島まさしさん

☎ 教育委員会庁舎学校総務課 (内線 7107)

昨年に引き続き 図書を寄贈いただきました

昨年に引き続き、^{そらまい} 宙舞えみり様 (元市内在住) から、著書「Someday, Somewhere!」4冊と、「ここにいるよ」16冊を寄贈いただきました。「Someday, Somewhere!」は市内の中学校4校、「ここにいるよ」は市内の小中学校13校に所蔵しているほか、図書館3館にも所蔵しています。図書館所蔵の図書は貸し出しができますので、ぜひご利用ください。



☎ 図書館 ☎0297-58-3710

地縁による団体功労者 総務大臣表彰を受賞

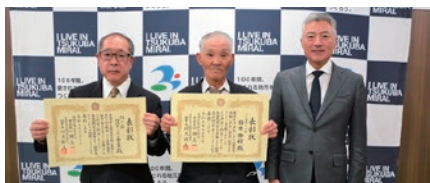
勸兵衛新田6期自治会長であり、行政協力員も務める^{おのちから} 小野力さんが「地縁による団体功労者総務大臣表彰」を受賞しました。この総務大臣表彰は、自治会や町内会などの地縁による団体の代表者として長年在籍し、良好な地域社会の維持・形成に顕著な功績があった方に贈られるもので、小野さんの長年にわたる自治会長・行政協力員としての功績が認められました。今年度は小野さんをはじめ、全国で161人が受賞しました。

☎ 伊奈庁舎地域推進課 (内線 1301)



防犯活動に 尽力し表彰

令和5年10月11日に開催された「第45回地域安全茨城県民大会」で、地域の防犯活動に功績があった方々の表彰式が行われました。「地域安全ボランティア団体表彰」に絹の台防犯ネットワーク委員会（代表：藤林寿さん）、「地域安全功労者表彰」に常総地区防犯協会谷和原支部の鈴木勝利さん、「優良防犯連絡員」に同協会伊奈支部の北泉唯光さん、同協会谷和原支部の小菅昌彦さんが受賞しました。



左から藤林寿さん、鈴木勝利さん、小田川市長



左から青木一郎伊奈支部長、北泉唯光さん、小菅昌彦さん、今川和宏谷和原支部長、小田川市長

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2503）

旧陸海軍の 史料をお持ちの方へ

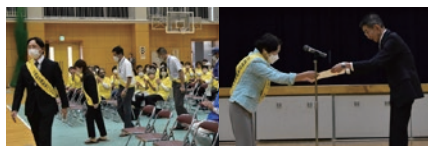
茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。

☎ 茨城郷土部隊史料保存会 ☎ 029 - 254 - 3520 (FAX 兼用) 担当：大高

交通安全キャラバン隊が 交通事故防止を呼びかけ

県内を巡回しながら交通安全を呼びかける「茨城県交通安全キャラバン隊」が、令和5年10月20日に日本スポーツ振興パークみらいに訪れました。

当日は常総警察署、常総地区交通安全協会や常総地区交通安全母の会連合会など、地域の交通安全関連団体が多数参加し、キャラバン隊による茨城県交通安全対策協議会長（大井川知事）からの交通安全に対するメッセージが本市に伝達されました。本市は、市民一人ひとりが交通安全意識を高め明るく住みよいまちづくりを目指す旨の決意を表明し、林蔵太鼓保存会による演奏や、伊奈第2保育所の園児によるダンスで、キャラバン隊を激励しました。



☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2503）

防災行政無線を用いた 火災周知を延期しています

広報11月号9ページでお知らせした「防災行政無線を用いた火災の周知」ですが、システム改良のため延期しています。火災周知以外の、正午・午後5時のチャイム、見守り放送、避難情報放送などは、引き続き放送しています。

▶火災放送再開日時：2月1日(木) 午前0時

▶火災放送範囲

【改良前】 出動分団管轄地区

【改良後】 おおむね大字単位

▶消防車両の出動状況確認方法

○いばらき消防指令センター

ホームページ 現在の災害発生状況

○常総広域消防テレフォンサービス

☎ 0297 - 22 - 0119

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2502）



20歳になったら 国民年金！

国民年金は、年を取ったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は、加入することが義務付けられています。20歳になった方には、日本年金機構から国民年金（第1号被保険者）に加入したことのお知らせが送付されます。

※20歳になってから2週間程度経過後でも「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■将来の大きな支えになります！

国民年金は、国が運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのものではありません

年を取ったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

■学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※保険料を未納のまま放置すると、年金を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例、納付猶予制度のほか、免除制度があります。
☎ 土浦年金事務所 ☎ 029 - 825 - 1170

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

都市公園でのペットの散歩 許可制を廃止します

都市公園でのペットの散歩は、公園利用者の衛生面や安全の確保、ペットの散歩マナーの向上を図ることを目的に、平成15年度から許可制としていましたが、令和6年3月31日(日)をもって許可制を廃止します。ペットの散歩の際には、フンの持ち帰りや引き綱の使用など、マナーを守っていただき、公園が利用者の憩いの場となるようご協力をお願いします。

☎ 谷和原庁舎都市計画課 (内線 5102)

教育委員会事務の点検および 評価意見聴取会を実施しました

教育委員会では、毎年2人の事務点検評価委員から対象事業の事務点検評価結果についてご意見を頂いており、令和5年度は、事務点検評価委員が選定した事業(学校総務課1事業、教育指導課6事業、生涯学習課3事業の計10事業)についてご意見を頂きました。

報告書は議会への提出および報告も行っており、次年度以降の事業に反映させ、より良い教育行政の充実を図っていきます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 教育委員会庁舎学校総務課 (内線 7107)

1月10日(水)は 「110番の日」

110番は、事件・事故にあったときや目撃したとき、警察官に現場へ駆けつけてほしいときに利用する緊急電話です。緊急の対応を必要としない要件は、警察の相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。間違えて110番した場合は、間違いであることを説明してから電話を切ってください。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 常総警察署 ☎ 0297 - 22 - 0110

心身に障がいがある方へ

自動車税減免申請の 出張窓口を開設します

県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障がい者の方ご本人もしくは障がい者の方と生計を共にする方が所有する自動車について、障害等級が一定の要件を満たす場合、申請により自動車税種別割(旧自動車取得税)および自動車税環境性能割(旧自動車税)を減免する制度を設けています。減免申請は、管轄の県税事務所において通年受け付けていますが、下記の日程で伊奈庁舎1階に減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。予約は不要です。なお、出張窓口は、臨時的なものであり、通常よりお待たせしてしまう可能性があります。そのため、必要な書類は可能な限り、事前に下記の県税事務所までお問い合わせください。

▶日時：2月14日(水)、3月12日(火) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

▶場所：伊奈庁舎1階小会議室(6番窓口社会福祉課向かい)

▶必要書類：障害者手帳(原本)、納税義務者の印鑑(認印可)、運転者の運転免許証(コピーの場合は免許証両面)、自動車の車検証または納税通知書、生計を一にすることを示す書類(住民票など)

※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、お問い合わせください。

※申請で使用する書類(戸籍謄本・住民票謄本など)を取得する際の手数料は、免除されます。社会福祉課で証明書を発行しますので、お問い合わせください。

※新車、中古車新規登録に係る減免や自動車税環境性能割の減免については、登録日から30日以内に管轄の土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。

※軽自動車税の減免については、伊奈庁舎税務課までお問い合わせください。

☎ 土浦県税事務所収税第一課 ☎ 029 - 822 - 7205

「介護マーク」を ご活用ください

認知症の方や障がいのある方の介護は、周囲の方から見ると介護していることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。介護する方が介護中であることを周囲の方に理解していただくために、県内全域で「介護マーク」の普及啓発に取り組んでいます。市内では下記の場所で介護マークを配布していますので、認知症の方や障がいのある方などを介護する際にご活用ください。

▶こんな時にご活用ください

○介護していることをさりげなく周囲に知ってもらいたいとき

○外出先のトイレで付き添うとき

○男性(女性)介護者が女性用(男性用)下着を購入するときなど

▶配布場所

○伊奈庁舎介護福祉課

○市社会福祉協議会(きらくやますこやか福祉館内)

○特別養護老人ホームいなりの里(長渡呂新田840-2)

○特別養護老人ホームめくもり荘(古川1047)

○特別養護老人ホーム雅荘(福岡1199)

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4307)



小張小学校 資源物回収のお知らせ

▶日時：1月20日(土) 午前8時～ ※小雨決行、悪天候時は1月21日(日)に延期します。

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、古着、布類

▶対象：小張小学校区

詳細は回覧でお知らせします。

☎ 小張小学校 ☎ 0297 - 58 - 0003

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

上下水道料金のクレジット カード払いについて

上下水道料金のクレジットカードでのお支払いは、インターネットサービス「Yahoo! 公金支払い」をご利用いただいておりますが、令和7年3月31日(月)をもってサービスが終了します。それに伴い、下記のとおり取り扱いを変更します。

○新規でのお申し込み受け付けは、令和6年3月31日(日)午後8時までとします。
○令和6年4月1日(月)以降は、お申し込み済みの方のみ引き続きご利用いただけますが、サービス終了に伴う新しい申し込みサイトへの切り替えを令和6年秋ごろに予定しています。詳細が決まり次第、ご案内します。
☎ 谷和原庁舎上下水道課 (内線 5311)



募集

アクティブライフ教室 「女性の心と体の健康講座」

女性のホルモンは年齢を重ねていく中で、心身に大きな影響を与えます。講座の前半では、主に「更年期障害」に焦点を当てた講話を行います。後半では、リラックスフラグダンスの実践を予定しています♪ ※ご希望の方には、骨密度測定 (200円) も実施します。

▶日時：2月16日(金) 午前9時30分～11時30分(受付時間：午前9時15分～)

▶場所：板橋コミュニティセンター

▶対象：本市在住の20歳以上59歳以下の女性の方で、医師から運動を禁止されていない方

▶参加費：無料

▶定員：20人

▶申込方法：健康増進課までお電話いただくか、メールフォームからお申し込みください。

▶申込期限：2月2日(金)

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)

☎ 0297 - 25 - 2100



お米のレジェンドによる 講演会を開催します

令和7年に本市での開催が決定している「米・食味分析鑑定コンクール：国際大会 in つくばみらい」に向けて、みらい型農業事業の一環として、“お米のレジェンド”
えんどうごいち
遠藤五一氏を招いて講演会を開催します。

遠藤氏は山形県の稲作農家であり、日本一のお米を作るカリスマとされる人物で、映画「おもひでぼろぼろ」のモデルにもなられた方です。国際大会で何度も金賞を受賞しているカリスマ農家の講演にはおいしいお米づくりのヒントがあるかもしれません。

▶日時：2月12日(月) 午後1時30分～3時

▶場所：伊奈庁舎3階大会議室

▶講演内容：「未来に向けて自立した農業を目指して」

▶定員：100人

▶参加費：無料

▶申込方法：産業経済課窓口またはお電話でお申し込みください。

▶申込期限：2月6日(火)

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3103)

就農支援ワークショップ 参加者募集！

農業を始めたい方、始めて間もない方を対象に、地域の農家と交流し、農業の知識を深めるためのワークショップを開催します。農業を始めるためにはどうしたらよいのか、成功するためには何が必要なのか、先輩農家に聞いてみませんか。

▶日時：2月2日(金) 午後6時～8時

▶場所：つくば市役所コミュニティ棟3階会議室(つくば市研究学園一丁目1番地1)

▶参加費：無料

▶申込方法：1月26日(金)までにメール(tsunofu@pref.ibaraki.lg.jp)でお申し込みください。

☎ つくば地域農業改良普及センター

☎ 029 - 836 - 1109

走り方・投げ方教室 参加者募集！

小学生を対象とした走り方・投げ方教室を開催します。正しい走り方・投げ方は、さまざまなスポーツにチャレンジするうえでも役に立ちます。楽しく学んで、運動能力向上を目指しましょう！

▶日時

○1回目：1月20日(土) 午前10時～正午
○2回目：2月17日(土) 午前10時～正午(受付：午前9時30分～)

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい体育館

▶対象：市内在住または在学の小学生

▶募集人数：各回先着30人

▶参加費：300円/人

▶申込方法：右記QRコードからお申し込みください。

▶申込期限：1回目は1月

18日(木)、2回目は2月15日(休)

▶主催：つくばみらい市教育委員会

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室 (内線 7310)



元気いばらき就職面接会を 開催します

県では現在、仕事をお探し中の方を対象に就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接話せるチャンスです。ぜひ、ご参加ください。

▶日時：1月25日(木) 午後1時30分～3時30分(受付時間：午後1時)

▶場所：県土浦合同庁舎 第1分庁舎3階第3会議室(土浦市真鍋5-17-26)

▶対象：現在求職中の方

▶参加費：無料

▶参加企業数：20社

▶その他：事前予約不要

☎ いばらき就職支援センター 県南地区センター ☎ 029 - 825 - 3410



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

知ろう！話そう！私たちができること ～みんなで作る多文化共生社会～

市内には800人を超える、40の国と地域の在住外国人の方々が市民生活を送っています。こうした国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め合い、地域の構成員として共に生きていくことが求められていることから、市民一人ひとりが多文化共生についての理解を深めることや、考えるきっかけとなるシンポジウムを開催します。

シンポジウムでは、「やさしい日本語」をテーマとした講演や、小田川市長やさまざまな場面で多文化共生のまちづくりの実現に向けて活動を行っているの方々によるパネルディスカッションを実施します。「多文化共生」という言葉を初めて聞いたという方もぜひ、ご参加ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶日時：2月17日(土) 午前9時30分～正午

▶場所：市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター3階）

▶定員：40人

▶申込方法：右記QRコードからお申し込みください。



▶申込期限：1月26日(金) ※応募者多数の場合は抽選

☎ 市民活動まちづくりセンター

☎ 0297 - 44 - 8833

市役所で 働いてみませんか？

会計年度任用職員として市役所で働く方を、登録制度により随時受け付けています。

■会計年度任用職員とは

会計年度（4月1日～翌年3月31日）を超えない範囲で置かれる非常勤職員です。

■登録制度とは

会計年度任用職員として働くことを希望する方に、あらかじめ希望する職種や勤務時間などを登録してもらい、会計年度

任用職員が必要になったときに、登録者の中から条件に合う方を本市の担当者が選考・面接し、任用する制度です。

■登録から任用までの流れ

①伊奈庁舎総務課へ「会計年度任用職員登録申込書」を提出してください。登録申込書は総務課、谷和原庁舎市民窓口課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。また、「いばらき電子申請・届出サービス」からも申し込みできます。



②担当課から面接の連絡をします。

③担当課と面接を受けてください。後日、担当課から面接試験結果を連絡します。

④合格となった場合、会計年度任用職員として任用されます。

※登録期間内に採用されない場合がありますので、ご了承ください。

※登録期間は、登録された日の翌年度末まで有効です。

■勤務条件

▶勤務日数・時間：週1日から週5日程度で、週35時間以内の勤務 ※配属される職場や職務内容によって異なります。

▶報酬：職種によって異なります。一部の職種における年間収入見込額（地域手当相当分を含む）は、下表のとおりです。

※令和5年12月1日時点

…1日7時間、週5日勤務の場合

職種（例）	時給	報酬（年間）	期末手当（年間）
一般事務員	977円	166万円	22万円
保育士、幼稚園教諭（担任と同程度の業務）	1,292円	219万円	29万円
司書	1,044円	177万円	23万円

▶期末手当：任期6カ月以上および週15時間30分以上の勤務の場合、支給されます。

▶勤務場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎ほか市内各施設

▶社会保険など：勤務条件により、健康保険、厚生年金・労働保険の適用があります。

☎ 伊奈庁舎総務課（内線2103）

結婚相談員を 募集します

結婚を希望している独身男女への結婚相談や出会いづくりを支援するため、地域の世話役として活動していただく「結婚相談員」を募集します。

▶募集人数：若干名

▶応募条件：下記のすべてに該当する方

○市内在住の方

○結婚相談および結婚支援に関し、理解と熱意のある方

○奉仕的に活動ができる方

▶任期：2年間（令和6年4月～令和8年3月）

▶主な活動内容：結婚相談（年3回程度）、「お見合い」の立ち会い、結婚相談員連絡会とスキルアップ研修への参加（年3回程度）、婚活支援事業の啓発

▶応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、郵送または地域推進課まで直接持参してください。応募用紙は伊奈庁舎地域推進課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。



▶応募期限：1月31日(水) 必着

▶選考方法：書類および面接審査（2月中旬予定）

▶応募先：下記問い合わせ先まで
☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線1302）

令和6年度奨学生を 募集します

経済的な理由により修学が困難な方を対象に、令和6年度奨学生を募集します。

▶奨学生の種類

①つくばみらい市奨学生

②つくばみらい市高等学校等奨学生

▶募集人数：若干名

▶貸与月額：①3万円/月 ②2万円/月

▶貸与期間：令和6年4月から在学する学校の正規の修学期間

▶募集期間：2月5日(月)～5月7日(火)

☎ 教育委員会庁舎学校総務課（内線7109）

令和5年度第2回甲種防火管理再講習を開催します

▶日時：2月13日(火) 午前8時50分～11時30分

▶場所：ポリテクセンター茨城（常総市水海道高野町591）

▶受講料：1,800円（常総地方防火協会加入事業者は1,600円）※税込み、テキスト代含む。テキストは当日配布

▶定員：30人

▶申込期間：1月9日(火)～19日(金) 午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

▶申込場所：常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課（常総市水海道山田町808）

▶申込方法：受講申請書に必要事項を記入し、直接申し込んでください（FAX・郵送不可）。受講案内および申請書は予防課および各消防署にあるほか、ホームページからダウンロードできます。



※申し込み多数の場合抽選となります。

☎ 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課 ☎ 0297 - 23 - 0904

コミュニティセンター講座受講生募集

■ 未来平コミュニティセンター supported by 成島建設

【骨盤底筋トレーニングヨガ】

▶日時：1月12日、26日（各金曜日）午後7時～8時

▶対象：どなたでも

▶受講料：各500円

■ 板橋コミュニティセンター

【キッズジュニアエアロビクス】

▶日時：1月12日・19日・26日、2月9日・16日・23日（各金曜日）午後5時～6時

▶対象：4歳～小学生

▶受講料：3,000円/全6回

◆各講座の申込方法

「未来平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。

☎ 未来平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

あさのいちのフリーマーケットに出店しませんか

未来平コミュニティセンター supported by 成島建設では、事業の一環として、毎月第1土曜日に未来平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、2月3日(土)に出店を希望する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

▶受付期間：1月6日(土)～21日(日)

☎ 未来平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240



スマホ教室参加者募集！

スマートフォンの使い方をもっと知りたい方向けに、スマホ教室を開催します（講師協力：(株)ニチコム、セキショウモバイル(株)、ソフトバンク(株)）。

▶対象：市内在住の方

開催日	場所
1月23日(火)	谷井田コミュニティセンター研修室
1月30日(火)	未来平市民センター4階会議室2
2月6日(火)	未来平市民センター4階会議室2
2月14日(水)	板橋コミュニティセンター研修室
2月21日(水)	未来平市民センター研修室

▶定員：各回8人（先着順）※2月6日(火)のみ20人

▶申込方法：右記QRコードからお申し込みいただくか、行政経営デジタル戦略課まで電話でお申し込みください。



▶申込期限：各開催日の1週間前まで

▶教室内容と時間

○入門編（午前9時30分～11時40分）…電源の入れ方、ボタン操作、カメラの使い方、インターネットの利用方法など

○中級編（午後0時30分～5時10分（適宜休憩あり））…アプリのインストール、メール、地図アプリ、SNSの使い方など
※2月6日(火)のみ午前10時～正午、午後2時～4時

※スマートフォンをお持ちの方は持参してください。希望者には無料で貸し出します。
☎ 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課（内線1403）

太極拳同好会メンバー募集

ようめいじ 楊名時太極拳を始めてみませんか？太極拳をすると、大腿部の筋肉がつくことで転倒を予防できたり、動作を真似する認知能力が高まり、バランス感覚が養われます。興味ある方お気軽にご参加ください。初心者・高齢者の方、大歓迎です。

▶日時：毎週火曜日 午前10時～正午

▶場所：つくば未来市高齢者センター

▶会費：1,000円/月

☎ 健康太極拳未来市太極拳の会 齊藤 さいとう ☎ 0297 - 52 - 6362

つくば未来市HC（ハンドボールクラブ）メンバー募集中！

小中一貫でのクラブ活動を目指し、地域貢献や地域活性化をしていきます。

▶対象：小学1年生～中学3年生
※男女未経験・経験は問いません。

▶活動日：毎週日曜日 午後1時～4時
※夏季のみ午後3時30分～5時30分

▶場所：つくば未来市、守谷市、取手市の屋外施設または体育館

☎ つくば未来市HC 代表：佐藤 きたろう ☎ 090 - 7942 - 9318

✉ hiroki4819@gmail.com

URL : <https://www.thukubamirai-hc.com/>
LINE : 4819hiroki

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

茨城ロボッツチームコーチによる 「職場で実践する健康体操」

茨城県小売業+SAFE協議会は、プロバスケットボールチーム「茨城ロボッツ」で選手の健康管理などを行うチームコーチによる実演付きの講演会「『職場で実践する健康体操』～転倒・腰痛災害などを予防するために～」を開催します。お申し込みのうえ、ぜひ、ご参加ください。
※終了後の当日夜、茨城ロボッツの試合を観戦できます。

▶日時：2月7日(水) 午後2時～3時
▶場所：アダストリアみとアリーナ（水戸市緑町2丁目3-10）

▶対象：経営者、幹部職員、管理者、産業保健スタッフ、労働者など
▶定員：30人（先着順）
▶申込み方法：QRコードから
お申し込みください。

☎ 茨城労働局労働基準部健康安全課 担当：中村 なかむら ☎029-224-6215
☐ nakamura-takeshiab@mhlw.go.jp

AIG 高校生外交官プログラムで 世界へ踏み出そう！

将来のグローバルリーダー育成のため、毎年夏に行っている参加費無料のプログラムです。20人の高校生を米国へ派遣する「渡米プログラム」と、16人の日本へ招待された米国高校生を迎え入れるホスト役として参加者を募る「日本プログラム」があります。詳しくはホームページをご覧ください。

▶日程
○渡米プログラム：7月14日(日)～30日(火)
○日本プログラム：7月18日(木)～29日(月)
▶対象：高校2～3年生(令和6年7月時点)
▶募集人数
○渡米プログラム：20人(男女各10人)
○日本プログラム：16人(男女各8人)
▶応募方法：ホームページからご応募ください。

▶応募期限：1月31日(水)

▶後援：文部科学省ほか

☎ AIG 高校生外交官プログラム

事務局 ☎03-5819-8288

(平日午前9時～午後5時)

☐ hsd@highschooldiplomats.org



手続き・申請

就学援助制度の お知らせ

本市では、小中学生の保護者の方で、経済的な理由で就学に必要な費用の支出が困難な方に対し、その一部を援助しています。

▶対象：下記のいずれかにあてはまる方
○世帯全員の所得合計額が基準以下の方
○児童扶養手当を受給中の方 など

▶援助の内容：学用品費、新入学生用品費、校外活動費、給食費 など

▶申請方法：制度のご案内と申請書類は各学校で配布しています。必要書類に記入・押印のうえ、お子さまの在学する学校へ提出してください。

■新入学生用品費の入学前支給を行います

▶対象：令和6年1月1日に本市に住民票のある、令和6年度新入生の保護者の方には、就学通知書と就学援助の入学前支給に係るご案内を、1月下旬に送付します。

☎ 教育委員会庁舎学校総務課（内線7106）



農業委員会 各種申請

1月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：1月22日(月)～25日(木)

※定例総会は2月13日(火)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局
(内線6300～6302)

産前産後期間の 国民健康保険税を減額します

子育て世帯の負担軽減や次世代育成支援などのため、令和6年1月から、国民健康保険税に加入している方が出産した際に、産前産後期間の国民健康保険税（以下「国保税」）を減額します。

▶対象：令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険加入者

▶減額される期間：出産予定月または出産月の前月から出産月の翌々月の4カ月間の国保税が対象です。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3カ月前から出産月の翌々月の6カ月間の国保税が対象となります。

※令和5年度は、産前産後期間のうち、令和6年1月以降の分のみ減額対象です。令和6年1月より前の期間は減額の対象となりません。（例：令和5年11月に出産した場合、令和6年1月の1カ月分の国保税が減額となります）

※出産とは妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産および人工妊娠中絶を含みます）。

※産前産後期間の所得割額と均等割額が年間の税額から減額されます。減額により過納付となった場合、後日還付となります。

▶受付期間：出産予定日の6カ月前から申請ができるほか、出産後の申請も可能です。

▶申請書類

○産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書（母子手帳交付時にお渡しします。また、市ホームページからダウンロードできます）

○マイナンバーカードや運転免許証などの身分証明書

○母子手帳（出産予定日が分かるもの）

▶提出先：下記問い合わせ先まで

☎ 伊奈庁舎国保年金課（内線4404,4410）



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

新入園児童の 保護者の方へ

保育料無償化の手続き（認定申請）は
お済みですか？

お子さんが幼稚園や認可外保育施設など
に入園する方は、利用施設の種類などに
よって、利用料無償化の事前手続きが必
要となる場合があります。詳しくは市ホー
ムページをご覧ください。

▶無償化の対象となる費用：
対象施設・サービスの利用料



（保育料）※食材料費、通園送迎費、行
事費などの保育料以外の費用は、これま
でどおり保護者の負担となります。

▶申請期限：入園する1カ月前まで

▶申請方法：下記問い合わせ先まで、認定
申請書などの必要書類を提出してくださ
い（申請書様式などは市ホームページからダ
ウンロードできます）。

※既に入園予定の施設などから必要書類
を受け取り、みらいこども課に提出が済
んでいる方は、改めて提出する必要はあ
りません。

※認定申請書の提出日以前の利用分は無
償化の対象となりませんので、ご注意く
ださい。

☎ 伊奈庁舎みらいこども課（内線 4204）

取手地方広域下水道組合 令和6年度入札参加資格審査受付

取手地方広域下水道組合が発注する工事
の請負、設計・測量・地質調査などの業
務委託、物品・役務の提供などの契約に
係る競争入札に参加を希望する方は、申
請書類を提出してください。

▶提出書類

○申請書および添付書類一式 ※詳しく
は提出要領をご覧ください。



○電算入力用紙（取手地方
広域下水道組合統一様式）

※提出要領、申請様式、電算入力用紙は、
取手地方広域下水道組合ホームページか
らダウンロードできます。

▶受付期間：1月31日(水)～2月2日(金)

※受付最終日消印有効

▶提出方法：郵送または信書便のみ

▶郵送先：下記問い合わせ先まで

☎ 〒302 - 8558 茨城県取手市小文間
173番地 取手地方広域下水道組合総務
課 契約検査係 ☎ 0297 - 74 - 4174

市競争入札参加資格申請を 追加で受け付けます

本市が発注する建設工事、業務委託および物
品納入などの競争入札へ参加を希望する方の
「入札参加資格申請」を追加で受け付けます。

▶受付期間：2月1日(水)～15日(水)（土・
日・祝日を除く）

▶提出書類：詳しくは市ホー
ムページをご覧ください。



▶申請方法：郵送のみ

▶登録期間：4月1日(月)～令和7年3月
31日(月)

▶申請先：下記問い合わせ先まで

☎ 〒300 - 2395 つくばみらい市福田
195 つくばみらい市総務部財政課契約
検査係（内線 2207）

化学肥料削減に取り組む 農業者を支援

県では、肥料価格の高騰による農業経営へ
の影響を緩和するため、化学肥料削減にと
り組む農業者に対し、肥料価格高騰につ
いて一定割合の費用を支援します。

▶対象肥料：令和5年秋肥分（令和5年
6～10月に納品または購入分）

▶支援額：肥料価格高騰分の1/3以内（認
定農業者などは2/3以内）

▶申請期限：1月19日(金)
▶申請方法など、詳しくはホー
ムページをご覧ください。



☎ 化学肥料削減緊急支援事業支援金審査
デスク ☎ 029 - 301 - 5338



相談

税理士による 無料還付申告相談

▶日時：2月1日(水) 午前10時～正午、
午後1時～4時

▶場所：関東信越税理士会土浦支部
（土浦市中央1-11-19）

▶対象：給与所得者・年金受給者で年収
600万円以下の方

▶持ち物：源泉徴収票、各種所得控除証
明書、マイナンバーカード、振込先口座
が分かるもの

▶予約方法：1月23日(火)までに電話で申
し込み

☎ 関東信越税理士会土浦支部
☎ 029 - 824 - 5055

今年度最後の開催です！ 空き家の無料相談会

空き家のことについてお困りの事はありま
せんか？ 相続や売買など、空き家に関す
るお悩みを各分野の専門家に無料で相談で
きるチャンスです。これを機会に、家の将
来のことを家族で話し合ってみませんか。

○「正直、空き家を持って余しています」
→相談して利活用につなげましょう！ 古
い空き家でも意外と需要があります。そ
の場で空き家バンクへの登録申請もでき
ますよ（お手伝いします）。

○「どうしたらいいか、まったく分からない」
→とにかく相談してみましょう！ 相談会か
ら今後についてのヒントが見つかるかも。

○「親の名義だし、自分には関係ないかな？」
→あなたが相続人ではありませんか？ 空き
家は、所有者（相続人）が対応しない限り
解決しません。他人事ではなく、自分事です。

○「遠方だから、市役所まで行けないや」
→安心してください、オンラインでも相
談できますよ！ パソコンがなくてもスマ
ホがあればどこでもOK！

▶日時：2月10日(土) ※1組あたり40分
①午後1時20分 ②午後2時10分
③午後3時5分 ④午後3時55分

▶場所：伊奈庁舎3階 会議室

▶対象：市内に空き家を所有している方
もしくは関係者の方、今住んでいる家が
将来的に空き家になるおそれのある方

▶相談方法：個別ブースでの対面による
相談、もしくはオンライン（Zoom使用）
での相談 ※オンライン相談は、相談日
当日までにZoomの使用環境が整ってお
り、ご自身で利用できる方に限ります。

▶定員：各回2組（先着順）

▶相談員：司法書士、宅地建物取引士、
建築士（相談員3人1組で対応）

▶相談内容：空き家の相続および登記な
どに関すること、売買に関すること、調
査や改修に関すること など

▶相談費用：無料

▶申込方法（事前予約制）

1月10日(水) 午前8時30分から電話・
メールフォームで申し込みを受け付けま
す。第1回、第2回ともに好評で、すぐ
に予約が埋まってしまいました。お申し
込みはお早めに！

☎ 谷和原庁舎住まい開発政策課（内線
5405）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

成年後見支援センターによる 「成年後見相談会」

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、判断能力が不十分な方を法的に支援することができる「成年後見制度」。近年では、申し立てが多くなったほか、親族が後見人となり家庭裁判所への報告や手続きに苦慮するケースが増えています。このたび、成年後見制度を中心に、社協法律アドバイザーの弁護士、成年後見支援センターと地域包括支援センターの社会福祉士による相談会を開催します。

▶日時：2月2日(金) 午後1時～4時

※面談による相談(約40分、要予約)

①午後1時 ②午後1時45分

③午後2時30分 ④午後3時15分

▶場所：伊奈庁舎2階控室

▶費用：無料

▶対象：市内在住の方、これから申し立てを検討している方、親族後見人の方 など

▶受付期間：1月9日(火)～31日(水)(先着順)

▶申込方法：下記問い合わせ先まで

※個人情報厳守します。

☎ 成年後見支援センター ☎ 0297 - 57 - 0203

常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：1月15日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田2215 - 2)

☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552

全国一斉 生活保護相談会

生活保護に関する電話相談会を開催します。

▶日時：1月28日(日) 午前10時～午後6時

▶電話番号：0120 - 052 - 088 (フリーダイヤル)

▶相談料：無料 ※秘密は厳守します。

☎ 茨城青年司法書士協議会 担当：田中 ☎ 029 - 291 - 7856 (具体的なご相談はフリーダイヤルをお願いします)

健診結果の相談会を 実施します

「健診で心配な結果が出た」「改善のためのアドバイスが欲しい」「結果の見方がわからない」などの疑問や不安を抱える方を対象に、保健師・栄養士が一人ひとりの健診結果に基づいたアドバイスや対策を提案します。

▶日程・場所：1月11日(木) 伊奈庁舎3階大会議室、24日(水) みらい平市民センター4階会議室

▶相談時間(各1時間)

①午前9時30分 ②午前10時

③午前10時30分 ④午前11時

⑤午後1時30分 ⑥午後2時

⑦午後2時30分 ⑧午後3時

▶費用：無料

※事前に予約が必要です。健康

増進課までお電話いただくか、

メールフォームからお申し込みください。

☎ 健康増進課(保健福祉センター内)

☎ 0297 - 25 - 2100



☆ イベント

疫病退散！

「西丸山祈禱ばやし」

県指定無形民俗文化財である「西丸山祈禱ばやし」が、西丸山祈禱囃子保存会により執り行われます。西丸山地区に残る民俗行事で、疫病の退散を願って、元和年間(1615年～1624年)に始められたと伝えられています。

お囃子の一行が大八車に米俵と天狗の面を乗せ、地区の家々をまわり、阿波の大杉神社のお札を配ります。また、地区の出入り口には、疫病の侵入を防ぐというわらの人形を置き、五穀豊穡を願います。ぜひ、ご覧ください。

▶日時：1月14日(日) 午前9時～11時ごろ ※荒天の場合は21日(日)に延期

▶場所：西丸山公民館付近(西丸山鹿島神社～西丸山集落各戸～西丸山鹿島神社)、保健福祉センター付近



☎ 教育委員会庁舎生涯学習課文化振興室(内線7301)

ママパパバスツアーで 子育て支援室を見学！

市内に9施設(出張型を含めると13施設)ある子育て支援室は、未就学児とママパパが集まって遊べる場所です。初めての場所にお子さんを連れていくのは少し緊張しますよね。この機会に、子育て支援室を見学してみませんか？

▶対象：未就学児を子育て中のママパパで、市内の子育て支援室を見学したい方

※転入されたばかりの方、大歓迎です！

▶日時：1月23日(火) 午前10時～正午(集合時間：午前9時40分)

▶集合場所：みらい平市民センター4階会議室2

▶定員：10人(1家庭2人まで、先着順)

※子どもはバスには乗れませんので、市民センターで託児します。妊娠している方は、医師の同乗がないため原則ご乗車いただけません。

▶昼食：希望者は、バスツアー後にスタッフと一緒に昼食をとります。申込時にお伝えください(1食500円程度、当日徴収)。

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話にてお申し込みください。

▶申込期限：1月19日(金)

☎ おやこ・まるまるサポートセンター

☎ 0297 - 44 - 8822

「つくばみらい市歴史めぐり」で 市の歴史・文化に触れよう！

▶日時：1月28日(日) 午前9時30分～正午 ※雨天決行

▶集合・解散場所：不動院 参拝者休憩所(板橋2370)

▶内容：間宮林蔵記念館長による講話、不動院内文化財の見学(全員に記念品プレゼント！)

▶対象：市内在住で18歳以上の方

▶定員：30人(先着順)

▶参加費：300円/人

▶申込先：生涯学習課窓口または電話でお申し込みください。

▶申込期間：1月15日(月)～19日(金)

※動きやすい服装、歩きやすい靴でお越しください。

※令和5年11月28日に開催した「歴史めぐり」と同じ内容となりますので、すでに参加された方はご遠慮ください。

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課文化振興室(内線7302)

大正琴無料体験会&コンサートを開催します！

～なんでも弾けちゃう楽しい大正琴～
脳を活性化して、心も身体もリフレッシュしませんか？大正琴は数字譜なので、音符が読めなくても弾けます。演歌だけでなく、クラシックやポピュラー曲も弾けて、仲間とアンサンブルも楽しめます。興味がある方、体験してみませんか？参加したい方は、下記問い合わせにご連絡ください。

▶日時：1月31日(水) 午後1時30分～3時
▶場所：小絹コミュニティセンター
木村流師範 つちや ほうゆう 土屋峰裕 ☎090-7284-1049

おいしい減塩料理 伝授します！

今年度最後の「ヘルシークッキング教室」を開催します！今回のテーマは高血圧予防です。「減塩＝おいしくない」にならない、「減塩でもおいしい！」の調理の工夫をお教えます。料理のレパートリーを

増やしたい方、男性も大歓迎です。ぜひ、お申し込みください。

▶日時：1月26日(金) 午前10時～午後1時
▶場所：保健福祉センター(古川1015-1)
▶メニュー：牛乳煮豚、和風アボカドサラダ、もずくスープ
▶費用：300円/人
▶定員：12人(申込多数の場合は抽選)
▶申込先：下記問い合わせ先まで
▶申込期限：1月17日(水) ※申込受付は午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)



☎ 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター健康増進課内) ☎0297-25-2100

第27回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？お一人で？友人と？ご夫婦で？親子で？リフレッシュたいむ♪

▶日程：1月22日(月)
▶受付時間：午前9時30分～10時
▶今回コース：東櫛戸周辺 ※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館(神生530)に変更します。
▶集合場所：みらい平さくら公園第2駐車場
▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴
▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ
▶募集人数：15組(先着順)
▶申込先：下記問い合わせ先まで



☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101

叙位・叙勲 受章者のご紹介

叙位

従五位
地方自治功勞
元 つくばみらい市議会議員

えびはらひろし
海老原弘 78歳
令和5年5月29日付

正五位
地方自治功勞
元 つくばみらい市長

いじまぜん
飯島善 92歳
令和5年6月4日付

第41回 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章
警察功勞
元 警視庁警視

えんどうまさみ
遠藤政三 73歳
令和5年11月3日付

瑞宝单光章
消防功勞
元 東京消防庁消防司令

さとうしょうぞう
佐藤正造 67歳
令和5年11月3日付

☎ 伊奈庁舎秘書広報課(内線1102)

受章者の皆さま、誠におめでとうございます。
※掲載の許可を頂いた方のみ掲載しています(敬称略)。
※年齢は受章時点のものとなります。

叙勲

旭日单光章
地方自治功勞
元 伊奈町議会議員

いなばしげる
稲葉茂 85歳
令和5年6月11日付

高齢者叙勲

瑞宝双光章
印刷事業功勞
元 大蔵技官

こやまやすお
小山泰男 88歳
令和5年8月1日付

旭日单光章
地方自治功勞
元 谷和原村議会議員

くらもちしんじ
倉持眞孜 88歳
令和5年10月1日付

瑞宝双光章
関税行政事務功勞
元 大蔵事務官

とまつりかつお
戸祭勝雄 88歳
令和5年12月1日付

第46回 林蔵クイズ

スメレンクル人について

今回は樺太探検から少し離れ、林蔵が海峡を渡る前に滞在した、樺太北部に住む民族、スメレンクル人の風習について林蔵が「北蝦夷図説」に口述しているのをご紹介します。

1. スメレンクル人は、樺太南端のシラヌシから約 600km も北部に居住しているので、言語や風習など樺太南部のアイヌ人とはまったく違う。これまで聞いたことのない言葉を話し、ほとんど理解できない。
2. 口をすすいだり、顔を洗ったり、髪を櫛ですいたりする習慣があり、身なりはさっぱりしている。女性は髪型や耳飾りを付けるなど、あでやかで魅力的。初対面の人にも親しみ深く振舞う。
3. 衣服は獣皮や魚皮などで作ったが、満州と交易していたので、満州製の木綿の衣服を着ている者が少なくない。
4. 女尊男卑の土地柄である。男性は常に女性の機嫌をとり、まるでしもべのようである。
5. 裁縫の上手な女性が尊重され、裁縫の下手な女性は、美人でも嫁のもらい手が無い。女たちは裁縫の腕を磨こうと励んだ。
6. 「子守り具」に子どもをくくり、天井からぶら下げて子育てをする。子どもの足もとに木製の受け皿を置き、小水が流

れないようになっていいる。授乳の時は、板にくくりつけたまま抱きかかえ、乳を飲ませ飲み終わるとまた吊り下げる。「子守り具」がゆらゆらゆれるので、いやがって泣く子はいないようだ。4～5歳まで使用する。



クイズ スメレンクル人は特に何が上手な女性を尊重しましたか。

- ①裁縫 ②料理 ③掃除

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。
[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田 195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 1月26日(金)
★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第45回の答え ①コーニ

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



1月の図書館だより



詳しくはホームページをご覧ください。

問 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

11月の貸出者数： 6,301人
11月の貸出点数： 21,652点

■ 図書館休館日 (全館共通)

1月9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

※ 1月23日(火)～26日(金)は、蔵書点検のため全館休館します。

休館中の資料返却は、返却ポストをご利用ください。

■ 開館時間：午前9時～午後7時

■ おはなし会：本館 (みらい図書館 supported by 成島建設)

▶ 日時：1月13日(土) (主催：虹の会)、27日(土) (主催：図書館) 午後2時～

▶ 対象：3歳程度から

■ おはなし会：小絹分館

▶ 日時：1月7日(日) (主催：図書館) 午前11時～

▶ 対象：どなたでも

■ おはなし会：みらい平分館

▶ 日時：1月20日(土) (主催：図書館) 午前11時～

▶ 対象：3歳程度から

■ ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶ 日時：1月6日(土) (主催：ホットケーキおはなしの会) 午前11時～

▶ 対象：5歳程度から

■ 赤ちゃんタイム：本館 (みらい図書館 supported by 成島建設)

▶ 日時：1月11日(木) 午前10時～正午

▶ 対象：乳幼児と保護者の方

■ ちょちょおはなし会：本館 (みらい図書館 supported by 成島建設)

▶ 日時：1月11日(木) 午前11時～

▶ 対象：0～2歳と保護者の方

■ 古新聞差し上げます

令和4年1月～令和4年12月に発行された新聞を差し上げます。英字新聞は1人1カ月分の配布、その他の新聞は1人最大6カ月分の配布となります。

■ 英字新聞の配布について (事前申し込み)

▶ 対象：利用カードをお持ちの方で、市内在住、在学、在勤の方

▶ 受付期間：1月10日(水)～21日(日)

▶ 受付方法：電話もしくは窓口でのみ受付 (全館)

▶ 抽選結果通知方法：1月27日(土)に電話で通知(当選者のみ)

■ その他の新聞の配布について

▶ 対象：利用カードをお持ちの方

▶ 配布期間：1月27日(土)～2月4日(日) ※全館共通、休館日を除く開館時間内、先着順で無くなり次第終了となります。

▶ 受付方法：利用カードを持参し、カウンターまでお越しください。

▶ 配布場所・配布新聞

【本館】朝日新聞、茨城新聞、産経新聞、日刊スポーツ、日本経済新聞、毎日新聞、毎日小学生新聞、日本農業新聞

【小絹】茨城新聞、日本経済新聞、朝日新聞

【みらい平】茨城新聞、日本経済新聞、読売新聞

※配布単位は半月または1カ月分です(新聞の種類により異なります)。

婦人科検診を受けましょう

乳がん検診・子宮がん検診は、医療機関検診または集団検診で受診できます。公費助成による各種検診は、年度内1回のみとなります。今年度まだ検診を受けていない希望者の方は、早めのご予約をお願いいたします。
※検診日当日に本市に住民票がない方や、妊娠中の方は受診できません。


医療機関で受診する場合

受診方法

Step1

次の①、②または③の方法で医療機関受診券を申請する

①電話（☎ 0297 - 25 - 2100）

②受診券申請メールフォーム → 

③健康増進課窓口

※①②の場合、受診券がお手元に郵送されるまで、1週間程度かかります。

※受診券申請期限：令和6年3月8日金
（受診券有効期限：令和6年3月31日水）

Step2

受診する医療機関を決める

登録医療機関は、市ホームページをご確認ください。



検診項目

対象年齢

負担額

子宮がん検診	20歳以上の女性	2,000円
乳がん検診（超音波検査）	20歳以上57歳未満の女性	1,500円
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性（2年に1回）	1,500円

Step3

Step2で決めた医療機関に予約を入れる

Step4

受診する

検診当日、「医療機関検診受診券」、「被保険証（健康保険証）」、「自己負担額」を持参してください。

Step5

検査の結果が市または医療機関から通知されます

1月の大腸がん（集団）検診検体回収日

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

▶回収日時：1月30日（火）午前9時30分～11時

▶回収場所：保健福祉センター

▶採便容器設置場所：健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）
※みらい健診を予約した方には、健診セットと一緒に送付しています。

集団検診で受診する場合

今年度の集団検診は、2月4日（日）が最終実施日となります。予約に関する詳しい日程や負担額などは、健康管理予定表または市ホームページをご確認ください。



「アピランスケア用品助成制度」はご存じですか？

本市ではこれまで、がん治療を受けている方の社会参加を応援するため、医療用ウィッグ購入費用の一部をしていましたが、今年度から「アピランスケア用品助成制度」として、助成対象を従来のウィッグのほか、乳房補正具、その他アピランスケア用品に拡充しました。

	変更前	変更後
対象者	医療用ウィッグを購入した方（購入日から申請日まで本市に住民登録があること）	アピランスケア用品を購入またはレンタルした方（アピランスケア用品を購入した日から申請日まで、本市に住民登録があること、レンタル期間と申請日ともに住民登録があること）
対象用品	医療用ウィッグのみ（附属ネット含む）	①ウィッグ（全頭かつら、装着用のネットを含む） ②乳房補正具（補正下着、人工乳房、補正パッドなど） ③アピランスケア用品（部分的なかつら、ウィッグの附属品、眉毛シール・エピテーゼなど）
助成額	上限1万円、1回限り	①②③ごとに、上限1万円、1回限り
申請期限	購入日の翌日から1年以内	購入（レンタル）日の翌日から1年以内

※過去にウィッグの助成を受けている場合、①ウィッグ助成は受けられませんが、②③については、申請前1年以内の購入またはレンタルであれば助成の対象となります。

申請方法や必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。

※イベントや休室のお知らせは、市のホームページや ^{スママチ} SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ
「子育て支援室イベントカレンダー」
をチェック！！



子育て支援室の
情報をアプリで！
SumaMachi
はじめました。

Pick Up !

子どもの成長を促すコツとは？

1歳を過ぎると自我が芽生え、子どもの「〇〇して！」や「まだ〇〇したい！」という要求に困っていませんか？ 子どもの成長には、大人の上手な関わりや、子どもの行動を見守ること（忍耐）も大切です。

子育てのコツ

- 良い行動を褒める（子どもに応える、取り組んだ過程も）…褒める言葉をかけるだけではなく、スキンシップなども含めて喜ばせる。
- 困った行動は手で止め、良い行動にやり直させて褒めて終える…例えば、おもちゃを投げてしまう時は、再度持たせた手をとって「ナイナイ」と箱へ片付ける。または適切な遊び方へ誘導する。

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

○感情で怒らない…何がいけなかったか伝わりにくい。動きをただ止めることはできるが、次第にわざとやるようになる（自分に目を向けてほしくてイタズラするなど）。

○上手な「援助」と適度な「待ち」で、できる行動を増やす

○家族内でルールを統一する…「母は止めるが父は許容する」などだと、子どもはどうすべきか覚えにくい。

もっと知りたいこと、お困りのことがあれば、おやこ・まるまるサポートセンターへ相談してください♡



各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

1月のBLOOMは…

- ふたごちゃん集まれ！！（16日）
久々のふたごちゃんイベントです！
市内のふたごちゃんママとパパ、集まれー！！
※部屋の一部で行いますので、対象でない方も遊べます。



ひなた保育園やわら子育て支援室ほかぼか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
筒戸 3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

ほかぼかってね…

支援室にほかぼか神社を設置しています。「来室される皆さんが、元気に笑顔で過ごせるように」と願って…。ぜひ、お参りに来てください。今年も居心地の良い温かな空間をご用意して、皆さんをお待ちしています。



子育て支援室おひさま・出張ぱんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

- 成長記録（10～12日）
- おひさま工作（16～21日）
- 誕生会（24日）※要予約
お待ちしております♪



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

- 制作「だるまさん」（17・18日）※要予約
- 成長記録（23日） ○お誕生会（24日）
- 英語とふれあうストロベリー（30日）※要予約
ぜひ遊びに来てくださいね♪



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

- おもちゃ体験（8日） ○プレイパーク（19日）
- 3歳からはじめよう「からだところのおうち教育」（25日）※要予約
- 年齢別クラス りす0～1歳（12日） うさぎ1～2歳（18日）
きりん2～3歳（26日） お待ちしております♪



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

- お誕生日 DAYS（10・11日）
- 制作「カレンダー」（15・16日）
- ママヨガ（18日）※要予約
- 成長記録会（31日） お待ちしております♡



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
神生 530 ☎ 0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

- ソレイユさんとあそぼう
（18日 午前10時30分～11時30分）
昨年度、誕生会をしてくれたボランティアサークルのみなさんです。
ふれあい遊びを楽しみましょう。



子育て支援室フラワー

月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目 600 ☎ 0297 - 44 - 8015

1月のフラワーは…

- おもちゃ病院（9日）
壊れてしまったおもちゃはありませんか？ おもちゃドクターボランティアのピノキオさんに直してもらいましょう♪



子どもの健診・教室【1月】

固 おやこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	31日(水)	保健福祉センター	対象：令和5年9月生
1歳6か月児健診	30日(火)		対象：令和4年6月生
2歳3か月児歯科健診	15日(月)		対象：令和3年9月生
3歳5か月児健診	16日(火)		対象：令和2年7月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食教室 (スタート編) ※予約制	9日(火) 午前10時～11時15分	市民活動まちづくりセンター (みらい平市民センター 3階)	対象：令和5年8月生
離乳食教室 (個別相談) ※予約制	9日(火) 午後1時～3時30分 (1組30分)		対象：離乳食を食べているお子さんとその保護者
すくすく広場	10日(水) 午前10時～11時30分	認定こども園ルンビニータン	対象：1か月～1歳6か月児
	23日(火) 午前10時～11時30分	小絹児童館内子育て支援室	
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	24日(水) 午後2時～3時30分	子育て支援室 BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：妊娠中の方とそのパートナー (お一人での参加も可能です)

▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休業)
▶土日祝：午前9時～午後4時30分
▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)
※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の利用ができます。
※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

■利用講習会

講習日時 (1時間程度)	期日	開始時間
	6日(火)	
	17日(土) 25日(日)	

▶対象者：市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方 (中学生を除く)
※障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。
※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください (会社の身分証明書や生徒手帳など)。
▶定員：各日5人 (予約制) ▶受講料：無料
▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

■ミニ教室

教室名	実施日 (午前11時～正午)				
肩こり・腰痛体操	6日	13日	20日	27日	火曜日
バランスボール	7日	14日	21日	28日	水曜日
ダンベル運動	1日	8日	15日	22日	木曜日
リズム運動	2日	9日	16日	23日	金曜日

▶対象者：健康増進室利用証の交付を受けている方
▶定員：各日10人
▶受講料：200円 (年齢などにより減額制度あり)
▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
※各教室、1回まで
※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
▶申込受付開始日：1月11日(木)
▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

各種健康相談【1月】

固 健康増進課(保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

■こころの健康相談 (予約制)

▶日時：1月26日(金) 午後2時～4時 (1組30分)
▶場所：保健福祉センター ※お申し込みは、電話またはメールフォームから



介護予防カレンダー【1月】

固 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

■地域体操クラブ

シルバリーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時30分)
青木自治会館	15日 22日 月曜日
内宿公民館 (筒戸)	22日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	16日 23日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	9日 16日 23日 火曜日
西ノ台集会所	10日 17日 24日 水曜日
板橋コミュニティセンター	11日 18日 25日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	11日 18日 25日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	11日 18日 25日 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	12日 19日 26日 金曜日
小絹コミュニティセンター	12日 19日 26日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	12日 19日 26日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	19日 金曜日
谷和原公民館	休講

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。
※下線部の日は、医療専門職の講話や健康相談を実施します。

■すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日
▶会場：伊奈公民館
※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

■あたまの健康チェック®

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査 (認知症の検査) ではありません。

▶実施日時：1月18日(木)午後1時～4時、31日(水)午前9時～正午
▶対象者：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方
▶会場：伊奈庁舎内
▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口にて各実施日の前日までにお申し込みください。

各種 無料相談



法律相談 (弁護士・司法書士)

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日 時：1月9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
午後1時～4時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日 時：1月10日(水) 午後1時～3時
- ▶場 所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予 約：つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

子ども福祉相談

家庭児童相談：子ども(18歳未満)の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV：子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(祝日を除く)
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前にご連絡ください。



弁護士オンライン相談

～離婚や配偶者からのDV、養育費などの相談～

離婚、養育費、配偶者などからのDVを受けているなどで、悩んでいることはありませんか？

- ▶日 時：1月17日(水) 午後1、2、3時～
※各回1時間
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822



令和5年度の年間予定はこちら

ほっとステーションみらい ～女性のための相談室～

～女性が抱えるさまざまな不安や悩みに関する相談～

- ▶日 時：①1月9日(火) ②23日(火) 午前10時～午後3時
- ▶場 所：①コミュニティスペースみらい (伊奈庁舎敷地内)
②みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設
- ▶相談方法：面接または電話 (1人50分以内)
- ▶相談員：市外在住の女性相談員
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1302)



詳細・予約はこちら

こどものいばしょ ふあみりあ

～学校に行きづらい・登校しぶりのこどものいばしょ～

「学校に行きたくない」「学校には行けない」けれど、自分のやりたいことを見つけないお子さんお待ちしています。

- ▶日 時：1月15日(月)、29日(月)
午後1時～5時
- ▶場 所：みらい平市民センター3階
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

ほごしゃ同士の情報交換

- ▶日時：1月29日(月)
午後1時30分～3時30分
- ▶場所：みらい平市民センター4階

人権相談

～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- ▶日 時：1月10日(水) 午前10時～正午
- ▶場 所：谷和原庁舎1階相談室、2階第3会議室
- ▶問い合わせ：社会福祉課 (内線4104)

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 ※祝日を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場 所：消費生活センター (谷和原庁舎1階)
- ▶問い合わせ：消費生活センター (センター直通)
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX: 0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日 時：1月18日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶場 所：伊奈庁舎1階 小会議室
- ▶相談員：秋田信博さん・成島辰夫さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1303)

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日 時：1月21日(日) 午後1時～3時 (予約不要)
- ▶場 所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：深谷慶仁さん・渡邊幸子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課 (内線1302)



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日 時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日を除く
- ▶場 所：総合教育支援センター (上長沼1250)
- ▶問い合わせ：適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 52 - 4332

経営相談

中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日 時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場 所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予 約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約 (内線3109)

上下水道

～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事(新設・改造・撤去など)は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- ▶問い合わせ：上下水道課 (内線5305、5308)



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

水は大切な資源です。節水を心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

くらしの カレンダー



納税など 納期限：1月31日(水)

国民健康保険税	第7期	児童クラブ 保護者負担金	1月分
市・県民税	第4期	住宅使用料	1月分
介護保険料	第7期	地代	1月分
後期高齢者 医療保険料	第7期	上下水道料金*	1月分 (11月使用分)
保育料	1月分	学校給食費	12月分

*取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■ 開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	7日、21日
	21日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。
伊奈 庁舎	14日、28日
	パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。

■ 業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録 および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申 請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価 証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市 税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の 場合に限りです。

■ 問い合わせ

市民窓口課
○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
○谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※各階によって開所日・時間が異なります。

※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、
試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



■ 問い合わせ

1階：市民窓口課 ☎ 0297 - 44 - 8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822
3階：市民活動まちづくりセンター ☎ 0297 - 44 - 8833
4階：M-SPACE ☎ 0297 - 44 - 4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	2月7日(水)	1月29日(月)～31日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	1月17日(水)	1月9日(火)～10日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	1月24日(水)	1月15日(月)～17日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	1月31日(水)	1月22日(月)～24日(水)

救急医療 受診前にご連絡をお願いします。

■ 取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時
（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■ 小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	☎ 0297 - 45 - 5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	☎ 0297 - 74 - 5551

■ 救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、
受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページで
お知らせします。

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根 柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・ 戸崎・根柄）

市長動静（11月） 市長の主な動静を情報公開します。

- 4日(土) 第18回つくばみらい市文化祭
- 5日(日) 火災予防パレード
- 6日(月) まち・ひと・しごと創生本部会議
- 12日(日) 第46回全国育樹祭式典、MIRAI ART FESTIVAL
- 13日(月) 国保制度改善強化全国大会
- 15日(水) 動物愛護協議会セミナー
- 16日(木) 第4回定例記者会見、つくばみらい遠藤レディースクリニック内覧会
- 18日(土) 谷和原小学校開校記念式典、チャリティコンサート、市長杯軟式少年野球大会
- 19日(日) 第3回つくばみらい市米コンテスト、つくばみらい市商工感謝祭
- 22日(水) 第4回市議会定例会開会



初めての紫陽花キレイだね♡



田植え頑張るぞー!



みくとうたんに一に♡仲良し



偶然、ミッキーになっちゃった!



女子会開催♡



大好きなほしぞらねちゃんと☆



チャイルドシート暑いけど楽しいよ!



やっほ〜!



水遊び大好き♪



0歳6カ月お兄ちゃん大好き



白菜似合ってる?



表情豊かに育ちました♪

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。たくさんの方の市民の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)については、4月1日(月)以降の応募をご遠慮ください。
○応募1回につき1枚をお願いします(2回目は半年後を目途にご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。
※市内在住・在勤・在学者に限ります。
※写真には「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」ロゴが入りますので、**縦長の写真**を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係
☎0297-58-2111
□kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは株式会社ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。