

【がん検診】医療機関検診のお知らせ

令和5年度の医療機関検診受診券を使って、**大腸がん検診**、**肝炎ウイルス検診**、**子宮がん検診**、**乳がん検診**を受診することができます。

受診方法

Step1

次の①、②または③の方法で

医療機関受診券を申請する

①電話 ☎ 0297 - 25 - 2100

②受診券申請メールフォーム

③健康増進課窓口

※①②の場合、受診券がお手元に郵送されるまで、1週間程度かかります。

※受診券申請期限：令和6年3月8日(金)

(受診券有効期限：令和6年3月31日(日))



Step2

受診する医療機関を決める

登録医療機関は、市ホームページをご確認ください。



Step3

Step2 で決めた医療機関に予約を入れる

Step4

受診する

検診当日、「医療機関検診受診券」、「被保険証（健康保険証）」、「自己負担額」を持参してください。

Step5

検査の結果が市または医療機関から通知されます

検診名	対象者	自己負担額
大腸がん検診	40歳以上	600円
肝炎ウイルス検診	40歳以上74歳以下 ※今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	1,200円 ※今年度41・46・51・56・61・66・71歳の方は無料
子宮がん検診(女性)	20歳以上	2,000円
乳がん検診(女性)	○20～39歳：超音波検査 ○40～49歳：超音波検査＋マンモグラフィ(2方向) ○50～56歳：超音波検査＋マンモグラフィ(1方向) ○57歳以上：マンモグラフィ(1方向) ※マンモグラフィは2年に1回の検診となります。	超音波検査 1,500円 マンモグラフィ 1,500円

※妊娠中の方は受診できません。

※すべて検診当日、本市に住民登録がある方が対象です。

■自己負担額の減免制度があります

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります。

○生活保護受給者の方：受診券申請の際、お申し出ください。

○住民税非課税世帯の方：事前に住民税非課税世帯証明書(つくばみらい市健康診査用)を取得し、検診当日にご提示ください。

※6月までに受診する方：令和4年度住民税非課税世帯証明書

※7月以降に受診する方：令和5年度住民税非課税世帯証明書

※当日、提示できない場合は減免制度対象外となります。

【住民税非課税世帯証明書取扱窓口】

伊奈庁舎税務課／谷和原庁舎市民窓口課／みらい平市民センター市民窓口課(手数料200円)

検診で使用する旨を取扱窓口でお申し出ください。

[個人の住民税非課税証明書は無効です。](#)

「アクティブライフ教室」女性の心と身体健康講座

6月の教室では、女性の健康とホルモンの関係に注目した講座を開催します。

女性のホルモンは年齢を重ねていく中で、心身に大きな影響を与えます。講座の前半では、大塚製薬(株)から講師をお招きし、主に「更年期障害」に焦点を当てた講話を行います。後半では、リラックスヨガの実践を予定しています♪更年期障害に悩んでいる方はもちろん「今後に備えて対処法を知っておきたい」という方も、ぜひご参加ください。女性ホルモンとの上手な付き合い方を知り、健やかな日々を送りましょう♪

講義：「女性の健康とホルモンの関係について～更年期障害に焦点を当てて～」

実技：「リラックスヨガ」

※ご希望の参加者の方には、骨密度測定(自己負担金200円)も実施します。

▶対象者：本市に住民票のある20歳以上59歳以下の女性の方で、医師から運動を禁止されていない方

▶日程：6月17日(土)

▶時間：午後1時30分～3時30分

(受付時間：午後1時15分～)

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶参加費：無料

▶定員：20人

▶申込方法：健康増進課までお電話(☎0297-25-2100)または、メールフォームでお申し込みください。申し込み多数の場合は、抽選となります。

※申し込みいただいたすべての方へご通知させていただきます。

▶申込期限：5月31日(水)



メールフォームはこちら