

マイ・タイムライン

マイ・タイムライン(あなたと家族のための避難予定表)とは、大雨や台風接近などにより、水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。いざというときに慌てないために、書き込んでおきましょう！

マイ・タイムラインについて詳しく知りたい方はこちら▶



家のマイ・タイムライン		家族構成		名前	年齢	周囲の状況 【例】自宅裏に山がある／自宅と川の距離〇〇m				
経過時間	3日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる			0時間前			
行政からの連絡	台風予報 警戒レベル 1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 発令	高齢者等避難		警戒レベル 4 発令	警戒レベル 5 発令	緊急安全確保	大雨特別警報
マイ・タイムライン	事前にしておくことリスト 【例】避難経路を確認／ペットの避難に必要な準備			避難するタイミングを記入しよう ▶避難開始			避難先を記入しておこう (複数の場所を想定しておこう)			逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう
	● ● ● ● ●			● ● ● ● ●			● ● ● ● ●			〰 〰 〰 〰 〰
ポイント	● 浸水する深さ()m ● 最寄りの避難所()までの距離()mと時間()分 ● 想定した避難先①()まで()分②()まで()分 ● 住んでいる場所が土砂災害警戒区域等に入っている・いない ● 避難経路は土砂災害警戒区域等に入っている・いない			● 河川との距離()m			気象情報 川の水位情報 避難情報			【我が家の避難スイッチ】 警戒レベル()が発令されたら ()する

警戒レベル4までに必ず避難！