

令和5年度 よつわ大学新入生募集！

伊奈公民館 ☎ 0297 - 58 - 5081

令和5年度も新型コロナウイルスの感染予防対策をしながら、よつわ大学を開催します！市内にお住まいの60歳以上の方を対象に、年7回伊奈公民館での実施を予定しています。午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動として「趣味・楽しみ・新しい友達探し」を提案させていただきます。コロナ禍でもできること・楽しむことはあるはずです。ぜひ参加して、仲間づくりをしませんか？

2023年度（令和5年度）年間学習予定

●活動期間：6月から令和6年2月まで、全7回

※昼食はお弁当を用意しますので各クラブの活動場所で昼食をとり、午後の活動をしてください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況次第では、内容が変更または中止になる可能性があります。

よつわ大学 『ひばり組』		
毎月第3水曜日に開催		
午前の部【午前10時～正午】		
回	開催期日	内容
1	6月21日	開講式と講話 「脳トレ体操」
2	7月19日	創作活動 水墨画に挑戦
3	9月20日	健康学習 シルバーリハビリ体操
4	10月18日	地域探訪（半日）常総市元三大師
5	12月20日	音楽鑑賞 ハンドベル演奏を楽しもう
6	1月17日	わがまちの美味しいお米 再発見
7	2月21日	閉講式と講話 「落語を楽しむ」
移動学習（終日）11月22日 日立市 御岩神社		

よつわ大学 『さくら組』		
毎月第1水曜日に開催		
午前の部【午前10時～正午】		
回	開催期日	内容
1	6月7日	開講式と講話 「手作りの人形劇」
2	7月5日	知られざる茨城の魅力
3	8月2日	あなたは、本当に騙されませんか
4	9月6日	創作活動 新聞紙バッグとソーラーランタン
5	10月4日	地域探訪（半日）常総市元三大師
6	12月6日	スクエアステップを楽しもう
7	2月7日	閉講式と講話
移動学習（終日）11月1日 日立市 御岩神社		

午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】	
クラブ名	講師
歴史	やまなか みつえ 山中 光江
手芸	てらだ まさこ 寺田 真砂子
健康体操	たなか じゅんこ 田中 淳子
絵画	くしだ えいいち 串田 榮一
スポーツウェルネス吹き矢	わたらい としお 渡井 敏雄

午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】	
クラブ名	講師
俳句を楽しもう	なかしま まさし 中島 正志
美味しい料理とおつまみ	ほり ゆうこ 堀 祐子
健康マージャン	市職員
足ツボ健康法	おぎはら おさむ 荻原 修
リラクゼーション ヨガ	ケイ K

【申し込み】

▶開催場所…いずれも伊奈公民館を予定しています。ただし、谷和原公民館の利用が可能となった場合は、さくら組は谷和原公民館で開催します。

▶対象者…市内在住の60歳以上の方

▶募集定員…各50人（応募者多数の場合は抽選）

▶参加費…5,000円（お弁当、材料費など）

※参加確定後、徴収します。

※お弁当を用意します。お茶の用意はありませんので、各自ご用意ください。

※11月の移動学習の参加費は、よつわ大学の参加費とは別に徴収します。

▶申込期間…4月1日（土）～20日（休） 午前9時～午後5時

※なお、受付期間終了後、申し込みが定員に満たない場合は、受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。

▶申込方法…伊奈公民館で申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。