



I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.



Vol.11

このコーナーでは、小田川市長が掲げる今年の漢字「地」にちなんでまちづくりを紹介します。

アートでミライを

切り拓け

MIRAI ART FESTIVAL 2023 を開催しました

100年間、愛される地元をつくろう。

つくばみらい市はこのコンセプトのもと、市民の皆さんにつくばみらい市を地元として愛着や誇りを持ってもらうべく、市民参加型のさまざまな企画を展開しています。その1つとして、シティブロモーション事業として市民とアーティストが力を合わせ、つくばみらい市に新たな魅力を創り出す「MIRAI ART FESTIVAL」を昨年度から開催しています。

11月12日、今年も多くの方でにぎわった MIRAI ART FESTIVAL。メイン会場となったきらくやまふれあいの丘では、アーティストによるトークショーやミュージカル公演、短編映画上映会や伊奈高生らによるアート展示など、多彩なアートに触れられるイベントとなりました。今後も、市民参加型のさまざまな企画を展開していきますので、お楽しみに！

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 (内線 1104,1106)



詳しくはこちら

来月号では、アーティストの紹介や参加者へのインタビューなどを詳しくお伝えします！

アート作品、市内

MIRAI ART FESTIVAL 2023 内の作品で、市内各所にアート作品を創りました。アート作品を巡って、つくばみらい市の

レッツ宇宙びらき！ ぼくらがプールにビッグバン！

小学1,2年生 × こども図工教室 YAKKE
@すみれ幼稚園



宇宙探検隊となった子どもたちが、「プールを宇宙にめりかえよう！」というミッションの元、真っ白だったプールを宇宙色にめりました。さらに「もし自分の星をつくれるなら？」と想像しスケッチしたものを、プールに自分で描くことで、宇宙びらき！ 身体中ペンキまみれになりながら、思いっきり楽しんで制作しました。



ROTH BART BARON の^{みふねまさや}三船雅也さんが、つくばみらい市のミライを想い、2022年に作詞・作曲した楽曲『MIRAI』。今回のプログラムでは、吹奏楽部版の譜面を書き下ろし、市内の全中学校の吹奏楽部員92人と大合奏。合奏本番までの練習過程や、市民有志の合唱も加わったレコーディング当日の様子など、熱く壮大な音楽をつくりあげるまでを追いかけたドキュメンタリー映像を制作しました。

MIRAIの大合奏 (映像作品)

中学校吹奏楽部、市民有志 × ROTH BART BARON



みらいメガネ 展示期間 (11/1 ~ 30)

いけだみつひろ
小学3,4年生 × 池田光宏

@みらい平駅、みらい図書館 supported by 成島建設



各所に出現。

として、市民とアーティストが力を合わせ
どれもこれも、個性あふれるものばかり。
新たな文化にぜひ触れてみてください。

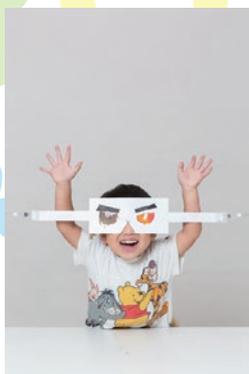
ユビア デル フトゥーロ Lluvia del futuro

ソーセン
小学5,6年生 × Mina Hamada & ZOSEN

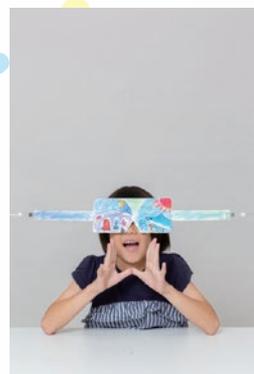
@陽光台4丁目 県道355号付近



直訳すると“未来の雨”。つくばみらい市の子
どもたちが、ミライから連想される色や形、模
様を自由に考え、そのアイデアを集約した、ひ
とつのアート作品が完成しました。子どもたち
の未来へのアイデアがたくさん空から降って
来て、全長37mの大きなコンクリートのキャン
パスを彩りました。



子どもたちが自由に描きたいものを描
き、自由に形を変形させた見えないメガ
ネ「みらいメガネ」を制作。そのメガネ
を装着して写真を撮影し、みんなのポス
ターが完成しました。ひとの顔で最も目
立ち、性格も映す目が隠れていても、メ
ガネに描かれた絵がそれぞれの個性を映
し出し、また、子どもたちの頭の中を覗
き見ているような作品となっています。



全長30mにもなる大きなイモリ型わ
ら迷路。訪れた方たちが楽しく遊びな
がら、つくばみらい市の稲わらや田ん
ぼと触れ合えるよう、みんなで汗水流
して完成させました。TXからも見下
ろせるチャームなイモリは、つく
ばみらい市の新たなシンボルになっ
てくれるはず。*展示期間は、わら
の状態を見ながら決めていきます。



わらアート迷路“ミライモリ”

市民有志、市役所職員 × わらアートJAPAN

@谷口648

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

図書館サービスを“いつでも・どこでも”

寄附区分：③地域の魅力をいかしたまちづくり事業

☎ 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

ふるさと納税のお金

250万3千円

令和5年度事業費
500万5千円

国の補助金

250万2千円

利用実績 (令和5年9月末現在)

延べ利用者数^{*1}

15,785人

貸出回数^{*2}

4,759回

閲覧回数^{*3}

23,024回

※1：個人のID・パスワードで電子図書館にログインした人数

※2：電子書籍の「借りる」ボタンが押された回数

※3：電子書籍の「読む」ボタンが押された回数

市立図書館では、7月4日に「つくばみらい市電子図書館」をオープンしました。電子図書館は、インターネット環境があれば“いつでも・どこでも”利用可能な図書館で、インターネットを通じて電子書籍の貸出・閲覧・返却などができます。

市立図書館の利用カードをお持ちの市内在住、在学、在勤の方は、どなたでも電子図書館をご利用いただけます。

令和5年度は、1人1台のタブレットを持つ小中学生の読書環境の充実を図るため、小中学生向けの電子書籍を導入しています。

現在、電子書籍の数は900点を超え、令和5年度中に約1,000点の電子書籍を導入予定です。

ぜひご利用
ください！



電子図書館への
アクセスはこちら

72年間ありがとう！ 板橋中学校やわかかさ幼稚園として 利用した園舎が生まれ変わります！

昭和26年に建設され、地域の皆さんに支えられてきた板橋地区の旧わかかさ幼稚園舎が、72年の歴史に幕を閉じました。板橋中学校や伊奈保育所、伊奈幼稚園やわかかさ幼稚園として、ここで多くの子どもたちを育んできましたが、その跡地には**子育て応援住宅と認定こども園の整備**を予定しており、子どもたちを育む場として新たな歴史がスタートします！

☎ 幼稚園に関するお問い合わせ：

教育委員会庁舎学校総務課（内線 7105）

○ 子育て応援住宅に関するお問い合わせ：

谷和原庁舎住まい開発政策課（内線 5401）

○ 認定こども園に関するお問い合わせ：

伊奈庁舎みらいこども課（内線 4205）



12月23日(土)
午前中に

市内全域で防災訓練を実施

この防災訓練は、風水害などに備え、家庭や地域・職場などでの「助け合い」はどのようにすればよいかなど、市民一人ひとりが、災害が発生するおそれがあるとき、どのような行動をとるか確認していただくことを目的に実施します。

災害対策には、「自分の命は自分で守る」＝「自助」、「みんな

で助け合う」＝「共助」、「市役所や消防・警察などによる支援」＝「公助」の連携が大切です。

今回の想定は洪水ですが、地震が発生した時にも応用できます。浸水が想定される地区だけでなく、高台にお住まいの皆さんも避難行動を実施しましょう。

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2502）

当日の流れ

① 避難行動の呼びかけ

大雨などによる鬼怒川・小貝川の水位上昇を想定し、防災行政無線や防災アプリなどで避難行動を呼びかけます。

② 避難行動の実施

避難指示が出たという想定で、下記の避難行動を実施してください。

- 玄関先までの移動 ○「マイ・タイムライン」の確認
- 備蓄品の確認 ○避難経路・避難所の確認
- 防災情報の取得方法の確認（防災アプリなど）



ハザードマップを確認しましょう！



ハザードマップには、洪水や土砂災害のリスクがある場所、避難所・避難場所、防災情報の取得方法などが記載されています。



マイ・タイムラインを作りましょう！



災害が起こる前に、個人の防災行動計画であるマイ・タイムラインを作っておくと、いざというときの避難に役立ちます。

あなたの想いがみらいをつくる。あなたの声がみらいにつながる。

市長へメールを送ってみませんか？

☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線 1301）

手紙やメールにより皆さんからいただいたご意見・ご提案すべてに市長が目を通し、お答えします。

Vol.10. 商業施設などの誘致について

Q ファストフード店などの飲食店や、利便性の高い商業施設などを誘致してほしいです。そうすれば、更に人口が増えると思います。

A 商業施設などの誘致については、商業・業務用の用地を取得した事業者を訪問し、市民の皆さんから寄せられているご要望をお伝えしてきました。その成果が実り、11月9日、富士見ヶ丘1丁目にファストフード店を含む商業施設がオープンしました。

今後も、関係機関と情報交換しながら、商業施設などの誘致に取り組みます。



市長へのメール送信フォームはこちら



福岡堰桜並木

さくらのオーナーを募集！

☎ 市観光協会（谷和原庁舎産業経済課内）（内線 3109）

オーナーの方と共にさくらの成長を見守ることで、桜並木に一層親しみを感じていただき、永く愛されるさくらをみらいへ受け継いでいくことを目的とするものです。ご結婚、ご誕生、ご入学やご卒業などの記念をプレートに刻み、毎年春の訪れとともに、満開のさくらの下で思い出に浸ってみませんか？

▶ 内容：寄附によりさくらのオーナーを募集し、名前、メッセージ、写真を刻んだ記念プレートを授与し、指定された桜の樹木へ設置する権利を付与します。

▶ 募集樹木：福岡堰大関付近の市観光協会管理樹木 20本
※設置樹木は市観光協会が指定します。

▶ 募集対象：目的に賛同いただける個人・企業・団体（市内外不問）
※1申請者につき1本まで、応募多数の場合抽選

▶ 寄附金額：1万5,000円

▶ 募集期間：12月1日(金)～25日(月)

▶ 認定期間：令和6年3月1日～令和11年2月28日（5年間）

▶ 申込方法：応募フォームからお申し込みください。



第18回

つくばみらい市文化祭

問 教育委員会庁舎生涯学習課文化振興室 (内線7301)

11月4・5日、きらくやまふれあいの丘と日本スポーツ振興パークみらいで「第18回つくばみらい市文化祭」を開催しました。2日間で市内59の文化団体が参加し、きらくやまふれあいの丘では、市内保育園や認定こども園の合奏、日本舞踊をはじめとした舞台発表のほか、書道などの展示・手工芸のバザーや手話教室などが行われました。また、日本スポーツ振興パークみらいでは、絵画や陶芸・墨彩画などの展示が行われました。訪れた人たちは、展示作品に見入ったり舞台発表に拍手を送ったりと、芸術の秋にふさわしいイベントとなりました。



令和5年度

MIRAI いきいきスポーツ DAY

問 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室 (内線7310)

10月8日、スポーツの日にちなみ、日本スポーツ振興パークみらいで「令和5年度MIRAI いきいきスポーツ DAY」を開催しました。当日は約600人が来場し、茨城アストロプラネッツのプロ野球選手から指導を受けることができる野球教室や、自分の体力レベルを知ることができる体力測定会、スポーツ協会・スポーツ少年団が出展する各スポーツのブースなど、子どもから大人まで楽しめる参加型イベントとして、来場者の方々にさまざまなスポーツ・武道を体験していただきました。また、スタンプを集めて挑戦できる抽選会や焼きそば・たこ焼きのキッチンカーが、会場ににぎわいを添えました。



申請は
お済みですか?

みらい子育て世帯

応援特別給付金



問 伊奈庁舎みらいこども課 (内線 4202)

物価高騰の影響を受ける0～18歳(高校3年生まで)の子どもを養育する子育て世帯を支援するため、子ども1人につき1万円を支給しています。



詳しくはこちら



申請期限

令和6年3月31日(日)

※郵送：最終日消印有効、窓口：3月29日(金)まで

申請が必要な対象世帯

- 高校生などの子どもを養育している世帯(高等専門学校などの学校を含む)(きょうだいが、本市から「児童手当(特例給付)・市特別児童手当」を受給していない世帯)
- 公務員の方で、「令和5年10月分の児童手当(特例給付)」を職場受給している世帯
- 令和5年10月1日以降に、出生・転入などにより対象の子どもを養育するようになった世帯
- 主な生計維持者の単身赴任などにより、他市区町村で児童手当を受給する世帯
- 児童手当の所得上限限度額超過により、児童手当(特例給付)を受給していない世帯
- ※申請が不要な対象世帯には、10月31日に支給しました(本市から「令和5年10月分の児童手当(特例給付)・市特別児童手当」を受給している世帯)。

こんにちは！ 民生委員・児童委員です！

相談から支援へ『つなぐ』・地域を『見守る』

民生委員・児童委員は、皆さんと行政や関係機関を結ぶ『つなぎ役』です



☎ 伊奈庁舎社会福祉課（内線4108）

一人暮らしで日常生活を送っていて、誰かの手助けが必要となった人でも、訪問介護・通所介護などのサービスや介護保険を利用することで、安心した生活を送ることが出来ます。今回は、80代で一人暮らしのA子さんの事例を紹介します。

足が弱くなり、立ち上がり・歩行が困難になってしまい、自分に合ったリハビリ体操ができればと思っていたA子さん。リハビリ体操を体験できる施設を見つけ、ぜひ利用していきたいとスタッフに相談したところ、介護保険で利用できるとのこと。

A子さんから話を聞いた民生委員は、行政につなぎ、サービスを受けられるよう依頼しました。Aさんは、現在も楽しく元気にリハビリ体操に通っています。



民生委員・児童委員は相談内容に応じて、行政や関係機関など、必要な支援につなぎ、問題解決するよう寄り添います。お気軽にご相談ください。



このコーナーでは、仕事での真面目な顔からは想像できない、市職員のほっこりするような一面を紹介します！

秘書広報課
主事



ふくだ みさき
福田 実咲（2023年度入庁）

「最近、キックボクシングを始めたんです」と語るのは、今年市役所に就職したばかりの福田さん。ラーメンを食べる罪悪感を帳消しにするにはどうしたらよいものか考え、門戸を叩いたといいます。結果、追加で餃子とライスを食べても一切自責の念は無くなったというから見上げたもの。どんな状況下でもあまり動じないタイプだということで、その理由を尋ねると「いつでも倒せるから」とニヤリ。え、冗談ですよ。



☎ 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

第20回ターゲットバードゴルフ夏季大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ターゲットバードゴルフ協会
- ▶開催日：9月23日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 多目的広場（ターゲットバードゴルフ場）
- ▶参加人数：45人（男子22人、女子23人）

▶大会結果

- 優勝 いちかわまゆみ 市川真由美
- 準優勝 ねもとふみこ 根本文子
- 第3位 むらやまこういち 村山幸一
- 第4位 りょうかい かよこ 了戒香代子
- 第5位 りょうかいみとし 了戒公利





トリック・オア・トリート♪ おやこハロウィンパレードを開催

10月20日、ワープステーション江戸で「おやこハロウィンパレード2023～お好きな衣装で江戸を散策～」を開催しました。当日は297人の親子が参加し、個性豊かな仮装をしてコースを練り歩き、スタンプラリーや写真撮影が行われました。また、会場ではキッチンカーの出店やミニゲームコーナーなども行われ、普段入れないワープステーション江戸でのパレードを親子で楽しんでいました。

みらいに「触れて、見て、食べて」 第6回たかさごマルシェを開催

高砂熱学イノベーションセンターで9月30日、「第6回たかさごマルシェ」を開催しました。農作物やハンドメイド商品などの販売のほか、キッチンカーの出店、イノベーションセンター内の施設見学、市民活動団体による絵本の読み聞かせ・子ども向けワークショップなどが行われました。当日は900人を超える多くの方が来場し、活気あふれる1日となりました。



人はどんな香りを好むのか？ 富士見ヶ丘小5年生が科学研究作品展で入賞

富士見ヶ丘小学校5年生の沼尻彩和子^{ぬまじり さわこ}さんが、市内の小中学生が応募した科学研究作品展で「高砂熱学工業環境クリエイター賞」を受賞し、9月30日に高砂熱学イノベーションセンターで授賞式が行われました。受賞作品「人はどんな香りを好むのか？」は、草花から採った香料を調合し香水を作り、香りの好みについてアンケートをとった研究内容で、実験を何度も重ね、丁寧にデータを収集した素晴らしい作品でした。



左から沼尻さん、高砂熱学工業^{あまもと いちろう}（株）山本一郎研究開発本部長

荒天を乗り越え、県大会へ 市消防団第7分団、県南北部地区大会で優勝

10月15日、「第74回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南北部地区大会」がつくば市で開催され、つくばみらい市からは第1分団と第7分団が出場しました。大雨の中での競技となりましたが、第7分団が優勝、第1分団が第3位という好成績を収めました。優勝した第7分団は、11月25日に茨城県立消防学校で開催される「自治体消防制度75周年記念茨城県消防ポンプ操法競技大会中央大会」に出場します。





県内最速の俊足を全国でも発揮！ 小絹小5年生が陸上全国大会で第5位

9月17日、第39回全国小学生陸上競技交流大会が神奈川県で開催され、小絹小学校5年生のマクキムマイケル秀斗さん（ビーイング jr. 所属）が小学5年男子100mで13.25秒を記録し、第5位に輝きました。マクキムさんは「この大会に向けて5カ月練習を積んできたので、ようやくプレッシャーから解放されました。今後の大会でも、引き続き好成績を残せるように頑張りたいです」と話しました。

東京五輪開催地で会心の泳ぎ 小絹小5年生が全国水泳大会に出場

8月22日～26日、「第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」が東京アクティクスセンターで開催され、小絹小学校5年生の鈴木乃愛さんが10歳以下女子4×50mメドレーリレーに出場し、第12位の成績を収めました。鈴木さんは「東京五輪で世界のスイマーが活躍したこの舞台で泳ぐことができ、とてもワクワクしました。またこの舞台に戻ってこれるように頑張ります」と話しました。



個性に富んだ作品で来場者を魅了 コミュニティスペースみらいで美術作家展開催

10月10日～22日、コミュニティスペースみらいギャラリー（伊奈庁舎敷地内）で「第1回つくばみらい市美術作家展」が開催されました。この展覧会は、本市の文化芸術の振興と発展に寄与することを目的に開催され、市内在住の美術作家14人の作品が37点展示されました。展覧会は多くの市民をはじめ、市外から来た方もおり、来場者はジャンルにとらわれない個性に富んだ作品をじっくり鑑賞していました。

命の大切さを伝えるアサガオ ルンビニー学園でアサガオが咲き誇る

陽光台にあるルンビニー学園で、色鮮やかなアサガオが咲きました。8年かけて高さ10mにもなったこのアサガオは「琉球朝顔」という品種で、一般的な品種よりも開花期間が長く、10月ごろに最も花数が多くなるのが特徴です。「園児たちに、花の世話を通じて命の大切さを伝えたい」という思いから植えられ、取材した10月10日には、園児たち約30人が大事そうに水やりをしていました。





広報つくばみらい1月号の配布予定期間は、
令和6年1月5日(金)～8日(月)です。ご注意ください。

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	10月分	
建物	2件	(10件)
車両	0件	(1件)
その他	0件	(3件)
計	2件	(14件)

救急	10月分	
交通事故	19件	(137件)
急病	141件	(1,559件)
その他	54件	(452件)
計	214件	(2,148件)

※ () は令和5年の累計

新型コロナウイルスワクチン接種は 令和6年3月31日(日)まで!

☑ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室
(保健福祉センター内) ☎0297-25-2100

予約方法

〇ワクチン接種コールセンター
受付時間：午前9時～午後5時
(土・日・祝日を除く)

0800-800-3666 (通話無料)

〇つくばみらい市
新型コロナウイルス
ワクチン接種予約サイト



お知らせ

(株)アイモバイルと 包括連携協定を締結しました

9月22日、ふるさと納税サイト「ふるなび」の運営やインターネット広告事業を展開する(株)アイモバイルと「つくばみらい市と株式会社アイモバイルとの包括連携に関する協定」を締結しました。

本市と同社はこれまでも、ふるさと納税の募集や、ガバメントクラウドファンディングおよび企業版ふるさと納税を活用した実証実験に、連携して取り組んできました。今回の協定では、幅広い事業展開を手掛ける同社の豊富なノウハウや知見を発揮していただき、地域の更なる活性化に協働して取り組むことを目指すもので、今後も同社と連携し、さまざまな事業を展開していきます。



左から(株)アイモバイル 加藤秀樹執行役員事業企画本部本部長、小田川市長

☎ 伊奈庁舎企画政策課 (内線 1206)

全国拳闘倶楽部から 寄附金を頂きました

10月4日、全国拳闘倶楽部関東ブロックから「『協働のまちづくり』『地域の福祉』に役立ててほしい」と寄附金5万3,000円を頂きました。

頂いた寄附金は、協働のまちづくり推進事業や地域生活支援事業に活用させていただきます。

☎ 伊奈庁舎財政課 (内線 2203)

明治安田生命保険相互会社から 寄附金を頂きました

9月28日、明治安田生命保険相互会社から寄附金31万1,500円を頂きました。同社では、さまざまな形で地域に「つながり」や「ふれあい」、「ささえあい」の機会を創出することで、より豊かな社会づくりに貢献するため「地元の元気プロジェクト」を展開しています。そのプロジェクトの一環で、従業員の募金と会社拠出寄附のマッチングによる「私の地元応援募金」として寄附を頂きました。頂いた寄附金は、健康づくり事業に活用させていただきます。



左から明治安田生命保険相互会社つくば支社ゆきもりまさこ
幸森真人支社長、小田川市長

☎ 伊奈庁舎財政課 (内線 2203)

コミュニティバスの運賃助成に 関する公聴会を開催します

本市が運行するコミュニティバス「みらい号」の割引制度の対象者は、市内在住の65歳以上の方および障がい者などに該当する方、妊産婦の方、小学生となっており、割引証や手帳などを提示することで、100円で乗車ができます。

本市では、この割引対象者が無料でコミュニティバスを利用できるよう、運賃の助成を検討しています。この運賃助成に関して、市民の皆さまの意見を聴くための公聴会を開催します。

▶日時：12月16日(土) 午前10時～11時

▶場所：谷和原庁舎2階会議室2

※申し込み不要

☎ 谷和原庁舎都市計画課 (内線 5101)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



紙面上の広報つくばみらいアンケートは、1、5、9月号の年3回の掲載となりました。※メールフォームからの回答は随時募集しています。



こすげつねお

小菅恒男様から 寄附金を頂きました

9月25日、つくばみらい市民の小菅恒男様から「地域の子どものために役立ててほしい」と寄附金50万円を頂きました。頂いた寄附金は、青少年育成事業に活用させていただきます。



左から小田川市長、小菅恒男様
 関 伊奈庁舎財政課（内線 2203）

企業版ふるさと納税を 頂きました

新たな資金調達方法として注目されているファクタリング事業を手掛ける㈱ビートレーディングから、企業版ふるさと納税による寄附を頂きました。頂いた寄附金は、農業者支援に関する事業に活用させていただきます。

関 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

土浦税務署の確定申告会場が 変わります

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を、下記の日程で開設します。

- 令和6年1月4日(木)～2月15日(木)
- ▶場所：土浦税務署庁舎3号館（土浦市城北町4 - 15）
- ▶対象：還付申告の方
- 令和6年2月16日(金)～3月15日(金)
- ▶場所：土浦市亀城プラザ（土浦市中央2丁目16 - 4）※昨年と違いますのでご注意ください。
- ▶対象：すべての方

※受付時間は、午前9時～午後4時（土・日・祝日を除く）ですが、来場者の人数によって早期に終了する場合があります。

※贈与税は、令和6年2月1日(木)以降受け付けます。

※来場者用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※確定申告会場の入場には、 国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券（または当日配布の入場整理券）が必要です。

※スマホ申告を基本とした相談体制としております。マイナンバーカードを利用して申告する場合は、2種類のパスワードが分かるようにしてお越しください。

関 土浦税務署個人課税第一部門
 ☎ 029 - 822 - 1100（代表）

確定申告は 事前予約制です

令和6年2～3月に市役所で実施予定の確定申告は、事前予約制です。前回、下記の内容で市役所で申告した方は、指定した申告日時を記載したハガキを1月中旬にお送りします。

- ▶日時指定の対象となる申告内容
農業所得、不動産所得、営業所得、年金所得
 - ※日時指定の対象者以外の方で申告する場合は、各自で予約が必要です。予約受付期間などの詳細は広報1月号に掲載予定のほか、市ホームページで1月上旬にお知らせします。
 - ▶申告期間：令和6年2月14日(水)～3月15日(金) ※2日間の休日開庁を予定
- 関 伊奈庁舎税務課（内線 2306）

二十歳の集いを 開催します

- ▶日時：令和6年1月7日(日) 午後1時30分（受付：午後0時30分）
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい

体育館（小張 1770）

▶対象：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

12月1日現在で市内に住民登録がある方に案内状を12月上旬に送付します。案内状が年内に届かない場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

▶その他

○住民票を市外に異動している方で、二十歳の集いに参加を希望する場合は、生涯学習課までご連絡ください。

○式典終了後、中学校区ごとに記念写真を撮影します。

○当日、式典の様子を配信する予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※内容に変更があった場合は、市ホームページでお知らせします。



関 教育委員会庁舎生涯学習課（内線 7304）

大陽がん（集団）検診 検体回収日（12月）

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

- ▶回収日時：12月25日(月) 午前9時30分～11時
 - ▶回収場所：保健福祉センター
 - ▶採便容器設置場所：健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）
 - ※みらい健診を予約した方には、健診セットと一緒に送付しています。
- 関 健康増進課（保健福祉センター内）
 ☎ 0297 - 25 - 2100

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

もったいない！ 減らそう！食品ロス

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本で発生する食品ロスの量は、令和3年度の国の推計によると年間523万トンであり、日本の人口1人当たり毎日おにぎりを1個(114g)捨てている計算になります。

家庭での食品の使い切りや、外食時に食べ残さないことを心がけ、食品ロスを減らしましょう。



☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3306)

火災予防パレードを 実施しました

11月5日、つくばみらい市消防団はつくばみらい消防署と協力し、秋季全国火災予防運動の一環として「火災予防パレード」を実施しました。パレードは3隊に分かれ、市内全域を巡回して、火災予防への啓発を行いました。市長からは「これからの季節は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなりますので、防火意識が高まるように市民の皆さんに呼びかけを行います」と挨拶がありました。



☎ 伊奈庁舎防災課 (内線 2506)

12月1日～15日は 交通事故防止県民運動期間

「暗い道 あなたを守る 反射材」

▶運動の重点

○子どもと高齢者の交通事故防止 (特に

横断歩行者の保護)

○夕暮れ時と夜間の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

年末は、例年夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあるほか、忘年会など飲酒する機会が増えることから、飲酒運転を原因とする交通事故の発生が懸念されます。一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーの向上を心掛けるようお願いいたします。

☎ 伊奈庁舎防災課 (内線 2503)

イネ縞葉枯病を 防ぎましょう

イネ縞葉枯病は、ヒメトビウンカという害虫によりウイルスが水田のほ場に広がり、水稻の生育が妨げられる病気で、被害を受けると、次期作の減収につながります。被害を防ぐためには、育苗箱施用や本田散布に併せて、越冬場所となる再生稲(ひこばえ)の耕起や、畦畔、土手などに生えるイネ科雑草を除草することが効果的です。

冬場の対策でヒメトビウンカのすみかをなくしましょう。

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3105)

年内に建物を取り壊した際は 早めに連絡を！

固定資産税は、毎年1月1日に土地・家屋(居宅・店舗・倉庫・物置・車庫・外便所などの建物)を所有している方に1年分の税金が課税されます。年内に建物を取り壊した方は、市職員が確認したうえで来年度の課税に反映させますので、必ずご連絡ください。また、建物の用途を変更した場合(店舗として使用していた建物を居宅として使用する場合など)も早めにご連絡ください。

☎ 伊奈庁舎税務課 (内線 2301,2302)

地域の介護予防を担う 新たな仲間が加わりました

茨城県知事認定の「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会」が10月に伊奈公民館で開催され、市内在住の5の方が修了しました。

この講習会は毎年開催されており、介護予防に取り組む「シルバーリハビリ体操指導士」を養成しています。体操指導の基礎と実技を学ぶ全5日間の講習会修了後は、地域住民の健康づくりや介護予防の推進のため、地域のさまざまな場所で「シルバーリハビリ体操」を行います。

高齢化が進むなか、自らも介護予防に取り組む、また互助精神に基づいた活動を行う市シルバーリハビリ体操指導士の会のますますの活躍が期待されます。

「シルバーリハビリ体操」は市内のさまざまな場所で行われています。詳しくは、23ページの介護予防カレンダー「地域体操クラブ」をご覧ください。



☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

警察では、拉致に関与したとして北朝鮮工作員などについて逮捕状の発付を得て国際手配を行うとともに、拉致容疑事案および北朝鮮による拉致の可能性を排除できない事案の真相解明に努めています。どんな小さなことでも結構ですので、情報をお寄せください。

☎ 茨城県警察本部警備部外事課

☎ 029 - 301 - 0110

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

水道管の凍結にご注意を！

冬の冷え込みが厳しくなると、水道管や水道メーターの凍結が発生しやすくなります。凍結は、少しの準備で防ぐことができます。家庭でできる凍結対策を行いましょう。

■こんなときは注意！

○最低気温がマイナス4℃以下になるとき

○長期間水道を使用しないとき

■凍結しやすい場所は？

○屋外にある蛇口や露出している水道管

○北向きにある水まわり（洗面所やトイレの蛇口など）

○メーターボックス内

■凍結を防ぐには？

○屋外にある蛇口や露出している水道管には、保温チューブや布などを巻きつける。また、濡れないように上からビニールを被せる。

○メーター保護のため、メーターボックスの中に布や発泡スチロールなどを入れる。

■凍結してしまったら？

○自然に溶けるのを待つ、もしくは凍った部分にタオルなどを被せてゆっくりとぬるま湯をかける。※急に熱いお湯をかけると、管や蛇口が破裂したり、給水栓を傷めたりすることがあります。

※凍結により蛇口から水が出ない場合でも、必ず蛇口を閉めておいてください。

■破裂してしまったら？

○水道メーターから蛇口までの漏水は、使用者負担による修理となります。ご自身で、市指定給水装置工事事業者へ修理依頼をお願いします。



事業者一覧はこちら



☎ 谷和原庁舎上下水道課（内線 5308）

「いばらきシニアカード」はお持ちですか？

県内にお住まいの65歳以上の方は、「いばらきシニアカード」を協賛店舗などで提示すると、割引やポイント加算などの優待サービスを受けることができます。

▶カード配布場所：伊奈庁舎介護福祉課、谷和原庁舎市民窓口課、みらい平市民センター、きらくやまふれあいの丘、特別養護老人ホーム（いなほの里、ぬくもり荘、雅荘）
▶カード受取方法：運転免許証や保険証など、住所、生年月日が確認できるものを持参し、配布を希望するご本人が窓口にお越しください。



カードはその場で

渡しします。

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）

■「いばらきシニアカード」協賛店舗になりませんか

茨城県では「いばらきシニアカード」の協賛店舗を募集しています。

約3,700店舗の協賛店舗では、カードをお持ちの高齢者の皆さんにさまざまな優待サービスをご提供いただいているほか、「高齢者に優しいお店・施設」として、日常的な声かけなどもご協力いただいています。地域、企業、行政が一体となって高齢者を支え合う社会をつくるため、ぜひ協賛店舗へのご登録をお願いします。

▶協賛店のメリット

○高齢者に優しい店舗として、イメージアップが図れます。

○携帯電話やスマートフォンからも検索できる専用サイトで、各店舗情報の紹介やホームページリンクを行い、広く県民の皆さんにPRします。

○協賛店舗の目印としてステッカーを配布します。

※登録にかかる費用の負担はありません。

☎ 茨城県福祉部 長寿福祉課 長寿企画・援護グループ ☎ 029 - 301 - 3326



募集

「女性のためのプチ創業セミナー」を開催します！

「新しいビジネスが生まれるまち」として、創業の入門について学べる「女性のためのプチ創業セミナー」を開催します！

「創業に興味があるけど始め方がわからない」「趣味や特技を生かして創業したい」「仕事にできる自分の強みを知りたい」「創業はしたけど、改めてノウハウを勉強したい」そんな女性の方、一歩を踏み出すために「プチ創業」について学んでみませんか？入門編ですので「知識がゼロなので不安」という方、大歓迎です。お気軽にお申し込みください。※子連れ参加可

▶日時：令和6年1月13日（土）午後1時～3時 ※セミナー終了後に、30分ほど自由歓談の時間を設けます。

▶場所：みらい平市民センター4階会議室

▶講師：茨城県よろず支援拠点 コーディネーター 吉村千鶴子氏

▶対象：創業に興味のある市内在住の女性（すでに創業している方も可）

▶定員：約20人（応募者多数の場合は抽選）

▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。



▶申込期間：12月1日（金）～令和6年1月8日（月）



☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3109）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆イベント

つくばみらい市児童クラブ 保育スタッフ募集

長期で勤務していただける方を募集します。放課後、児童クラブで過ごす子どもたちの保育と見守りをします。日々、子どもたちからパワーをもらえます。子どもたちの「無限の可能性」を引き出すお仕事を一緒にしませんか？

▶児童クラブについて

放課後、保護者の方がお迎えに来るまで預り、保育・見守りをします。子どもたちは、読書、学習、工作、外遊びなどをして過ごします。

▶時給：1,000円～

▶勤務日数：週3日から勤務可能 ※応相談

▶勤務時間：午後1時45分～5時（午後7時まで勤務可能）※応相談

▶募集クラブ：つくばみらい市内各児童クラブ（つくばみらい市立小学校敷地内）
☎(株)アンフィニ ☎0297-20-7573

※お電話の際、「つくばみらい市広報を見ました」とお伝えください。

障がい者スポーツ体験会 参加者募集！

ボッチャ・卓球バレーの体験会です。障がいのあるなしに関係なく、どなたでも参加できます。一緒に障がい者スポーツを楽しみましょう！

▶日時：令和6年1月13日(土) 午後1時30分～3時30分

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 多目的室

▶申込方法：応募フォームまたはお電話にてお申し込みください。

▶募集定員：30人ほど

▶申込期限：12月28日(木)

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101

あさのいちのフリー マーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。今回は、令和6年1月6日(土)に出店を希望する方を募集します。

▶受付期間：12月2日(土)～17日(日)

詳しくはホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設
☎0297-38-7240



ミュージアムパーク茨城県 自然博物館展示解説員募集

▶職名：会計年度任用職員（展示解説員）

▶業務内容：入館者に対する展示品・資料の解説、案内業務、入場券売および改札業務、その他利用者の利便に関する業務

▶募集人数：3人程度

▶雇用期間：令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)（再度の任用あり）

▶勤務日時：週4日交替制（土・日・祝日も勤務対象日）午前9時～午後5時15分

▶給与：月額15万2,100円（令和5年度支給額）※通勤費、賞与あり

▶その他：社会保険加入、雇用保険加入、有給休暇あり

▶申込期間：12月1日(金)～令和6年1月12日(金)（休館日を除く）

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ ミュージアムパーク茨城県自然博物館管理課 ☎0297-38-2000

FAX：0297-38-1999

URL：https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/

間宮林蔵顕彰会 会員募集！

「林蔵クイズ」(詳しくは20ページを参照)でおなじみの間宮林蔵顕彰会では、会員を募集しています。

林蔵ゆかりの地を訪ねる「林蔵ウォーク」を開催し、年に2回「間宮林蔵顕彰会だより」を発行しています。顕彰会は「あさのいち」にも参加し、たくさんの方々にクイズを楽しんでいただいています。皆さまのご入会をお待ちしています。

▶会費

○法人会員：10,000円/年

○個人会員：2,000円/年 ※個人会員は、5年分まとめて納めていただくと8,000円/5年となります。

※18才未満は準会員（無料）

▶申込方法：下記お問い合わせ先にお電話でお申し込みください。

☎ 間宮林蔵顕彰会事務局（教育委員会庁舎生涯学習課内）（内線7301）

つくばみらいグラウンドゴルフ 会員募集

つくばみらいグラウンドゴルフクラブでは、仲間を募集しています。グラウンドゴルフは誰にでも簡単にできるスポーツです。楽しく遊びながら体力づくりをしませんか？まずはお気軽にお問い合わせください。

■きらくやまグラウンドゴルフクラブ

▶場所：きらくやま多目的広場

▶練習日時：毎週火曜日～金曜日 午前9時～正午

■ふれあいグラウンドゴルフクラブ

▶場所：谷井田ふれあい公園

▶練習日時：毎週月曜日～金曜日 午後1時～3時

☎ きらくやまグラウンドゴルフクラブ

もりやま 森山 ☎080-2150-5451

ふれあいグラウンドゴルフクラブ

にしはら 西原 ☎080-1185-4667

「みらい親楽講座」 参加者募集！

「みらい親楽講座」は、親としてのスキルアップや仲間づくりのため、子育てについて学ぶ場や交流を通して子育て世代を支援します。一緒に親であることを楽しみましょう。お気軽にご参加ください♪

※みらい親楽講座は、家庭教育支援を目的としています。

▶対象：本市在住の親子

※各講座で対象が異なります。

※お子さんの対象年齢は、令和6年1月20日現在のものです。

▶申込方法：メールフォーム

からお申し込みください。

▶申込期間：12月1日(金)～15日(金)

※申込多数の場合、抽選

■親子地図教室

▶日程：令和6年1月20日(土)

▶場所：伊奈公民館

▶定員：15組

▶参加費：500円(材料費)

【3D富士山を作ろう】

▶時間：午前10時～11時30分

▶対象：小学1～4年生とその保護者(託児あり)

【地球儀を作ろう】

▶時間：午後1時30分～3時

▶対象：小学5年生～中学3年生とその保護者(託児あり)

■学校給食センター「MIRAI・LUNCH」
に行ってみよう～見学・試食会～

▶日時：令和6年1月24日(水) 午前10時～正午

▶場所：つくばみらい市学校給食センター

▶対象：1歳6か月～中学3年生のお子さんの保護者

▶定員：12人

▶参加費：250円(試食代)

■講演会「子どもの自己肯定感を下げないアンガーマネジメント」



▶日時：令和6年2月10日(土) 午後1時30分～2時30分

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶対象：1歳6か月～中学3年生のお子さんの保護者(託児あり)

▶定員：60人

▶参加費：無料

▶講師：片野靖久氏(元公立学校教員、現「未来factory」代表)

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課(内線7305)

コミュニティセンター 講座受講生募集

■板橋コミュニティセンター

【いきいき健康体操】

▶日時：12月13日(水) 午後1時30分～2時30分

▶対象：成人の方

▶受講料：500円

【国産大豆で手作り味噌体験】

▶日時：令和6年1月12日(金) 午前9時30分～正午

▶対象：どなたでも

▶受講料：5,000円(うち材料費4,800円)

■谷井田コミュニティセンター

【いきいき健康体操】

▶日時：12月6日(水) 午後1時30分～2時30分

▶対象：成人の方

▶受講料：500円

【ソーパークーピング～石鹸に彫刻してみましよう～】

▶日時：12月10日(日) 午後1時～2時30分

▶対象：中学生以上の方

▶受講料：1,500円(うち材料費1,000円)

◆各講座の申込方法

「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

📄 手続き・申請

ご存じですか？ 本人通知制度の登録

本市では、市民の大切な個人情報の不正取得を抑止するため、「本人通知制度」を実施しています。住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した場合、交付したことを事前に登録した方に通知します。ぜひ登録し、個人情報の保護にお役立てください。

▶通知の対象となる証明書

○住民票の写し(除票の写しを含む)

○住民票記載事項証明書

○戸籍の附票の写し(除票の写しを含む)

○戸籍の謄本または抄本(除籍を含む)

○戸籍記載事項証明書

▶登録できる方：本市に住民登録や本籍がある方(過去にあった方も含む)

▶手続窓口：市民窓口課(伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター)

▶登録手続きに必要なもの

○申出人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

○法定代理人(未成年の保護者や成年後見人)の場合は、戸籍謄本などその資格を証明する書類と法定代理人の本人確認書類

○その他の代理人の場合は、委任状と代理人の本人確認書類

詳しくは市ホームページを

ご確認ください。



☎ 伊奈庁舎市民窓口課(内線3404)

農業委員会 各種申請

12月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：12月21日(木)～25日(月)

※定例総会は令和6年1月10日(水)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局(内線6300～6302)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

農業用使用済 プラスチックを収集します

農業用使用済プラスチックを安全かつ適正に処理するため、県・市・農業団体および排出農家が一体となって経費を負担し、農業用使用済プラスチックの収集を実施します。

▶収集対象物

○農業用ポリエチレンフィルムなど（農ポリ、農PO、農サクビなど）



収集対象物の詳細はこちら

○農業用塩化ビニールフィルム（農ビ）

▶収集日時

○農ポリなど：令和6年2月2日（金）、2月5日（月）午前9時～正午

○農ビ：令和6年2月5日（月）午前9時～正午

▶場所：茨城みなみ農協カントリーエレベーター（市野深858）

▶料金

○登録料金（1戸当たり）：1,000円

○農ポリ処理料金：60.5円/kg

○農ビ処理料金：56.0円/kg

▶申込期限：12月28日（木）午後5時

※土・日・祝日を除く

▶申込先：産業経済課（谷和原庁舎1階）

※お申し込みの際は、印鑑・登録料を持参してください。また、その際に収集物の種類（ハウス用ビニール・マルチフィルム・育苗箱など）と処分搬入量を聞き取りますので、必ず事前に確認し、来庁してください。処分料金は、収集日当日に徴収します。

※収集物は、土やゴミをよく落とし、必ずハトメの金具などを事前に外してからお持ち込みください。緑マルチ、畦シート、ブルーシートなどのリサイクルできないものは収集できません。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線3102）



相談

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日程：令和6年1月9日（火）、16日（火）

※1人40分程度、各日3人まで

▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）

☎ 関東信越税理士会土浦支部

☎ 029-824-5055

国税相談専用ダイヤルが 導入されました

国税に関する電話相談ができる全国共通の「国税相談専用ダイヤル」が導入されました。国税庁ホームページのチャットボットやタックスアンサーで解決しないご質問は、こちらをご利用ください。

国税相談専用ダイヤル（ナビダイヤル）

☎ 0570-00-5901（全国一律料金）

▶受付時間：平日8時30分～午後5時（土・日・祝日、12月29日（金）～令和6年1月3日（水）を除く）※つながらない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

☎ 土浦税務署 ☎ 029-822-1100

※音声案内「1」を選択してください（「電話相談センター」につながります）。

常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶予約電話：☎ 0297-58-5552

▶日時：12月11日（月）午前10時～11時30分、午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店（谷井田2215-2）

☎ 常陽銀行伊奈支店

☎ 0297-58-5552

健診結果の相談会を 実施します

「健診で心配な結果が出た」「改善のためのアドバイスが欲しい」「結果の見方がわからない」などの疑問や不安を抱える方を対象に、保健師・栄養士が一人ひとりの健診結果に基づいたアドバイスや対策を提案します。

▶日程：12月8日（金）、13日（水）

▶相談開始時間（各1時間）

①午前9時30分 ②午前10時 ③午前10時30分 ④午前11時 ⑤午後1時30分

⑥午後2時 ⑦午後2時30分 ⑧午後3時

▶場所：保健福祉センター（古川1015-1）

▶費用：無料

※事前に予約が必要です。健康増進課までご連絡いただくか、

メールフォームからお申



し込みください。

☎ 健康増進課（保健福祉センター内）

☎ 0297-25-2100



イベント

おやこで作ろう まるまるランチ ～クリスマス料理を作ろう～

「おやこで作ろう まるまるランチ」では、季節のランチを親子で作ります。今回は、クリスマス料理を作ります。お子さん主体でパンにジャムを塗ったり、型抜きをしたり、食材を混ぜたり、盛り付けたり…。できた料理を親子で一緒に食べましょう。料理を作りながら、料理を食べながら、子育てに関して日ごろから抱えるちょっとした不安や悩みを、管理栄養士、保健師などの専門職員に気軽に相談もできます。ぜひ一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。

▶対象：2歳以上の未就学児と保護者

▶日時：12月25日（月）午前11時～午後0時30分

▶場所：みらい平市民センター3階

▶メニュー：クリスマスサンドイッチ、ポテトサラダ、ミートボール＆ブロッコリー、ミニトマト

▶参加費：100円/人

（親1人、子1人で参加の場合は200円いただきます）

▶定員：親子6組（申込多数の場合は抽選）

▶申込期間：12月1日（金）～10日（日）

▶申込方法：市ホームページからお申し込みください。

※お持ち帰りはできません。

※託児はありません。

※持ち物などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

※次回開催は、2月です。季節にあったランチメニューを予定しています。



公式 Instagram アカウントをフォローして、最新情報をチェック！

☎ おやこ・まるまるサポートセンター

☎ 0297-44-8822

「認知症の方とご家族の交流会」 を開催します♪

常総市と協働で、認知症の方ご本人とそ
のご家族がそれぞれの思いを話す交流会
を開催します。ぜひご自身の思いを同じ
境遇の方と話してみませんか？ お正月に
向けてしめ縄リースを作りながら、楽し
く交流しましょう。

▶日時：12月27日(水) 午前10時～11
時30分(受付：9時45分～)

▶対象：認知症と診断されており、認知
症についてご自身でお話ができる方と
そのご家族(年齢不問)

▶内容

○しめ縄リースづくり

○ご本人とご家族に分
かれての交流会

▶参加費：無料

▶場所：石下総合福祉センター(常総市
石下4365)

▶定員：15人 ※定員に達し次第締め切り

▶申込方法：12月22日(金)までに、下記
問い合わせ先にお電話でお申し込みくだ
さい。

☎ 市地域包括支援センター(伊奈庁舎
1階) ☎ 0297 - 57 - 0203



茨城 DC 特別プログラム 「サメスペシャルツアー」開催中!

アクアワールド茨城県大洗水族館は、10
～12月に開催している「茨城デステイ
ネーションキャンペーン」に合わせ、水
族館の裏側を飼育員の解説付きで楽し
みながら、サメへの給餌体験ができる、飼
育種類数日本一を誇るサメに特化した「サ
メスペシャルツアー」などの特別プロ
グラムを実施しています。ぜひこの機会に、
アクアワールド茨城県大洗水 水族館は
もちろん、魅力満載な 茨城を遊びつ
くしましょう!



☎ アクアワールド茨城県大洗水族館
☎ 029 - 267 - 5151

歴史探訪塾 「江戸を歩く」

第3章：「赤穂浪士が歩いた道をたどる」
※本所・吉良邸から永代橋まで現地を歩きます。

▶日時：12月9日(土) 午前10時～正午

▶集合場所：JR両国駅

▶参加費：500円

▶定員：10人程度(先着順)

※最小催行人数5人

▶講師：島田常先生(東京シティガイドク
ラブ所属、文京ふるさと歴史館友の会会員)

▶申込方法：下記問い

合わせ先または申込フ
ォームからお申し込み

ください。

☎ つくばみらい市環境保全活動協議会

☎ 090 - 3409 - 7677

☐ yakisoba1955@gmail.com



ミライダイラマルシェを 開催します♪

あなたのお気に入りが見つかる

ミライダイラマルシェ

▶日時：12月17日(日) 午前10時～午後
4時 ※雨天決行

▶場所：みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設

▶参加費：無料

▶内容：ハンドメイド商品や
食べ物(お菓子やパンなど)の販売、キッ
チンカーの outlet、伊奈中学校・谷和原中
学校美術部の作品展示など

☎ みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設 ☎ 0297 -
38 - 7240



世界自然遺産

奄美大島アドベンチャースクール

「奄美大島アドベンチャースクール」は、
奄美大島宇検村を舞台にさまざまな自然や
文化を体験をするプログラムです。全国か
ら子どもたちが参加し、世界自然遺産の奄
美大島宇検村で新しい友達と生活を共に
し、マングローブジャングルトレッキング
や生き物観察、奄美の伝統文化に触れたり、
宇検村の人々との交流、澄み切った夜空の
下で星空観察などを体験します。

奄美の美しい自然の中で、初めて出会
った仲間と助け合う楽しさや大切さを学び、
友情を深め、積極的に自分から“チャレ

ンジする”その一歩を踏み出しましょう!

▶日時：12月25日(月)～30日(土) (5泊6日)

▶場所：鹿児島県 奄美大島宇検村

▶対象：小学2年生～中学3年生

▶主な活動体験プログラムに
ついてはホームページをご確
認ください。



▶定員：20人(先着順) ※最少催行人
数10人

▶申込期限：12月7日(木) ※定員に達し
次第締め切り

▶主な出発地と参加費および申込先：下
記問い合わせ先までご連絡ください。

☎ (公財)国際青少年研修協会 ☎ 03
- 6825 - 3130 FAX: 03 -
3981 - 2712 ☐ info@kskk.or.jp
〒170 - 0013 東京都豊島区東池
袋2 - 23 - 2UBG 東池袋ビル6階

第26回我がまちウォーク 開催します!

大空の下、のんびり季節を味わいながら自
分のペースでつくばみらい市の何処か、往
復3キロ弱の道程を歩いてみませんか?
お一人で? 友人と? ご夫婦で? 親子で?
リフレッシュたいむ♪

▶日程：12月11日(月)

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：小絹駅周辺 ※雨天時は
きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
(神生530)に変更します。

▶集合場所：ケーズデンキつくばみらい
店駐車場

▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい
服装、はきなれた靴

▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

▶募集人数：15組(先着順)

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動
センター ☎ 0297 - 25 - 2101

第9回きらくやま 新春カラオケ大会を開催します

▶日時：令和6年1月27日(土) 午前10
時～午後4時

▶場所：きらくやまふれあいの丘世代ふ
れあいの館ホール

▶募集期間：12月1日(金)～24日(日)

※詳しくは下記問い合わせ先まで

☎ つくばみらい市社会福祉協議会 世代ふ
れあいの館 ☎ 0297 - 57 - 1770

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

パブリック・コメントを募集します

▶意見募集期間

12月11日(月)～令和6年1月10日(水)

※「国民健康保険第三期保健事業実施計画（データヘルス計画）及び第四期特定健康診査等実施計画」は、12月26日(火)～令和6年1月25日(木)

▶意見を提出できる方：下記のいずれかに該当する方

- 市内に住所がある方
- 市内に事務所または事業所を有する方
- 市内の事務所または事業所に勤務している方
- 市内の学校に在籍している方
- 市に対して納税義務がある方
- 該当事案や計画案に利害関係を有する方

▶全件共通で閲覧できる場所

- 各公民館（伊奈・谷和原）
- みらい図書館 supported by 成島建設
- 各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）
- 市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター3階）
- 市ホームページ

※各施設での閲覧、コピー（有料）は休館日を除きます。

▶意見の提出方法

閲覧場所にある意見提出用紙を提出先まで郵送、FAX、または閲覧場所へ直接持参するか、市ホームページから提出してください。

※説明会は申し込み不要で、どなたでも参加できます。参加希望の方は、会場までお越しください。

計画名など*	概要	閲覧場所	説明会 日時・場所	提出・ 問い合わせ先
第2次男女共同参画計画	男女がお互いに人権を尊重し、責任を分かち合い、性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けた施策を推進するため、「第2次男女共同参画計画」の策定を進めています。	○伊奈庁舎地域推進課 ○谷和原庁舎市民窓口課	12月16日(土) 午前10時～11時 伊奈庁舎3階大会議室	〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 伊奈庁舎地域推進課 (内線1302) FAX: 0297 - 58 - 5611
行政改革プラン	総合計画の具体化に向けて、行政内部において現在の行財政運営の仕組みを検証し、効果的かつ効率的に業務を推進するため、「行政改革プラン」の策定を進めています。	○伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課 ○谷和原庁舎市民窓口課	実施しません。	〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課 (内線1401) FAX: 0297 - 58 - 5611
農業基本計画	農業者の高齢化や担い手不足、耕作放棄地の発生など、社会情勢の変化に対応し、将来を見据えた農業振興施策を展開するため、今後の農業振興の方向性を示す「農業基本計画」の策定を進めています。	○谷和原庁舎産業経済課 ○伊奈庁舎市民窓口課	12月17日(日) 午前10時～11時 谷和原庁舎2階第1・2会議室	〒300 - 2492 つくばみらい市加藤237 谷和原庁舎産業経済課 (内線3102) FAX: 0297 - 52 - 6024
再生可能エネルギー導入目標計画	脱炭素社会の将来像およびそこに向けた脱炭素シナリオ、再生可能エネルギーの導入目標などを検討し、再生可能エネルギーを最大限導入することを目的に「再生可能エネルギー導入目標計画」の策定を進めています。	○谷和原庁舎生活環境課 ○伊奈庁舎市民窓口課	12月9日(土) 午後1時～2時 谷和原庁舎2階第1・2会議室	〒300 - 2492 つくばみらい市加藤237 谷和原庁舎生活環境課 (内線3302) FAX: 0297 - 52 - 6024
第3次地域福祉計画・地域福祉活動計画	社会福祉法に基づく「地域福祉計画」と、社会福祉協議会が中心となり策定する「地域福祉活動計画」が、令和5年度に最終年を迎えるため、新たな計画の策定を進めています。	○伊奈庁舎社会福祉課 ○谷和原庁舎市民窓口課	12月10日(日) 午前11時～正午 伊奈庁舎3階大会議室	〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 伊奈庁舎社会福祉課 (内線4100) FAX: 0297 - 58 - 5811
第4期障がい者計画、第7期障がい福祉計画・第3期障がい児福祉計画	障害者基本法に基づく「障がい者計画」と、障害者総合支援法に基づく「障がい福祉計画」および児童福祉法に基づく「障がい児福祉計画」が、令和5年度に最終年を迎えるため、新たな計画の策定を進めています。	○伊奈庁舎社会福祉課 ○谷和原庁舎市民窓口課	12月10日(日) 午前10時～11時 伊奈庁舎3階大会議室	〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 伊奈庁舎社会福祉課 (内線4101) FAX: 0297 - 58 - 5811

計画名など	概要	閲覧場所	説明会 日時・場所	提出・ 問い合わせ先
高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画	「高齢者福祉計画」と「介護保険事業計画」が、令和5年度に最終年を迎えるため、新たな計画の策定を進めています。	○伊奈庁舎介護福祉課 ○谷和原庁舎市民窓口課	12月9日(土) 午前11時～正午 伊奈庁舎3階大会議室	〒300-2395 つくばみらい市福田195 伊奈庁舎介護福祉課 (内線4301) FAX:0297-58-5811
国民健康保険第三期保健事業実施計画(データヘルス計画)及び第四期特定健康診査等実施計画	「保健事業実施計画(データヘルス計画)」と「特定健康診査等実施計画」が、令和5年度に最終年を迎えるため、新たな計画の策定を進めています。	○伊奈庁舎国保年金課 ○谷和原庁舎市民窓口課	実施しません。	〒300-2395 つくばみらい市福田195 伊奈庁舎国保年金課 (内線4408) FAX:0297-58-5811
谷口・小張地区の区域指定編入について	既存集落の人口減少に歯止めをかけ、地域コミュニティの維持および活性化を図るため、「谷口・小張地区」の区域指定編入を進めています。	○谷和原庁舎住まい開発政策課 ○伊奈庁舎市民窓口課	12月9日(土) 午前10時～11時 みらい平市民センター4階会議室1	〒300-2492 つくばみらい市加藤237 谷和原庁舎住まい開発政策課 (内線5401) FAX:0297-52-6024
マンション管理適正化推進計画	市内のマンションの維持管理の適正化を推進することで、マンションの老朽化を抑制するとともに、周辺への危害等を防止するため、「マンション管理適正化推進計画」の策定を進めています。	○谷和原庁舎住まい開発政策課 ○伊奈庁舎市民窓口課	12月16日(土) 午前10時～11時 谷和原庁舎2階第1会議室	〒300-2492 つくばみらい市加藤237 谷和原庁舎住まい開発政策課 (内線5402) FAX:0297-52-6024
公営住宅等長寿命化計画	今後の公営住宅などの将来的な需要見通しを踏まえたあり方を考慮し、効率的な事業を選定するとともに、建物の予防保全的な管理や改善を推進し、適正な費用縮減をするため、「公営住宅等長寿命化計画」の改定を進めています。	○谷和原庁舎住まい開発政策課 ○伊奈庁舎市民窓口課	12月16日(土) 午前11時～正午 谷和原庁舎2階第1会議室	〒300-2492 つくばみらい市加藤237 谷和原庁舎住まい開発政策課 (内線5406) FAX:0297-52-6024
スポーツ基本計画	スポーツ事業を総合的かつ計画的に推進していくため、今後のスポーツ施策の基本的な考え方とその実現に向けた環境づくりの指針となる、「スポーツ基本計画」の策定を進めています。	○教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室 ○谷和原庁舎市民窓口課	12月9日(土) 午前10時～11時 教育委員会庁舎2階会議室	〒300-2395 つくばみらい市福田195 教育委員会庁舎生涯学習課 スポーツ推進室(内線7307) FAX:0297-58-5711

※「つくばみらい市」の表記は省略しています。

令和6年 **2月4日** (日)

午前7時～午後6時

つくばみらい市議会議員

一般選挙



問 選挙管理委員会事務局(伊奈庁舎総務課内)(内線2105)

- ▶告示日:令和6年1月28日(日)
 - ▶開票日時:令和6年2月4日(日) 午後7時～
 - ▶開票場所:伊奈公民館2階大ホール
- 投票方法など、詳しくは広報1月号でお知らせします。

立候補を予定している方へ

■立候補予定者説明会

立候補を予定している方、またはその代理人の方は必ず出席してください。

- ▶日時:12月13日(水) 午前10時～
- ▶場所:伊奈庁舎2階会議室1・2

■立候補届出関係書類の事前審査

- ▶日時:令和6年1月17日(水)、18日(木) 両日午前9時～
- ▶場所:伊奈庁舎2階会議室1・2

■立候補受付

- ▶日時:令和6年1月28日(日) 午前8時30分～午後5時
- ▶場所:伊奈庁舎2階会議室1・2

第45回 林蔵クイズ

樺太探検 その18

林蔵とアイヌ人たちは、樺太北端のナニヤーから東海岸へ進むことを諦め、ノテトに戻りました。そのころになると、食糧は底を尽き、草の根や木の実が常食となりました。時々わずかな米を粥にしてすすっては、飢えをしのいでいるような状態でした。食事も満足にとれないと、アイヌ人たちはごろごろ寝てばかりで働こうとしません。携行した鉄器類の斧や鉄鍋なども少なくなり、食糧に交換することもできませんでした。こうなった以上はやむを得ません。アイヌ人を家に帰し、林蔵だけノテトに残り、東海岸に出る機会を待とうと考えました。このことを酋長のコーニに話すと、コーニは「あなた1人残って、何事かあった場合は責任がとれない。アイヌ人を1人か2人残してください」と言いました。コーニは40歳ばかりの若者ですが、酋長を勤めるだけあって、道理をわきまえた知恵者でした。林蔵はコーニに何度助けられたことか。コーニの協力が無ければ、樺太探検は成しえない程です。

林蔵は初めからこの旅についてきた勇敢なアイヌ人を1人残し、他の者はウショロに帰しました。

ノテトに留まることになった林蔵は、コーニ家の小屋を借り、彼らの手伝いを始めました。

林蔵はノテトの習慣や風習について細かく観察し「北蝦夷図説」に詳しく書いています。



「北蝦夷図説」 間宮林蔵口述
現地のスメレンクル人の漁の様子。
絵図で分かるように、魚が通るところに網を張り捕らえる。

クイズ 林蔵がノテトでお世話になった酋長の名はどれでしょう。

- ①コーニ ②ウルグン ③テイテイヌ

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。
[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 12月22日(金)

★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第44回の答え ③ナニヤー

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



12月の
図書館
だより



詳しくはホームページを
ご覧ください。

問 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

10月の貸出者数：7,076人
10月の貸出点数：23,822点

■図書館休館日 (全館共通)

12月4日(月)、11日(月)、15日(金)、18日(月)、25日(月)

※年末年始休館日：12月29日(金)～令和6年1月4日(木)

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会：本館 (みらい図書館 supported by 成島建設)

▶日時：12月9日(土) (主催：虹の会)、23日(土) (主催：図書館) 午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会：小絹分館

▶日時：12月3日(日) (主催：図書館) 午前11時～

▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館

▶日時：12月16日(土) (主催：図書館) 午前11時～

▶対象：3歳程度から

■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶日時：12月2日(土) (主催：ホットケーキおはなしの会) 午前11時～

▶対象：5歳程度から

■赤ちゃんタイム：本館 (みらい図書館 supported by 成島建設)

▶日時：12月14日(木) 午前10時～正午

▶対象：乳幼児と保護者の方

■ちよちよちおはなし会：本館 (みらい図書館 supported by 成島建設)

▶日時：12月14日(木) 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

■本の福袋を貸し出します：本館 (みらい図書館 supported by 成島建設)

さまざまなテーマに沿った3冊の図書と、ささやかなプレゼントを入れた「本の福袋」を貸し出します。テーマ名だけを頼りに、本を選ぶ体験をしてみませんか？ 普段とは違う本との出会いをお楽しみください。

▶日時：令和6年1月6日(土)～14日(日)

※無くなり次第終了

▶貸出予定数：大人向け30袋、子ども向け40袋

※1人1袋まで

■大人のための健康音読会を開催します：小絹分館

▶日時：12月20日(水) 午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター1階多目的室

問 図書館 (小絹分館)

☎ 0297 - 34 - 1818



子宮がん・乳がん検診のご案内

婦人科集団検診の予約が12月5日(火)から始まります！

今年度最後の集団検診となるので、ぜひ、受診をご検討ください。



■検診当日受付時間：午前10時～10時30分／午後0時30分～1時20分

■検診会場：保健福祉センター（古川1015 - 1）

■検診項目など

検診項目	対象年齢	負担額
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診（超音波検査）	20歳以上57歳未満の女性	600円
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性（2年に1回）	600円

予約方法

検診予約
空き状況
確認はこちら



Step1 希望の時間・項目を選ぶ。

実施日	予約受付開始日	検診項目			託児室
		午前 乳がん	午後 乳がん	子宮がん	
令和6年 2月1日(木)	12月5日(火)	●	●	●	●
2月2日(金)	※定員になり次第 締め切ります。	●	●	●	—
2月4日(日)		●	●	●	—

Step2 予約受付開始日以降に①②③いずれかの方法で申し込む。

①インターネットで予約 初めのご利用には登録が必要です。

予約受付開始日前に登録をしておくとう便利です。

右下のQRコードまたは <https://kenko-link.org/> から登録・予約できます。

※予約受付開始日の午前9時以降24時間予約可能です。

②予約専用電話（☎0297 - 25 - 2983）で予約

③健康増進課窓口で予約

※予約受付時間は②③共通で午前9時～午後5時です。

※定員になり次第締め切ります。



婦人科検診は

医療機関でも受けられます



本市では、集団検診のほかに医療機関検診も実施しています。検診を受けるには「受診券」の申請が必要です。負担額・登録医療機関は、市ホームページまたは健康管理予定表をご確認ください。

▶申請方法

①受診券申請メールフォームで申請

②電話（☎0297 - 25 - 2100）で申請

③健康増進課窓口で申請

※①②の場合、受診券が届くまで1週間程度かかります。

▶申請期限：令和6年3月8日(金)

▶受診券有効期間：発行日～令和6年3月31日(日)



負担額・登録医療機関



受診券申請
メールフォーム

託児室をご利用ください



2月1日(木)は、受診するお母さんとお子さんが一緒に待つことができる託児室があります。検診を受けている間はスタッフがお子さんをお預かりしますので、安心して検診が受けられます。託児をご希望の方は、予約の際にお申し出ください。

【注意事項】

○妊娠中の方は、本市が実施する検診の対象になりません。

○検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。

■子宮がん検診

性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく受診することができます。

※各検診項目の受診は、年度内1回です。年間の予定は、健康管理予定表をご確認ください。

■乳がん検診

マンモグラフィは2年に1回の検診となります。前年度マンモグラフィを受診した方の今年度の受診項目は、下記のとおりです。

○41～56歳：超音波のみ受診できます。

○57歳以上：受診できる項目はありません。

※豊胸手術をされている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。

※授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。

※イベントや休室のお知らせは、市のホームページや ^{スママチ} SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ
「子育て支援室イベントカレンダー」
をチェック！！



子育て支援室の
情報をアプリで！
SumaMachi
はじめました。

Pick Up !

年末年始を楽しく過ごそう！

今年もあとわずかになりました。この1年、子育て支援室に遊びにきてくれた子どもたちの成長を、ママやパパと一緒に見届けることができて嬉しく思います。今回は、年末年始のご予定を、子育て支援室に遊びにきてくれたママやパパに聞いてみました☆ 皆さんはどう過ごしますか？ 参考にしながらぜひお楽しみください。※年末年始は子育て支援室がお休みとなります。日程はページ右上のQRコード「子育て支援室イベントカレンダー」をご確認ください。来年も遊びにきてくださいね☆

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

年末年始はどう過ごす？

- ショッピングモールで美味しいものを買いだめし、自宅で過ごす。
- 普段の休日と変わらない過ごし方がベスト！ 自宅でのんびり過ごす。
- 親戚で集まってそばを打つ。
- ドライブ！ 乗り物好きの息子がいるので、飛行機が見える公園へ遠出する。

各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

12月のBLOOMは…

- おじいちゃんの紙芝居(8日)初の試み！ おじいちゃんと触れ合おう♪
- クリスマスWEEK(18～19日)詳細は予定表をご覧ください
- パパWEEK(26～28日 午前中)パパ集まろう！ ※ママも入れます。



ひなた保育園やわら子育て支援室ほかぼか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
簡戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

ほかぼかってね…

12月の絵本コーナーは、クリスマスに親子で読んで欲しい絵本をたくさん準備して、みなさんをお待ちしています☆ クリスマスの雰囲気を楽しみながら、ほかぼかで素敵な時間をお過ごしください



子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

- 成長記録(5～8日)
- おひさま工作(12～17日)
- 支援室・児童館合同クリスマス会(13日) ※要予約
- 誕生会(20日) ※要予約 お待ちしています♪



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

- 制作クリスマスリース(1・5・6日) ※要予約
- お誕生会(7日) ○成長記録(13・14日)
- 英語とふれあうストロベリー(21日) ※要予約
- ミニクリスマス会(25日) ※要予約 ぜひ遊びに来てくださいね♪



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

- クリスマス(13日) ※要予約 ○プレイパーク(15日)
- 年齢別クラス
- りす0～1歳(1日) うさぎ1～2歳(8日)
- きりん2～3歳(22日) お待ちしています♪



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

- るん2の部屋(2・3歳児)(6日) ○ママ制作 正月飾り(11・18日) ※要予約 ○お外で遊ぼう DAY(14日) ○クリスマス DAYS(21・22日) ※要予約 ○成長記録会(26・27日)
- ♡ご来室お待ちしております♡



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

- なんちゃって おもちつき(23日 午前10時30分～11時30分)
- 食べられないけど雰囲気は最高～！！ はい、べったんこ



子育て支援室フラワー

月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

12月のフラワーは…

- 巡回育児相談(4日) 言語聴覚士・保健師が来室します。『ことば』を成長させるには？ うちの子ことばが遅い？ そんな話を聞いたり、相談ができたりしますよ！！ 1・2歳児が多く来室するフラワー♪ こどもママ・パパものんびりゆったり過ごしましょう。



子どもの 健診・教室【12月】

☎ おやこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	20日(水)	保健福祉センター	対象：令和5年8月生
1歳6か月児健診	21日(木)		対象：令和4年5月生
2歳3か月児歯科健診	7日(木)		対象：令和3年8月生
3歳5か月児健診	6日(水)		対象：令和2年6月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食教室 (スタート編) ※予約制	4日(月) 午前10時～11時15分	市民活動まちづくりセンター (みらい平市民センター3階)	対象：令和5年7月生
離乳食教室 (個別相談) ※予約制	4日(月) 午後1時～3時30分 (1組30分)		対象：離乳食を食べているお子さんとその保護者
マタニティ 教室 ハローベビー ※予約制	2日(土) 午前9時30分～ 午後0時30分	保健福祉センター	対象：妊娠中の方、そのパートナー（お一人での参加も可能です）
	19日(火) 午後1時30分～3時	ひなた保育園やわら 子育て支援室ぽかぽか	
すくすく広場	5日(火) 午前10時～11時30分	ひなた保育園やわら 子育て支援室ぽかぽか	対象：1か月～1歳6か月児
	18日(月) 午前10時～11時30分	富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場	

各種健康相談【12月】

☎ 健康増進課(保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

■移動健康相談(予約不要)

- ▶日時：12月6日(水) 午前9時30分～11時
- ▶場所：板橋コミュニティセンター



介護予防カレンダー【12月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課(内線4305)

■地域体操クラブ

シルバリーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日(午前10時～11時30分)
青木自治会館	4日 11日 18日 25日 月曜日
内宿公民館(筒戸)	11日 25日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	5日 12日 19日 26日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	5日 12日 19日 26日 火曜日
西ノ台集会所	6日 13日 <u>20日</u> 水曜日
板橋コミュニティセンター	7日 <u>14日</u> 21日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	7日 14日 21日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	7日 14日 21日 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	1日 8日 15日 22日 金曜日
小絹コミュニティセンター	1日 <u>8日</u> 15日 22日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	1日 8日 15日 22日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	1日 15日 金曜日
谷和原公民館	休講

- ※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。
- ※下線部の日は、医療専門職の講話や健康相談を実施します。

健康増進室【1月】

☎ 健康増進課(保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

- ▶火～金：午前9時～午後8時30分(月曜日休業)
- ▶土日祝：午前9時～午後4時30分
- ▶料 金：1回あたり200円(年齢などにより減額制度あり)

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

■利用講習会

講習日時(1時間程度)	期日	開始時間
	6日(土)	午後1時
	16日(火)	午後6時30分
	21日(日)	午後1時

▶対象者：市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方(中学生を除く)

※障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください(会社の身分証明書や生徒手帳など)。

▶定員：各日5人(予約制) ▶受講料：無料

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

■ミニ教室

教室名	実施日(午前11時～正午)				
肩こり・腰痛体操	9日	16日	23日	30日	火曜日
バランスボール	10日	17日	24日	31日	水曜日
ダンベル運動	4日	11日	18日	25日	木曜日
リズム運動	5日	12日	19日	26日	金曜日

▶対象者：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶定員：各日10人

▶受講料：200円(年齢などにより減額制度あり)

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：12月14日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

■すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

■あたまの健康チェック®

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査(認知症の検査)ではありません。

▶実施日時：12月15日(金)午後1時～4時、21日(木)午前9時～正午

▶対象者：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口にて各実施日の前日までにお申し込みください。

12月の 各種無料相談

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 程 12月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 12月13日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

子ども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面談
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前連絡願います。



弁護士オンライン相談

～離婚や配偶者からのDV、養育費などの相談～

離婚、養育費、配偶者などからのDVを受けているなどで、悩んでいることはありませんか？

- 日 時 12月20日(水) 午後1、2、3時～ ※各回1時間
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822



令和5年度の年間予定はこちら

ほっとステーションみらい ～女性のための相談室～

女性が抱えるさまざまな不安や悩みに関する相談

- 日 時 ① 12月5日(火) ② 19日(火) 午前10時～午後3時
- 場 所 ① コミュニティスペースみらい（伊奈庁舎敷地内）
② 板橋コミュニティセンター
- 相談方法 面接または電話（1人50分以内）
- 相談員 市外在住の女性相談員
- 問い合わせ 地域推進課（内線1302）



詳細・予約はこちら

こどものいばしょ ふあみりあ

～学校に行きづらい・登校しづらいのこどものいばしょ～

「学校に行きたくない」「学校には行けない」けれど、自分のやりたいことを見つけないお子さん、お待ちしております。

ほごしゃ同士の情報交換

- 日 時 12月11日(月)、25日(月)
午後1時～5時
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 問い合わせ おやこ・まるまる
サポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

12月11日(月)
午後1時30分～3時30分
みらい平市民センター4階

人権相談

～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- 日 程 12月13日(水)
- 伊奈庁舎1階相談室2、3
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課（内線4104）

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX 0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 12月21日(木) 午後1時30分～3時30分（予約不要）
- 場 所 きらくやますこやか福祉館 福祉団体活動室
- 相談員 あきたのぶひろ 秋田信博さん・なるしまつお 成島辰夫さん

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 12月17日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 なまじりなな 沼尻肇さん・ばば 馬場あさ子さん
- 問い合わせ 地域推進課（内線1302）



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 総合教育支援センター（上長沼1250）
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 52 - 4332

上下水道

～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新設・改造・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 上下水道課（内線5305、5308）



市指定給水装置工事事業者



市排水設備指定工事店

水は大切な資源です。節水を心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

経営相談窓口

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

中小企業・個人事業主の皆さんへ

- 日 時 随時相談日を調整のうえ対応します。
- 場 所 谷和原庁舎1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3109）



くらしの カレンダー

納税など

納期限：12月25日(月)

固定資産税 ※都市計画税含む	第3期	児童クラブ 保護者負担金	12月分
国民健康保険税	第6期	住宅使用料	12月分
介護保険料	第6期	地代	12月分
後期高齢者 医療保険料	第6期	上下水道料金※	12月分 (10月使用分)
保育料	12月分	学校給食費	11月分

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■ 開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	3日	17日
17日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。		
伊奈 庁舎	10日	24日
パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。		

■ 業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

■ 問い合わせ

市民窓口課
 ・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
 ・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※各階によって開所日・時間が異なります。

※12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は休所します。

※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



■ 問い合わせ

1階：市民窓口課	☎ 0297 - 44 - 8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	☎ 0297 - 44 - 8822
3階：市民活動まちづくりセンター	☎ 0297 - 44 - 8833
4階：M-SPACE	☎ 0297 - 44 - 4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	1月10日(水)	12月25日(月)～27日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	12月13日(水)	12月4日(月)～6日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	12月20日(水)	12月11日(月)～13日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	12月27日(水)	12月18日(月)～20日(水)

救急医療

◎受診前にご連絡をお願いします

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17)	0297 - 45 - 5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷2-1-1)	0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17)	0297 - 45 - 5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷2-1-1)	0297 - 74 - 5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

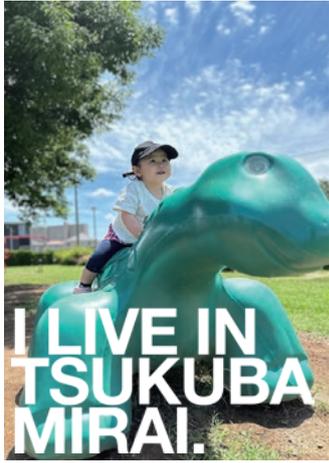
市長動静（10月）市長の主な動静を情報公開します。

- 2日(月) 総合教育支援センター開所式、常総地方広域市町村圏事務組合管理者会
- 5日(木) 都市軸道路整備促進期成同盟会茨城県要望
- 6日(金) 常総衛生組合定例会、つくばみらい市農業振興地域整備促進協議会
- 8日(日) 伊奈東中学校吹奏楽部チャリティーコンサート、ワープテアトルつくばみらい
- 9日(月) 子育て応援住宅事業住民説明会
- 15日(日) 第74回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南北部地区大会
- 19日(木) 香取市議会交流会
- 20日(金) 社会福祉協議会理事会
- 22日(日) 市民懇談会、つくばみらい市長杯ジュニアカップ
- 26日(木) シルバー人材センター理事会
- 27日(金) 取手火葬場組合臨時会
- 31日(火) つくばみらい遠藤レディースクリニック竣工式



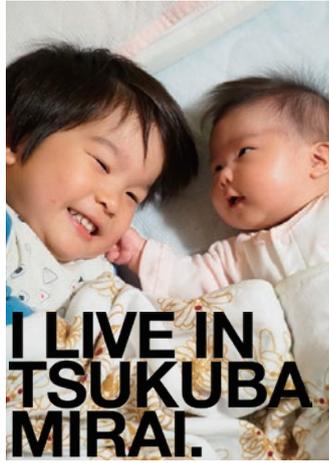
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

にっこり笑顔♡



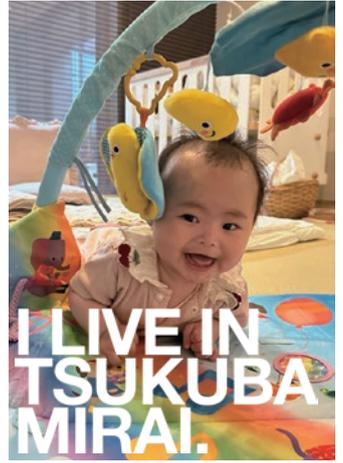
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

恐竜と大冒険!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

お兄ちゃん、みいつけた♪



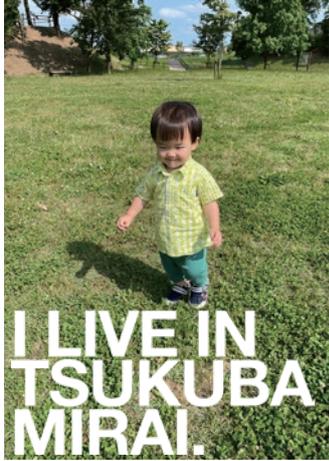
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

寝返りできたよ〜!



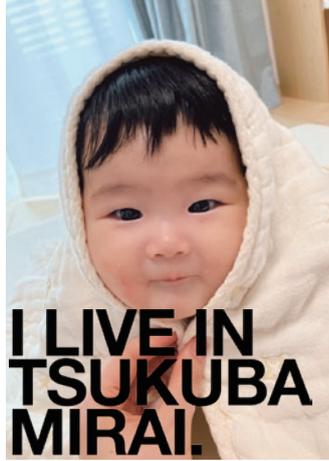
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

まが玉にみんなの思い出を込めて。



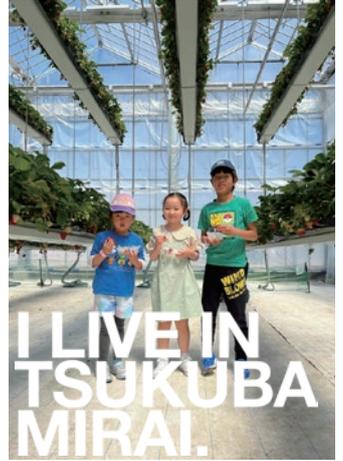
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

公園遊び、大好き!



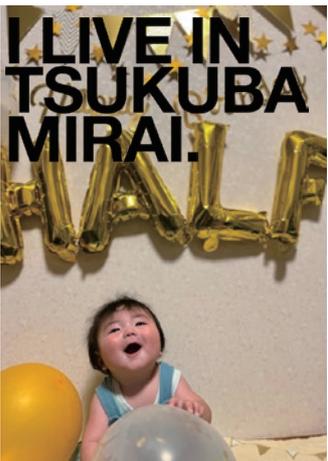
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

ご機嫌♡白ずきんちゃん



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

いちご狩り大好き♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

Happy Half Birthday!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

相思相愛の兄妹♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

2人と1匹いつまでも仲良く元気だね



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

一緒におやすみなさい!

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記
入して、メール(5MB以内)で応募してください。

※市内在住・在勤・在学者に限ります。

※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、
縦長の写真を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係

☎0297-58-2111

□kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp

※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。

受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲



広報つくばみらい1月号の配布予定期間は、
令和6年1月5日(金)~8日(月)です。ご注意ください。

QRコードは楽天ソーウェブの
登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。