

# 子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。

※イベントや休室のお知らせは、市のホームページや <sup>スママチ</sup> SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ  
「子育て支援室イベントカレンダー」  
をチェック！！



子育て支援室の  
情報をアプリで！  
SumaMachi  
はじめました。

## Pick Up !

### 子育てを頑張るママパパへ！

☎ およこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822

### 皆さんのリフレッシュ 方法をご紹介します！



暑い日が続いていますが、いつも子育てを頑張っているママやパパ、休息を取ってリフレッシュできていますか？  
今回は、子育て支援室に遊びにきているママやパパのリフレッシュ方法を聞いてみました。  
子育てなどで困ったり、疲れたりした時は、子育て支援室にいるママパパかかりつけコーディネーターにお声がけください。皆さんの子育てを応援しています。

- 子育て支援室で他のママパパやスタッフと話をしてリフレッシュ！
- 実家に帰る。子どもの世話やご飯の支度も分担できて感謝！
- 一時預かり（一時保育）やファミリーサポートを利用し、子どもを預け、美容院へ。

## 各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる  
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



### 子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時  
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

#### 9月のBLOOMは…

○パン販売（12日 午前11時～11時40分）  
買ったパンはお持ち帰りしても、BLOOM横のモグモグスペースで食べてもOK！また、モグモグスペースはパン販売以外の日でもいつでも利用可能です♪ ぜひ、ご利用ください。



### ひなた保育園やわら子育て支援室ぼかぼか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時  
簡戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

#### ぼかぼかってね…

お母さんのための絵本コーナーを作り、毎月いろいろなテーマの本を紹介しています。9月は、大好評のヨシタケシンスケさんの絵本特集です。ぼかぼかで大好きな絵本を教え合ったりしながら、ゆっくりと本を楽しんでください。



### 子育て支援室おひさま・出張ぱんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時  
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

#### おすすめイベント

○成長記録 WEEK（5～8日）  
○おひさま工作（12～17日）  
○こあら&びよびよクラス（妊婦さん&0歳）交流会（23日）※要予約  
○誕生会（27日）※要予約 お待ちしています♪



### 認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時  
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

#### おすすめイベント

○納涼祭（4・5日）○成長記録（12・13日）  
○制作「敬老の日オリジナルカメラ」（14日）※要予約  
○お誕生会（21日）○英語とふれあうストロベリー（22日）※要予約  
ぜひ遊びに来てください。



### 小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時  
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

#### おすすめイベント

○りすくらす（1・28日）※対象 0～1歳  
○うさぎくらす（14日）※対象 1～2歳 ○おはなし会（21日）※要予約  
○きりんくらす（29日）※対象 2～3歳  
※館内遊戯室は工事のため、9日までご利用できません。



### ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時  
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

#### おすすめイベント

○お外で遊ぼう DAY（7日）  
○制作（お月見）（13・14日）○るんるん2の部屋（20日）  
○お誕生日 DAYS（25・26日）○成長記録 DAY（29日）  
☆ご予約・ご来室お待ちしております♡



### きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時  
神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

#### おすすめイベント

○親子ヨガ（22日 午前10時30分～11時30分）  
※要予約 8組 対象1～3歳  
親子でのびのびスッキリ？  
たくさん覚えて、お家でも頑張っちゃおう？



### 子育て支援室フラワー

月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時  
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

#### 9月のフラワーは…

○リズムあそび（6日）ふれあいあそびやサーキットあそびなどで体を動かして楽しめます♪  
○作ってみよう（25日）※要予約 カラーセラピーで診断された色の糸を使って刺繍をし、キーホルダーを作ります♪

