



## 教養講座

### 1 韓国語にふれあってみよう【伊奈公民館】

アンニョンハセヨ。ネイティブな韓国語講座を始めます。K-POP、韓流ドラマ、料理などをより身近に知るために、簡単な日常会話を覚えてみませんか。

- 日時：9月30日、10月14日・28日（各土曜・全3回）午前10時～正午
- 参加費：900円（3回分） ■定員：15人
- 講師：高山貴衣

### 4 包丁研ぎ教室【伊奈公民館】

「あれ、切れなくなったな」「力を入れないと切れないな」、そんな包丁が台所にありませんか。この機会に包丁の研ぎ方を習って、切れ味するどい包丁に変身させ、野菜やお肉を気持ちよく切って、お料理をより楽しみましょう。ご自宅の包丁を2本までご持参ください。

- 日時：令和6年1月18日（木曜・全1回）午前10時～正午 ■参加費：300円
- 定員：12人 ■講師：みらい研ぎクラブ

### 6 憧れのハワイアンキルト体験【伊奈公民館】

手軽に作れる小物からハワイアンキルトを始めませんか。直径20cmの円形の鍋敷きを作成します。絵柄は2種類からお選びいただけます。裁断済みの布を使って、初めての人でも分かりやすいように、縫い方のコツなどを丁寧に指導します。

- 日時：12月2日（土曜・全1回）午前9時～正午 ■参加費：2,800円（針を含むキット代） ■定員：10人
- 講師：勝佐 栄

## 料理講座

### 1 世界のキッチン～ベトナム編～【伊奈公民館】

茨城県で生活している外国人の方が講師となり、母国の味と一緒に作るという外国料理好きの人にはたまらない料理講座です。今年は日越友好関係樹立50周年を迎えます。とにかく楽しく・美味しく・わかりやすくベトナム料理を教わります。「食」を通して、異文化体験をしてみてください。

- 日時：11月4日（土曜・全1回）午前10時～午後1時
- 参加費：1,500円 ■定員：12人
- 講師：グエンゴクランチ

### 2 ワールドキャラバン～ヨーロッパの旅～イギリス・スペイン編【伊奈公民館】

県内に住むさまざまな国の人たちを通して、異国の文化や生活習慣を学んでみませんか。講師は外国人ですが、日本語で説明します。興味深い話から知らなかった世界が広がるかも…。講師は、(公財)茨城県国際交流協会の「ワールドキャラバン事業」から派遣されます。

- 日時：12月2日（土曜・全1回）午後1時30分～3時30分
- 参加費：300円 ■定員：20人
- 講師：ラウラ ウーリ ドミンクス

### 5 お洒落なお正月飾りアレンジ【伊奈公民館】

おしゃれに出来上がる、枯れないお花プリザーブドフラワーを使ったフラワーアレンジメント講座です。新しい年をおしゃれな手作りの、お正月飾りで迎えましょう！

- 日時：12月8日（金曜・全1回）午前10時～正午
- 参加費：3,000円
- 定員：15人 ■講師：河原由美

### 7 クリスマスのトピアリー【伊奈公民館】

クリスマスに素敵に彩る手作りのトピアリーはいかがですか。プリザーブドのモミで、丸かわいいトピアリーの土台をつくり、バラやクリスマスオーナメントを飾り、素敵なクリスマスのトピアリーを作ります。

- 日時：11月29日（水曜・全1回）午前9時30分～11時30分 ■参加費：3,300円（材料費込） ■定員：20人
- 講師：河原由美

### 3 はじめてのオカリナ【伊奈公民館】

楽器の演奏が初めての方や楽譜は読めないけれどオカリナを吹いてみたい、という方が対象です。持ち方から始め、指使いを順に覚えていきます。オカリナの素朴な音色が好きなら大丈夫。一緒に楽しく吹いてみませんか。オカリナAC管を使用します。お持ちでない方はレンタルできます（レンタル料：500円/4回）。

- 日時：10月10日・24日、11月14日・28日（各火曜・全4回）午後2時～3時30分 ■参加費：1,200円
- 定員：15人 ■講師：藤田佳代子



### 8 開運歴の見方と使い方【伊奈公民館】

運は誰にでも均等に巡ってきます。暦を読み解き、運を呼び寄せるにはまず知ることが大切です。積極的に行動すべき時、吉凶方位など九星気学で自分や家族の星を知り、来年がより良い年になるように勉強しましょう。新年の開運歴+解説テキスト付き。また、希望者には無料の手相鑑定があります。

- 日時：12月5日・12日・19日（各火曜・全3回）午前9時30分～11時30分
- 参加費：4,200円（テキスト代）
- 定員：15人 ■講師：佐藤宗眩

### 3 国産の材料で作る無添加みそづくり【JAみらいっ娘】

健康のために毎日摂りたい発酵食品のみそには色々な効果があることが分かっています。自分で手作りしたみそは、安心で味は格別です。国産大豆と地元米を使って10kgのJAの『かあちゃん味噌』を手作ります。※お問い合わせは伊奈公民館へ

- 日時：2月9日（金曜①午前・②午後）2月10日（土曜③午前）
- ※①～③の中から選んでお申し込みください。
- 時間：【午前】10時～正午 【午後】1時～3時
- 参加費：5,000円（10kg）
- 定員：各10人合計30人
- 講師：JA女性部