

## ■シニア合気道教室

▶日時：8月18日、25日の全2回  
(各金曜日) 午後6時～8時

▶対象：おおむね55歳から65歳までの方  
※医師から運動を止められている方はご遠慮ください。

### ◆共通事項

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい  
(総合運動公園) 武道場

▶募集人数：各教室10人(親子は5組)  
程度

▶参加費：全2回分500円(親子は1組につき)

▶持ち物：運動ができる服装

▶申込期限：8月10日(木)

▶申込方法：下記問い合わせ先まで  
〒市スポーツ協会合気道部 代表：山本 やまもと  
☎090-8808-5758

## 親子すこやか宿泊研修事業 参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

▶日時：9月30日(土) 午後2時～10月1日(日) 午後1時 ※現地集合、現地解散  
※遅刻、早退はできません。

▶場所：水戸市少年自然の家(水戸市全隈町80-1) ☎029-254-2200

▶定員：50人(定員を超えた場合は抽選)

▶対象の子：年長児～中学2年生

※全日程参加できる方のみ

▶参加費：1,000円/世帯

▶申込期限：8月18日(金)

▶申込方法：下記問い合わせ先まで

※詳細は参加者決定後にご連絡します。

〒社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-7505

## 親子DE認知症サポーター 養成講座を開催します

小学生とその保護者を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催します。

### ■認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症の方を暖かく見守り支援する「応援者」です。ゲームや寸劇などを通して、親子で楽しく学べる講座です。

この機会に、親子で認知症への理解を深めてみませんか？

▶日時：8月18日(金) 午前10時～11時30分(受付：午前9時40分～)

▶場所：伊奈庁舎2階会議室

▶対象：小学1～3年生の児童と保護者

▶参加費：無料

▶定員：20組(定員になり次第締め切り)

▶申込方法：メールフォームまたは電話にてお申し込み下さい。

▶申込期限：8月17日(木)



メールフォームは  
こちら

〒市地域包括支援センター(伊奈庁舎1階)

☎0297-57-0203

## 令和5年度第1回里親制度 説明会を開催します

▶日時：8月26日(土) 午前10時～午後0時30分

▶場所：つくば同仁会子どもセンター地域交流スペース(つくば市高崎802-1)

▶内容：里親制度の説明、里親さんの体験談

▶定員：30人

▶参加方法：会場参加または動画視聴参加(後日、YouTubeで限定公開します)

▶申込先：下記問い合わせ先まで

▶参加費：無料

〒社会福祉法人同仁会 担当：増子 ましこ

☎080-8434-3329

✉fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp

## ゲートキーパー研修 参加者募集


悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ役割が期待される「ゲートキーパー」を学ぶ研修会を開催します。研修会では、自殺予防の視点から、「うつ」や精神疾患の理解を深め、対応方法などを学びます。身近な家族や大切な人を支えるために、ぜひ、ご参加ください。

▶日時：9月10日(日) 午前9時30分～正午

▶場所：保健福祉センター(古川1015-1)

▶講師：研究学園ななほクリニック  
院長 小野真吾医師

▶定員：15人(予約制)

▶申込先：QRコード、健康増進課窓口または電話のいずれか

▶申込期限：9月8日(金) 午後5時15分

〒健康増進課(保健福祉センター内)

☎0297-25-2100

## 「日本舞踊教室」 参加者募集

文化庁の補助事業として日本古来の文化を子どもたちに伝承する取り組みです。舞踊のほか、礼儀作法、着付、着物のたたみ方などが身に付きます。やさしい曲から古典ものまで稽古します。

▶日時：8月5日(土)～令和6年1月27日(土) 午後1時30分～3時30分(全20回)  
申込期限までは途中からでも参加できます。


8月稽古日：8月5日、19日、26日(各土曜日)

▶場所：小絹コミュニティセンター

▶対象：主に小学生

▶持ち物：浴衣一式(浴衣・紐・帯)、足袋

▶参加費：無料

▶申込方法：QRコード からお申し込みください。

▶申込期限：8月25日(金)

〒古典舞踊普及会 木村 きむら

☎080-6547-6166

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント