

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

行政経営



Vol.5

このコーナーでは、小田川市長が掲げる今年の漢字「地」にちなんだまちづくりを紹介します。



つくばみらい市役所に、この4月から新たな部署ができました。その名も「行政経営デジタル戦略課」。

行政経営デジタル戦略課では、効率の良い行政サービスと、デジタルの力を融合して、地域の皆さんにとってさらに住みよいまちづくりを目指します。今月号の「地」では、その仕事内容を少しご紹介します。

閻 伊奈庁舎行政経営デジタル戦略課 (内線 1401、1402)

×

デジタル戦略で

民間活力で行政サービスを向上

行政経営係では、持続可能なまちづくりのために、民間活力の導入や業務改革などを通じ、行政サービスの向上や業務の効率化を図っていきます。総合運動公園やコミュニティセンターなどの管理・運営を指定管理者に委託し、民間のノウハウを活用した施設運営で、市民サービスの向上を目指します。



もっと子育てにやさしいまちへ

民間活力を活用したPFI(民間の資金と経営能力・技術力を活用した公共事業)の手法により、令和7年1月入居に向けて「子育て応援住宅(地域優良賃貸住宅)」の整備を進めています。子どもたちが遊べる広場を整備し、隣接地に認定こども園を誘致することで、快適な子育て環境づくりに取り組みます。

時代に合わせた

DXで行政サービスをもっと便利に

デジタル政策係では、行政サービスのDXを進めながら、市民の皆さんの暮らしがさらに便利に快適になるようサポートします。今年度、市民窓口課では「窓口DX」を進め、より丁寧な案内や待ち時間の減少などサービスの向上を目指します。また、市立図書館では、電子化された一部の出版物をPCやタブレット端末で読めるようになる「電子図書館」もこの夏からスタートします。

DX (デジタル・トランスフォーメーション)

ICTの浸透が人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させること。



スマホ教室で「デジタル」を身近に

毎年大好評の「スマホ教室」を今年も開催します。「スマホは買ったけど操作がイマイチわからない」というあなたも大丈夫！スマホ教室ではスマートフォンの電源の入れ方から、画面操作など基礎から学べます。本市では、皆さんがデジタル機器に慣れ、便利さを実感できるように支援します。



皆さんは、市職員にどんなイメージを持っていますか？「堅苦しい」「とっつきにくい」「融通が利かない」など、あまり良くないイメージを持っている方もいるのではないのでしょうか。しかし本当は…

「市民の皆さんに、市職員の人柄を知ってもらい、身近に感じてもらいたい」。これが市民と行政が協力してまちづくりを行う「市民協働のまち」の第一歩になると考え、市職員の紹介コーナー「みらいワーカー Mirai Worker」を作りました。

このコーナーでは、仕事での真面目な顔からは想像できない、市職員のほっこりするような一面を紹介します！

行政経営デジタル戦略課
係長

いしつか たかゆき
石塚 隆幸 (2009年度入庁)



「ちょっと前までガラケーを使っていたアナログ人間の僕が？」照れながら語る石塚さん。4月の異動が決まった時は戸惑ったものの、今は専門用語にも慣れてきた。

趣味はDIYで、狙った隙間にピッタリ収まった自作家具を眺めるのが至福の時。料理にもハマっていて、妻が苦笑いするほどの餃子の山を築くことも。最近では、パソコンやAIを使ってレシピを取得しているそう。

子どもからのお手紙など、アナログならではの良さも大切にしながら、便利さ快適さを実感し、少しずつデジタルに染まり始めている石塚さんでした。

まちづくり

ふるさと納税 寄附金の使いみち

このコーナーでは、ふるさとづくり寄附金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

Vol.6 つくば市方面へのアクセスが便利に！

問 谷和原庁舎建設課（内線 5203）

東楢戸台線は、埼玉県、千葉県、茨城県を結ぶ「都市軸道路」で、平成 29 年に区間の一部を開通しました。現在、路線北側の区間（約 1 km）を整備しています。

この区間が開通すると、つくば市方面へのアクセスが便利になります。令和 6 年度中の開通を目指していますので、ご期待ください！



専門家による

空き家の無料相談会を開催します

問 谷和原庁舎住まい開発政策課（内線5405）

空き家に対する不安や問題を解消していただくため、無料相談会を開催します。相続や売買など、空き家に関するお悩みを各分野の専門家に無料で相談できるチャンスです。空き家を所有している方、管理している方はもちろん、自宅や実家が空き家になる見込みの方も、先を見据えてどうぞご利用ください。オンラインでの相談も可能です。

■日時：7月8日(土)

- ①午後1時20分～ ②午後2時10分～
- ③午後3時5分～ ④午後3時55分～

※1組あたり40分

■会場：伊奈庁舎3階 会議室

■対象者

- 市内に空き家を所有している方もしくは関係者の方
- 今後、市内に空き家を所有することが見込まれる方

■相談方法：個別ブースでの対面による相談、もしくはオンライン（Zoom 使用）での相談

※オンライン相談は、相談日当日までにご自宅などで Zoom の使用環境が整っており、ご自身で利用できる方に限ります。

■定員：8組

■相談員：司法書士、宅地建物取引士、建築士（相談員3人1組で対応）

■相談内容

空き家の相続および登記に関すること、売買に関すること、調査や改修に関すること など

■相談費用：無料

■申込方法：6月1日(木) 午前8時30分から電話・メールフォームで申し込みを受け付けます。先着順となりますので、定員となり次第締め切らせていただきます。



メールフォームはこちら

オンラインでも相談可！



市内の 2カ所に **信 号 機** 新設!

☎ 伊奈庁舎防災課 (内線 2503)

本市が継続して信号機の設置要望を行ってきた2カ所の交差点に、信号機が設置されました!
今後も、市内の交通安全対策に積極的に取り組みます!

01 富士見ヶ丘地内



02 伊奈東地内



ひとり暮らし高齢者等

緊急通報システム見守りサポート事業 利用対象者を拡大します

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線4306)

本市では、在宅のひとり暮らし高齢者などが安心して日常生活を送れるよう、簡単な操作で緊急通報できる装置を貸し出す「ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム見守りサポート事業」を実施しています。これまで、65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象としていましたが、4月からは新たに、以下の②～④に該当する方も対象としました。



左からペンダント、緊急通報装置、見守りセンサー

■対象

- ① 65歳以上のひとり暮らし高齢者
 - ② 障がい^{※1}のあるひとり暮らしの方
 - ③ 65歳以上の高齢者または障がい^{※1}のある方のみで構成される世帯に属する方
 - ④ 日中独居世帯^{※2}に属する65歳以上の高齢者または障がい^{※1}のある方
- ※1 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、指定難病特定医療受給者証をお持ちの方
- ※2 同一敷地内または同一の建物内に親族などと同居しており、その親族などが就労、就学などにより日中に独居状態となる日が1週間のうちで4日以上ある世帯

■費用

- ①に該当する方：無料
 - ②～④に該当する方：2,310円/月
- ※このほか、赤外線センサー通信料が月額50～200円程度、携帯型タイプをお使いの場合は月額652円が別途かかります。

■申込方法

- ①②に該当する方：民生委員または介護福祉課までお問い合わせください。
- ③④に該当する方：申請書を市ホームページからダウンロードまたは介護福祉課窓口で受け取り、介護福祉課に提出してください。詳しくはこちら



こんにちは！

民生委員・児童委員です！

☎ 伊奈庁舎社会福祉課（内線4108）



現在本市には、厚生労働大臣の委嘱を受けた78人の「民生委員・児童委員」がいます。その中に、特に児童のことを専門に担当する「主任児童委員」が5人います。私たちは身近な相談相手です。必要な支援への「つなぎ役」、そして地域の「見守り役」として活動しています。守秘義務がありますので、安心してお気軽にご相談ください。

ひとりで悩まずに相談してください！



1 民生委員・児童委員は担当地区に暮らす身近な相談相手です。

担当民生委員が分からない場合は、社会福祉課までお問い合わせください。

2 相談内容に応じて専門機関などにつないで、課題解決するよう寄り添います。

3 民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や秘密が他に漏れることはありません。

お気軽にお声掛けください！



福祉
事務所

市役所

社会福祉
協議会

児童
相談所

自治会
町内会

民生委員・児童委員は、

保育所
幼稚園
学校

あなたの必要な支援に

地域包括
支援
センター

つなぎ、ネットワークで

あなたを支えます！！

福祉
施設

子育て
支援室



警察
消防

医療
機関

保健所



生活・健康の不安

- ひとり暮らしでさみしい
- 高齢者2人で、何かあった時に不安
- 身体やうつ、認知症などが心配

福祉サービスのこと

- 困っているけど、どこに相談していいのか分からない
- 障がい者にはどんなサービスがあるの？
- 高齢者サービスを利用したい

子育てのこと

- 子育てのことで相談できる人がいない
- 子育てがうまくいなくて不安
- 子どもをたたいてしまいそう
- 子どもが学校に行かなくなった

お金のこと

- 生活費がない
- 子どもの進学費がない
- 定年退職後の生活費が不安

介護のこと

- 介護ばかりで自分の時間がない
- 介護保険はどうやって使うの？
- おじいちゃんのために住宅を改修したいけどお金がない

主任児童委員は民生委員の一員で、現在5人がその任に就いています。主な役目は、地域の皆さんや保護者の方から児童に関する相談を受けた民生委員・児童委員と、市の担当課や関係機関とをつなぐことです。

本市には、18歳未満の児童が約9,500人います。地域で9,500人の笑顔を守りましょう！（主任児童委員より）

\生ごみを減らしてエコライフを！/

生ごみ処理容器などの購入費を補助します！

問 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

対象製品

- 生ごみ処理容器：細菌などの生物の活動を利用して、生ごみをたい肥にするコンポストなどの容器
- 生ごみ処理機：電気を利用して生ごみを乾燥させたり、細菌などの活動を促進させることで、生ごみを減量、たい肥にする機器

対象世帯

- 下記のすべてに当てはまる世帯
- 市内に住所を有し居住している世帯
 - 生ごみ処理容器などを設置できる場所があり、周辺に迷惑をかける恐れがないように処理できる世帯
 - 生ごみ処理容器などを使用して生産したたい肥を、自らの責任で適正に処理できる世帯
 - 市税などを滞納していない世帯

処理後のたい肥は
家庭菜園やガーデニングに



補助金額

- 購入金額の1/2
- 生ごみ処理容器：上限 3,000 円、2 基まで
 - 生ごみ処理機：上限 2 万円、1 基まで
- ※補助金額に 100 円未満の端数がある場合は切り捨て
※送料やフィルターなどの消耗品、設置に係る費用などは対象外
※予算額に達した場合は受け付けを終了

申請方法

- 下記のものを用意し、生活環境課に申請してください。
- 生ごみ処理容器などの購入が明記されている領収書
 - 設置後の写真
 - 振込先の銀行口座が分かるもの
 - 認印
 - 貸主などの承諾書（設置場所が借地となる場合）



詳しくは
こちら

国の児童手当が受け取れなくなった方へ

市独自の児童手当を支給します！

※令和 5 年度に限ります。

令和 4 年 6 月の児童手当制度改正により、右表の所得上限限度額を超えた世帯は、児童手当を受けることができなくなりました。

本市では、子育て世帯への公平な手当支給を行うため、児童手当を受けられない世帯に、市独自の「つくばみらい市特別児童手当」を支給します。

問 伊奈庁舎みらいこども課（内線 4202）

支給額	対象児童 1 人あたり、月額 5,000 円 (令和 5 年 4 月分の手当から、支給対象となります)
対象者	所得上限限度額を超え、児童手当（国制度）を受けられない方 ※市内に住民票があること ※公務員の方も対象
対象児童	中学校卒業までの児童（0～15 歳到達年度末まで）
申請方法	受給を希望される方は、申請が必要です。 申請方法の詳細は、市ホームページをご覧ください。

また、毎年 6 月に提出していた現況届が、

- 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- 本市から提出をお願いした方

などを除き不要になりました（別途届出が必要になる場合があります）。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

税法上の 扶養親族数	収入目安 (万円)	所得上限限度額 (万円)
0 人	1,071	858
1 人	1,124	896
2 人	1,162	934
3 人	1,200	972
4 人	1,238	1,010
5 人	1,276	1,048



児童手当（国制度）



つくばみらい市
特別児童手当



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（保健福祉センター内 古川 1015 - 1） ☎ 0297 - 25 - 2100

令和5年春開始接種（8月31日(木)まで）実施中です

▶接種対象者

初回接種が完了し、前回の接種から一定期間経過した下記のいずれかに当てはまる方

- 65歳以上の高齢者
- 5～64歳で基礎疾患のある方
- 医療従事者、高齢者施設などの従事者

▶接種会場と使用ワクチン

○ 市内医療機関：ファイザー社（ワクチンの供給状況によりBA.4/5もしくはBA.1のいずれか）、武田社（ノババックス）（従来株）

○ 谷和原公民館：モデルナ社（BA.4/5）

日程：6月3日(土)、17日(土) ※送迎バスを運行します。

▶接種券の申請

■申請が必要な方

○ 5歳以上64歳以下で基礎疾患のある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

○ 医療従事者、高齢者・障害者施設などの従事者

○ 紛失や転入などで接種券がない方

■申請が不要な方

○ 65歳以上で、令和4年秋以降にオミクロン株対応ワクチンを接種したことがある方

○ まだオミクロン株対応ワクチンを接種していないなどで、3回目以降の接種券を持っている方

接種券の申請先は、ワクチン接種コールセンターもしくは「コロナワクチンナビ | 厚生労働省」ホームページです。

春開始接種の対象者でない一般の方への追加接種は、今年の秋（令和5年秋開始接種）を予定しています。

予約方法

接種券をお手元にご用意し、ワクチン接種コールセンターまたはインターネットで予約してください。

※医療機関では予約できませんのでご注意ください。

○ ワクチン接種コールセンター 受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

0800 - 800 - 3666（通話無料）

○ インターネット（24時間受付）

「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」

(<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/>)



あなたの想いがみらいをつくる。
あなたの声がみらいにつながる。

市長へメールを送ってみませんか？



☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線 1301）

手紙やメールにより皆さんからいただいたご意見・ご提案すべてに市長が目を通し、地域に密着した市政運営の参考にさせていただきます。

☑ Vol.4. 市税のスマホ決済

スマホ決済の対応アプリが増えると、固定資産税や個人市県民税などの支払いが便利になると思います。対応アプリの種類は増えないでしょうか。

回答

これまで、本市で利用できるスマホ決済アプリは、PayB、LINE pay、PayPay だけでしたが、4月からは新たにd払い、au PAY が利用できるようになりました。利用したいアプリで納付書のバーコードをカメラで読み取ると、スマホ決済アプリで納付できます。また、納付書に印字された「eL - QR（地方税統一QRコード）」でもスマホ決済することができます（LINE pay を除く）ので、ぜひご利用ください。



スマホ決済アプリの詳細はこちら



市長へのメール送信フォームはこちら



広報つくばみらいアンケートにご協力ください！ No.207

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線1105）

▶回答方法：以下の2種類の回答方法があります。

①市ホームページ上のメールフォーム

②回収ボックスへのアンケート用紙の投函

※この回答部分を切り取って投函してください。

▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、図書館（本館）、伊奈公民館、コミュニティセンター（小絹・谷井田・板橋・みらい平）、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター（保健福祉センター内）

1 あなたの年齢を教えてください。

10代以下 20代 30代 40代
50代 60代 70代以上

2 あなたの居住地（町名）を教えてください。

（例：富士見ヶ丘、筒戸 など）

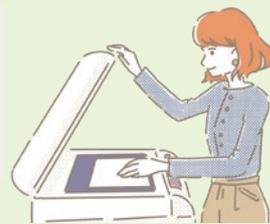


メールフォーム
はこちら

各種証明書の取得は **コンビニ交付サービス**で！

問 伊奈庁舎税務課（内線 2306）

本市では、マイナンバーカードを利用して、コンビニなどに設置されているマルチコピー機（キオスク端末）で各種証明書などを取得することができるコンビニ交付サービスを提供しています。市民の利便性の向上や市役所窓口の混雑緩和、密の回避を図るため、令和6年3月31日まで、コンビニ交付サービス利用における証明書などの交付手数料を窓口よりも100円引き下げています。



■コンビニ交付サービスのメリット

- 1 市役所窓口に来庁しなくてよい、窓口での待ち時間がない
- 2 申請書を書かなくてよい
- 3 市役所窓口が開いていない夜間や休日でも利用できる
- 4 全国どこでも最寄りのコンビニなどで証明書を取得できる
- 5 マルチコピー機（キオスク端末）の画面の表示と音声案内で、簡単かつスピーディーに利用できる
- 6 市役所窓口で取得するよりも手数料が100円安い（令和6年3月31日まで）

■利用できる方

住民票の写し、印鑑登録証明書については、本市に住民登録や印鑑登録をしており、有効な「利用者証明用電子証明書」を格納したマイナンバーカードをお持ちの方
※通知カードではコンビニ交付サービスを利用できません。

■利用できる店舗（順不同）

全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、セイコーマート、ミニストップ、カスミ、イオンリテールなどのマルチコピー機設置店舗

■利用できる時間帯

午前6時30分～午後11時

※店舗の営業時間に準じます。また、システムメンテナンスなどでご利用できない場合があります。

■取得できる証明書などと手数料

証明書等種類	手数料	
	市役所窓口	コンビニなど
住民票の写し	200円	100円
印鑑登録証明書		
課税証明書		
非課税証明書		
所得証明書 (児童手当用を含む)		



詳しくはこちら

※取得した証明書の返金・交換はできません。

3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()

教えて！まみりん

問 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）
☎ 0297 - 25 - 3288



【今月のテーマ】車の買取トラブル

買取査定時すぐに契約をしないで！

車の買取トラブルには、

- 「車を売ったらいくらになるかの査定だけなのに、契約させられ車を持っていかれた」
 - 「すぐにキャンセルを申し出たが、高額なキャンセル料を提示された」
 - 「車の修理歴をきちんと告げて査定してもらったのに、後になって修理歴があるからと買取金額が減額された。それなら売れないと伝えたらキャンセル料を請求された」
 - 「家に居座られてやむなく売却する契約をしてしまった」
- などがあります。最近では、十分な情報を持たない消費者にその場で強引に契約を迫り、契約した後になって引取額を減額したり、高額なキャンセル料を請求したりする事業者が増えていきます。「査定」の場ではすぐに契約せず、キャンセルについての定めなど、契約条項を契約の前にはっきり確認しましょう。

契約する前に修理歴をきちんと告げていた場合、契約した後になっての修理歴があることを理由とした減額引取には応じる必要はありません。



吉田選手[㊟]に市内産コシヒカリ1年
分を贈呈する小田川市長[㊟]



JLPGAの小林会長[㊟]から目録を受け取る
小田川市長[㊟]

熱戦を制し掴んだ優勝！ サロンパスカップが開催されました

（一社）日本女子プロゴルフ協会（JLPGA）と日本テレビ放送網(株)が主催し、本市などが後援する「ワールドレディスチャンピオンシップ サロンパスカップ」が5月4日から7日の4日間、市内の茨城ゴルフ倶楽部で開催されました。計120人の選手らが競い合う中、吉田優利選手^{よしだゆうり}が通算1オーバーで優勝を果たしました。優勝した吉田選手には、優勝賞金2,400万円のほか、本市から副賞として市内産コシヒカリ1年分を贈呈しました。また、大会期間中のチャリティイベントで集まったチャリティ金も、本市へ寄付されました。

1 部昇格に向け、新たなスタート 関東サッカーリーグ2部 ホーム初戦が開催

みらい平グラウンドで4月9日、アイデンティみらいが戦う関東サッカーリーグ2部のホーム開幕戦が開催され、エスペランサSCに0-1で惜しくも敗れました。前半から積極的に猛攻を仕掛け、多くの決定機を演出するも、得点を決めきれず、緊迫感のある試合展開が続く中、後半に痛恨のPKを献上し、これを決められ、1点差で敗れる悔しいホーム開幕戦となりました。試合には敗れましたが、まだまだシーズンは始まったばかり。ここから連勝を重ね、来年の1部昇格に向け、チームが1つにまとまってこれからも戦い続けます。皆さんの応援がチームの力になります。ぜひ、みらい平グラウンドに足を運び、皆さんで応援しましょう！（ホームゲーム日程は広報4月号10ページをチェック！）



採れたてトマトをパクリ！ トマトの収穫体験が行われました

市内のトマト農家で5月6日、市の特産品の1つであるトマトの収穫体験が行われました。会場となったハウスには、それぞれ形や味が異なる5種類のトマトがたくさん実っており、ハウス内にはトマトの新鮮な香りが漂っていました。当日は家族連れや友人同士など、多くの方が参加し、新鮮なトマトの味を楽しんでいました。参加者からは「こんなに甘いトマトを食べたのは初めてだったので、驚きました」「持ち帰ったトマトでどんな料理を作ろうか楽しみです」「去年も参加してとても楽しかったので、今年も参加しました。来年もまた来たいです」などの感想が聞かれました。

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

() は令和5年の累計

火災	4月分	
建物	1件	(3件)
車両	0件	(1件)
その他	0件	(1件)
計	1件	(5件)

救急	4月分	
交通事故	13件	(59件)
急病	132件	(542件)
その他	35件	(162件)
計	180件	(763件)



お知らせ

新小学一年生へ交通安全・防犯の啓発品を頂きました

今年度も多くの団体・企業様から、小学校の新一年生に対し、通学帽やランドセルカバーなど、交通安全・防犯の啓発品を頂きました。

おかげさまで、新一年生が安全に登下校することができます。ありがとうございます。地域の皆さんも、子どもたちの登下校の見守りをお願いします。

▶寄贈品：(株)常陽銀行「防犯ブザー」/常総地区交通安全協会「ランドセルカバー、安全傘」/茨城みなみ農業協同組合「交通安全帽子」/いばらきコープ生活協同組合「ランドセルカバー」/日本マクドナルド(株)「防犯笛」/ (株)みずほフィナンシャルグループ、損害保険ジャパン(株)、明治安田生命保険相互会社、第一生命保険(株)「黄色いワッペン」/茨城県石油商業組合「クリアファイル」/茨城アストロプラネッツ「自由帳」(順不同・敬称略)



☎ 教育委員会庁舎学校総務課 (内線 7109)

令和3年度決算財務書類を作成しました

本市の財政状況を市民の皆さんに理解してもらうため、国が定めた「統一的な基準」による財務書類を作成しました。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



☎ 伊奈庁舎財政課 (内線 2204)

令和4年度日本赤十字社活動資金(社資)募集結果

日本赤十字社茨城県支部つくばみらい市地区では、毎年市民の皆さまや事業者の皆さまから、赤十字活動資金のご協力を頂いています。

昨年度にご協力を頂いた社資募集結果をご報告します。

▶総額：392万4,584円

▶件数：7,066件 ※3月31日現在

集まった社資は、災害救護活動や医療活動などに利用させていただきます。

なお、ご協力いただいた事業者の皆さまを、市ホームページに掲載いたしました。



今後も日本赤十字社の活動にご理解・ご協力をお願いします。

☎ 伊奈庁舎社会福祉課 (内線 4106)

ひとり親家庭・重度心身障がい者の方へ

現在使用している医療福祉費受給者証(マル福)は、6月30日(金)で使用できなくなります。7月から使用できる受給者証は、6月下旬に送付します。なお、以下の条件に該当する方は所得の確認がとれないため、別途通知を送りますので、必要書類をご用意のうえ返送してください。

○令和5年1月1日以降に本市に転入された方

○本市外に居住する方の扶養になっている方

○本市外に居住しているが、住所地特例や学生特例で本市のマル福をご利用の方

※ひとり親家庭で家族構成などに変更があった方、重度心身障がい者で、障害年金の等級が変更になった方はご連絡ください。さかのぼって資格を喪失した場合には、返金していただくことがあります。

☎ 伊奈庁舎国保年金課 (内線 4406)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

スマートIC周辺準備会が 結成されました

3月19日、(仮称)つくばみらいスマートIC周辺地区土地区画整理組合設立準備会が結成され、準備会会長となった秋田政夫氏から、準備会結成届および技術支援要請書が提出されました。

(仮称)つくばみらいスマートIC周辺地区は、本市の魅力を発信する新たなエリアとして、広域的な賑わいを創出するための「新産業・交流地域」として位置づけられています。準備会では、本地区の位置づけを踏まえ、土地区画整理事業に関する調査・検討を行い、関係権利者による合意形成を推進し、土地区画整理組合の設立に向け事業を進めます。



左から稲見三枝子副会長、小田川市長、秋田会長、本多定世副会長

☎ 谷和原庁舎プロジェクト推進課 (内線 5504)

企業版ふるさと納税を 頂きました

3月31日、自動制御機器製品の製造加工および販売などを行い、市内に研究開発拠点を持つSMC(株)から、令和3年度に引き続き、企業版ふるさと納税の寄附を頂きました。

頂いた寄附金は、教育環境の充実に関する事業に活用しました。

☎ 伊奈庁舎企画政策課 (内線 1206)

6月1日から7日まで 「水道週間」です

水道週間は、皆さんに水道についての理解と関心を深めていただくために設けられています。令和5年度のスローガンは「水道水 安心・安全 これからも」です。この水道週間に、改めて水道について考えてみませんか？



出典：(公社)日本水道協会

☎ 谷和原庁舎上下水道課 (内線 5308)

6月は 不法投棄防止強化月間です

しない、させない、許さない

ごみの不法投棄は犯罪です。不法投棄している現場を見かけたら、不法投棄110番へ！(0120-536380)

▶受付：平日午前8時30分～午後5時15分(受付時間外は警察まで)

不法投棄を防止するために、土地の所有者・管理者の皆さまは、土地の見回りや柵の設置などを行うなど、自主防衛に努めるようお願いします。

☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3306)

「みんな知ってる？電波の 不正利用は犯罪なんだよ！」

6月1日(木)から10日(土)は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波のルールはみんなで守りましょう。

☎ 総務省関東総合通信局

○不法無線局による混信・妨害

☎ 03-6238-1939

○テレビ・ラジオの受信障害

☎ 03-6238-1945

6月1日は 「人権擁護委員の日」

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人です。地域の皆さんからの人権相談を受け、悩みを解決するお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるよう、さまざまな啓発活動を行っています。この制度は、官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた制度で、諸外国には例を見ないものです。現在、約1万4,000人の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

■各種人権相談窓口

①みんなの人権 110番

☎ 0570-003-110

②こどもの人権 110番

☎ 0120-007-110

③女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810

④インターネット人権相談

<https://www.jinken.go.jp/>

▶相談受付日時

①～③：月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

④：毎日24時間

☎ 伊奈庁舎社会福祉課 (内線 4108)



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆イベント

漏水調査を実施します

貴重な水資源の有効利用を図るとともに、漏水による道路陥没などの二次災害を防止するため、水道管の漏水調査を実施します。調査期間中は本市が委託した調査員が、腕章・身分証明書を常時携帯し、作業を行います。調査内容によっては調査員が量水器付近まで立ち入り、作業を行うことがありますので、ご了承ください。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▶調査期間：6月12日(月)～令和6年3月15日(金) (土・日・祝日を除く)

▶調査地域：上長沼、下長沼、田村、日川、押砂、真木、十和、北袋、樫木、箕輪、福岡台入会地、福岡、台、南、中原、仁左衛門新田、坂野新田、北山、東櫛戸、西櫛戸、西櫛戸東櫛戸入会地、西丸山、古川、加藤、成瀬、宮戸、下小目、上小目、川崎、鬼長、小張、谷口、奉社、山王新田、高岡

▶委託業者：(株)リクチ漏水調査

☎03 - 3954 - 9225

☎ 谷和原庁舎上下水道課 (内線 5308)

井関農機(株)と連携してスマート農業の実証実験を実施中！

みらい型農業事業の一環として、井関農機(株)とスマート農業の推進に係る連携事業を実施しています。

令和2年度から令和4年度までの3年間を一つの区切りとして実証実験を行った結果を動画配信しています。ぜひ、ご覧ください。

また、令和5年度からの新たな取り組みとして、令和7年に本市で開催される、米・食味分析鑑定コンクール：国際大会での入賞を目指して、先端技術による米の品質向上に係る実証実験も開始しています。

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3105)



動画はこちら

水田の薬剤散布は近隣に配慮を

市内の多くの水田では、7月下旬から8月中旬ごろにかけて、お米の品質確保のため、病害虫防除を目的とした薬剤の散布が行われます。

■水稲農家の皆さまへ

ほ場周辺の住宅、学校、幼保施設などに十分配慮し、以下の項目を守りましょう。

○農薬の使用目的、日時、農薬の種類、実施者の連絡先を看板などで周辺住民へ事前周知

○薬剤ラベルに記載の使用方法や注意事項の遵守

○近隣に影響が少ない天候や時間帯での散布

○畦畔の崩れや穴の確認を行い、散布後に止水

■市民の皆さまへ

品質確保のため薬剤散布にご理解をいただき、お子さんが散布機械(ドローンや無人ヘリ)を見るために散布中の水田に近づくことがないように、ご注意ください。散布の日時などは、水稲農家や散布作業受託者により異なりますので、あらかじめご了承ください。

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3105)

教科書展示会を開催します(令和6年度使用分)

▶日時：6月14日(水)～27日(火)

午前9時～午後5時

▶場所：第7教科書センター

(つくば市研究学園

1-1-1つくば市役所内)

※教科書閲覧後は、アンケートにご協力ください。

☎ 教育委員会庁舎学校総務課 (内線 7106、7107)



コウモリを見かけたら

市内でもコウモリの姿が見られます。野生のコウモリは、鳥獣の保護および管理ならびに狩猟の適正化に関する法律により捕獲・殺傷が禁止されており、違反した場合は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられます。

家屋への侵入対策として、窓を開けっ放しにせず、侵入経路となる換気口や通気口の外蓋に破損やすき間などがなければ確認し、金網や目の細かい防鳥ネットで覆ったり、パテやシーリング材などですき間をふさぐようにしてください。

家屋の周辺にコウモリのフンが溜まっている場合は、建物の中に住み着いている可能性があります。屋根裏や天井裏にいる場合は、コウモリ忌避用の燻煙剤や忌避スプレーを使用しましょう。自分で対処するのが難しい場合は、専門業者に依頼してください。

■コウモリの基礎知識

日本には、約35種のコウモリが生息しており、よく見られるのは「アブラコウモリ」という種類です。野生のコウモリには、寄生虫や感染症の原因となる菌やウイルスが付着している恐れがあるため、素手で触らないようにしましょう。

☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3301)

令和5年度小張小学校第1回資源回収のお知らせ

▶日時：6月17日(土) 午前8時～ ※小雨決行、悪天候時は、6月18日(日)に延期

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、古着、布類

▶対象：小張小学校区

※詳細は回覧でお知らせします。

☎ 小張小学校 ☎0297 - 58 - 0003

担当：教頭 倉持

民地などの自己管理にご協力ください

■樹木は早めに剪定を

自宅の庭やお持ちの土地から生えている草木が、道路まで伸びていたり、枝や葉を道路に落としていることがあります。これらは、車や歩行者の通行の妨げとなり、思わぬ事故を引き起こす原因となります。こういった原因で事故が発生した場合は、所有者が責任を問われることがあります。所有者の皆さんは、事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、早めの剪定・伐採・除草をお願いします。

■土砂の流出にも注意

大雨などにより、畑や荒地などから道路に土砂が流出していることがあります。土砂が道路に流出すると、側溝を詰まらせたり、道幅の減少を引き起こすなど、通行の支障となります。また、田んぼや畑の土が道路に散乱している場所も見受けられます。自転車や歩行者の通行の妨げになりますので、所有者や管理者の皆さんは、適正な管理をするようお願いいたします。

■作業上の注意事項

○電線や電話線がある箇所の作業は危険が伴いますので、事前に最寄りの東京電力やNTTに確認してください。

○通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止など十分にご注意ください。

■各連絡先

○東京電力パワーグリッド ☎0120 - 995 - 007 ☎03 - 6375 - 9803 (繋がらない場合) ※有料

○NTT東日本 ☎113 (NTT東日本の固定電話から電話する場合) ☎0120 - 444 - 113 (携帯電話、PHS、NTT東日本以外の固定電話から電話する場合)

☎市道：谷和原庁舎建設課 (内線 5207)
☎県道：土浦土木事務所道路管理課
☎029 - 822 - 4346



募集

第14回つくばみらい市民ゴルフ大会 参加者募集

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会ゴルフ部

▶日程：7月3日(月) ※雨天決行

▶会場：筑波カントリークラブ (プレー費1万6,565円 (食事代1,100円、消費税込))

▶競技方法：18ホールストロークプレー (新ペリア方式 前半9ホール集計)

※表彰式は行いません。

▶参加資格：市内在住または市内在勤者

▶参加費：2,000円 (当日に納入)

▶申込期間：6月1日(木)～15日(木) (土・日を除く) ※先着180人

▶申込方法：生涯学習課スポーツ推進室にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、ご提出ください。

※集合時間・組み合わせなどについては、後日ご連絡します。

☎ 大会事務局担当：田口 ☎090 - 8875 - 8428

あさのいちのフリーマーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。今回は、7月1日(土)に出店を希望する方を募集します。

▶受付期間：6月3日(土)～18日(日)

詳しくはホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設
☎0297 - 38 - 7240



コミュニティセンター講座受講生募集

■みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

【女性のためのボクシング】

▶日時：6月3日(土) 午後6時～7時

▶対象：初心者の方

▶受講料：500円

■小絹コミュニティセンター

【みんなでフラダンス (初級)】

▶日時：6月2日、16日 (各金曜日) 午後1時30分～3時

▶対象：フラダンス未経験の成人の方

▶受講料：各500円

■谷井田コミュニティセンター

【みんなでフラダンス (初級)】

▶日時：6月13日、27日 (各火曜日) 午後1時30分～3時

▶対象：フラダンス未経験の成人の方

▶受講料：各500円

■板橋コミュニティセンター

【キッズジュニアエアロビック】

▶日時：6月9日、16日、23日、7月7日、14日、21日 (各金曜日) 午後5時～6時

▶対象：4歳～小学生以下

▶受講料：コース全6回 3,000円

■各講座の申込方法

「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設
☎0297 - 38 - 7240

税務職員を募集します

国税局や税務署で、税のスペシャリストとして働く税務職員 (国家公務員・高等学校卒業程度) を募集します。詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

☎ 土浦税務署総務課 ☎029 - 822 - 1104

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

あなたのお米を コンテストに出品しませんか？

市内産米のPRやお米の消費拡大などを目的に、みらい型農業事業の一環として「第3回つくばみらい市米コンテスト」を開催します。

おいしいお米作りに取り組む生産者、生産者団体の皆さま、丹精込めて育てたお米を出品してみませんか。

▶申込期限：7月31日(月) (受付は平日午前9時～午後5時)

▶審査対象米：令和5年産つくばみらい市内産うるち米 玄米4キロ ※品種は問いません。

※審査米の提出は収穫後となります。

▶参加資格：本市に住所を有し、かつ、本市内で水稻を栽培している方

▶申込数：お一人1品種につき1品限り

※複数品種の申込可

▶申込方法：産業経済課窓口または電話でお申し込みください。

▶申込上限数：150品 ※申込総数が上限を超過した場合、抽選となります。

▶参加費：2,000円

※分析結果はコンテスト終了後、他者の順位が分からない形式で成績と順位を通知します。

■お米買い取ります！

米コンテストに出品されたお米のうち、一定の基準を超えたお米について、市場価格に最低2,000円の支援金を上乗せして買い取ります。

買い取りの上限数は、詳細が決まり次第、米コンテスト出品者に通知します。

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3103)

国家公務員 採用試験を行います

人事院は2023年度に次の国家公務員採用試験を行います。

■一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

▶受付期間：6月19日(月)～28日(水)

▶第1次試験日：9月3日(日)

▶申込方法：QRコードからお申し込みください。

☎ 人事院関東事務局

☎ 048 - 740 - 2007



アイデアおにぎり 教えてください！

本市は古くから「谷原三万石」と呼ばれる、品質の良いお米が作られている米どころです。

そこで、市内産米の消費拡大を目的として、お米に興味と親しみを持ち、お米を中心とした食生活を推進するため、古くから日本の食文化に根付いている「おにぎり」のアイデアを募集します。

皆さんのご応募をお待ちしております！

▶応募テーマ

①おうち時間を楽しもう！さっと簡単わが家のお手軽おにぎり

②食べて笑顔に！大切な人に届けたい自慢のおにぎり

▶応募点数：応募テーマごとに1人1作品まで

▶応募期限：8月15日(火)

▶応募方法：Instagram、メール、郵送または窓口

詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3103)



お米をテーマに写真を 募集します！

本市の魅力の一つである「米」をテーマにした景色や行事など、本市のお米の魅力や、お米の産地であることをイメージさせる素敵な写真を募集します。

応募作品は、市内産米のPRなどに活用させていただきます。

通勤・通学、お散歩途中など、そんな日常の1コマをいつもより少しだけ気にしてみませんか。

▶応募資格：市内在住、在勤または在学する個人(プロ・アマ問わず)

▶応募点数：一人4点まで

▶応募期限：9月15日(金)

▶応募方法：Instagram、メール、郵送または窓口

詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3103)



市男女共同参画推進委員を 募集します

本市では、「男女共同参画」を市民や事業所の方々と連携して推進していくため、「つくばみらい市男女共同参画推進委員会」の委員を次のとおり募集します。

▶募集人数：2人程度

▶任期：委嘱の日から2年間

▶内容：市男女共同参画計画に基づく施策に関する調査および審議

▶応募資格：男女共同参画の推進に関心のある18歳以上の市内在住の方

▶応募方法：地域推進課にある応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項と小論文「男女共同参画推進について考えること」(400字程度)を記入のうえ、地域推進課に直接提出するか、郵送またはメールでご応募ください。

▶応募期限：6月23日(金)

※郵送は当日消印有効

▶選考方法：小論文などに

よる選考 ※選考結果は7月下旬までに、応募者全員に通知します。

☎ 伊奈庁舎地域推進課 (内線 1302)

✉ chiiki01@city.tsukubamirai.lg.jp



市政治倫理審査会委員を 募集します

本市では、市長、副市長、教育長および市議会議員が市民全体の奉仕者としてその人格と倫理の向上に努め、自己の地位を不正に行使して自己の利益を図ることのないよう「つくばみらい市政治倫理条例」を制定しています。

この条例では、政治倫理審査会の設置が規定されており、その委員のうち3人は、公募に応じた者の中から議会の同意を得て委嘱することになっているため、次のとおり政治倫理審査会委員を募集します。

▶職務内容：調査請求などがあった場合の調査、審査その他の処理

▶応募資格：選挙権を有する市民

▶募集人数：3人

▶任期：2年(令和5年10月3日(火)～)

▶報酬：条例に規定された金額

▶応募期間：6月1日(木)～30日(金)午後5時

▶応募方法：履歴書(任意の様式)に必要な事項を記入し、総務課窓口にお申し込みください。

☎ 伊奈庁舎総務課 (内線 2106)

第18回つくばみらい市文化祭参加者募集

本市および市文化協会では、11月3日(金)～5日(日)に開催予定の「第18回つくばみらい市文化祭」に参加する団体、個人の方を募集します。

▶参加資格：市内で文化活動をしている団体・個人

▶参加費用：800円/人（文化協会所属団体は免除）

▶参加部門

○発表の部（団体のみ）

舞踊、ダンス、楽器演奏、民謡、コーラス など

○展示の部（団体・個人）

手工芸、書道、絵画、写真、陶芸、生け花 など

▶場所：以下の会場を予定しています。

○きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館、すこやか福祉館

○日本スポーツ振興パークみらい（市総合運動公園）体育館

▶申込方法：市内公共施設にある申込用紙（市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入のうえ、生涯学習課または伊奈公民館窓口へご提出ください。（参加費用の納付については、申し込み後ご連絡します）

▶申込期限：6月30日(金)

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課文化振興室（内線7301）



消防設備士受験準備講習（前期）を開催します

▶申込受付期間：6月5日(月)～16日(金)

▶場所：茨城県建設技術研修センター（水戸市青柳町4193）

講習区分	実施日	定員
法令（共通）	7月21日(金)	100人
甲乙種第1類	7月26日(水)	各30人
甲乙種第4類	7月25日(火)	
乙種第6類	7月24日(月)	

▶申込方法：（社）茨城県消防設備協会ホームページ（<https://www.i-ssk.or.jp>）またはQRコードからお申し込みください。



☎（社）茨城県消防設備協会 ☎029-226-9611

シルバー人材センター 会員募集中

あなたの出番を多くの仲間が待っています。シルバー人材センターでは、毎月第3金曜日に入会説明会を行っています。仕事は臨時的、短期的かつ軽易な仕事を中心です。

▶加入資格：市内在住の60歳以上の方で、定年退職などでリタイアしたが、引き続き働く意思と能力のある方

～仕事のご依頼はお気軽に～

▶依頼例：庭木の手入れ、草刈り、網戸・障子張り替え、屋内外軽作業、清掃作業、家事支援など

▶依頼受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

☎ 公益社団法人つくばみらい市シルバー人材センター（保健福祉センター内）

☎0297-25-2102

令和5年度第1回甲種防火管理 新規講習を開催します

▶期日：7月11日(火)、12日(水)

▶会場：ポリテクセンター茨城（常総市高野町591）

▶講習科目：①防火管理の意義及び制度 ②火気管理 ③施設・設備の維持管理 ④防火管理に係る訓練および教育 ⑤防火管理に係る消防計画

▶受講料：5,800円（常総地方防火協会加入事業所は5,300円）※テキスト代込

▶定員：60人

▶申込期間：6月19日(月)～22日(木) 午前9時～午後5時 ※定員を超えた場合は抽選となります。

▶申込方法：受講申請書に必要事項を記入し、直接申し込んでください。（FAX・郵送不可）受講案内および申請書は予防課または管内各消防署にもありますが、常総地方広域市町村圏事務組合ホームページからもダウンロードできます（<http://www.jyouso-koiki.or.jp>）。

※2日間の講習の全日程を受講しなければ、資格を付与することはできません。

▶申込先：下記問い合わせ先

☎ 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課 ☎0297-23-0904



事業者の方向け インボイス制度説明会を開催

10月から開始する消費税のインボイス制度の概要や、消費税の基本的な仕組みについて説明します。ぜひご参加ください。

▶場所：土浦税務署3号館2階会議室（土浦市城北町4-15）

▶日時

■法人の方向け

6月19日(月) 午前10時～11時

☎ 土浦税務署 法人課税第一部門（直通）

☎029-822-8571

■個人事業者の方向け

6月15日(木) 午後1時30分～2時30分、6月16日(金) 午前10時～11時

☎ 土浦税務署 個人課税第一部門（直通）

☎029-822-3516

▶定員：各回30人（事前登録制/先着順）

※公共交通機関でご来場ください。

手続き・申請

稲作のカメムシ防除対策を支援します！

本市では、環境に配慮した農業を推進するため、SDGsの観点や、みどりの食料システム戦略の方針に基づき、ネオニコチノイドを含まない農薬の推進を図るとともに、お米の品質低下の原因となるカメムシなどの病虫害防除に取り組んだ水稲農家を対象に、薬剤購入費用の一部を補助します。

▶対象者：市内の水稲農家

▶補助額

① カメムシ防除に効果のある薬剤のうち、非ネオニコチノイド系の薬剤購入費（税抜き）の50%以内

② カメムシ防除に効果のある薬剤のうち、ネオニコチノイド系の薬剤購入費（税抜き）の35%以内

③ ①②以外の病虫害防除薬剤購入費（税抜き）の20%以内

▶補助対象：令和5年度水田営農実施計画書の主食用米の作付計画面積が上限です（除草剤は対象外）。

▶申請方法：産業経済課窓口で申請書と薬剤の納品書および領収書の写し（または薬剤販売証明書）を提出してください。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線3105）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆イベント

新婚さんの 新生活を応援します！

本市では、新たに婚姻した世帯を対象に住宅取得、リフォーム工事、賃借、引越し費用などの一部を補助します。

▶補助対象世帯：令和5年3月1日～令和6年3月31日の間に婚姻届を提出し、市内に居住する夫婦のうち世帯所得500万円未満で、婚姻日の夫婦の年齢が39歳以下の世帯
▶補助上限額：20万円/世帯 ※1,000円未満は切り捨て

▶補助対象経費

○住宅取得費用

○住宅のリフォーム工事費用

○住宅賃借費用（賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料など） ※賃料・共益費は最大3カ月分まで

○引越し費用（引越し業者または運送業者へ支払った実費）

▶申請期限：令和6年3月29日（金）

※受付は、土・日・祝日・年末年始を除く午前9時～午後5時

※予算がなくなり次第、

受付を終了します。

※申請の際は事前にご相談ください。

☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線1302）



危険なブロック塀などの 撤去工事費用を補助します！

危険なブロック塀などの倒壊による人的被害を未然に防ぐため、撤去費用の一部を補助します。ブロック塀などを撤去する前に申請をお願いします。

▶補助対象：下記の要件を満たすブロック塀などの全部または一部の撤去

○通学路または災害時の避難路などに面しているもの

○道路面からの高さが80cmを超えるもの

○組積造または補強コンクリートブロック造のもの など

▶申込期間：6月1日（水）～8月31日（水）

▶受付予定件数：6件 ※受付予定件数に達した時点で終了となります。

▶補助金額：下記の①、②いずれか低い方に2/3を掛けた額（上限10万円）

①撤去に係る費用

②撤去する部分の延長1mあたり1万4,000円を掛けた額

☎ 谷和原庁舎住まい開発政策課（内線5402）

思いやりの環境づくり 支援事業拡充のご案内

本市では、事業者や地域の団体が障がいのある人に必要な「合理的配慮」を提供するためにかかる費用を補助する「思いやりの環境づくり支援事業」を実施しています。令和5年度から、段差解消工事などにかかる費用の一部補助を開始しました。

▶補助対象

○段差解消工事に係る費用（上限20万円）

○コミュニケーションツールの作成費（上限1万円）

○物品の購入費（上限5万円）

※市内に事務所がある事業者や自治会などの地域の団体が、この制度を利用できます。

☎ 伊奈庁舎社会福祉課（内線4103）

農業委員会 各種申請

6月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：6月21日（水）～23日（金）

※定例総会は7月10日（月）の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局（内線6300～6302）

木造住宅の耐震診断や 耐震補強を支援します！

■木造住宅耐震診断士派遣事業

耐震補強を促進するため、耐震診断士を派遣して、木造住宅の耐震診断を行います。

▶申込要件：昭和56年5月31日以前に

建築確認を受けて建築された木造住宅

▶耐震診断費：無料

▶申込期間：6月1日（水）～8月31日（水）

▶受付予定件数：5件 ※受付予定件数を超えた場合は抽選になります。

■木造住宅耐震補強工事の補助事業

地震発生時、木造住宅の倒壊などによる被害を防止するため、木造住宅の耐震改修工事などの費用を補助します。

▶申込要件

○昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された耐震性のない木造住宅

○工事は市内に営業所などがある業者が行うこと

○工事は原則、令和6年3月末までに完了すること など

▶補助金額：耐震改修工事などの費用の4/5（上限100万円）

▶申込期間：6月1日（水）～8月31日（水）

▶受付予定件数：1件 ※受付予定件数に達した時点で終了となります。

☎ 谷和原庁舎住まい開発政策課（内線5402）

景観に関する届出を 忘れずに！

本市では、「つくばみらい市景観条例」および「つくばみらい市景観計画」を定め、市全域を景観計画区域として、良好な景観形成に取り組んでいます。

市内で行われる建築・開発などは、景観法・景観条例に基づき、行為に着手する前に計画内容を届け出て、景観計画に適合しているかどうかの審査を受ける必要があります。

届出対象となっている建築・開発行為などを行う場合は、行為の届出の30日前（行為着手の60日前）までに事前協議申請書を提出してください。届出対象となる行為や基準は、都市計画課までお問い合わせください。

☎ 谷和原庁舎都市計画課（内線5104）





相談

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

- ▶ 予約方法：事前に電話で申し込み
- ▶ 日程：6月6日(火)、13日(水)、20日(火)
- ※ 1人40分程度、各日3人まで
- ▶ 場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）
- ☎ 関東信越税理士会土浦支部 ☎ 029 - 824 - 5055

常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きを代行します。

- ▶ 予約方法：事前に電話で申し込み
- ▶ 予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552
- ▶ 日時：6月19日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時
- ▶ 場所：常陽銀行伊奈支店
- ☎ 常陽銀行伊奈支店 ☎ 0297 - 58 - 5552



イベント

第23回我がまちウォーク 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

- お一人？友人と？ご夫婦で？親子で？リフレッシュしたいむ♪
- ▶ 日程：6月12日(月)
- ▶ 受付時間：午前9時30分～10時
- ▶ 今回コース：保健福祉センター周辺
- ※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（相生530）に変更します。
- ▶ 集合場所：谷和原公民館駐車場前
- ▶ 持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴
- ▶ 主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ
- ▶ 人数：15組
- ▶ 申込先：下記問い合わせ先まで
- ☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

あさのいちに 行こう！

～地元の新鮮野菜はいかがですか～
若手農業者団体「つくばみらい4Hクラブ」が、市内産の新鮮な野菜やお米を直接販売する「あさのいち」を開催しています。農産物のほかにも、フリーマーケットやキッチンカー、ハンドメイドショップなどの出店もあり、さまざまなお買い物を楽しめます。

- ▶ 日時：毎月第1土曜日（令和6年1月は13日(土)）午前9時～11時（7月と8月は午前8時～10時）
- ▶ 場所：みらい平どんぐり公園（紫峰ヶ丘4-5-1）

■ 絹の台でも「あさのいち」！

- ▶ 日時：6月17日(土)、10月21日(土) 午前9時～11時
- ▶ 場所：絹の台桜公園（絹の台3-2）
- ※ どちらの会場も駐車場はありますが、台数に限りがあります。徒歩、自転車での来場にご協力ください。
- ※ 小雨決行、荒天時中止

■ 公式Twitter・Instagramはじめました！
あさのいちで販売する野菜の種類や当日の完売情報、雨天時の開催情報を発信しています。ぜひ、チェックしてください！



Twitter



Instagram

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線3104）

「ジョブパーク」で お仕事体験！

地元の企業や職業を楽しみながら体験し、地元で働く魅力や郷土の魅力を体験しませんか。当日は、市内の企業や働く乗り物などの職業体験会や市内の小学生に描いていただいた絵の展示会を行います。また、地元企業による飲食・特産ブースなども出店し、食を通して地域の魅力を発見できます。

- ▶ 日時：6月24日(土) 正午～午後5時
- ▶ 場所：みらい平どんぐり公園
- ▶ 対象：どなたでも
- ▶ 参加費：無料



詳しくはこちら

☎ 一般社団法人茨城南青年会議所 野澤 ☎ 090 - 5782 - 4360

映画上映会 「夢見る小学校」

ありのままの自分でいられる、子どもファーストな学校とは？わくわくがとまらない、希望あふれる“ミライの教育ドキュメンタリー”。小さなお子さんと一緒にご覧いただけます。

～ゲストトークあり～

- 6月30日(金) 国光美佳（食学ミネラルアドバイザー）
- 7月1日(土) 西郷孝彦（元桜丘中学校校長）
- ▶ 日時：6月30日(金)、7月1日(土)
- 開場：午後1時 開演：午後1時30分
- ▶ 場所：取手ウェルネスプラザ 多目的ホール（取手市新町2-5-25）
- ▶ 対象：どなたでも
- ▶ 入場料：1,000円（高校生以下無料）
- ▶ 後援：つくばみらい市教育委員会、茨城県教育委員会ほか
- ▶ 申込方法：QRコードからお申し込みください。
- ☎ 夢みる小学校自主上映取手実行委員会 福井 ☎ 090 - 4925 - 6695



邦楽の祭典を 開催します！

文化協会邦楽部の全5団体が一同に会し、和太鼓、詩吟で織りなす「邦楽の祭典」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしております。

- ▶ 日時：6月25日(日) 午後1時15分～午後4時45分（開場：午後1時）
- ▶ 場所：きらくやまふれあいの丘（世代ふれあいの館大ホール）
- ▶ 入場料：無料
- ▶ 参加団体：勸新太鼓、絹の台詩吟部、林蔵太鼓保存会、常総一穂会、和太鼓華響
- ☎ つくばみらい市文化協会邦楽部 八月朔日 ☎ 090 - 1453 - 0322



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

2023 シーズン関東サッカーリーグ 2部 前期第7節

茨城 IBARAKI

6.25 SUN

DERBY 11:00 KICK OFF

みらい平グラウンド (小張 3983-1)



VS



アイデンティみらい

境トリニタス

激戦必至の戦い
を見逃すな。



林蔵クイズ

樺太探検 その12

1808年(文化5年)7月13日、再び樺太探検の幕命を受けた林蔵は宗谷を発ち、その日のうちに樺太のシラヌシに着きました。林蔵の幕命は、樺太島東海岸の再検分でしたが、シラヌシに着いた彼は、西海岸のことが脳裏に浮かびました。樺太が離島であることは確認されましたが、まだだれも足を踏み入れていない西海岸について自分の足で確認を得たいと思いました。林蔵はまた、西海岸の北端から東海岸を南下すれば幕命にそむくこともない、と考え西海岸を北進することにしました。

林蔵は、シラヌシでアイヌ人を雇おうとしましたが、必要な人数を雇うことができなかったため、アイヌ人の住む大きな集落のあるトンナイまで進み、そこで雇い入れたの



樺太北部の原住民の図、『北蝦夷図説2』, 選者: 間宮林蔵 / 編者: 村上貞康, 安政2[1855]. 国立公文書館デジタルアーカイブ <https://www.digital.archives.go.jp/item/4422013> (参照 2023-04-13)

ち探検出発の準備をすることにしました。17日、折よく居合わせたアイヌ人の小船に乗せてもらい、23日にはトンナイに到着しました。

前回、松田伝十郎もこの地でアイヌ人を雇い入れていました。その者らから、樺太北部の乱暴なサンタン人(原住民)の話を知っているの、林蔵の誘いに応じるアイヌ人は誰もいませんでした。それでも林蔵は、一人ひとり説得し、やっと6人のアイヌ人を雇い入れることができました。

クイズ1 林蔵はアイヌ人を何人雇い入れましたか。

- ① 2人 ② 4人 ③ 6人

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。

[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 6月23日(金)

※ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます!



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第38回の答え クイズ1: ②約100日間



6月の図書館だより

問 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

■ 図書館休館日 (全館共通)

6月5日(月)、12日(月)、16日(金)、19日(月)、26日(月)

■ 開館時間: 午前9時~午後7時

■ おはなし会 (本館)

▶ 日時: 6月10日(土) (主催: 虹の会)、24日(土) (主催: 図書館) 午後2時~

▶ 対象: 3歳程度から

■ おはなし会 (小絹分館)

▶ 日時: 6月4日(日) (主催: 図書館) 午前11時~

▶ 対象: 3歳程度から

■ おはなし会 (みらい平分館)

▶ 日時: 6月17日(土) (主催: 図書館) 午前11時~

▶ 対象: 3歳程度から

■ ちよちよちおはなし会 (本館)

▶ 日時: 6月8日(木) 午前11時~

▶ 対象: 0~2歳と保護者の方

■ 赤ちゃんタイム (本館)

▶ 日時: 6月8日(木) 午前10時~正午

▶ 対象: 乳幼児と保護者の方



詳しくはホームページをご覧ください。

■ 大人のための 健康音読会を開催します(小絹分館)

図書館の本などを用いて音読を行います。声を出して心と体の健康に繋がしましょう。

▶ 日時: 6月21日(水) 午後1時~

▶ 場所: 小絹コミュニティセンター1階 多目的室

▶ 対象: どなたでも

問 図書館 (小絹分館) ☎ 0297 - 34 - 1818

各種スポーツ大会の結果

問 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室 (内線 7309)

令和5年度つくばみらいクラブ杯 軟式少年野球大会

▶ 主催: つくばみらい市スポーツ少年団 野球部

▶ 期日: 4月16日

▶ 場所: 市総合運動公園 多目的広場 (野球場)

▶ 大会結果

優勝 豊ナインズ

準優勝 やわらメッツ

第3位 小絹ゴールデンズ



血糖値が高めの方のための

「みらいヘルスアップ教室」を開催します！

自分の血糖値が高いか低いか、ご存じですか？

過去1～2カ月の平均的な血糖値を反映した値「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）」が高い場合は、長期的な生活習慣の見直しが必要です。この教室では、血糖値が高めの方が月1回程度、「血液検査」や「学び」の時間をもち、生活習慣を見直すきっかけづくりをお手伝いします。まだ糖尿病予備軍であるうちに、生活習慣を見直しましょう。

▶日時と内容（全9回）

1	7月5日(水)	血液検査	6	11月21日(火)	調理実習	1, 3, 5, 7回目：午前8時30分～11時30分 ※予約制
2	8月23日(水)	講話	7	12月15日(金)	血液検査	2, 8, 9回目：午前10時～11時30分
3	9月7日(水)	個別相談	8	令和6年1月25日(水)	講話	4回目：午後1時～3時
4	10月13日(金)	運動	9	2月27日(火)	運動	6回目：午前10時～午後0時30分
5	10月19日(水)	血液検査				

▶「みらいヘルスアップ教室」の特徴

- 講話だけでなく、血液検査を定期的に行うので、自分の取り組みがどのように影響したか確認できる！
- 簡単でおいしい糖尿病予防のメニューを学べる！
- 高血糖がなぜ身体によくないのか学べる！
- 長期なので、自分の身体の変化をみられる！
- ▶対象者：下記の項目すべてに該当する方
 - 18～64歳以下の方
 - 1年以内の血糖値が高値の方（HbA1c5.6%以上6.5%未満または空腹時血糖100mg/dl以上126mg/dl未満）
 - 糖尿病の治療中ではない方
 - 運動が禁止されていない方

▶場所：保健福祉センター

- ▶参加費：1,000円 ※別途、調理実習食材費300円・骨密度測定（希望者）200円がかかります
- ▶定員：16人 ※申込多数の場合、抽選となります
- ▶申込期限：6月16日(金)まで
- ▶申込方法：健康増進課へ電話、またはQRコードからお申し込みください。



大腸がん（集団）検診 検体回収日（6月）のお知らせ

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

- ▶回収時間：午前9時30分～11時
- ▶回収日：6月7日(水)
- ▶回収場所：保健福祉センター
- ▶採便容器設置場所：健康増進課（保健福祉センター内）、伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター市民窓口課、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設、谷井田コミュニティセンター、板橋コミュニティセンター、小絹コミュニティセンター
- ※みらい健診を予約した方には、検診セットと一緒に送付しています。

子育てスマイルクッキング 教室を開催します！

3年ぶりに託児付きの子育てスマイルクッキング教室を開催します。簡単で栄養満点のメニューを子育て中の仲間と一緒に作って、食べて、楽しく学べる教室です。ご家族の健康のために、心の栄養補給に、ぜひご参加ください！

- ▶対象者：市内在住の子育て中の方（お子さまが小学校低学年くらいまでの方）
- ▶日時：6月29日(水) 午前10時～午後1時
- ▶場所：保健福祉センター
- ▶メニュー：豆腐のドライカレー、ごろごろサラダ、ミルク寒天
- ▶費用：300円/人
- ▶定員：8人（申込多数の場合は、初めて参加される方を優先して抽選）
- ▶託児：10人（お申し込みの際にご予約ください）
- ▶申込期間：6月1日(水)～8日(水)
- ▶申込方法：健康増進課へ電話、またはQRコードからお申し込みください。
- ※お子さまは調理への参加はできません。



毎年6月は「食育月間」です！

食育月間は、家庭、学校、地域、職場など社会全体で、食育推進に取り組んでいただくために設けられた、食育の強化月間です。



食育に関するスローガン

■つくばみらい市の食育の取り組み

本市では、市民一人ひとりの健康づくりを推進する「健康つくばみらい 21 プラン」を策定しています。このプランは、「健康増進計画」「食育推進計画」「自殺対策計画」の3つの計画から構成されており、食育に関するスローガンは2つあります。

◆バランスのとれた食事は主食・主菜・副菜をとることから

主食（ご飯・パン・めん）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品）・副菜（野菜・海藻・きのこ）を適量、1日3回の食事でも食とりましょう。

◆一緒に食べよう、毎日朝ごはん

朝ごはらは、1日を元気に過ごすための大切なエネルギー源です。家族と一緒に食べればコミュニケーションもとれます。

図書館に食育コーナーを設置します

食育に関するさまざまな本を図書館で紹介します。ぜひ、ご来館ください。

▶設置期間：6月1日(木)～30日(金)

▶場所：みらい図書館 supported by 成島建設、小絹分館、みらい平分館



CHECK !

毎月19日の「食育の日」には、市公式 Twitter にて朝食おすすめレシピを紹介しています！



3月の Twitter でご紹介！

焼肉おにぎらず



クックパッドでレシピをチェック！



- ① ボウルにご飯を入れ、白すりごま、塩、ごま油を入れてよく混ぜておく。
- ② 豚こま切れ肉は、フライパンで炒める。薄く焼き色がついたら、焼き肉のたれを入れ、肉にしっかり火が通るまで炒める。
- ③ 台の上にラップを敷き、海苔をおく。海苔の真ん中に半量の①を広げる。上にサニーレタスをおき、②のをのせる。
- ④ ③に残りの①のをのせて海苔の角と角を重ねて包む。
- ⑤ ④をラップで巻いて少ししめて、形を整え半分に切る。

材料（1人分）

ご飯	120 g	豚こま切れ肉	40 g
白すりごま	小さじ 1	焼肉のたれ	小さじ 1
塩	ひとつまみ	サニーレタス	2 枚
ごま油	少々	海苔	1 枚



クックパッド「つくばみらい市公式キッチン」はこちら

本市では、市民の食育を通じた健康づくりを支援するため、レシピ投稿サイト「クックパッド」に「つくばみらい市公式キッチン」を開設し、朝食おすすめレシピのほか、学校給食の人気レシピなども公開しています。ぜひご活用ください！

※クックパッドのサービス提供見直しに伴い、市公式キッチン内の「つくばみらい市のごはん日記」は6月30日(金)をもって閲覧できなくなります。

子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。

※イベントや休室のお知らせは、市のホームページやスママチ、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ「子育て支援室イベントカレンダー」をチェック！！



子育て支援室の情報をアプリで！SumaMachi はじめました。

Pick Up !

きらくやま 運★動★会を開催します！

自然いっぱいのきらくやまで、「よーいドン」広い緑の芝生の上で、パパやママと一緒に体をたくさん動かして遊びましょう。

▶日時：6月17日(土) 午前10時30分～11時30分
(雨天時 24日(土))

▶場所：きらくやまふれあいの丘 ふれあい広場(機関車前)

▶対象：市内在住未就学児(0～5歳児) 親子40組

☎ きらくやま子育て支援室こどもひろば
☎ 0297 - 57 - 0205

▶予約受付：きらくやま子育て支援室こどもひろばにて受付

○来室予約：5月27日(土)～

午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

○電話予約：5月31日(水)～午後0時30分～4時



各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる子育て支援室は、左のイラストが付いています。



ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
簡戸3561-1 ☎ 0297 - 21 - 3081

ぽかぽかってね…

緑に囲まれて、鳥のさえずりも聞こえてくる静かな環境の中、遊びにいらした時には、おうちに帰ってきたような雰囲気、私たちがお迎えします。いつでも遊びに来てください。お待ちしております♪



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3-9-1 ☎ 0297 - 44 - 8015

6月のBLOOMは…

毎週火曜日午前は1歳タイム、毎週水曜日午前は2・3歳タイム。
27・28日は年齢別タイムの最後の30分程度ボールプールあそびが楽しめます♪ お楽しみに！



富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4-14-6 ☎ 080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

- 歯を守る週間(5～9日) ○春生まれの誕生会(29日) ※要予約
- 成長記録(12・14～16日)
- パパと一緒に体操教室(13日) ※要予約
- 七夕制作(26～28日・30日) ※要予約



子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4-4-1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

- 成長記録 WEEK(6～9日)
- おひさま工作(13～16日)
- わんわんクラス 1歳児対象(24日) ※要予約
- 誕生会(28日) ※要予約



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2-35-1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

- 成長記録(7・8日) ○制作「七夕」(13・20日) ※要予約
- 誕生会(15日)
- 英語とふれあうストロベリー(23日) ※要予約
- ぜひ遊びに来てくださいね♪



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3-1-4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

- 青空支援室～あさのいち～(みらい平どんぐり公園3日・絹の台桜公園17日) ○トイレトレーニング講話(6日) ※要予約
- りすくらす(7・27日) ○うさぎくらす(15日)
- 今月は絹の台桜公園でも「青空支援室」があります。遊びに来てね！



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2-29-1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

- 栄養士さんに聞いてみよう！(6日 午前11時～)
- 食事に関するお悩みありませんか？園の給食はこんなメニューが人気！こんなレシピはどうですか？栄養士さんのお話聞いてみませんか？



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

- ウェーブストレッチ(20日 午前10時30分～11時30分) ※要予約
- ♡疲れをほぐして、伸ばして、引き締めて、整えて♡
- イエ～イ！美ボディ目指してリフレッシュ！！



子育て支援室フラワー

月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目600 ☎ 0297 - 44 - 8015

6月のフラワーは…

- 壊れたおもちゃを直してくれるおもちゃ病院(5日午前)
- 6月生まれ誕生会(6日午前)
- お誕生日でなくても参加できます♪ みんなでお祝いしましょう！



健康カレンダー

健康増進室【7月】 問 健康増進課(保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

子どもの 健診・教室【6月】

問 おやこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	21日(水)	保健福祉センター	対象： 令和5年2月生
1歳6か月児健診	20日(火)		対象： 令和3年11月生
2歳3か月児歯科健診	15日(木)		対象：令和3年1月16日 ～令和3年2月28日生
3歳5か月児健診	14日(水)		対象： 令和元年12月生

事業名	期日	会場	備考
離乳食教室 (スタート編) ※予約制	5日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセンター (みらい平市民センター3階)	対象： 令和5年1月生
離乳食教室 (個別相談) ※予約制	5日(月) 午後1時～3時30分 (1組30分)		対象： 離乳食を食べている お子さんとその保護者
マタニティ 教室 ハローベビー ※予約制	10日(土)	きらくや子育て支援室 こどもひろば	対象： 妊娠中の方、そのパート ナー (お一人での参加も 可能です)
すくすく広場	13日(火) 午前10時 ～11時30分	ひなた保育園やわら 子育て支援室ぼかぼか	対象： 1か月～1歳6か月児
	30日(金) 午前10時 ～11時30分	子育て支援室おひさま (みらい平コミュニティ センター supported by 成島 建設1階多目的室)	



▶火～金：午前9時～午後8時30分(月曜日休室)
▶土日祝：午前9時～午後4時30分
▶料 金：1回あたり200円(年齢などにより減額制度あり)
※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の
利用ができます。
※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用
講習会」を受けてください。

■利用講習会

講習日時 (1時間程度)	期日	開始時間
	7日(金)	午後6時30分
	15日(土) 23日(日)	午後1時

▶対象者：市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方(中学生を除く)
※障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。
※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものを
ご持参ください(会社の身分証明書や生徒手帳など)。
▶定員：各日5人(予約制) ▶受講料：無料
▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し
込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

■ミニ教室

教室名	実施日(午前11時～正午)			
肩こり・腰痛体操	4日(火)	11日(火)	18日(火)	25日(火)
バランスボール	5日(水)	12日(水)	19日(水)	26日(水)
ダンベル運動	6日(木)	13日(木)	20日(木)	27日(木)
リズム運動	7日(金)	14日(金)	21日(金)	28日(金)

▶対象者：健康増進室利用証の交付を受けている方
▶定員：各日10人
▶受講料：200円(年齢などにより減額制度あり)
▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口で
お申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
※各教室、1回まで
※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
▶申込受付開始日：6月8日(木)
▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

介護予防カレンダー【6月】

問 伊奈庁舎介護福祉課(内線4305)

■地域体操クラブ

シルバリーハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日(午前10時～11時)
青木自治会館	5日 12日 19日 26日 月曜日
内宿公民館(筒戸)	12日 26日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	6日 13日 20日 27日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	6日 13日 20日 27日 火曜日
西ノ台倶楽部	7日 14日 21日 28日 水曜日
板橋コミュニティセンター	1日 8日 15日 22日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	1日 8日 15日 22日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	1日 8日 15日 22日 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	2日 9日 16日 23日 金曜日
小絹コミュニティセンター	2日 9日 16日 23日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	2日 9日 16日 23日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	2日 16日 金曜日
谷和原公民館	休講

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

※下線部の日は、医療専門職の講話や健康相談を実施します。

■すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのやや
きつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

■あたまの健康チェック[®]

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して
自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価す
るための検査(認知症の検査)ではありません。

▶実施日時：6月21日(水)午前9時～正午、29日(木)午後1時～4時

▶対象者：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口にて
各日程の前日までにお申し込みください。

6月の 各種無料相談

法律相談 (弁護士・司法書士)

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 程 6月6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 6月14日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会 (すこやか福祉館内)
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

こども福祉相談

家庭児童相談 子ども (18歳未満) の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (祝日を除く)
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前連絡願います。



弁護士オンライン相談

～離婚や配偶者からのDV、養育費などの相談～

離婚、養育費、配偶者などからのDVを受けているなどで、悩んでいることはありませんか？

- 日 時 6月21日(水) 午後1、2、3時～ ※各回1時間
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822



令和5年度の年間予定はこちら

ほっとステーションみらい

～女性のための相談室～

女性が抱えるさまざまな不安や悩みに関する相談

- 日 時 ①6月6日(火) ②20日(火) 午前10時～午後3時
- 場 所 ①コミュニティスペースみらい (伊奈庁舎敷地内)
②板橋コミュニティセンター
- 相談方法 電話または面接 (1人50分以内)
- 相談員 市外在住の女性相談員
- 問い合わせ 地域推進課 (内線1302)



詳細・予約はこちら

人権相談

～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 6月14日(水) 伊奈庁舎
1階相談室2、3
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課 (内線4104)

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター (谷和原庁舎1階)
- 問い合わせ 消費生活センター (センター直通)
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX 0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 6月15日(木) 午後1時30分～3時30分 (予約不要)
- 場 所 きらくやま すこやか福祉館 福祉団体活動室
- 相談員 あきたのひろる なるとまつお
秋田信博さん・成島辰夫さん

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 6月18日(日) 午後1時～3時 (予約不要)
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 やなぎまわつあき わたなべまこと
柳澤恒雄さん・渡邊幸子さん
- 問い合わせ 地域推進課 (内線1302)



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 (祝日を除く)
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 57 - 0983

上下水道

～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事 (新設・改造・撤去など) は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 上下水道課 (内線5305、5308)



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

水は大切な資源です。節水を心がけ、
限りある水を大切に使いましょう。

経営相談窓口

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

～中小企業・個人事業主の皆さんへ～

- 日 時 随時相談日を調整のうえ対応します。
- 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に産業経済課商工観光係に電話予約 (内線3109)



くらしの カレンダー

納税などカレンダー 納期限：6月30日(金)

市・県民税	第1期	地代	6月分
保育料 <small>認定こども園・ 小規模保育を除く</small>	6月分	上下水道料金※	6月分 (4月使用分)
児童クラブ	6月分	下水道受益者 負担金	第1期
住宅使用料	6月分	学校給食費	4月分

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■ 開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	4日	18日
	18日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。	
伊奈 庁舎	11日	25日
	パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。	

■ 業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

■ 問い合わせ

市民窓口課

- ・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
- ・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※各階によって開所日・時間が異なりますのでご注意ください。

■ 問い合わせ

1階：市民窓口課	☎ 0297-44-8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	☎ 0297-44-8822
3階：市民活動まちづくりセンター	☎ 0297-44-8833
4階：M-SPACE	☎ 0297-44-4108



粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	7月5日(水)	6月26日(月)～28日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	6月14日(水)	6月5日(月)～7日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	6月21日(水)	6月12日(月)～14日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	6月28日(水)	6月19日(月)～21日(水)

救急医療 ◎受診前にご連絡をお願いします

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297-45-5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297-74-5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

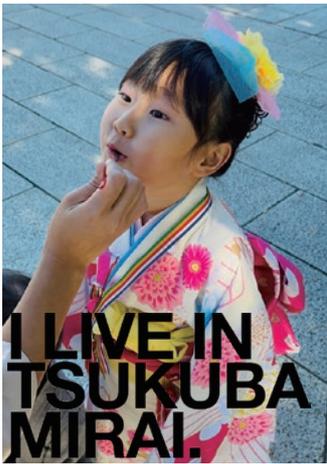
※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市長動静（4月） 市長の主な動静を情報公開します。

- 3日(月) 辞令交付式、新規採用職員研修、交通安全協会寄贈式
- 6日(木) JA茨城みなみ農業協同組合女性部寄贈式、いばらきコープ生活協同組合ランドセルカバー寄贈式、JA茨城みなみ農業協同組合寄贈式
- 9日(日) 春季ソフトボール大会開会式
- 16日(日) 行政協力員行政区代表者会議
- 20日(木) つくば地区保護司会総会
- 25日(火) 交通安全模範推進者表彰伝達式
- 26日(水) 第1回総合教育会議、シルバー人材センター理事会
- 29日(土) 鯉のぼりプロジェクト、市PTA連絡協議会総会



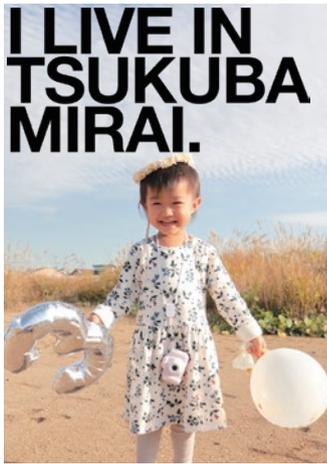
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

七五三おめでとう



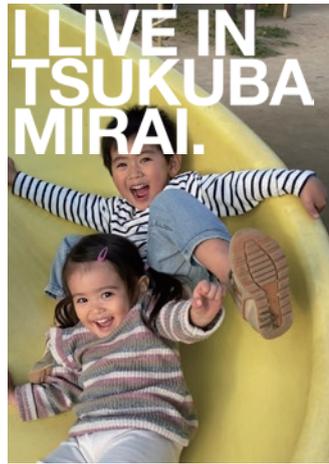
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

クリスマスが楽しみ



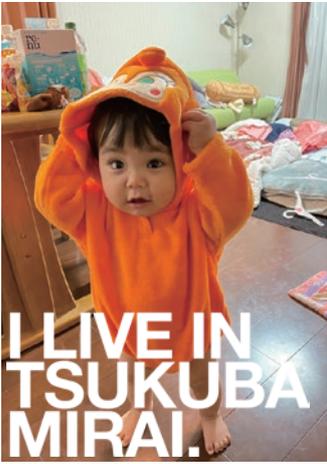
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

つくばみらいも3年目



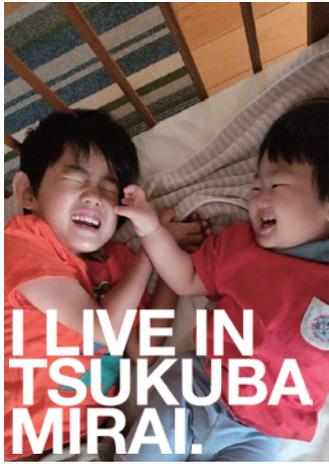
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

仲良し兄妹



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

ドキンちゃん着てみたよ



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

笑顔、200点満点!



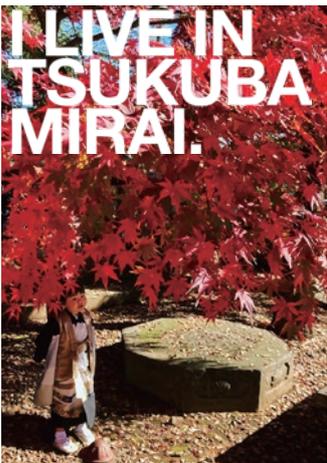
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

将来の夢は、消防士



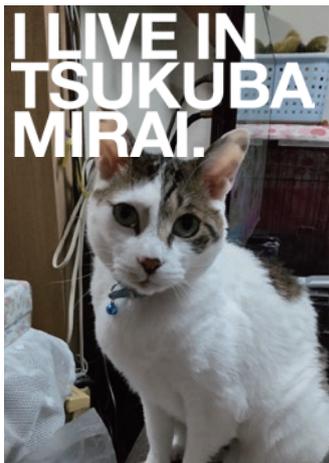
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

Lovely twins♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

板橋不動尊で3歳の七五三をしました!



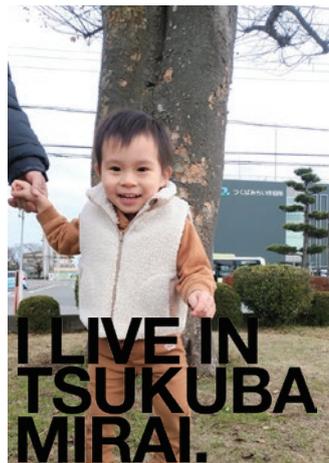
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

カメラ目線パッチリの幸ちゃん♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

お誕生日おめでとう♡



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

パパとお散歩♪

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。
※市内在住・在勤・在学者に限りです。
※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、**縦長の写真**を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係
☎0297-58-2111
✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に
応募ができます

QRコードは株式会社ユニバーサルデザインの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。