

防災行政無線を用いた 火災の周知を行います

☎ 伊奈庁舎防災課
(内線 2502)

市内で火災が発生し、周囲に影響が出る可能性がある場合、防災行政無線を用いた周知を行います。これは、火災現場周辺住民の皆さまへの安全対策として実施するもので、夜間・土日祝日に関わらず、サイレンを鳴らし、火災が発生した地区名および消防団出動分団名を放送します。地域の安全安心のため、ご理解のほどよろしくお願いたします。
※防災アプリや登録制メールなどへの配信は、遅れる場合があります。

▶消防車両の出動状況確認方法

○いばらき消防指令センターホームページ

○常総広域消防テレホンサービス

☎ 0297 - 22 - 0119

▶放送開始日：11月1日(水)

▶放送範囲：出動分団管轄地区



放送内容(例)

<サイレン吹鳴>

「つくばみらい消防署です」

「〇〇地区で、火災が発生しました」

「第〇分団、第〇分団、第〇分団、第〇分団は出動してください」

「こちらは、防災つくばみらいです」



新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

(保健福祉センター内 古川 1015 - 1) ☎ 0297 - 25 - 2100

令和5年秋開始接種実施中です！

接種期間は、令和6年3月31日(日)までです。

▶接種対象者：初回接種*が完了した生後6か月以上のすべての方

※1・2回目接種のこと(生後6か月～4歳は1・2・3回目接種のこと)

■紛失や転入等で接種券がない方

申請方法：ワクチン接種コールセンター ☎ 0800 - 800 - 3666

(通話無料) 受付時間午前9時～午後5時

(土・日・祝日除く)

厚生労働省 WEB サイト「ワクチンナビ」



予約方法

ワクチン接種コールセンターまたは「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」で予約してください。

※医療機関では予約できませんのでご注意ください。

○ワクチン接種コールセンター

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

0800 - 800 - 3666 (通話無料)

○「つくばみらい市新型コロナ

ウイルスワクチン接種予約サイト」



地域包括 支援センターです！

地域包括支援センターは、ご高齢の方の生活全般の相談窓口です。

高齢化に伴い、家族介護をする方が増えています。まじめな人ほど、介護の手を抜いたり、他人任せにすることに罪悪感を感じ、頑張ってしまうがちです。そして、休みなく続く介護が負担となり、介護者が心身ともに疲れてしまうこともあります。今回は「介護者の心身を守るために心がけておきたいポイント」を紹介いたします。

●ひとりで抱え込まない

ひとりで抱え込むと、負担はどんどん大きくなってしまいます。そのままにしておくと、いつか限界となり、介護を続けられなくなってしまうかもしれません。家庭内で役割分担をする、それが困難な場合には遠方の家族などに相談をして、介護負担が大きくならないようにしていきましょう。

☎ 市地域包括支援センター(伊奈庁舎1階)

☎ 0297 - 57 - 0203

●介護サービスを利用する

介護度により利用できるサービスの種類や頻度は異なりますが、介護保険を活用することで、介護の負担を減らすことができます。介護保険制度だけでなく、そのほかの福祉サービスなどを活用することも検討してみましょう。

介護者が無理をせず、負担がかかり過ぎないようにすることが大切です。介護に関する困りごとがありましたら、地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

