

# 子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。

※イベントや休室のお知らせは、市のホームページや <sup>スママチ</sup> SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ「子育て支援室イベントカレンダー」をチェック！！



子育て支援室の情報をアプリで！SumaMachi はじめました。

## Pick Up !

### 子どもの寝かしつけ、みんなどうしてる？

今回のテーマは、お悩みの方も多い「寝かしつけ」！！子育て支援室でママやパパに伺った実践方法をご紹介します。ぜひ参考にしてみてくださいね！

子育て支援室は、皆さんの子育てを応援しています。子育てで話したいこと、お困りごとがありましたら、ママパパかかりつけコーディネーターやスタッフにお声掛けください。

📍 およこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822

### みんなの寝かしつけ方法をご紹介します！

- 日中は子育て支援室や公園でもいっきり遊ばせる
- 夕食→入浴→歯磨き→絵本読み→就寝といった寝る前のルーティンを作る
- 夜泣きしたときは少し待ってから、お尻をトントンしたり、声かけをする
- お昼寝は夕方までに切り上げ、遊びやお風呂に誘って気分転換

## 各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる  
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



### 子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時  
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

#### 10月のBLOOMは…

- 巡回育児相談（4日）今回は助産師・保健師が来室します♪産後の身体・赤ちゃんの体重の増え具合や授乳などなど聞くことができます。
- ハロウィンWEEK（23～27日）今年もハロウィンにちなんだおぼけやかぼちゃの遊びが登場します！ぜひ、遊びに来てね♪



### ひなた保育園やわら子育て支援室ほかぼか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時  
簡戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

#### ほかぼかってね…

7月の「大好きなパン屋さん特集」では、たくさんの情報を頂き大好評でした。10月は、特集第2弾として「オススメの公園特集」を掲示します。秋はおさんぼの季節！素敵なおススメスポットを教えるに来てください。お待ちしております♪



### 富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時  
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

#### おすすめイベント

- バスでお出かけ（4日）※要予約
- 体操教室（17日）※要予約
- ハロウィン制作（10～13日）※要予約
- ハロウィンパーティー（23～27日）※要予約



### 子育て支援室おひさま・出張ぱんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時  
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

#### おすすめイベント

- 成長記録（3～6日）
- おひさま工作（11～15日）
- おひさまキッズ・3～5歳親子（14日）※要予約
- ぴよんぴよんクラス・2歳（21日）※要予約
- 誕生会（25日）※要予約 お待ちしております♪



### 認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時  
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

#### おすすめイベント

- 成長記録（4・5日）
- お誕生会（12日）
- 巡回育児相談（18日）
- Halloween week（23～31日）
- 英語とふれあうストロベリー（27日）※要予約
- ぜひ遊びに来てくださいね♪



### 小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時  
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

#### おすすめイベント

- ちびっこ運動会（18日）※要予約
- ハロウィンパレード（31日）
- 年齢別クラス
- りす1～2歳（11日）
- うさぎ1～2歳（6日）
- きりん2～3歳（27日）



### ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時  
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

#### おすすめイベント

- お外で遊ぼう DAY（4日）
- 制作（コロコロきのこさん）（16・17日）
- 成長記録 DAY（23日）
- シャボン玉 DAY（25日）
- 総合避難訓練（26日）
- るん2大運動会（31日）※要予約



### きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時  
神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

#### おすすめイベント

- カンフー体操（21日 午前10時20分～10時50分、午前11時～11時30分）
- ※要予約 各6組 対象：2歳以上
- ワッショ～！アチョチョアチョチョ～！！



### 子育て支援室フラワー

月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時  
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

#### 10月のフラワーは…

- おさんぼWEEK（26～31日）おさんぼBINGOを使って施設周辺をちょこっとおさんぼしてみよう♪何が発見できるかな？
- 巡回育児相談（18日）作業療法士と保健師が来室。指先の動きや身体の成長で気になることがあったら、この機会に相談してみよう！

