



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.



このコーナーでは、小田川市長が掲げる今年の漢字「地」にちなんだまちづくりを紹介します。

Vol.7

# 幼少期からの英語教育で世界に羽ばたく

園 教育委員会庁舎学校総務課 (内線 7105)

グローバル化が急速に進む現代社会。国境を超えた交流やビジネスは、今や日常的に行われています。このような社会の中、異文化理解や異文化コミュニケーションがますます重要となっています。それに伴い、国際共通語である英語の重要性が高まっています。

令和2年度、小学校での英語教育が必修化されましたが、つくばみらい市では、令和3年度からALT (外国語

指導助手) を公立幼稚園 (すみれ幼稚園、わかくさ幼稚園、谷和原幼稚園) に派遣し、幼少期からの英語教育に取り組んできました。さらに今年度は、各幼稚園に対してALTを専属で1人ずつ配置し、子どもたちが英語に触れる機会をさらに増やしました。

今月号の特集では、公立幼稚園3園の英語教育の様子をお伝えします!

## 「アジア圏でも高い英語力」フィリピンから来た3人のALT

フィリピンでは英語が公用語の一つで、アジア圏でも高い英語力を誇ります (英語能力指数ランキング\* アジア24カ国中2位)。また、3人とも英語を教えるための国際的な資格 (TESOL/TEFL) を持つほか、着任前に日本の文化や教育制度などの専門的なトレーニングを受け、6月から各幼稚園で子どもたちと触れ合っています。

※ EF Education First 社調査 / 2022年



ベル先生 (わかくさ幼稚園)



ライ先生 (すみれ幼稚園)



ゼル先生 (谷和原幼稚園)

## 「楽しみながら」英語に触れる

ALTによる英語の時間では、みんな英語を使ってコミュニケーションを取っています。英語の動画による歌やダンス、英語を使った遊びなどを通じて、子どもたちが楽しく英語に触れることができます。



英語でお天気を言ってみよう!



お魚たくさん釣れるかな?

とびきりの笑顔でレッツダンス!



ゴールに向かってダッシュ!

## 「日常的に」英語に触れる

英語の時間以外では、ALTは各クラスで保育のサポートをしています。ALTと子どもたちとのコミュニケーション手段はもちろん英語! 英語の時間以外でも、子どもたちが日常的に英語に触れています。

# すみれ幼稚園の皆さんにインタビュー!



ライ先生



フィリピンのボホール島から来ました。豊かな自然に恵まれていて、美味しい魚や海藻が採れる、美しい島です。

日本に来る前は約5年間、オンラインで日本人に英語を教えていました。とても熱心にレッスンを受けてくれる生徒の皆さんを見て「オンラインではなく、直接教えたい!」と思うようになりました。また、もともと子どもが好きなので、日本でALTになろうと決めました。ただ、日本でALTになると決めた一番の理由は、日本は昔から憧れていた「夢の国」だったからです!

ALTになりたてのころ、子どもたちは恥ずかしがり屋さんでしたが、仲良くなってい

くにつれて、元気いっぱい接してくれるようになりました。英語の時間以外でも、子どもたちが積極的に話しかけてくれるのは嬉しいです!



英語の時間では、英語が苦手な子どもにも寄り添いながら、英語について楽しく学んでもらえるように意識しています。子どもたちには、いろいろな世界に触れ、自信をもって英語を話せる人になって欲しいと思います。

ライ先生はいつも明るく、笑顔が絶えない優しい先生です。子どもたちも、そんなライ先生の英語の時間を楽しみにしていて、英語の時間はいつも大盛り上がりです!

ライ先生と英語で楽しそうにお喋りしている子どもたちを見ると、子どもたちに英語力や積極性、コミュニケーション力が身についてきているんだと実感しますね。幼稚園児の段階から英語に楽しんで触れているので、小学生になってもスムーズに英語の授業に参加できると思います。

英語の時間以外でも、ライ先生は幼稚園教

諭の一人として保育のお手伝いや準備をしてくれるので、すごく助かっています。この教室の飾りは、ライ先生がほとんど作ってくれたんですよ!



ライ先生はまだ少ししか日本語を話せませんが、日本語を熱心に勉強しています。私たち教諭も見習って、ライ先生に積極的に英語で話しかけたり、英語の単語帳を作ったりして、子どもたちと一緒に英語を勉強するようになりました。

しもた  
下田教諭(きりん組担任)



ゆい  
夕依さん(きりん組)



英語の時間は、みんなで歌ったり踊ったりできるのでいつも楽しいです!

ライ先生は優しく、英語の時間以外でもよく話したり遊んだりします。

最近、おうちでも英語の動画をお姉ちゃんとお見ようになりました!



## 取材を終えて



公立幼稚園3園を取材して、どの園も子どもたちがALTと楽しそうにコミュニケーションを取っていたのが印象的でした。また、英語に触れる機会が多いことで、子どもたちの英語力そのものだけでなく、積極性やコミュニケーション力などにも良い影響が出ていることが分かりました。

今後はグローバル化がさらに進み、異文化理解や異文化コミュニケーションがさらに重要になっていくでしょう。その時に、この地で育った子どもたちが世界に羽ばたいていけるよう、つくばみらい市はこれからも英語教育に力を入れていきます!



このコーナーでは、ふるさとづくり寄附金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

Vol.8

## 子育て応援住宅の整備で新たな賑わいを

寄附区分：③地域の魅力をいかしたまちづくり事業

☎ 谷和原庁舎住まい開発政策課（内線 5401）

既存地区の定住人口の増加や地域活性化を目的として、旧わかかさ幼稚園の跡地を利用して、子育て応援住宅の整備を進めています。敷地内には、子どもたちが安全にのびのびと遊ぶことができる広場を整備し、隣接地には認定こども園を誘致することで、快適な子育て環境を創ります！  
令和6年度の完成を予定していますので、ご期待ください！



### ふるさとづくり寄附金やPFI手法を活用し、

- 民間のノウハウによる質の高いサービスの提供
- 市の財政負担の軽減

を実現！

来年度以降の住宅建設・維持管理費は、国の交付金や入居者からの家賃により、**市の財政負担が発生しない予定です！**



## 初代つくばみらい市長 いいじまぜん 飯島善氏 逝去

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線1101）



### 主な経歴

- 昭和 62 年 7 月 伊奈町議会議員
- 平成 2 年 7 月 伊奈町長
- 平成 11 年 6 月 茨城県町村会副会長
- 平成 17 年 2 月 伊奈町・谷和原村合併協議会会長
- 平成 18 年 5 月 つくばみらい市長
- 平成 23 年 4 月 旭日双光章（地方自治功労）受章
- 令和 5 年 6 月 正五位 受章

元つくばみらい市長の飯島善氏（92歳）が、6月4日に逝去されました。

飯島氏は、旧伊奈村、旧伊奈町職員を経て、昭和62年に伊奈町議会議員に当選、平成2年に伊奈町長に就任。平成18年3月の町村合併による市長選挙に当選し、平成22年5月まで計5期約19年にわたり、町長・市長としての重責を全うされました。

在任中は、つくばエクスプレスの開通とその沿線開発のほか、広範にわたる知識と確固たる政治信念をもって、教育、福祉、環境、防災、農政、産業振興などさまざまな施策を展開し、本市の基盤を築かれました。

市長退任後の平成23年春の叙勲では、それまでの功績により、旭日双光章（地方自治功労）を受章されました。  
ここに、亡き飯島氏を偲び、謹んで哀悼の意を表します。

# 夏の夜を彩る伝統の技

教育委員会庁舎生涯学習課文化振興室（内線7302）

つくばみらい市の夏の風物詩「綱火」。あやつり人形と仕掛け花火を結合し、お囃子に合わせて綱を操る伝統芸能です。本市には、「小張松下流綱火」と「高岡流綱火」の二流派が伝わっており、どちらも国の重要無形民俗文化財に指定されています。

夏の夜を幻想的に彩る、それぞれ趣の異なる2つの綱火をぜひ、ご堪能ください。



市観光協会  
ホームページは  
こちら

## 小張松下流綱火

- ▶日時：8月24日(木) 午後7時～
- ▶場所：小張愛宕神社（小張 3235）



## 高岡流綱火

- ▶日時：8月27日(日) 午後7時～
- ▶場所：高岡愛宕神社（高岡 630）

無料シャトルバスを  
運行します

- ▶ルート：みらい平駅～会場
- ▶時間：市ホームページをご覧ください。



市ホームページは  
こちら



Mirai  
Worker

このコーナーでは、仕事での真面目な顔からは想像できない、市職員のおほっこりするような一面を紹介します！



わかさ幼稚園  
教諭

くらばやし よしのり  
倉林 由知 (2014年度入庁)

笑顔を作るのが苦手です…と言いながらもノリノリで撮影に応じてくれた倉林さん。「キャプテン翼」に憧れサッカーに打ち込んでいたが、中学生時代の職場体験で、笑顔で子どもたちと触れ合う保育園の先生に出会い、先生を目指すようになった。

趣味はゴルフで、ゴルフ歴は10年以上。月に1度は友だちとラウンドする。「ゴルフをしている時が最高の幸せ」と満面の笑みで語っていると、話を聞きつけたゴルフ好きの園長先生が登場！倉林さんがゴルフ好きとは知らなかったとのこと。今度、園長先生とラウンドできるといいですね！

## 原水爆禁止訴え、平和大行進

伊奈庁舎秘書広報課（内線1101）

原水爆の禁止と核兵器の廃絶を訴える「原水爆禁止国民平和大行進」は、全国各地を11のコースで繋ぎ、人々に核兵器の廃絶を訴えています。今年も平和大行進の「リレー旗」が7月10日に伊奈庁舎に到着し、小田川市長、伊藤議長、町田教育長が、それぞれ署名したペナントを「リレー旗」にくくり付け、恒久平和の実現を願いました。本市は平成18年に、「非核平和都市」を宣言しています。



### つくばみらい市非核平和都市宣言

世界の平和と安全は、人類共通の願いである。

しかし、現在この地球上には数多くの核兵器が存在し、また、戦争や紛争も後を絶たず、人類の生存や自然環境に大きな脅威と不安をもたらしている。

世界で唯一の核被爆国の国民として、核兵器の恐ろしさ、戦争の悲惨さ、平和の意義を世界の人々に訴えていかなければならない。

ここにつくばみらい市は、非核三原則の堅持と恒久平和の実現を願い、安心して安全な市民生活を守ることを決意し、非核平和都市とすることを宣言する。

平成18年9月

# お米のイベント ぞくぞく開催!

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線3103)

令和7年に、国内外から約5,000点のお米を一堂に集め審査する「米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」を本市で開催します。また、今年4月から「お米を食べよう条例」を施行し、市内産米の消費拡大を図るため、「毎日お米を食べよう運動」を推進しています。昨年度以上に「お米」に関するイベントを多数開催しますので、皆さまの参加をお待ちしています。

## 第3回つくばみらい市米コンテスト開催!

市内産米の消費拡大やPRなどを目的に、みらい型農業事業の一環として、今年で3回目となる米コンテストを開催します。市内の生産者が丹精込めて作った新米が集結し、コンテスト当日は、米・食味鑑定士などによる官能審査を

最終審査として実施します。

ほかにも、市内産米の販売や大型農業機械の試乗体験など、市内産米や農業の魅力を感じることができるイベントとなっていますので、ぜひご来場ください!

▶日時: 11月19日(日) (雨天の場合は26日(日)に順延) 午前9時~午後3時

▶場所: 伊奈公民館、伊奈公民館前駐車場

▶内容: コンテストに出品されたお米の最終審査会・表彰式、市内産米の販売、大型農業機械の試乗体験、緑日コーナーなど



## 米飯官能鑑定士養成講座の申込受付中!

米・食味鑑定士協会の公認資格である米飯官能鑑定士の資格を取ってみませんか? お米の知識を学び、美味しいお米の炊き方や味わい方なども実践を通じて学べます。

前回の参加者からは、「炊き方を変えると毎日のごはんが美味しくなった!」など大変好評でした。

▶日時: 9月9日(土) 午前9時~正午

▶場所: みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶講師 (米・食味鑑定士): 米・食味鑑定士協会 鈴木秀之会長、  
(株)イリグチ 入口壽子代表取締役

▶申込方法: 電話または産業経済課窓口でお申し込みください。

▶参加費: 1,000円

▶申込期限: 8月25日(金)



## みらい米おにぎりコンテストの出品、締切迫る!

みなさんのおにぎりアイデアを教えてください! ご家庭の定番の味、懐かしの味、新発想の具材など、どんなアイデアも皆さんのオリジナルおにぎりです。

受賞者は米コンテストで表彰し、市内産米と市特産品を差し上げますので、ぜひご応募ください!

▶応募方法: Instagramの投稿、メール、郵送、窓口での応募用紙による応募

▶各賞: グランプリ1人 (市内産米30kg、5千円相当の特産品)  
準グランプリ1人 (市内産米10kg、3千円相当の特産品)

▶応募期限: 8月15日(火)



詳しくはこちら



## みらい米フォトコンテストに応募してみませんか?

つくばみらい市の魅力の一つである「お米」をテーマにした景色や行事などの写真を募集しています。ごはんを食べる風景、お気に入りのお弁当、おにぎりを食べるお子さん、生産者目線の米作りの風景、通勤途中の田んぼの景色など、

皆さんの目線の数だけお米のものがたりがあります。

受賞者は米コンテストで表彰し、市内産米と市特産品を差し上げますので、ぜひご応募ください!

▶応募方法: Instagramの投稿、メール、郵送、窓口での応募用紙による応募

▶各賞: グランプリ1人 (市内産米30kg、1万円相当の特産品)  
準グランプリ4人 (市内産米10kg、5千円相当の特産品)

▶応募期限: 9月15日(金)



詳しくはこちら



# 各種スポーツ大会の結果

教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

## つくばみらい市春季野球大会

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 野球連盟

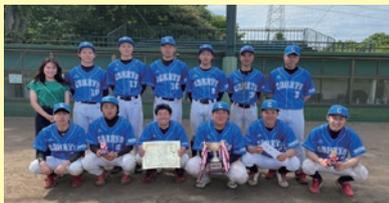
▶開催日：5月14日、21日、28日

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 野球場

▶参加チーム：20チーム

▶大会結果

- 優勝 コーリーズ
- 準優勝 カルピン
- 第3位 クボタ
- 第3位 ファンキーズ



## 令和5年度第2回つくばみらい市スナッグゴルフ大会

▶主催：つくばみらい市教育委員会

▶開催日：5月21日

▶場所：取手国際ゴルフ倶楽部 西コース 10番ホール

▶参加者：市立小学校2～6年生の19人

取手国際ゴルフ倶楽部西コース10番ホールにスナッグゴルフ特設コースを設置（9H）し、大会を開催しました。

▶各学年優勝者

- |      |                              |          |
|------|------------------------------|----------|
| 2年生  | 野本拓実 <small>のるとくみ</small>    | 富士見ヶ丘小学校 |
| 3年生  | 渡辺悠希 <small>わたなべはるき</small>  | 陽光台小学校   |
| 4年生  | 古谷一花 <small>ふるやいちか</small>   | 小絹小学校    |
| 5年生  | 海老澤直人 <small>えびさわなおと</small> | 富士見ヶ丘小学校 |
| 6年生  | 古庄桜千 <small>ふるしょうさち</small>  | 福岡小学校    |
| 総合優勝 | 古谷一花 <small>ふるやいちか</small>   | 小絹小学校    |



## スプリングトーナメント

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 バレーボール部

▶開催日：5月21日

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館

▶参加チーム：3チーム

▶大会結果

- 優勝 ZERO
- 準優勝 エンジェルス
- 第3位 シルキーズ



## 第34回つくばみらい市グラウンドゴルフ大会

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 グラウンドゴルフ部

▶開催日：5月18日

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 多目的広場

▶参加者：48人

▶大会結果

(男性の部)

- 優勝 速水政雄はやみずまさお
- 準優勝 森山哲雄もりやまてつお
- 第3位 坂本幸三郎さかもとこうさぶろう

(女性の部)

- 優勝 菊池利子きくちとしこ
- 準優勝 青木愛子あおきあいこ
- 第3位 新藤京子しんどうきょうこ



## 第19回ターゲットバードゴルフ春季大会

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ターゲットバードゴルフ協会

▶開催日：5月20日

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 多目的広場

▶参加者：62人

▶大会結果

- 優勝 平野義弘ひらのよしひろ
- 準優勝 前山茂子まえやましげこ
- 第3位 本多勝男ほんたかつお
- 第4位 中山幸江なかやまさえ
- 第5位 沼尻みよ子ぬまじりみよこ



## 第17回つくばみらい市長杯ゲートボール大会

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ゲートボール連合会

▶開催日：5月20日

▶場所：きらくやまふれあいの丘 ゲートボール場

▶参加者：15人

▶大会結果

- 優勝 加藤泰雄チームかとうやすお
- 準優勝 井上美恵子チームいのうえみえこ
- 第3位 五十嵐令子チームいがらしれいこ



## 広報つくばみらいアンケートにご協力ください！ No.209

伊奈庁舎秘書広報課（内線1105）

▶回答方法：以下の2種類の回答方法があります。

①市ホームページ上のメールフォーム

②回収ボックスへのアンケート用紙の投函



メールフォーム  
はこちら

※この回答部分を切り取って投函してください。

▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、図書館（本館）、伊奈公民館、コミュニティセンター（小絹・谷井田・板橋・みらい平）、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター（保健福祉センター内）

1 あなたの年齢を教えてください。

- 10代以下      20代      30代      40代
- 50代      60代      70代以上

2 あなたの居住地（町名）を教えてください。（例：富士見ヶ丘、筒戸 など）

# 市長へメールを送ってみませんか？

伊奈庁舎地域推進課（内線 1301）

手紙やメールにより皆さんからいただいたご意見・ご提案すべてに市長が目を通し、地域に密着した市政運営の参考にさせていただきます。

## Vol 6. 屋外にバスケットボールコートを作してほしい

近隣の屋外に、バスケットボールのコートが少なく感じます。たくさんの方が利用でき、バスケットボールを知らない人も興味を持てるような、屋外のバスケットボールのコートがあると良いと思います。

### 市長が答えます！

市内のミニバスケットでも、多くの子どもたちが小学校や総合運動公園体育館で、盛んに活動をしています。

特定のスポーツ施設の整備につきましては、令和5年度に市内のスポーツ施設の整備に関する基本計画を策定しますので、その中で、屋外のバスケットボールコートなどの設置についても検討してまいります。



市長へのメール送信フォームはこちら



### 3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回  
年に1回 ほとんど読まない

### 4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

### 5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

( )

### 6 よかった記事を教えてください。

( )

### 7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

( )

つくばみらい市役所（代表） ☎0297 - 58 - 2111

教えて！

# まみりん



市消費生活センター  
イメージキャラクター  
まみりん

市消費生活センター  
(谷和原庁舎1階)

☎0297 - 25 - 3288

## [今月のテーマ] 遠隔操作アプリ

### 安易に遠隔操作させない

遠隔操作アプリとは、自分のスマートフォンやパソコン(以下端末)に遠隔地の第三者が接続して、両者が画面を共有しながら遠隔操作を行うアプリのことをいいます。

パソコンメーカーなどがユーザーサポートとして使うものですが、副業や投資を誘う事業者がこのようなアプリを消費者の端末にインストールさせ、勧誘を行う相談が多く寄せられています。

「詳しい説明のために必要だ」と言われ、遠隔操作アプリをインストールし、消費者が自分の端末に表示された接続番号を伝えてしまうと、事業者は画面を共有できるようになり遠隔操作が可能になります。

この画面共有を悪用して、消費者にインターネット上でサラ金から借入れをさせて支払わせるトラブルが発生しています。アプリの安易なインストールは、自分が望まない操作をされることがあり危険です。絶対にやめましょう。

## 新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ



新型コロナウイルスワクチン接種対策室

(保健福祉センター内 古川1015 - 1) ☎0297 - 25 - 2100

接種状況を踏まえ、8月7日(月)から20日(日)まで、市内医療機関での接種を一時休止します。令和5年秋開始接種(9月以降)については、国から新たな情報が示されましたら広報紙、市ホームページでお知らせします。

### 令和5年春開始接種(8月31日まで)について

▶対象者

- ① 65歳以上の高齢者 ② 5～64歳で基礎疾患などを有する方
- ③ 医療従事者、高齢者施設などの従事者

※②③に当てはまる方、接種券を紛失された方は、接種券の申請が必要です。

▶申請方法

〇ワクチン接種コールセンター 受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

**0800 - 800 - 3666 (通話無料)**

〇厚生労働省ウェブサイト「ワクチンナビ」  
(<https://v-sys.mhlw.go.jp/application/3rd-inoculation.html>)

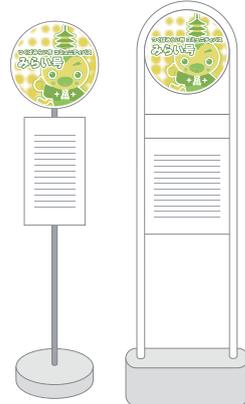


# みらい号は市内7ルートで毎日運行中です!



▲小絹ルートは電気バスで運行中

このマークのバス停が目印です。



## 運行中の7ルート

- みらい平通勤ライナー
- 板橋・みらい平ルート
- 小絹ルート
- 谷井田ルート
- 地区間南ルート
- 地区間西ルート
- 地区間東ルート

## バスロケーションシステム

スマートフォンから、みらい号の現在の運行位置やバス停への到着予定時刻などの運行情報を検索し、確認することができます。



時刻表や運賃等、最新の運行情報はホームページをご覧ください



お問い合わせ先

つくばみらい市都市計画課 0297-58-2111 (内線 5101)

お試し乗車券を利用してコミュニティバスみらい号にぜひご乗車ください!

コミュニティバスみらい号    コミュニティバスみらい号    コミュニティバスみらい号    コミュニティバスみらい号

### お試し乗車券



### お試し乗車券



### お試し乗車券



### お試し乗車券



※1枚につき1名様1回無料でご利用いただけます。切り取って乗車時に箱にお入れください。

※1枚につき1名様1回無料でご利用いただけます。切り取って乗車時に箱にお入れください。

※1枚につき1名様1回無料でご利用いただけます。切り取って乗車時に箱にお入れください。

※1枚につき1名様1回無料でご利用いただけます。切り取って乗車時に箱にお入れください。

裏面のアンケートにお答えください。

裏面のアンケートにお答えください。

裏面のアンケートにお答えください。

裏面のアンケートにお答えください。

換金不可・コピー無効

換金不可・コピー無効

換金不可・コピー無効

換金不可・コピー無効

有効期限：令和5年8月1日から

有効期限：令和5年8月1日から

有効期限：令和5年8月1日から

有効期限：令和5年8月1日から

8月31日まで

8月31日まで

8月31日まで

8月31日まで

# つくばみらい市の公共交通のご案内

時刻表や運賃等の運行情報は各ホームページをご覧ください



**つくばエクスプレス**  
みらい平駅(秋葉原方面、つくば方面)



**関東鉄道常総線**  
小絹駅(守谷・取手方面、水海道・下館方面)



**関東鉄道路線バス**  
近隣市と結ぶ4路線11系統

- 谷田部車庫～谷井田～取手駅西口
- 藤代駅～自由ヶ丘団地～みどりの駅
- 水海道駅～みどりの駅～土浦駅
- 岩井バスターミナル前～守谷駅西口



## 病院バス

- ① 筑波学園病院前～板橋・小張・みらい平・福岡地区
- ② JAとりで総合医療センター～きらくやまルート・伊奈庁舎ルート



**デマンド乗合タクシー「みらいくん」**  
つくばみらい市内全域を運行

※事前に利用者登録が必要です。



## 庁舎間シャトル便

谷和原庁舎～保健福祉センター～みらい平駅～みらい平市民センター～伊奈庁舎



## タクシー

- 有限会社常陽観光タクシー …………… 0297-58-0535
- 守谷タクシー有限会社 …………… 0120-84-0009
- さくら住宅株式会社 さくらタクシー … 0297-21-5080

※市役所・各コミュニティセンターで、コミュニティバス「みらい号」とデマンド乗合タクシー「みらいくん」の時刻表等が掲載された利用ガイドを配布しています。

### ご利用アンケート

事前にご記入のうえ、乗車時に箱にお入れください。

- ①年齢：( )歳代
- ②目的：  
買物・通院・通勤・通学・遊び・  
その他( )
- ③行先：市内・市外
- ④乗ったバス停：  
( )バス停
- ⑤降りたバス停：  
( )バス停

◆ご協力ありがとうございました。

### ご利用アンケート

事前にご記入のうえ、乗車時に箱にお入れください。

- ①年齢：( )歳代
- ②目的：  
買物・通院・通勤・通学・遊び・  
その他( )
- ③行先：市内・市外
- ④乗ったバス停：  
( )バス停
- ⑤降りたバス停：  
( )バス停

◆ご協力ありがとうございました。

### ご利用アンケート

事前にご記入のうえ、乗車時に箱にお入れください。

- ①年齢：( )歳代
- ②目的：  
買物・通院・通勤・通学・遊び・  
その他( )
- ③行先：市内・市外
- ④乗ったバス停：  
( )バス停
- ⑤降りたバス停：  
( )バス停

◆ご協力ありがとうございました。

### ご利用アンケート

事前にご記入のうえ、乗車時に箱にお入れください。

- ①年齢：( )歳代
- ②目的：  
買物・通院・通勤・通学・遊び・  
その他( )
- ③行先：市内・市外
- ④乗ったバス停：  
( )バス停
- ⑤降りたバス停：  
( )バス停

◆ご協力ありがとうございました。

# こんにちは！民生委員・児童委員です！

相談から支援へ『つなぐ』・地域を『見守る』

民生委員・児童委員は、皆さんと行政や関係機関を結ぶ『つなぎ役』です



☎ 伊奈庁舎社会福祉課（内線4108）

今回は、高齢者に関する相談例をご紹介します。

## 相談例

夫が亡くなり、一人暮らしになりました。  
子どもも遠く離れており、生活に不安を感じています。（80代・女性）



## 対応

相談を受けた民生委員は、相談者が一人暮らしに不安を感じていることから、市の高齢者福祉サービスのうち、安否確認や見守りのため、緊急通報サービスの設置を勧めました。相談者と、この情報を聞いた家族から、利用したいとの申し出があったため、市の窓口へ繋ぎ、サービスを受けるための対応を依頼しました。ほかにも、配食サービスの利用について調整を行いました。

民生委員・児童委員は相談内容に応じて、行政や関係機関など、必要な支援につなぎ、問題解決するよう寄り添います。お気軽にご相談ください。

# スマホ教室を開催します！

**参加費無料・事前予約制**

☎ 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課（内線1403）

スマートフォンをこれから利用する予定の方、使い方をもっと知りたい方に向けた内容でスマホ教室を開催します。（講師協力：セキショウモバイル㈱・ソフトバンクモバイル㈱）

- ▶対象：市内在住の方
- ※教室で使うスマートフォンは貸し出します（無料）。
- ▶定員：各回 20 人
- ※定員に達し次第、受け付けを終了します。
- ▶申込方法：行政経営デジタル戦略課まで電話でお申し込みください。申込時に、希望する日程と、教室内容（入門編・中級編・両方）をお伝えください。

- ▶申込期限：各開催日の1週間前まで（表参照）
- ▶教室内容と時間
- 入門編（午前10時～正午）  
…電源の入れ方、ボタン操作、カメラの使い方、インターネットの利用方法など
- 中級編（午後2時～4時）  
…メール、地図アプリ、LINEの使い方など

開催日	申込期限	場所
8月24日(木)	8月17日(木)	谷和原庁舎2階第1・2会議室
9月8日(金)	9月1日(金)	みらい平市民センター4階会議室2
9月12日(火)	9月5日(火)	板橋コミュニティセンター研修室1
令和6年 2月6日(火)	令和6年 1月30日(火)	谷井田コミュニティセンター研修室

スマートフォンは無料で貸し出すので持っていなくても安心♪



# 暑い夏を乗り切るために

## 熱中症予防のポイント

✓ こまめに水分・塩分を補給しましょう

○入浴前後や起床後も、まずは水分補給

○大量に汗をかいたときは、塩分補給を忘れずに

※治療中の方などの水分や塩分の摂取量は、かかりつけ医の指示に従いましょう。



✓ 暑さを避けましょう

○エアコンを上手に使いましょう

○外出時は涼しい服装、日傘や帽子

○少しでも体調が悪くなったら、

涼しい場所へ移動する



✓ 暑さに備えた体力づくり

○バランスのよい食事を心がける

○日ごろから適度に運動し、体力づくりを心がける

※毎日の健康チェックを行い、体調が悪い

ときは無理せず涼しい部屋で静養しましょう。



## すず どころ 「涼み処」開設中！

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線4306）

暑さを避けて涼しく過ごせるよう市内公共施設に「涼み処」を開設しています。どなたでもお気軽にご利用ください。

▶開設期間：9月末まで

▶開設場所：コミュニティスペースみらい、市立図書館、みらい平市民センター、きらくやますこやか福祉館、小絹児童館、みらい平コミュニティセンター、板橋コミュニティセンター、小絹コミュニティセンター、谷井田コミュニティセンター

▶開設時間：各施設の開所（館）時間に準じます。



このポスターが目印です

～ミニ健康相談を実施します～

涼み処開催期間に合わせ、下記の会場で血圧測定・骨密度測定を行います（事前申し込みは不要です）。

午前10時～11時は、65歳以上の方を対象にシルバーリハビリ体操を行う「地域体操クラブ」を開催しています。

どなたでも参加できますので、ぜひお気軽にお越しください。

※地域体操クラブのほかの会場・日程については、29ページをご確認ください。

※骨密度測定は希望者のみ（自己負担：200円）です。

場所	ミニ健康相談実施日	時間
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	8月8日(火)	午前9時30分～10時
板橋コミュニティセンター	8月10日(木)	
きらくやますこやか福祉館	8月18日(金)	
谷井田コミュニティセンター	8月24日(木)	

## YAWARA 福岡堰さくら公園 親水施設開放中！

☎ 谷和原庁舎都市計画課（内線5102）

▶運転期間：8月31日(木)まで

▶運転時間：午前9時～午後5時

※7月26日(火)、8月8日(火)、22日(火)は、親水施設の清掃のため、ご利用できません。

※天候により、実施日を変更する場合があります。

※ご利用の際は、こまめな休憩や水分補給などで、熱中症対策を心がけてください。



## 熱中症対策講習会を開催します！

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線7309）

本市と包括連携協定を結んでいる大塚製薬(株)と協力し、熱中症対策講習会を開催します。

この機会に、熱中症に関する知識を学んでみませんか？

▶日時：8月6日(日) 午後2時～3時

(受付開始：午後1時半)

▶場所：谷和原庁舎2階大会議室

▶対象：市内在住・在勤の方

▶定員：30人（先着順）

▶申込方法：QRコードからお申し込みください。

▶申込期限：8月3日(木)

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会





## 絶対勝利へ！茨城ダービー開催

境トリニタスとのダービーマッチが開催されました

6月25日、みらい平グランドにて関東サッカーリーグ2部の第7節が開催され、アイデンティみらいは2対1で境トリニタスに見事勝利しました。茨城県内をホームタウンに構える両チーム初のリーグ戦とあって、会場には多くのサポーターが詰めかけました。試合は押し込まれる展開もありましたが、ゴールキーパーの活躍と少ない決定機を決めきり、今季2勝目を挙げました。

## 木材を利用し、身近な問題の解決へ

谷和原中3年生、木工チャレンジコンテストで快挙

1月28日、「第22回全国中学生創造ものづくり教育フェア 木工チャレンジコンテスト」がオンラインで開催され、谷和原中学校3年生のみなみやまのわ南山能和さんが製作した「使い方に困らない収納ボックス」が特許庁長官賞を受賞しました。南山さんは「もともと物を作ることに興味が  
あり、コンテストに応募しました。より上の賞の受賞は叶わなかったけど、受賞できてとても嬉しかったです」と話してくれました。



## 県代表としていざ全国へ！

小絹小5年生と陽光台小6年生、陸上競技大会で優勝

6月11日、第39回全国小学生陸上競技交流大会茨城県大会がひたちなか市で行われ、小絹小学校5年生のマクキムマイケル秀斗さん（ビーイングJr.所属）が男子100mで13.30秒を記録、陽光台小学校6年生の小林香帆さん（同所属）も男女混合400mリレーで53.96秒の大会新記録で、それぞれ優勝しました。2人は茨城県代表として、9月に神奈川県で行われる全国大会への出場権を獲得しました。

## 適切な処置で人命を救助

消防本部で感謝状贈呈式が開催

6月20日、常総地方広域市町村圏事務組合消防本部で、筑波カントリークラブで発生した救急事案において人命救助を行った小林直人さんと同クラブ支配人の松田浩治さんに対し、岡野常総広域消防本部消防長から感謝状が贈呈されました。救急隊到着まで救命の連鎖が途切れる事なく、胸骨圧迫やAEDパットの装着、119番通報など適切な応急手当が行われた結果、尊い命が救われました。



左から岡野消防長、小林さん、松田さん、仲林消防次長

# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

## 市内の火災・救急

( ) は令和5年の累計

火災	6月分	
建物	0件	(4件)
車両	0件	(1件)
その他	0件	(2件)
計	0件	(7件)

救急	6月分	
交通事故	14件	(87件)
急病	148件	(849件)
その他	26件	(233件)
計	188件	(1,169件)

マイナポイントの申請期限は  
令和5年**9月末まで!**

詳しくは  
こちら

申請がまだの方はお早めに!

☎ 伊奈庁舎行政経営  
デジタル戦略課 (内線 1402)



## お詫びと訂正

広報つくばみらい7月号 (No.208) の21ページに掲載した「大正琴 無料体験会&コンサートを開催します!」の記事について、問い合わせ先に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。  
誤: ☎ 029 - 897 - 1111  
正: ☎ 090 - 7284 - 1049

## お知らせ

### 市議会議員一般選挙の 期日などが決まりました

- ▶投票日時: 令和6年2月4日(日)  
午前7時~午後6時
- ▶告示日 (立候補受付日): 令和6年1月28日(日)
- ▶定数: 18人
- 期日前投票について
- ▶投票日時: 令和6年1月29日(月)~2月3日(土) 午前8時30分~午後8時
- ▶場所: 伊奈庁舎1階小会議室、谷和原庁舎1階ロビー、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設1階多目的室  
※立候補予定者説明会は12月中旬を予定しています。
- ☎ 選挙管理委員会事務局 (伊奈庁舎総務課内) (内線 2105)

### 8月23日(水)にJアラート 全国一斉情報伝達試験を実施します

- 全国瞬時警報システム (Jアラート) の伝達試験を行います。この放送は、Jアラートによる、緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達ができるか確認するものです。なお、防災行政無線に連動して、防災アプリや登録制メール、SNSなどにも配信されるので、あらかじめご了承ください。
- ▶実施日時: 8月23日(水) 午前11時
  - ▶訓練放送内容  
♪上りチャイム♪  
「これは、Jアラートのテストです」×3回  
「こちらは、ぼうさいつくばみらいです」  
♪下りチャイム♪
  - ※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、内閣官房から人工衛星などを通じて瞬時に防災行政無線によりお伝えするシステムです。
  - ☎ 伊奈庁舎防災課 (内線 2502)

### 東地区まちづくりの会が 設立されました

6月18日、「東地区まちづくりの会」の設立総会が開催されました。  
「東地区まちづくりの会」は、東地区 (城中・東栗山・足高・東栗山住宅行政区) の住民により組織され、コミュニティの希薄化などの地域課題を自ら解決することや、地域の特性を活かした魅力ある地域づくりを推進することを目的に、東地区の住民が主体となって、さまざまな事業に取り組むために設立された地域コミュニティ組織です。  
小田川市長も設立総会に来賓として出席し、今後、市として同会を支援していきたいと祝辞を述べました。  
本市では、地域の課題が多様化・深刻化するなか、市民と行政の協働のまちづくりを推進し、地域コミュニティによる地域課題の解決や、地域の特性を活かした魅力ある地域づくりに取り組む地区を支援するため「地域づくり活動モデル地区支援補助金」を創設しました。令和5年度から東地区をモデル地区に指定し、「東地区まちづくりの会」が本補助金 (令和5年度予算額: 100万円) を活用し、さまざまな事業に取り組めるよう、支援していきます。



☎ 伊奈庁舎地域推進課 (内線 1301)

## 役目を終えた消防ホースが 動物の遊具に！

経年劣化により役目の終えた消防ホース120本が、宇都宮動物園(栃木県宇都宮市)で、動物の遊具として再利用されます！この取り組みにより、消防ホースの処分費用を削減することができました。



消防ホースでできたハンモックで寝る熊

※写真はイメージです。

☎ 伊奈庁舎防災課 (内線 2506)

## 公共下水道 使用可能エリア拡大中！

市民の皆さんの住環境の向上や環境への負荷軽減などを目的として、公共下水道の使用可能エリアを拡大しています。

過去5年間では、下記の地域が新たに使用可能エリアになりました。

令和5年：新戸、南、加藤の一部地域

令和4年：新戸、川崎の一部地域

令和3年：川崎、田村、小絹の一部地域

令和2年：鬼長、田村、南、福岡の一部地域

令和元年：西檜戸、東檜戸、奉社、谷口の一部地域

公共下水道が新たに供用開始した地区にお住まいの皆さんには、遅滞なく公共下水道に接続することが下水道法によって義務付けられていますので、速やかに接続していただくようお願いします。

工事を行う業者は、指定工事店に限定されています。指定工事店の名簿や使用可能となったエリアの詳細は市ホームページをご覧ください。上下水道課までお問い合わせください。



☎ 谷和原庁舎上下水道課 (内線 5303)

## ごみの分別に ご協力ください！

ごみの分別は、限りある資源を有効に活用するためのほか、安全で効率的なごみ処理を行うために必要不可欠です。分別しないままごみを出すと、作業員がケガをしたり、焼却炉などの施設が壊れる原因になります。ごみは正しく分別するようお願いいたします。



燃え残った  
金属類のごみ

▶ごみ分別の主なポイント

プラ容器

(プラスチック  
製容器包装)



ペットボトル



これらのマークがついているもので汚れの無いものは、別々に「資源物」へ！

汚れが落ちないものは「不燃ごみ」へ

○可燃ごみ：リサイクルできない紙くずや生ごみなど ※金属やプラスチックは不燃ごみへ

○不燃ごみ：資源物や可燃ごみ以外のごみ ※プラ容器やペットボトルなどは、分別と洗浄をすれば「資源物」としてリサイクルされます。皆さんのご協力をお願いします。今回ご案内したごみの分別の種類以外にも、資源物(ビン、あき缶、古紙、古布)、粗大ごみ、有害ごみなどがあります。

詳しくは「常総広域圏家庭ごみ分別の手引き」や市ホームページをご覧ください。



☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3306)

## スプレー缶などは 捨てる前に必ずガス抜きを！

カセットボンベやスプレー缶、ライターなどを捨てる時は、必ずガス抜きをして安全にしてから捨ててください。



▶ガス抜き作業時の注意点

○必ず風通しの良い屋外で行う。

○周囲に火の気がないことを必ず確認する。

○一度に大量に処分せず、少量ずつ処分する。

▶カセットボンベ・スプレー缶の場合  
安全を確認してからガス抜きを行い、空になったら市販の穴あけ器などを使い、缶に穴を空けて「あき缶」として捨ててください。

▶ライターの場合

安全を確認してから操作レバーを下げ(着火した場合は吹き消す)、ガスを出し切ってください。ガスが空になり着火操作をしても、火が着かなくなれば「不燃ごみ」として捨ててください。

☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3306)

## 茨城県警察による 巡回連絡へのご協力をお願い

茨城県警察では6月から、犯罪被害の当事者となりやすい65歳以上の高齢者が居住するご家庭を中心に、ニセ電話詐欺・住宅侵入窃盗に対する防犯指導・啓発などを目的に巡回連絡を実施していますので、ご協力をお願いします。

※ご不在のときには連絡事項を記載したパトロールカードをお配りしています。

☎ 常総警察署 地域課

☎ 0297 - 22 - 0110 (内線 291)

## 個人事業税は 便利な口座振替で

口座振替をご利用になると、納期限をうっかり忘れてたり、金融機関に向いて納付する必要もないので、とても便利です。お申し込みは、県税事務所または預金先の金融機関へお問い合わせいただくか、納税通知書(8月中旬ごろ発送)に同封のハガキをご利用ください。

☎ 茨城県土浦県税事務所 管理課

☎ 029 - 822 - 7203

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

### 学校に行きづらい 小・中・高校生と保護者の方へ

おやこ・まるまるサポートセンターでは、学校に行きづらい、登校しぶりのあるお子さんとその保護者を対象とした居場所「ふぁみりあ」を開設しています。お気軽にお越しください！

■ふぁみりあ ～こどものいばしょ～  
家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。スタッフ2人が常駐しているので、安心してご利用ください！

▶開設日：8月14日、28日 9月11日、25日 10月16日、30日 11月13日、27日 12月11日、25日 令和6年1月15日、29日 2月19日、26日 3月11日、25日（各月曜日）

▶時間：午後1時～5時

▶場所：みらい平市民センター3階

■ふぁみりあ ～ほごしゃのいばしょ～  
登校しぶりのあるお子さんの保護者の交流の場です。「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

▶開設日：8月14日、9月11日、10月16日、11月13日、12月11日、令和6年1月29日、2月26日、3月11日（各月曜日）

▶時間：午後1時30分～3時30分

▶場所：みらい平市民センター4階会議室2

▶その他：送迎は行っていません。いずれも予約不要、参加費無料です。また、時間内であれば出入り自由です。



「ふぁみりあ」のチラシはこちら（Instagram）

☎ おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822

### 就学時健康診断を 実施します

令和6年4月に就学する児童の就学時健康診断を、9月～11月に実施します。就学時健康診断を受診する小学校、実施日、受付時間などを記載した「健康診断通知書」を、8月上旬にご自宅へ郵送します。通知書に記載された小学校で受診してください。

詳細は市ホームページをご確認ください。



▶所要時間：約3時間

※通知書の裏面は、入学に必要な健康調査書となっていますので、事前に記入してください。

※下記の場合は、学校総務課までご連絡ください。

○8月18日（金）までに健康診断通知書が届かない場合

○指定された日程では都合が悪い場合や、市立小学校以外の学校に入学予定の場合

※健診当日の悪天候などにより、やむを得ず延期または中止する場合は、当日の午前10時までに市ホームページでお知らせします。

☎ 教育委員会学校総務課（内線7107）



### 8月は 電気使用安全月間です！

電気使用安全のチェックポイント

- タコ足配線はやめましょう
- コードを踏まないようにしましょう
- プラグはこまめに抜きましょう

☎ 一般財団法人関東電気保安協会 土浦事業所  
☎ 029 - 821 - 8929



### 募集

### 子育てボランティア養成講座を 開催します

子育てボランティアとして一緒に地域で活動しませんか？親子と触れ合いながら、地域の横のつながりを広げていきましょう。現在、地域で活動しているボランティアの方のお話を身近で聞ける、年に1回の機会です。ご興味のある方はぜひ、ご参加ください（ボランティア加入は随時受け付けています）。

※参加によってボランティアに無理に加入させられることはありません。お気軽にご参加ください。

※ボランティア活動は自分のペース、隙間時間での参加も可能です。

▶子育てボランティアの活動内容

子育てサロン（親子の遊び場）の実施、手遊び、託児（不定期）、定例会など

▶日時

第1回 8月28日（月）午前10時～

講師：人形劇団たんため ひろせかずみね 廣瀬一峰氏

第2回 9月12日（火）午前10時～

講師：子育てボランティア ソレイユ代

表 ほだいじもとこ 菩提寺宗子氏

▶場所：みらい平市民センター4階会議室2

▶託児：あり

▶申込方法：QRコード

またはお電話からお申し込みください。



☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

おやこ・まるまるサポートセンター

☎ 0297 - 44 - 8822



## つくばみらい市保育士合同 就職説明会を開催します

市内認可保育施設の合同就職説明会を開催します。保育施設の魅力や採用情報など、複数の保育施設の職員と一度に直接話せるチャンスです。市内の保育施設で保育士として働くことを考えている方、これから保育士を目指す方、ぜひご来場ください。来場者にはクオカードをプレゼント！

▶日時：8月6日(日) 午前10時～正午  
(受付：午前11時30分まで)

▶場所：みらい平市民センター4階会議室

▶対象

○保育士の資格があり、保育施設へ就職を希望される方

○保育士養成学校の卒業予定者および卒業生

○保育士を目指している方

▶参加施設 ※50音順

アイグラン保育園富士見ヶ丘、アイグラン保育園陽光台、エンジェル保育園、丘の上のつなぐ保育園、きらり保育園、テンドーラビング保育園みらい平、なのほな園、認定こども園ふたばランド、ひなた保育園みらい平、ひなた保育園やわら、富士見ヶ丘認定こども園、みらい認定こども園、陽光台保育園

▶参加費：無料

▶主催：つくばみらい市

▶協力機関：ハローワーク常総

※事前申込および予約は不要です。

固 伊奈庁舎みらいこども課 (内線 4200)

## 令和5年度 茨城県警察官 第2回採用試験のご案内

▶第1次試験日：9月17日(日)

▶申込期限：8月10日(木) 午後5時

▶試験区分：警察官A(大卒程度)、  
警察官B(A区分以外)

固 茨城県警察本部

警務課 採用係

☎ 0120 - 314 - 058 詳しくはこちら



## つくばみらい市児童クラブ 保育スタッフ募集

長期で勤務していただける方を募集します。放課後、児童クラブで過ごす子どもたちの保育と見守りをします。

▶児童クラブについて

放課後、保護者の方がお迎えに来るまで預り、保育・見守りをします。子どもたちは、読書、学習、工作、外遊びなどをして過ごします。

その間、スタッフの方には子どもたちが安心・安全に過ごせているか見守りをさせていただきます。危ない事をしていないか？楽しく過ごせているか？子どもたちのより良い「居場所」となっているか…。子どもたちの想像力には驚かされます。日々、子どもたちからパワーをもらえます。子どもたちの「無限の可能性」を引き出すお仕事を一緒にしませんか？

▶時給：1000円～

▶勤務日数：週3日から勤務可能 ※応相談

▶勤務時間：午後1時45分～5時

(午後7時まで勤務可能) ※応相談

▶募集クラブ：つくばみらい市内各児童クラブ(つくばみらい市立小学校敷地内)  
固 (株)アンフィニ ☎ 0297 - 20 - 7573



## 取手地方広域下水道組合 新規採用職員を募集します

令和6年4月1日採用予定の職員採用試験を実施します。

■事務職

▶採用予定人数：若干名

▶受験資格：平成10年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等

学校、高等専門学校、大学(短期大学を含む)を卒業した方または令和6年3月31日までに卒業見込みの方

▶職務内容：下水道組合に係る情報システム管理を含む一般行政事務

■技術職

▶採用予定人数：若干名

▶受験資格：下記のすべてに該当する方  
○平成5年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校、高等専門学校、大学(短期大学を含む)を卒業した方または令和6年3月31日までに卒業見込みの方

○土木・電気・機械のいずれかの専門課程を修了している方または修了見込みの方

▶職務内容：下水道施設の設計、積算、施工管理に関する事務

◆共通事項

▶第一次試験日時：11月5日(日) 午前9時～午後3時 ※事務職を受験する方は午前中で終了となります。

▶第二次試験日時：12月3日(日) ※詳細は第一次試験合格者へ別途通知します。

▶試験会場：取手地方広域下水道組合 県南クリーンセンター内

▶試験科目

○第一次試験：教養試験、事務適性検査、性格特性検査、専門試験(技術職を受験する方のみ対象)

○第二次試験：作文試験、集団討論、面接試験

▶申込書：組合指定様式を郵送による請求、または当組合ホームページからダウンロードしてください。

▶受付期間：8月14日(月)～9月13日(水)

▶申込方法：申込書を下記問い合わせ先まで郵送してください。※9月13日(水)必着  
詳しくはホームページ(<http://www.t-gesui.hs.plala.or.jp>)の試験要項をご確認ください。

固 〒302 - 8558 取手市小文間173番地 取手地方広域下水道組合 総務課 総務係 ☎ 0297 - 74 - 4125

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## ボランティア養成講習会を開催します

介護予防に効果のある体操を地域で広げていくためのボランティアを養成します。体操教室の参加者とのふれあいや、養成講座を一緒に受けた仲間との関わりは、これからの生活の支えになります。ご自身の健康のため、また社会参加の一環として仲間と楽しく活動してみませんか？

■シニアストレッチリーダー養成講座  
これまでの研究に基づいたストレッチ体操の効果的な方法を学ぶことができます。受講後に簡単な試験に合格すると「シニアストレッチリーダー」として認定され、地域で活動することができます。

▶対象  
○受講後に「シニアストレッチリーダー」として地域で活動ができる方  
○原則、全日程に参加できる方

▶受講料：無料  
▶定員：12人（定員を超えた場合は抽選）  
▶講座内容：ストレッチに関する講義、実技、指導法、柔軟性測定法など  
▶開催日：9月5日、12日、26日 10月3日、17日、24日、31日 11月14日（各火曜日）

▶時間：午後1時30分～3時30分  
▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設  
▶申込期限：8月15日(火)

■シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

「シルバーリハビリ体操」は、茨城県立健康プラザ<sup>おおたひとし</sup>管理者の大田仁史先生（医学博士）が考案した介護予防に効果がある体操で、「いつでも・どこでも・ひとりでも」できる体操です。シルバーリハビリ体操指導士は、この体操を広げるため、地域のコミュニティセンターや集会所などで日々活動しています。

▶対象  
○50歳以上の方で、常勤の職についていない方

○受講後に「シルバーリハビリ体操指導士」として地域で活動ができる方  
※受講後、指導士会に加入し、会を通して活動していただきます。

○原則、全日程に参加できる方  
▶受講料：無料  
▶定員：25人（定員を超えた場合は抽選）  
▶講習内容

○講話：超高齢社会の介護予防とシルバーリハビリ体操  
○実技：シルバーリハビリ体操 など  
▶開催日：10月2日(月)、6日(金)、11日(水)、13日(金)、20日(金)（予備日：10月27日(金)）  
※12月11日(月)フォローアップ研修会があります。

▶時間：午前9時30分～午後4時  
▶場所  
10月2日(月)：茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町993-2）※送迎あり  
それ以外の日：伊奈公民館  
▶申込期限：8月31日(木)

◆各講座の申込方法  
介護福祉課窓口またはお電話でお申し込みください。

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線4305）

## 読み聞かせボランティア養成講座開催

子どもと楽しむ絵本の読み聞かせ、あなたも一緒に学びませんか？読み聞かせ虹の会創立30周年記念事業となります！ご参加お待ちしております。

▶日時：8月27日(日)、9月2日(土)  
各日午後1時30分～3時30分  
※原則2回コースでの講座となります。  
▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 2階研修室1・2  
▶講師：新海博枝氏（「この本大好き<sup>しんかいひろえ</sup>の会」所属）

▶参加費：無料  
▶定員：30人  
▶申込期限：8月23日(水)  
▶申込先：下記問い合わせ先まで  
☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101

## コミュニティセンター講座受講生募集

■みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

【夏のメンテナンスヨガ】  
▶日時：8月10日(木) 午後4時～5時、17日(木) 午後2時～3時  
▶対象：高校生以上の方  
▶受講料：各500円  
【女性のためのボクシング】  
▶日時：8月12日(土) 午後6時～7時  
▶対象：初心者の方  
▶受講料：500円

■小絹コミュニティセンター

【親子ドローン講座】  
▶日時：8月9日(水) 午後2時～4時  
▶対象：小学生以上の親子  
▶受講料：500円

◆各講座の申込方法  
「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。  
☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設  
☎ 0297-38-7240

## 合気道体験教室参加者募集について

合気道の基本動作や技を体験できる、親子向け・シニア向けの教室を開催します。お気軽にご参加ください。

■夏休み親子合気道教室  
▶日時：8月18日、25日の全2回（各金曜日）午前10時～正午  
▶対象：市内在住の小学生とその保護者

## ■シニア合気道教室

▶日時：8月18日、25日の全2回  
(各金曜日) 午後6時～8時

▶対象：おおむね55歳から65歳までの方  
※医師から運動を止められている方はご遠慮ください。

### ◆共通事項

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい  
(総合運動公園) 武道場

▶募集人数：各教室10人(親子は5組)  
程度

▶参加費：全2回分500円(親子は1組につき)

▶持ち物：運動ができる服装

▶申込期限：8月10日(木)

▶申込方法：下記問い合わせ先まで  
〒市スポーツ協会合気道部 代表：山本 やまもと  
☎090 - 8808 - 5758

## 親子すこやか宿泊研修事業 参加者募集

社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

▶日時：9月30日(土) 午後2時～10月1日(日) 午後1時 ※現地集合、現地解散  
※遅刻、早退はできません。

▶場所：水戸市少年自然の家(水戸市全限町80-1) ☎029 - 254 - 2200

▶定員：50人(定員を超えた場合は抽選)

▶対象の子：年長児～中学2年生

※全日程参加できる方のみ

▶参加費：1,000円/世帯

▶申込期限：8月18日(金)

▶申込方法：下記問い合わせ先まで

※詳細は参加者決定後にご連絡します。

〒社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029 - 221 - 7505

## 親子 DE 認知症サポーター 養成講座を開催します

小学生とその保護者を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催します。

### ■認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症の方を暖かく見守り支援する「応援者」です。ゲームや寸劇などを通して、親子で楽しく学べる講座です。

この機会に、親子で認知症への理解を深めてみませんか？

▶日時：8月18日(金) 午前10時～11時30分(受付：午前9時40分～)

▶場所：伊奈庁舎2階会議室

▶対象：小学1～3年生の児童と保護者

▶参加費：無料

▶定員：20組(定員になり次第締め切り)

▶申込方法：メールフォームまたは電話にてお申し込み下さい。

▶申込期限：8月17日(木)



メールフォームは  
こちら

〒市地域包括支援センター(伊奈庁舎1階)

☎0297 - 57 - 0203

## 令和5年度第1回里親制度 説明会を開催します

▶日時：8月26日(土) 午前10時～午後0時30分

▶場所：つくば同仁会子どもセンター地域交流スペース(つくば市高崎802-1)

▶内容：里親制度の説明、里親さんの体験談

▶定員：30人

▶参加方法：会場参加または動画視聴参加(後日、YouTubeで限定公開します)

▶申込先：下記問い合わせ先まで

▶参加費：無料

〒社会福祉法人 同仁会 担当：増子 ましこ

☎080 - 8434 - 3329

✉fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp

## ゲートキーパー研修 参加者募集

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ役割が期待される「ゲートキーパー」を学ぶ研修会を開催します。研修会では、自殺予防の視点から、「うつ」や精神疾患の理解を深め、対応方法などを学びます。身近な家族や大切な人を支えるために、ぜひ、ご参加ください。

▶日時：9月10日(日) 午前9時30分～正午

▶場所：保健福祉センター(古川1015-1)

▶講師：研究学園ななほクリニック  
院長 小野真吾医師

▶定員：15人(予約制)

▶申込先：QRコード、  
健康増進課窓口または電話のいずれか

▶申込期限：9月8日(金) 午後5時15分

〒健康増進課(保健福祉センター内)

☎0297 - 25 - 2100



## 「日本舞踊教室」 参加者募集

文化庁の補助事業として日本古来の文化を子どもたちに伝承する取り組みです。舞踊のほか、礼儀作法、着付、着物のたたみ方などが身に付きます。やさしい曲から古典ものまで稽古します。

▶日時：8月5日(土)～令和6年1月27日(土) 午後1時30分～3時30分(全20回)  
申込期限までは途中からでも参加できます。

8月稽古日：8月5日、19日、26日(各土曜日)

▶場所：小絹コミュニティセンター

▶対象：主に小学生

▶持ち物：浴衣一式(浴衣・紐・帯)、足袋

▶参加費：無料

▶申込方法：QRコード

からお申し込みください。

▶申込期限：8月25日(金)

〒古典舞踊普及会 木村 きむら

☎080 - 6547 - 6166



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## 手続き・申請

### 児童扶養手当 現況届の提出を忘れずに

7月下旬に通知書を郵送します

児童扶養手当受給者の方（支給停止者を含む）は、毎年8月に現況届の提出が必要です。お手元に通知書が届きましたら、内容を確認後、申請してください。

▶提出期限：8月31日(木)

▶提出先：伊奈庁舎みらいこども課窓口

※現況届の提出がない場合は、11月分以降の手当を支給することができません。

また、現況届未提出のまま2年間を経過すると、時効により手当の受給資格を喪失しますのでご注意ください。

※養育費を受け取っている方は、前年に「受給者」または「児童」が受け取った金額を申告する必要がありますので、来庁前にご確認ください。

☎ 伊奈庁舎みらいこども課（内線 4202）

### 市競争入札参加資格申請を 追加で受け付けます

本市が発注する建設工事、業務委託および物品納入などの競争入札へ参加を希望する方の「入札参加資格申請」の追加受け付けを行います。

▶受付期間：8月1日(火)～15日(火)

(土・日・祝日を除く)

▶申請方法：郵送のみ

▶登録期間：10月1日(日)～令和7年3月31日(月)

▶申請場所：下記問い合わせ先まで

※申請書・添付書類などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

☎ 〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市総務部財政課契約検査係（内線 2207）

### 特別児童扶養手当 所得状況届の提出を忘れずに

特別児童扶養手当受給者の方（所得限度額超過により支給停止中の方を含む）が、受給資格を継続するためには、毎年「所得状況届」の提出が必要です。

提出された所得状況届をもとに、受給者本人および同居親族などの所得状況を確認し、本年8月から翌年7月までの手当が受給できるかどうかを判定します。

受給者の方には、所得状況届書を同封した通知を送付します。提出がないと、手当の支給が遅れてしまうことがありますので、忘れずに提出をお願いします。

手当額表	令和5年3月まで(改定前)	令和5年4月から(改定後)
特別児童扶養手当(1級)	52,400円	53,700円
//(2級)	34,900円	35,760円

▶提出期間：8月1日(火)～31日(木)

※土・日・祝日を除く

▶提出先：伊奈庁舎社会福祉課

(6番窓口)

▶持参するもの：ご自宅に届いた通知をご覧ください。

※この手当は、精神または身体に重度・中度の障がいがある20歳未満の児童を、家庭で監護（保護者として生活の面倒をみること）している父または母、もしくは父母に代わって養育している方が受けられる手当です。

対象と思われる児童を監護していて、まだ申請をされていない方は、お問い合わせください。

☎ 伊奈庁舎社会福祉課（内線 4103）

### 低所得の子育て世帯に対する 給付金を支給しています

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、

特別給付金の支給を行っています。

※本制度は、国が実施する全国共通の給付金です。

▶対象：平成17年4月2日～令和6年2月29日までに出生した児童

▶支給額：児童1人当たり一律5万円

▶申請期限：令和6年2月29日(木)

※郵送：消印有効

詳しくは市ホームページ

をご確認ください。

☎ 伊奈庁舎みらいこども課（内線 4202）



### 高齢者安全運転支援装置の 整備費を補助します

本市では、高齢ドライバーの運転誤操作による事故を防ぐため、安全運転支援装置（後付け）の購入および整備にかかる費用の一部を補助しています。

▶補助額：整備費用の1/2（上限3万円）

▶補助対象装置

○急発進抑制装置：アクセルペダルの踏み間違いによる急発進を抑制する装置

○対歩行者衝突被害軽減ブレーキ：歩行者の飛び出しなどの危険を感知し、自動ブレーキが作動する装置

▶補助要件

○有効な運転免許証を保有し、市内在住で70歳以上の方

○令和5年4月1日以降に装置を整備し、費用の支払いが完了している方

○車検証に「自家用」と記されており、所有者（使用者）の氏名と運転免許証の氏名が同一であること など

▶添付書類：車検証の写し、運転免許証の写し、整備費用などの領収書、安全運転支援装置の機能が確認できる書類、整備前・後の写真など

詳しくは市ホームページを

ご覧いただくか、防災課へ

お問い合わせください。

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2503）



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆イベント

## 市民活動支援補助金を活用しませんか？

本市では、「子育て」「福祉」「国際交流」など、さまざまな地域課題について、市民活動団体が解決に向け自主的に取り組む事業に対して補助金を交付し、団体活動を支援しています。

9月から2次募集分の申請受付を行いますので、ご活用ください。

▶受付期間：9月1日(金)～30日(土)午後5時(月曜日を除く)

▶補助対象事業：地域課題の解決に向け、市民活動団体が自主的に行う事業

※補助金額は予算の範囲内となるため、希望する申請金額に満たない場合があります。

■補助金の説明会・相談会を開催します  
市民活動支援補助金を活用し、事業を検討している団体の皆さんを対象とした説明会・相談会を開催します。ぜひご参加ください。

▶日時：8月23日(水)午前10時～正午

▶場所：みらい平市民センター4階会議室2

▶対象：市民活動団体に活動している方、またはこれから団体を立ち上げようと考えている方

▶申込方法：市民活動まち

づくりセンターへ電話、

またはホームページ内

にあるメールフォームから

お申し込みください。

☎ 市民活動まちづくりセンター

☎ 0297 - 44 - 8833



詳しくはこちら

## 稲作のカメムシ防除対策を支援します！

本市では、環境に配慮した農業を推進するため、SDGsの観点や、みどりの食料システム戦略の方針に基づき、ネオニコチノイドを含まない農薬の推進を図るとともに、お米の品質低下の原因となるカメムシなどの病害虫防除に取り組んだ水

稲農家を対象に、薬剤購入費用の一部を補助します。

▶対象者：市内の水稲農家

▶補助額

① カメムシ防除に効果のある薬剤のうち、非ネオニコチノイド系の薬剤購入費(税抜き)の50%以内

② カメムシ防除に効果のある薬剤のうち、ネオニコチノイド系の薬剤購入費(税抜き)の35%以内

③ ①②以外の病害虫防除薬剤購入費(税抜き)の20%以内

※令和5年度水田営農実施計画書の主食用米の作付計画面積が上限です。

※除草剤は対象外

▶申請方法：産業経済課窓口で申請書と薬剤の納品書および領収書の写し(または薬剤販売証明書)を提出してください。

▶提出期限：令和6年2月末

※早めの申請にご協力をお願いします。

☎ 谷和原庁舎産業経済課(内線3105)

## 農地(畑)の砂ぼこり対策の種子を無料で配布します

冬季の強風による土の飛散や砂ぼこりの防止を目的として、農地(畑)の所有者や管理者を対象に、ヘアリーベッチまたはライ麦の種子を無料配布します。秋季から冬季の作付けにより、砂ぼこり対策へのご協力をお願いします。

▶申込期間：8月1日(火)～15日(火)午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

▶申込方法：産業経済課に、希望する種子の種類、対象農地の場所(地番など)をお伝えください。※農地の利用状況を確認する場合があります。

▶配布時期：10月上旬予定

※数に限りがありますので、無くなり次第配布終了となります。

☎ 谷和原庁舎産業経済課

(内線3105、3106)

## 農業用暗きょ排水設置の資材費を補助します！

水田に農業用暗きょ排水設置の工事をする場合は、資材費に対する補助金を申請できます。

▶要件：下記の要件すべてを満たす必要があります。

○市内在住で、農業用暗きょ排水を施工しようとする農地の所有権または耕作権を有する者であること

○市内に所在する農地であること

○年度内に農業用暗きょ排水設置工事を竣工すること

▶補助対象経費

農業用暗きょ排水設置工事に用いたパイプ類および水こうの資材費のみ

※そのほかの資材購入費や委託費などは補助対象になりません。

▶補助金額：下記のいずれか低い額(上限6万円)

○資材費から消費税を除いた額の1/2

○施工距離(m)×150円/m

▶申請方法：申請書類一式を産業経済課で受け取り、必要書類を添えて申請してください。来庁することが難しい方には、申請書類一式を郵送します。

※事後の申請は受け付けられません。必ず施工前(資材購入前)に申請してください。

▶受付開始日時：8月1日(火)午前9時

※補助金は予算の範囲内での交付となります。申請額が予算額に達した段階で、受け付けを終了します。

☎ 谷和原庁舎産業経済課(内線3102)

## 農業委員会各種申請

8月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：8月21日(月)～25日(金)

※定例総会は9月11日(月)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局

(内線6300～6302)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆イベント



## 相談

### 税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

- ▶ 予約方法：事前に電話で申し込み
  - ▶ 日程：9月5日(火)、12日(火)、19日(火)
  - ※ 1人40分程度、各日3人まで
  - ▶ 場所：関東信越税理士会土浦支部  
(土浦市中央1-11-19)
- ☎ 029-824-5055

### 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

- ▶ 予約方法：事前に電話で申し込み
  - ▶ 予約電話：☎ 0297-58-5552
  - ▶ 日時：8月21日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時
  - ▶ 場所：常陽銀行伊奈支店
- ☎ 0297-58-5552

### 出張ハローワーク！ ひとり親全力サポートキャンペーン

伊奈庁舎に「ハローワークの臨時相談窓口」を設置します。普段は忙しくてハローワークに行くことができないお母さん、お父さん、児童扶養手当の現況届の提出の際に、ぜひお越しください。

- ※ 相談は、ひとり親の方に限ります。
  - ▶ 日時：8月2日(水) 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)
  - ▶ 場所：伊奈庁舎1階相談室2
- ☎ 0297-22-8609

### 外国人のための 一日無料専門家相談会 in 土浦

- ▶ 日時：9月3日(日) 午前10時～午後3時(受付終了：午後2時30分)
- ▶ 場所：土浦市役所本庁舎2階研修室1・2(土浦市大和町9-1)
- ▶ 相談内容：在留資格、労働問題、結婚、税金、保険、そのほか生活全般

※ 弁護士のほか、就労については行政書士や社会保険労務士などに相談できます。  
※ 相談無料、面談方式、秘密厳守、通訳付き

▶ 対応言語：日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語

☎ 公益財団法人 茨城県国際交流協会外国人相談センター ☎ 029-244-3811  
(当日の連絡先：070-4002-2547)

## ★ イベント

### おやこで作ろう まるまるランチ ～サラダうどんをつくろう～

お子さん主体と一緒に食材をちぎったり、混ぜたり、盛り付けたりと、一緒に料理をしませんか？ お子さんが自分で料理をすることで、食への関心が広がります。できた料理は親子で、また参加者同士と一緒に食べ、楽しい時間を過ごしましょう！ぜひお申し込みください。

▶ 日時：8月21日(月) 午前11時～午後0時30分

▶ 場所：みらい平市民センター3階  
▶ 対象：2歳以上の未就学児と保護者  
▶ 費用：100円/人 ※ 親1人、子1人で参加の場合は200円頂きます。

▶ 定員：親子6組(定員を超えた場合は抽選)  
▶ 申込期間：8月1日(火)～10日(休)

▶ 申込方法：QRコードからお申し込みください。

※ お持ち帰りはできません。  
※ 詳細は、QRコードをご確認ください。

※ 次回以降の開催は、10月、12月、2月です。それぞれの季節にあったランチメニューを予定しています。

☎ およこまるまる・サポートセンター  
☎ 0297-44-8822



### お菓子作りサロン「かのん」 親子クッキング参加者募集！

5月からオープンしたお菓子作りサロン「かのん」で、夏の思い出に親子でお菓子作りに参加しませんか？

▶ 日時：8月26日(土) 午前10時～正午  
▶ 場所：みらい平コミュニティセンター

supported by 成島建設 2階調理室

▶ 参加費：500円

▶ 対象：親子(お子さんは小学生のみ)

▶ 募集組数：4組

▶ 申込方法：下記問い合わせ先までお電話でお申し込みください。

▶ 申込締切：8月18日(金)

▶ 主催：お菓子作りサロン「かのん」

☎ 社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター ☎ 0297-25-2101

### 観光帆引き船を 見学しませんか？

かすみがうら市では、観光帆引き船操業を7月下旬から11月下旬まで行っています。帆引き船は明治13年に初めて霞ヶ浦に浮かび、昭和40年ごろまで画期的な漁法として霞ヶ浦の漁業を支えていました。そんな帆引き船を、随伴船から間近で見学できます。

▶ 乗船料：一般：2,000円、小・中学生：1,000円、未就学児：無料

※ 事前予約制

詳しくは、かすみがうら市観光協会ホームページをご覧ください。

☎ かすみがうら市観光協会  
☎ 029-897-1111



### アクアワールド・大洗 「IWASHI LIFE」がバージョンアップ！

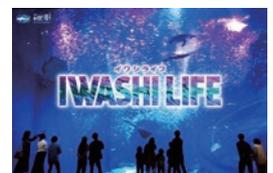
「サメの飼育種類数日本一」アクアワールド・大洗の、光の演出とBGMに合わせてイワシたちが美しく群れ動く姿をお楽しみいただける「IWASHI LIFE」がバージョンアップしました！約2万匹のイワシたちの力強い動きと、幻想的な演出によって表現する“生命のきらめき”を、ぜひ体感してください。

☎ アクアワールド茨城県大洗水族館  
☎ 029-267-5151(音声案内)

<https://www.aquaworld-oarai.com/>



詳しくはこちら



## 第 68 回 とりで利根川大花火大会

取手の夏の風物詩である「第 68 回とりで利根川大花火」を開催します。ワイドスターメインや音楽花火など約 7,000 発の花火が打ち上がり夜空を彩ります。多くの方の来場をお待ちしています。

▶日時：8月12日(土) 午後7時～8時15分  
※雨天・強風時は、翌13日(日)に延期

▶場所：取手緑地運動公園  
(取手市取手1丁目地先)

※会場周辺は大変混雑します。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

▶主催：取手市観光協会

☎ 取手市産業振興課 ☎ 0297 - 74 - 2141



## まつりつくばが 4年ぶりに開催されます

つくば市最大の夏祭り「まつりつくば」が4年ぶりに開催されます。みこしやねぶたの大パレード、市内のグルメが楽しめるまんぷく広場など、たくさんのイベントが予定されています。

▶日時：8月26日(土) 正午～午後9時、  
27日(日) 午前10時～午後9時

▶場所：つくばエクスプレス つくば駅周辺

☎ まつりつくば大会本部事務局  
(つくば市観光推進課内)

☎ 029 - 883 - 1111 (代表)

<https://matsuri-tsukuba.com/>



詳しくはこちら



## 第 17 回取手ギターサークル 定期演奏会

▶日時：8月27日(日) 午後1時開演  
(開場：午後0時30分)

▶場所：エスカードホール  
(エスカード牛久ビル4階)

▶入場料：無料

▶後援：つくばみらい市教育委員会ほか

☎ 取手ギターサークル 橋居

☎ 080 - 2138 - 4322

## 恋活に 参加してみませんか？

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、料理を作りながらコミュニケーションを図り出会いに繋げる「恋活作戦」を開催します。

▶日時：9月23日(土)

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶申込期間：8月1日(火)～31日(木)

(午前11時～午後3時)

▶申込方法：所定の申込用紙に記入のうえ、お申し込みください。お電話でのお申し込みもできます。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240



## 講演会「江戸文化の開花 浮世絵・戯作・狂歌」

火山噴火や水害などの天災がありながらも、絵師、作家、版元、歌舞伎役者らが興じた江戸狂歌の流行などもあって、花盛りとなった江戸の文芸、文化の様相を紹介します。

▶日時：9月10日(日) 午後1時30分  
(開場：午後1時)

▶場所：守谷市立公民館もりりん中央  
(守谷市百合丘二丁目2540 - 1)

▶講師：小林ふみ子氏 (法政大学文学部教授)

▶定員：350人

▶料金：無料

※受け付けは当日行います。

▶後援：守谷市教育委員会

☎ 守谷市文化協会

「映画・講演の会」重村

☎ s-shige@extra.ocn.ne.jp



詳しくはこちら

## 地域で楽しむ 夏まつり 2023 in 小絹

「夏はやっぱり」をテーマに、地域最大級の夏まつりを絹の台桜公園でも開催！子どもが楽しめる縁日やビアガーデン、ハンドメイド雑貨や自慢のフードが勢揃い！夏休み最後におまつりを満喫しましょう♪

▶日程：8月19日(土) 午後3時～8時

▶コンテンツ：スーパーボールすくい、フワフワ遊具、スポーツ体験会、屋台(キッチンカー)約10台

※アルコール有、クラフト約20店舗

▶主催：Marché 96bee 実行委員会

▶後援：つくばみらい市

☎ コミセンまつり実行委員 担当：高橋

☎ 0297 - 52 - 7524

## 人権教育講演会を 開催します

人間が生まれながらにして持っている「自分らしく幸福に生きる権利」が人権ですが、社会には現在もさまざまな人権課題があります。子どもに対する暴力や育児放棄などの虐待、近年では不登校なども、深刻な問題の一つです。

教育委員会では、それらの問題解決の一助となり、人権に対する正しい理解と認識を深めていただけるよう、人権教育講演会を開催します。皆さまのご来場を心からお待ちしています。

▶日時：8月3日(木) 午後1時30分～2時40分 (開場：午後1時)

▶場所：きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館

▶講師：朝日華子氏 (公認心理師)

▶演題：「いま考えるこどもの権利 ―こども・若者との対話から―」

▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。

▶申込期限：8月2日(水)

▶定員：150人

▶入場料：無料

☎ 教育委員会生涯学習課 (内線 7304)



## むらせもりやす 村瀬守保写真パネルと 広島・長崎被爆写真パネル展

村瀬守保は、中国大陸を2年半にわたって転戦、非公式の写真班として認められ、戦争の実相をリアルに伝える約3,000枚の写真撮影しました。また、広島・長崎に原子爆弾が投下されて78年になります。唯一の戦争被爆国として原爆の実相を知り、平和と未来を考える平和パネル展を開催します。

▶日時：7月27日(木)～30日(日)

午前10時～午後5時

▶場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館介護教育室

▶入場料：無料

▶主催：2023年平和パネル展実行委員会

☎ 担当：原田

☎ 090 - 4064 - 9785

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

# 新規採用職員を募集します

伊奈庁舎総務課（内線2103）

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務	10人程度	昭和48年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、高等学校以上の学校を卒業した方（令和6年3月31日までに卒業見込みの方を含む）
土木技師	1人程度	昭和48年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学、短期大学、高校において土木の専門課程を修了し、卒業した方（令和6年3月31日までに卒業見込みの方を含む）、もしくは土木施工管理技士（1級または2級）資格を有する方
社会福祉士	1人程度	昭和48年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、社会福祉士資格を有する方（令和6年3月31日までに取得見込みの方を含む）

※全ての職種で、道路交通法施行規則第2条に規定する普通自動車を運転することができる運転免許が必要です。年齢要件などにより採用までに運転免許の取得が困難な方は、採用後6カ月以内に取得してください。

※土木技師および社会福祉士は、採用後、行政需要の変化などにより、一般事務に従事していただく場合があります。

### ▶試験方法

○一次試験：SPI 3 - U 試験、自己PR 動画試験

※自己PR 動画試験については、受験申し込み後に詳細をお伝えします。

○二次試験：個別面接試験

○最終試験：個別面接試験

### ▶試験日・会場

○一次試験：9月17日(日)、伊奈庁舎

○二次試験・最終試験：一次試験、二次試験合格者に別途通知します。

▶申込方法：「いばらき電子申請・届出サービス」による申し込みとなります。市ホームページを確認のうえ、ページ内の同サービスへのリンクから、お申し込みください。

▶申込受付期間：7月25日(火)～8月25日(金)

※試験方法や会場などが変更となった場合、市ホームページなどでお知らせします。



市ホームページはこちら



# Mirai Festa

2023

伊奈つくばみらい市商工会 ☎0297 - 58 - 1700

8.5 土

午後1時30分～8時45分

日本スポーツ振興パークみらい  
(総合運動公園) (小張1770)

### つくばみらいの夏と言えば、みらいフェスタ！

市商工会青年部が主催する夏祭りが、8月5日(土)に開催されます。会場内には特設ステージや子ども広場が設けられるほか、模擬店が多数出店されるなど、子どもたちが楽しめる場所が盛りだくさんです。

「みんなを笑顔にするために！」を合言葉に、さまざまな地域貢献活動を行う青年部の熱い思いを知れば、今年の夏は例年以上に熱くなれること間違いなし！

みらいフェスタで家族や仲間と思い出をつくりに出かけませんか？

※駐車場には限りがあるため、みらい平駅からの無料シャトルバスをご利用ください。



日本スポーツ振興パークみらい



詳しくはこちら！



# 第41回 林蔵クイズ

## 樺太探検 その14

サンタン人が去り、ほっとしたのもつかの間、今度はアイヌ人たちが恐怖から、「家に帰りたい」と言い、林蔵を困らせました。林蔵は、ここで引き返してしまえば再び奥地探査はできないと考え、アイヌ人たちに説得するため、酒を振る舞い一生懸命気持ちを和らげました。すると、アイヌ人たちも林蔵の熱意におされ奥地へ進むことを承知し、8月25日にリョナイを発ち、9月3日にはトッショカウ（北緯50度25分）に到着しました。

トッショカウから先は異民族の地でアイヌ人はいません。寒さも日増しに厳しくなり、食糧も乏しくなってきたので、アイヌ人たちは再び「家に帰りたい」と言いました。林蔵もこれ以上アイヌ人たちを留めておくことは無理と考え、9月14日にはリョナイに戻りました。



アイヌ人らに酒を勧める林蔵 (福田貴一画)

林蔵はリョナイまで戻りはしましたが、まだ諦めることはできませんでした。海上が凍ったなら、その上を歩いて行こうと、アイヌ人の酋長ウトニシの家に泊まって海の氷結を待ちましたが、10月末になっても凍りませんでした。ウトニシに舟と雑具を預けて、アイヌ人集落のあるトンナイに帰りました。

クイズ1 林蔵は、海の氷結を待つ間、だれの家に泊まったでしょう。

①ウトニシ酋長の家 ②マサイ族村長の家 ③インディアン酋長の家

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。  
 [応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 8月25日(金)  
 ※ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会  
 林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線7301)  
 ✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第40回の答え クイズ1：① サンタン人



8月の  
図書館  
だより



詳しくはホームページを  
ご覧ください。

問 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

### ■ 図書館休館日 (全館共通)

8月7日(月)、14日(月)、21日(月)、25日(金)、28日(月)

■ 開館時間：午前9時～午後7時

### ■ おはなし会 (本館)

▶ 日時：8月12日(土) (主催：虹の会)、26日(土) (主催：図書館) 午後2時～

▶ 対象：3歳程度から

### ■ おはなし会 (小絹分館)

▶ 日時：8月6日(日) (主催：図書館) 午前11時～

▶ 対象：3歳程度から

### ■ おはなし会 (みらい平分館)

▶ 日時：8月19日(土) (主催：図書館) 午前11時～

▶ 対象：3歳程度から

### ■ ホットケーキのおはなし会 (みらい平)

▶ 日時：8月5日(土) (主催：ホットケーキおはなしの会) 午前11時～

▶ 対象：5歳程度から

### ■ ちょちょちおはなし会 (本館)、赤ちゃんタイム (本館)

※ 8月はお休みします。

### ■ 大人のための健康音読会を開催します (小絹分館)

図書館の本などを用いて音読を行います。声を出して心と体の健康に繋がしましょう。

▶ 日時：8月23日(水) 午後1時～

▶ 場所：小絹コミュニティセンター1階 多目的室

▶ 対象：どなたでも

問 図書館 (小絹分館) ☎ 0297 - 34 - 1818



### ■ 親子で楽しめる夏休み映画会

親子で楽しめる映画を上映します。

お気軽にお越しください。

▶ 日時・上映作品

○ 8月6日(日)：「神在月のこども」(99分)

○ 8月20日(日)：「うっかりペネロペ 大好き！タータ、フィーフィ編」(30分)

○ 8月27日(日)：「フラ・フラダンス」(108分)  
 (開場：各日午後1時30分、上映開始：各日午後2時)

▶ 場所：図書館 (本館) 2階視聴覚室

▶ 定員：63人 (当日先着順)

▶ 参加費：無料

### ■ 「ホットケーキのおはなし会」が始まります！

ホットケーキおはなしの会によるおはなし会が始まります。

この新しいおはなし会のプログラムは、「ストーリーテリング」が中心となります。ストーリーテリングとは、語り手が暗記した物語を聞き手に語るもので、本を使わずにおはなしを語ってくれます。あまり体験することができない方法でおはなしが楽しめますので、ぜひご参加ください！

▶ 日時：毎月第1土曜日 午前11時から(30分程度)

▶ 場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 2階和室

▶ 対象：しずかに聞けるお子さんや、ストーリーテリングに興味がある方



空き状況確認は  
こちら

# 8月 各種健（検）診のお知らせ

受付開始の

## がん検診のご予約はお済みですか？

がんは、日本人の死因のトップにあり、ほぼ2人に1人がかかるといわれています。その一方で、早期発見ができれば治ることが多くなっています。

8月10日は、日本心臓財団が提唱した「健康ハート（810）の日」です。

暑い夏の一日に、毎日休みなく働いている心臓を思いやり、心臓病の多発する冬に備えて、健康について考える日です。

今年度、まだ健康診査や婦人科検診を受診していない方は、この機会に予約しましょう。

## 婦人科集団検診（予約制） ▶ 予約受付開始：8月8日（火） 午前9時～ ※各日とも定員になり次第締め切り

▶ 会場：保健福祉センター

■ 子宮がん検診：性交経験のない方、初めて受診する方は、医療機関検診をご利用ください。

■ 乳がん検診：マンモグラフィは2年に1回の検診となります。

そのため、前年度マンモグラフィを受診された方の今年度の検診項目は、次のとおりとなります。

「40～56歳：超音波のみ」「57歳以上：今年度の受診はできません」

○ 豊胸手術をしている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。

○ 授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

■ 託児室：当日、検診を受診するお母さんとお子さんが一緒にお待ちいただける部屋です。検診を受けている間はスタッフがお子さんをお預かりしますので、安心して検診が受けられます。託児が必要な方は、ご予約の際にお申し出ください。

実施日	検診当日 受付時間	午前			午後	
		乳 が ん	子宮 が ん	乳 が ん	託児室	
9月 26日（火）	午前10時～ 10時30分／	●	●	●	—	
9月 27日（水）	午後0時30分 ～1時20分	●	●	●	●	

## 大人の風しん予防接種費用を助成しています



詳しくはこちら

▶ 助成期間：令和6年3月31日（日）まで

▶ 対象者：下記の①～④のすべてに該当する方

- ① 予防接種当日に本市に住民登録がある方
- ② 平成2年4月1日以前に生まれた方 ※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しん抗体検査および風しん第5期予防接種の対象となりますので、この助成の対象ではありません。
- ③ 昨年度または今年度に受けた風しん抗体検査の結果、HI法抗体価16倍以下相当と判定された方
- ④ 下記のアからウのいずれかに該当する方

ア：妊娠を希望する女性

イ：妊娠を希望する女性の同居者

ウ：「風しんの抗体価が低い妊婦」の同居者

※ 令和6年3月31日まで、茨城県で風しん抗体検査の助成を行っています。

詳しくは県ホームページをご覧ください。



## ヘルシークッキング教室を開催します！

食生活改善推進員による「ヘルシークッキング教室」を開催します！今回は糖尿病予防食を作ります。普段料理をしない方や、これから料理を始めたいという方、男性も大歓迎です！ぜひお申し込みください。

▶ 日時：8月24日（木）午前10時～午後1時

▶ 会場：板橋コミュニティセンター（板橋2675-1）

▶ メニュー：豚しゃぶと蒸しナスの黒酢だれ、きのここと寒天のピリ辛かきたま汁、長芋とツナのポテトサラダ

▶ 費用：300円/人

▶ 定員：12人（定員を超えた場合は抽選）

▶ 申込期間：8月1日（火）～8日（火）（土日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

▶ 申込・お問い合わせ先：市食生活改善推進協議会事務局

（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100



## みらい健診（予約制）

▶予約受付開始：8月31日（木）午前9時～ ※各日とも定員になり次第締め切り  
※車でお越しになる方は、みらい健診①または②のさくらやまの会場をご検討ください。

### ■みらい健診①

胃がん検診と一緒に受診される方はこちら

▶健診当日受付時間：午前8時～11時30分

実施日	場所
10月19日（木）	保健福祉センター
10月20日（金）	
10月22日（日）	

### ■みらい健診② ※胃がん検診は含まれません。

▶健診当日受付時間：午前10時～11時30分、  
午後1時30分～2時30分

実施日	場所
10月26日（木）	小絹コミュニティセンター
10月27日（金）	
10月31日（火）	谷井田コミュニティセンター
11月2日（木）	板橋コミュニティセンター
11月6日（月）	さくらやまふれあいの丘世代ふれあいの館
11月7日（火）	みらい平コミュニティセンター
11月8日（水）	supported by 成島建設

## 予約方法

### ①インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約受付開始日前に登録をしておくとう便利です。

#### Step1 仮登録

URL (<https://kenko-link.org/>) もしくは、QRコードからアクセスしメールアドレスを入力

#### Step2 本登録

仮登録完了通知メールにある「本登録用URL」から必要事項を入力

#### Step3 本登録完了メールにあるURLから希望の健診日の予約をする

各種検診日の予約開始初日午前9時以降、24時間いつでも予約ができます。

### ②予約受付電話での予約

にっこり つくばみらい  
☎ 0297 - 25 - 2983



### ③健康増進課窓口での直接予約

▶予約受付時間：午前9時～午後5時

※①～③以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※受付開始1時間は電話が集中し、大変混み合いますので、インターネットでの予約をご活用ください。

※定員になり次第締め切ります。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※各検診項目の受診は年度内1回です。

※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。

## 「骨粗しょう症予防教室」を開催します

10月20日（金）は「世界骨粗しょう症デー」です。骨粗しょう症とは、骨量が低下し骨折しやすくなる病気です。人の一生のうちで骨量が増えていくのは、身体がつくられていく思春期までの成長期の間だけです。骨量は20歳ごろまでに最大骨量に達し、40歳ごろまで維持されますが、徐々に減少してきます。しかし、骨の中身は常に生まれ変わっているため、骨粗しょう症予防のためには、骨の健康のためにできる事を日常生活の中に取り入れることが大切です。骨粗しょう症予防教室に参加して、自分の骨のためにできることを学んでみませんか？

▶日時：10月11日（水）午前10時～11時30分

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶対象：成長期のお子さんがある保護者の方、骨粗しょう症が心配な方

#### ▶内容

○骨密度測定（自己負担額：200円、希望者のみ）

○骨のはなし

○骨を丈夫にするための栄養と簡単メニュー（講話）

に減少してきます。しかし、骨の中身は常に生まれ変わっているため、骨粗しょう症予防のためには、骨の健康のためにできる事を日常生活の中に取り入れることが大切です。骨粗しょう症予防教室に参加して、自分の骨のためにできることを学んでみませんか？

▶定員：30人（定員を超えた場合は抽選）

▶申込期限：9月15日（金）

▶申込方法：健康増進課までお電話（☎0297 - 25 - 2100）またはメールフォームでお申し込みください。



メールフォームはこちら



# 子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。

※イベントや休室のお知らせは、市のホームページや <sup>スママチ</sup> SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ「子育て支援室イベントカレンダー」をチェック！！



子育て支援室の情報をアプリで！SumaMachi はじめました。

## Pick Up !

### 巡回育児相談で専門職に聞いてみよう！

☎ およこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

子育て中はこどもの成長、発達についていろいろな悩みが出てきますよね。今年度から、各子育て支援室に様々な専門職が伺い、巡回育児相談を行います。「予約して相談するほどでもないけど質問してみたい」「子どもの成長を促すためには？」この機会に、お話ししてみませんか？予約不要ですので、お気軽にお越しください♪  
※日時は、「子育て支援室イベントカレンダー」もしくは、子育て支援室にお問い合わせください！

専門職	相談内容
臨床心理士	子どもの発達、生活でのかかわり方
保健師	育児や健康全般、市のサービス
言語聴覚士	ことば、コミュニケーション
助産師	母乳、ミルク、産後のママの身体
歯科衛生士	歯磨き
管理栄養士	離乳食、食事
理学療法士	動作の発達（寝返り～歩行など）
作業療法士	手先等の細かい動きの発達

## 各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる  
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



### 子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時  
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

#### 8月のBLOOMは…

- パパDAY(15日)お休みのパパたち！お子さんと遊びに来ませんか？
- フルーツ演奏会(21日)アダージョポコさんのフルーツ演奏が聴けます。こども向けの聞きなれた曲を演奏していただきます♪



### ひなた保育園やわら子育て支援室ほかほか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時  
簡戸 3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

#### ほかほかってね…

妊婦さんから未就学児のママやパパ、赤ちゃんや子どもたちの交流の場となっています♪『はじめまして』で始まり、すぐに仲良くなれる場所です。スタッフが近くでサポートさせていただきますので、初めての方もお気軽に遊びに来てください。



### 子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時  
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

#### おすすめイベント

- 成長記録 WEEK (1～4日)
- おひさま工作 (8～13日)
- 水遊び 2歳(9日)※要予約 1歳(19日)※要予約
- 誕生会(23日)※要予約 お待ちしています♪



### 認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時  
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

#### おすすめイベント

- 成長記録(5・6日)
- 制作「トロピカルジュース」(19・20日)※要予約
- お誕生会(11日) ○英語とふれあうストロベリー(14日)※要予約
- ぜひ遊びに来てくださいね♪



### 小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時  
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

#### おすすめイベント

- 水遊び(15・16日) ○りすくらす(4日)※対象 0～1歳
- うさぎくらす(8日)※対象 1～2歳
- きりんくらす(31日)※対象 2～3歳
- ※年齢別きりんくらすを始めてね！



### ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時  
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

#### おすすめイベント

- こむぎねんど(4日) ○水遊び(7日) ○プール遊び(18・29日)
- るんるん2の部屋(25日) ○ママ向け制作・手形キーホルダー(21・28日)※要予約 ○夏の制作(24日) ○成長記録 DAY(31日)
- ☆ご予約・ご来室お待ちしております☆



### きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時  
神生 530 ☎ 0297 - 57 - 0205

#### おすすめイベント

- 初めてのヘアアレンジメント(23日 午前10時30分～11時30分)
- ※要予約 6組2歳半以上
- 髪型ひとつで、プリプリ プリティ♡



### 子育て支援室フラワー

月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時  
上小目 600 ☎ 0297 - 44 - 8015

#### 8月のフラワーは…

1日から18日までの間、フラワー隣のホールを使って、『ホールで遊ぼう!!』を開催します。午前の2時間と午後はお昼寝時間を除いた午後2時30分からの1時間半が対象です。  
外は暑いので、室内で思い切り遊びましょう♪



## 子どもの健診・教室【8月】

☎ およこ・まるまるサポートセンター  
(みらい平市民センター内)  
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	30日(水)	保健福祉センター	対象： 令和5年4月生
1歳6か月児健診	29日(火)		対象： 令和4年1月生
2歳3か月児歯科健診	3日(木)		対象： 令和3年4月生
3歳5か月児健診	2日(水)		対象： 令和2年2月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食教室 (スタート編) ※予約制	7日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセンター (みらい平市民センター3階)	対象： 令和5年3月生
離乳食教室 (個別相談) ※予約制	7日(月) 午後1時～3時30分 (1組30分)		対象： 離乳食を食べている お子さんとその保護者
マタニティ 教室 ハローベビー ※予約制	9日(水) 午前10時30分～	認定こども園ルンビニー 学園るるんみらい	対象： 妊娠中の方、そのパート ナー (お一人での参加も 可能です)
すくすく広場	8日(火) 午前10時 ～11時30分	認定こども園ルンビニー 学園るるんみらい	対象： 1か月～1歳6か月児
	22日(火) 午前10時 ～11時30分	子育て支援室フラワー	

## 各種健康相談【8月】

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)  
☎ 0297 - 25 - 2100

### ■移動健康相談 (予約不要)

- ▶日時：8月25日(金) 午前9時30分～11時
- ▶場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館



## 介護予防カレンダー【8月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

### ■地域体操クラブ

シルバリーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時)
青木自治会館	7日 21日 28日 月曜日
内宿公民館 (筒戸)	28日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	1日 8日 22日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	1日 8日 22日 火曜日
西ノ台倶楽部	2日 9日 23日 水曜日
板橋コミュニティセンター	3日 10日 24日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	3日 10日 24日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	3日 10日 24日 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	4日 18日 25日 金曜日
小絹コミュニティセンター	4日 18日 25日 金曜日
カスミ富士ヶ丘店	4日 18日 25日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	4日 18日 金曜日
谷和原公民館	休講

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

## 健康増進室【9月】

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)  
☎ 0297 - 25 - 2100

- ▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休業)
- ▶土日祝：午前9時～午後4時30分
- ▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

### ■利用講習会

講習日時 (1時間程度)	期日	開始時間
	1日(金)	午後6時30分
	9日(土)	午後1時
17日(日)		

▶対象者：市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方 (中学生を除く)

※障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください (会社の身分証明書や生徒手帳など)。

▶定員：各日5人 (予約制) ▶受講料：無料

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

### ■ミニ教室

教室名	実施日 (午前11時～正午)				
肩こり・腰痛体操	5日	12日	19日	26日	火曜日
バランスボール	6日	13日	20日	27日	水曜日
ダンベル運動	7日	14日	21日	28日	木曜日
リズム運動	1日	8日	15日	22日	金曜日

▶対象者：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶定員：各日10人

▶受講料：200円 (年齢などにより減額制度あり)

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：8月10日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

### ■すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

### ■あたまの健康チェック®

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査 (認知症の検査) ではありません。

▶実施日時：8月18日(金) 午後1時～4時、30日(水) 午前9時～正午

▶対象者：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口にて各実施日の前日までにお申し込みください。

# 8月の 各種無料相談

## 法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 程 8月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 0297 - 57 - 0205  
当日の正午までに要電話予約

## 心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 8月9日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 0297 - 57 - 0205  
前日の午後5時までに要電話予約

## こども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822  
※予約可能な方は事前連絡願います。



## 弁護士オンライン相談

～離婚や配偶者からのDV、養育費などの相談～

離婚、養育費、配偶者などからのDVを受けているなどで、悩んでいることはありませんか？

- 日 時 8月16日(水) 午後1、2、3時～ ※各回1時間
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822



令和5年度の  
年間予定は  
こちら

## ほっとステーションみらい

～女性のための相談室～

女性が抱えるさまざまな不安や悩みに関する相談

- 日 時 ①8月1日(火) ②15日(火) 午前10時～午後3時
- 場 所 ①コミュニティスペースみらい（伊奈庁舎敷地内）  
②小絹コミュニティセンター
- 相談方法 電話または面接（1人50分以内）
- 相談員 市外在住の女性相談員
- 問い合わせ 地域推進課（内線1302）



詳細・予約はこちら

## 人権相談

～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 8月9日(水) 伊奈庁舎1階相談室2、3
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課（内線4104）

## 消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日を除く  
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）  
☎ 0297 - 25 - 3288  
FAX 0297 - 57 - 2288

## 行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 8月17日(木) 午後1時30分～3時30分（予約不要）
- 場 所 伊奈庁舎1階 小会議室
- 相談員 あきたのぶひろ なるとまたつお  
秋田信博さん・成島辰夫さん

## 結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 8月20日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 とよしまつゆいち ぼぼ  
豊嶋隆一さん・馬場あさ子さん
- 問い合わせ 地域推進課（内線1302）



## 教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな  
☎ 0297 - 57 - 0983

## 上下水道

～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新設・改造・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 上下水道課（内線5305、5308）



市指定給水装置  
工事事業者



市排水設備  
指定工事店

水は大切な資源です。節水を心がけ、  
限りある水を大切に使いましょう。

## 経営相談窓口

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

中小企業・個人事業主の皆さんへ

- 日 時 随時相談日を調整のうえ対応します。
- 場 所 谷和原庁舎1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3109）



# くらしの カレンダー

## 納税など

納期限：8月31日(木)

国民健康保険税	第2期	住宅使用料	8月分
市・県民税	第2期	地代	8月分
介護保険料	第2期	上下水道料金*	8月分 (6月使用分)
後期高齢者 医療保険料	第2期	下水道受益者 負担金	第2期
保育料	8月分	学校給食費	6月分
児童クラブ 保護者負担金	8月分		

\*取手地方広域下水道組合分を含む

## 日曜開庁日

■ 開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	6日	20日
20日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。		
伊奈 庁舎	13日	27日
パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。		

### ■ 業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、記載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

### ■ 問い合わせ

市民窓口課  
・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）  
・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

## みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※各階によって開所日・時間が異なりますのでご注意ください。

### ■ 問い合わせ

1階：市民窓口課	☎ 0297-44-8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	☎ 0297-44-8822
3階：市民活動まちづくりセンター	☎ 0297-44-8833
4階：M-SPACE	☎ 0297-44-4108



## 粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	9月6日(水)	8月28日(月)～30日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	8月9日(水)	7月31日(月)～8月2日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	8月16日(水)	8月7日(月)～9日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	8月23日(水)	8月14日(月)～16日(水)

## 救急医療

◎受診前にご連絡をお願いします

### ■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

#### 【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時  
（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

#### 【診療科目】 内科・外科

### ■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297-45-5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297-74-5551

### ■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

#### ●茨城子ども救急電話相談

☎8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

#### ●茨城おとな救急電話相談

☎7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

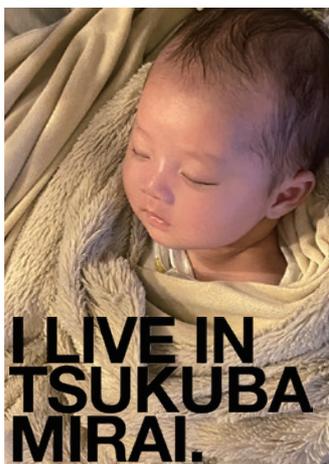
※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

## くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

## 市長動静（6月） 市長の主な動静を情報公開します。

- 2日(金) 穀物改良協会総会・米コンテスト実行委員会
- 5日(月) 台湾農糧署と茨城県内自治体首長等との交流会
- 6日(火) 教育再生首長会議総会
- 8日(木) 社会福祉協議会理事会
- 14日(水) シルバー人材センター総会、伊丹地区湛水防除施設管理運営協議会総会、中通川改修促進期成同盟会総会
- 15日(木) 健康づくり推進協議会、農業振興地域整備促進協議会
- 16日(金) 第2回市議会定例会閉会
- 18日(日) 東地区まちづくりの会設立総会
- 24日(土) 茨城県ベトナム友好協会総会
- 25日(日) 鬼怒・小貝水防訓練（八千代町）
- 30日(金) 取手地方広域下水道組合優良事業者表彰式



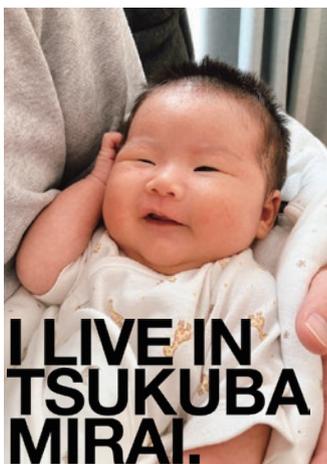
I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

奇跡の一枚♡



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

いい天気だなー♪



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

それほどでも～



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

2人は仲良し♪



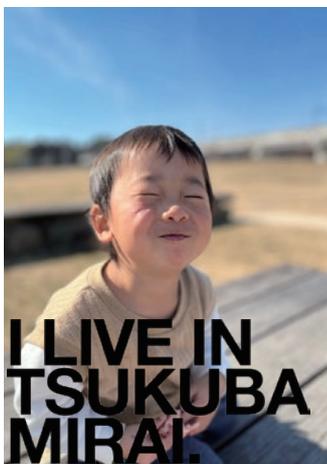
I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

産まれた頃から仲良し～七姉妹～♪



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

おはよ～\*



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

もうすぐ3歳、大きなあれ♪



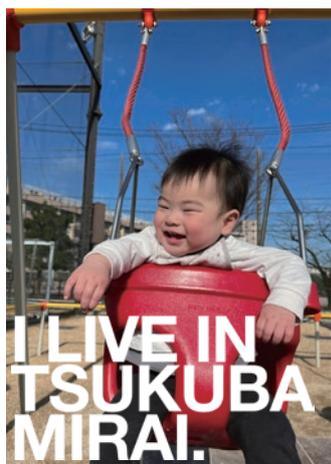
I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

大好きな電車に乗るでござる! ニンニン!!!



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

2歳違いの同じ誕生日兄妹!



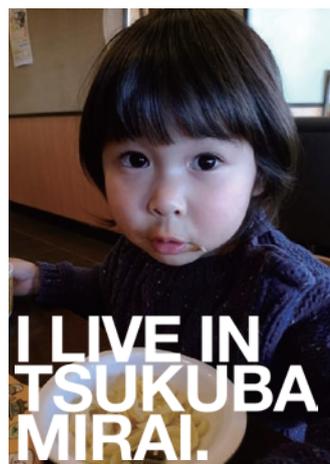
I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

最高の笑顔



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

寝かしつけ成功



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

うどんが大好き

I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

100年間、愛される地元をつくらう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。

※市内在住・在勤・在学者に限ります。

※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、**縦長の写真**を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係

☎0297-58-2111

✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp

※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。

受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。