【R5改訂版】

我が家のタイムライン【共通版】

（　　家）

まず、ハザードマップで我が家の災害リスクを確認！

点線に沿って丸で囲む。(両方の場合もある)

河川氾濫による浸水の危険あり

土砂災害の危険あり

避難先（避難所、親戚宅、友人宅）	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間
		分

注意すべきこと	気象・避難情報の発令	逃げ遅れないためにやるべきこと
台風が接近大雨のおそれ 天気予報や台風進路予測など気象庁が発表する情報、河川の水位に注意！！	【警戒レベル１】 [浸水害・土砂災害] 気象：早期注意情報	◆テレビやラジオで気象情報（台風情報）を確認する ◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する ◆避難するときに持っていくものを確認する(○をつける) ・飲料水　・食料品　・着替え　・タオル ・懐中電灯　・携帯ラジオ　・電池　・携帯充電器 ・通帳などの貴重品　・マスク　・ウェットティッシュ ・常備薬　・その他（　　） ◆避難しやすい服装に着替える ※河川や水田、崖に近づくのはやめましょう
	【警戒レベル２】 [浸水害] 気象：大雨・洪水注意報 河川：氾濫注意水位到達 氾濫注意情報 [土砂災害] 気象：大雨注意報	
市町村が発令する避難情報に注意！！ 気象庁や都道府県が発表する情報や、河川の水位に注意！！	【警戒レベル３】高齢者等避難が発令 [浸水害] 気象：大雨・洪水警報 河川：避難判断水位到達 氾濫警戒情報 [土砂災害] 気象：大雨警報（土砂災害）	◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル３ ◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める ・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。 ・（連絡する家族や親戚の電話番号：＿＿＿＿＿＿＿＿）
	【警戒レベル４】避難指示が発令 [浸水害] 気象：記録的短時間大雨情報 河川：氾濫危険水位到達 氾濫危険情報 [土砂災害] 気象：土砂災害警戒情報 記録的短時間大雨情報	点線に沿っていずれかを丸で囲む。 高齢者等　避難完了のタイミング ◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル４ ◆危険な場所から全員避難する ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。 ・（声をかける相手：＿＿＿＿＿＿＿＿） 警戒レベル４までに「全員」が避難完了！
	【警戒レベル５】 [浸水害] 気象：大雨特別警報 河川：氾濫発生！ 氾濫発生情報 [土砂災害] 気象：大雨特別警報(土砂災害)	全員が避難完了のタイミング 警戒レベル５になってからでは『逃げ遅れ』になるリスク大！

〔使い方〕
・家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。
・内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始 の訓練を行いましょう。