

広報 つくばみらい

5

May.2023
No.206



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



このコーナーでは、小田川市長が掲げる今年の漢字「地」にちなんだまちづくりを紹介します。

Vol.4

SDGs

-Sustainable Development Goals-

11 住み続けられるまちづくりを



きらくやまふれあいの丘に

誰でも楽しめる遊び場をオープン！

伊奈庁舎社会福祉課 (内線 4100)

きらくやまふれあいの丘は、平成6年のオープンから約30年が経過し、老朽化による遊具の撤去などを背景に、親子連れの来場者が減少していました。

そんな状況を変えるべく立ち上げたプロジェクトチーム「きらくやまプロジェクト」。このプロジェクトの第1弾として、きらくやまふれあいの丘に、誰でも楽しめる遊び場をオープンしました！

4月1日に開催したオープニングイベントでは、市内の子どもたちによるテープカットや滑り台の滑り初めを行いました。

きらくやまプロジェクトは今後も、水遊びができる場所やWi-Fiが繋がる環境の整備などを通じて、地域の賑わいを創ります！



インクルーシブ遊具

インクルーシブ遊具とは、障がいがある子どもいない子どもと一緒に遊ぶことができる遊具のことです。

誰でも一緒に
楽しく遊べます！

スカイロープ

風を切って進んでいく
爽快感・スピード感！

ロッキング遊具

小さな子どもの力でも
簡単に動かせます！

遊具費、工事費は全額
ふるさと納税を活用！

大型遊具

最大 10 人同時に遊べる大型
斜面「モーグルヒルラウンド」
や、迫力満点のすべり心地「シ
ンアクアスライダー」など、
色んな遊具がひとつに！

令和5年度

予算の概要

伊奈庁舎財政課（内線 2203）

「もっと みらいへ」の推進予算

令和5年度の一般会計予算は249億9,660万円で、市として最大規模となりました。

前年度の当初予算と比較すると、5,960万円増、率にすると0.2%の微増です。

世界的な原油価格・物価高騰により、先行き不透明な状況の中、「子育ての包括的支援」「学校教育改革プランによる教育環境のさらなる改革」「行政、教育環境のDXの推進」をポイントとした予算です。

歳入 249億9,660万円

※金額の次に構成比、カッコ内が増減率です。

分担金・負担金および 使用料・手数料

2億7,067万円4千円
1.1% (▲8.2%)

保育料や児童クラブの負担金、
市営住宅の使用料、社会教育使
用料、体育施設の使用料など

市民の皆さんに納めていただく税金
市民税・固定資産税・軽自動車税・
市たばこ税・都市計画税

寄附金、繰入金、繰越金、その他の収入など
※繰入金や繰越金とは…基金（預貯金）の取
り崩しや、前年度からの繰越金

市が行う事業で、特に大きな
事業を実施する場合などに、
必要な財源を調達するために
借り入れるお金

市債

5億6,440万円
2.3% (▲70.6%)

地方交付税など
46億2,175万4千円
18.5% (+7.2%)

国・県支出金
49億5,692万3千円
19.8% (+5.7%)

その他(ふるさと納税など)

53億4,223万1千円
21.3% (+2.0%)

標準的な財政運営に必要とされる
経費（人口、面積、道路の延長な
どを基準に算出）などに基づき、
国や県から交付されるお金

道路整備・教育施設整備
などに対する国・県から
の補助金など

歳出 249億9,660万円

※金額の次に構成比、カッコ内が増減率です。

商工費

8,104万円
0.3% (+4.0%)

商工業、観光の振興
などの費用

農林水産業費

7億5,988万8千円
3.0% (+10.0%)

農業の振興などの費用

福祉の充実、子育て支援
などの費用

総合教育支援センターの設置、
ALT 派遣業務、学校教育、
文化・スポーツ振興などの費用

市役所管理、統計調査、
戸籍の管理などの費用

消防費

9億6,870万7千円
3.9% (+6.6%)

消防、防災などの費用

その他

11億6,196万6千円
4.7% (▲3.6%)

議会運営などの費用

衛生費

16億978万8千円
6.5% (+10.7%)

健康診査、環境保全、
ごみ処理などの費用

公債費

21億5,719万6千円
8.6% (+2.1%)

借入金（市債）の返済金

土木費

30億7,533万4千円
12.3% (+14.8%)

道路、公園整備などの費用

総務費

33億102万2千円
13.2% (+3.5%)

民生費

79億3,066万3千円
31.7% (+6.3%)

教育費

39億5,099万6千円
15.8% (▲23.4%)



ピックアップ事業を紹介！

“みらい”に繋がる好循環なまち

■ 市内産米の買い取りを拡充し、生産者を支援

▶ 市内産米の買い取り事業 [産業経済課]

▶ 4,379万9千円

…米コンテストに出品されたお米のうち、良質米と格付けされたお米を、支援金を上乗せして買い取ります。また、買い取ったお米のうち、米コンテストで受賞したお米を、市民の皆さんへ販売します。



“あれも、これも”本気の子育てのまち

■ 十和小学校跡地に

総合教育支援センターを設置

▶ 総合教育支援センター設置事業 [教育指導課]

▶ 2,445万8千円

…適応支援教室「なのはな」を移転し、不登校児童生徒の支援や教育相談、いじめ防止対策に取り組みます。



■ 病児病後児保育施設（送迎対応）を新設

▶ 病児病後児保育施設新設事業 [みらいこども課]

▶ 2,248万8千円

…「仕事に行かなくちゃいけないけど、子どもの体調が悪いから預けられない…」そんな時に利用できる保育施設を新設します。

■ 小中学校に冷水機を設置

▶ 冷水機設置事業 [学校総務課]

▶ 902万1千円

…熱中症対策として、水筒に冷たい水を補充できるよう、全小中学校に冷水機を設置します。

■ 幼稚園専任のALTを配置

▶ 幼稚園ALT派遣事業 [学校総務課]

▶ 1,914万円

…外国人英語指導の先生と、英語でコミュニケーションを取る機会を増やすことで、幼少期からの英語教育に力を入れます。



■ 児童へ学校プールを開放

▶ 学校プール開放事業 [生涯学習課]

▶ 765万5千円

…夏休み期間中に市内小学校9校のプールを開放し、児童の体力向上を図ります。



■ 図書館に電子書籍を導入

▶ 電子書籍導入事業 [生涯学習課]

▶ 500万5千円

…小中学生向けの電子書籍を揃え、学校と連携し、GIGAスクール構想に対応したコンテンツを提供します。

“ど真ん中”に市民がいるまち

■ さるまい自然公園の再生に向けて

▶ さるまい自然公園再生事業 [都市計画課]

▶ 491万7千円

…公園の再生に向け、自然環境の保全や、地域の方々との協働による子どもたちの教育環境の創出に努めます。



“人に、社会に”やさしいまち

■ 福新橋を歩道付きに改修

▶ 中通川拡幅に伴う市管理施設の負担事業 [建設課]

▶ 1億5千万円

…福田地区と新戸地区の間に架かる中通川の「福新橋」の架け替え工事に併せて、新たに歩道を設置します。

■ 災害時にも使用できる

EV車を導入

▶ EV車リース、EV車用充電設備設置事業 [財政課]

▶ 183万4千円 ※詳しくは6ページ

ふるさと納税
寄附金の使いみち

このコーナーでは、ふるさとづくり寄附金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

Vol.5 公用車に電気自動車 (EV車) を導入!

岡 伊奈庁舎財政課 (内線 2206)

電気自動車を導入すると
こんなメリットが!



1 CO₂ 排出量を削減
→ 環境対策に!

2 避難所での電源に利用
→ 災害対策に!

3 燃料代が安くなる
→ コスト削減!

本市では“人に、社会に”やさしいまちを目指し、ふるさとづくり基金を活用して、公用車に電気自動車を導入します。電気自動車の導入は、避難所での非常用電源として携帯電話の充電などに用いることで、災害対策に繋がります。他にも、CO₂ 排出量の削減による環境対策や、燃料代がガソリンと比べて安くなることによるコスト削減が期待されます。今後、市内でのイベント時の電源に用いるなど、さまざまな場面で電気自動車を活用し、積極的にPRしていきます!



大会期間中は楽しいイベントが盛り沢山!

入場
無料

ワンコイン(500円) 大抽選会

スポーツアイテムが当たるハズレ無しの大抽選会!
プロの直筆サイン入りボールが当たるガチャガチャにもチャレンジできる!



※画像はイメージです。

謎解きクイズラリー

参加
無料



クイズを解けばゴルフを好きになる?!
最後まで解けたら豪華景品も!

観戦ガイドツアー

※5/20(土)
・21(日)のみ

試合の見どころや観戦マナーなど丁寧に説明します!



※画像はイメージです。

当日要予約 先着順

日本唯一のプロアマ形式による男子レギュラートーナメント 特別協賛 エアトリ

GOLF PARTNER PRO-AM TOURNAMENT

会場 TKG 取手国際ゴルフ倶楽部 (茨城県)

日程 2023年 5/18 木・19 金・20 土・21 日

詳しくはホームページをご確認ください

各種税金などの支払いに

便利なスマートフォン決済アプリを

ご利用ください！



☎ 伊奈庁舎収納課（内線 2402）

バーコード読取方式

各種税金、介護保険料、後期高齢者医療保険料のお支払いの際、納付書のバーコードを読み取ってご利用いただけるスマートフォン決済アプリに、d払いとau PAYが追加されました。現在ご利用いただけるアプリは下記のとおりです。

▶バーコード対応アプリ

○ PayB ○ PayPay ○ LINE Pay ○ d払い ○ au PAY

▶利用できる税（料）

○固定資産税

○個人市県民税（普通徴収）

○軽自動車税（種別割）

○国民健康保険税（普通徴収）

○介護保険料（普通徴収）

○後期高齢者医療保険料（普通徴収）

○上下水道料金（d払い、au PAYを除く）

▶手数料：かかりません。ただし、通信費は利用者負担となります。

エルキューアル eL-QR（地方税統一QRコード）方式

各種税金の場合、納付書にeL-QR（地方税統一QRコード）が印字されていれば、eL-QRに対応したアプリをご利用いただけます。

利用できるスマートフォンアプリの種類や手数料は、「地方税お支払サイト（<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>）」をご確認ください。

▶利用できる税

○固定資産税

○個人市県民税（普通徴収）

○軽自動車税（種別割）

○国民健康保険税（普通徴収）



スマートフォン決済アプリ以外の納付方法はこちら

中学校建設に関する パブリックコメントを募集します！

☎ 教育委員会庁舎学校総務課（内線 7102）

令和9年4月開校に向けて、みらい平地区新設中学校建設事業を進めており、令和4年度に建設工事にかかる基本設計業務を行ってきました。このたび、基本設計について計画がまとまりましたので、設計内容について広く意見を募集するため、パブリック・コメント（意見公募）を実施します。

▶閲覧および意見募集期間：5月1日(月)～31日(水)

▶意見を提出できる方：市内に住所を有する方、市内に事務所または事業所を有する方、市内の事務所または事業所に勤務している方、市内の学校に在学している方、市に対して納税義務を有する方、本事業に利害関係を有する方

▶閲覧場所：市ホームページ、谷和原庁舎市民窓口課、教育委員会学校総務課、各公共施設（みらい平市民センターを除く）

※閉庁日は、各庁舎の日直が対応します。また、各施設での閲覧は休館日を除きます。

▶意見の提出方法

○市ホームページ上の「意見提出専用送信フォーム」を利用して提出

○閲覧場所に設置してある「意見提出用紙」に記入のうえ、谷和原庁舎市民窓口課または教育委員会学校総務課への直接持参、教育委員会学校総務課への郵送またはFAX(0297-58-5711)で提出

■説明会を開催します！

▶日時：5月13日(土) 午前10時～

▶場所：みらい平市民センター4階会議室1・2



卒業する君へ 黒板アートでエールを!

問 教育委員会庁舎学校総務課 (内線 7104)

市内小中学校の卒業式が行われた3月13・17日、伊奈中学校、伊奈東中学校、十和小学校、谷原小学校の教室に、黒板アートが描かれました。つくばみらいライオンズクラブが企画したこのサプライズは、多摩美術大学、武蔵野美術大学、女子美術大学の学生が各クラスごとに異なるテーマで黒板アートを描き、前日におよそ9時間かけて完成させました。教室に入って初めて黒板アートを見た卒業生は歓声を上げ、黒板いっぱいに描かれた黒板アートに見入っていました。



▲記念撮影をする十和小学校の卒業生と美大生



十和小学校の黒板アート。黒板いっぱいに咲き誇る桜を、白とピンクのチョークで表現。



谷原小学校の黒板アート。「旅立ち」をテーマに、日の出とともにカモメと桜が舞う様子を描いた。



伊奈中学校3年1組の黒板アート。白のチョーク一本で、未来へ向かって生きる生徒を描いた。



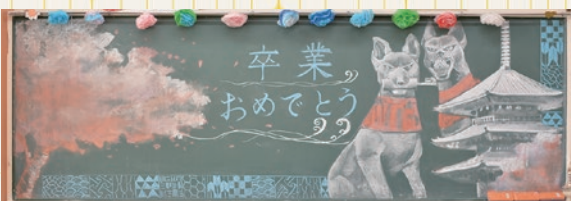
伊奈中学校3年2組の黒板アート。雪の降る夜、こちらを振り返る生徒と空を走る列車を描いた幻想的な作品。



伊奈中学校3年3組の黒板アート。秋の合唱コンクールで指揮を執る生徒を、イチョウの葉とともに描いた。



伊奈中学校3年4組の黒板アート。吹奏楽コンクールや夏空に広がる積乱雲、鮮やかに咲く向日葵を、爽やかに描いた。



伊奈中学校3年5組の黒板アート。春の修学旅行の思い出を、清水寺の三重塔や伏見稻荷大社の狐像で表現。



伊奈東中学校3年1組の黒板アート。紙飛行機とメガホンで、未来へ飛び立つ生徒へのエールを表現。



伊奈東中学校3年2組の黒板アート。葛飾北斎の富嶽三十六景中の絵をモチーフにした、力強い作品。

卒業生の皆さんの記憶に残る素晴らしいアートでした!



新 たな歴史のスタート

つくばみらい市立 谷和原小学校が開校

問 教育委員会庁舎学校総務課（内線 7104）

つくばみらい市立 谷和原小学校

誓いの言葉
私達旧谷原小学校の児童と、
旧十和小学校の児童は、
谷和原小学校の児童としてひとつになり、
勉強や運動に励みます。
これまでの友達も新しい友達も大切にし、
共に助け合い、共に成長していきます。
私たちが育ててくれた家族、
あなたかく見守ってくれた地域の方々、
みんなに愛され、笑顔があふれる
新しい小学校を創っていくことを誓います。
※開校式における児童代表誓いの言葉

教育委員会では、谷原小学校と十和小学校の統合準備を進め、両校の保護者や地域の皆さま、教職員の皆さまなど、多くの方々のご理解とご支援をいただき、4月に谷和原小学校を開校しました。

これまで、谷原小学校と十和小学校を支えてくださった皆さまにおかれましては、新たな谷和原小学校においても、子どもたちが笑顔で学校生活を過ごせるよう、地域と共にある学校づくりへのご理解とご協力を引き続きお願いします。

開校式の様子

4月10日、谷和原小学校に初めて登校する2～6年生が参加し、開校式が開催されました。

式では、谷和原小学校の渡邊校長先生による開校宣言や、6年生の飯田快さんと増山菜さんによる児童代表誓いの言葉などが行われました。



谷和原小学校長開校宣言



児童代表誓いの言葉



谷原小学校と十和小学校で閉校式が開催



3月24日、谷原小学校と十和小学校の閉校に伴い、各校で閉校式が開催されました。式では、校旗収納や全校児童で歌う最後の校歌斉唱などが行われました。



谷原小学校閉校式



十和小学校閉校式



新たな総合計画に基づく まちづくりが始まっています



詳しくはこちら

伊奈庁舎企画政策課（内線 1203）

まちづくりの指針であり、行政運営を進めるうえでの最上位計画である「第2次つくばみらい市総合計画（基本構想・後期基本計画）」を策定しました。総合計画には、まちの現状と課題、取り組みの方針などを掲載しています。市民、企業、団体など、市に関わるすべ

ての人が、まちの将来像や目指す姿を共有し、その実現に向けて一緒にまちづくりを進めていくために策定しています。令和5年4月から5年間のつくばみらい市のまちづくりは、この計画を中心に進めてまいります。

■策定の概要

新たな計画は、「市民にとって分かりやすく」を意識して策定を進めてきました。市民、企業、団体など、市に関わる全ての人々がまちづくりの主役です。計画策定だけでなく、日々の暮らしのなかでも、市民の皆さまと共にまちづくりを進めることを目指した計画となっています。

■計画の構成・期間

総合計画は、「基本構想」「基本計画」「実施計画」で構成されます。

第2次つくばみらい市総合計画



基本構想

本市が目指す将来像と、これを実現するための基本目標を定めています。

基本計画

基本構想で定めた基本目標に基づき、施策の体系や方針を示しています。

実施計画

基本計画に示した施策の体系や方針に基づく具体的な事業計画です。
※基本構想・基本計画とは別に、毎年度作成しています。



総合計画は市民の皆さまと一緒に作った計画です

新たな総合計画は、総合計画審議会に委員として携わっていただいた皆さまを始め、アンケートやワークショップなどを通して、市に関わる多くの方々と共に作りあげてきました。



総合計画審議会

■ 審議会委員

団体、企業などの代表者、公募市民（大学生を含む）など計18人

■ 活動

計画策定の各段階でご意見・ご提案を頂いたほか、市長からの諮問を受けて、計7回の審議会を経てまとめた答申をご提出いただきました。



市民ワークショップ

市内在住、在勤、在学者から参加者を公募し、市の課題や対応策などの意見交換を行いました。頂いたご意見は、基本計画の「現状と課題」「取組方針」「わたしたち市民にできること」などに反映しています。

■ 第1回テーマ「市の課題」

■ 第2回テーマ「第1回で挙げられた課題の対応策」

インタビュー調査

市内の団体や公募でご参加いただいた方などから、「協働でできること」などのご意見・ご提案を頂きました。

■ グループヒアリング

■ 市民インタビュー

■ 職員インタビュー



市民意向調査

無作為抽出した市民3,000人（18歳以上）に、施策の満足度や重要度、市への愛着度や定住意向、各分野に係る状況などに関するアンケートを実施しました。【回答数：1,109人】



しあわせ指標

「市民一人ひとりの幸福が高まるまちづくり」を進めるため、アンケートなどにより幸福実感の変化などを調査しました。【回答数（2022年度）：1,014人／3,000人】

5市連携イメージ調査

近隣自治体と連携して、各市への移動目的や居住地を決定した要因などに関するアンケートを実施しました。

【常総市／取手市／守谷市／坂東市／つくばみらい市 計507人】

中高生アンケート

市内の公立中学校と伊奈高校の生徒に、まちづくりに関するアンケートを実施しました。【回答数：1,522人】

みらい写真

市内で撮影された写真を募集し、たくさんの素敵な写真をご提供いただきました。総合計画の計画書に「みらい写真」と表示して掲載しています。



基本構想

1. まちづくりの基本理念と将来像

■基本理念

○市民一人ひとりが幸せを感じられるまちづくり ○持続可能なまちづくり ○個性豊かなまちづくり

■将来像

しあわせと笑顔あふれる みどりがつなぐ“みらい”都市

「まちづくり」とは、道路や公園、建物の整備に関する内容だけでなく、社会・経済・文化・環境など、生活の根幹を構成するあらゆる要素をも含めた暮らしを創っていく過程を言います。

「基本理念」と「将来像」とは、そのプロセスを支えるための基本的な考え方と将来の方向性を表すものです。

2. まちづくりの将来指標

■人口指標

令和9年（計画最終年度）目標人口53,200人 ※目標人口は、国勢調査に基づく常住人口（令和5年4月1日現在51,059人）

■みらい指標

市民の「幸福度」「愛着度」「定住意向」「施策満足度」をアンケート調査で確認しながら、市民一人ひとりの幸福感が高まるまちづくりを推進します。



3. まちづくりのデザイン

グランドデザイン

「豊かに暮らし続けられる市民の舞台づくり」をテーマとした土地利用構想

つくばエクスプレス沿線の発展とともに、都市機能の充実が図られてきました。今後も、福岡工業団地や(仮称)つくばみらいスマートインターチェンジの開通が予定されており、まちの更なる発展が見込まれています。

ライフデザイン

「市民一人ひとりのライフスタイルに応じた豊かな暮らしの実現」をテーマとした暮らしづくり構想

ソーシャルデザイン

「市民が主体的に参加する新たな地域社会づくり」をテーマとした地域社会づくり構想

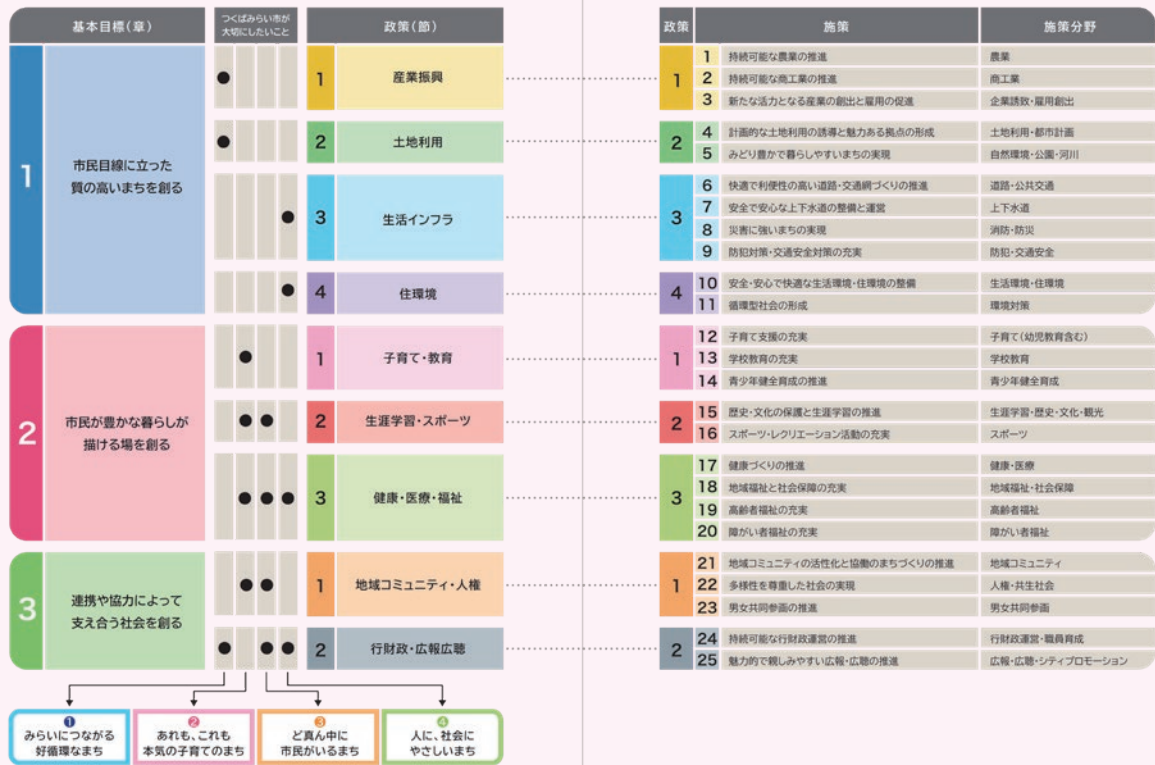
土地利用構想図



基本計画

施策体系

農業、子育て、地域コミュニティなど、分かりやすい分野で事業を整理し、25の施策として掲載しています。



重点的に推進する項目を「つくばみらい市が大切にしたいこと」として掲載しています。

① みらいにつながる好循環なまち

市民ニーズに応える事業により、市民満足度や市の魅力が向上し、更なる人を呼び込む、好循環なスパイラルを形成するまちを目指します。

② あれも、これも本気の子育てのまち

妊娠から出産、子育てまでの切れ目のないサポート体制を拡充し、まちに人を呼び込み、子育て世代を中心とした、賑わいのあるまちづくりを行います。

③ ど真ん中に市民がいるまち

国が全国一律で決めた政策を横並びで実施するのではなく、市民に本当に必要なことをスピード感をもって実行し、他自治体にも発信できる「つくばみらい発」の事業を展開することで、何事にも市民をど真ん中に置いたまちづくりを行います。

④ 人に、社会にやさしいまち

市民、企業や各種団体などが持つノウハウや技術、サービスなどを行政運営に積極的に取り入れ、すべての人が一体となり、ALL FOR ALLで、人に、社会にやさしいまちを築きます。

施策ページ

施策ごとに「目指す姿」、「目標指標」、「現状と課題」、「取組方針」を掲載していますので、ホームページをご覧ください。



また、ワークショップやグループヒアリングなどで頂いた「市民自身からのご提案」を活用して、「わたしたち市民にできること」として掲載しています。市民の皆さまが、日々の暮らしの中で自分ごととして取り組めることを掲載していますので、まちをより良くするためにご協力をお願いします。

空き家を持っていないあなたも！

空き家問題で困らないために



問 谷和原庁舎住まい開発政策課（内線 5405、5406）

空き家問題は、放っておけば時間が解決してくれるものではありません。空き家は、所有者が自らの「責任」と「負担」において、適正に維持管理をしなければなりません。自分の意思とは関係なく、相続してしまった場合でも、相続人

としての責務が発生します。空き家が「負の遺産」とならないよう、住むか、手放すか、適正に管理し続けるかなど、早めに決断することが重要です。

空き家を放置すると…

1

- 草木が隣家にはみ出す
- 害獣が住み着く
- 害虫が発生する



近隣トラブルとなる
恐れがある

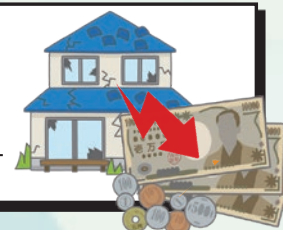


2

- 換気されない
- 掃除されない
- 修繕されない



劣化が加速し、
資産価値が下がる



3

- 破損した瓦やガラスで
近隣の家や車、住民に被害

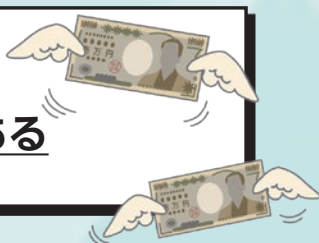


損害賠償を
請求される恐れがある



4

固定資産税を
払い続ける必要がある



空き家問題で
困らないために…

将来、空き家になることが心配の方も！ 「空き家の相談会」をご利用ください！

宅地建物取引業協会、建築士会、司法書士会の方による無料相談会を開催します。空き家の活用や解体に関する相談のほか、将来的に自宅や実家が空き家になることを心配されている方も相談可能です。ぜひ、ご参加ください！

▶日程：7、10、2月の3回を予定

オンラインでも相談可！



空き家をお持ちの方へ あなたの空き家の状態に合った 市の制度をご利用ください！



きちんと管理されている優良な空き家！

定期的に手入れをしている、空き家になってから日が浅い、など。
掃除をすれば明日からでも住める。まだまだ現役。
でも、このまま維持管理費用をかけ続けるのはもったいない。



活用

多少の傷みあり。手入れすれば住まいとして復活！

雨漏り、壁のちょっとしたヒビ、瓦・雨樋などの一部破損、など。
人が住んでいないと、家はすぐ傷んでしまいます。
まだ大丈夫と放っておけば、すぐ下のように…



解体

老朽具合 MAX！もはや人が住める状態ではない。

倒壊のおそれがあり危険！壁や床に穴、屋根の変形、傾き、など。
解体待ったなし！でも解体費用が…とちゅうちょしていると、
近隣に被害を及ぼし、高額な賠償責任を負うリスクも。



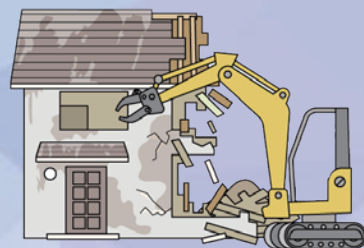
活用

空き家バンク

空き家を「売りたい・貸したい」方の情報を登録・発信し、「買いたい・借りたい」方との橋渡しを行います。基本的には、どんな空き家でも登録できます。修繕が必要な場合でも、現状での引き渡しとすることもできます。「空き家がほしい」という要望に対して、ご紹介できる空き家が足りない状況です。ぜひ、空き家バンクにご登録ください。

空家活用補助金

- ①空き家バンクに物件を登録した方に、家財の処分費を補助します。
▶補助額：かかった費用の 1/2 (最大 10 万円)
- ②空き家バンク登録物件を購入した方に、リフォーム費を補助します。
▶補助額：かかった費用の 1/2 (最大 50 万円)



解体

老朽空家の認定

「老朽空家」と認定された空き家を解体した翌年度から最長 3 年度の間、土地の固定資産税を減免します。

空家解体補助金

- 老朽化が著しい空き家を解体する場合に、解体費の一部を補助します。
- ▶対象：1 年以上使用されず、「特定空家等」または「不良住宅」と判定された空き家
 - ▶補助額：かかった費用の 1/2 (最大 30 万円)
 - ▶受付期間：5 月 1 日(月)～ 31 日(水)

空き家の建替え基準の緩和

市街化調整区域（市街化を抑制すべき区域）では、住宅を解体後に再建築ができなくなる場合がありますが、老朽空家と認定された空き家において、解体後も再建築を可能にします。

※補助金などは、すべて事前申請です。お気をつけください。
※各制度を利用するためには、細かい条件があります。お気軽にお問い合わせください。
※補助金には限りがあります。予定額に達した場合、締め切らせていただきます。

高齢福祉サービスをご利用ください！

本市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らすための、さまざまなサービスを実施しています。

見守り

緊急通報システム見守りサポート **介**

非常事態に備え、緊急通報システムや、赤外線センサーを利用したシステムを設置します。不安を解消して生活が送れるよう、健康・医療に関する相談もできます。

▶対象：① 65 歳以上のひとり暮らしの高齢者

② 高齢世帯・日中独居・障がい者の方

▶負担額：① 無料 ② 2,310 円 / 月

※赤外線センサー通信料 50 ～ 200 円程度 / 月、携帯型のタイプは 652 円 / 月 が別途かかります。

高齢者みまもり訪問サービス **介**

月 1 回、市から委託を受けた日本郵便㈱の社員などが訪問して見守りを行い、訪問した様子をご親族などに連絡します。

▶対象：75 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯の方

▶負担額：無料

食事

まごころ弁当 **介**

毎週火・木曜日、ご自宅に夕食の弁当をお届けします。

▶対象：65 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯の方

▶負担額：400 円 / 1 食

配食サービス **支**

年 11 回、ご自宅に夕食の弁当をお届けします。

▶対象：75 歳以上のひとり暮らし高齢者または介護保険認定者もしくは、障がい者手帳保持者がいる 75 歳以上の高齢者のみの世帯の方

▶負担額：無料

機器等貸出

リフト付自動車貸出事業 **本 支**

普通自動車への昇降が困難な方々の外出の利便性向上を図るため、車いすのまま乗れるリフト車を貸し出します。

▶対象：どなたでも

▶負担額：燃料費実費負担（走行距離 10km ごとに 150 円）

各サービスの問い合わせ先

介 …伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）

本 …社会福祉協議会本所 ☎ 0297 - 57 - 0205

支 …社会福祉協議会支所 ☎ 0297 - 25 - 2101

認知症高齢者等探索支援サービス **介**

ひとり歩きの見られる高齢者などを、インターネットで探索することができる GPS 端末機などを貸与します。

▶対象：40 歳以上の認知症の方を介護している家族

▶負担額：基本料 1,320 円 / 月、情報取得料（電話使用）220 円 / 回・（インターネット使用）無料、緊急対処員派遣サービス利用料 1 万 1,000 円 / 回

※市民税非課税世帯の方は負担額が異なる場合があります。



会食サービス **支**

きらくやますこやか福祉館で年 4 回、楽しい昼食会を開催します。

▶対象：75 歳以上のひとり暮らし高齢者

▶負担額：無料

おせち弁当配布 **支**

毎年 12 月 30 日、ご自宅におせち弁当をお届けします。

▶対象：配食サービスを利用している 75 歳以上のひとり暮らし高齢者

▶負担額：無料

福祉機器貸出事業 **本 支**

介護用ベットや車いすを貸し出します。

※原則、利用者による運搬

▶対象：介護保険対象外の在宅療養者および歩行困難者

▶負担額：無料

買い物

ちょっと買物ツアー **支**

生鮮食品の購入を目的として、市内のスーパーへ送迎支援を行います（利用要件有り、各地区月1回ずつ）。

- ▶対象：75歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯で、買い物に行くことが困難な方
- ▶負担額：無料 ※買い物代などは実費負担

買い物支援ぶらり旅 **支**

月1回、大型スーパーなどへ送迎支援を行います。

- ▶対象：75歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯で、買い物に行くことが困難な方 ※利用者要件あり
- ▶負担額：無料 ※買い物代などは実費負担

支給・助成

在宅介護慰労金支給 **介**

介護慰労金 10万円 / 年を支給します。

- ▶対象：毎年7月31日（基準日）現在要介護4以上の65歳以上の在宅高齢者で、基準日から過去1年間に介護保険サービスを利用していない方を介護している、市民税非課税世帯に属する方
- ▶支給額：10万円 / 年

介護用品助成 **介**

紙おむつや尿とりパットなどの介護用品を購入するための介護用品購入費助成券を支給します。

- ▶対象：①要介護4・5と認定された②寝たきりや認知症の市民税非課税世帯に属する65歳以上の在宅高齢者で介護用品を常時必要とする方を介護している家族
- ▶助成額：①最大3万円 / 年（2,500円 / 月）
②最大1万5,000円 / 年（1,250円 / 月）

高齢者通院通所交通費助成 **介**

医療機関への往復に要するタクシー料金の一部を助成します。

- ▶対象：75歳以上のひとり暮らしの高齢者および高齢者のみの世帯で、市民税非課税世帯の方
- ▶助成額：初乗り運賃額とし、年24回まで



交流

お達者クラブ **本**

市内の公共施設で月2回程度、健康体操やレクリエーションなどの楽しい時間を過ごします。

- ▶対象：60歳以上の方
- ▶負担額：無料 ※遠足・行事などは実費負担

ふれあいいいききサロン **支**

地域の高齢者の方々が気軽に集まり交流できる場所（サロン）を開催します。

- ▶対象：60歳以上の方
- ▶負担額：無料 ※茶菓子代などは実費負担

その他

寝具洗濯乾燥消毒サービス **介**

寝具の洗濯などを行います（10月ごろ予定）。

- ▶対象：70歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯、または寝たきりの65歳以上の高齢者
- ▶負担額：無料

救急医療情報キット **介**

持病や服用している薬などの必要事項を記入しておくことで、自宅での緊急時に必要な情報を周囲の人に伝えることができるキットを配布します（1セット / 人）。

- ▶対象：65歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯、日中独居になる高齢者
- ▶負担額：無料

理髪サービス **介**

年4回、自宅へ美容師を派遣します。

- ▶対象：市民税非課税世帯に属する65歳以上の寝たきり高齢者など
- ▶負担額：無料

有料在宅福祉サービス **本**

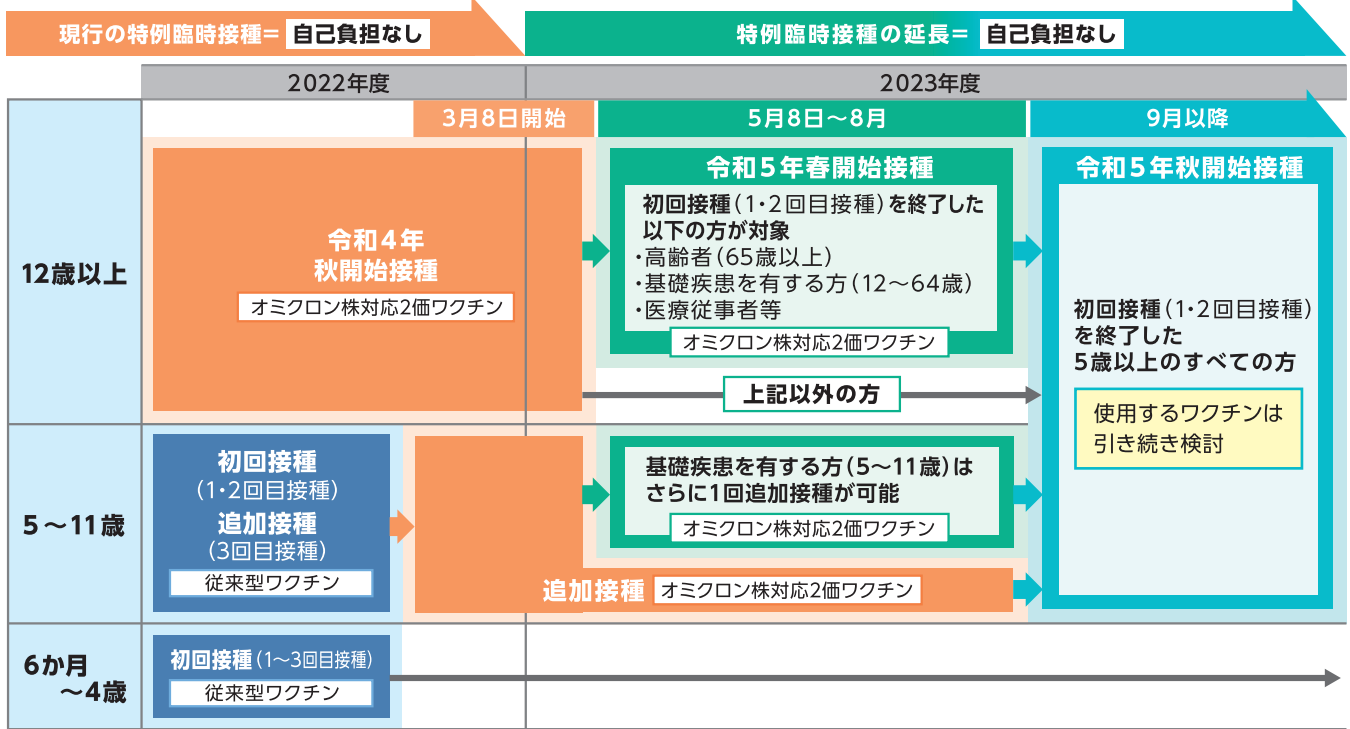
買い物・洗濯・清掃などの手伝いをする協力会員を派遣します。

- ▶対象：60歳以上の方
- ▶負担額：600円 / 時間 ※2時間から利用可能

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（保健福祉センター内 古川1015 - 1） ☎ 0297 - 25 - 2100

令和5年度における新型コロナワクチンの接種のイメージ



（※）3月8日以降は追加接種にはオミクロン株対応2価ワクチンを用いることになります。

“令和5年度 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ（2023年3月版）”. 厚生労働省 .2023-03-07. https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_yoshinhyouetc.html（参照 2023-03-31）

令和5年春開始接種（5月8日月）～8月31日（木）が始まります

▶接種対象者

初回接種が完了し、前回の接種から3カ月以上経過した下記のいずれかに当てはまる方

- ① 65歳以上の高齢者
- ② 5～64歳で基礎疾患などを有する方
- ③ 医療従事者、高齢者施設などの従事者

▶接種券の送付対象者

①の方で、「オミクロン株対応2価ワクチン」を接種された方のみ、5月上旬から順次接種券を郵送します。

②③の方および接種券を紛失された方は、事前にワクチン接種コールセンターまたは「コロナワクチンナビ」厚生労働省ホームページから申請が必要です。

※まだオミクロン株対応2価ワクチンを接種されていない方は、お手元にある接種券をご利用ください。

基礎疾患一覧



18歳以上



17歳以下



▶接種会場

- 市内医療機関：ファイザー社、武田社（ノバボックス）
- 谷和原公民館：モデルナ社（5月25日（木）、6月3日（土）、17日（土））

※送迎バスを運行予定です。

※ワクチンの供給状況により種類を変更する場合があります。

予約方法（予約開始日：5月8日（月））

接種券をお手元にご用意し、ワクチン接種コールセンターまたはインターネットで予約してください。

※医療機関では予約できませんのでご注意ください。

○ワクチン接種コールセンター 受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

0800 - 800 - 3666（通話無料）

○インターネット（24時間受付）

「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」

(<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/>)



市へ新たな情報があつた際には、改めて広報紙・市ホームページなどでお知らせします。ワクチン接種や感染症に関連した偏見や差別はやめ、お互いを思いやる心を持ちましょう。



こんにちは！ 地域包括支援センターです！

問 市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階）

☎0297 - 57 - 0203

「遠距離介護」について

離れて暮らす親の介護が必要になったときは、電話などを使って元気に暮らしているか安否確認をしたり、コミュニケーションを密にして、親の健康状態に注意を払うことが大切です。親への介護量が増えてくると、食事やトイレの介助などの身体介護を誰がどのように担っていくのか、といった問題が生じてきます。

現在、介護を理由とする離職者が年間約10万人を超えています。離職すると、収入の激減や再就職の困難を伴います。また、親の介護をめぐる介護者である子どもの家庭や将来設計にまで影響を及ぼしてしまうことも考えられます。子どもの住むところへ親を呼び寄せる場合では、住み慣れた地域を離れることによる親への負担は大きくなります。認知症の場合には、環境が変わることで症状が進む恐れがあります。

家族間で、介護負担について事前に話し合うことが重要です。仕事と介護の両立のための制度（介護休暇）や介護サービスを利用して、仕事と介護が両立できる体制を整え、親子それぞれの現在の生活を維持できる方法を探すことが必要です。いざというときに備えて、遠距離介護の準備をしておきましょう。

地域包括支援センターは、ご高齢の方の総合相談窓口です。介護や認知症に関することなど、困ったときはお気軽にご相談ください。



あなたの想いがみらいをつくる。
あなたの声がみらいにつながる。

市長へメールを送ってみませんか？



問 伊奈庁舎地域推進課（内線1303）

手紙やメールにより皆さんから頂いたご意見・ご提案すべてに市長が目を通し、地域に密着した市政運営の参考にさせていただきます。

☑ Vol.3. 見通しの悪い丁字路

紫峰ヶ丘内にある丁字路が、右折先の確認がしづらく、抜け道にもなっていて危ない。カーブミラーを設置していただけないでしょうか。

回答

お知らせいただいた丁字路を確認したところ、右折先の見通しが非常に悪かったため、速やかにカーブミラーを設置するよう担当課に指示いたしました（現在はカーブミラー設置済み）。

今後も、市民の皆さまに安全に道路を使っていただけるよう、安全対策に取り組んでまいります。市民の皆さまも、交差点では目視による安全確認を怠らず、安全運転を心がけていただきますよう、お願いします。



市長へのメール
送信フォームはこちら

広報つくばみらいアンケートにご協力ください！ No.206

問 伊奈庁舎秘書広報課（内線1105）

▶回答方法：以下の2種類の回答方法があります。

①市ホームページ上のメールフォーム

②回収ボックスへのアンケート用紙の投函

※この回答部分を切り取って投函してください。

▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、図書館（本館）、伊奈公民館、コミュニティセンター（小絹・谷井田・板橋・みらい平）、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター（保健福祉センター内）

1 あなたの年齢を教えてください。

10代以下 20代 30代 40代
50代 60代 70代以上

2 あなたの居住地（町名）を教えてください。（例：富士見ヶ丘、筒戸 など）

()

各種スポーツ大会の結果

問 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

第1回つくばみらい市長杯(MSTC杯)ソフトテニス大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ソフトテニス部
 - ▶期日：3月5日
 - ▶場所：常総運動公園 テニスコート
 - ▶参加者：市内外の中中学生を含む100人以上
 - ▶大会結果
- (男子の部)
- 優勝 永江・原田ペア（オヤジーズ）
 - 準優勝 與古田・石川ペア（守谷クラブ）
 - 第3位 染谷・齋藤ペア（オヤジーズ）
 - 朝倉・石橋ペア（MSTC）
- (女子の部)
- 優勝 清家・折原ペア（藤代中）
 - 準優勝 大竹・木島ペア（藤代中）
 - 第3位 津谷・鈴木ペア（小絹中）
 - 鈴木・合田ペア（守谷中）



第17回ターゲットバードゴルフ冬季大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会、ターゲットバードゴルフ協会
 - ▶期日：4月1日
 - ▶場所：市総合運動公園 多目的広場（TBG場）
 - ▶参加者：58人（男28人、女30人）
 - ▶大会結果
- (男子の部)
- 優勝 北村末子
 - 準優勝 浅野浩一
 - 第3位 野田英夫
 - 第4位 佐藤洋次
 - 第5位 前山茂子



3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()

教えて！まみりん

問 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）
☎ 0297 - 25 - 3288



[今月のテーマ] 屋根の修理

契約前に確認を！

「近所で工事をするのであいさつに来た」「瓦がずれているのが見えた。無料で点検する」などと突然訪ねてくる屋根工事業者とのトラブルが多く起きています。

業者は点検を口実に屋根に上り、撮影した写真を見せ、「瓦が割れている。このままでは雨漏りする」と高額な工事を勧めますが、本当にその場で撮ったものか疑問です。慌てて契約をせずに、複数の業者から見積もりをもらい、「本当に必要な仕事か」「工事金額は妥当か」を確認した上で契約をしましょう。

（公財）住宅リフォーム・紛争処理支援センター（住まいるダイヤル）では、契約前のリフォームの見積もりをチェックし、電話で助言を行っています。また、茨城県瓦工事業者組合の屋根診断技士会では、有資格者による無料の屋根診断を行っていますので、相談してみるのもよいでしょう。

問 （公財）住宅リフォーム・紛争処理支援センター
☎ 0570 - 016 - 100 相談時間：平日 午前10時～午後5時

問 茨城県瓦工事業者組合事務所 ☎ 0296 - 72 - 0843
受付時間：月・火・木・金 午前9時～午後4時



開幕戦に向けファンと触れ合う アイデンティみらいファンイベントが開催

市総合運動公園多目的広場で3月21日、市内サッカークラブ「アイデンティみらい」の「2023 シーズンスタートイベント」が開催されました。当日は多くのファンが訪れ、選手と子どもたちによるミニゲームや歴代ユニホームなどが当たる大抽選会、トップチーム選手によるプレーシーズンマッチなどのイベントが行われました。「プロの選手たちとプレーすることができてとても嬉しかった」、「広報紙を見てアイデンティみらいを知った。地元の出身なので、2023 シーズンからサポーターの1人として精一杯応援していきたい」と、選手を後押しするサポーターの皆さんも、新シーズン開幕を前に気持ちが高ぶっていました。

まるで人形が話しているみたい！ 伊奈東小の先生が腹話術全国大会で優勝！

3月4日、「第2回F - 1 腹話術グランプリ（全国大会）」が神戸市で行われ、伊奈東小学校（現在は陽光台小学校に勤務）の渡邊隼人先生が「映像部門」と「仕事に使える腹話術部門」の2部門で見事優勝しました。仕事で使える腹話術部門では、「小学校の教育活動における腹話術の活用」というタイトルで、「自己との対話」をテーマに、小学校での実践例を発表しました。渡邊さんは「教員は子どもたちと心を通わせられる素敵な仕事ですが、時には大変な思いをしなければならないこともあります。このような光栄な賞を頂いたことで、自分が今まで腹話術を仕事に活用してきた事が間違いではなかったと思いました」と笑顔で語ってくれました。



▲左からパペットの
モンちゃん、渡邊さん



▲いっこく堂さんから賞状を受け取る
渡邊さん



▲左から岩立さん、板橋さん

※学年は昨年度時点のものです。

ペアと息の合った連携プレー！ 伊奈中2年生ペアが卓球で全国大会出場！

令和4年9月4日、「全日本卓球選手権大会カデットの部茨城県大会（男子ダブルスの部）」が行われ、伊奈中学校2年生の岩立成哲さんと板橋悠真さんのペアが第3位に入賞し、10月28日に奈良県で開催された「JOC ジュニアオリンピックカップ2022 全日本卓球選手権大会（カデットの部）」に出場しました。2人は「全国大会に出られると思ってなかったので、出場が決まった実感がしばらく湧かなかった。全国大会では、県大会とは雰囲気がまったく違い、緊張したせいかわ、いつも通りのプレーが出せず悔しい結果でした。ただ、2人で一生懸命練習に取り組んだことで、全国大会に出場することができ、とても嬉しかったです」と笑顔で話してくれました。

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

() は令和 5 年の累計

火災	3月分	
建物	1件	(2件)
車両	0件	(1件)
その他	0件	(1件)
計	1件	(4件)

救急	3月分	
交通事故	18件	(46件)
急病	120件	(410件)
その他	48件	(127件)
計	186件	(583件)

お知らせ

ご存じですか？ 「マチイロ」

マチイロは、スマートフォンなどで広報紙が簡単に見られる無料アプリです。最新号だけでなく、過去の広報紙や、ふるさとの広報紙など、読みたい広報紙を読みたいときにいつでも見られます。アプリの中には、ツイッターの検索機能もあり、今話題の情報を得ることもできる便利なアプリです。ぜひ、ご利用ください！



詳しくはこちら

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 (内線 1105)

つくばみらいライオンズクラブ様から寄附金を頂きました

2月20日、つくばみらいライオンズクラブ様から、「市立図書館の書籍購入のために」と本市に対し10万円の寄附を頂きました。この寄附金は、つくばみらいライオンズクラブ主催のチャリティゴルフ大会で募ったものです。なお、頂いた寄附金は市の図書館資料等整備費に活用させていただきます。



左から小田川市長、石山義直会長、池田一弘理事、町田教育長

☎ 伊奈庁舎財政課 (内線 2204)

茨城ゴルフ倶楽部親交会様から寄附金を頂きました

2月27日、(株)Nikkan 茨城ゴルフ倶楽部親交会様から、「社会福祉、中学校のスポーツ振興のために」と本市に対し70万円の寄附を頂きました。

なお、頂いた寄附金は市の地域生活支援事業、中学校管理事業に活用させていただきます。

☎ 伊奈庁舎財政課 (内線 2204)

市民活動団体を応援する 補助金の申請を受付中です！

本市では、令和5年度に「子育て」「福祉」「国際交流」など、さまざまな地域課題について、市民活動団体が解決に向け自主的に取り組む事業に対して補助金を交付します。ぜひ、ご活用ください。



■ 市民活動支援補助金

▶ 申請期限：5月31日(水)

▶ 補助対象事業

詳しくはこちら

地域課題の解決に向け、

市民活動団体が自主的に行う事業

▶ 補助金の種類

○ スタートアップ補助：市民活動を行うため新たな団体を構成し、実施する事業および団体が継続して活動をする際に必要な資材の購入費用に対する補助 (最大 25 万円)

○ ステップアップ補助：これまでの活動を発展させるために新たに実施する、または拡大する事業に対する補助 (最大 20 万円)

☎ 市民活動まちづくりセンター

☎ 0297 - 44 - 8833



市スポーツ協会谷和原柔道部 指導者が功労賞を受賞

つくばみらい市スポーツ協会谷和原柔道部の大久保章さんが、2月26日に茨城県柔道連盟から功労賞を表彰されました。大久保さんは40年間にわたり同柔道部で指導されており、その功績が表彰されました。



☎ 教育委員会庁舎スポーツ推進室 (内線 7309)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

市遺族会と覚書を締結しました

本市は、各地区に建立する戦没者慰霊碑の管理について遺族会と覚書を締結しました。現在の平和と繁栄は、戦禍の中で尊い命を捧げられた、戦没者の皆さまの尊い犠牲の上に築かれたものであることを、私たちは決して忘れることはありません。今後、本市は遺族会と共に戦没者慰霊碑をお守りしていきます。



左から市遺族会鈴木 等会長、小田川市長
固 伊奈庁舎社会福祉課 (内線 4110)

春の全国交通安全運動を実施します

- ▶ 運動期間：5月11日(木)～20日(土)の10日間
 - ▶ 交通事故死ゼロを目指す日：5月20日(土)
 - ▶ 運動重点
 - こどもを始めとする歩行者の安全確保
 - 横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上
 - 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- この運動は、国民一人ひとりが、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止を徹底することを目的としています。期間中に限らず、安全運転を心がけるようお願いいたします。
- 固 伊奈庁舎防災課 (内線 2504)

「行政相談」をご存じですか？

行政相談では、国・県・市など行政に関するご意見やご要望を行政相談委員が受け付け、その解決のための活動をしています。

4月1日、2名の方が行政相談委員として総務大臣から委嘱されました。



あきたのぶひろ
秋田信博さん(鬼長)



なるしま たつお
成島辰夫さん(新戸)

行政相談は、地域を巡回して行っています。実施日程・会場などは、広報紙の「各種無料相談」コーナーで毎月お知らせしますので、毎日の暮らしの中で、行政に対しての困りごとなど、ご相談ください。
固 伊奈庁舎地域推進課 (内線 1303)

ゴールデンウィーク中 ごみの直接搬入受け入れを実施

GW中の5月3日(水)から5日(金)までの3日間、常総環境センターへのごみの直接搬入受け入れを臨時で実施します。搬入を希望する場合は、事前に申請が必要です。5月2日(火)までの平日に、谷和原庁舎生活環境課窓口で申請をお願いします。
※申請時の必要事項を事前にご確認のうえ、お越しくください。

▶ 申請時の必要事項：住所、氏名、連絡先、搬入車両のナンバー(例：つくば123あ1234)、搬入品目(例：タンス、自転車、布団)

固 谷和原庁舎生活環境課
(内線 3306)



詳しくはこちら

あなたの婚活を応援します！

会員登録制による男女の出会いと結婚を支援している「いばらき出会いサポートセンター」で、女性を対象とした「入会登録料無料キャンペーン」を実施します。センターでは、AIマッチングシステムなどの新たなサービスが提供されており、成婚組数の実績は約2,600組となっています。

▶ キャンペーン期間：令和6年3月31日(日)

▶ 対象者：上記期限までに、センターに入会登録する女性

▶ 内容：通常1万1,000円または2万2,000円の入会登録料(2年間有効)が無料となります。



詳しくはこちら

固 いばらき出会いサポートセンター

☎ 029 - 224 - 8888

本市では、本市婚活支援事業の会員であれば、男性にもいばらき出会いサポートセンター入会登録料の半額を助成しています。

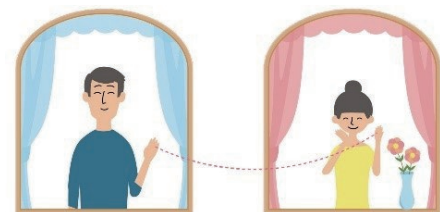
ご希望の方は、地域推進課までお問い合わせください。

※予算の枠を超えた場合は、終了となります。



詳しくはこちら

固 伊奈庁舎地域推進課 (内線 1302)



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆ イベント

農機シェアリングサービス をご存じですか

高額な農業機械の購入は資金面でとても大きなリスクがあります。そこで本市では、みらい型農業事業の一環として、㈱クボタと連携した「農機シェアリングサービス」を導入しています。トラクタなどの農業機械を24時間いつでも利用できるサービスです。ぜひ、ご活用ください。

▶料金：市内在住者の場合 2,200円/時間
▶設置場所：旧わかくさ幼稚園（板橋3023 - 1）

▶機材：トラクタ、ロータリー、小うねマルチロータリ、掘取り機



詳しくはこちら



園 谷和原庁舎産業経済課（内線 3106）

金属盗難が 多発しています

茨城県は認知件数 全国ワースト！

金属価格が高騰し、水道の蛇口や給水バルブ、エアコンの室外機などが狙われています。

■農家、工事業者、施設管理者の皆さまへ
定期的な確認と、不審者発見時の連絡をお願いします。

■金属リサイクル業者の方へ

○買い取る時は、持ち込んだ者の身分確認（住所、氏名、職業、年齢）をしてください。

○帳簿に取引内容（年月日、品目、特徴、数量、相手方など）を記録してください。

○不正品の疑いがある場合は、警察へ通報してください。

園 常総警察署 ☎ 0297 - 22 - 0110

車検時の軽自動車税納税 証明書の提示は原則不要です

令和5年1月から、軽自動車税（種別割）の納税確認が電子化され、軽自動車税（種別割）の未納がない場合、車検（継続検査）を受ける際の納税証明書の提示が原則不要となりました（二輪の小型自動車を除く）。軽自動車税を納付後すぐに（2週間程度）車検を受ける場合や中古車購入直後の場合などは、納税証明書が必要になります。次のいずれかの方法で車検時に納税証明書を提示してください。

■5月に郵送される「軽自動車税（種別割）納税通知書兼領収証書」で窓口納付する場合
金融機関、市役所、コンビニエンスストア窓口で支払い、車検時には、領収印が押印された「軽自動車税（種別割）納税証明書（継続検査用）」（納税通知書兼領収証書に添付）を提示する。

■口座振替を利用する場合（振替後すぐに車検を受ける場合）

口座振替されたことが確認できる通帳を持参し、市役所（伊奈・谷和原庁舎）、みらい平市民センターの窓口で納税証明書を交付申請し、発行された証明書を提示する。

▶交付申請に必要なもの

○本人を確認するための顔写真つき公的機関発行証（運転免許証、マイナンバーカードなど）

○車検証の写しまたは委任状（ご本人以外の方が申請する場合）

その他「軽自動車税（種別割）納税通知書兼領収証書」を紛失により再発行納付書などで納付する場合は、収納課へお問い合わせください。

※口座振替ご利用の方と、パソコンやスマートフォンを利用して、地方税お支払サイトや各種アプリで納期限までに納付する方には、車検用納税証明書を6月中に郵送します。

園 伊奈庁舎収納課（内線 2402）



募集

市内一斉清掃への ご協力をお願い

環境美化運動の一環として、市民参加による市内一斉清掃を予定しています。ボランティア活動の趣旨にご賛同いただける方のご参加をお願いします。

▶実施日：5月28日(日)

▶活動内容：地域の道路など清掃が可能な公共の場所でのごみ拾い

※作業をする際は、安全に留意して実施してください。

※拾い集めた空き缶、ペットボトル、空きビン、汚れた理由でリサイクルできないため、不燃ごみの袋に入れてください。

※集めていただいたごみは、家庭ごみの収集日に集積所へ出してください。

※ごみを拾う際には、トンブなどを用いて手で直接触れないようにしてください。

園 谷和原庁舎生活環境課（内線 3301）

市役所で企業やイベントを PRしてみませんか

本市では、新たな財源を確保するため、広告入り物品の寄付や一部の公用車に広告スペースを設け、広告掲載を希望する事業者を募集しています。広告入り物品寄付とは、市役所で使う事務用品、公共施設の物品、市のイベントの景品などに広告を掲載して、企業の商品や取り組みをPRできる制度です。公用車への広告掲載は、街中を走る動く広告塔として、高い宣伝効果が期待できます。企業やイベントPRにぜひご活用ください。公用車広告の掲載料は1台あたり月3,000円です。



詳しくはこちら



園 伊奈庁舎財政課（内線 2208）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

こどもが学校に行かなくなったら 聞く話～未来型の地図を描こう～

「学校にいきたくない」

その理由はさまざまで、子ども自身が一番苦しんでいます。親や学校、周囲の大人の関わりで、子どもたちは追い詰められたり救われたりします。不登校気味でも子どもの成長は止まっています。じっくり内面が成長しているさなぎのような時期でもあります。

不登校の当事者でもあり、今は不登校や引きこもりの支援をしている前北海^{まえきたうみ}さんをお招きして、「学校にいきたくない」子どもたちの気持ちと親の対応について講演していただきます。

▶日時：5月28日(日) 午前10時～正午

▶場所：伊奈庁舎2階 会議室1・2

▶講師：NPO 法人フリースクール全国ネットワーク事務局長 前北海氏

▶定員：30人（託児はありません）

▶申込期間：5月1日(月)～24日(水)

平日 午前8時30分～午後5時15分

▶申込方法：QRコード

もしくはお電話でお申し込みください。

☎ おやこ・まるまる

サポートセンター

☎ 0297 - 44 - 8822



母子家庭等自立促進講習を 開催します

母子家庭などの自立促進のため、下記の講習を開催します。

■介護職員初任者研修

▶日程：6月25日、7月2・9・23・30日、
8月6・20・27日、9月3・10・24日、
10月1・15・22日（各日曜日、14日間）
※全130時間、レポート提出4回あり

▶時間：午前9時～午後5時（昼休み1時間） ※内容により短縮されます。

▶場所：茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室（水戸市八幡町11-52）

▶募集人数：20人

▶対象者：母子家庭の母、父子家庭の父または寡婦で、全日程出席でき今後就労を希望する方

▶受講料：無料 ※別途テキスト代6,000円およびボランティア保険加入代392円

▶申込方法：おやこ・まるまるサポートセンターにある申込用紙、もしくは下記問い合わせ先のホームページにある申込用紙に記入し、下記問い合わせ先までFAXまたは郵送してください。

▶申込期限：5月25日(木)（必着）

▶その他

○事前登録すれば、託児サービスを利用できます（2歳児から小学生まで）。

○母子家庭などとなって7年未満の方で、前年度の所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

☎（社福）茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター 〒310 - 0065

水戸市八幡町11 - 52 ラーク・ハイツ内

☎ 029 - 221 - 8497 FAX：029

- 221 - 8618 URL：https://www.

ibaboren.or.jp

コミュニティセンター 講座受講生募集

■小絹コミュニティセンター

【大人のドローン講座】

▶日時：5月10日(木) 午後2時～3時30分

▶対象：成人の方

▶受講料：500円



【ハーバリウムでボールペンを作っちゃおう】

▶日時：5月2日(火) 午後1時～2時

▶対象：小学生以上の方

▶受講料：1,500円（材料費含む）



■谷井田コミュニティセンター

【みんなでフラダンス（初級）】

▶日時：5月9日、23日（各火曜日）
午後1時30分～3時

▶対象：フラダンス未経験の成人の方

▶受講料：各500円

■各講座の申込方法

「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

☎ 0297 - 38 - 7240

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

あさのいちのフリー マーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どろり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。今回は、6月3日(土)に出店を希望する方を募集します。

▶受付期間：5月13日(土)～21日(日)

詳しくはホームページをご覧ください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設
☎ 0297 - 38 - 7240



野菜や花を一緒に育てて 収穫してみませんか？

主に草取りや苗植え、水やり、収穫などを行います。また、収穫祭だけの参加も可能です。野菜の生育状態にもよりますが、5月にはトウモロコシの収穫を予定しています。この機に農作業に興味のある方、一緒に協力してくれる方お待ちしています。

▶参加費：無料（農作業と一緒に参加してくれる方には、収穫した野菜をプレゼント）、収穫祭のみ500円（1回につき）

▶参加条件：どなたでも参加可能

完全無農薬栽培や農業に興味がある方、農作業に月1回程度参加できる方および収穫を手伝ってくれる方

▶募集人数：10人程度

▶活動時間：日中

▶主催：たんぼぼひろば

▶申込先：下記問い合わせ先までご連絡ください。

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

茨城県立伊奈特別支援学校 調理員を募集します

▶職名：会計年度任用職員（調理員）

▶業務内容：学校給食の調理など（調理室の清掃、片付けなどを含む）

▶募集人員：3人（下記勤務内容 各1人）

▶雇用期間：雇用開始日（令和5年4月1日以降）～令和6年3月31日(日)（次年度へ更新の可能性あり）

▶勤務日時

①週29時間勤務
（午前8時～午後2時48分、5日勤務）

②週19時間20分勤務
（午前9時～午後1時52分、5日勤務）

③週25時間勤務
（午前8時30分～午後2時30分、5日勤務、夏休みなどは勤務なし）

（基本、土・日・祝日は休日、学校行事などにより変更の可能性あり）

▶賃金

①月額118,000円～170,000円

②月額78,800円～113,600円

③時給950円～1,400円

※①、②、③とも年2回の賞与があります。

※賃金は、経験・経歴を鑑み決定します。

※通勤費、労災保険加入、有給休暇あり（条件付き）

▶申込期間：採用者決定まで

☎ 茨城県立伊奈特別支援学校 事務室
☎ 0297 - 58 - 8727

事業者の方向け インボイス制度説明会を開催

10月から開始する消費税のインボイス制度の概要や、消費税の基本的な仕組みについて説明します。ぜひご参加ください。

▶場所：土浦税務署3号館2階会議室（土浦市城北町4 - 15）

▶日時

■法人の方向け

5月19日(金) 午前10時～11時、午後

1時30分～2時30分

☎ 土浦税務署 法人課税第一部門（直通）
☎ 029 - 822 - 8571

■個人事業者の方向け

5月22日(月) 午後1時30分～2時30分、5月23日(火) 午前10時～11時

☎ 土浦税務署 個人課税第一部門（直通）
☎ 029 - 822 - 3516

▶定員：各回30人（事前登録制／先着順）

▶その他

○公共交通機関でご来場ください。

○確定申告期間中のため、電話がつながりにくくなっております。あらかじめご了承ください。

手続き・申請

軽自動車税（種別割） 納税通知書を発送します

令和5年度軽自動車税納税通知書は、5月9日(火)に発送する予定です。

▶納付方法：納税通知書に記載されている納税額・納付方法などの内容を確認し、同封の納付書または口座振替により、納期限までに納付をお願いします。

なお、納付書に印字されているeL-QRエルキューアール（地方税統一QRコード）を読み込んで納付することもできます。

▶納期限：5月31日(水) ※口座振替の場合の振替日も同日になりますので、預貯金残高の確認をお願いします。

▶減免申請について

障害者手帳などをお持ちの方、生活保護受給中の方で減免申請をされる場合は、納期限までに手続きをしてください。詳しくは納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

☎ 伊奈庁舎税務課（内線2307）

農業委員会 各種申請

5月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：5月22日(月)～25日(木)

※定例総会は6月12日(月)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局

自動車税(種別割)の納期限は 5月31日(水)です!

自動車税(種別割)は、4月1日現在で自動車を所有(割賦販売契約の場合は使用)している方に課税されます。今年度の納期限は5月31日(水)です。

納期限までに必ず納付をお願いします。

納付場所や納付方法などの詳細は、納税通知書に同封されているお知らせ、または茨城県ホームページをご確認ください。



☎ 茨城県土浦県税事務所収税第一課

☎ 029 - 822 - 7205

受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

※電話が混み合い、繋がりにくいことがありますので、予めご了承ください。

稲作のカメムシ防除対策を 支援します!

本市では、環境に配慮した農業を推進するため、SDGsの観点や、みどりの食料システム戦略の方針に基づき、ネオニコチノイドを含まない農薬の推進を図るとともに、お米の品質低下の原因となるカメムシなどの病害虫防除に取り組んだ水稲農家を対象に、薬剤購入費用の一部を補助します。

▶対象者：市内の水稲農家

▶補助額

① カメムシ防除に効果のある薬剤のうち、ネオニコチノイド系の薬剤購入費(税抜き)の50%以内

② カメムシ防除に効果のある薬剤のうち、ネオニコチノイド系の薬剤購入費(税抜き)の35%以内

③ ①②以外の病害虫防除薬剤購入費(税抜き)の20%以内

▶補助対象：令和5年度水田営農実施計画書の主食用米の作付計画面積が上限です(除草剤は対象外)。

▶申請方法：産業経済課窓口で申請書と添付書類を提出してください。

☎ 谷和原庁舎産業経済課(内線3105)



相談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：5月15日(月)

午前10時～11時30分

午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行伊奈支店

☎ 0297 - 58 - 5552

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日程：5月2日(火)、10日(水)、16日(火)

※1人40分程度、各日3人まで

▶場所：関東信越税理士会土浦支部(土浦市中央1-11-19)

☎ 関東信越税理士会土浦支部

☎ 029 - 824 - 5055



イベント

第22回我がまちウォーク 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか?

お一人で?友人と?ご夫婦で?親子で?リフレッシュしたいむ♪

▶日程：5月22日(月)

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：高砂熱学・光明院 周辺
※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館(神生530)に変更します。

▶集合場所：とりせんつくばみらい店 駐車場

▶持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶主催：傾聴ボランティアほほえみ

▶人数：15組

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

犬猫の譲渡会を 開催します!

▶日程：5月13日(土)、6月3日(土)

▶時間：午前9時～11時

▶場所：みらい平どんぐり公園

▶主催：わんにゃん・みらい

※里親になっていただくためには条件があります。詳細は会場でご確認ください。

※雨天時や、すでに譲渡が決まってしまった場合は、中止となることがあります。

※7月以降も開催予定です。

開催日時や会場は変更となる

場合があるため、最新情報は

市ホームページからご確認ください。



☎ 谷和原庁舎生活環境課(内線3301)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

つくばみらい市を見よう！聞こう！食べよう！

第5回

たかさご マルシェ

5/27 SAT

OPEN
9:00
CLOSE
13:00

高砂熱学工業株式会社 × つくばみらい市

高砂熱学工業(株)との官民連携事業として、
「第5回たかさごマルシェ」を開催します！

高砂熱学イノベーションセンター (富士見ヶ丘2-19)

SPECIAL EVENT 01

東関東吹奏楽コンクール銅賞！

県立伊奈高等学校 吹奏楽部による演奏会



SPECIAL EVENT 02

特別公開！

体験型展示スペース
ミライミュージアム アエラ
「MIRAI MUSEUM AERA」
アンドロイドによる
ミライシアター ポラリス
「MIRAI THEATER POLARIS」



他にもイベント盛りだくさん！

こだわりの
ハンドメイド商品の販売！



無料ヨガレッスン！

※雨天順延時は実施しません。



市内農家による
採れたて野菜などの販売！



多数！

キッチンカーの出店も！



- ※施設見学・農産物直売は正午までとなります。
- ※雨天の場合は5月28日(日)に順延します。
- ※内容は変更となる場合があります。
- ※徒歩または自転車での来場にご協力をお願いします(駐輪場有)。



詳しくはこちら

第38回 林蔵クイズ

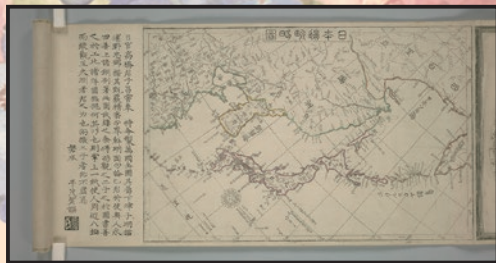
樺太探検 その11

松田伝十郎と林蔵は松前奉行吟味役に、樺太の離島確認の報告。この時、伝十郎は功を称えられたが林蔵は、東海岸探査の使命を果たし得なかったとの厳しい視線を受け、辛苦の100日間への思いが全身に蘇り、悲哀に胸が痛みました。

林蔵はこの後再度、樺太の地理的位置と国境の確認を目的に調査を願い出て、本望とする西海岸とは異なったが、東海岸の調査の許しを得ました。

林蔵は心身の疲労も癒えぬまま、20日間という短い宗谷滞在期間中に報告書や地図を作成し、江戸の高橋景保にも樺太の略地図を添えて手紙を送っています。高橋景保への手紙は、江戸に向かう伝十郎に託されました。

林蔵が奉行に呈出した精しい図を見て高橋景保が「日本辺界略図」を作成しています。林蔵未踏査地域の海岸線は点線で描かれています。



高橋景保 [作] 『新編總界全圖；日本邊界略圖』, 文化6 [1809] 序・国立国会図書館デジタルコレクション <https://dl.ndl.go.jp/pid/2540716> (参照 2023-03-22)

クイズ1 林蔵の一回目の樺太探査は何日間だったでしょうか。

- ①約 50 日間 ②約 100 日間 ③約 200 日間

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。

[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田 195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 5月26日(金)

★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会 林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301) [✉bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp](mailto:bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp)



第37回の答え クイズ1：①樺太島全岸



5月の図書館だより

問 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

■図書館休館日 (全館共通)

5月1日(月)、8日(月)、15日(月)、19日(金)、22日(月)、29日(月)

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会 (本館)

▶日時：5月13日(土) (主催：虹の会)、27日(土) (主催：図書館) 午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会 (小絹分館)

▶日時：5月7日(日) (主催：図書館) 午前11時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会 (みらい平分館)

▶日時：5月20日(土) (主催：図書館) 午前11時～

▶対象：3歳程度から

■ちよちよちおはなし会 (本館)

▶日時：5月11日(木) 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

■赤ちゃんタイム (本館)

▶日時：5月11日(木) 午前10時～正午

▶対象：乳幼児と保護者の方



詳しくはホームページをご覧ください。

大人のための

健康音読会を開催します(小絹分館)

図書館の本などを用いて音読を行います。

声を出して心と体の健康に繋がしましょう。

▶日時：5月17日(水) 午後1時～

▶場所：小絹コミュニティセンター1階 多目的室

▶対象：どなたでも

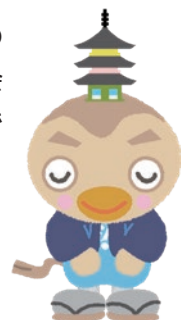
問 図書館 (小絹分館) ☎ 0297 - 34 - 1818

令和5年第2回 市議会定例会日程

問 谷和原庁舎議会事務局 (内線 6202)

期日	会議	内容
5月31日(水)	本会議	開会、議案の上程および説明
6月5日(月)	本会議	一般質問
6月6日(火)	本会議	一般質問
6月7日(水)	本会議	一般質問、議案の委員会付託
6月8日(木)	委員会	総務常任委員会
6月9日(金)	委員会	教育民生常任委員会
6月12日(月)	委員会	経済常任委員会
6月13日(火)	委員会	補正予算特別委員会
6月16日(金)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※日程などは変更になる場合があります。なお、会期日程は、議会運営委員会 (通常は開会日の7日前に開催) で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。



空き状況確認は
こちら

5月 各種健（検）診のお知らせ

受付開始の

がん検診のご予約はお済みですか？

がんは、日本人の死因のトップにあり、ほぼ2人に1人がかかるといわれています。その一方で、早期発見ができれば治ることが多くなっています。

みらい健診（予約制）

▶予約受付開始：5月11日（木）午前9時～ ※各日とも定員になり次第締め切り
※車でお越しになる方は、みらい健診①または②のきらくやまの会場をご検討ください。

■みらい健診①

胃がん検診と一緒に受診される方はこちら

▶健診当日受付時間：午前8時～11時30分

実施日	会場
7月5日（水）	保健福祉センター
7月6日（木）	

■みらい健診② ※胃がん検診は含まれません。

▶健診当日受付時間：午前10時～11時30分、

午後1時30分～2時30分

実施日	会場
6月26日（月）	きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館
6月27日（火）	板橋コミュニティセンター
6月28日（水）	谷井田コミュニティセンター

婦人科集団検診（予約制）

▶予約受付開始：5月16日（火）午前9時～ ※各日とも定員になり次第締め切り

▶会場：保健福祉センター

■子宮がん検診：性交経験のない方、初めて受診する方は、医療機関検診をご利用ください。

■乳がん検診：○マンモグラフィは2年に1回の検診となります。

そのため、前年度マンモグラフィを受診された方の今年度の検診項目は、次のとおりとなります。

「40～56歳：超音波のみ」 「57歳以上：今年度の受診はできません」

○豊胸手術をしている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。

○授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

■託児室：当日、検診を受診するお母さんとお子さんが一緒にお待ちいただける部屋です。検診を受けている間はスタッフがお子さんをお預かりしますので、安心して検診が受けられます。託児が必要な方は、ご予約の際にお申し出ください。

実施日	検診当日 受付時間	午前			託児室
		乳 がん	子宮 がん	午後 乳 がん	
6月 30日（金）	午前10時～ 10時30分 / 午後0時30分 ～1時20分	●	●	●	●
7月 2日（日）		●	●	●	—

集団健（検）診の予約方法

①インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約受付開始日前に登録をしておくと便利です。

Step1 仮登録

URL (<https://kenko-link.org/>) もしくは、QRコードからアクセスしメールアドレスを入力

Step2 本登録

仮登録完了通知メールにある「本登録用URL」から必要事項を入力

Step3 本登録完了メールにあるURLから希望の健（検）診日の予約をする

各種検診日の予約開始初日午前9時以降、24時間いつでも予約ができます。



②予約受付電話での予約

☎ 0297 - 25 - 2983

③健康増進課窓口での直接予約

▶予約受付時間：午前9時～午後5時

※①～③以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※受付開始1時間は電話が集中し、大変混み合いますので、インターネットでの予約をご活用ください。

※定員になり次第締め切ります。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※各検診項目の受診は年度内1回です。

※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。

【がん検診】医療機関検診のお知らせ

令和5年度の医療機関検診受診券を使って、**大腸がん検診**、**肝炎ウイルス検診**、**子宮がん検診**、**乳がん検診**を受診することができます。

受診方法

Step1

次の①、②または③の方法で

医療機関受診券を申請する

①電話 ☎ 0297 - 25 - 2100

②受診券申請メールフォーム

③健康増進課窓口

※①②の場合、受診券がお手元に郵送されるまで、1週間程度かかります。

※受診券申請期限：令和6年3月8日(金)

(受診券有効期限：令和6年3月31日(日))



Step2

受診する医療機関を決める

登録医療機関は、市ホームページをご確認ください。



Step3

Step2 で決めた医療機関に予約を入れる

Step4

受診する

検診当日、「医療機関検診受診券」、「被保険証（健康保険証）」、「自己負担額」を持参してください。

Step5

検査の結果が市または医療機関から通知されます

検診名	対象者	自己負担額
大腸がん検診	40歳以上	600円
肝炎ウイルス検診	40歳以上74歳以下 ※今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	1,200円 ※今年度41・46・51・56・61・66・71歳の方は無料
子宮がん検診(女性)	20歳以上	2,000円
乳がん検診(女性)	○20～39歳：超音波検査 ○40～49歳：超音波検査＋マンモグラフィ(2方向) ○50～56歳：超音波検査＋マンモグラフィ(1方向) ○57歳以上：マンモグラフィ(1方向) ※マンモグラフィは2年に1回の検診となります。	超音波検査 1,500円 マンモグラフィ 1,500円

※妊娠中の方は受診できません。

※すべて検診当日、本市に住民登録がある方が対象です。

■自己負担額の減免制度があります

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります。

○生活保護受給者の方：受診券申請の際、お申し出ください。

○住民税非課税世帯の方：事前に住民税非課税世帯証明書(つくばみらい市健康診査用)を取得し、検診当日にご提示ください。

※6月までに受診する方：令和4年度住民税非課税世帯証明書

※7月以降に受診する方：令和5年度住民税非課税世帯証明書

※当日、提示できない場合は減免制度対象外となります。

【住民税非課税世帯証明書取扱窓口】

伊奈庁舎税務課／谷和原庁舎市民窓口課／みらい平市民センター市民窓口課(手数料200円)

検診で使用する旨を取扱窓口でお申し出ください。

[個人の住民税非課税証明書は無効です。](#)

「アクティブライフ教室」女性の心と身体健康講座

6月の教室では、女性の健康とホルモンの関係に注目した講座を開催します。

女性のホルモンは年齢を重ねていく中で、心身に大きな影響を与えます。講座の前半では、大塚製薬(株)から講師をお招きし、主に「更年期障害」に焦点を当てた講話を行います。後半では、リラックスヨガの実践を予定しています♪更年期障害に悩んでいる方はもちろん「今後に備えて対処法を知っておきたい」という方も、ぜひご参加ください。女性ホルモンとの上手な付き合い方を知り、健やかな日々を送りましょう♪

講義：「女性の健康とホルモンの関係について～更年期障害に焦点を当てて～」

実技：「リラックスヨガ」

※ご希望の参加者の方には、骨密度測定(自己負担金200円)も実施します。

▶対象者：本市に住民票のある20歳以上59歳以下の女性の方で、医師から運動を禁止されていない方

▶日程：6月17日(土)

▶時間：午後1時30分～3時30分

(受付時間：午後1時15分～)

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶参加費：無料

▶定員：20人

▶申込方法：健康増進課までお電話(☎0297-25-2100)または、メールフォームでお申し込みください。申し込み多数の場合は、抽選となります。

※申し込みいただいたすべての方へご通知させていただきます。

▶申込期限：5月31日(水)



メールフォームはこちら

助成対象を拡充！

医療用ウィッグ購入費助成から 「アピアランスケア支援助成」に変わりました

本市ではこれまで、がん治療を受けている方の社会参加を応援するため、医療用ウィッグ購入費用の一部を助成していましたが、令和5年度より「アピアランスケア支援助成」として、助成対象を従来のウィッグのほか、乳房補正具、その他アピアランスケア用品に拡充しました。



詳しくはこちら

	変更前	変更後
対象者	医療用ウィッグを購入した方 (購入日から申請日まで本市に住民登録があること)	アピアランスケア用品を購入またはレンタルした方 (アピアランスケア用品を購入した日から申請日まで、本市に住民登録があること、レンタル期間と申請日ともに住民登録があること)
対象用品	医療用ウィッグのみ (附属ネット含む)	①ウィッグ（全頭かつら、装着用のネットを含む） ②乳房補正具（人工乳房、補正パッドなど） ③アピアランスケア用品（部分的なかつら・ウィッグの附属品・眉毛シール・エピテーゼなど）
助成額	上限 10,000 円、1 回限り	①②③ごとに、上限 10,000 円、1 回限り
申請期間	購入日の翌日から1年以内	購入日の翌日から1年以内 (レンタルの場合は、申請日前1年以内の期間)

※過去にウィッグの助成を受けている場合、①ウィッグ助成は受けられませんが、②③は申請日前1年以内の購入またはレンタルであれば助成の対象となります。

▶申請方法：申請に必要な書類を、健康増進課窓口または郵送で提出してください。

<申請に必要な書類>

○つくばみらい市がん患者アピアランスケア支援事業助成金交付申請書兼請求書^{*1}

○アピアランスケア用品を購入等した詳細な金額がわかる領収書【原本】

○がん治療を証明する書類^{*2}【写し】（お薬手帳、診療明細書など）

○いばらきがん患者トータルサポート事業補助金交付決定及び交付額確定通知書^{*3}【原本】（茨城県のホームページまたは茨城県看護協会のホームページをご覧ください）

○切手付返信用封筒（郵送での申請の方で、領収書の返送をご希望の方）

※1 健康増進課窓口にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

※2 抗がん剤名称が記載されているなど、がん治療を受けていることが確認できるもの、補正具を申請する場合は、手術内容がわかるものにしてください。

※3 いばらきがん患者トータルサポート事業に申請された方

健康づくり推進事業功労者 表彰が行われました

食生活改善推進員として地域での献身的な活動の功績が認められ、吉岡陽子さん（中原）、中村千枝子さん（戸戸）、荻原一子さん（絹の台）が茨城県保健医療部長賞表彰を受賞されました。吉岡さんは昭和61年から、中村さんと荻原さんは平成23年から長きにわたり、食を通じた健康づくり推進のために尽力され、現在もご活躍されています。



左から中村さん、吉岡さん、荻原さん

大腸がん（集団）検診 検体回収日（5月）のお知らせ

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

▶回収時間：午前9時30分～11時

▶回収日：5月19日(金)

▶回収場所：保健福祉センター

▶採便容器設置場所：健康増進課（保健福祉センター内）、伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター市民窓口課、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設、谷井田コミュニティセンター、板橋コミュニティセンター、小絹コミュニティセンター

※みらい健診を予約した方には、検診セットと一緒に送付しています。

市職員人事異動 (4月1日付)

閩 伊奈庁舎総務課 (内線 2100)

令和5年度の人事異動をお知らせします。※ () は、旧所属および前職です。

◆=部長級 ●=課長級 ○=課長補佐級

市長公室

◆市長公室長=中村滋成(議会事務局) ●行政経営デジタル戦略課長=富倉宏統(茨城県) ●地域推進課長=石引智宏(秘書広報課長補佐)
○秘書広報課長補佐=境野紀子(健康増進課長補佐) ○企画政策課長補佐=大野隼人(企画政策課主査) ○行政経営デジタル戦略課長補佐=石井弘之(総務課デジタル推進室長) ○地域推進課長補佐=柴山晃(企画政策課長補佐)

総務部

●総務課長=杉田卓生(建設課長) ●財政課長=境野滋彦(財政課長補佐) ●収納課長=嶋田竜也(介護福祉課長補佐) ○総務課長補佐=坂本聡(財政課主査) ○財政課長補佐=斎藤昌之(子ども課主査) ○税務課長補佐=横張勝己(生涯学習課スポーツ推進室長)

市民経済部

◆市民経済部長=片倉義徳(総務課長) ○産業経済課長補佐=長岡秋訓(建設課主査) ○市民窓口課長補佐=岡野記代子(生涯学習課文化振興室主査)

保健福祉部

◆保健福祉部子ども局長=飯泉克彦(子ども課長) ●国保年金課長=高瀬雅美(社会福祉課長補佐) ●子ども局みらい子ども課長=大澤勝彦(子ども課長補佐) ●子ども局おやこ・まるまるサポートセンター長=岡野敏信(総務課長補佐) ○社会福祉課長補佐=大澤幸一(産業経済課長補佐) ○介護福祉課長補佐=野澤真由美(子ども課おやこ・まるまるサポートセンター長) ○健康増進課長補佐=飯泉寛(学校総務課長補佐) ○子ども局みらい子ども課長補佐=岩立基美代(会計課長補佐) ○子ども局おやこ・まるまるサポートセンター長補佐=飯泉克彦(上下水道課主査) ○伊奈第2保育所長=浅水千香子(谷和原第1保育所長) ○谷和原第1保育所長=松本さゆり(わかくさ幼稚園教務主任)

都市建設部

●住まい開発政策課長=野口永治(開発指導課長) ●建設課長=飯田良明(建設課長補佐) ○住まい開発政策課長補佐=新田恵介(産業経済課主査) ○建設課長補佐=谷口通夫(開発指導課空家対策室長)

会計課

◆会計管理者=梅本和成(常総衛生組合) ○会計課長補佐=関佐佳恵(地域推進課長補佐)

議会事務局

◆議会事務局長=中島毅(地域推進課長)

農業委員会事務局

●農業委員会事務局長=千葉裕康(健康増進課長補佐)

教育委員会

○学校総務課長補佐=海老原弘(学校総務課適正配置推進室長) ○学校総務課長補佐=松崎隆(開発指導課長補佐) ○学校給食センター所長=直井仁志(生涯学習課長補佐) ○教育指導課長補佐=嶋田知成(茨城県) ○生涯学習課長補佐=渋谷正夫(生涯学習課主査) ○生涯学習課スポーツ推進室長=松信孝(生涯学習課スポーツ推進室主査) ○伊奈公民館長兼谷和原公民館長=広瀬実(市民窓口課長補佐) ○図書館長=川田賢司(生涯学習課長補佐) ○わかくさ幼稚園長=高畑健【任期付】

退職者 (3月31日付)

○菊地龍夫(市長公室長) ○直井和美(市民経済部長) ○石島昭夫(会計管理者) ○明都恵美子(保健福祉部参事兼国保年金課長) ○中村真由美(伊奈第2保育所長) ○福川祐一(伊奈公民館係長) ○瀬川千佳子(すみれ幼稚園園務員) ○中村貴行(収納課主査) ○沼尻隆志(国保年金課主査) ○秋場祐太(学校総務課係長) ○才川貢輝(建設課主事) ○稲葉千春(市民窓口課主事) ○黒澤美智子(わかくさ幼稚園長) 【任期付】 ○猪塚一典(生活環境課廃棄物対策室係長) 【任期付】 ○青葉浩(プロジェクト推進課主事) 【任期付】

新規採用者 ※カッコ内は所属先

▶福田実咲(秘書広報課) ▶北田あゆ美(地域推進課) ▶山田悠史(総務課)
▶吉原美樹(税務課) ▶田所大知(収納課) ▶小林真理子(産業経済課)
▶鈴木俊和(産業経済課) ▶内藤榛花(市民窓口課) ▶大山美帆(介護福祉課)
▶早坂緑央瑠(国保年金課) ▶豊島彩(子ども局みらい子ども課) ▶細田一輝(都市計画課)
▶遠藤啓太(住まい開発政策課) ▶岸野晃大(プロジェクト推進課) ▶駒形大志(建設課)
▶大松勇汰(農業委員会事務局) ▶蛭原敬士(学校総務課)



令和5年度新規採用職員の皆さん

子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。

※イベントや休室のお知らせは、市のホームページや ^{スママチ} SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ
「子育て支援室イベントカレンダー」
をチェック！！



子育て支援室の
情報をアプリで！
SumaMachi
はじめました。

Pick Up !

ママ・パパ☆バスツアーで子育て支援室を見学しよう！

問 およこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

市内に9施設（出張型を含めると13施設）ある子育て支援室は、未就学児とママパパが集い遊べる場所です。この機会に、子育て支援室を見学してみませんか？

▶対象：未就学児を子育て中のママパパで、市内の子育て支援室を見学してみたい方。転入されたばかりの方はもちろん、妊娠中のママパパも大歓迎です！

▶日程：6月20日(火)

▶集合：午前9時40分(みらい平市民センター4階会議室2)

▶参加時間：午前10時～正午（2時間程度を予定）

▶昼食：バスツアー後に希望者は、スタッフと一緒に昼食をとりますので、申込時にお伝えください（1食500円程度、当日徴収）。

▶定員：10人（1家庭2人まで）

※子どもはバスには乗れません。市民センターにて託児します。

▶申込方法：お電話にてお申し込みください。

▶申込期限：6月13日(火)※定員になり次第締め切ります。

各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎0297 - 44 - 8015

おすすめイベント

5月のBLOOMは毎週…
火曜日：1歳タイム 水曜日：2・3歳タイム ※4月と交代しました。
各日、午前9時30分～11時30分に開催します！！
木曜日は0歳タイムも月齢別に開催します！



ひなた保育園やわら子育て支援室ほかほか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
筒戸3561 - 1 ☎0297 - 21 - 3081

ほかほかってね…

木のおもちゃで遊べる子育て支援室。室内も木をたくさん使用した造りとなっており、木のぬくもりを感じることが出来る場所です。妊婦さんも、ママもパパも、ほかほかでゆったりと過ごしてみませんか？



子育て支援室おひさま・出張ぱんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

○成長記録 WEEK(2～5日)
○おひさま工作(9～14日)
○こあらクラス(妊婦さん対象)(20日)※要予約
○誕生会(24日)※要予約



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

○成長記録(9・10日)
○制作「足形トトロ」(16・23日)※要予約
○英語とふれあうストロベリー(19日)※要予約
○誕生会(25日) お待ちしています！



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

○親子で遊ぼう(5日) ○お花を植えよう(9日)
○りすくらす(1歳ごろまで)(10・30日)
○うさぎクラス(1歳半ごろ～2歳半ごろまで)(11日)
☆5月から始まります！



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

○お誕生日 DAYS(9・10日) 支援室デビューもお待ちしております！
○制作(17・18日) たけのこをつくります！
○お外で遊ぼう DAY(25日)
○成長記録会(31日)



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 神生530 ☎0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

26日(金) ふれあい動物園で～♪ 午前10時～正午
※午前9時45分整理券配布、30分入れ替え制、雨天決行、予約なし
かわいい小動物をなでなで♪ 抱っこもできるかな♡
楽しみにしていますね！



子育て支援室フラワー

月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目600 ☎0297 - 44 - 8015

おすすめイベント

5月は「おさんぽBINGO」を使いながら周辺の散策を楽しみましょう♪ カエルやザリガニなどの生き物やトラクターに出会えるかも…？カレンダーで日程を確認のうえ、ご参加ください！



健康カレンダー

子どもの 健診・教室【5月】

☎ おやこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	31日(水)	保健福祉センター	対象： 令和5年1月生
1歳6か月児健診	18日(木)		対象： 令和3年10月生
2歳3か月児歯科健診	19日(金)		対象：令和2年12月9日 ～令和3年1月15日生
3歳5か月児健診	30日(火)		対象： 令和元年11月生

事業名	期日	会場	備考
離乳食教室 (スタート編) ※予約制	8日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセンター (みらい平市民センター3階)	対象： 令和4年12月生
離乳食教室 (個別相談) ※予約制	8日(月) 午後1時～3時30分 (1組30分)		対象： 離乳食を食べている お子さんとその保護者
マタニティ 教室 ハローベビー ※予約制	13日(土)	小絹児童館	申込期限： 12日(金) 正午まで
すくすく広場	10日(水) 午前10時 ～11時30分	きらくやま子育て支援室こどもひろば (きらくやますこやか福祉館1階多目的室)	対象： 1か月～1歳6か月児
	23日(火) 午前10時 ～11時30分	子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター2階)	



健康増進室【6月】

☎ 健康増進課(保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

- ▶火～金：午前9時～午後8時30分(月曜日休室)
- ▶土日祝：午前9時～午後4時30分
- ▶料 金：1回あたり200円(年齢などにより減額制度あり)

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券(11回分)の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

■利用講習会

講習日時 (1時間程度)	期日	開始時間
	9日(金)	午後1時
	17日(土)	
25日(日)		

▶対象者：市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方(中学生を除く)
※障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください(会社の身分証明書や生徒手帳など)。

▶定員：各日5人(予約制) ▶受講料：無料

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

■ミニ教室

教室名	実施日(午前11時～正午)			
肩こり・腰痛体操	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)
バランスボール	7日(水)	14日(水)	21日(水)	28日(水)
ダンベル運動	1日(木)	8日(木)	15日(木)	22日(木)
リズム運動	2日(金)	9日(金)	16日(金)	23日(金)

▶対象者：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶定員：各日10人

▶受講料：200円(年齢などにより減額制度あり)

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：5月11日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

介護予防カレンダー【5月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課(内線4305)

■地域体操クラブ

シルバリーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日(午前10時～11時)
青木自治会館	1日 8日 15日 22日 月曜日
内宿公民館(筒戸)	8日 22日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	2日 9日 16日 23日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	2日 9日 16日 23日 火曜日
西ノ台倶楽部	10日 17日 24日 水曜日
板橋コミュニティセンター	11日 18日 25日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	11日 18日 25日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	11日 18日 25日 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	12日 19日 26日 金曜日
小絹コミュニティセンター	12日 19日 26日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	12日 19日 26日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	19日 金曜日
谷和原公民館	休講

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

※下線部の日は、医療専門職の講話や健康相談を実施します。

■すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館(5月中は午前の教室のみ総合運動公園)

※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

■あたまの健康チェック[®]

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査(認知症の検査)ではありません。

▶実施日時：5月19日(金)午後1時～4時、25日(木)午前9時～正午

▶対象者：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口にて各日程の前日までにお申し込みください。

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 程 5月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 5月10日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

こども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前連絡願います。



弁護士オンライン相談

～離婚や配偶者からのDV、養育費などの相談～

離婚、養育費、配偶者などからのDVを受けているなどで、悩んでいることはありませんか？

- 日 時 5月17日(水) 午後1、2、3時～ ※各回1時間
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822



令和5年度の年間予定はこちら

人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 5月10日(水) 谷和原庁舎
1階相談室、第3会議室
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課（内線4104）

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX 0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 5月18日(木) 午後1時30分～3時30分（予約不要）
- 場 所 谷井田コミュニティセンター 和室1
- 相談員 あきたのぶひろ 秋田信博さん・なるしまたつお 成島辰夫さん

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 5月21日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 ふかやぶしほと 深谷慶仁さん・まぼ 馬場あさ子さん
- 問い合わせ 地域推進課（内線1302）



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 57 - 0983

上下水道

～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新設・改造・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課（内線5305、5308）



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

水は大切な資源です。節水を心がけ、
限りある水を大切に使いましょう。

ほっとステーションみらい

～女性のための相談室～

女性が抱えるさまざまな不安や悩みに関する相談

- 日 時 ①5月2日(火) ②16日(火) 午前10時～午後3時
- 場 所 ①コミュニティスペースみらい（伊奈庁舎敷地内）
②小絹コミュニティセンター
- 相談方法 電話または面接（1人50分以内）
- 相談員 市外在住の女性相談員
- 問い合わせ 地域推進課（内線1302）



予約はこちら

経営相談窓口

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

～中小企業・個人事業主の皆さんへ～

- 日 時 随時相談日を調整のうえ対応します。
- 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3109）



くらしの カレンダー

納税などカレンダー 納期限：5月31日(水)

保育料 認定こども園・ 小規模保育を除く	5月分	地代	5月分
児童クラブ	5月分	上下水道料金※	5月分 (3月使用分)
住宅使用料	5月分	軽自動車税 (種別割)	全期

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■ 開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	7日	21日
	21日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。	
伊奈 庁舎	14日	28日
	パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。	

■ 業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登録証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

※住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

■ 問い合わせ

市民窓口課
 ・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
 ・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所について

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※各階によって開所日・時間が異なりますのでご注意ください。

■ 問い合わせ

1階：市民窓口課	☎ 0297-44-8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	☎ 0297-44-8822
3階：市民活動まちづくりセンター	☎ 0297-44-8833
4階：M-SPACE	☎ 0297-44-4108



粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
谷井田、福岡・十和	5月3日(水)	4月24日(月)～26日(水)
	6月7日(水)	5月29日(月)～31日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	5月10日(水)	4月24日(月)～26日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	5月17日(水)	5月8日(月)～10日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	5月24日(水)	5月15日(月)～17日(水)

救急医療 ◎受診前にご連絡をお願いします

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297-45-5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297-74-5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市長動静（3月） 市長の主な動静を情報公開します。

- 4日(土) 十和小学校閉校イベント
「まごころ感謝祭～夢と希望をのせて～」
- 5日(日) 第7回みらいマラソン
- 8日(水) 社会福祉協議会理事会
- 9日(木) 東鉄工業株式会社協定式
- 11日(土) 認定こども園ふたばランド卒園式
- 13日(月) 取手市外2市火葬場組合臨時会
- 20日(月) 第1回市議会定例会閉会
- 22日(水) 社会福祉協議会評議員会
- 23日(木) シルバー人材センター理事会
- 24日(金) 谷原小学校閉校式、十和小学校閉校式
- 31日(金) 辞令交付式、常陽銀行防犯ブザー贈呈式



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

眠たくてもポーズは決める



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

コミュニティセンターの音楽スタジオで鼓笛の練習中!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

僕は大きくなるっ!!



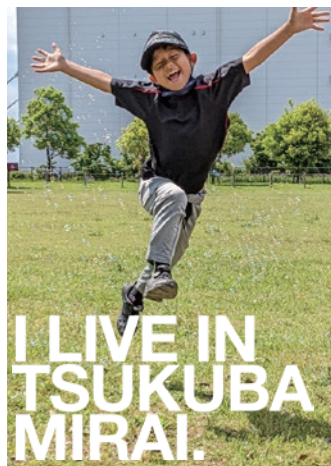
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

凛々しいでしょ



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

2人なかよし! 楽しいな~



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

どんぐり公園大好き~!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

家族増えました! ためきかな?



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

毎日笑顔溢れる日でありますように



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

朝だ! おはよー!



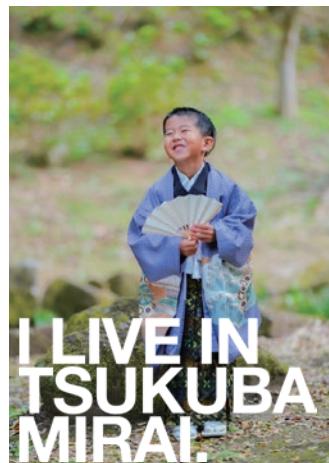
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

みんなも笑顔になーれ



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

アゴの模様がチャームポイント



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

すくすく育て七五三!

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

100年間、愛される地元をつくらう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記
入して、メール(5MB以内)で応募してください。

※市内在住・在勤・在学者に限りです。

※写真には「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」ロゴが入りますので、
縦長の写真を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係

☎0297-58-2111

✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp

※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。

受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは株式会社ユニバーサルデザインの
登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。