

「認知症の方とご家族の交流会」 を開催します♪

常総市と協働で、認知症の方ご本人とそ
のご家族がそれぞれの思いを話す交流会
を開催します。ぜひご自身の思いを同じ
境遇の方と話してみませんか？ お正月に
向けてしめ縄リースを作りながら、楽し
く交流しましょう。

▶日時：12月27日(水) 午前10時～11
時30分(受付：9時45分～)

▶対象：認知症と診断されており、認知
症についてご自身でお話しができる方と
そのご家族(年齢不問)

▶内容

○しめ縄リースづくり

○ご本人とご家族に分
かれての交流会

▶参加費：無料

▶場所：石下総合福祉センター(常総市
石下4365)

▶定員：15人 ※定員に達し次第締め切り

▶申込方法：12月22日(金)までに、下記
問い合わせ先にお電話でお申し込みくだ
さい。

☎ 市地域包括支援センター(伊奈庁舎
1階) ☎ 0297 - 57 - 0203



茨城 DC 特別プログラム 「サメスペシャルツアー」開催中！

アクアワールド茨城県大洗水族館は、10
～12月に開催している「茨城デスティ
ネーションキャンペーン」に合わせ、水
族館の裏側を飼育員の解説付きで楽し
みながら、サメへの給餌体験ができる、飼
育種類数日本一を誇るサメに特化した「サ
メスペシャルツアー」などの特別プロ
グラムを実施しています。ぜひこの機会に、
アクアワールド茨城県大洗水
族館はもちろん、魅力満載な
茨城を遊びつくしましょう！



☎ アクアワールド茨城県大洗水族館
☎ 029 - 267 - 5151

歴史探訪塾 「江戸を歩く」

第3章：「赤穂浪士が歩いた道をたどる」

※本所・吉良邸から永代橋まで現地を歩きます。

▶日時：12月9日(土) 午前10時～正午

▶集合場所：JR両国駅

▶参加費：500円

▶定員：10人程度(先着順)

※最小催行人数5人

▶講師：島田 常先生(東京シティガイドク
ラブ所属、文京ふるさと歴史館友の会会員)

▶申込方法：下記問い

合わせ先または申込フ

ォームからお申し込み

ください。

☎ つくばみらい市環境保全活動協議会

☎ 090 - 3409 - 7677

☐ yakisoba1955@gmail.com



ミライダイラマルシェを 開催します♪

あなたのお気に入りが見つかる

ミライダイラマルシェ

▶日時：12月17日(日) 午前10時～午後
4時 ※雨天決行

▶場所：みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設

▶参加費：無料

▶内容：ハンドメイド商品や
食べ物(お菓子やパンなど)の販売、キッ
チンカーの出店、伊奈中学校・谷和原中
学校美術部の作品展示など

☎ みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設 ☎ 0297 -
38 - 7240



世界自然遺産

奄美大島アドベンチャースクール

「奄美大島アドベンチャースクール」は、
奄美大島宇検村を舞台にさまざまな自然や
文化を体験をするプログラムです。全国か
ら子どもたちが参加し、世界自然遺産の奄
美大島宇検村で新しい友達と生活を共にし、
マングローブジャングルトレッキング
や生き物観察、奄美の伝統文化に触れたり、
宇検村の人々との交流、澄み切った夜空の
下で星空観察などを体験します。

奄美の美しい自然の中で、初めて出会っ
た仲間と助け合う楽しさや大切さを学び、
友情を深め、積極的に自分から“チャレ

ンジする”その一歩を踏み出しましょう！

▶日時：12月25日(月)～30日(土)(5泊6日)

▶場所：鹿児島県 奄美大島宇検村

▶対象：小学2年生～中学3年生

▶主な活動体験プログラムに
ついてはホームページをご確
認ください。



▶定員：20人(先着順) ※最少催行人
数10人

▶申込期限：12月7日(木) ※定員に達し
次第締め切り

▶主な出発地と参加費および申込先：下
記問い合わせ先までご連絡ください。

☎ 国(公財)国際青少年研修協会 ☎ 03
- 6825 - 3130 FAX：03 -
3981 - 2712 ☐ info@kskk.or.jp
〒170 - 0013 東京都豊島区東池
袋2 - 23 - 2UBG 東池袋ビル6階

第26回我がまちウォーク 開催します！

大空の下、のんびり季節を味わいながら自
分のペースでつくばみらい市の何処か、往
復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

お一人？ 友人と？ ご夫婦？ 親子で？
リフレッシュたいむ♪

▶日程：12月11日(月)

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：小絹駅周辺 ※雨天時は
きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
(神生530)に変更します。

▶集合場所：ケーズデンキつくばみらい
店駐車場

▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい
服装、はきなれた靴

▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

▶募集人数：15組(先着順)

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動
センター ☎ 0297 - 25 - 2101

第9回きらくやま 新春カラオケ大会を開催します

▶日時：令和6年1月27日(土) 午前10
時～午後4時

▶場所：きらくやまふれあいの丘世代ふ
れあいの館ホール

▶募集期間：12月1日(金)～24日(日)

※詳しくは下記問い合わせ先まで

☎ つくばみらい市社会福祉協議会 世代ふ
れあいの館 ☎ 0297 - 57 - 1770

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント