

# 認知症を正しく知り、 温かく見守るために。

**介** 問 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4307）

**地** 問 地域包括支援センター ☎ 0297 - 57 - 0203

認知症は脳の病気によるもので、誰でも発症する可能性があり、とても身近な病気です。国内では約460万人の方が認知症を患っているとされており、超高齢社会に伴い今後も増加するとされています。認知症の方やご家族が、安心して生活を続けられるための取り組みをご紹介します。

## 認知症高齢者 SOS ネットワーク **介**

認知症により行方不明となる可能性のある高齢者の情報を事前に登録し、早期に発見、帰宅できるよう常総警察署などと情報共有します。登録された方には、衣類や靴などに貼り付けられる QR コードシールを配布します。

## 認知症高齢者探索支援サービス **介**

ひとり歩きのみられる方を介護している家族を対象に、インターネットで位置情報を探索することができる GPS 端末機を貸し出します（利用者負担あり）。

## 認知症カフェ **介**

どなたでも気軽に集いお茶を飲みながらほっと一息つける場所です。認知症の方も安心してご参加いただけます。

○かるがもカフェ

- ▶日時：毎月第2金曜日 午前10時～正午
- ▶場所：コミュニティスペースみらい（伊奈庁舎敷地内）
- ▶費用：100円

○かるがもカフェ in 絹の台

- ▶日時：毎月最終月曜日 午前10時～正午
- ▶場所：絹の台集会所
- ▶費用：100円

## 【9月は茨城県認知症を知る月間です】

県では、毎年9月を「認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発活動を実施しています。本市でもこの月間に合わせ、啓発事業を実施します。

### ①認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解するための講座です。市内には8,000人を超えるサポーターが誕生し、認知症の方やご家族を地域で温かく見守っています。

この機会に、認知症について理解を深めてみませんか？

- ▶日時：9月15日(金) 午前10時～11時30分  
(受付開始：午前9時30分)

- ▶場所：伊奈庁舎2階会議室1・2
- ▶対象：市内在住・在学・在勤の方
- ▶定員：20人（定員になり次第締め切り）
- ▶申込方法：地域包括支援センターまでお電話ください。
- ▶申込期限：9月14日(木)

## 地域包括支援センター（伊奈庁舎内） **地**

高齢者の生活を支える相談窓口です。認知症や認知症の疑いのある方やご家族からの相談もお受けします。また、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを推進するため、認知症地域支援推進員を配置し、相談支援などを行っています。「認知症が心配」「受診できる医療機関を知りたい」など、お気軽にご相談ください。

相談は下記の3カ所でも受け付けています。

対象地区	場所	連絡先
豊・谷井田・三島・東	いなの里	☎ 0297 - 57 - 1227
十和・谷和原・小絹・みらい平	ぬくもり荘	☎ 0297 - 52 - 1280
福岡・小張・板橋	雅荘	☎ 0297 - 20 - 5525

## 認知症・在宅医療あんしんガイドブック **地**

「認知症かも？」と思ったところから焦らず対応できるガイドブックです。地域包括支援センター窓口で配布しています。

## 認知症初期集中支援チーム **地**

認知症の心配のある方で、適切な医療・介護サービスなどに結び付いていない方を対象に、医師を含めた専門チーム（地域包括支援センター内に設置）が、早期に必要なサービスに繋げる支援します。

## 若年性認知症に関する相談窓口 **地**

若年性認知症コールセンター（☎ 0800 - 100 - 2707）でお受けしています。

### ②認知症普及啓発のための掲示

認知症の普及啓発活動を行うキャラバンメイト「認知症？伝え隊」のボランティアが作成した認知症に関するポスターを、伊奈庁舎ときらくやまふれあいの丘すこやか福祉館に掲示します。