



利用できる方

次の理由に該当する、産後4～5か月未満のお母さんと赤ちゃんが対象です。
もちろん、当院でご出産された方でなくてもかまいません。

- 家族などから十分な支援を受けられない
- 体調不良や育児不安がある

お持ちいただく物

- 各市町村の産後ケア施設利用券兼報告書
- 母子手帳、保険証
- 当院の診察券（お持ちの方）
- 現在服用中の薬
- 赤ちゃんのオムツ、おしり拭き
- 赤ちゃんのお着替え
- 赤ちゃんに使うガーゼやタオル
- ミルク、哺乳瓶、乳首
- お母さんの部屋着、生理用品
- 歯磨きセット



利用時間

日帰り型：午前10時～午後4時

※宿泊型も今後始めていく予定です。
宿泊型をご希望される方は、一度当院にお問い合わせください。



利用料金

（お食事代含む）

料金は市町村によって異なります。
ご希望される方は、一度お住まいの市町村にお問い合わせください。

※生活保護世帯や非課税世帯の方は、自己負担額はありません。



当院でご用意する物

- トイレ付き個室
（空きがない場合は4人部屋となります。またお部屋にシャワーはついておりません。）
- 冷蔵庫
- ベビーベッド
- 哺乳瓶等の消毒物品
- ケトル
- 沐浴物品
- 赤ちゃんの体重計
- ドライヤー
- 院内用スリッパ
- 飲み物専用自動販売機（談話室にあります。）
- 利用中のお食事



ケアの内容

- お母さんのケア（お母さんの健康相談、乳房ケア等）
- 赤ちゃんのケア（赤ちゃんの健康相談等）
- 育児相談、授乳指導
- 沐浴指導
- アロママッサージ（初回のみ1,000円）
- お母さんの休息（ご希望時）

