



骨密度測定

(自己負担額200円)



体重・体脂肪率
測定



保健師による
健康相談



栄養士による
栄養相談

※骨密度測定や、体重・体脂肪率測定を希望される方は、裸足になれる服装でお越しください。

みそ汁の塩分濃度が測定できます！
*汁の深さが5cm以上になるよう容器に入れ、温めてお持ちください。

ご予約不要！

いどうけんこうそうだん 移動健康相談

9時30分～11時00分の間に直接会場にお越しください♪

令和5年

日 程：12月6日(水)

実施時間：9時30分～11時00分

会 場：板橋コミュニティセンター