



さいがい 災害に  
 そのな 備える

にほん 日本では、しぜんさいがい 自然災害が おお 多いです。  
 おお 大きな さいがい 災害が 起こると、いつもの せいかつ 生活が できません。  
 いのち 命を まも 守ることが できるように、「逃げる」に じゅんび 準備を しておきましょう。

地震 (じしん)	風水害 (ふうすいがい)
 <p>じめん 地面が ゆ 揺れる ことです。</p>	<p>たいふう 台風</p> <p>おおあめ つよ 大雨と 強い かせ 風の ことです。</p> <p>すいがい 水害</p> <p>みず 水による さいがい 災害の ことです。</p> 

さいがい 災害の じょうほう 情報を し 知る

ただ 正しい じょうほう 情報を あつ 集めて、おち つ 落ち着いて こうどう 行動します。

つくばみらい市ホームページ



アプリ「つくばみらい市防災」に ついて



ひなんじょ 避難所 (さいがい 災害の ときに 逃げる ばしょ 場所)

■「避難所」は、さいがい 災害の ときに、に 逃げて せいかつ 生活できる ばしょ 場所です。(学校など)



■避難所が どこにあるか 事前に じぜん 調べておきましょう。



















れい に 逃げる とき、いえ から 持ち出す もの



リュックサックなどに い 入れて じゅんび 準備して おきましょう。



<p>ひじょうしょく た 非常食 (食べやすい・なが 保存できる・すぐ 食べる ことが できる)</p> 	<p>だいじ 大事な もの (かね、ほけんしょう 保険証、パスポート など)</p> 	<p>きゅうきゅうようひん 救急用品                  いりようひんくすり 医療品 (薬 など)</p> 	<p>ティッシュペーパー                  トイレットペーパー                  ウエットティッシュ</p> 
<p>みず 水</p> 	<p>びんいる 袋 ビニール袋</p> 	<p>あつ 厚い 軍手                  ヘルメット</p> 	<p>しょうどくえき 消毒液                  マスク</p> 
<p>せいり ようひん 生理用品</p> 	<p>あまぐ 雨具                  あつ 厚めの 服</p> 	<p>ふく うわぎ したぎ 服 (上着・下着)</p> 	<p>タオル・ハンカチ</p> 
<p>は 歯みがき セット</p> 	<p>けいたい 携帯ラジオ</p> 	<p>モバイルバッテリー</p> 	<p>かいちゅうでんとう 懐中電灯                  LEDランタン</p> 



※ かぞく 家族に よっては、ほか 他にも ひつよう 必要な ものが たくさん あります。  
 (あか 赤ちゃん、お年寄り、ペットが いるとき など)



# しぜんさいがい (たいふう・じしんなど) 自然災害 (台風・地震など)

Natural disaster ~ for example typhoon and earthquake ~

## さいがい 災害が おきたときに だいじ 大事な こと

### おお 大きい じしん 地震が おきたとき

つえ 机の した などに かく 隠れます。



ドアや 窓を 開けます。  
(外に 逃げるための 出口)

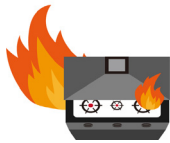


よしん おお じしん あと  
余震 (大きい 地震の 後に  
おこる 地震) があります。  
きを付けてください。



### ひなん 避難する (逃げる) とき

ひもと かくにん 確認を します。  
(火を 消します。)



ひなん 避難の よ 呼びかけが  
あつたら すぐに 逃げます。



ある に 逃げます。  
(地震の とき)



ちゅうい 注意!



きけん 危険な ばしょ 場所には ちか 近づかない!



### ふうすいかい 風水害の とき

とても 危険



きけん 危険

#### レベル5

いのち きけん 命の 危険が あります。  
きんきゅうあんぜんかくほ (緊急完全確保)  
すぐに あんぜん 安全な 場所に 逃げます。

#### レベル4

ひなんしじ (避難指示)  
すぐ に 逃げます。

#### レベル3

に 逃げる 準備を します。  
※お年寄りなど、逃げるのに  
じかん 時間が かかる 人は 逃げます。

さいがい 「災害」について



ぼうさいか 防災課  
いなちやうしゃ (伊奈庁舎)



TEL 0297-58-2111

