

# こんにちは！ 民生委員・児童委員です！

相談から支援へ『つなぐ』・地域を『見守る』

民生委員・児童委員は、皆さんと行政や関係機関を結ぶ『つなぎ役』です



問 伊奈庁舎社会福祉課（内線4108）

一人暮らしで日常生活を送っていて、誰かの手助けが必要となった人でも、訪問介護・通所介護などのサービスや介護保険を利用することで、安心した生活を送ることが出来ます。今回は、80代で一人暮らしのA子さんの事例を紹介します。

足が弱くなり、立ち上がり・歩行が困難になってしまい、自分に合ったリハビリ体操ができればと思っていたA子さん。リハビリ体操を体験できる施設を見つけ、ぜひ利用していきたいとスタッフに相談したところ、介護保険で利用できるとのこと。

A子さんから話を聞いた民生委員は、行政につなぎ、サービスを受けられるよう依頼しました。Aさんは、現在も楽しく元気にリハビリ体操に通っています。



民生委員・児童委員は相談内容に応じて、行政や関係機関など、必要な支援につなぎ、問題解決するよう寄り添います。お気軽にご相談ください。



このコーナーでは、仕事での真面目な顔からは想像できない、市職員のほっこりするような一面を紹介します！

秘書広報課  
主事



ふくだ みさき  
福田 実咲（2023年度入庁）

「最近、キックボクシングを始めたんです」と語るのは、今年市役所に就職したばかりの福田さん。ラーメンを食べる罪悪感を帳消しにするにはどうしたらよいものか考え、門戸を叩いたといいます。結果、追加で餃子とライスを食べても一切自責の念は無くなったというから見上げたもの。どんな状況下でもあまり動じないタイプだということで、その理由を尋ねると「いつでも倒せるから」とニヤリ。え、冗談ですよ。



問 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

## 第20回ターゲットバードゴルフ夏季大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ターゲットバードゴルフ協会
- ▶開催日：9月23日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 多目的広場（ターゲットバードゴルフ場）
- ▶参加人数：45人（男子22人、女子23人）

### ▶大会結果

- 優勝 いちかわまゆみ 市川真由美
- 準優勝 ねもとふみこ 根本文子
- 第3位 むらやまこういち 村山幸一
- 第4位 りょうかい かよこ 了戒香代子
- 第5位 りょうかいみとし 了戒公利

