

オンライン健康講座 「オンラインヨガ教室」

国では毎年9月1日～30日の1カ月間を「健康増進普及月間」と定め、全国的に普及啓発活動を行っています。本市では、今年度も健康づくりのためのオンライン健康講座を、10月から令和6年3月にかけて行います。

9月は、10月実施予定の「オンラインヨガ教室」の参加者を募集しています。ご自身の生活習慣を見直し、健康づくりに取り組んでみませんか？

▶日時：10月22日(日) 午前10時～11時30分

▶場所：オンライン(自宅)

▶対象：18歳以上の方でインターネット環境がある方

▶申込期限：9月22日(金)

▶申込方法：メールフォームから申し込みください。



☎ 健康増進課(保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

Let's enjoy cooking! 料理講座 参加者募集

野菜ソムリエプロ・フードコーディネーターの田野島方由子先生(株ORIGINESS)を講師にお招きして、料理講座を開催します。この機会に、大人数向けの調理の方法や衛生管理について学んでみませんか？

▶日時：11月9日(木)、22日(水)、12月6日(水) 午前10時～正午(全3回コース)

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 調理室

▶内容：地場の食材を活かした、ユニバーサルフード(高齢者や幼児も食べやすい食べ物)について教わります。

▶対象：市内在住の方 ※ボランティア活動に興味のある方優先

▶定員：12人

▶参加費：1,000円

▶持ち物：マスク、エプロン、三角巾

▶申込方法：応募フォームまたはお電話にてお申し込みください。



▶申込期間：9月4日(月) 午前9時～8日(金) 午後5時 ※定員になり次第締め切り

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

おもしろ理科先生 「カラフルでかわいいバスボム作り」

▶日時：9月17日(日) 午前10時～正午

▶場所：小絹コミュニティセンター多目的室

▶対象：どなたでも(小学校低学年までには保護者同伴)

▶参加費：300円

▶定員：20人(要事前申し込み)

▶申込期間：9月1日(金)～16日(土)

※図書館休館日を除く

▶申込先：小絹分館カウンターに直接お越しください(電話での申込不可)。



☎ 小絹コミュニティセンター内 図書館
小絹分館 ☎ 0297 - 34 - 1818

親子すこやか事業 「親子で動物に会いに行こう！」

▶日時：10月28日(土)

▶場所：日立市かみね動物園(日立市宮田町5-2-22)

▶参加費：1,000円/世帯

▶対象：市内在住のひとり親家庭の方

▶定員：10組 ※定員になり次第締め切り

▶申込期限：9月13日(水)

▶申込方法：下記問い合わせ先まで

▶主催：つくばみらい市母子寡婦福祉会



☎ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

「写遊いな」第23回 洞峰公園写真展

新聞紙見開き大の大型写真を含め、約40点展示します。ご来場をお待ちしています。

▶日時：10月5日(木)～11日(水) 午前9時～午後5時 ※5日は正午から、11日は午後3時まで

▶場所：洞峰公園新都市記念館(つくば市二の宮2-20)

▶入場料：無料

▶駐車場：洞峰公園北駐車場(有料)

☎ つくばみらい市文化協会 写遊いな青芳 ☎ 080 - 1201 - 0520

この夏、すみっコぐらしがアクア ワールド・大洗にやってくる！

アクアワールド・大洗では、10月31日(火)まで「すみっコぐらし」とのコラボレーションイベントを開催。物かげに隠れたり、何かになりきろうとしたり…。すみっコたちに似た特徴を持つ海の生き物たちを紹介するスペシャルコーナーや、限定ノベルティがもらえるキーワードラリー(有料)、コラボフードメニュー・グッズの販売など盛りだくさんでお届けします。この夏は、すみっコたちや海の生き物と一緒にアクアワールド・大洗を満喫しましょう！



詳しくはこちら



☎ アクアワールド茨城県大洗水族館
☎ 029 - 267 - 5151

第23回 想いのまま 写真展を開催します

会員の日ごろの成果を展示します。ぜひご覧ください。

▶日時：9月20日(水)～26日(火)

午前9時～午後5時 ※20日は正午から、26日は午後3時まで

▶場所：守谷市市民交流プラザ内市民ギャラリー(守谷市御所ヶ丘5-25-1)

▶入場料：無料

☎ やわらフォトクラブ 幹事：横山

☎ 090 - 6010 - 2387

かひろ 雅流賀博会 第28回おさらい会

日ごろのお稽古の成果を、市民の皆さんに向けて発表させていただきます。

▶日時：9月30日(土) 午後0時30分開演(開場：正午)

▶場所：きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館ホール

▶入場料：無料

☎ 賀博会 雅賀博

☎ 090 - 7188

- 0266

