

4 家庭で楽しむキムチ作り

【伊奈公民館】

キムチは、美容と健康に良い人気の醗酵食品です。本場韓国キムチとなると材料が手に入れにくいですが、今回は日本の家庭でも作りやすいレシピで、とっても美味しい「白菜キムチ」と「ニラキムチ」を教わります。

■日時：11月21日（火曜・全1回）午前10時～午後1時

■参加費：1,500円（材料費込）

■定員：16人 ■講師：高山貴衣

5 手作りパンがある暮らしを始めませんか【伊奈公民館】

パンの焼ける香りは幸せな気持ちを運ぶことができます。今回は初めての方でも気軽に参加できるよう、手作りパンの基本を2回のコースでお伝えします。1回目はヘルシーな焼きカレーパン、2回目はミルクキーなシュガーバターと明太子クリームを挟んだミルク&明太子フランスパン（クリームも手作り）を作ります。

■日時：10月12日（木曜）、11月7日（火曜）（全2回）午前10時～午後1時

■参加費：2,200円（2回分）

■定員：8人 ■講師：高野可織

6 ハロウィンのデコマフィン

【伊奈公民館】

パンプキンとプレーン味の2種類のマフィンを作り、ハロウィン仕様のアイシングクッキーでデコレーションして仕上げます。食べるのがもったいないくらい素敵なハロウィンのマフィン作りを楽しみましょう。

■日時：10月27日（金曜・全1回）午前10時～午後1時

■参加費：1,000円（材料費込）

■定員：12人 ■講師：小川理恵

環境講座



1 桜の苔玉づくり【伊奈公民館】

苔むす森から、そのまま切り出してきたかのように、見ただけで癒される『苔玉』。ピロードのような美しい山苔を使い、長年研究を重ねてきた先生の指導で、どなたでも素敵な苔玉に仕上げることができます。今回は『桜の苔玉』を作ります。

■日時：3月7日（木曜・全1回）午前10時～正午

■参加費：3,000円（材料費込）

■定員：10人 ■講師：宮内 伶

2 知って役立つ 庭木剪定のコツ【みらいの森公園】

「家の庭木の手入れをしてみよう！」「木のことを勉強してみよう！」という方、ぜひご参加ください。庭を演出する植木の剪定方法について、時期やお手入れの仕方など基本から楽しく実践で学びます。

■日時：10月21日（土曜・全1回）午前10時～正午

■参加費：300円 ■定員：10人

■講師：飯田昌吾

わくわくチャレンジ講座

異なる年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育みます。

▶対象：市内在住・在学の小学1年生～中学3年生

※各講座で対象学年が異なります。

▶受講料：教材費など

▶申込方法：後日、学校から配布される募集案内をご確認ください。

※市内の私立学校や市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。

開催日	内容
① 10月21日(土)	農業体験をしてみよう ～お米が食べられるまで～
② 11月25日(土)	学ぼう！TX講座 ～TXの環境への取り組みとTX車両を学ぼう～
③ 12月9日(土)	世界のボードゲームで遊ぼう / パルーンアートに挑戦
④ 12月16日(土)	光の万華鏡をつくってみよう
⑤ 12月23日(土)	プログラミングで遊ぼう

おやがく みらい親楽講座

「みらい親楽講座」は、親としてのスキルアップや仲間づくりのため、子育てについて学ぶ場や交流を通して子育て世代を支援します。一緒に親であることを楽しみましょう。
※みらい親楽講座は、家庭教育支援を目的としています。

▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。

▶申込期間：9月1日(金)～15日(金)

※申込多数の場合、抽選とさせていただきます。

※お子さんの対象年齢は、令和5年10月25日現在のもの



初めの方大歓迎♪

広報12月号にも講座案内を掲載する予定です。

開催日	内容	対象 ※市内在住	人数 (目安)	時間	場所	参加費
① 10月25日(水)	わくわく親子体操♪	1歳半～未就学 児の親子	20組	午前10時 ～11時30分	みらい平コミュニティ センター	無料
② 11月2日(木)	おやこでスキンシップ♪親子ヨガ					
③ 11月9日(木)	おこづかい教育出前講座	未就学児の保護 者（託児あり）	20人	午前10時 ～11時		
④ 11月10日(金)	高校見学をしよう ～守谷高校・水海道第一高校・伊奈高校 見学～	中学生の保護者	20人	午前9時～午後0時30分	伊奈庁舎集合 ※バスで巡回します	300円
⑤ 11月16日(木)	親子で遊べる色カルタづくり ～色彩感覚を育み脳の発達へ～	保護者 (託児あり)	20人	午前10時 ～11時30分	みらい平コミュニティ センター	