






# 高齢者お助けサービス ツーカー

## 利用者・協力者募集!!

モデルケースとして  
谷井田地区で実施!

地域の協力会員が訪問し、皆様の生活をサポートします  
利用は1回30分以内、200円の料金がかかります

### ◎お助けサービス内容

 <p>電球・蛍光灯の交換</p>	 <p>ゴミ出し</p>	 <p>買い物代行</p>
 <p>洗濯・布団干し</p>	 <p>簡単な裁縫</p>	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ストーブや扇風機の入替</li> <li>・簡単な家具の移動</li> <li>・電池交換</li> <li>・ねじ類の締め直し</li> <li>・草むしり</li> </ul>

利用条件 谷井田地区にお住いの、75歳以上のお一人暮らしの方  
(介護保険を利用していない方)

利用時間 ①月曜日から金曜日の午前10時から午後4時(土日祝は除く)  
②ゴミ出しについては要相談

登録期間 令和5年8月8日(火)~8月25日(金)  
平日9:00~17:00(土・日・祝日は受付不可)

サービス利用受付日 毎月第1・3木曜日 受付時間 9:30~11:30

※登録・受付の連絡先 ☎080-2384-1521

※期間以外も、下記問合せにて随時募集しています。

### ★お問い合わせ先★

つくばみらい市社会福祉協議会ボランティア市民活動センター  
つくばみらい市古川1015-1保健福祉センター内  
Tel25-2101 Fax52-0730 受付時間 9:00~16:00(土日祝除)

※この事業は、生活支援体制整備事業伊奈地区協議体と合同で実施します!

## 1. ご利用いただく皆さんへ

高齢者お助けツーコインサービス事業は、伊奈地区協議体とつくばみらい市社会福祉協議会が合同で実施します。また、谷井田地区をモデルケースとして実施します。

## 2. 利用の方法

- ①まずはお電話で登録をお願いします。
- ②実際にサービスを利用したい時は、受付日にお電話でお申し込みください。お助けサービス内容を確認し、協力会員がご自宅に出向き作業します。

## 3. 料金について

- ・ ツーコイン[200円] 時間は30分以内
- ・ 材料費、買い物代金は、利用者負担となります。
- ・ 買い物代行の場合は、ツーコイン×2[400円]

## 4. お引き受けできない作業

- ・ 直接利用者（高齢者）の身体に触れる作業
- ・ 通帳・カード・貴金属等を扱う作業
- ・ 車での送迎

## 5. 料金の精算について

サービス終了後に、利用料を協力会員に現金でお支払いください。領収書をお渡しします。

## 6. 訪問日について

サービスは平日に行います。訪問日は、必ず在宅ください。