

# スポーツ・レクリエーション活動の充実

主管課 教育委員会 生涯学習課

## 目指す姿

様々なスポーツ・レクリエーションの機会が提供される、健康で活力にあふれた市民生活を実現するまちを目指します。

## 目標指標

No	指標名	現状値 (2021)	目標値 (2027)
1	スポーツ施設利用者数(年)	90,030人	100,000人
2	スポーツ協会会員数	1,528人	1,600人
3	スポーツイベント・教室開催数(年)	2回	25回

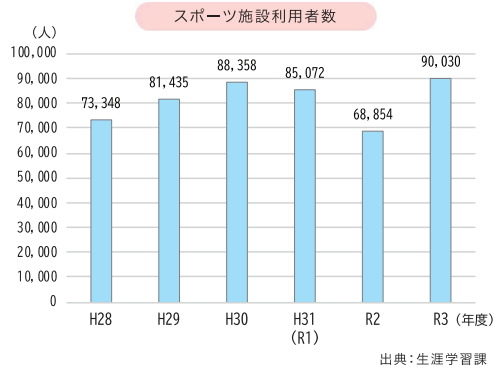
## 現状と課題

少子高齢化や新型コロナウイルス感染症の感染拡大に起因する生活様式の変化などにより、スポーツの果たす役割は、健康増進や体力向上だけでなく、地域コミュニティ\*の活性化など、健康で活力に満ちた地域社会を形成する上で欠かせないものになっています。

その一方でスポーツ活動実施率\*では、高齢者は高い水準にあるものの、働き盛り世代や子育て世代では、仕事や家事が忙しいなどの理由から低くなっています。

市民のスポーツ活動実施率\*を向上させるために重要な役割を担う、地域スポーツの拠点となる総合型地域スポーツクラブ\*は、順調に活動を進めています。より公共性を持たせるため法人化を検討する必要があります。

また、市内のスポーツ施設は建築から40年以上が経過し、老朽化した施設が多いため、計画的な修繕やメンテナンスが必要であり、子ども、高齢者、障がい者を含め、誰もが安全にスポーツを楽しむことができるような利用しやすい施設環境の整備も必要となっています。



## キーワード

総合型地域スポーツクラブ\* 総合運動公園 みらいマラソン\*  
スポーツフェスティバル 生涯スポーツ



関連計画 教育振興基本計画

## 取組方針

### 施設の長寿命化及び整備

指定管理者\*による専門的なメンテナンスと計画的な修繕により施設の長寿命化を図るとともに、様々な資金調達の方法を検討・活用し、安全で円滑に使用できる施設環境を整備します。

### スポーツに親しむ機会の提供

みらいマラソン\*、スポーツフェスティバル、スポーツ教室などを通じて、市民のスポーツへの関心・興味を高めるとともに、スポーツ活動の場や機会を提供します。

### 総合型地域スポーツクラブ事業の推進

幼児から高齢者まで気軽にスポーツを楽しめる「生涯スポーツ社会」を目指し、「誰でも」「いつでも」「いつまでも」スポーツに親しむことができる場として、総合型地域スポーツクラブ\*の充実を図ります。また、活動が更に継続・発展できるよう、地域の実情やニーズにあったクラブのあり方について指導・助言を行います。

### スポーツ関係団体の育成

指導者の育成促進や団体活動のPR支援などにより、団体活動の活性化を図るとともに、スポーツも多種・多様化しており、新しい情報の提供や新規団体設立への助言・支援などを行います。



## わたしたち市民にできること

- 家族や友人と様々なスポーツを楽しみます。
- ウォーキングなど適度な運動を習慣にします。
- イベントや教室などに参加し、新たな仲間を増やしていきます。
- スポーツ施設や備品は、マナーを守って利用します。

