



おとな 健康
大人の健康

けんこうしんだん からだ わる
「健康診断」は 体に 悪いところが ないかを
しら 調べる こと です。

けんしん けんこうしんだん
みらい健診 (健康診断)

き 決められた ばしょ 場所に 集まって、けんさ
検査します。

¥ お金がかかります。



けんしん
がん検診

がん (なほ 治すことが 難い びょうき 病気) を 早く 見つける
ために からだ を 見てもらうことです。

¥ お金がかかります。

けんしん とき う
「みらい健診」の 時に 受けることが
できる がん検診 のこと



だいちょう けんしん
「大腸がん」の 検診 のこと



じょせい
女性が なるかもしれない がんの
けんしん 検診 のこと



せいじん し けんしん
成人 歯科検診

■ 歯と 口が 健康か けんさ 検査します。
■ 歯と 口は、 体の 健康のために
とても たいせつ 大切です。

¥ お金がかかります。



けんこう
「健康」について

① けんこうぞうしんか ほけんふくし
健康増進課 (保健福祉センター)

ねん かい けんこうしんだん
1年に 1回は 「健康診断」
を受けましょう!

けんこうしんだん う せいかつ
健康診断などを 受けて、生活の
しゅうかん げんいん びょうき
習慣が 原因で なる 病気や、
がん (なほ 治すことが 難い びょうき 病気) を
はや 早く 見つけましょう!



にんげん じよせい
人間ドックの 助成

■ 「人間ドック」は、病院に 行って、詳しく 行う
けんこうしんだん けんしん くら
健康診断です。「みらい健診」と 比べて もっと
いろいろ 調べます。

■ P10の ②国民健康保険、③後期高齢者医療制度
の 人は、にんげん けんこうしんだん
人間ドックの お金が 少し 安く
なります。

■ P10の ①社会保険の 人は、かいしゃ
社会保険の 人は、会社に
聞いてください。



けんこう きょうしつ
健康づくり教室

せいかつ しゅうかん げんいん びょうき
生活の 習慣が 原因で なる 病気を
ふせ 防ぐための 教室です。



おとな よぼうせつしゅ
大人の 予防接種

おとな よぼうせつしゅ
大人の 予防接種
ちゅうしゃ かね
(注射) の お金が
すこ やす
少し 安くなります。



けんこうそうだん
こころの 健康相談

こころの なや ぶあん そうだん
こころの 悩みや 不安の 相談が
できます。
せんもんか そうだん
専門家に 相談が できます。

