



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.



Vol.10

このコーナーでは、小田川市長が掲げる今年の漢字「地」にちなんでまちづくりを紹介します。

十和小学校跡地に

# 総合教育支援センター オープン!!!

☎ 教育委員会庁舎教育指導課 (内線 7154)



市教育委員会では、誰一人取り残さない教育環境をつくっていくために、教育改革プランの1つとして「総合教育支援センターの開設」を掲げ、10月1日、十和小学校跡地(上長沼1250)に「総合教育支援センター」を開所しました。

総合教育支援センターは、教育相談、いじめ対策、不登校に関する相談など、教育全般に関して幅広く支援していきます。また、保護者の皆さんのさまざまな相談に対応できるよう、教育相談員や支援員のほか、スクールカウンセラーを配置しています。

また、総合教育支援センターの開所に合わせて、学校に行きづら



▲ 10月2日に開催した除幕式の様子

## 相談室

子どもたちや保護者の方が、スクールカウンセラーや相談員に気軽に相談できます。



いお子さんを支援する「適応支援教室『なのはな』」を、伊奈庁舎敷地内から移設しました。適応支援教室「なのはな」を開所した平成26年当時は、学校に行けない子どもたちが増えはじめたところで、子どもたち一人ひとりの想いを受け止めながら指導にあたっていました。その後、学校に行けない子どもたちは年々増加傾向となり、教室や学習活動のスペース不足が課題となっていました。今回の移設により、教室が1部屋から5部屋に増え、体育館やグラウンドなども使えるようになり、子どもたちがこれまで以上にのびのびと活動できるようになりました。

お子さんの様子で何か不安なことや気づいたことがあれば、お気軽に総合教育支援センター(☎0297-52-4332)までご相談ください。

## 学習室

子どもたちが学習に集中できるように、パーティションで区切られている部屋もあります。



## 談話室

お話やランチをしたりなど、交流の場として活用できます。



11.10 金

市内に

# 病児・病後児保育施設がオープン!

「子どもが風邪を引いたけど、仕事や急用で面倒を見られない」そんなときに子どもを預けられる場所として、病児・病後児保育施設「マハロ・キッズ保育園」が、みらい平に11月10日(金)にオープンします。専任の保育士や看護師が病気の子どもを見守りますので、安心してお預けください。

※利用には事前登録が必要です。(11月1日(水) 事前登録開始)



※病児・病後児保育に関する  
問い合わせ先

☎ 伊奈庁舎みらいこども課  
(内線 4203)

※ご利用に関する問い合わせ先

☎ マハロ・キッズ保育園



公式 LINE

☎ 080 - 9286 - 1344

## どんな施設?

病気やけがのために保育園・幼稚園・学校に通えない子どもや、保護者の都合で自宅での看護が難しい子どもを預けることができる、送迎サービス付き病児・病後児保育施設です。

(住所: 陽光台 1 - 7 - 7 レオパレスしるびあ B 号室)



## 利用方法は?

子どもの状態に合わせて安全に保育・看護ができるよう、事前登録制となっています。11月1日(水)から事前登録が開始されますので、施設公式LINEへお問い合わせください。

## 利用できる子どもは?

お預かり可能な、病気やケガなどの1歳半～9歳の子ども

## 利用時間と料金は?

▶ 利用時間: 月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く) ※朝・夕の延長ができますので、ご相談ください。

▶ 利用料金

○登録料: 10,000円(初回のみ)

○1日利用: 2,000円、半日利用: 1,200円

○延長料金: 500円/30分

○送迎対応: 1,000円 ※診療代などは別途かかります。

## 送迎サービスってなに?

子どもが保育園などで体調不良となり、保護者の都合でお迎えができない場合、マハロ・キッズ保育園の看護師がタクシーで保護者の代わりに迎えに行き、連携している医師機関の診察を受け、保護者が迎えに来るまでの間お預かりするサービスです。

# 保育士(保育教諭)を募集します!



区分	施設名	場所	募集人数	問合先	施設からの一言
公立	谷和原第1保育所	仁左衛門新田 641	会計年度 任用職員 1人	伊奈庁舎 みらいこども課 0297 - 58 - 2111 (内線 4200)	自然豊かな環境で、元気いっぱいの子どもたちと一緒に楽しい毎日を過ごしませんか。福利厚生、賞与などがあります。まずはお問い合わせを!お待ちしております。
	谷和原第2保育所	上小目 600	会計年度 任用職員 1人		
私立	きらり保育園	小島新田 210 - 1	正職員 3人	0297 - 38 - 7722	生き生きと笑顔あふれる職場を目指しています。
	陽光台保育園	小張 4073	正職員 1人 パート 2人	0297 - 58 - 3852	一度実際の園の様子をご覧ください。ご希望などをお聞かせください。
	ルンビニーみらい保育園	陽光台 2 - 29 - 1	正職員 3人 パート 3人	0297 - 21 - 4750	ひとりひとりを大切にしているあたたかい保育園です。
	ひなた保育園 みらい平	陽光台 4 - 3 - 4	正職員 1人	0297 - 20 - 7573	小規模園のため、ゆったり保育ができます。
	認定こども園 ルンビニー学園	陽光台 2 - 35 - 1	正職員 3人 パート 3人	0297 - 58 - 8035	子どもが大好きな方、お待ちしております。見学大歓迎。

# ふるさと納税 寄附金の使いみち

Vol.11

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

## “あれも、これも” 本気の子育て支援

寄附区分：②安心して暮らせるまちづくり事業

☎ およこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

およこ・まるまるサポートセンターでは、妊娠期からの子育て支援、児童虐待・DV等相談支援や、ひとり親への支援を行っています。

取り組みの1つである妊娠期からの子育て支援では、保健師やママ・パパかかりつけコーディネーターが、妊産婦や子育て家庭の個別のニーズを把握し、一人ひとりに寄り添いながら情報提供や支援などを行っています。

市内の親子を「ひとりぼっちにしない」をスローガンに掲げ、地域のボランティアや子育て支援室などつながって親子をまるっとサポートし、子育ての不安や負担の軽減に努めています。

ほかにも、子育て支援室 BLOOM での緊急一時預かりや産科受診などに伴うタクシー料金の助成なども行っています。

今後も、“あれも、これも”の本気の子育て支援を行うつくばみらい市にご期待ください！

### 妊娠期からの 子育て支援

事業費：4,946万6千円



ふるさとづくり基金  
充当額

1,500万円

### 児童虐待・ DV等相談支援

事業費：979万9千円



ふるさとづくり基金  
充当額

400万円

### ひとり親支援

事業費：1,242万8千円



ふるさとづくり基金  
充当額

343万円

## 米コンテストを開催します！

☎ 谷和原庁舎産業経済課  
(内線 3103)

市内産米の消費拡大やPRなどを目的に「第3回つくばみらい市米コンテスト」を開催します。市内の生産者が丹精込めて作った新米が集結し、米・食味鑑定士などによる官能審査を最終審査として実施するほか、みらい米フォトコンテストの授賞式や、みらい米おにぎりコンテストの最終審査と授賞式も行います。

ほかにも、お米の食べ比べをする「利き米」、お米を景品とした射的などの縁日コーナー、市内産農産物の販売、(株)関東甲信コボタや井関農機(株)による大型農業機械の展示なども実施します。お米の魅力や農業を体感できるイベントとなっていますので、ぜひご来場ください！

▶日時：11月19日(日) 午前9時～午後3時

※荒天の場合は26日(日)に順延

▶場所：伊奈公民館、伊奈公民館前駐車場



詳しくはこちら



同時開催！

## 商工感謝祭 2023！

☎ つくばみらい市商工会 ☎ 0297 - 58 - 1700

新米などが当たるガラガラ抽選会は毎回大盛況！ 市内店舗や各部会による出店やイベントなどで「おいしい！！」「楽しい！！」「お得！！」が盛りだくさんです。皆様のご来場をお待ちしています！

▶日時：米コンテストと同時開催

▶場所：伊奈公民館前駐車場

▶主催：つくばみらい市商工会 商工感謝祭実行委員会

▶内容：ホームページやポスターなどでお知らせします。



少人数で  
よく分かる!

# スマホ教室を開催します!

参加費無料・事前予約制

伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課 (内線1403)

スマートフォンの使い方をもっと知りたい方向けに、スマホ教室を開催します。

(この事業は、総務省のデジタル活用支援推進事業により実施します。講師協力：(株)ニチコム、J：COM 茨城)

### ▶対象：市内在住の方

※スマートフォンをお持ちの方は持参してください。希望者には無料で貸し出します(12月開催分は各回先着3台まで)。

### ▶定員：各回8人

※定員に達し次第、受け付けを終了します。

▶申込方法：右記QRコードからお申し込みいただくか、行政経営デジタル戦略課まで電話でお申し込みください。



### ▶申込期限：各開催日の1週間前まで(下表参照)

### ▶教室内容と時間

○入門編(午前9時30分～11時40分)

…電源の入れ方、ボタン操作、カメラの使い方、インターネットの利用方法など

○中級編(午後0時30分～5時10分(適宜休憩あり))

…アプリのインストール、メール、地図アプリ、SNSの使い方など

とても勉強になりました！  
スマホがこんなに便利だとは思っていませんでした。  
(利用者の声)



1月以降も、市内のコミュニティセンターなどで開催予定です。詳しくは広報紙でお知らせします。

開催日	申込期限	場所
11月16日(木)	11月9日(木)	小絹コミュニティセンター2階会議室
11月28日(火)	11月21日(火)	小絹コミュニティセンター2階会議室
12月11日(月)	12月4日(月)	コミュニティスペースみらい(伊奈庁舎敷地内)
12月12日(火)	12月5日(火)	コミュニティスペースみらい(伊奈庁舎敷地内)
12月13日(水)	12月6日(水)	谷和原庁舎2階会議室
12月14日(木)	12月7日(木)	谷和原庁舎2階会議室
12月19日(火)	12月12日(火)	小絹コミュニティセンター2階会議室
12月20日(水)	12月13日(水)	小絹コミュニティセンター2階会議室
12月21日(木)	12月14日(木)	みらい平市民センター4階会議室1
12月22日(金)	12月15日(金)	みらい平市民センター4階会議室1

あなたの想いがみらいをつくる。あなたの声がみらいにつながる。

## 市長へメールを送ってみませんか?

伊奈庁舎地域推進課 (内線 1301)

手紙やメールにより皆さんからいただいたご意見・ご提案すべてに市長が目を通し、お答えします。

### Vol.9. 空気入れの設置などについて

**Q** みらい平地区には自転車店がなく、故障の際の早急な対応に困ってしまうため、誘致や市内の公園などに空気入れを設置できないでしょうか。

**A** 市民生活の利便性向上に向けて、自転車修理を含む商業施設などの誘致に取り組んでいます。自転車の空気入れについては、通勤、通学、買い物などで多くの方が自転車を利用しているため、少しでも市民の皆さんの安心につながるよう、庁舎や公民館、コミュニティセンターなどに空気入れを設置しました。



設置場所の  
一覧はこちら



市長へのメール  
送信フォームはこちら



## 広報つくばみらいアンケートにご協力ください! No.212

伊奈庁舎秘書広報課 (内線1105)

▶回答方法：以下の2種類の回答方法があります。

①市ホームページ上のメールフォーム

②回収ボックスへのアンケート用紙の投函

※この回答部分を切り取って投函してください。

▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、みらい図書館 supported by 成島建設(図書館本館)、伊奈公民館、コミュニティセンター(小絹・谷井田・板橋・みらい平)、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター(保健福祉センター内)

### 1 あなたの年齢を教えてください。

10代以下    20代    30代    40代  
50代    60代    70代以上

### 2 あなたの居住地(町名)を教えてください。(例：富士見ヶ丘、筒戸 など)

( )

# 各種スポーツ大会の結果



教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

## みらいカップ

- ▶主催：みらいジュニアスポーツ少年団
- ▶開催日：9月2日、3日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい テニスコート、古川テニスコート、常総運動公園テニスコート
- ▶参加チーム：団体戦 男子6チーム、女子9チーム
- 個人戦 高学年男子 24 ペア、高学年女子 39 ペア、低学年男女 36 ペア
- ▶大会結果

団体戦	個人戦	
男子優勝	みらい	低学年男女第3位
女子準優勝	みらいA	

いわさきこういち わかくさまな  
 岩崎光一、若草麻那ペア  
 おざわりく こばやしゆい  
 小澤璃久、小林結花ペア



団体戦男子優勝 みらい



団体戦女子準優勝 みらいA



個人戦第3位 左から岩崎・若草ペア、小澤・小林ペア

## つくばみらい市長杯バレーボール大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 バレーボール部
- ▶開催日：8月27日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館
- ▶参加チーム：9チーム
- ▶大会結果

優勝	HIMAWARI（つくば市）
準優勝	Sparkle Neo（龍ヶ崎市）
第3位	GA - SA（かすみがうら市）

### 3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回  
 年に1回 ほとんど読まない

### 4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

### 5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

( )

### 6 よかった記事を教えてください。

( )

### 7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

( )

教えて！

まみりん



市消費生活センター  
 イメジキャラクター  
 まみりん

市消費生活センター  
 (谷和原庁舎1階)  
 ☎0297 - 25 - 3288

### 【今月のテーマ】後悔しない葬儀にするために

#### 元気なうちに情報収集！

葬儀については、話題にしづらいことかもしれませんが、葬儀の規模によっては高額になる反面、検討をしたり準備をしたりする時間がありません。もしもの時に備えて、元気なうちに情報収集をしておくことで安心です。

#### 【事前に知っておきたいこと】

- 家族の勤務先や交友範囲
- 地域の葬儀のしきたり
- 近隣の葬儀社やプラン（一般葬・家族葬など）の比較
- 事前に相談できる葬儀社

#### 【事前に決めておきたいこと】

- 喪主と写真（遺影）
- 実際に依頼する葬儀社

葬儀費用は、参列者の人数によって増減する項目（人件費・料理・香典返しなど）が大きな割合を占めています。どのような葬儀を希望するのか、可能であれば家族で話し合いをしておきましょう。もしもの時、冷静に対応できます。

**11 月は児童虐待 子どもの「命」と「権利」、そしてその「未来」を社会全体で守るために地域では何ができるか、  
防止推進月間です** 子育てに悩んでいる人はどうしたら良いのか、多くの方が理解し、行動することが大切です。

## ■ 児童虐待とは

以下の4種類に分類されます。

身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、火傷を負わせる など
性的虐待	子どもへの性的行為、性器を触る・触らせる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、病気になっても病院に連れて行かない など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に暴力をふるう (DV) など

## ■ 子育て中のお母さんお父さんへ

子育てはとても大変なことです。子どもにイライラしたり、育児に疲れたり、やるせない気持ちになったりするときはありませんか。大切なのは一人で抱え込まずに誰かに助けを求めることです。悩んでいても身近な人に話にくいこともあるかと思います。おやこ・まるまるサポートセンターでは、子育て中の保護者の方へ支援をしています。「まずは話を聞いてもらいたい。誰かに話したい」そんなきっかけでも大丈夫です。一緒に考えるお手伝いをさせていただきます。お電話お待ちしております。

## ■ 地域の方へ

「もしかして虐待かも?」「勘違いかもしれない」といろいろ考えて通告を迷ってしまうかと思います。「このままで子どもは大丈夫だろうか」そのような不安は、一人で悩まずに気軽にご相談ください。相談した方の秘密は守られますので、ご安心ください。皆さまの相談が子どもの生命を守り、保護者と家庭を支援することにつながります。

## ■ 虐待としつけの違い

明確な定義はありません。保護者の意図とは関係なく、その行為が子どもの成長・発達を妨げてしまうかどうかという観点で判断することが大切です。

### 相談機関

○おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822  
午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

○児童相談所全国共通ダイヤル  
☎ 189(いちはやく) 24時間電話受付(休日はありません)

○土浦児童相談所  
☎ 029 - 821 - 4595  
午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

○いばらき虐待ホットライン  
☎ 0293 - 22 - 0293 24時間対応(休日はありません)

### ～緊急の場合～

「何時間も子どもが泣いている、外に出されている」「暴力を受けているようだ」など、危害が加えられている場合や危険を感じる家庭があった場合には、すぐに110番通報してください。

## DVってなに?

「DV(ドメスティック・バイオレンス)」は、「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振られる暴力」という意味で広く使われています。暴力にはさまざまな形があり、どれも心を深く傷つける行為です。

### ■ 配偶者またはパートナーから、こんなことをされていませんか?

身体的暴力	殴る、蹴る、物を投げる など
精神的暴力	無視する、脅す、怒鳴る など
社会的暴力	実家や友人との付き合いを制限する など
経済的暴力	生活費を渡さない、借金をさせる など
性的暴力	望まない性行為を強要する など

どのような理由があったとしても、「暴言」「暴力」という行為は、許されるものではありません。「これってDVかな?」など、ささいなことでも構いません。一度、誰かに話してみませんか。

## 女性の人権ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題について、悩みを抱えた女性からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▶日時: 11月15日(水)～21日(火)

平日: 午前8時30分～午後7時

土・日: 午前10時～午後5時

▶相談先: ☎ 0570 - 070 - 810

▶相談員: 人権擁護委員、法務局職員

関 水戸地方法務局人権擁護課 ☎ 029 - 227 - 9919

### 相談機関

○茨城県警 女性専用相談電話  
DV・ストーカー・リベンジポルノに関する女性からの相談  
☎ 029 - 301 - 8107 (女性警察官が24時間対応)

○茨城県女性相談センター(配偶者暴力相談支援センター)  
☎ 029 - 221 - 4166  
平日: 午前9時～午後9時  
土・日・祝日: 午前9時～午後5時(年末年始休み)

○茨城県国際交流協会～Ibarakiken International Association～  
外国人相談センター(Consultation Center for Foreigners)  
多言語(English 中文 Tagalog Koreanなど)で相談受け付け  
TEL 029 - 244 - 3811  
Monday through Friday 8:30am - 5:00pm

# 市男女共同参画 推進月間です!!

☎ 伊奈庁舎地域推進課  
(内線 1302)

## 「男女共同参画社会」とは

男女が互いに人権を尊重し、責任を分かち合い、性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮することのできる社会のことを言います。本市では、男女共同参画社会の実現に向け、「男女共同参画都市」を宣言し、その推進に取り組んでいます。

男女共同参画宣言都市

## 女性人材登録 ～あなたの 経験を活かしませんか～



本市では現在、男女共同参画計画を策定しており、「女性人材登録制度」にご登録いただいた方に計画策定に携わっていただくなど、各種委員会の委員として、ご活躍いただいています。ぜひご登録ください。

## 保育士・幼稚園教諭の 再就職を支援します



保育の現場への復帰支援セミナーを実施しています。育児や移住などの理由で現場を離れたことにより、再就職に不安を持つ有資格者の方は、ぜひご参加ください。

## ～推進月間の取り組み～

### 図書館で男女共同参画に関する本を紹介!

男女共同参画に関する特設コーナーを設置し、さまざまな本をご紹介します。

- ▶期間：11月1日(水)～30日(木)
- ▶場所：図書館本館（みらい図書館 supported by 成島建設）、小絹分館、みらい平分館
- ▶紹介本：ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）、育児休業、働く女性、性的マイノリティなどについての本を紹介しします。



### 「男女共同参画」標語募集!

「男女共同参画」を身近に感じられるような、親しみやすいイメージの標語を募集します。入賞作品は市の男女共同参画啓発事業で使用させていただきます。

- ▶応募資格：市内在住、在学または在勤の方
- ▶応募方法：市ホームページをご確認ください。
- ▶応募期限：11月24日(金)
- ▶令和4年度最優秀賞作品



「十人十色 あなたの個性で 虹をかけよう!」



### 「どすこい!クッキング!

#### ～パパといっしょにクッキング～参加者募集!

家庭における父親の家事や子育て参画の促進を図るとともに、ワーク・ライフ・バランス実現のきっかけづくりとするため、お相撲さん直伝の「ちゃんこ鍋」を父子（おやこ）で一緒に作る「どすこい!クッキング!」を開催します。

- ▶日時：12月9日(土) 午前9時～午後3時
- ▶場所：総合教育支援センター（十和小学校跡地：上長沼 1250）
- ▶対象：市内在住の小学生とその父親
- ▶メニュー：立浪部屋特製ちゃんこ鍋 ※材料の代替対応や器具の使い分けなど、食物アレルギー対策は行っていません。アレルギーをお持ちの方は、ご自身の責任でご参加ください。
- ▶参加費：800円/人（材料費、雑費を含む）
- ▶定員：12組（24人）※小学生は1組1人まで
- ▶申込方法：市ホームページをご確認ください。※申込多数の場合は、初めて参加される方を優先して抽選します。
- ▶申込期間：11月1日(水)～22日(水) ※郵送は22日(水)必着



### 「母と子のワークショップ」参加者募集!

ほっとステーション・みらい～女性のための相談室～で、「母と子のワークショップ」を実施します。

- ▶日時：11月18日(土) 午後1時～3時30分
- ▶場所：みらい平市民センター4階会議室
- ▶内容：「秋の素材で自分とみんなの『森』を作ろう!」  
アートセラピストの生江教代氏を講師に迎え、落ち葉や木の実、枝など、秋の自然素材を使って、模造紙に自分の「森」を作ります。
- ▶対象：お母さんと3歳から小学4年生くらいまでのお子さん
- ▶申込方法：市ホームページをご確認ください。





## 防災行政無線を用いた 火災の周知を行います

☎ 伊奈庁舎防災課  
(内線 2502)

市内で火災が発生し、周囲に影響が出る可能性がある場合、防災行政無線を用いた周知を行います。これは、火災現場周辺住民の皆さまへの安全対策として実施するもので、夜間・土日祝日に関わらず、サイレンを鳴らし、火災が発生した地区名および消防団出動分団名を放送します。地域の安全安心のため、ご理解のほどよろしくお願いたします。  
※防災アプリや登録制メールなどへの配信は、遅れる場合があります。

### ▶消防車両の出動状況確認方法

○いばらき消防指令センターホームページ

○常総広域消防テレホンサービス

☎ 0297 - 22 - 0119

▶放送開始日：11月1日(水)

▶放送範囲：出動分団管轄地区



放送内容(例)

<サイレン吹鳴>

「つくばみらい消防署です」

「〇〇地区で、火災が発生しました」

「第〇分団、第〇分団、第〇分団、第〇分団は出動してください」

「こちらは、防災つくばみらいです」



## 新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

(保健福祉センター内 古川 1015 - 1) ☎ 0297 - 25 - 2100



### 令和5年秋開始接種実施中です！

接種期間は、令和6年3月31日(日)までです。

▶接種対象者：初回接種\*が完了した生後6か月以上のすべての方

※1・2回目接種のこと(生後6か月～4歳は1・2・3回目接種のこと)

■紛失や転入等で接種券がない方

申請方法：ワクチン接種コールセンター ☎ 0800 - 800 - 3666

(通話無料) 受付時間午前9時～午後5時

(土・日・祝日除く)

厚生労働省 WEB サイト「ワクチンナビ」



### 予約方法

ワクチン接種コールセンターまたは「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」で予約してください。

※医療機関では予約できませんのでご注意ください。

○ワクチン接種コールセンター

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

**0800 - 800 - 3666 (通話無料)**

○「つくばみらい市新型コロナ

ウイルスワクチン接種予約サイト」



## 地域包括 支援センターです！

地域包括支援センターは、ご高齢の方の生活全般の相談窓口です。

高齢化に伴い、家族介護をする方が増えています。まじめな人ほど、介護の手を抜いたり、他人任せにすることに罪悪感を感じ、頑張ってしまうがちです。そして、休みなく続く介護が負担となり、介護者が心身ともに疲れてしまうこともあります。今回は「介護者の心身を守るために心がけておきたいポイント」を紹介いたします。

### ●ひとりで抱え込まない

ひとりで抱え込むと、負担はどんどん大きくなってしまいます。そのままにしておくと、いつか限界となり、介護を続けられなくなってしまうかもしれません。家庭内で役割分担をする、それが困難な場合には遠方の家族などに相談をして、介護負担が大きくならないようにしていきましょう。

☎ 市地域包括支援センター(伊奈庁舎1階)

☎ 0297 - 57 - 0203

### ●介護サービスを利用する

介護度により利用できるサービスの種類や頻度は異なりますが、介護保険を活用することで、介護の負担を減らすことができます。介護保険制度だけでなく、そのほかの福祉サービスなどを活用することも検討してみましょう。

介護者が無理をせず、負担がかかり過ぎないようにすることが大切です。介護に関する困りごとがありましたら、地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。





## 秋の夜長に演劇と肝試し！ ワープステーション江戸でイベントが開催

10月8・9日、ワープステーション江戸で「ワープテアトルつくばみらい～演劇と肝試しな夜～」(市観光協会主催)が開催されました。撮影用セットを舞台にしたプロの役者による演劇と肝試しのほか、楽団による生演奏、殺陣ワークショップ、キッチンカーや縁日など、さまざまな催しが行われました。当日は家族連れなどでにぎわい、普段入ることができないワープステーション江戸を満喫していました。

## スポーツ義足体験で多様性を学ぶ 伊奈東小で「ユニバーサル・ラン」が開催

9月15日、伊奈東小学校の5・6年生を対象に(株)LIXIL 主催の義足体験や多様性を学ぶ「ユニバーサル・ラン」が開催されました。子どもたちに義足の履き方や歩き方を指導した講師の池田樹生選手<sup>いけだみきお</sup>は、パラ陸上競技 T64 クラス 400 m 日本記録保持者で「子どもたちが義足の履き方や歩き方を学び、実践する成功体験を体感してくれて嬉しかった。今後も成功体験の蓄積や多様性の理解を深めてほしい」と話しました。



※デジタル・アダプタイジング・コンソーシアム(株)所属



## 世界の舞台でも実力を発揮！ 市内在住小学生、ランバイクアジア大会で快挙

8月上旬、中国でランバイクのアジア大会「KING OF RUNBIKERS' ASIAN CUP」が開催され、市内在住の石塚柊斗さん<sup>いしづかしゅうと</sup>が7歳クラスで第3位に輝きました。柊斗さんは「日本でのレースとは全く違う雰囲気でもとても緊張しましたが、日本代表として出場し、表彰台に立つことができ嬉しかったです。次は全日本選手権7・8歳クラスで日本一になれるよう頑張ります」と今後の目標を話してくれました。

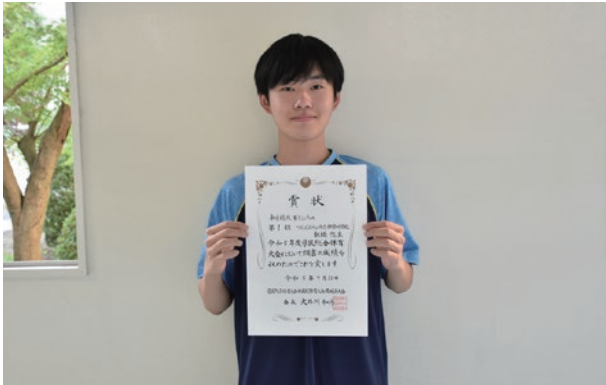
## 頂点に立ち、流した涙 小絹小児童所属サッカークラブが全国優勝

8月上旬、4年生以下で構成されたサッカークラブチームの全国大会「U-10 TOBIGERI ONE 2023 sfida CUP」が静岡県で開催され、つくば市のサッカークラブ「FC COLORZ」<sup>エフシー カラーズ</sup>が見事優勝しました。選手として活躍した小絹小学校4年生の田中岳さん<sup>たなかたけ</sup>と南颯太さん<sup>みなみふうた</sup>は「優勝が決まった瞬間、嬉しくて涙が出ました。今後も中心選手としてより活躍し、優勝目指して頑張ります」と笑顔で話してくれました。



▲左から田中岳さん、南颯太さん





## 難敵相手に初勝利し、挑んだ全国 伊奈中卓球部3年生が卓球全国大会出場

伊奈中3年生の板橋悠真さんが、8月下旬に高知県で開催された「第54回全国中学校卓球大会」に出場しました。県大会個人で優勝、関東大会で第7位となり、全国大会に挑みましたが、惜しくも初戦で敗れました。板橋さんは「関東大会でこれまで一度も勝てなかった相手に初めて勝ち、全国大会出場を決めた瞬間は嬉しかった。全国大会は初戦で負けた悔しさがあるので、1月に出場する全日本選手権で頑張りたい」と決意を語ってくれました。

## 勝利のために繋いだボール 市内バレーボールチームが全国大会出場

7月16日、14歳以下を対象としたバレーボールクラブチームによる県大会「第18回茨城県U14クラブチャンピオンシップ男子バレーボール大会」が石岡市で開催され、市内を拠点に活動する「Liberty」が見事優勝し、全国大会に出場しました。全国大会では惜しくも敗退しましたが、全国の舞台を経験した選手たちは「来年は全国大会で勝利を掴めるよう、さらに努力していきたい」と話してくれました。



▲左からキャプテンの齋藤瑞己さん、井橋瑛大さん



## 強豪ひしめく大会で2冠達成！ 市内小学生、ソフトテニス大会で頂点に立つ

7月15・16日、「第13回東日本小学生選抜ソフトテニス大会」が宮城県で開催され、市内在住の小学生を中心に活動している「みらいジュニアスポーツ少年団」に所属する井橋瑛大さん（豊小5年）が個人戦で優勝しました。さらに、井橋さんをはじめ、青木瑛斗さん（富士見ヶ丘小5年）、加藤亮平さん（陽光台小6年）が出場した同大会の団体戦も優勝し、見事2冠を達成しました。

## 冊一冊に思いを乗せて

伊奈中と陽光台小のPTA、広報紙コンクールで入賞

伊奈中と陽光台小のPTAが昨年度作成した広報紙が、今年6月に開催された第32回茨城県PTA広報紙コンクールで、県入賞に選ばれました。受賞に際して、河野明美さん（伊奈中PTA副会長）は「『伊奈中は良い学校だと知ってもらいたい』という気持ちが原動力になっています」、望月裕美子さん（昨年度陽光台小PTA広報委員長）は「子どもたちの頑張っている様子、キラキラの笑顔を多くの方に伝えたいという思いで作りました」と話しました。



▲左から、入賞した伊奈中PTA広報紙「はばたき」、陽光台小PTA広報紙「みらい」

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

## 市内の火災・救急

( ) は令和5年の累計

火災	9月分	
建物	2件	(8件)
車両	0件	(1件)
その他	0件	(3件)
計	2件	(12件)

救急	9月分	
交通事故	10件	(118件)
急病	170件	(1,418件)
その他	57件	(398件)
計	237件	(1,934件)

## (株)茨城ロボッツと 協定を締結しました

9月4日、(株)茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメントと「つくばみらい市」と株式会社茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメントとのフレンドリータウンに関する協定を締結しました。

この協定は、本市と同社が連携・協力することで、スポーツを通じた地域振興をはじめ、青少年の健全な育成、市民の健康増進・豊かな社会生活の実現を目指すものです。

今後、所属選手によるクリニックなどの開催や市のイベントへの参加、公式戦を優待観戦できる「つくばみらい市民の日」を制定するなど、お互いの魅力を発信できる取り組みを行っていきます。



左から(株)茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント 西村大介代表取締役社長、小田川市長  
 園 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室 (内線 7306)

## 100歳を迎え、 長寿のお祝い

本市では敬老祝金事業として、今年度88歳を迎える市内255人の方にお祝い金と市長のメッセージカードを、100歳を迎える市内21人の方にお祝い金と褒状を贈呈しました。小田川市長は9月20日、100歳を迎えられる倉持せいさん、今川とみさん、織笠さたさんのお宅をそれぞれ訪問し「おめでとうございます。これからもお元気で、長生きしてください」と、長寿をお祝いました。



倉持せいさん



今川とみさん

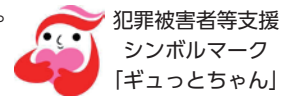


織笠さたさん

園 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4306)

## 11月25日(土)~12月1日(金)は 犯罪被害者週間です

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解と温かな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。



犯罪被害者等支援  
シンボルマーク  
「ギョットちゃん」

▶茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」  
ハートさん  
☎ #8103 または ☎ 0120 - 21 - 8103  
園 常総警察署 ☎ 0297 - 22 - 0110

## お知らせ

### 企業版ふるさと納税を 頂きました

8月30日、中小企業や個人事業主が抱える資金面や経営面の課題解決に取り組む、一般社団法人日本中小企業金融サポート機構から、企業版ふるさと納税による寄附を頂きました。

頂いた寄附金は、定住・交流促進に関する事業に活用します。

園 伊奈庁舎企画政策課 (内線 1206)

### 11月は労働保険未手続事業 一掃強化期間です

労働者(アルバイトを含む)を一人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の成立手続きを行う義務があります。

保険制度の詳細や成立手続きについては、下記問い合わせ先、最寄りの労働基準監督署またはハローワーク(公共職業安定所)にお問い合わせください。

園 茨城労働局総務部 労働保険徴収室  
☎ 029 - 224 - 6213

## 令和5年 第4回市議会定例会日程

期日	会議	内容
11月22日(水)	本会議	開会、議案の上げおよび説明
11月27日(月)	本会議	一般質問
11月28日(火)	本会議	一般質問
11月29日(水)	本会議	一般質問、議案の委員会付託
11月30日(木)	委員会	総務常任委員会
12月1日(金)	委員会	教育民生常任委員会
12月4日(月)	委員会	経済常任委員会
12月5日(火)	委員会	補正予算特別委員会
12月8日(金)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

日程などは変更になる場合があります。なお、会期日程は議会運営委員会（通常は開会日の7日前に開催）で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。  
 図 谷和原庁舎議会事務局（内線 6202）

## Jアラートの全国一斉 情報伝達試験を実施します

この放送は、全国瞬時警報システム（Jアラート）による、緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達ができるか確認するものです。なお、防災行政無線に連動して、防災アプリや登録制メール、SNSなどにも配信されるので、あらかじめご了承ください。

▶日時：11月15日(水) 午前11時

▶訓練放送内容

♪上りチャイム♪

「これは、Jアラートのテストです」×3回  
 「こちらは、防災つくばみらいです」

♪下りチャイム♪

※Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、内閣官房から人工衛星などを通じて瞬時に防災行政無線によりお伝えするシステムです。

図 伊奈庁舎防災課（内線 2502）

## 反射材型キーホルダーを 寄贈いただきました

9月12日、関東鉄道(株)の創立100周年記念事業として、同社と茨城県警察が協力し、作成した反射材型キーホルダーを、市内公立小学校に通う1年生に寄贈いただきました。



左から常総警察署 白田署長、関東鉄道(株) 北村常務取締役、小田川市長、町田教育長

図 教育委員会庁舎学校総務課（内線 7107）

## 高校生と秋の交通安全 キャンペーンを実施

「秋の全国交通安全運動」に伴い、9月21日の朝に小絹地区で「秋の交通安全キャンペーン」および「高校生街頭キャンペーン」を、開智望中等教育学校の生徒の皆さんと実施しました。

小田川市長や常総警察署長をはじめおよそ100人が沿道に立ち、ドライバーや歩行者に対し、交通安全の啓発活動を行いました。



図 伊奈庁舎防災課（内線 2503）

## 薪ストーブや暖炉を 使う際にはご注意ください！

薪ストーブや暖炉、ペレットストーブなどは、使い方を誤ると煙やすが大量に飛散して、近隣トラブルの原因になります。使用前に清掃と点検をしましょう。薪ストーブなどを使用している方、これから設置を検討している方は、近隣に配慮して使用してください。

薪ストーブの適切な使用方法や注意事項は、市ホームページをご覧ください。



図 谷和原庁舎生活環境課（内線 3301）

## 大腸がん（集団）検診 検体回収日（11月）

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

▶回収時間：午前9時30分～11時

回収日	回収場所
1日(水)	保健福祉センター
9日(木)	小絹コミュニティセンター
10日(金)	谷井田コミュニティセンター
14日(火)	板橋コミュニティセンター
15日(水)	きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館
17日(金)	みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶採便容器設置場所：健康増進課（保健福祉センター内）、伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター市民窓口課、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設、谷井田コミュニティセンター、板橋コミュニティセンター、小絹コミュニティセンター  
 ※みらい健診を予約した方には、健診セットと一緒に送付しています。

図 健康増進課（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100

お知らせ

募集

手続き申請

相談

イベント

## 取手地方広域下水道組合より 下水道使用料改定のお知らせ

つくばみらい市のみらい平地区を除く、旧伊奈町の公共下水道事業は、取手地方広域下水道組合が行っています。

今回の使用料改定では、供用開始から37年が経過し、今後、下水道施設などの老朽化に伴う大量更新期の到来が見込まれること、また、少子高齢化の進展に伴う使用水量の減少が予想されることから、将来にわたり安定したサービスを提供するために必要な使用料を確保する料金体系としています。

快適な生活環境を保ち、さらには高度な污水浄化による自然環境の維持・改善を図るためには、下水道事業の安定した経営を行う必要があります。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

▶改定日：令和6年4月1日(月)

▶新旧料金体系表（従量料金）

1㎡あたりの税込み月額

汚水排除量	改定後	改定前
1～10㎡	121円	66円
11～20㎡	154円	132円
21～30㎡	176円	143円
31～40㎡	187円	154円
41～50㎡		176円
51～100㎡	198円	187円
101～200㎡	209円	209円
201㎡～	220円	220円

※1～100㎡の従量料金を改定します。基本料金は550円のままです。

※1カ月あたり55円から2,090円の値上げとなります。



詳しくは取手地方広域下水道組合ホームページをご覧ください。

☎ 取手地方広域下水道組合 経営課料金係  
☎ 0297 - 74 - 4127

## マイナンバーカードに関する 一部業務が停止します

個人番号カード管理システムの機器更改に伴うメンテナンス作業のため、全国的にマイナンバーカードに関する一部業務が停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくをお願いします。

▶停止期間：11月2日(木) 午後6時～6日(月) 午前7時30分

▶停止業務

○マイナンバーカードを利用した転入・転居

○電子証明書の発行、失効、更新

○マイナンバーカードの交付、住所変更、氏名変更

○マイナンバーカードの紛失に伴う一時停止

○暗証番号の初期化、変更 など

☎ 伊奈庁舎市民窓口課（内線 3404）

## 11月は 不法投棄防止強化月間です

しない、させない、許さない  
ごみの不法投棄は犯罪です。不法投棄している現場を見かけたら、不法投棄110番へ！  
☎ 0120 - 536 - 380

▶受付：平日午前8時30分～午後5時15分（受付時間外は警察まで）

不法投棄を防止するため、土地の所有者・管理者の皆さまは、土地の見回りや柵を設置するなど、自主防衛に努めるようお願いします。

☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

## 小絹中学校 PTA 親子資源回収のお知らせ

▶日時：11月11日(土) 午前8時～

※小雨決行、雨天時は中止（中止の場合は、本校ホームページで周知します）

▶回収品：アルミ缶（スチール缶を除く）、新聞紙（広告込可）、雑誌、段ボール（荷崩れ防止のため、十文字に止めてから出してください）

▶対象：小絹中学校区

▶回収方法：午前8時までに、ご家庭の玄関

先（道路から見える所）に資源物を出してください。軽トラックなどで巡回して回収します。

※午前10時までに回収されない場合は、お手数ですがご連絡ください。

☎ 小絹中学校 ☎ 0297 - 52 - 0505

## 11月9日(木)～15日(水)は 秋季全国火災予防運動

火を消して 不安を消して つなぐ未来  
この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、火災による死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

■住宅防火 いのちを守る7つのポイント

▶3つの習慣

○寝たばこはやめましょう。

○ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用しましょう。

○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

▶4つの対策

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

○寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品（防災品）を使用しましょう。

○火災を小さいうちに消すために、消火器などを用意しましょう。

○お年寄りや身体の不自由な人たちを守るために、近隣の協力体制をつくりましょう。

※消防法により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。住宅火災による「逃げ遅れ者」を無くすためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、消防職員を名乗った「かたり商法」には十分に注意しましょう。

設置から10年経過すると、内臓の電池が消耗してしまいます。テストボタンを押して（引きひもがあるタイプは引いてください）動作確認をしましょう。

☎ つくばみらい消防署 ☎ 0297 - 58 - 0111

## つくばみらい市政治倫理 審査会委員が選任されました

本市では、市長、副市長、教育長および市議会議員が市民全体の奉仕者としてその人格と倫理の向上に努め、自己の地位を不正に行使して自己の利益を図ることのないよう「つくばみらい市政治倫理条例」を制定しています。この条例では、政治倫理に反しているとの調査請求などがあった場合に調査・審査などを行う機関として「政治倫理審査会」の設置が規定されています。

前任者の任期満了に伴い、政治倫理審査会委員として議会の同意を得て、下記の5人の方が市長から委嘱されました。任期は10月3日から令和7年10月2日までの2年間です。

### ▶政治倫理審査会委員

鈴木清(再任)、坂田清(再任)、持田鋼一郎(新任)、石川正巳(新任)、関勝弘(新任)

関 伊奈庁舎総務課(内線 2105)

## 市内一斉清掃に ご協力ください

環境美化運動の一環として、市民参加による市内一斉清掃を実施します。皆さんのボランティアによるご参加、ご協力をお願いします。

▶日時：11月26日(日) 午前8時ごろから2時間程度 ※時間は目安です。各地域の都合に合わせて実施してください。

▶内容：地域の道路など清掃が可能な公共の場所でのごみ拾い

※作業をする際は、安全に留意して実施してください。

※拾い集めたペットボトル、あき缶、あきピンは、汚れなどの理由でリサイクルできないため、不燃ごみの袋に入れてください。

※集めたごみは、各地域の家庭ごみ収集日に集積所へ出してください。

※ごみを拾う際には、トンブなどを用いて手で直接触れないようにしてください。

関 谷和原庁舎生活環境課(内線 3301)

## 後期高齢者対象の 無料歯科健康診査を実施中

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施しています。

▶期間：12月31日(日)まで ※歯科医療機関の休診日を除く

▶対象：茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、令和5年3月31日時点で75歳・80歳・85歳の方

### ▶受診方法

①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に、後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に「被保険者証」「受診券」「受診票」「歯ブラシ」を持参し受診してください。

対象者には、8月下旬ごろに茨城県後期高齢者医療広域連合から、健診の案内を送付しています(施設等入所者を除く)。受診場所や健診内容など、詳しくはそちらをご覧ください。

関 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 ☎ 029 - 309 - 1212

## 茨城県の最低賃金が 改正されました

10月1日から、茨城県の最低賃金は「時間額 953円」に改正されました。

最低賃金の引き上げに関して、事業の継続や雇用の維持に尽力する中小企業・小規模事業者に対する支援策があります。

### ■専門家による無料相談窓口

▶相談窓口：茨城働き方改革推進支援センター ☎ 0120 - 971 - 728

### ■業務改善助成金

▶相談窓口：上記センターまたは業務改善助成金コールセンター ☎ 0120 - 366 - 440

関 茨城労働局賃金室 ☎ 029 - 224 - 6216

## 家族の扶養を外す場合は 手続きが必要です

家族が就職したり別の家族の扶養になったりするなど、被扶養者の条件を満たさず扶養から外れる場合は、被保険者(勤めている本人)の会社を通して被扶養者を外す手続きを行ってください。保険証(高齢受給者証を含む)も速やかに会社に返却してください。

ほかにも、家族が75歳以上になったとき、家族の年間収入が130万円(60歳以上の家族の場合は180万円)以上となったときなども同様に、扶養から外す手続きが必要ですご注意ください。

また例年、10月下旬～11月に被保険者の会社へ被扶養者の加入状況の確認作業をお願いしています。会社から被扶養者の確認があった場合は、正確な回答にご協力ください。

関 協会けんぽ茨城支部 業務グループ ☎ 029 - 303 - 1582

## 「いばらきポリス」で 地域の犯罪情報を知ろう！

茨城県警察では、防犯アプリ「いばらきポリス」をリリースしています。

### ▶搭載機能

- 犯罪マップ(地図上に表示可)
- 交通事故情報(地図上に表示可)
- ひばりくん防犯メールとの連動
- 県警ホームページの閲覧
- 県警 SNS の閲覧
- 家族や知人間での位置情報通知機能
- 防犯ブザー機能
- パトロール支援機能

ぜひダウンロードして、防犯対策に活用してください。各機能の詳細やダウンロードリンクは、茨城県警察ホームページをご覧ください。

関 常総警察署 生活安全課 ☎ 0297 - 22 - 0110

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



## 募集

### コミュニティセンター 講座受講生募集

■ 未来平コミュニティセンター supported by 成島建設

#### 【みんなでフラダンス (初級)】

▶日時：11月3日、10日 (各金曜日)

▶午前9時30分～10時30分

▶対象：フラダンス未経験の成人の方

▶受講料：各500円

#### 【みんなでフラダンス (中級)】

▶日時：11月3日、10日 (各金曜日)

▶午前10時45分～11時45分

▶対象：フラダンス経験のある成人の方

▶受講料：各500円

#### 【ママヨガ】

▶日時：11月24日(金) 午前10時～11時

▶対象：産後～40代の女性の方

▶受講料：500円

#### ■ 板橋コミュニティセンター

#### 【キッズジュニアエアロビック】

▶日時：11月10日、17日、24日

▶12月8日、15日、22日 (各金曜日)

▶午後5時～6時

▶対象：4歳～小学生

▶受講料：3,000円 (全6回コース)

#### 【国産大豆で手作り味噌体験】

▶日時：令和6年1月12日(金) 午前9

▶時30分～正午

▶対象：どなたでも

▶受講料：5,000円(うち材料費4,800円)

#### ■ 小絹コミュニティセンター

#### 【いきいき健康体操】

▶日時：11月22日(水) 午後1時30分～

▶2時30分

▶対象：運動不足の成人の方

▶受講料：500円

#### ◆各講座の申込方法

「未来平コミュニティセンター

supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。

☎ 未来平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

### 母子家庭等自立促進講習 調剤薬局事務講座

▶日時：12月3日・10日・17日、令和6年1月14日・21日・28日、2月4日・18日 (各日曜日) 午前10時～午後4時

▶場所

○講習：土浦市生涯学習館 (土浦市文京町9 - 2)

○試験：茨城県母子寡婦福祉連合会 (水戸市八幡町11 - 52)

▶対象：全日程出席でき、今後就労を希望する母子家庭の母、父子家庭の父または寡婦の方

▶募集人数：20人程度

▶受講料：テキスト代6,000円、ボランティア保険加入代224円

▶受験料：6,500円

▶申込方法：申込用紙を下記問い合わせ先までお送りください。申込用紙は、おやこ・まるまるサポートセンターにあるほか、ホームページからダウンロードできます。※おやこ・まるまるサポートセンターにお越しの場合、その場でお申し込みできます。



▶申込期限：11月2日(木)

※事前登録すれば、託児サービスを利用できます (小学1～6年生)。

※母子家庭等となって7年未満の方で、前年度の所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

☎ 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター 〒310 - 0065 水戸市八幡町11 - 52 ラーク・ハイツ内 ☎ 029 - 221 - 8497 FAX: 029 - 221 - 8618

### シルバー人材センター 嘱託職員募集のお知らせ

▶職種：一般事務職

▶勤務地：古川1015 - 1 (保健福祉センター内)

▶試行期間：令和6年1月4日(木)～3月31日(日) (4月以降、契約更新の可能性あり)

▶給料：当センターの規定に基づき支給

▶募集人数：1人

▶社会保険：厚生年金保険、健康保険、雇用保険、労災保険など (令和6年4月より適用)

▶応募資格：パソコン (ワード、エクセル) が使えること、普通自動車運転免許 (AT限定可) を取得していること

▶選考方法

○一次選考：書類審査 (履歴書)

○二次選考：個別面接試験 (一次選考合格者のみ)

▶応募書類：履歴書 (写真添付) ※市販の履歴書により、必要事項を記載

▶申込方法：下記問い合わせ先まで応募書類を持参 (受付：午前8時30分～午後5時) または郵送してください。

▶申込期限：11月30日(木)必着

☎ 公益社団法人 つくばみらい市シルバー人材センター 〒300 - 2422 古川1015 - 1 ☎ 0297 - 25 - 2102

### SAMBA Bateria メンバー募集

サンバダンス伴奏の打楽器隊のメンバーを募集します。現在5人で活動しています。身体に障がいのある方も参加していますので、障がいのある方もぜひご相談ください。楽器は用意してあります。見学大歓迎!

▶日時：毎週日曜日 午前10時から2時間程度

▶場所：(有)文倉建設倉庫 (鬼長1231 - 2)

▶対象：中学生以上

▶参加費：無料

☎ おにおん SAMBA ふみくらとしみ 文倉利己 ☎ 090 - 3545 - 4279

お知らせ

募集

手続き・申請

相談


イベント



## 会計年度任用職員を募集します

- ▶職種：一般事務職（書類整理など）
  - ▶勤務地：伊奈庁舎税務課
  - ▶雇用期間：令和6年1月5日(金)～3月29日(金)
  - ▶勤務日：原則週4日（土・日・祝日を除く）
  - ▶勤務時間：午前9時から午後4時までのうち5時間程度
  - ▶時給：977円（通勤手当別途支給）
  - ▶募集人数：6人程度
  - ▶申込方法：税務課に電話連絡のうえ、「会計年度任用職員登録申込書（写真貼付）」を提出してください。
  - ▶申込期限：11月17日(金)午後5時
  - ▶面接試験：12月上旬（詳しい日程は申込後に連絡します）
- ☎ 伊奈庁舎税務課（内線 2307）

## あさのいちのフリーマーケットに出店しませんか

- みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。今回は、12月2日(土)に出店を希望する方を募集します。
- ▶受付期間：11月4日(土)～19日(日)
- 詳しくはホームページを  ご覧ください。
- ☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設  
☎ 0297 - 38 - 7240

## 納税（保険料）通知書用封筒に広告を掲載しませんか

- 令和6年度に使用する納税（保険料）通知書用封筒に、広告を掲載する広告主を募集します。
- ▶規格：縦50mm×横100mm
  - ▶掲載位置：洋形0号封筒裏面

- ▶募集枠：2枠
- ▶掲載料：58,000円/枠
- ▶広告の色：黒（単色）
- ▶送付予定通数：約69,000通

税目など	送付時期	送付予定数
固定資産税	4月	約23,400通
軽自動車税	5月	約14,800通
市民税・県民税	6月	約10,000通
国民健康保険税		約9,500通
後期高齢者医療保険料	7月	約8,800通
介護保険料		約2,500通

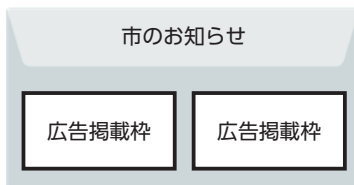
※送付時期以降、約1年間で随時送付することがあります。

- ▶募集期間：11月1日(水)～22日(水)
- ▶申込方法：封筒広告掲載申込書に必要事項を記入のうえ、広告原稿を紙に印刷したものと併せて、窓口を持参または郵送でお申し込みください。広告原稿のデータは、JPEG形式またはPNG形式のものをメールでお送りください。

※応募資格や広告の内容については、市広告掲載要綱および市封筒広告掲載取扱要領をご確認ください。申込書および要綱などは税務課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

- ▶申込先：下記問い合わせ先まで
- ※受付終了後、広告掲載の可否を市封筒掲載決定通知書でお知らせします。掲載が決定された際は、市封筒掲載決定通知書と併せて広告掲載料の納入通知書を送りますので、納付してください。

- ▶掲載イメージ



☎ 〒300 - 2395 つくばみらい市福田195番地 つくばみらい市総務部税務課（内線 2309）  
✉ zeimu01@city.tsukubamirai.lg.jp

## リウマチに関する医療講演会・療養相談会

- ▶日時：11月26日(日)午後1時30分（受付：午後1時）
- ▶場所：笠間市地域交流センターともべ「Tomoa」（笠間市友部駅前1 - 10）
- ▶内容
  - 医療講演会
    - 講師：柳下瑞希先生（筑波大学附属病院 膠原病リウマチアレルギー内科）
    - 演題：関節リウマチの病態から最新治療まで～正しく理解し上手につきあう～
  - 個人相談
    - 講演会終了後に実施します。希望者は受付でお申し込みください。

- ▶参加費：無料
- ZOOMでも参加できます
- ▶参加方法（当日正午から参加できます）
- パソコン
  - ZOOMアプリをダウンロードし、ミーティングID（889 4782 6935）とパスワード（763869）を入力してください。
- 携帯電話・スマートフォン
  - ZOOMアプリをダウンロードし、QRコードを読み込んでください。



☎ 公益社団法人 日本リウマチ友の会茨城支部 曾澤  090 - 4383 - 9238

## 手続き・申請

### 農業委員会 各種申請

- 11月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。
- ▶受付期間：11月21日(火)～24日(金)
- ※定例総会は12月11日(月)の予定です。
- ☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局（内線 6300～6302）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆イベント

## 令和6年度児童クラブ 入級申し込みを受け付けます

▶対象：児童クラブ保護者負担金に未納がなく、保護者が就労などにより昼間家庭にいない、市立小学校に就学している児童  
▶申込期間：11月20日(月)～12月1日(金)  
▶申込方法：下記のいずれかの方法でお申し込みください。※夏休み中だけなど、期間限定の入級の場合も申請してください。

○電子申請

○生涯学習課に申し込み ※月～金・日曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時  
○各児童クラブに申し込み ※月～金曜日(祝日を除く) 児童登級時間

▶申込書類：「令和6年度放課後児童クラブのしおり」をご確認のうえ、「児童クラブ入級申請書」に必要事項を記入し、65歳未満の同居家族全員(世帯分離を含む)の「就労証明書」その他必要書類と併せてご提出ください。電子申請の場合は、申込ページに1人ずつ入力し、必要書類をデータまたは写真で添付してください。しおりや申請書類は、市ホームページからダウンロードもしくは生涯学習課および各児童クラブで受け取れます(11月1日(水)にホームページ掲載および配布開始予定)。

▶入級決定：入級審査は申し込み順ではなく、申請書類の内容(家庭状況など)を考慮し、1月下旬から順次決定(許可・不許可)通知を送付します。

※現在、児童クラブを利用している方も、引き続き利用する場合は、改めて申請が必要となります。

※みらい平地区で、陽光台小学校と富士見ヶ丘小学校に就学する児童を対象に、民間の事業者が設置・運営する放課後児童クラブが令和6年4月1日に開所予定です。詳細は11月1日(水)に市ホームページに掲載します。

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課(内線7305)

## 結婚新生活スタートを 応援します

本市では、新たに婚姻した世帯を対象に、住宅取得、リフォーム工事、賃借、引越し費用などの一部を補助し、結婚新生活をサポートします。詳しくはこちら



▶対象：令和5年3月1日以降に婚姻届を提出し、市内在住の夫婦のうち世帯所得が500万円未満で、婚姻日の夫婦の年齢が39歳以下の世帯

▶補助額：20万円以内 ※1世帯あたりの補助上限額。1,000円未満は切り捨て。

▶申請期限：令和6年3月29日(金)

※予算がなくなり次第、受付を終了します。  
※申請受付は午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

※申請の際は事前にご相談ください。

☎ 伊奈庁舎地域推進課(内線1302)

## 稲作のカメムシ防除対策を 支援します

本市では、環境に配慮した農業を推進するため、SDGsの観点や、みどりの食料システム戦略の方針に基づき、ネオニコチノイドを含まない農薬の推進を図るとともに、お米の品質低下の抑制のため、その原因となるカメムシなどの病虫害防除に取り組んだ水稻農家を対象に、薬剤購入費用の一部を補助します。

▶対象：市内の水稻農家

▶補助額

① カメムシ防除に効果のある薬剤のうち、非ネオニコチノイド系の薬剤購入費(税抜き)の50%以内

② カメムシ防除に効果のある薬剤のうち、ネオニコチノイド系の薬剤購入費(税抜き)の35%以内

③ ①②以外の病虫害防除薬剤購入費(税抜き)の20%以内

※令和5年度水田営農実施計画書の主食用米の作付計画面積が上限

※除草剤は対象外

▶申請方法：産業経済課窓口で申請書と薬剤の納品書および領収書の写し(または薬剤販売証明書)を提出してください。

▶申請期限：令和6年2月29日(木)

☎ 谷和原庁舎産業経済課(内線3105)



## 相談

### 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：11月13日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田2215-2)

☎ 常陽銀行伊奈支店

☎ 0297 - 58 - 5552

### 歯の何でも 電話相談室

歯医者さんに聞けないこと、入れ歯のこと、お子さんの歯の悩みなど、歯に関する悩みや質問に、歯科医師が電話相談で応じます。匿名で結構ですので、お気軽にお電話ください。

▶日時：11月12日(日) 午後1時～4時

▶相談先：下記問い合わせ先まで

▶相談料：無料

☎ 一般社団法人 茨城県保険医協会

☎ 029 - 823 - 7930

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## 税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日程：12月5日(火)、12日(火)

※1人40分程度、各日3人まで

▶場所：関東信越税理士会土浦支部  
(土浦市中央1-11-19)

☎ 関東信越税理士会土浦支部

☎ 029 - 824 - 5055

## 国保・医療・介護 なんでも電話相談室

医療や介護サービスの利用で困っていることや、費用や保険料負担で困っていることなど、お気軽にお電話でご相談ください。医療・福祉団体のスタッフが対応します。

▶日時：11月18日(土) 午前9時～正午

▶相談先：下記問い合わせ先まで

▶相談料：無料

☎ 茨城県社会保障推進協議会 ☎ 029 - 228 - 0600

## ☆ イベント

### 第9回常総環境センター ふれあいデー

ごみ処理を学び、見学しながら楽しめるイベント「常総環境センターふれあいデー」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしております。

▶日時：11月25日(土) 午前10時～午後2時30分 ※小雨決行(荒天時中止)

▶場所：常総運動公園、 詳しくはこちら  
常総環境センター  
(守谷市野木崎4700)

☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線3306)

## つくばみらい市歴史めぐり 参加者募集！

本市の歴史や史跡の魅力を発見できる「つくばみらい市歴史めぐり」を開催します。今年度は「市内文化財めぐり」とし、板橋の不動院で、国指定重要文化財である木造不動明王及二童子立像をはじめ、県指定文化財の不動院本堂、不動院楼門、不動院三重塔、市指定文化財の仁王尊像を、ご開帳日に合わせて見学します。

本市の歴史や文化に触れる良い機会ですので、ぜひご参加ください。参加者全員にオリジナル記念品をプレゼント！

▶日時：11月28日(火) 午前9時～午後0時30分 ※雨天決行

▶集合・解散場所：不動院 参拝者休憩所

▶内容：間宮林蔵記念館長による講話、文化財の見学

▶対象：市内在住で18歳以上の方

▶定員：30人(定員になり次第締め切り)

▶参加費：300円

▶申込先：生涯学習課窓口または電話でお申し込みください。

▶申込期間：11月6日(月)～17日(金)(土・日を除く)

※動きやすい服装、歩きやすい靴でお越しください。

※水分補給のための水筒などは、各自でご用意ください。

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課文化振興室(内線7302)

## 研修会「今のうちから 考えよう！もしものとき」

自分の望む人生を最後まで自分らしく歩むため、「もしも」に備えて考えてみませんか？医療・介護の分野について、専門職の方々から講義を受けながら、自分の「もしも」について考えます。

○万が一の時に、誰に連絡をとりますか？

○延命治療って何？

○終末医療って？

○介護が必要になったときのことなど、分かりやすく説明します。

今、元気なうちから考えておくことが大切です。これを機会に考えてみませんか？

▶日時：11月25日(土) 午後1時30分～3時(受付：午後1時)

▶場所：伊奈庁舎2階会議室 

▶定員：50人(先着順)

▶対象：市内在住、在勤の方

▶内容：医療・介護の分野について考え、エンディングノートに記載する

▶持ち物：鉛筆(エンディングノートは当日無料配布します)

▶申込方法：11月22日(水)までに申込フォームまたは下記問い合わせ先までお電話でお申し込みください(土・日・祝日を除く)

☎ 市地域包括支援センター(伊奈庁舎1階) ☎ 0297 - 57 - 0203

## 茨城県警察音楽隊が つくばみらい市にやってくる♪

文化・芸術などをこよなく愛する地域の演奏家(プロ・アマ含む)と茨城県警察音楽隊(市内の防犯・交通安全の周知、啓発)のコラボにより、4年ぶりの「みらいの音楽♡愉快的仲間チャリティーコンサート」を開催します。ゆっくりとお楽しみいただければ幸いです♪ ※チャリティー基金は、つくばみらい市社会福祉協議会に寄付します。

▶日時：11月18日(土) 午後0時30分～(開場：正午)

▶場所：きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館 ホール

▶入場料：無料(未就学児の入学可)

▶後援：つくばみらい市、市教育委員会、市社会福祉協議会

※この事業は、つくばみらい市市民活動支援補助金を活用しています。

☎ みらいの音楽♡愉快的仲間 代表：  
深谷舜童 ふかやしゅんどう ☎ 090 - 1504 - 5666

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆ イベント

## 学校給食センター 施設見学・試食会

11月は地産地消強化月間です。皆さんも子どもたちが食べている、市内産農作物を活用した給食を食べてみませんか。



- ▶日時：11月21日(火) 午前10時～正午
- ▶対象：市内在住・在勤の方
- ▶定員：20人(申込多数の場合は抽選)
- ▶費用：250円/人
- ▶献立：麦ごはん、牛乳、鶏肉のレモン煮、のり酢あえ、つくばみらい市産野菜たっぷりみそ汁、つくばみらい市産いちごゼリー ※変更となる場合があります。
- ▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話でお申し込みください。

※11月20日(月)以降のキャンセルは、キャンセル料が発生する場合があります。

- ▶申込期間：11月6日(月)～9日(木)

☎ 学校給食センター  
☎ 0297 - 52 - 2338



## どうする！健診

～健康は1日にしてならず～

11月14日(火)は、世界糖尿病デーです。一般社団法人つくば市医師会では、世界糖尿病デーのジョイント企画として「どうする！健診～健康は1日にしてならず～」と題して、つくばみらい市とつくば市の共催で地域フォーラムを開催します。申し込みは不要ですので、当日会場までお越しください。

- ▶日時：11月12日(日) 午後1時30分～4時(開場：午後1時)
  - ▶場所：イーアスつくば 2階 イーアスホール(つくば市研究学園5-19)
  - ▶内容：医師による講演会、パネルディスカッション、検査コーナーなど
- ☎ 一般社団法人つくば市医師会事務局  
☎ 029 - 869 - 9660

## 第25回我がまちウォーク 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？お一人？友人と？ご夫婦で？親子で？リフレッシュたいむ♪

- ▶日程：11月8日(水)
  - ▶受付時間：午前9時30分～10時
  - ▶今回コース：福岡・水門<sup>みずもん</sup>周辺 ※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館(相生530)に変更します。
  - ▶集合場所：福岡堰水門側駐車場
  - ▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴
  - ▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ
  - ▶募集人数：15組(先着順)
  - ▶申込先：下記問い合わせ先まで
- ☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

## 第21回

## 認知症フォーラム in いばらき

- ▶日時：12月17日(日) 午後1時～3時30分
- ▶場所：大昭ホール 龍ヶ崎(龍ヶ崎市駒馬町2612)

- ▶内容
  - 基調講演「住み慣れた街で共に生きる」  
講師：松本一生<sup>まつもといつしゅう</sup>先生(松本診療所(ものわすれクリニック)院長)
  - シンポジウム「若年性認知症を知り、共に長く生きる」  
座長：朝田隆<sup>あさだたかし</sup>先生(メモリークリニック)とりで理事長) パネラー：松本一生<sup>まつもといつしゅう</sup>先生、山中しのぶ<sup>やまなか</sup>氏(若年性認知症当事者)ほか
  - ▶定員：800人(先着順)
  - ▶申込方法：QRコードからお申し込みください。
- ☎ 公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部 ☎ 029 - 828 - 8089  
(平日 午後1時～4時)

## 第34回かすみがうらマラソン 兼国際ブラインドマラソン

自然あふれる霞ヶ浦湖畔を思いっきり走りましょう！たくさんの方の参加をお待ちしています。詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。



- ▶日程：令和6年4月21日(日)
- ▶場所：川口運動公園(土浦市川口2-12-75)
- ▶種目：フルマラソン、10マイル、5キロ
- ▶エントリーの種類と申込期間(各先着順)
- アーリーエントリー
- ▶申込期間：11月22日(水)～30日(木)
- ※抽選で3,000人に、会場内およびランナーズヴィレッジ出店店舗で使用可能なクーポン券をプレゼント！
- 通常エントリー
- ▶申込期間：12月6日(水)～令和6年1月25日(木)
- レイトエントリー
- ▶申込期間：令和6年2月1日(木)～28日(水)
- ※通常エントリーから参加料が10%加算
- ※プログラムへの名前記載不可

- ▶エントリー方法
  - 「LAWSON DO SPORTS」ホームページ
  - ローソン・ミニストップのLoppi
- ☎ かすみがうらマラソン大会事務局  
☎ 029 - 893 - 5515



## 無料印刻体験会を 開催します

石(1.5cm角)に一文字印を彫る体験です。書、絵画、年賀状などにいかがですか。毎年文化祭で作品を展示しています。用具はすべてお貸しします。参加ご希望の方は、下記問い合わせ先までお申し込みください。

- ▶日時：11月18日(土) 午前9時30分～午後0時30分
- ▶場所：板橋<sup>やまもと</sup>コミュニティセンター

☎ 伊奈印刻の会 山本 ☎ 0297 - 58 - 8205

## 映画上映会 「ケアを紡いで」

看護師の鈴木ゆずなさんは、27歳でステージ4の舌がんを患い、仕事を休み、治療を続けています。夫や友人たち、さらにNPOの仲間たちと時を重ね、日々の暮らしを紡いでゆきます。

▶日時：11月26日(日)

①午前9時30分(開場：午前9時)

②午後1時30分(開場：午後1時)

▶場所：守谷市立公民館もりりん中央(守谷市百合ヶ丘二丁目2540 - 1)

▶定員：①②各350人

▶料金：500円

▶申込方法：申込フォームからお申し込みください。



▶後援：守谷市教育委員会

☎ 守谷市文化協会 映画・講演の会

☎ 080 - 3082 - 1635

✉ yuan28003@gmail.com

URL : <https://www.sungaku.net>

## クリスマスコンサート 2023 を開催します

歌とバイオリンとピアノでつなぐ  
音のかけはし

ポンテムジカが贈る、0歳から大人まで楽しめるコンサートです♪ 親子で楽しむコンサートと大人に贈るコンサートの2日間。私たちと一緒に音を楽しみませんか？ 会場でお待ちしています☆



詳しくはこちら

■親子で楽しむクリスマスコンサート

▶日時：12月2日(土) 午後3時(開場：午後2時30分)

▶場所：守谷市立公民館もりりん中央(守谷市百合ヶ丘二丁目2540 - 1)

■大人に贈るクリスマスコンサート

▶日時：12月17日(日) 午後3時(開場：午後2時40分)

▶場所：守谷市国際交流研修センター(ログハウス)(守谷市緑二丁目1 - 1)

◆各コンサートのチケット

一般(高校生以上)2,000円、小人(年少～中学生)500円、シニア(65歳以上)1,000円。当日券は各500円プラス。未就園児無料。

▶後援：つくばみらい市

☎ Ponte Musica 佐々木

✉ pontemusica2022@gmail.com

## 見えない方・見えにくい方のための福祉機器展

社会福祉法人茨城県視覚障害者協会では、見て、触れて、体験できる「見えない方・見えにくい方のための福祉機器展」を開催します。視覚障がい者向けの最新機器や、日常生活に便利な器具を展示し、各メーカー・販売店の担当者が使い方などを説明します。入場無料・事前申し込み不要ですので、ご興味がある方はぜひ、お越しください。

▶日時：12月3日(日) 午前10時～午後3時

▶場所：水戸駅ビル・エクセル本館6階(エクセルホール)(水戸市宮町1 - 1 - 1)

▶予定出展品 ※都合により変更となる場合もあります。

安全つえ(白杖)、読書器(メガネ装着型、音声読み上げ)、日常生活用品、便利グッズ ほか多数出展予定

※盲導犬(訓練犬)との体験歩行も予定しています。

☎ 社会福祉法人茨城県視覚障害者協会

☎ 029 - 221 - 0098、FAX : 029 - 221 - 0234、✉ ibacenter@work.nifty.jp

## サトウキビやてん菜(ビート)から砂糖を取り出してみよう!

▶日時：11月19日(日) 午前10時から2時間程度

▶場所：みどりが丘幼稚園(ホール)(取手市本郷4 - 10 - 7)

▶内容：てん菜(ビート)やサトウキビからの砂糖の抽出実験

▶対象：4歳～小学生

▶定員：15人(先着順)

▶参加費：1,000円(教材費を含む)

▶申込方法：下記問い合わせ先まで、メールまたはFAXで①氏名 ②学校名(学年) ③保護者氏名 ④住所 ⑤電話番号をお送りください。

▶申込期間：11月1日(水)～17日(金)

▶講師：加地浩成博士(つくばエキスポセンター 科学インストラクター)

☎ NPO 法人次世代教育センター

☎ 090 - 3137 - 5511、FAX : 0297 - 72 - 7720、✉ npojisedai@gmail.com

## 伊奈特別支援学校 学校公開を実施します

地域住民や関係機関の皆さんに、本校教育活動への理解を深めていただくため、学校公開を実施します。学びやキャリアにつながるヒントがいっぱいです。

詳しくはホームページをご覧ください。



▶日時：11月29日(水)

午前9時40分～正午

▶場所：茨城県立伊奈特別支援学校(青古新田300)

▶内容・時間

○授業参観・教材教具の展示見学(午前9時40分～11時25分)

○進路講演会(午前11時～正午)

※進路講演会は先着50人

▶申込方法：申込フォームからお申し込みください。



▶申込期限：11月15日(水)

☎ 茨城県立伊奈特別支援学校 ☎ 0297 - 58 - 8727

## 文化協会舞踊部 きらくやま スペシャルチャリティショー

文化協会に加盟している日本舞踊の名取(先生方)によるチャリティーショーです。ぜひお越しください。

▶日時：11月25日(土) 午後0時30分～(開場：正午)

▶場所：きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館ホール

▶入場料：無料

☎ 賀博会 雅賀博 ☎ 090 - 7188 - 0266

## 歌とギターの演奏会を 開催します

歌を通して、友達の輪を広げ語り合い、楽しく過ごしましょう。

▶日時：11月25日(土) 午後1時～2時30分

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶入場料：無料

▶歌唱指導：大内てるこ

▶ギター奏者：橋本 美

☎ アットホーム歌声ひろば 大内

☎ 080 - 8725 - 5124

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

# 第44回 林蔵クイズ

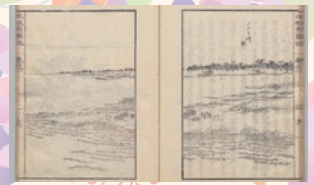
## 樺太探検 その17

1809年（文化6年）<sup>ごっかん</sup>極寒の1月29日、林蔵は再び<sup>おくち</sup>奥地探査のためアイヌ人たちとトンナイを出発しました。4月9日には昨年6月に<sup>まつだ</sup>松田伝十郎と出会ったノテトに辿り着きましたが、海はまだ<sup>ひょうけつ</sup>氷結していて舟を出すことは出来ませんでした。

ノテトはスメレンクル人の村落で、大きな家が<sup>けん</sup>3軒、男女60人とアイヌ人2人が住んでいました。酋長は<sup>わがもの</sup>コーニと言う若者で林蔵たちに<sup>こういてき</sup>好意的でした。これ以上危ない<sup>おくち</sup>奥地に行くのはいやだと言うアイヌ人らをなだめる林蔵を見かねて、コーニは新たに案内人を探し、<sup>さか</sup>波の激しい海を<sup>はげ</sup>乗り切るためにサンタン船を<sup>か</sup>貸してくれました。

氷も解けた1カ月後の5月8日ノテトを出発し、12日に<sup>からふとほくとん</sup>樺太北端に近いナニヤー（北緯53度15分）に達しました。ナニヤーの丘から北の方を見ると、海は果てしなく広がり、北海の荒波が渦を巻いていました。樺太が<sup>りとう</sup>離島であると再度確認した林蔵ですが、林蔵本来の使命は東海岸探査でしたので、ここまで来て引き返すことは出来ませんでした。しか

し、小さなサンタン船での北進は不可能で、東海岸まで山越えをしようと提案するも、同行しようという者は一人もいませんでした。



ノテト崎図（北蝦夷図説より）  
ノテト崎の絵は、間宮林蔵が口述し、<sup>はなていすけ</sup>秦貞助が編集しました。右上に「ノテト崎」が読み取れます。

**クイズ** 林蔵が樺太は離島であることを再度確認した北緯53度15分はどこでしょうか。

- ①トンナイ ②ノテト ③ナニヤー

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。

[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 11月24日(金)

※ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会  
林蔵クイズ係 ☎58-2111 (内線7301)  
✉bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第43回の答え ②高橋景保

※林蔵クイズは、史実を基に一部脚色を加筆して、間宮林蔵顕彰会が作成しています。



11月の  
図書館  
だより



詳しくはホームページを  
ご覧ください。

問 図書館 ☎0297-58-3710

### ■図書館休館日（全館共通）

11月6日(月)、13日(月)、17日(金)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：11月11日(土)（主催：虹の会）、25日(土)（主催：図書館）午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会：小絹分館

▶日時：11月5日(日)（主催：図書館）午前11時～

▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館

▶日時：11月18日(土)（主催：図書館）午前11時～

▶対象：3歳程度から

■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶日時：11月4日(土)（主催：ホットケーキおはなしの会）午前11時～

▶対象：5歳程度から

■赤ちゃんタイム：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：11月9日(木) 午前10時～正午

▶対象：乳幼児と保護者の方

■ちょちょおはなし会：本館（みらい図書館 supported by 成島建設）

▶日時：11月9日(木) 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

■大人のための健康音読会を開催します：小絹分館

▶日時：11月15日(水) 午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター1階多目的室

問 図書館（小絹分館）

☎0297-34-1818



## 市内産農作物を使った 朝食レシピを考案！

問 健康増進課（保健福祉センター内）

☎0297-25-2100

9月4日～6日、13日～14日に、管理栄養士を目指す茨城キリスト教大学、淑徳大学の学生計5人が、本市に臨地実習に来ました。

本市では、朝食摂取率の向上や地産地消に向けたさまざまな取り組みを行っていることから、学生たちは市内産農作物を使った朝食レシピを2品考案しました。レシピは「クックパッドつくばみらい市公式キッチン」をご覧ください！



大豆の  
炊き込みごはん



まるごとトマトの  
食べるスープ



## 11月8日(水)は「いい歯の日」

11月8日は、日本歯科医師会が制定した「いい歯の日」です。皆さんは、かかりつけの歯医者さんはありますか？この機会に、自分や家族の口の健康について考えてみましょう。

日本歯科医師会のホームページでは、口の健康について学んだり、健康状態をチェックできます。



### たばこは口の健康に悪影響を及ぼします

電子タバコも含め、喫煙する人は、口臭・ヤニ付着による黄ばみなどの問題だけでなく、歯周病にかかりやすく、さらに治療しても治りにくいことがわかっています。口の病気に限らず、肺がんにかかる危険性も、喫煙者は非喫煙者の4.5倍です。

ただし、禁煙することで、歯周病や肺がんのリスクなどは着実に低下します。

「たばこをやめたくてもやめられない」そんな方は、医療機関や「ヘルシースポット指定薬局」などにご相談ください。



禁煙治療に保険が使える



ヘルシースポット指定薬局

県内医療機関

## 子育てスマイルクッキング教室

託児付きのクッキング教室で、家族も喜ぶおいしいお手軽メニューを一緒に作りませんか。ほんの少し毎日の忙しさを忘れて、子育て中の仲間とリフレッシュしましょう。ぜひ、ご参加ください。

▶日時：11月30日(木) 午前10時～午後1時

▶場所：保健福祉センター

▶対象：市内在住の子育て中の方（お子さんが乳児から小学校低学年くらいまでの方）※お子さんは調理へ参加できません。

▶メニュー：フライパン de パエリア、かんぴょうのごま酢和え、米粉のブラマンジェ

▶費用：300円/人

▶定員：8人（申込多数の場合は、初めて参加される方を優先して抽選）

▶託児：10人（お申し込みの際にご予約ください）

▶申込期間：11月1日(水)～8日(水)

▶申込方法：メールフォームまたは市食生活改善推進協議会事務局（☎ 0297 - 25 - 2100）までお電話ください。



## アクティブライフ教室

## 知ろう！アルコールと健康

～減塩おつまみで「健康」と「楽しい」を両立させよう！～

普段飲んでいるお酒（アルコール）は適量なのか、考えたことはありますか？過度な飲酒は血圧の上昇だけでなく、さまざまな健康への影響が懸念されます。この教室では、適正な飲酒量を知り、長くお酒を楽しむコツについて皆で考えていきます。また、減塩おつまみを作り減塩のポイントを実践的に学ぶことができます。楽しく長く飲み続けるためのヒントを見つけましょう！

▶日時：12月22日(金) 午後1時～3時30分

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶対象：市内在住の20歳以上の方

▶内容

○講話「適正な飲酒量と長くお酒を楽しむコツ」

○調理実習「減塩おつまみ3種盛り（チキンソテー バルサミソース、サクサクにんじんのかき揚げ、白菜と春菊のデリ風サラダ）」（持ち帰り）

▶費用：300円/人

▶定員：16人（申し込み多数の場合は抽選）

▶申込期限：12月8日(金)

▶申込方法：メールフォームまたは健康増進課（☎ 0297 - 25 - 2100）までお電話ください。



## 親子クッキング教室

～市内産食材を使った子どもが喜ぶお正月料理～

本市ではたくさんの食材が作られていることを知っていますか？今回は、市内産の食材を使って「見てかわいい」「食べておいしい」お正月料理を作ります。お子さんと一緒に和食文化に触れ、新しい年を彩り豊かな食卓で迎えましょう。ぜひ、お申し込みください！

▶日時：12月16日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

▶場所：保健福祉センター

▶対象：市内在住の年中児（4歳）～小学3年生のお子さんとその保護者

▶メニュー（持ち帰り）：牛乳パック押し寿司、2色茶巾、ちくわで門松

▶費用：300円/人

▶定員：各回8家族 ※保護者1人のみ、お子さん2人まで（申し込み多数の場合は抽選）

▶申込期間：11月1日(水)～17日(金)

▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。



# 子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。

※イベントや休室のお知らせは、市のホームページや <sup>スママチ</sup> SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ「子育て支援室イベントカレンダー」をチェック！！



子育て支援室の情報をアプリで！SumaMachi はじめました。

## Pick Up !

### 食事について聞いてみよう！

「離乳食を始めるタイミングって?」「なかなか食べてくれない」など、ママ・パパには気になることがいろいろありますよね。子育て支援室で話をすると、スタッフや周りのママ・パパからアドバイスや体験談が聞けるかもしれません。よかったらお話してみてくださいね。  
なお、おやこ・まるまるサポートセンターでは、管理栄養士によるこどもの栄養相談を受け付けています。

☎ おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822

### 取り組みをご紹介します！

- 離乳食教室
- 離乳食個別相談
- 乳幼児健診時の栄養相談
- すくすく広場や、巡回育児相談、電話や来所での相談にも応じています。



離乳食教室の様子



離乳食教室



すくすく広場



巡回育児相談

## 各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる  
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



### 子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時  
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

#### 11月のBLOOMは…

- 運動会 WEEK (7～9日) 詳しくはInstagram・予定表をご覧ください
- 親子ピクス (16日) 講師の先生と一緒に体を動かして楽しめます！
- すくすく広場 (20日) 1歳6か月までの赤ちゃん集まろう♪



TSUKUBAMIRAI.BLOOM



### 子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時  
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

#### おすすめイベント

- 成長記録 (1～3日)
- おひさま工作 (7～12日)
- わんわんクラス・1歳 (18日) ※要予約
- 誕生会 (22日) ※要予約 お待ちしています♪



OHISAMA.TM



### 小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時  
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

#### おすすめイベント

- こきぬマルシェ (5日) ○プレイパーク (16・17日)
- 年齢別クラス
- りす1～2歳 (3・29日) うさぎ1～2歳 (10日)
- きりん2～3歳 (24日)



TSUKUBAMIRAI.KOINU



### きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

#### おすすめイベント

- やきいも会&ミニコンサート (29日 午前10時30分～11時30分) ※要予約 定員：子ども40人
- ♪ やきいも やきいも あちのち～♪



KIRAKUYAMA.KODOMOHIRIBA



### ひなた保育園やわら子育て支援室ほかほか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時  
筒戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

#### ほかほかってね…

12月に『みんなで楽しむクリスマスウィーク 🎄』を開催します♪  
企画・進行など、手伝っていただけるママ・パパを募集します！ 楽器・ダンス・手品など… 特技を披露してくださる方大歓迎！  
ママもパパも楽しめるクリスマスパーティーを作りましょう♪



TSUKUBAMIRAI.HOKAHO



### 富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時  
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

#### おすすめイベント

- 公園に行こう (6～10日) ※要予約
- 体操教室 (14日) ※要予約
- おやつ作り (20～22日) ※要予約
- キッズカット (28日) ※要予約



TSUKUBAMIRAI.FUJIMI



### 認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時  
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

#### おすすめイベント

- 成長記録 (8・9日) ○お誕生会 (7日) ○親子で運動遊び (15・16日) ※要予約 ○英語とふれあうストロベリー (17日) ※要予約
- ママ友おしゃべりタイム (20日) ※要予約
- ぜひ遊びに来てくださいね♪



TSUKUBAMIRAI.RUNRIN



### ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時  
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

#### おすすめイベント

- お誕生日 DAYS (7・8日) ○ツミツミ GP (9日)
- お外で遊ぼう DAY (14日) ○るん2の部屋 (17日)
- しゃぼん玉 DAY (28日) ○制作 (ふくろう) (20日・24日)
- 成長記録会 (30日)



TSUKUBAMIRAI.2



### 子育て支援室フラワー

月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時  
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

#### 11月のフラワーは…

○巡回育児相談 (27日) 理学療法士が来室します。全身の身体の成長で気になることがあったら、この機会に相談してみよう！  
1・2歳児が多く来室するフラワー♪ 午後は幼稚園のお友だちも遊びに来てくれます。子どももママ・パパものんびりゆったり過ごせます。



TSUKUBAMIRAI.FLOWER



## 子どもの 健診・教室【11月】

☎ およこ・まるまるサポートセンター  
(みらい平市民センター内)  
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	29日(水)	保健福祉センター	対象：令和5年7月生
1歳6か月児健診	28日(火)		対象：令和4年4月生
2歳3か月児歯科健診	15日(水)		対象：令和3年7月生
3歳5か月児健診	16日(木)		対象：令和2年5月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食教室 (スタート編) ※予約制	6日(月) 午前10時～11時15分	市民活動まちづくりセンター (みらい平市民センター3階)	対象：令和5年6月生
離乳食教室 (個別相談) ※予約制	6日(月) 午後1時～3時30分(1組30分)		対象：離乳食を食べているお子さんとその保護者
マタニティ 教室 ハローベビー ※予約制	12日(日) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時	みらい平市民センター4階	対象：妊娠中の方、そのパートナー(お一人での参加も可能です) ※12日(日)は「Combiプレママ・プレパパレッスン」です。
	30日(木) 午前10時～	きらくやま子育て支援室 子ども広場 (きらくやますこやか福祉館1階多目的室)	
すくすく広場	8日(水) 午前10時～11時30分	きらくやま子育て支援室 子ども広場	対象：1か月～1歳6か月児
	20日(月) 午前10時～11時30分	子育て支援室 BLOOM (みらい平市民センター2階)	

## 各種健康相談【11月】

☎ 健康増進課(保健福祉センター内)  
☎ 0297 - 25 - 2100

### ■移動健康相談(予約不要)

▶日時：11月17日(金) 午前9時30分～11時

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

### ■こころの健康相談(予約制)

▶日時：11月17日(金) 午後2時～4時(1組30分)

▶場所：保健福祉センター ※お申し込みは、電話またはメールフォームから



## 健康増進室【12月】

☎ 健康増進課(保健福祉センター内)  
☎ 0297 - 25 - 2100

▶火～金：午前9時～午後8時30分(月曜日休業)

▶土日祝：午前9時～午後4時30分

▶料 金：1回あたり200円(年齢などにより減額制度あり)

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

### ■利用講習会

講習日時 (1時間程度)	期日	開始時間
	5日(火)	午後1時
	16日(土)	
	24日(日)	

▶対象者：市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方(中学生を除く)

※障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください(会社の身分証明書や生徒手帳など)。

▶定員：各日5人(予約制) ▶受講料：無料

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

### ■ミニ教室

教室名	実施日(午前11時～正午)				
肩こり・腰痛体操	5日	12日	19日	26日	火曜日
バランスボール	6日	13日	20日	27日	水曜日
ダンベル運動	7日	14日	21日	28日	木曜日
リズム運動	1日	8日	15日	22日	金曜日

▶対象者：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶定員：各日10人

▶受講料：200円(年齢などにより減額制度あり)

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：11月9日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

## 介護予防カレンダー【11月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課(内線4305)

### ■地域体操クラブ

シルバリーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日(午前10時～11時30分)
青木自治会館	6日 13日 20日 27日 月曜日
内宿公民館(筒戸)	13日 27日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	14日 21日 28日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	7日 14日 21日 28日 火曜日
西ノ台集会所	1日 8日 15日 22日 水曜日
板橋コミュニティセンター	9日 16日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	2日 9日 16日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	2日 9日 16日 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	10日 17日 24日 金曜日
小絹コミュニティセンター	10日 17日 24日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	10日 17日 24日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	17日 金曜日
谷和原公民館	休講

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

※下線部の日は、医療専門職の講話や健康相談を実施します。

### ■すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

### ■あたまの健康チェック®

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査(認知症の検査)ではありません。

▶実施日時：11月16日(木) 午前9時～正午、22日(水) 午後1時～4時

▶対象者：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口にて各実施日の前日までにお申し込みください。

# 11月の各種無料相談

## 法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 程 11月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 0297 - 57 - 0205  
当日の正午までに要電話予約

## 心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 11月8日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 0297 - 57 - 0205  
前日の午後5時までに要電話予約

## こども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822  
※予約可能な方は事前連絡願います。



## 弁護士オンライン相談

～離婚や配偶者からのDV、養育費などの相談～

離婚、養育費、配偶者などからのDVを受けているなどで、悩んでいることはありませんか？

- 日 時 11月15日(水) 午後1、2、3時～ ※各回1時間
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822



令和5年度の年間予定はこちら

## ほっとステーションみらい

～女性のための相談室～

女性が抱えるさまざまな不安や悩みに関する相談

- 日 時 ① 11月7日(火) ② 21日(火) 午前10時～午後3時
- 場 所 ① コミュニティスペースみらい（伊奈庁舎敷地内）  
② 小絹コミュニティセンター
- 相談方法 電話または面接（1人50分以内）
- 相談員 市外在住の女性相談員
- 問い合わせ 地域推進課（内線1302）



詳細・予約はこちら

## 人権相談

～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 11月8日(水)
- 時 間 谷和原庁舎1階相談室、第3会議室  
各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課（内線4104）

## 消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日を除く  
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）  
☎ 0297 - 25 - 3288  
FAX 0297 - 57 - 2288

## 行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 11月16日(木) 午後1時30分～3時30分（予約不要）
- 場 所 板橋コミュニティセンター 研修室2
- 相談員 あきたのぶひろ 秋田信博さん なるしまつお 成島辰夫さん

## 結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 11月19日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 やまぐちとしこ 山口利子さん いししいあつこ 石井敦子さん
- 問い合わせ 地域推進課（内線1302）



## 教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 総合教育支援センター（上長沼1250）
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな  
☎ 0297 - 52 - 4332

## 上下水道

～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新設・改造・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 上下水道課（内線5305、5308）



市指定給水装置工事事業者



市排水設備指定工事店

水は大切な資源です。節水を心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

## 経営相談窓口

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

中小企業・個人事業主の皆さんへ

- 日 時 随時相談日を調整のうえ対応します。
- 場 所 谷和原庁舎1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3109）



# くらしの カレンダー

救急医療 ◎受診前にご連絡をお願いします

## ■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

### 【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

### 【診療科目】 内科・外科

## ■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

## ■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

### ●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

### ●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

## 納税など

納期限：11月30日(木)

国民健康保険税	第5期	住宅使用料	11月分
介護保険料	第5期	地代	11月分
後期高齢者 医療保険料	第5期	上下水道料金*	11月分 (9月使用分)
保育料	11月分	下水道受益者 負担金	第3期
児童クラブ 保護者負担金	11月分	学校給食費	10月分

※取手地方広域下水道合分を含む

## 日曜開庁日

### ■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	5日	19日
5日・19日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。		
伊奈 庁舎	12日	26日
パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。		

### ■業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

### ■問い合わせ

#### 市民窓口課

・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）  
・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

## みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※各階によって開所日・時間が異なりますのでご注意ください。

※市民活動まちづくりセンターの会議室の利用時間を、試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



### ■問い合わせ

1階：市民窓口課	☎ 0297 - 44 - 8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	☎ 0297 - 44 - 8822
3階：市民活動まちづくりセンター	☎ 0297 - 44 - 8833
4階：M-SPACE	☎ 0297 - 44 - 4108

## 粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

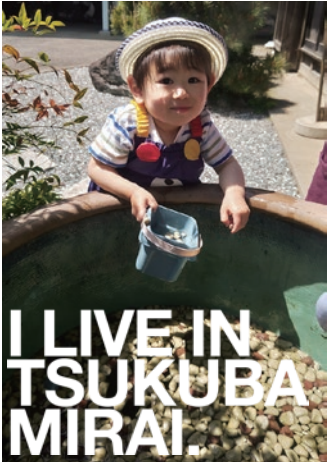
地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	12月6日(水)	11月27日(月)～29日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	11月8日(水)	10月30日(月)～11月1日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	11月15日(水)	11月6日(月)～8日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	11月22日(水)	11月13日(月)～15日(水)

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

## 市長動静（9月） 市長の主な動静を情報公開します。

- 1日(金) 第3回市議会定例会開会
- 4日(月) (株)茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメントとのフレンドリータウン協定締結式
- 10日(日) つくばみらい市秋季ソフトボール大会
- 12日(火) 関東鉄道(株)・茨城県警察 反射材キーホルダー寄贈式
- 18日(月) 老年クラブ芸能発表会
- 20日(水) 敬老祝い訪問
- 21日(木) 秋の交通安全キャンペーン、「米・食味分析鑑定コンクール」つくばみらい大会実行委員会第1回総会
- 22日(金) (株)アイモバイルとの包括連携協定締結式
- 24日(日) 市民懇談会
- 25日(月) 明治安田生命保険相互会社寄付金贈呈式、第3回市議会定例会閉会
- 30日(土) 地域身体障がい者スポーツ大会



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

今年はプール入るぞー!



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

うさちゃんがお友達



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

これからも笑顔あふれる人生を!



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

かわいさアピール



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

まるくん、長生きしてね!



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

かき氷、うまっ!



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

柚寿ちゃんの特等席♡



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

おばあちゃんに撮ってもらったよ♡



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

もうすぐ初めての夏がくるぞ



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

田植えのお手伝い!



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

笑顔が眩しい☆



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

初めて海を見ました!

I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

100年間、愛される地元をつくらう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。  
※市内在住・在勤・在学者に限りです。  
※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、**縦長の写真を応募してください。**

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係  
☎0297-58-2111  
✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp  
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。  
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは株式会社ユニバーサルデザインの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。