



空き状況確認は
こちら

8月 各種健（検）診のお知らせ

受付開始の

がん検診のご予約はお済みですか？

がんは、日本人の死因のトップにあり、ほぼ2人に1人がかかるといわれています。その一方で、早期発見ができれば治ることが多くなっています。

8月10日は、日本心臓財団が提唱した「健康ハート（810）の日」です。

暑い夏の一日に、毎日休みなく働いている心臓を思いやり、心臓病の多発する冬に備えて、健康について考える日です。今年度、まだ健康診査や婦人科検診を受診していない方は、この機会に予約しましょう。

婦人科集団検診（予約制） ▶ 予約受付開始：8月8日（火） 午前9時～ ※各日とも定員になり次第締め切り

▶ 会場：保健福祉センター

■ 子宮がん検診：性交経験のない方、初めて受診する方は、医療機関検診をご利用ください。

■ 乳がん検診：マンモグラフィは2年に1回の検診となります。

そのため、前年度マンモグラフィを受診された方の今年度の検診項目は、次のとおりとなります。

「40～56歳：超音波のみ」 「57歳以上：今年度の受診はできません」

○ 豊胸手術をしている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。

○ 授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

■ 託児室：当日、検診を受診するお母さんとお子さんが一緒にお待ちいただける部屋です。検診を受けている間はスタッフがお子さんをお預かりしますので、安心して検診が受けられます。託児が必要な方は、ご予約の際にお申し出ください。

実施日	検診当日 受付時間	午前			午後		
		乳 が ん	子宮 が ん	乳 が ん	乳 が ん	託 児 室	
9月 26日（火）	午前10時～ 10時30分／	●	●	●	—		
9月 27日（水）	午後0時30分 ～1時20分	●	●	●	●		

大人の風しん予防接種費用を助成しています



詳しくはこちら

▶ 助成期間：令和6年3月31日（日）まで

▶ 対象者：下記の①～④のすべてに該当する方

- ① 予防接種当日に本市に住民登録がある方
- ② 平成2年4月1日以前に生まれた方 ※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、風しん抗体検査および風しん第5期予防接種の対象となりますので、この助成の対象ではありません。
- ③ 昨年度または今年度に受けた風しん抗体検査の結果、HI法抗体価16倍以下相当と判定された方
- ④ 下記のアからウのいずれかに該当する方

ア：妊娠を希望する女性

イ：妊娠を希望する女性の同居者

ウ：「風しんの抗体価が低い妊婦」の同居者

※ 令和6年3月31日まで、茨城県で風しん抗体検査の助成を行っています。

詳しくは県ホームページをご覧ください。



ヘルシークッキング教室を開催します！

食生活改善推進員による「ヘルシークッキング教室」を開催します！今回は糖尿病予防食を作ります。普段料理をしない方や、これから料理を始めたいという方、男性も大歓迎です！ぜひお申し込みください。

▶ 日時：8月24日（木）午前10時～午後1時

▶ 会場：板橋コミュニティセンター（板橋2675-1）

▶ メニュー：豚しゃぶと蒸しナスの黒酢だれ、きのここと寒天のピリ辛かきたま汁、長芋とツナのポテトサラダ

▶ 費用：300円/人

▶ 定員：12人（定員を超えた場合は抽選）

▶ 申込期間：8月1日（火）～8日（火）（土日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

▶ 申込・お問い合わせ先：市食生活改善推進協議会事務局

（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100

