



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

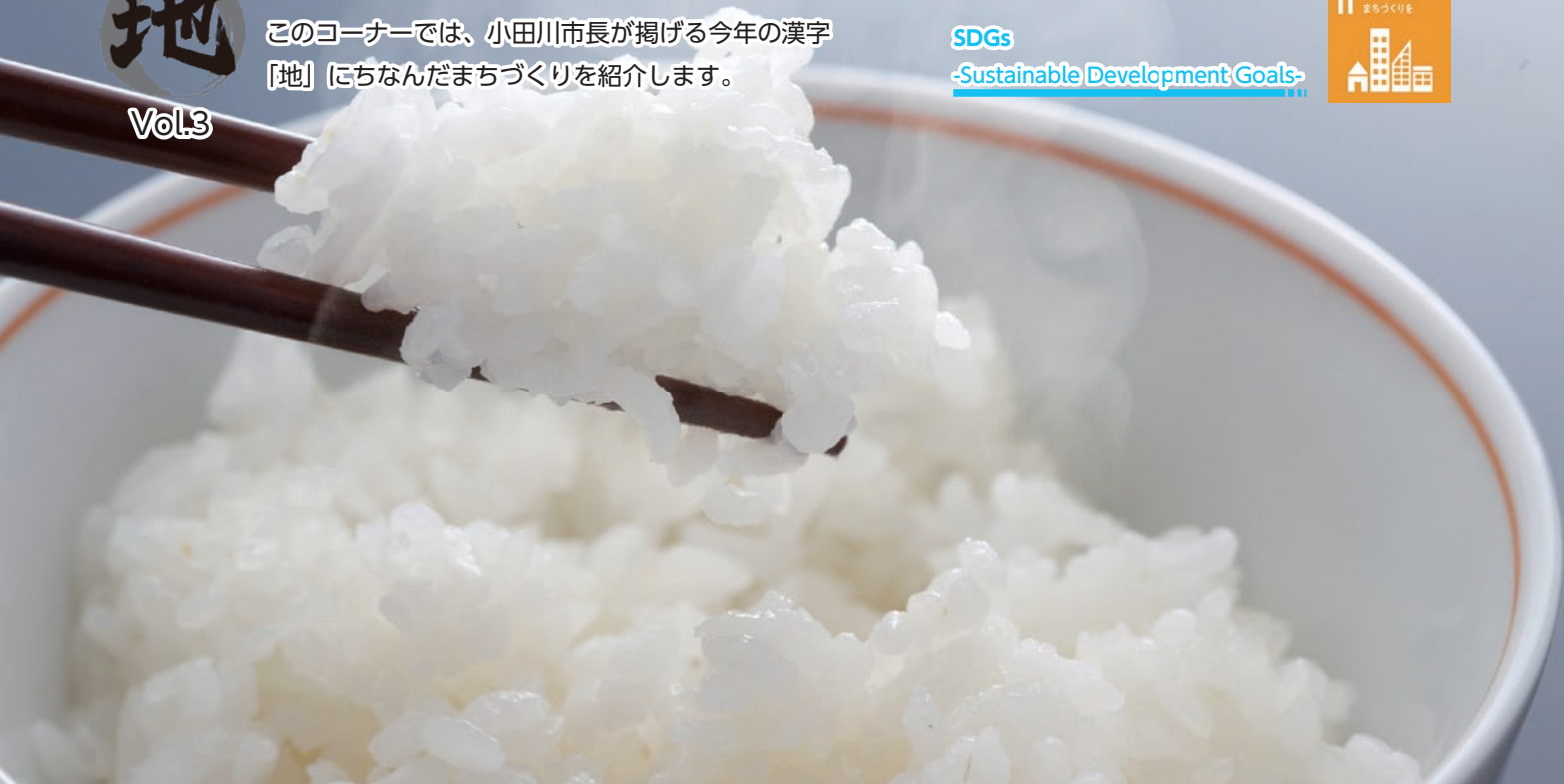


Vol.3

このコーナーでは、小田川市長が掲げる今年の漢字「地」にちなんだまちづくりを紹介します。

SDGs

-Sustainable Development Goals-



「お米を食べよう条例」制定しました！

問 谷和原庁舎産業経済課

アイデアおにぎりを教えてください！

みらい米おにぎりコンテスト

つくばみらい市は古くから「谷原三万石」と呼ばれる、品質の良いお米が作られている米どころです。そこで、市内産米の消費拡大を目的として、お米に興味と親しみを持ち、お米を中心とした食生活を推進するために、古くから日本の食文化に根付いている「おにぎり」のアイデアを募集します。皆様のご応募をお待ちしております！

▶応募テーマ

- ①おうち時間を楽しもう！さっと簡単わが家のお手軽おにぎり
- ②食べて笑顔に！大切な人に届けたい自慢のおにぎり

▶応募点数：応募テーマごとに1人1作品まで

▶応募期限：8月15日(火)

▶応募方法：Instagram、メール、郵送または窓口



詳しくはこちら



おにぎりのでこころいっぱい

つくばみらい市米コンテスト

市内産米のPRやお米の消費拡大などを目的に、みらい型農業事業の一環として「第3回つくばみらい市米コンテスト」を開催します。美味しいお米作りに取り組む生産者、生産者団体の皆さん、丹精込めて育てたお米を出品してみませんか。

- ▶ **申込期限**：7月31日(月) ※受付は平日午前9時～午後5時
 - ▶ **審査対象米**：令和5年産つくばみらい市内産うるち米玄米4kg(品種は問いません)
※審査米の提出は収穫後となります。
 - ▶ **参加資格**：本市に住所を有し、市内で水稻を栽培している方
 - ▶ **申込数**：1人1品種につき1品限り(複数品種の申込可)
 - ▶ **申込方法**：産業経済課窓口または電話でお申し込みください。
 - ▶ **申込上限数**：150品 ※申込総数が上限を超えた場合、抽選となります。
 - ▶ **参加費**：2,000円/品
- コンテスト終了後、成績と順位を通知します。ただし、順位は他者の順位が分からない形式で通知します。



お米を買い取ります！

米コンテストに出品されたお米のうち、一定の基準を超えたお米について、市場価格に最低2,000円の支援金を上乗せして買い取りを行います。買い取りの上限数は、詳細が決まり次第、米コンテスト出品者に通知します。



近年、食生活の多様化やライフスタイルの変化などに伴い、米の消費が減少しています。つくばみらい市では、市内産の美味しいお米を市民の皆さんにもっと知って・食べてもらうため、地産地消の取り組みを進めています。

そこで、市、市民、生産者、事業者が一体となり、市内産米の安定生産と消費拡大を推進し、持続可能な農業の実現のため、「つくばみらい市産米の消費拡大に関する条例(お米を食べよう条例)」を制定しました。

今月号の「地」は、そんな「お米を食べよう条例」に基づいた、つくばみらい市のさまざまな取り組みを紹介します！



お米をテーマに写真を募集します！

みらい米フォトコンテスト

つくばみらい市の魅力の一つである「米」をテーマにした景色や行事など、つくばみらい市のお米の魅力や、お米の産地であることをイメージさせる素敵な写真を募集します。応募作品は、市内産米のPRなどに活用させていただきます。通勤・通学、お散歩途中など、そんな日常の1コマをいつもより少しだけ気にしてみませんか。

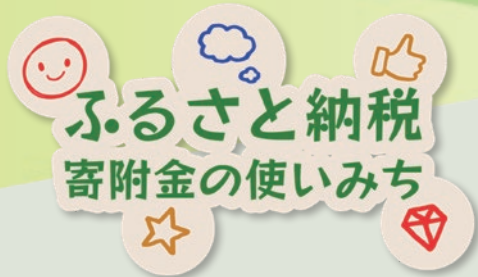
- ▶ **応募資格**：市内在住、在勤または在学する個人(プロ・アマ問わず)
- ▶ **応募点数**：1人4点まで
- ▶ **応募期限**：9月15日(金)
- ▶ **応募方法**：Instagram、メール、郵送または窓口



詳しくはこちら



あなたの1コマがつなぐ
お米のものがたり



このコーナーでは、ふるさとづくり寄附金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

Vol.4 安心して子育てができるまちへ

児童手当対象外の世帯にも、市独自に支給！

問 伊奈庁舎こども課

令和4年6月の児童手当制度改正により、所得上限限度額を超過した世帯は児童手当を受けることができなくなりました。

本市では、子育て世帯への公平な手当支給を行うため、児童手当を受給することができなくなった世帯に、市独自に給付を行います。

支給額	対象児童1人あたり、月額 5,000円 (令和5年4月分の手当から、支給対象となります)
対象者	所得上限限度額超過により、児童手当(国制度)を受けられない方 ※市内に住民票があること ※公務員の方も対象
対象児童	中学校卒業までの児童(0～15歳到達年度末まで)
申請方法	受給を希望される方は、申請が必要です。申請方法・申請開始日は、詳細が決まり次第、ホームページや広報紙などでお知らせします。



支給延べ児童数(見込み)：**4,800人**

妊産婦マル福の対象者を拡大！

問 伊奈庁舎国保年金課

本市は、4月から妊産婦マル福の所得制限を廃止し、市内に住所がある妊産婦の方全員に、マル福受給者証を発行します。マル福とは、健康保険を使用して病院にかかった場合の医療費の自己負担金を助成する制度で、急な入院や帝王切開などの医療費における経済的負担が軽減されます。

安心して出産に臨めるよう、お早めの申請をお願いします。

これからも、市民のみなさんが安心して子育てができるまちづくりを進めます！



戸籍や住民票の不正取得を防ぐ！

本人通知制度をご利用ください

問 伊奈庁舎市民窓口課

戸籍謄本や住民票の不正取得は、特殊詐欺グループやストーカーなどによる犯罪につながる恐れがあります。本市では、市民の大切な個人情報の不正取得を抑止するため、戸籍謄本や住民票の写しなどを、委任状を持った代理人や第三者に交付した場合、交付したことを希望者にお知らせする制度を4月から開始します。

対象となる証明書

住民票の写し(除票の写しを含む)、住民票記載事項証明書、戸籍の附票の写し(除籍を含む)、戸籍の謄本または抄本(除籍を含む)、戸籍記載事項証明書

登録できる方

本市に住民登録や本籍がある方(過去にあった方も含む)

登録方法

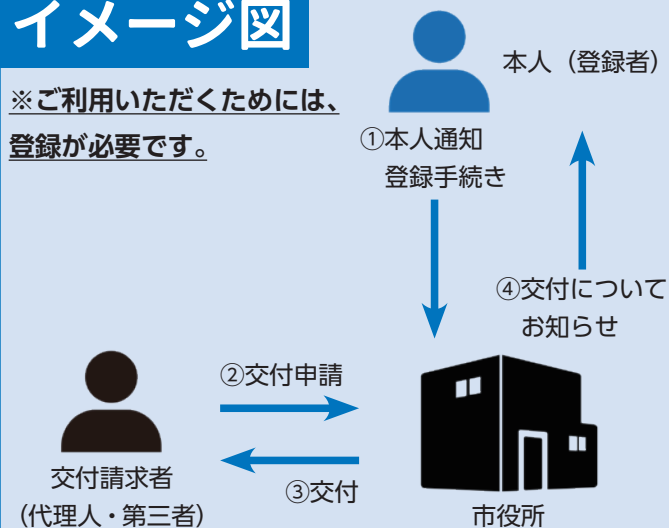
本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など顔写真付きのもの)を持参のうえ、本人が窓口で申請してください。

手続き窓口

市民窓口課(伊奈・谷和原庁舎、みらい平市民センター)

イメージ図

※ご利用いただくためには、登録が必要です。



第7回みらいマラソン開催!

図 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室



健康づくりや多くの人との交流を図り、つくばみらい市を広くPRするため、3月5日に「第7回みらいマラソン」を実施しました。

3年ぶりの開催となった今大会は、新型コロナウイルス感染症対策として種目を制限し、市内の子どもと親子を対象に936人が参加しました。

今年のコースは、参加者の安全面や走りやすさを考慮し、

今後市内の産業の拠点として大きく発展していく福岡工業団地内に、2.5km、2km、1.4kmの3コースを設定し、小学5・6年生男女、小学3・4年生男女、親子A(2年生)、親子B(1年生)、親子C(未就学児)に分かれ、タイムを競い合いました。

大会当日は天候にも恵まれ、子どもたちや親子のたくさんの笑顔が溢れた大会となりました。

～大会結果～

■小学生男子5・6年生の部

- 1位: 中島魁夢 なかしま かいむ
- 2位: 皆見大翔 みなみ ひとと
- 3位: 伊藤岳琉 いとう だける

■小学生女子5・6年生の部

- 1位: 大上真帆 おうえま まほ
- 2位: 松崎叶葉 まつさき かのほ
- 3位: 小林香帆 こばやし かほ

■小学生男子3・4年生の部

- 1位: 塩崎蒼空 しおさき そうま
- 2位: 大野泰河 おのの たいが
- 3位: 田中岳 たなか だけ

■小学生女子3・4年生の部

- 1位: 原野美咲 はらの みさき
- 2位: 細田心結 ほそだ みゆ
- 3位: 川野 菜 かわの しおり

■親子A 2年生の部

- 1位: 沢津橋貴樹・健登 さわつばし たかき けんとう
- 2位: 久米智之・優輝 くめ ともゆき ゆうき
- 3位: 反町恭紀・維吹 そりまち やすき いぶき

■親子B 1年生の部

- 1位: 白石祐貴・向葵稷 しらいし ゆうき ひまわり
- 2位: 大藤和彦・未湖 だいとう かずひこ みこ
- 3位: 白井一真・晃希 しらい かずま こうき

■親子C 未就学児

- 1位: 福田淳・大翔 ふくだじゆん やまと
- 2位: 海野浩嗣・友吾 うみのひろつぐ ゆうご
- 3位: 大山剛史・陽葵 おおやまつよし ひろき



大会結果の詳細はこちら



谷原小学校・十和小学校で閉校イベントが開催されました



図 教育委員会庁舎学校総務課

谷原小学校と十和小学校が統合することに伴い、それぞれの学校とPTAが主催する閉校イベントが開催されました。谷原小学校では令和4年11月5日、児童による西丸山きとう祈禱ばやしや地域の方々も参加しての玉入れなどが行われました。十和小学校では3月4日、タイムカプセルの開封や十和っ子の主張、参加者全員によるバルーンリリース

などが行われました。両校ともに、児童と教職員をはじめ、保護者や地域、多くの学校関係者などが参加し、思い出に残るイベントとなりました。

4月からは両校が統合し、新たに「谷和原小学校」として開校します。

谷原小学校の様子



十和小学校の様子



4月から！

市の組織を一部変更します

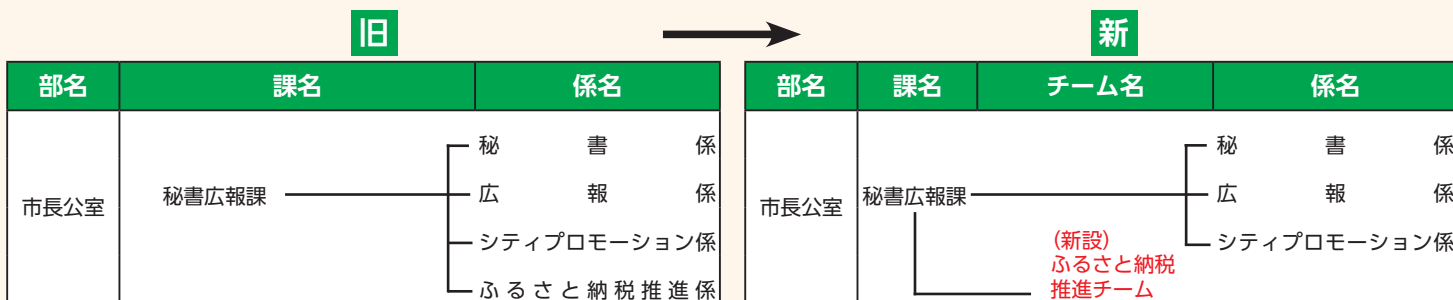
※行政組織の見直しに伴い、庁舎の内線も変わるため、この号では内線番号は表示していません。 伊奈庁舎総務課

行政改革の推進や新たな行政課題などに適切に対応し、重点施策の推進に適した効率的な事務執行体制を整えるため、行政組織の部分的な見直しを行い、市民の利便性の向上と業務の効率化を図ります。

「ふるさと納税推進チーム」の新設

新たな財源を確保し、個性あるまちづくりをさらに推進していくため、秘書広報課内に「ふるさと納税推進チーム」を新設します。従来の指揮系統に捉われずチーム内に専属

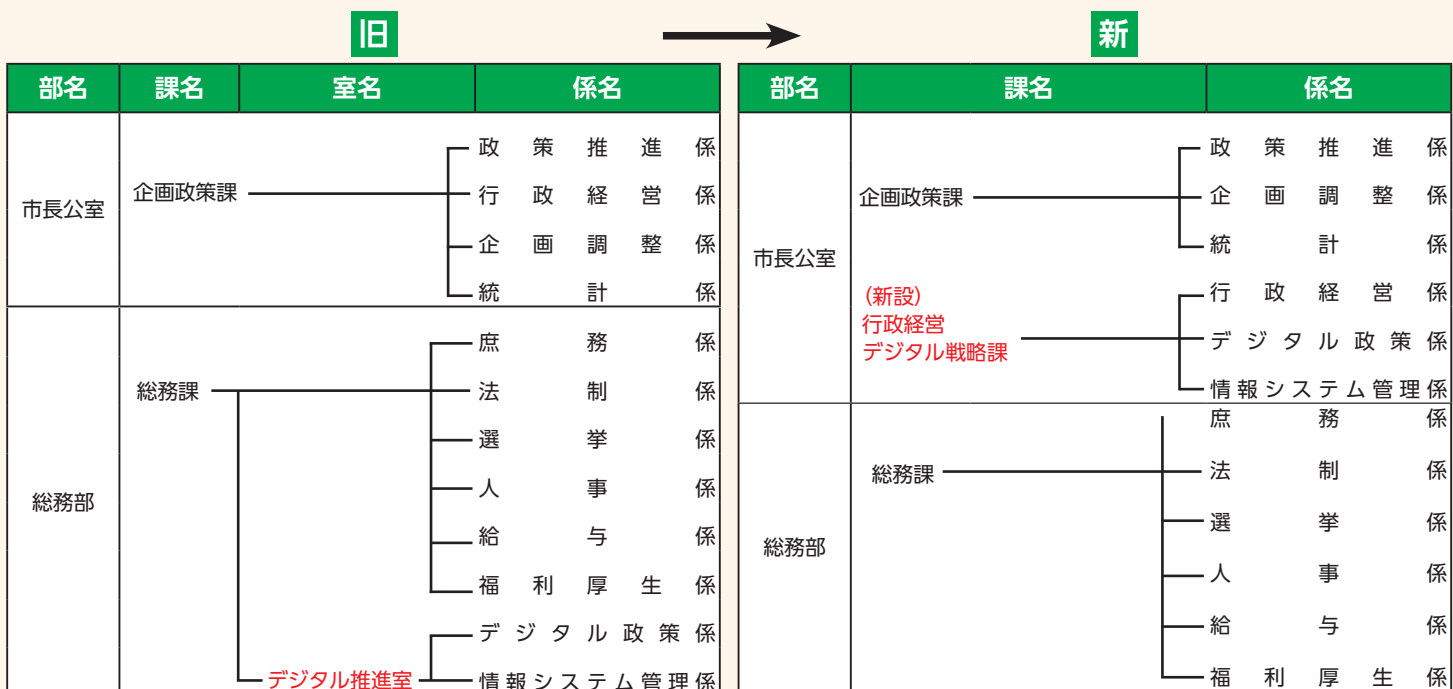
的な管理職を置かない、意思決定の階層を減らしたフラットワークの軽い組織を目指します。



「行政経営デジタル戦略課」の新設、「デジタル推進室」の見直し

行政経営の効率性の向上について、「多様な官民連携の推進」や「ICTの更なる活用」などの新たな視点から対応していくため、「行政経営デジタル戦略課」を新設します。「行政経営デジタル戦略課」の業務は、行政改革、地方分権、民間委託などの導入、業務改善に関する業務のほか、情報化

政策・自治体DXに関する業務とし、これらの業務を一体的に行うことで業務執行体制の整備強化を図り、行政サービスの更なる向上を目指します。なお、総務部総務課「デジタル推進室」の所管する業務が「行政経営デジタル戦略課」へ移管することから、デジタル推進室を廃止します。



「こども局」の新設、「おやこ・まるまるサポートセンター」の課への昇格、
「こども課」から「みらいこども課」への名称変更、「生活習慣病対策室」の見直し

子育てに対する包括的な支援のための体制強化を行うため、保健福祉部内に「こども局」を新設し、「こども課」から名称変更した「みらいこども課」と、課へ昇格する「おやこ・まるまるサポートセンター」の2課を配置します。「おやこ・まるまるサポートセンター」に健康増進課の所管する母子保健業務を移管し、こども家庭センターの機能

- を有する機関として相談体制の強化を図り、妊娠期から子育てまでの切れ目のない子育て支援の更なる向上を目指します。
- なお、健康増進課の一部の業務が移管することに伴い、組織の簡素化・効率化の観点から、「生活習慣病対策室」を廃止します。

旧				新		
部名	課名	室名	係名	部名・局名	課名	係名
保健福祉部	こども課		こども福祉係	(新設)こども局	(名称変更) みらいこども課	手当給付係
			入所入園係			入所入園係
			保育推進係			保育推進係
			保育施設係			保育施設係
			子育て世代包括支援係			子育て世代包括支援係
	健康増進課		子ども家庭総合支援係	(課へ昇格) おやこ・まるまるサポートセンター	健康増進課	子育て世代包括支援係
			管理係			管理係
			母子保健係			精神保健係
			精神保健係			予防接種係
			保健予防係			健康づくり推進係
	生活習慣病対策室	成人保健係				

「空家対策室」の見直し、「開発指導課」から「住まい開発政策課」への名称変更

これからの市の発展のため、空き家解消の視点だけでなく、人が住む、人を集める優良な住まいの提供に向け、これらの業務を一体的に行っていくことから「空家対策室」を廃

- 止します。なお、課名を人が住むつくばみらい市を大切に
するという意味合いを含め、「開発指導課」から「住まい
開発政策課」へ名称変更します。

旧				新		
部名	課名	室名	係名	部名	課名	係名
都市建設部	開発指導課	空家対策室	開発指導係	(名称変更) 住まい開発政策課	都市建設部	開発指導係
			住宅係			住まい政策係
			管理係			空き家係
			利活用係			

「適正配置推進室」の見直し

喫緊の課題である小学校の統合が進み、ある一定の成果を上げることができたこと、また、組織の簡素化・効率化の観点から「適正配置推進室」を廃止します。なお、教育環

- 境の整備に関する業務については、学校総務課内に「教育
環境推進係」を設置し、教育環境の整備・充実を図って
いきます。

旧				新		
部名	課名	室名	係名	部名	課名	係名
教育委員会	学校総務課	適正配置推進室	総務係	教育委員会	学校総務課	総務係
			学務係			学務係
			施設係			施設係
			計画係			教育環境推進係
			推進係			

ファミリーサポートセンターをご活用ください！

☎ つくばみらい市ファミリーサポートセンター（きらくやますこやか福祉館内） ☎ 0297 - 57 - 0205

ファミリーサポートセンターは、「子育ての援助を受けたい人（利用会員）」が、「子育ての援助を行いたい人（協力会員）」のサポートを得て、仕事を持つ保護者はもちろん、子育て真っ最中の保護者が安心して子育てできるよう、地域ぐるみで支えあう会員制の事業です。

「通院・冠婚葬祭・PTA・残業などの日に、子どもを少しの間預けたい」そんな悩みをサポートします。



詳しくはこちら

■利用会員（子育ての援助を受けたい方）

市内在住の12歳（小学生）までの子どもがいる家庭の方

■入会金

利用会員・協力会員ともに1,000円

■援助活動範囲

○在宅援助…協力会員、または利用会員の自宅内で行う援助

○センター援助（託児型援助サービス）…センター内（きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館内託児室）で行う援助

○協力施設援助（子育て支援室）…市内子育て支援室・児童館で行う援助

■サポート内容

○保育施設など※の開始時間前や終了時間後の預かり

○保育施設など※の送迎（送迎は在宅援助のみ、市外の場合は、市行政界より半径3km以内）

○保護者の体調不良時や学校行事、冠婚葬祭事などの預かり

○通院、買い物など外出時の預かり

※保育施設など：保育所、幼稚園、認定こども園、小学校、および児童クラブ

■協力会員の募集

子どもが好きな方や育児経験のある方、また、自分の子どもに友達を作ってあげたい方など、可能な範囲や時間内で、地域の子育てに参加のご協力をお願いいたします。

※協力会員は、安心して活動できるよう登録後に研修を受ける必要があります。また、利用会員と協力会員は、両方を兼ねることもできます。



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（保健福祉センター内 古川1015-1） ☎ 0297 - 25 - 2100

国は令和5年度の新型コロナワクチン接種について、特例臨時接種の実施期間を令和6年3月31日まで延長し、引き続き自己負担なしで実施することとしました。

本市では、下記の国の方針に基づき滞りなく接種を進められるよう、準備をしております。

また、令和5年春開始接種の開始に伴い、現在行っている12歳以上の令和4年秋開始接種（オミクロン株対応ワクチンなどの接種）は5月7日（日）をもって終了します。まだ令和4年秋開始接種を受けていない方のうち、左下の令和5年春開始接種の対象でない方は、接種を希望する場合は4月中に接種をしましょう。

令和5年春開始接種（5～8月）

▶対象者：初回接種（1・2回目）を終了した

① 65歳以上の高齢者

② 64歳以下で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

③ 医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者

▶ワクチンの種類：オミクロン株対応2価ワクチン

5～11歳のオミクロン株対応ワクチン接種が開始されます

▶対象者：少なくとも1・2回目接種を完了した5～11歳で、最後の接種から3か月以上たった方

▶ワクチンの種類：オミクロン株対応2価ワクチン

令和5年秋開始接種（9～12月）

▶対象者：初回接種（1・2回目）を終了した5歳以上の方

▶ワクチンの種類：今後検討を進める

市へ新たな情報があった際には、改めて広報紙・市ホームページなどでお知らせします。ワクチン接種や感染症に関連した偏見や差別はやめ、お互いを思いやる心を持ちましょう。



詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。



農業体験に参加しよう！

問 谷和原庁舎産業経済課

本市では「みらい型農業事業」の一環として、地元の農産物に興味を持ってもらうため、農業体験を開催します！ぜひ、ご参加ください！

※定員に達した場合は、抽選により参加者を決定します。

※詳細は、参加者に別途ご案内します。

※新型コロナウイルスなどの影響により、内容を変更する場合があります。

親子米作り体験

つくばみらい市は、広大な水田地帯が広がり、美味しいお米を生産している「米どころ」です。

農業を体感できる機会として、親子参加型の米作り体験を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

▶体験日時

○田植え体験：5月20日(土) 午前10時～正午(予定)

※雨天の場合は、5月21日(日)

○稲刈り体験：9月中旬頃(生育状況による)

▶対象者：市内在住の3歳以上の

未就学児と小学生およびその保護者

▶会場：谷井田地先

▶参加費：2,000円/組

▶定員：20組(80名程度)

▶申込期間：4月10日(月)～14日(金) 午前9時～午後5時

▶申込方法：電話または産業経済課窓口にて受付

※米の品種は「にじのきらめき」です。



ミニトマトの収穫体験



つくばみらい市は、トマトの生産農家が多く、市の特産品となっています。トマト生産者のハウス内でミニトマトを収穫し、その場で美味しさと新鮮さを実感できる収穫体験を開催します。生産者と対話しながら、農業を体感できる企画となっています。ぜひ、ご参加ください！

▶体験日：5月6日(土)

▶時間

①午後1時～1時50分 ②午後2時～2時50分

③午後3時～3時50分 ④午後4時～4時50分

▶会場：筒戸の生産者ハウス

▶定員：各回8組(1組4名程度)

▶参加費：1人につき500円(未就学児は無料)

※収穫したトマトは、会場内で食べることができるほか、有料でお持ち帰りいただけます。

▶申込期間：4月10日(月)～14日(金) 午前9時～午後5時

▶申込方法：電話または産業経済課窓口にて受付

マスク着用は、 個人判断が基本です



詳しくは
こちら

問 健康増進課(保健福祉センター内)

☎ 0297 - 25 - 2100

3月13日から、マスクの着用は個人の判断が基本となりました。マスクを着用すること・しないこと、どちらの場合であっても、個人の主体的な判断が尊重されます。本人の意思に反して、マスクの着脱を強く要請することは避けましょう。本市でも、職員のマスク着用は個人判断を基本としています。なお、市の各施設で新型コロナウイルス感染拡大防止のために求めていた名簿記入や健康チェックシートなどの提出も、3月13日から廃止しました。

※3月13日以降も、基本的な感染対策は必要とされています。引き続き、「三つの密」の回避、「人と人との距離の確保」、「手洗いなどの手指衛生」、「換気」などをお願いします。



広報つくばみらいアンケートに ご協力ください！ No.205

問 伊奈庁舎秘書広報課

▶回答方法：以下の2種類の回答方法があります。

①市ホームページ上のメールフォーム

②回収ボックスへのアンケート用紙の投函

※この回答部分を切り取って投函してください。

▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、図書館(本館)、伊奈公民館、コミュニティセンター(小絹・谷井田・板橋・みらい平)、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター(保健福祉センター内)

1 あなたの年齢を教えてください。

10代以下 20代 30代 40代

50代 60代 70代以上

2 あなたの居住地(町名)を教えてください。

(例：富士見ヶ丘、筒戸 など)

()



アイデンティみらいホームゲーム日程

2023 シーズンのホームゲームの日程をお知らせします。
ホームゲームの場所は前期第7節（vs 境トリニタス）を除き、
すべてみらい平グラウンドです。

[前期]	日付 キックオフ時間	対戦相手	
第2節	4月9日(日) 午前11時	vs エスペランサ SC	
第5節	5月14日(日) 午前11時	vs 横浜猛蹴	
第7節	6月25日(日) 午前11時	vs 境トリニタス	場所：つくばみらい市総合運動公園 多目的広場 (小張 1770)
第8節	7月2日(日) 午前11時	vs アヴェントゥーラ川口	
[後期]			
第1節	7月16日(日) 午後4時	vs エリース東京 FC	
第3節	7月30日(日) 午後4時	vs 厚木はやぶさ FC	
第4節	8月6日(日) 午後4時	vs ヴェルフェ矢板	
第6節	9月3日(日) 午前11時	vs tonan 前橋	
第9節	10月1日(日) 午前11時	vs 日立ビルシステム	



◎注意事項◎

- ・観戦者は第2駐車場をご利用ください。
- ・駐車台数に限りがありますので、乗り合わせなどにご協力ください。
- ・鳴り物での応援は禁止です。
- ・観戦スペースを含む施設内は禁煙です。

アイデンティみらい

〒300-2353 つくばみらい市小張 3983-1

☎ 0297 - 44 - 5551

HP : <https://www.identymirai.jp/>



3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()

あなたの想いがみらいをつくる。
あなたの声がみらいにつながる。

市長へメールを送ってみませんか？



問 伊奈庁舎地域推進課

手紙やメールにより皆さんからいただいたご意見・ご提案すべてに
市長が目を通し、地域に密着した市政運営の参考にさせていただきます。

✉ Vol2. 公園脇のサッカーコート

「西ノ台にある桜の公園」の隣にあるサッカーコートで、子どもとよく練習しています。コート周りの網やゴールネットが老朽化して危ないため、補修してもらえないでしょうか？

回答

このサッカーコートは、地元西ノ台自治会が約30年前に設置したものです。西ノ台自治会長に確認したところ、公園で遊ぶ子どもたちが減ってきたことから、近いうちにサッカーゴールやネットフェンスの撤去を考えているとのことでしたが、今回のご意見を受け、当面の間、継続して設置していただけることとなりました。市では、子どもたちが安心して遊べるよう、ゴールネットとネットフェンスの補修を行うとともに、ボールが道路に飛び出さないよう、ゴールを配置し直します。



市長へのメール
送信フォームはこちら



2023年 アイデンティみらいトップチーム登録選手一覧

2023年シーズンにアイデンティみらいのトップチームに所属する選手の皆さんです。

ぜひ、応援をよろしくをお願いします。

表の見方

背番号
ポジション

顔写真

氏名

生年月日
身長/体重
趣味

1 GK
鈴木 悠生
SUZUKI YUSEI
1996.2.29
181cm / 78kg
筋トレ、Netflix

2 DF
喜多 佑真
KITA YUMMA
1990.4.22
171cm / 65kg
Aカフェ巡り、ドライブ

4 DF
高松 琢人
TAKAMATSU TAKUTO
1991.11.25
169cm / 65kg
カフェ巡り

5 DF
赤城 雅紀
AKAGI MASAKI
2001.1.21
176cm / 70kg
自分探しの旅

6 MF
金子 晴樹
KANEZAKI HAREKI
2000.5.31
178cm / 68kg
オンラインゲーム

7 MF
半田 琉人
HANDA RYUTO
2000.4.5
175cm / 68kg
サウナ、映画鑑賞

8 MF
五十嵐 健
IGARASHI TAKERU
2000.12.27
173cm / 60kg
音楽を聞くこと

9 FW
松田 大輝
MATSUDA DAIKI
2000.8.12
178cm / 70kg
サウナ

10 MF
宮田 拓海
MIYATA TAKUMI
2002.10.9
170cm / 59kg
野鳥観察

11 FW
小島 正之介
KOSHIMA MASAYOSHI
1993.4.2
165cm / 60kg
格闘技観戦

14 MF
都立 智也
TSUNAMI TOMOYA
1989.3.17
179cm / 75kg
ダーツ

15 MF
鈴木 翔平
SUZUKI SHOHEI
1987.6.13
166cm / 60kg
Coffee 屋さん巡り

16 MF / DF
工藤 純哉
KUDOU JUNYA
1998.4.9
176cm / 73kg
靴

18 DF
西 龍成
NISHI RYUSEI
2003.8.24
173cm / 70kg
映画鑑賞

19 DF
佐藤 大悟
SATO DAIGO
2001.4.11
173cm / 72kg
漫画を読む、集める

20 FW
酒井 啓人
SAKAI KEIJI
2000.9.26
171cm / 65kg
読書

21 GK
保坂 泉喜
HOZAKA MIZUKI
2004.10.20
179cm / 60kg
音楽を聞くこと

22 DF
河田 大志
KAWATA TAISHI
2002.5.26
169cm / 67kg
サッカー観戦

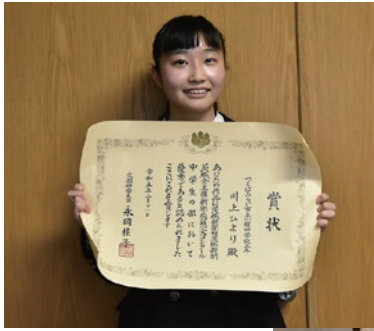
24 DF
丸崎 誠也
MARUSAKI SEIYA
2000.4.14
175cm / 72kg
ドラクエ、水泳

26 MF
大和久 竜成
OWAKU RYUSEI
2001.10.16
170cm / 67kg
LIVE

27 FW
竹本 大輝
TAKEMOTO DAIKI
2002.9.20
169cm / 68kg
サウナ

28 DF
郡司 滋比古
GUNJI SHIGEHICO
1990.11.14
175cm / 70kg
映画鑑賞

31 GK
田中 源也
TANAKA MINATA
1999.5.4
184cm / 75kg
映画鑑賞



▼荒川さん



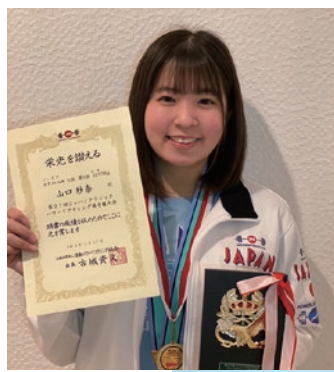
▲川上さん

新聞感想文コンクールで快挙！ 市内小中学生に文部科学大臣賞、茨城新聞社長賞

2月11日、茨城新聞社が主催する「第13回新聞感想文コンクール」の授賞式が行われ、小絹中学校3年の川上ひよりさんが文部科学大臣賞を、十和小学校2年の荒川拓翔さんが茨城新聞社長賞を受賞しました。川上さんは「学校で学んだジェンダーレスや多様性の知見を活かし、『個性』をテーマにした感想文を書きました。文章を書くことは得意でしたが、まさかこのような賞を頂けるとは思っていなかったもので、素直に驚きましたがとても嬉しいです」、荒川さんは「受賞したと聞いてとてもびっくりしました。今後も新聞を読んでたくさん勉強していきたいです」と、それぞれ嬉しそうに話してくれました。

始めて3年で世界の舞台へ！ 市内在住の高校生がパワーリフティングで全国優勝

常総学院高等学校3年の山口紗奈さん(市内在住)が、「第27回ジャパンクラシックパワーリフティング選手権大会(全国大会)」で優勝し、大会優秀賞を受賞しました。そして、その後トルコで行われた「世界クラシック・エクイップパワーリフティング選手権大会」に出場しました。山口さんは「高校1年生から始めたこの競技で、目標だった全国優勝が達成できてすごく嬉しいです。それがきっかけで世界大会にも出場することができました。世界大会では、上位入賞こそ逃しましたが、世界各国の出場選手とレベルの高い練習ができたり、トレーニング方法に関してアドバイスを頂けるなど、特別な体験になりました」と、笑顔で振り返ってくれました。



先輩ママさんからのアドバイス 子育て支援室 BLOOM で、マタニティ教室を開催

1月31日、みらい平市民センター2階の子育て支援室 BLOOM で、市内在住の妊婦さんを対象に「先輩ママとの座談会 子育てはどうですか?」を開催しました。BLOOM を利用している先輩ママさんたち、健康増進課の助産師・保健師、ママパパかかりつけコーディネーターが、赤ちゃんグッズの使い方や感想、妊婦さんたちの気になることに答えたほか、赤ちゃん人形を使った抱っこの練習などを行いました。参加した妊婦さんからは、「先輩ママや職員の方からアドバイスがもらえて良かったです。出産までにいろいろな準備をしていきたいです」という声が聞かれました。



民生委員・児童委員を ご紹介します

関 伊奈庁舎社会福祉課

[表の見方] ※新任の場合

顔写真
 新任 ※ 地区名
 担当する区域
 委員氏名 (敬称略)

社会福祉の増進に努める民生委員・児童委員の皆さんが改選されました(全78人)。民生委員・児童委員の方々は厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の身近な相談相手となり、住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

 よねざわ なおみ 米沢 尚美 小張 上中宿・下宿・谷口	 おおやま じんいち 大山 仁一 小張 愛宕住宅・愛宕・ 陽光台3丁目	 いじま ゆみこ 飯島 由美子 新任 小張 新戸・新町・市野深・ 奉社下谷口・芦戸	 ひろせ みよこ 広瀬 美代子 小張 高波・紫峰ヶ丘5 丁目
 ふじひら ひろみ 藤平 裕美 小張 高波住宅・出山住 宅・小島新田東	 やまぐち ひろみ 山口 ひろみ 豊 福田・狸淵・弥柳 第1・弥柳第2・長 渡呂新田住宅	 おぐら ひとし 小倉 均 豊 豊体・下宿脇住宅・ 豊中央	 くりた せつこ 栗田 節子 豊 長渡呂・長渡呂新 田・青木住宅第2・ 豊中央(長渡呂新 田地先)
 さいとう へい 齊藤 はつ江 豊 青木・青木住宅第1・ 中谷原住宅・青古新田	 あいじま ひろし 相島 宏 谷井田 下平柳	 たなか ようこ 田中 洋子 谷井田 南5区・南6区	 おがわ ともよし 小川 友義 谷井田 下谷井田・北2区
 たかだ としみ 高田 敏美 谷井田 北7区	 いじま ていこ 飯嶋 貞子 新任 谷井田 北3区・北4区	 あらい みつえ 荒井 満枝 谷井田 北13区・南4区(扇 の会・染谷住宅・藤 の会・さつきの会・ みどりの会)	 なかがわ まゆみ 中川 麻弓 谷井田 北11区・北12区
 なかばち ともみこ 中鉢 富美子 谷井田 南7区	 みやもと せつこ 宮本 節子 谷井田 外記新田・南2区	 ちば えいこ 千葉 栄子 谷井田 北5区・北6区	 みやもと ちだお 宮本 忠夫 谷井田 外記新田住宅・ 南1区
 よこた みちこ 横田 美知子 新任 谷井田 上谷井田・北9区・ 北10区	 はらぐち あけみ 原口 明美 谷井田 2期・4期・南3区・ 南4区(吉原住宅・ キャノン第1・きく の会)	 よした きよ 吉田 清 谷井田 山谷・上平柳・中平柳	 おがた たつひこ 尾形 辰彦 三島 山王新田1期・7期・ 8期・神住新田
 まつざき まさお 松崎 政夫 三島 山王新田第1・山王 新田第2	 なかやま しげる 中山 茂 三島 福原・上島・中島・ 下島第1・下島第2	 は た いさむ 羽田 勇 三島 伊丹・根柄・戸茂・ 戸崎	 おばやし きみえ 尾林 キミエ 東 城中
 やぐち こういち 谷口 幸一 新任 東 東栗山・東栗山住宅・ 足高	 たちばな ゆきこ 橘 由紀子 新任 板橋 上街道・上板橋	 すずき れいこ 鈴木 玲子 板橋 五反田・関場・ 南谷津	 いいた かん 飯田 寛 板橋 高岡
 たけはら のぶあき 竹原 靖明 板橋 松葉台1区(一部)・ 3区(一部)・松並 団地	 にしはま しょうこ 西濱 祥子 板橋 花田久保・野堀・ 大日前	 すずき けいこ 鈴木 圭子 板橋 伊奈東1区・4区	 いしい きょうこ 石井 京子 板橋 伊奈東2区・3区

 中村 加代子 伊奈東5区・6区	 熱田 節子 松葉台1区(一部)・ 2区・3区(一部)・ 伊奈ヒルズ	 藤井 洋子 狸穴ひまわり台・ 狸穴みどり	 中山 朱実 鎌田・塙・久保・ 東板橋・新山住宅
 沼尻 洋子 大和田・狸穴・ 秋葉山住宅	 小菅 忠彦 門前・内町・古宿・ 西山	 蛸原 英夫 平和台・神生	 金子 仁 伊奈東3期・勤兵 衛新田住宅5期・ 6期
 國崎 美紀惠 狸穴団地	 堀越 憲子 細代・寺畑	 磯 則子 杉下・西ノ台・ 西ノ台南	 中村 康夫 小絹(上東・上西・ 浅間)
 寺田 由美子 小絹(下・駅前・ NT)	 染谷 つや子 筒戸(内宿・追分・ 下馬木・古箸)	 野村 俊光 筒戸(馬場)・平沼	 藤原 育子 絹の台1丁目・2丁目
 八木岡 道孝 絹の台3丁目	 和田 良久 絹の台4丁目・5丁目	 鈴木 恭子 絹の台6丁目	 石山 悦子 東櫛戸・西櫛戸
 小島 みゆき 西丸山・古川・ 成瀬・加藤	 古谷 誠一 宮戸・川崎(新田 正角以外)	 倉持 和美 下小目	 文倉 利己 鬼長・上小目・ 川崎(新田正角)
 岩本 三良 下長沼・上長沼	 小島 誠 日川・真木・田村	 小島 利男 押砂・樫木・箕輪・ 十和・北袋	 中島 悦子 福岡(根新田・中曾 根・水門)・仁左衛 門新田
 片見 礼子 福岡(寺町・共和・ 花輪・戸崎)	 海老原 たい子 台・北山	 飯泉 博 南・中原・坂野新田	 松本 稔恵 陽光台1丁目(セン チュリーつくばみ らい平を除く)・4丁目
 興梠 隆吾 センチュリーつくば みらい平	 岡本 智子 センチュリーつくば みらい平	 東山 晴雄 陽光台2丁目	 坂本 敏子 紫峰ヶ丘1丁目・2 丁目・3丁目・4丁目
 とまる りえ子 富士見ヶ丘1丁目・ 2丁目・3丁目・4 丁目	<p>主任児童委員 児童に関することを 専門的に担当します。</p>		
 鈴木 利一	 原 三津子	 間宮 正孝	 岩本 美津子
			 飯島 朋子

今回の改選にあたり、次の8人の方が退任されました。長年にわたりご尽力いただき、誠にありがとうございました。

■退任される皆さん

【小張地区】栗原純子さん【谷井田地区】太田一夫さん、谷口昇さん【板橋地区】白鳥治代さん、三上洋子さん

【小絹地区】小菅榮子さん【十和地区】細田良政さん(主任児童委員)野本恭子さん

下水道促進週間コンクール 受賞結果発表！

問 谷和原庁舎上下水道課

1月31日、下水道の促進と理解を深めることを目的とした「令和4年度茨城県下水道促進週間コンクール」の表彰式が茨城県庁で行われました。

このコンクールには32,907点の応募があり、「新聞部門」で富士見ヶ丘小学校6年 森音寧さんの作品が「知事賞特選」を、「書道部門」で豊小学校1年 倉持らなさん、陽光台小学校5年 川井翼咲さんの作品が「知事賞入選」を受賞されました。

おめでとうございます。皆さんの今後のご活躍を期待しています。

※学年は受賞当時のものです。



左から倉持さん、川井さん、森さん

教えて！まみりん

問 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）
☎ 0297 - 25 - 3288



市消費生活センター
イメージキャラクター
まみりん

【今月のテーマ】スライサーで指先にケガをする事故

調理中以外にケガをすることも！

野菜などを簡単にスライスするための調理用具として「スライサー」があります。スライサーで指先にケガをする事故が多く寄せられています。

■調理中にケガをした例

- 思いのほか食材の切れる速度が速かったため、指をケガした。
- 野菜が小さくなくても力を入れていたら、手が滑って刃の部分で指をこすってしまった。

■調理中以外にケガをした例

- 洗浄中に誤って指を切った。
 - 引き出しのスライサーを触り、中指を切った。
- スライサーには刃物が付属しているため、ちょっとした不注意で思わぬ事故につながる危険性があります。安全ホルダーなどを使用することでケガのリスクを減らすことができますが、持ち方を誤るとケガをする場合もあります。

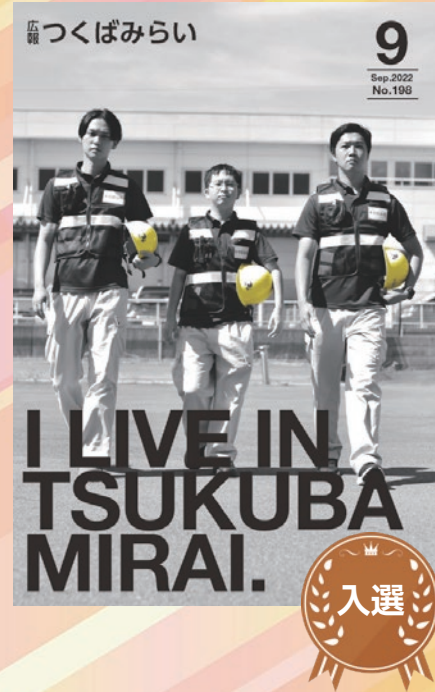
調理中以外でもスライサーでケガをする危険性がありますので、手入れや保管をする際には十分注意をしてください。

茨城県広報コンクールで 広報つくばみらいが入選！

問 伊奈庁舎秘書広報課

県内の市町村が参加する令和4年度茨城県広報コンクールで、広報つくばみらい9月号の表紙が広報写真部門（一枚）で入選しました！

今後も、市民の皆さんに愛される広報紙づくりに努めます！



電子版広報9月号

各種スポーツ大会の結果

問 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室

第1回茨城県学年別少年剣道選手権大会

- ▶主催：茨城県剣道道場連盟
- ▶後援：（一財）茨城県剣道連盟
- ▶期日：1月29日
- ▶会場：日立市池の川さくらアリーナ
- ▶大会結果
伊奈剣友会スポーツ少年団から入賞者

中学2年生女子の部（参加者72人）
第3位 飯塚彩弥



小学4年生の部（参加者134人）
準優勝 新屋糸千果

生涯学習講座のご案内

自分の趣味を見つけない、芸術や文化に触れてみたい、一緒に学習できる仲間が欲しい。本市では、学ぶ気持ちを持つ方を応援しています。公民館やコミュニティセンターには、いろいろな情報や学習・交流の場としての機能が充実。頭も身体も心もリフレッシュできるコミュニケーションスペースです。子育てに関するものから健康講座など、多種多様な講座をご用意しました。皆様のご参加を心からお待ちしております。

■受付期間：4月1日(土)～14日(金) 午前9時～午後5時

■受講対象者：市内に在住・在勤・在学の方

■申し込み方法

①郵送での申し込み…右記の例を参考に記入し、郵便往復はがきでお申し込みください。(はがき1枚につき1人1講座) **※4月14日(金)必着**

②窓口での申し込み…申込者の宛名を記入した郵便はがきをお持ちいただくか、郵便はがき代63円を添えて受付場所にお申し込みください。申込用紙は受付場所にあります。(はがき1枚につき1人1講座)

■受付場所

◎生涯学習課 (月～金曜日)

〒300 - 2395 福田195 ☎0297 - 58 - 2111

◎伊奈公民館 (火～日曜日)

〒300 - 2395 福田195 ☎0297 - 58 - 5081

【ご注意ください】

- ①電話での申し込みはできません。
 - ②申し込みの不備による責任は負いかねます。
 - ③定員を超えた場合は、受講者を抽選で決定します。
 - ④抽選の有無にかかわらず、申し込みの結果については、はがきで通知します。
 - ⑤定員に満たない場合は、講座を開設しないこともあります。
 - ⑥諸事情により講座内容・開催日時・場所が変更になる場合があります。
- ※受付期間終了後、申し込みが定員に満たない場合は受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。

■郵便往復はがきの記載例

<p>63円 (返信) □□□-□□□□</p> <p>申し込み方の郵便番号 住所 氏名</p> <p>《返信：表》</p>	<p>希望する講座名 (はがき1枚につき1人1講座) 郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 性別・年齢 電話番号</p> <p>《往信：裏》</p>
--	--

<p>63円 (往信) □□□-□□□□</p> <p>講座受付場所の住所 (住所は左記のとおり) つくばみらい市□□□□ □□□公民館 または、行 生涯学習課</p> <p>《往信：表》</p>	<p>何も記入しないでください。</p> <p>《返信：裏》</p>
--	------------------------------------

健康講座

1 簡単エアロビクス & ストレッチ 【伊奈公民館】

エアロビクスは全身をバランス良く動かすので、脂肪を燃焼し筋力アップにつながります。軽快な音楽に合わせて、心も身体もリフレッシュしませんか？はじめての方も気軽に始められます。

■日時：6月2日、16日、30日 (各金曜・全3回) 午後1時30分～2時45分

■参加費：900円 (3回分)

■定員：15人 ■講師：上重里絵

4 リラクゼーションヨガ 【伊奈公民館】

棒を使って行うマッサージで血流やリハの流れを良くしてから、ゆっくりとしたヨガを行っていきます。終わった後は自律神経が整い、心地よい感覚に包まれることでしょう。ストレス緩和と健康増進におすすめです。

■日時：5月11日、18日、25日 (各木曜・全3回) 午前10時～11時15分

■参加費：900円 (3回分)

■定員：20人 ■講師：K

2 筋力アップ入門教室【伊奈公民館】

毎日忙しいからと、運動不足のあなた！久しぶりに自分の身体と向き合ってみませんか？筋肉を覆っている筋膜をほぐす筋膜リリースとヒップアップトレーニングで、しなやかな身体づくりに挑戦してみましょう。

■日時：6月23日、7月7日、21日 (各金曜・全3回) 午前10時～11時15分

■参加費：900円 (3回分)

■定員：15人 ■講師：奥脇美代子

5 ターゲットバードゴルフ (初心者向け) 【総合運動公園】

パラソルを逆さにした形のホールをめぐらせて、羽根つきのボールをゴルフクラブで打つ日本発祥のミニゴルフの一種です。天然芝の緑の中、プレーをするのは爽快で、運動が苦手な人でも大丈夫なように、優しくていねいに指導します。これを機会にターゲットバードゴルフを始めてみませんか？

■日時：5月10日、17日、24日、31日 (各水曜・全4回) 午前9時30分～11時30分

■参加費：1,200円 (4回分)

■定員：15人 ■講師：川口久雄

3 BCピラティス (初心者向け) 【伊奈公民館】

ピラティスはドイツ人の看護師ジョセフ・ピラティスが、負傷した兵士のために考案したエクササイズです。いつまでも自分の足で歩き続けるために正しい姿勢で関節の機能を改善し、インナーマッスルを鍛えます。呼吸と体のバランスを整えながら、健康で理想的な身体を手に入れましょう！

■日時：5月12日、6月16日、30日 (各金曜・全3回) 午前10時～11時

■参加費：900円 (3回分)

■定員：20人 ■講師：堀祐子

6 シニアのための音楽レクササイズ【伊奈公民館】

音楽を楽しみながら生活に取り入れることで、心身が心地よい刺激となり、認知症予防や、脳の活性化に繋がります。手足の拍子と楽器のリズムで歌う楽しさあり、脳トレ歌で笑う楽しさありのレクササイズのレッスンをぜひ体験してみませんか？

■日時：5月9日、23日、30日 (各火曜・全3回) 午前10時～11時30分

■参加費：900円 (3回分) ■定員：15人

■講師：やまゆう (高齢者福祉音楽支援専門士)



教養講座

1 英会話をたのしもう！【伊奈公民館】

外国人に声をかけたくても、なかなか話しかけられないと思っている方、英語でコミュニケーションを取りたいと思っている方、英語や発音が苦手な方、カリフォルニア出身の講師と一緒に簡単な英会話を楽しみましょう。

- 日時：6月16日、30日、7月14日 (各金曜・全3回) 午前10時～正午
- 参加費：900円 (3回分) ■定員：10人
- 講師：ジョーダン・ギャレモア

4 人生100年時代のマネープラン 【伊奈公民館】

日本証券業協会の金融・証券インストラクターとして金融・証券知識の普及・啓発活動に携わり、全国各地で講演を行っている方を講師に招きマネープランについて学びます。

- 日時：6月9日(金) (全1回) 午前10時～正午 ■参加費：300円
- 定員：20人 ■講師：日本証券業協会

料理講座

1 世界のキッチン～バングラディッシュ編～ 【伊奈公民館】

茨城県で生活している外国人の方々が講師となり、母国の味を一緒につくるといふ外国料理好きの人にはたまらない料理講座です。自然に恵まれたバングラディッシュは「米と魚の国」と呼ばれ、野菜や魚、または肉をなどを入れたさまざまなカレーがあります。「食」を通して、異文化体験をしてみませんか？

- 日時：7月22日(土) (全1回) 午前10時～午後1時
- 参加費：1,500円 ■定員：12人
- 講師：ザケア・スルタナ

3 皮から手作り！本場中国焼き餃子【伊奈公民館】

本場中国の手作りの餃子を習います。手作りの皮はもちもちとして、一度食べたら忘れられません。基本の作り方をマスターして、餃子名人になりましょう！夏におすすめの卵とキュウリのスープも作ります。

- 日時：6月27日(火) (全1回) 午前10時～午後1時
- 参加費：1,000円 ■定員：12人
- 講師：猪瀬海霞

2 ワールドキャラバン～ヨーロッパの旅～フランス編【伊奈公民館】

県内に住むさまざまな国の人たちを通して、異国の文化や生活習慣を学んでみませんか？講師は外国人ですが、日本語で説明します。興味深い話から知らなかった世界が広がるかも…。講師は、(公財)茨城県国際交流協会の「ワールドキャラバン事業」から派遣されます。

- 日時：7月29日(土) (全1回) 午前10時～正午
- 参加費：300円 ■定員：20人
- 講師：茨城県国際交流協会

5 見た目にもきれいなポタニカルキャンドル【伊奈公民館】

植物をワックスの中に閉じ込めて作るポタニカルキャンドル。インテリアとして飾って、炎を眺めて癒しのひとときを。基本を覚えて非常時にも使えるキャンドル作りを、新しい趣味に加えてみませんか？

- 日時：7月14日(金) (全1回) 午前9時30分～11時30分
- 参加費：2,800円 (材料費込)
- 定員：15人 ■講師：河原由美

2 身体想いの美味しい夏の薬膳【伊奈公民館】

旬の食材を賢く組み合わせた美味しい家庭薬膳を学びましょう。今回は夏バテ予防の薬膳、揚げない麻婆茄子・トウモロコシまるごと中華スープ・冬瓜とアサリの煮物を作ります。薬膳の知識を生活に取り入れて、薬いらずの体を目指しましょう！

- 日時：7月4日(火) (全1回) 午前10時～午後1時
- 参加費：1,000円 ■定員：12人
- 講師：堀祐子

4 初めての蕎麦打ち教室【高齢者センター】

蕎麦は、生活習慣病の予防に良い栄養素の宝庫です。国産の蕎麦粉を使い、二八蕎麦を教わります。美味しく茹でるコツも覚えて、蕎麦湯も含めて蕎麦を楽しみましょう！

- 日時：6月24日、7月1日、15日 (各土曜・全3回) 午前9時30～正午
- 参加費：4,000円 (3回分)
- 定員：8人 ■講師：飯田勝彦

3 コーヒーセミナー【伊奈公民館】

ビギナーのためのおいしいコーヒーの淹れ方を一緒に学んでみませんか？コーヒー豆の知識とハンドドリップレッスンです。講師や受講生同士で和気あいあいとした楽しい時間を過ごしませんか。

- 日時：5月20日、6月3日、17日 (各土曜・全3回) 午前10時～正午
- 参加費：2,500円 (3回分)
- 定員：8人 ■講師：松本 正

6 知って役立つ庭木選定のコツ【みらいの森公園】

「家の庭木の手入れをしてみよう！」「木のことを勉強してみよう！」という方は是非ご参加ください。庭を演出する植木の剪定方法について、時期やお手入れの仕方など基本から楽しく実践で学びます。

- 日時：5月27日(土) (全1回) 午前10時～正午
- 参加費：300円 ■定員：10人
- 講師：飯田昌吾

7 初歩の初歩から学ぶギター～憧れの曲をギターで弾こう～【伊奈公民館】

初心者を対象としたギター講座です。初歩の初歩から学べます。クラシックギターを中心としていますが、フォークギターでも大丈夫です。なお、ギター、足台、譜面台を持っている方はご持参願います。持っていない方は用意します。

- 日時：5月31日、6月14日、28日、7月12日、26日 (各水曜・全5回) 午前10時～11時30分 ■参加費：2,000円
- 定員：15人 ■講師：山野井浩
- 備考：申込用紙に、ギター持参の可否をご記入願います。



1 地球に優しい新聞紙で作るバッグ 【伊奈公民館】

古新聞を有効活用したエコバッグは地球にやさしく、意外に丈夫なバッグです。どのニュース欄を模様にしようかな? など考えながら楽しく作りましょう。作り方を覚えて、地球に優しい生活を始めてみませんか?

■日時: 7月25日(火) (全1回)
午前10時~正午

■参加費: 500円 (材料費込)

■定員: 10人 ■講師: 本橋^{もとばし}るみか

2 もみじの苔玉づくり! 【伊奈公民館】

苔むす森から、そのまま切出してきたかのように、見ているだけで癒される『苔玉』。ピロードのような美しい山苔を使い、長年研究を重ねてきた先生の指導で、どなたでも素敵な苔玉に仕上げることが出来ます。今回は緑の葉と紅葉の両方が楽しめる『もみじの苔玉』を作ります。

■日時: ①6月1日、②6月8日 (各木曜・各1回) 午前10時~正午
※①か②のどちらかを選んでお申し込みください。 ■参加費: 3,000円 (材料費込)

■定員: 各10人 ■講師: 宮内^{みやうちさとし} 伶

わくわくチャレンジ講座

異なる年齢の集団で体験活動を行い、自主性・協調性・忍耐力を高め、互いに助け合う心・思いやる心を育みます。

- ▶対象: 小学1年生~中学3年生
- ▶受講料: 教材費など
- ▶申込方法: 後日、学校から配布される募集案内をご確認ください。
- ※市内の私立学校や市外の学校に通学している方は、生涯学習課までお問い合わせください。

開催日	内容
①6月3日(土)	マジシャンになろう
②6月17日(土)	牛乳パックをリサイクル~紙すきで「はがき」を作ろう~
③7月1日(土)	カラフルライトでランタンを作ろう
④7月15日(土)	わくわく科学実験教室~より豊かに生きるための身近なサイエンス~
⑤8月5日(土)	プログラミングで遊ぼう

「おやがく 未来親楽講座」が新しくなります ~「未来親楽講座」のご案内~

「未来親楽講座」は、親としてのスキルアップや仲間づくりのため、子育てについて学ぶ場や交流を通して子育て世代を支援します。今年度は、対象を広げ、より多くの方に参加いただける講座をご用意しました。一緒に親であることを楽しみましょう。※未来親楽講座は、家庭教育支援を目的としています。

- ▶対象: 本市在住の親子
- ※各講座で対象が異なります。
- ※お子さんは、満1歳6カ月~中学3年生 (令和5年6月8日現在)

- ▶申込方法: QRコードからお申し込みください。
- ▶申込期間
- ①~④: 4月1日(土)~20日(木)
- ⑤~⑨: 4月1日(土)~6月12日(月)
- ※申込多数の場合、抽選とさせていただきます。



開催日	内容	対象	人数(目安)	時間	場所	参加費
①6月8日(木)	おやごでリトミック♪ ~リズムに合わせておやごでスキンシップ~	1歳半~3歳までの親子	20組			無料
②6月14日(水)	「父の日」アイシングクッキー作り	保護者(託児あり)	20人	午前10時~11時30分	未来平コミュニティセンター	300円
③6月21日(水)	「おやごにこにこ教室」 ~ペアレントトレーニングで子育てのヒントを見つけよう~					無料
④6月28日(水)	「人形劇を楽しもう」~人形劇をみてたくさん笑おう~	1歳半以上の親子 ※保護者のみ可	40人			
⑤7月5日(水)	学校給食センター「MIRAI-LUNCH」に行ってみよう ~見学・試食会~	保護者 ※子の同伴可	20人	午前10時~正午	学校給食センター「MIRAI-LUNCH」	250円/人(試食代)
⑥7月29日(土)	「ホッと一息。和のおもてなし」~茶道に挑戦♪~	保護者または小学5年生以上の親子(託児あり)		午前10時~11時30分	板橋コミュニティセンター	500円/人
⑦8月18日(金)	親子で楽しむ天文講座 ~138億光年宇宙の旅~	小学1年生~3年生の親子(託児あり)	20組	午後1時~2時30分	伊奈公民館	無料
⑧8月18日(金)	親子で楽しむ天文講座 ~138億光年宇宙の旅~	小学4年生~中学3年生の親子(託児あり)		午前10時~11時30分		
⑨8月22日(火)	「タイルプレートを作ろう」 ~モザイクタイルアートでオリジナルプレートを作ろう~	未就学児の親子(託児あり)		午前10時~11時30分	板橋コミュニティセンター	1,000円/組

令和5年度 よつわ大学新入生募集！

伊奈公民館 ☎ 0297 - 58 - 5081

令和5年度も新型コロナウイルスの感染予防対策をしながら、よつわ大学を開催します！市内にお住まいの60歳以上の方を対象に、年7回伊奈公民館での実施を予定しています。午前の部は「見て！聞いて！学んで！」をテーマに、午後の部はクラブ活動として「趣味・楽しみ・新しい友達探し」を提案させていただきます。コロナ禍でもできること・楽しむことはあるはずです。ぜひ参加して、仲間づくりをしませんか？

2023年度（令和5年度）年間学習予定

●活動期間：6月から令和6年2月まで、全7回

※昼食はお弁当を用意しますので各クラブの活動場所で昼食をとり、午後の活動をしてください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況次第では、内容が変更または中止になる可能性があります。

よつわ大学 『ひばり組』		
毎月第3水曜日に開催		
午前の部【午前10時～正午】		
回	開催期日	内容
1	6月21日	開講式と講話 「脳トレ体操」
2	7月19日	創作活動 水墨画に挑戦
3	9月20日	健康学習 シルバーリハビリ体操
4	10月18日	地域探訪（半日）常総市元三大師
5	12月20日	音楽鑑賞 ハンドベル演奏を楽しもう
6	1月17日	わがまちの美味しいお米 再発見
7	2月21日	閉講式と講話 「落語を楽しむ」
移動学習（終日）11月22日 日立市 御岩神社		

よつわ大学 『さくら組』		
毎月第1水曜日に開催		
午前の部【午前10時～正午】		
回	開催期日	内容
1	6月7日	開講式と講話 「手作りの人形劇」
2	7月5日	知られざる茨城の魅力
3	8月2日	あなたは、本当に騙されませんか
4	9月6日	創作活動 新聞紙バッグとソーラーランタン
5	10月4日	地域探訪（半日）常総市元三大師
6	12月6日	スクエアステップを楽しもう
7	2月7日	閉講式と講話
移動学習（終日）11月1日 日立市 御岩神社		

午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】	
クラブ名	講師
歴史	やまなか みつえ 山中 光江
手芸	てらだ まさこ 寺田 真砂子
健康体操	たなか じゅんこ 田中 淳子
絵画	くしだ えいいち 串田 榮一
スポーツウェルネス吹き矢	わたらい としお 渡井 敏雄

午後の部：クラブ活動【午後1時～2時30分】	
クラブ名	講師
俳句を楽しもう	なかしま まさし 中島 正志
美味しい料理とおつまみ	ほり ゆうこ 堀 祐子
健康マージャン	市職員
足ツボ健康法	おぎはら おさむ 荻原 修
リラクゼーション ヨガ	ケイ K

【申し込み】

▶開催場所…いずれも伊奈公民館を予定しています。ただし、谷和原公民館の利用が可能となった場合は、さくら組は谷和原公民館で開催します。

▶対象者…市内在住の60歳以上の方

▶募集定員…各50人（応募者多数の場合は抽選）

▶参加費…5,000円（お弁当、材料費など）

※参加確定後、徴収します。

※お弁当を用意します。お茶の用意はありませんので、各自ご用意ください。

※11月の移動学習の参加費は、よつわ大学の参加費とは別に徴収します。

▶申込期間…4月1日（土）～20日（休） 午前9時～午後5時

※なお、受付期間終了後、申し込みが定員に満たない場合は、受付期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。

▶申込方法…伊奈公民館で申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

納期限 口座振替日 税目など	令和5年 4月	5月	6月	7月	8月
	5月1日(月)	5月31日(水)	6月30日(金)	7月31日(月)	8月31日(木)
固定資産税 ※都市計画税含む	第1期 円			第2期 円	
軽自動車税 (種別割)		全期 円			
国民健康保険税				第1期 円	第2期 円
市・県民税			第1期 円		第2期 円
介護保険料				第1期 円	第2期 円
後期高齢者医療保険料				第1期 円	第2期 円
保育料	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円
児童クラブ保護者負担金	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円
住宅使用料	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円
地代	4月分 円	5月分 円	6月分 円	7月分 円	8月分 円
上下水道料金 ※取手下水道分含む	4月分 (2月使用分) 円	5月分 (3月使用分) 円	6月分 (4月使用分) 円	7月分 (5月使用分) 円	8月分 (6月使用分) 円
下水道受益者負担金			第1期 円		第2期 円
学校給食費			4月分 円	5月分 円	6月分 円
今月の納付額	円	円	円	円	円

◎納付は納期限を守りましょう

市税などは、決められた納期限までに納めるようにしましょう。納期限を過ぎると、督促状が発送され、それでも納付が確認できないときは、差押などの滞納処分を行うことがあります。納期限までに納付が困難なときは、必ず担当課までご相談ください。

◎車検時の納税証明書の提示が原則不要になりました

軽自動車税 (種別割) の未納がない場合、車検時の納税証明書の提示が令和5年1月から原則不要となりました (二輪の小型自動車を除く)。ただし、軽自動車税を納付後すぐに車検を受ける場合は納税証明書が必要になります。納付書にて納付可能な窓口で納付してください。

◎税金は納税方法が4月から拡大されます

- 全国の主な金融機関で窓口納付ができます。
- 地方税お支払サイトでインターネットを利用した様々な電子納付 (クレジットカード、インターネットバンキング、ダイレクト方式 (口座から都度払い)、ペイジー番号発行によるATM等納付) が利用できます。
- スマホ決済 (地方納税ーQRコード方式) アプリの選択肢が広がります。

【従来の納付方法】

◎納付取扱金融機関・市役所での納付

納付取扱金融機関については、納付書裏面に記載してあります。

◎コンビニエンスストアでの納付

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金はコンビニエンスストアで、24時間いつでも納付できます。ただし、納期限を過ぎてしまうと、お取り扱いができません。

納期限一覧表

○税および保険料は、普通徴収の納期限日です。

○この表に納付金額を記入し、納付計画や口座振替時の残高確認にご活用ください。

伊奈庁舎収納課

9月	10月	11月	12月	令和6年 1月	2月	3月
10月2日(月)	10月31日(火)	11月30日(木)	12月25日(月)	1月31日(水)	2月29日(木)	4月1日(月) ※学校給食費は 3月29日(金)
			第3期 円		第4期 円	
第3期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
	第3期 円			第4期 円		
第3期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
第3期 円	第4期 円	第5期 円	第6期 円	第7期 円	第8期 円	
9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2月分 円	3月分 円
9月分 (7月使用分) 円	10月分 (8月使用分) 円	11月分 (9月使用分) 円	12月分 (10月使用分) 円	1月分 (11月使用分) 円	2月分 (12月使用分) 円	3月分 (1月使用分) 円
		第3期 円			第4期 円	
7月分 円	9月分 円	10月分 円	11月分 円	12月分 円	1月分 円	2・3月分 円
円	円	円	円	円	円	円

◎口座振替による納付

ご指定の口座から継続して振替します。「市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入して、取扱金融機関に直接提出してください。学校給食費については、学校給食センター（☎0297-52-2338）にお問い合わせください。

※市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金は、市役所郵送専用（ダウンロード専用）の市税等口座振替依頼書で申請することもできます（学校給食費を除く）。

◎スマホ決済アプリでの納付（バーコード読取方式）

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・上下水道料金は、スマホ決済アプリで納付ができます。ただし、納期限を過ぎしまうと、お取り扱いができません。

◎クレジットカードによる納付

市税・後期高齢者医療保険料のクレジットカード納付については、3月31日(金)で「F^{エフ}-REGI^{レジ} 公金支払い」サービスが終了します。市税は、4月から「地方税お支払サイト」をご利用ください。

※上下水道料金は「Yahoo! 公金支払い」（継続払い）（<https://koukin.yahoo.co.jp>）にアクセスして、画面の指示に従ってください。



市税の納付について
詳しくはこちら

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

() は令和5年の累計

火災	2月分	
建物	0件	(1件)
車両	1件	(1件)
その他	0件	(1件)
計	1件	(3件)

救急	2月分	
交通事故	11件	(28件)
急病	116件	(290件)
その他	39件	(79件)
計	166件	(397件)



お知らせ

人権擁護委員 新任のお知らせ

直井光一氏と赤木洋子氏が、令和4年度に法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権相談の日程については、広報つくばみらいの各種無料相談のページに記載しています。お気軽にご相談ください。

☎ 伊奈庁舎社会福祉課

ふるさとづくり大賞 総務大臣表彰を受賞！

総務省主催の「令和4年度ふるさとづくり大賞」で、本市と高砂熱学工業㈱が地方自治体表彰（総務大臣表彰）を受賞し、2月10日(金)に都内で開催された表彰式で中川貴元総務大臣政務官から表彰状を授与されました。

ふるさとづくり大賞は、地域の活性化に取り組む個人や団体を表彰するもので、昭和58年度に創設され、今回の地方自治体表彰では本市のほか5自治体が表彰されました。

本市と高砂熱学工業㈱は、脱炭素社会の実現や社会課題の解決に向け、「教育」「防災」「コミュニティ」「エネルギー」の各分野で相互に連携して取り組むことを目的とした包括連携協定を令和2年8月に締結しました。

この協定に基づき、「高砂熱学環境クリエイター賞」による、子どもたちの夏休みの自由研究の表彰や、「災害時避難所用コロナ対策空調換気ブース」の寄贈、富士見ヶ丘小学校での体育館用空調システムの実証試験、たかさごマルシェの開催といった地域活性化の取り組みを行っており、これらが評価され受賞に至りました。今後も高砂熱学工業㈱と更に連携を深め、地域の活性化に取り組めます。



左から中川総務大臣政務官、小田川市長、高砂熱学工業㈱研究開発本部 山本一郎本部長
☎ 伊奈庁舎企画政策課

お米の生産者が 茨城県知事賞を受賞しました

2月22日に開催された、「令和4年度第66回茨城県稲作共進会」で、市内で稲作経営をしている(有)真木みらいファームが、最優秀賞と茨城県知事賞を同時受賞しました。

(有)真木みらいファームは、市内でコシヒカリ、ふくまるなどの品種を生産しており、経営規模や収穫量、品質、省力化・低コスト技術の導入、安全安心への配慮などの各審査項目で高く評価され、優良な稲作経営体として認められました。



(有)真木みらいファーム
代表取締役 浅野純一さん

☎ 谷和原庁舎産業経済課

民間自治功労者表彰 を受賞

令和4年度の茨城県市長会民間自治功労者表彰で、本市の三上洋子さん、八木岡道孝さんが、長年に渡る地域福祉推進への貢献が認められ、表彰されました。お二人は豊富な見識や経験を活かし、三上さんは平成13年から令和4年まで、八木岡さんは平成13年から現在に至るまで、民生委員児童委員として地域住民のよき相談相手として活動されました。



左から八木岡さん、小田川市長、三上さん

☎ 伊奈庁舎秘書広報課

きらくやまふれあいの丘に 遊具を設置しました

(一財)自治総合センターが行うコミュニティ助成事業を活用して、きらくやまふれあいの丘に遊具を設置しました。

コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。



図 伊奈庁舎社会福祉課

茨城スバル自動車(株)より 寄贈いただきました

茨城スバル自動車(株)から、市内小学校10校に対し児童用図書246冊を寄贈いただきました。これは、本市に店舗を構える同社が、「次世代を担う子どもたちに良書を読んでもらい、心の豊かな人になってほしい」という地域社会貢献活動として、令和2年度から3年の期間で行われているものです。

頂いた図書は、各小学校で児童の健全な育成のために大切に使用させていただきます。

図 教育委員会庁舎教育指導課

総合運動公園の愛称が 変わります！

ネーミングライツスポンサーが決定している総合運動公園の愛称が、4月1日から「日本スポーツ振興パークみらい」になります。

施設の正式名称は変わりませんが、市や

施設のホームページ、広報印刷物などで愛称の掲載を開始します。

今後とも、より良い施設管理を行うとともに、施設の知名度向上を図ります。

▶ネーミングライツスポンサー：特定非営利活動法人 日本スポーツ振興協会

※ネーミングライツ料は、施設の維持管理および運営事業費の財源として活用します。

図 伊奈庁舎財政課

教育大綱および教育振興基本 計画を策定しました

社会を取り巻く環境の変化する中、市総合計画の改定や教育をめぐる環境の新たな課題などに応じるため、市教育大綱および市教育振興基本計画(後期基本計画)を策定しました。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



図 教育委員会庁舎学校総務課

市民活動まちづくりセンターの 会議室の利用時間を延長します

市民活動まちづくりセンターでは、登録する市民活動団体の活動の活発化などを目的に、4月1日から、毎週金曜日と土曜日の会議室の利用時間を、試験的に午後9時まで延長します。

※利用日の7日前までに利用届があった場合に限りです。

※作業室やフリースペースのみの利用はできません。

会議室の利用には、事前に市民活動まちづくりセンターへの団体登録が必要です。

詳しくは、下記問い合わせ先または市ホームページでご確認ください。



図 市民活動まちづくりセンター

☎ 0297 - 44 - 8833

指定金融機関が 交替します

本市では、市の公金収納および支払業務を取り扱うため、指定金融機関を定めています。

この指定金融機関は、常陽銀行と筑波銀行が2年交替で行っており、4月1日から常陽銀行が業務を担当します。

なお、市民の皆さまに納めていただく市税や使用料などの取り扱いは、これまでと変わりありません。

※指定金融機関は、市役所両庁舎内に派出所を設けています。派出所では、市の公金の収納を行います。県や国の公金などは取り扱っておりませんのでご注意ください。

図 伊奈庁舎会計課

市税などの納付は 便利で安心な口座振替で！

口座振替は、一度お申し込みいただければ、指定された口座から自動的に各税・料金を振り替えることができる便利な制度です。支払窓口へのお出かけも不要で、納め忘れの心配もありません。

振替方法は、次の2つから選べます。

○期別振替

各税・料金ごとの納期限日に引き落としします。

○全期振替

第1期の納期限日に年税・料額を一括で引き落とせます(年度途中でお申し込みいただいた場合、直近の納期限日に以後の納期限分を引き落とします)。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



図 伊奈庁舎収納課

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

東鉄工業(株)と 災害協定を締結しました

3月9日、東鉄工業(株)と「災害時における避難所(災害時要配慮者用)としての施設利用に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時に高齢者・妊産婦・乳幼児など配慮が必要な方を受け入れるため、紫峰ヶ丘にある同社の総合研修センターの一部を避難所として活用することができるものです。

これにより、配慮の必要な方々が安心して避難生活を送ることが期待されます。



左から東鉄工業(株)取締役執行委員 安田博昭
管理本部長、小田川市長

☎ 伊奈庁舎防災課

自主防災組織が 活動実績を発表しました

県南総合防災センター運営協議会主催の防災シンポジウムが、取手市福祉交流センターで2月13日に行われ、本市の自主防災組織の1つである、関場藤柄自主防災組織から活動報告がありました。

関場藤柄自主防災組織の石島道邦氏(防災士)からは「1人や1家庭では限界があり、組織の果たす役割が大切。『自助』の力を高めつつ地域で助け合う『共助』が大事である」と発表がありました。



☎ 伊奈庁舎防災課

固定資産税の納税通知書を 発送します

令和5年度固定資産税・都市計画税納税通知書は、4月6日(木)に発送予定です。納税通知書が届いたら、課税明細書に記載されている固定資産(土地・家屋)の内容を確認してください。

▶ 注意事項

- 賦課期日である令和5年1月1日現在で所有している固定資産(土地・家屋)がすべて記載されているか
- 令和4年12月31日以前に取り壊した家屋や、所有者を変更した資産が含まれていないか
- 土地の地目や家屋の種類が現状と合っているか
- 住宅やアパートの敷地として使用されている土地の場合、住宅用地の特例適用表示がされているか

誤って他人宛ての納税通知書が配達された

り、それを誤って開封してしまった場合には、最寄の郵便局へご連絡をお願いします。

▶ 納期限：下記表のとおり

第1期	5月1日(月)
第2期	7月31日(月)
第3期	12月25日(月)
第4期	令和6年2月29日(木)

※ 口座振替の場合の振替日は、各納期限日になります。それまでに預貯金残高の確認をお願いします。

■ 固定資産の縦覧ができます

固定資産税・土地計画税の納税者の方は、固定資産税課税台帳に登録された土地や家屋などを縦覧帳簿で縦覧できます。これにより、納税者の皆さんが所有している土地や家屋と、ほかの土地や家屋の価格を比較できます。

▶ 縦覧期間：4月3日(月)～5月1日(月)(土・日・祝日を除く)

▶ 縦覧場所：伊奈庁舎2階 税務課

▶ 縦覧することができる方：固定資産税の納税者

▶ 縦覧帳簿記載事項

○ 土地価格等縦覧帳簿：所在、地番、地目、地積、価格

○ 家屋価格等縦覧帳簿：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

▶ 持ち物：納税者本人であることを確認できるもの(運転免許証など)

☎ 伊奈庁舎税務課

こども食堂の開催日程が 一部変更になりました

会場の都合により、下記2地区の開催日程が変更になりましたのでお知らせします。

○ 福岡げんき食堂：4月8日(土)→15日(土)

○ やわら食堂：4月16日(日)→23日(日)

直前の変更となり、皆さまにご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

マイナンバーカードに関する 一部業務が停止します

システムメンテナンスに伴い、全国的にマイナンバーカードの一部業務が停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

▶ 停止期間：4月29日(土)～5月7日(日)(終日)

▶ 停止する業務

○ 電子証明書の発行、失効、更新

○ マイナンバーカードの住所変更や氏名変更

○ マイナンバーカードの紛失に伴う一時停止

○ 暗証番号の初期化、変更

☎ 伊奈庁舎市民窓口課

公園はマナーを守って 気持ち良く利用しましょう

■公園施設の利用

○ベンチや水飲み、手洗い場、遊具などの公園施設は大切に使用し、トイレはきれいに使いましょう。水道の出しっ放し、ムダ使いはやめましょう。

○公園内園路は、歩行者との接触事故を防止するため、自転車などの乗り入れは禁止しています。

○遊具を使用するときは小さなお子様には必ず保護者が付き添い、目を離さず正しい遊び方をしましょう。

○ゴミは必ず持ち帰りましょう。

■ボール遊び

近隣住宅や周囲の公園利用者などに迷惑とならないよう注意しましょう。

■公園の駐車場利用

公園利用目的以外での公園の駐車はやめましょう。また、路上駐車は危険です。絶対にしないようにしましょう。

■犬の散歩

市内で犬の散歩ができる公園は、みらいの森公園、絹の台桜公園、YAWARA 福岡堰さくら公園、みらい平さくら公園、みらい平どんぐり公園の5カ所のみです。これらの公園では、許可を受けることで犬の散歩をすることができます。公園のルールを守って散歩しましょう。

また、散歩の際は、犬をリードに繋ぎ、フンは飼い主が責任をもって必ず持ち帰るなど、マナーを守りましょう。

■感染症対策

○体調が悪いときは利用を控えてください。
○空いている時間・場所を選んで利用しましょう。

○人との距離を十分に空けて遊びましょう。
○家に帰ったら、うがい、手洗いをしっかりしましょう。

園 谷和原庁舎都市計画課

タケノコを 出荷される方へ

市内産タケノコを出荷する場合は、県による出荷前放射性物質検査の完了が必要となります。また、市の出荷制限の解除については、市ホームページでお知らせしますので、出荷する際はご注意ください。なお、出荷制限が解除された後も、次に該当する方は今年も市・県の検査が必要となります。

○過去に一度も検査をしたことのない竹林から出荷する場合

○直近の検査で50Bq/kgを超過した竹林から出荷する場合

○出荷先から今年の検査結果の提示を求められた場合

※検査を受ける場合は、事前に電話でお問い合わせください。

園 谷和原庁舎産業経済課

農地転用には 許可が必要です

農地を住宅・資材置場・駐車場などの用途に無断で転用することはできません。転用を計画される場合は、必ず着手する前に農業委員会に相談してください。

■農地転用の種類

○農地法第4条転用：農地所有者本人が転用

○農地法第5条転用：農地所有者以外の者が、所有者から農地を買ったり借りたりして転用

■農地転用の受付期間

○市街化調整区域（許可申請）：毎月21～25日（申請期間が休日の場合は変更あり）

○市街化区域（届出）：随時

※市街化区域内の農地転用の場合は、農業委員会への届け出が必要です。届出後、受理通知書が交付されてから転用を行ってください。

園 谷和原庁舎農業委員会事務局

農振除外の 申請について

農振除外の申請はお済みですか？

農振法に基づく農業振興地域整備計画に定められた農用区域内の土地を、農用地など以外の用途にする場合には、農用地区域から除外する手続きが必要となります。

本市では、令和5年度の農振地区域内農用地の除外申請を、次のとおり受け付けます。転用事業計画のある方は、受付期間内（期限厳守）に申請をお願いします。なお、申請書類に不備などがある場合には、修正後に受付を行いますので、余裕をもった申請をお願いします。

▶受付期間 ※土・日・祝祭日を除く午前8時30分～午後5時15分

○6月協議分：4月3日(月)～28日(金)

○10月協議分：8月1日(火)～31日(木)

○令和6年2月協議分：12月1日(金)～28日(木)



詳しくはこちら

令和7年度は農振除外申請の

受付を休止します

本市では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、「つくばみらい農業振興地域整備計画」を定めており、優良農地の保全と有効活用を図っています。

地域の状況の変化に伴い、令和6年度に基礎調査を実施し、必要が生じた場合は、令和7年度に計画の見直しを行う予定です。例年、農振除外申請は年3回（4月・8月・12月）受付を行います。令和7年度は計画の見直しに伴い、除外申請の受付の休止を予定しています。

自己用住宅の建築などで農振除外申請が必要になる場合は、お早めにご相談ください。

園 谷和原庁舎産業経済課

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



募集

放課後子ども教室協働活動 サポーター（安全管理員）募集

子どもたちの自主学習、ものづくり、スポーツなどの活動などを一緒に見守りませんか？

- ▶内容：子どもたちの見守りと指導
- ▶活動場所：市内小学校
- ▶期間：毎年5月中旬から3月上旬（長期休みは活動しません）
- ▶曜日：月～金曜日（学校ごとに曜日が異なります。月1回から参加可能です）
- ▶活動時間：放課後～午後5時（2～3時間程度）
- ▶応募資格：18歳以上で、子ども好きの健康な方（資格不問）
- ▶謝金：有り（交通費込み）
- ▶応募方法：下記問い合わせ先までお電話ください。



詳しくはこちら



図 教育委員会庁舎生涯学習課
☎ 0297 - 58 - 2111

市民活動団体を応援する 補助金を活用しませんか？

本市では、「子育て」「福祉」「国際交流」など、さまざまな地域課題について、市民活動団体が解決に向け自主的に取り組む事業に対して、補助金を交付します。皆さんの手で、つくばみらい市を「もっとみらいへ」に向けたまちにするため、ご活用ください。

- ▶補助対象事業
地域課題の解決に向け、市民活動団体が自主的に行う事業
- ▶補助金の種類
○スタートアップ補助：市民活動を行うため新たな団体を構成し、実施する事業および団体が継続して活動をする際に、必要な資材の購入費用に対する補助（最大25万円）
○ステップアップ補助：これまでの活動を発展させるため、新たに実施する事業、

または拡大する事業に対する補助（最大20万円）

■補助金説明会

- ▶日時：4月14日（金）午前10時～
- ▶場所：市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター3階）
- ▶対象：市民活動団体で活動している方、またはこれから団体を立ち上げようと考えている方 ※先着10人
- ▶申込方法：市民活動まちづくりセンターへ電話、またはホームページ内にある申込フォームに必要事項を記入し、お申し込みください。



詳しくはこちら

図 市民活動まちづくりセンター
☎ 0297 - 44 - 8833

大人のボランティア体験 「Let's! "春ボラ"」参加者募集

市内には、自分たちのまちをより暮らしやすいまちにするために、自分のスキルや経験を活かして活躍している市民活動団体がたくさんあります。「大人のボランティア体験」では、「市民活動に興味がある」「市民活動をはじめてみたい」と考えている方が、希望する市民活動団体で一日体験ができます。まずは、体験してみませんか？

- ▶内容：市民活動団体でのボランティア一日体験
- ▶体験例：子育て支援、学習支援、環境美化など
- ▶体験期間：4月16日（日）～6月30日（金）
- ▶申込期間：4月1日（土）から随時受付
- ▶申込方法：参加申込書を市民活動まちづくりセンター窓口へ提出、またはホームページ内にある申込フォームに必要事項を記入し、お申し込みください。

■事前説明会

- ▶日時：4月15日（土）午後2時～3時30分
- ▶場所：市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター3階）
- ▶申込方法：市民活動まちづくりセンターへ電話、またはホームページ内にある申込フォームに必要事項を記入し、お申し込みください。



詳しくはこちら

図 市民活動まちづくりセンター
☎ 0297 - 44 - 8833

あさのいちのフリー マーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。今回は、5月13日（土）に出店を希望する方を募集します。

- ▶受付期間：4月1日（土）～16日（日）

詳しくはホームページをご覧ください。



図 みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設
☎ 0297 - 38 - 7240

コミュニティセンター 講座受講生募集

- みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

【りらくす健康体操】

- ▶日時：4月7日、21日（各金曜日）
午後1時30分～2時30分
- ▶対象：50歳以上の方
- ▶参加費：各500円

【骨盤底筋トレーニングヨガ】

- ▶日時：4月14日、28日（各金曜日）
午後7時～8時
- ▶対象：どなたでも
- ▶参加費：各500円

■小絹コミュニティセンター

【みんなでフラダンス（初級）】

- ▶日時：4月7日、21日（各金曜日）
午後1時30分～3時
- ▶対象：フラダンス未経験の成人の方
- ▶参加費：各500円

■谷井田コミュニティセンター

【みんなでフラダンス（初級）】

- ▶日時：4月11日、25日（各火曜日）
午後1時30分～3時
- ▶対象：フラダンス未経験の成人の方
- ▶参加費：各500円

■各講座の申込方法

「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。

図 みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設
☎ 0297 - 38 - 7240

つくばみらい市ベテラン硬式 テニス大会参加者募集

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会
谷和原テニスクラブ
- ▶期日：5月14日(日) (予備日5月21日(日)) 午前9時開始(午前8時15分より受付)
- ▶開会式：午前8時45分
- ▶会場：常総運動公園テニスコート
- ▶種目：3種目(男子・ミックス・女子)
混合ダブルス

- ▶参加資格：原則、市内在住・在勤および市内テニスクラブ所属者
- 男子ダブルス：1963年12月31日以前に出生した者

- ミックスダブルス
男子：1963年12月31日以前に出生した者
女子：1973年12月31日以前に出生した者
- 女子ダブルス：1978年12月31日以前に出生した者

- ▶試合方法：6ゲーム先取・セルフジャッジ(リーグ戦の後、トーナメント戦の予定)
- ▶参加費：1ペア2,000円(当日受付時に集金)
- ▶申込期間：4月1日(土)～30日(日)
- ▶申込方法：ペア2人分の以下の情報を、メールにてご連絡ください。

- ①氏名 ②性別・生年月日 ③所属
- ④代表者メールアドレス

※取得した個人情報は、同大会以外には利用しません。

※エントリーが少ない場合や新型コロナウイルス感染症の影響により、中止とさせていただきます。新型コロナウイルス感染症に関わる注意事項を確認のうえ、お申し込みください。

- ▶申込先：下記問い合わせ先
園 谷和原テニスクラブ
大会担当
- ✉tsukubamirai_tennis@yahoo.co.jp



詳しくはこちら

「はじめての手話」 参加者募集

「手話を学んでみたい」「手話に興味がある」方向けの「はじめての手話」講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- ▶日時：5月16日(火)から11月28日(火)までの隔週(全15回) 午前10時～正午
- ▶場所：きらくやま世代ふれあいの館、またはすこやか福祉館

- ▶講師：茨城県立聴覚障害者福祉センター
やすらぎから派遣
- ▶対象：市内在住で、初めて手話を学ぶ方
- ▶定員：15人
- ▶受講料：無料 ※テキスト代は自己負担(3,300円程度)
- ▶募集期限：4月14日(金)
- 園 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎0297-25-2101

ゴルフトーナメント ボランティアスタッフ募集

取手国際ゴルフ倶楽部(つくばみらい市板橋2994)で、本市後援で開催されるゴルフ大会(ゴルフパートナープロアマトーナメント)のボランティアスタッフを募集します。

- ▶募集日程：5月15日(月)～21日(日)
- ▶応募期限：4月23日(日)
- ▶応募方法：QRコードからお申し込みください。



- ▶参加特典：大会記念品として、スタッフフウエアや帽子などが配布されます。
- ※飲食物支給はありませんが、1,000円分のクオカードが1日1枚配布されます。
- 園 ゴルフパートナーPRO-AMトーナメントボランティア事務局
- ✉volunteer@sports-industry.jp
- ※全て電子メールでのお問い合わせとなります。

みらい平キッズ絵画造形クラブ 体験生徒募集

絵を描いたり、工作をしませんか。豊かな発想で、楽しんで制作しています。のびのび描き、楽しみながらすてきな表現力と心を育てませんか。

- ▶対象：幼稚園年長～小学6年生(幼稚園生は保護者同伴)
- ▶日時：毎週火曜日 午後5時～7時(月に1回休み、制作は90分ほど)
- ▶場所：谷和原公民館 谷原分館(みらい平駅近く 光明寺前の道路向かい側)
- ▶講師：望月 操 先生
- ▶持ち物：クレヨン
- 園 担当：望月 ☎090-8431-9879
- ✉bougestuso@ezweb.ne.jp

手続き・申請

民間賃貸住宅の家賃を 補助します

住宅に困っている方の居住の安定を確保するため、市内の民間賃貸住宅に入居されている方を対象に、最大3万円/月を補助します。

- ▶対象者：市内の民間賃貸住宅に入居している方で、市営住宅の入居資格を満たし、家賃が月額6万円以下の方
- ▶市営住宅の入居資格：下記のすべてに当てはまる方

- 現在住宅に困っている持ち家のない方
- 市内にお住まいか、お勤めの方
- 同居する親族がいる方
- ※単身の場合は、満60歳以上の方や身体障害者手帳(1～4級)などをお持ちの方に限りお申し込みできます。

- 市税などを滞納していない方
- 収入基準にあてはまる方
- 暴力団員でない方
- ※ペット不可など諸条件あり
- ▶募集期間：4月10日(月)～5月26日(金) 午後5時まで(土・日・祝日を除く)

- ▶募集件数：10件程度
- ▶補助金額：月額家賃の2分の1
- ▶補助期間：3年間
- ▶選考方法：募集件数を超過したときは、所得の状況、住宅に困っている度合いなどを判断基準に選考します。

園 谷和原庁舎住まい開発政策課

防災に関する 補助制度があります！

- 自主防災組織結成補助制度
自主防災組織結成時に、必要な資機材や備蓄品の購入、防災倉庫の設置などに係る経費を補助する制度です。この制度は、令和3年度から令和5年度までの制度です。

- 防災士資格取得補助金交付制度
防災士資格取得時に係る経費を補助する制度です。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。



自主防災組織



防災士

園 伊奈庁舎防災課

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆イベント

学生納付特例は 毎年度申請が必要です

学生であっても、20歳になると国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生の方には、学生本人の所得が基準額以下の場合、申請し承認されると、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。

学生納付特例を希望する学生の方は、基礎年金番号通知書または年金手帳・学生証(コピー可)または在学期間がわかる在学証明書(原本)をお持ちのうえ、伊奈庁舎国民年金課、谷和原庁舎市民窓口課またはみらい市民センター市民窓口課で申請してください。

ただし、日本年金機構から、はがき形式の学生納付特例の申請書が送付されている方は、必要事項を記入し、郵送するだけで申請が可能です。

※マイナポータルを利用しての電子申請も可能です。詳細は市ホームページまたは日本年金機構のホームページをご覧ください。
※令和5年度の国民年金保険料は、月額16,520円です。

※20歳以上の学生であった期間は、2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

■基準額とは？

学生本人の令和4年中の所得が、128万円+ (扶養親族などの数×38万円) + 社会保険料控除などの合算以下であれば、申請は可能です。

■どんな学生が対象なの？

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校、各種学校などに在学する方(夜間・定時制課程や通信課程の方も含む) ※修業年限が1年未満や海外の学校など、一部該当しない学校があります。

■年金額に反映されないの？

学生納付特例を受けた期間は、年金を支給するための受給資格期間には含まれますが、年金額には反映されません。

■あとで納付できるの？

学生納付特例を受けた期間は、10年以内であれば、保険料をさかのぼって納付すること(追納)ができます。

ただし、承認を受けた年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が加わります。

■申請後はどうするの？

申請をすると、承認または却下の結果通知が日本年金機構から郵送されます。申請中に納付書や催告書などが送付される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 伊奈庁舎国民年金課

小中学生の お子さまがいる方へ

～就学援助制度のご案内～

本市では、経済的な理由で就学が困難な小中学生の保護者に対し、学校に必要な費用の一部を援助しています。希望する方は学校または学校総務課にご相談ください。

▶対象者：市税に滞納がなく、次の条件に当てはまる方など

○児童扶養手当を受給中の方

○市・県民税が非課税の世帯の方

○世帯全員の所得合計額が基準以下の方(下表参照)

▶援助内容：学用品費、通学用品費、新入学学用品費、校外活動費、修学旅行費、医療費、給食費、卒業アルバム費、学習通信費 ※申請した日の属する月の翌月分から支給されます。

▶申請方法：必要書類に記入・押印のうえ、お子さまの在学する学校へ提出してください。制度のご案内と申請書類は各学校での配付または市ホームページからダウンロードできます。

■令和5年度認定基準表

世帯構成	所得基準額 (持家)	所得基準額 (借家)
小学生、父(または母)	約166万円	約238万円
小学生、父、母	約220万円	約292万円
小学生2人、父、母	約279万円	約351万円

※世帯の構成人数や年齢などにより所得基準額は異なるため、表は目安の金額です。

☎ 教育委員会庁舎学校総務課

農業委員会 各種申請

4月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：4月21日(金)～25日(火)

※定例総会は5月10日(水)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局

アライグマ捕獲用罠を お貸しします

市内全域で、アライグマによる農作物や家屋などへの被害が増加しています。本市では、被害防止を目的として、捕獲用の箱罠の貸し出しを行っています。

▶貸出し期間：原則、箱罠1基を1週間

※箱罠の数には限りがありますので、貸し出しをお待ちいただく場合があります。

▶使用料：無料

▶申請方法：産業経済課までお問い合わせください。申請書をご記入いただき、市職員が設置、回収します。

※設置および回収は、土・日・祝日を除く開庁時のみとなります。

▶注意点：アライグマ以外の小動物(タヌキやハクビシンなど)の捕獲を目的とした箱罠の設置および回収はできません。

※アライグマ類似種との比較画像など、詳しくは県ホームページ



☎ 谷和原庁舎産業経済課

カメムシなどの水稲病害虫を 防除しましょう

水稲農家の皆さんは、今年も品質の良いお米を生産できるように、早めの水稲病害虫の対策にご協力をお願いします。

カメムシによる斑点米やヒメトビウンカによるイネ縞葉枯病などを防ぐためには、水田周辺のイネ科雑草を除草し、適切な時期に薬剤で防除することが効果的とされています。

※農薬を使用する際には、使用方法や注意事項を必ず確認してください。

本市では、水稲病害虫防除薬剤を購入した費用の一部を補助する制度がありますので、ぜひご活用いただき、地域全体での米の品質維持に取り組みましょう。

☎ 谷和原庁舎産業経済課



相談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552
▶日時：4月10日(月)
午前10時～11時30分
午後0時30分～3時
▶場所：常陽銀行伊奈支店
☎ 常陽銀行年金センター
☎ 029 - 300 - 2844

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。
※新型コロナウイルスの感染防止のため、急遽中止することがあります。
▶予約方法：事前に電話で申し込み
▶日程：4月4日、11日、18日(各火曜日)
※1人40分程度、各日3人まで
▶場所：関東信越税理士会土浦支部(土浦市中央1-11-19)
☎ 関東信越税理士会土浦支部
☎ 029 - 824 - 5055

財務省関東財務局 水戸財務事務所へご相談を！

一人で悩まず、ご相談ください(無料)
○借金の悩み、ひとりで抱えていませんか？☎ 029 - 221 - 3190(月～金 午前8時30分～正午/午後1時～4時30分・祝祭日を除く)
○高齢者を狙った詐欺的な投資勧誘に注意！(未公開株、社債、ファンド)
○「プリペイドカードを買ってきて」「番号を教える」は詐欺です！☎ 029 - 221 - 3195(月～金 午前8時30分～正午/午後1時～5時・祝祭日を除く)
☎ 水戸財務事務所多重債務相談窓口
☎ 029 - 221 - 3190
FAX：029 - 231 - 6454

☆ イベント

第21回我が街ウォーク 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？お一人で？友人と？ご夫婦で？親子で？リフレッシュたいむ♪
▶日時：4月19日(水)
▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：結城三百石記念館 周辺
※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館(つくばみらい市神生530)に変更します。
▶集合場所：谷井田コミュニティセンター 駐車場
▶持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴
▶主催：傾聴ボランティアほほえみ
▶人数：15組
▶申込先：下記問い合わせ先まで
☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

「心とキャリアのぽかぽか cafe」参加者募集

日頃の不安やコロナの影響などで悩みを抱えていませんか？ぽかぽかcafeでは、そんな悩みや愚痴を、お茶を飲みながら気軽にゆる～くおしゃべりできます。新しい仲間づくりや交流を目的に、どなたでも参加OKです。この機に外出をして参加してみませんか？お待ちしております！
▶日時：毎月第3土曜日 午後2時～3時30分
▶場所：みらい平コミュニティセンター 2階 研修室2
▶参加費：800円/回(ドリンク付き)
▶定員：10人/回
☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

映画上映会「ぼけますから、 よろしくをお願いします。」

母はアルツハイマー型認知症の診断を受ける。90歳を超えた父が80代後半の母の介護を始める。娘のわたしが、その記録を撮る。
▶日時：5月28日(日)
○午前の回：開場 午前9時、開演 午前9時30分
○午後の回：開場 午後1時、開演 午後1時30分
▶場所：守谷市立公民館もりりん中央
▶対象：どなたでも
▶定員：各回200人
▶入場料：500円
▶申込方法：QRコードからお申し込みください。
▶後援：守谷市教育委員会
☎ 守谷市文化協会 事業部会 映画・講演の会 担当：重村 ☎ 090 - 7201 - 6293 ☎ s-shige@extra.ocn.ne.jp



第2回アンサンブル・ソライロ 定期演奏会

2回目となる今回は、新鋭のバリトン歌手、土橋創氏および豊富な活動実績を持つフルーティスト、宇高杏那氏とのコラボレーションもお楽しみいただけます。土橋氏とギターデュオ「いちむじん」で活躍したギタリスト宇高靖人氏との共演も用意されていて、お得感満載なコンサートとなっております。皆さまのご来場を、心よりお待ちしております。入場無料です。
▶日時：4月23日(日)
開場 午後2時30分、開演 午後3時
▶場所：取手ウェルネスプラザ 多目的ホール(取手市新町2-5-25)
▶後援：つくばみらい市教育委員会、守谷市教育委員会
☎ ギターアンサンブル・ソライロ
担当：宇高 ☎ 070 - 4810 - 3408

歴史探訪塾 「江戸を歩く」

▶セミナー内容
第1章「徳川家康の江戸インフラ整備・神田上水を学ぶ」
※歴史探訪塾では、数回の座学セミナー後、約3キロ程度の江戸散策(東京)を行います。
▶日時：4月15日(土) 午前10時～11時30分
▶場所：市民活動まちづくりセンター3階
▶参加費：1回500円
▶定員：35人(先着順)
▶セミナー講師：島田常^{しまだじょう}先生(元社会科教員、退職校長会常任幹事、東京シティガイドクラブ所属)
▶申込方法：下記問い合わせ先もしくはQRコードからお申し込みください。
☎ つくばみらい市環境保全活動協議会
☎ 090 - 3409 - 7677(担当：島田^{しまだ})
✉ yakisoba1955@gmail.com



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆ イベント

狂犬病予防集合注射のお知らせ

問 谷和原庁舎生活環境課

狂犬病予防法で生後 91 日以上の犬には、その犬の生涯に 1 回の登録と毎年の狂犬病予防接種が義務付けられています。本市では、下記の日程のとおり狂犬病予防集合注射を実施しますので、都合の良い会場にお越しください。

都合が合わない場合や犬の具合が悪いときは、必ず動物病院で受けてください。

この場合、料金が異なることがあります。

▶手数料（1頭あたり）

新規登録と予防注射：5,400 円

予防注射のみ（登録済みの場合）：3,400 円

※手数料の内訳

登録手数料：2,000 円、注射料：3,000 円、

注射済票交付手数料：400 円

▶ご来場時のお願い

○駐車場に限りがあるため、なるべく徒歩でお越しください。

○手続きの時間を短縮するためにも、つり銭のないようご協力ください。

○首輪は、抜けることがないようにしっかり着け、犬を十分に制御できる方がお連れください。

○市から郵送されたハガキには、必要事項を記入して必ずお持ちください。

4月25日(火)

華蔵院駐車場	8時40分～ 8時50分
南集荷所	9時00分～ 9時10分
台営農研修センター	9時20分～ 9時30分
谷和原公民館 福岡分館	9時40分～ 9時50分
押砂公民館	10時00分～ 10時10分
北袋集落センター	10時20分～ 10時30分
上長沼公民館	10時40分～ 10時50分
日川下公民館	11時00分～ 11時10分
下長沼公民館	11時20分～ 11時30分
前新田公民館	11時40分～ 11時50分

4月26日(水)

寺畑ふるさと会館	8時40分～ 8時50分
高齢者センター	9時00分～ 9時10分
絹の台桜公園（駐車場）	9時20分～ 9時45分
下馬木生活改善センター	9時55分～ 10時05分
筒戸農村集落センター	10時15分～ 10時30分
内宿公民館	10時40分～ 10時50分
農協市野深倉庫	11時05分～ 11時15分
豊体第一（中宿）公民館	11時25分～ 11時40分
青古新田公民館	11時50分～ 12時00分
下小目公民館	12時10分～ 12時20分

4月27日(木)

JA いきいきセンター	8時40分～ 8時55分
谷井田コミュニティセンター	9時05分～ 9時20分
担い手支援センター（中平柳）	9時30分～ 9時40分
山王新田赤羽倉庫	9時50分～ 10時05分
伊丹消防器具置場	10時15分～ 10時25分
根柄公民館	10時35分～ 10時45分
城中消防器具置場	10時55分～ 11時05分
農集排三島地区処理場	11時15分～ 11時25分
上島公民館	11時35分～ 11時45分
関場・五反田公民館	11時55分～ 12時10分

4月28日(金)

小張上中宿公民館	8時40分～ 8時50分
板橋不動院（駐車場）	9時00分～ 9時10分
勸兵衛新田児童公園	9時20分～ 9時35分
伊奈東自治会館	9時45分～ 9時55分
狸穴自治会館	10時05分～ 10時15分
狸穴公民館	10時25分～ 10時35分
野堀消防器具置場	10時45分～ 10時55分
平和台自治会集会所	11時05分～ 11時15分
きらくやま大駐車場	11時25分～ 11時35分

4月29日(土)

伊奈庁舎（伊奈公民館前）	8時40分～ 9時05分
みらい平さくら公園（北側広場）	9時15分～ 9時35分
みらい平どんぐり公園	9時45分～ 10時10分
みらいの森公園	10時20分～ 10時35分
谷和原庁舎	10時45分～ 11時10分

樺太探検 その10

1808年(文化5年)6月23日、林蔵は自分の目で海峡を確かめようと、伝十郎とともに伝十郎が「樺太離島」と推定したラッカまで北上しました。岬の突端から



岬から周囲を見渡す林蔵(福田眞一画)

周囲を見渡すと、対岸に大陸が横たわり、黒竜江(アムール川)の河口まではっきりと見ることができました。林蔵も伝十郎と同様に、樺太は独立した島であると確信しました。

海峡(国境)を確かめ役目を終えた伝十郎は、帰途に就こうとしていました。しかし林蔵は、自分の幕命は樺太島全岸を探查することと考えていましたので、北進したい気持ちでいっぱいでした。林蔵の初志や功名心を察した伝十郎は「これより先に進めば、そなたの手柄じゃ。好きにするがよい」と素っ気なく言いましたが、林蔵は上役の伝十郎を差し置いて勝手な行動を取ることはできませんでした。伝十郎に先に海峡を見定められ、また、北進を諦めざるを得なかった林蔵の胸中は、どれほど悔しかったことでしょう。この悔しさが再度、樺太へと駆

り立たせることとなります。

林蔵と伝十郎は6月26日、ノトを離れ閏6月18日にシラヌシ、出発地の宗谷には閏6月20日に到着しました。

林蔵と伝十郎は松前奉行所に口頭で探查の報告をした後、伝十郎は「からふと嶋奥地見分仕候趣申上候書付」を、林蔵は「カラフト島見分仕候趣申上候書付」をそれぞれ提出しました。林蔵の報告書には、踏査した地域の地図も添えられていました。

クイズ1 林蔵は、自分の幕命を何と考えていましたか。

- ①樺太島全岸の探查 ②宗谷岬付近の探查 ③ラッカ付近の探查

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。
[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 4月21日(金)
★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎58-2111(内線7301)

✉bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第36回の答え クイズ1: ③ラッカ



4月の図書館だより

問 図書館 ☎0297-58-3710

■図書館休館日(全館共通)

4月3日(月)、10日(月)、17日(月)、21日(金)、24日(月)

■開館時間: 午前9時~午後7時

■おはなし会(本館)

▶日時: 4月8日(土)(主催:虹の会)、22日(土)(主催:図書館) 午後2時~

▶対象: 3歳程度から

■おはなし会(小絹分館)

▶日時: 4月2日(日)(主催:図書館) 午前11時~

▶対象: 3歳程度から

■おはなし会(みらい平分館)

▶日時: 4月15日(土)(主催:図書館) 午前11時~

▶対象: 3歳程度から

■ちよちよちおはなし会(本館)

▶日時: 4月13日(木) 午前11時~

▶対象: 0~2歳と保護者の方

■赤ちゃんタイム(本館)

▶日時: 4月13日(木) 午前10時~正午

▶対象: 乳幼児と保護者の方

■みらい平分館の

おはなし会の時間が変わります!

4月から、みらい平分館でのおはなし会は、毎月第3土曜日の午前11時開始になります。今までの時間から30分繰り上がり、お昼の時間を気にせずご参加いただけるようになります。

ぜひ、ご参加ください!



詳しくはホームページをご覧ください。

■赤ちゃんタイムを再開します!

図書館(本館)では、毎月第2木曜日の午前10時から正午までを赤ちゃんタイムとしています。赤ちゃんタイムとは、お子さんが泣いたり、声を出したりしても「暖かく見守っていただく」時間です。赤ちゃんタイムに合わせて、0~2歳児向けのわらべうたや、絵本の読み聞かせを行う「ちよちよちおはなし会」と、子育て支援室の保育士による育児相談を実施しております。ぜひ、お子さんと一緒にお越しください!

■大人のための健康音読会を開催します(小絹分館)

図書館の本などを用いて音読を行います。声を出して心と体の健康に繋がしましょう。

▶日時: 4月19日(水) 午後1時~

▶場所: 小絹コミュニティセンター1階 多目的室

▶対象: どなたでも

問 図書館(小絹分館) ☎0297-34-1818





空き状況確認は
こちら

4月 各種健（検）診のお知らせ

受付開始の

最後にがん検診を受けたのはいつですか？

「そのうちね」「今度ね」と後回しにすることで、「今度」の時には今よりがんが進行することもあります。がんは、早期発見すれば完治できることが多くなった現代だからこそ、この記事を見たら、ご家族や友人も誘って年1回のがん検診を受けましょう。

みらい健診①（予約制）

▶会場：保健福祉センター

※胃がん検診も受診できる集団健診です。

※各種健診項目・対象年齢・自己負担額・年間予定については、令和5年度健康管理予定表をご覧ください。

実施日	予約受付開始日	健診当日受付時間
5月10日(木)	4月13日(木)	午前8時～11時30分の受付時間内で15分毎の受付で実施します。
5月26日(金)	※定員になり次第締め切ります。	
5月28日(日)		

婦人科集団検診（予約制）

◎検診日受付時間：午前10時～10時30分／午後0時30分～1時20分

▶会場：保健福祉センター

【子宮がん検診】性交経験のない方、初めて受診する方は、医療機関検診をご利用ください。

【乳がん検診】・マンモグラフィは2年に1回の検診となります。

そのため、前年度マンモグラフィを受診された方の今年度の検診項目は、次のとおりとなります。

「40～56歳：超音波のみ」「57歳以上：今年度の受診はできません」

○豊胸手術をしている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。

○授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

【託児室】当日、検診を受診するお母さんとお子さんが一緒にお待ちいただける部屋です。検診を受けている間はスタッフがお子さんを預かりますので、安心して検診が受けられます。託児が必要な方は、ご予約の際にお申し出ください。

実施日	予約受付開始日	午前			託児室
		乳がん	子宮がん	乳がん	
4月27日(木)	4月5日(木) 午前9時～ ※定員になり次第締め切ります。	●	●	●	●
5月21日(日)		●	●	●	—

みらい健診①・婦人科集団検診 予約方法

感染予防のため、できるだけインターネットまたは予約受付専用電話でのご予約にご協力ください。

①インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約受付開始日前に登録をしておくと便利です。

Step1 仮登録

URL (<https://kenko-link.org/>) もしくは、QRコードからアクセスしメールアドレスを入力

Step2 本登録

仮登録完了通知メールにある「本登録用URL」から必要事項を入力

Step3 本登録完了メールにあるURLから希望の健（検）診日の予約をする

各種検診日の予約開始初日午前9時以降、24時間いつでも予約ができます。



②予約受付電話での予約

☎ 0297 - 25 - 2983

③健康増進課窓口での直接予約

▶予約受付時間：午前9時～午後5時

※①～③以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※受付開始1時間は電話が集中し、大変かかりにくくなります。あらかじめご了承ください。

※定員になり次第締め切ります。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診することができます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※各検診項目の受診は年度内1回です。

※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。

成人男性の風しんの抗体検査および定期予防接種のお知らせ

風しんの予防接種について、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く（約80%）なっています。

対象の方には、令和4年4月にクーポン券を送付しています。クーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種の対象となります。

▶対象者

本市に住民登録のある方で、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性のうち、下記に該当する方

- 抗体検査未実施の方
- 抗体検査実施後「定期接種対象」と判定されたが、予防接種未接種の方

▶実施期限：令和7年3月31日(月)

▶抗体検査および予防接種の受け方

1 医療機関へ予約し、抗体検査を受けます

「全国の協力医療機関」「市が行う特定健康診査」または「勤務先の健康診査」の会場に、クーポン券・本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）を持参してください。

2 抗体検査の結果が返却されます

実施された医療機関によって、返却方法は異なります。（直接手渡しや郵送など）

※返却された抗体検査結果（抗体検査受診票本人控え用）は、検査結果の証明になるため、大切に保管してください。

3 - ① 「定期接種非対象」と判定された場合
予防接種は必要ありません。これで終了です。

3 - ② 「定期接種対象」と判定された場合
予防接種の対象となります。4へお進みください。

4 医療機関へ予約し、予防接種を受けます

「全国の協力医療機関」で予防接種が受けられますので、抗体検査結果、**予防接種のクーポン券**、本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等）を持参してください。

接種後に返却された予診票は、予防接種を受けた証明となりますので、大切に保管してください。



詳しくはこちら

▶クーポン券の再発行について

転入された方、クーポン券を紛失された方は、健康増進課へお問い合わせください。

※転入された方のうち、転入前に抗体検査および予防接種を受けられた方は対象外となります。

予防接種予診票を送付します

下記の定期予防接種予診票は、4月上旬に対象者へ送付します。予診票が届きましたら、体調をみながら早めに接種しましょう。

■麻しん風しん混合予防接種（第2期）

▶対象者：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方

▶接種期限：令和6年3月31日(日)

■ヒトパピローマウイルス（HPV）予防接種

▶対象者：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの女子

▶接種期限：16歳となる日の属する年度末日まで

※平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子で、3回のHPV予防接種が終了していない方は、令和7年3月31日(月)まで接種が可能です。対象者には、新しい予診票を3月末に送付します。

健康診査受診券を送付します

問 伊奈庁舎国保年金課

下記の健康診査受診券は、4月中旬に対象者へ送付します。受診券が届きましたら、みらい健診や医療機関で受診しましょう。受診券は、各健診を受ける際に必要となりますので、大切に保管してください。詳しくは、受診券に同封されている案内をご確認ください。

※受診券到着までの間に医療機関での受診を希望する方は、国保年金課までお問い合わせください。

■令和5年度特定健康診査受診券（水色）

▶対象者：市国民健康保険に加入している40～74歳の方

▶受診時に併せて持参するもの：市国民健康保険証

■令和5年度健康診査受診券（水色）

▶対象者：後期高齢者医療制度に加入している方

▶受診時に併せて持参するもの：後期高齢者医療被保険者証

※老人ホームなどの施設に入所・入居されている方などは、健康診査の対象者となりませんのでご注意ください。

成人肺炎球菌予防接種対象の方へ

成人肺炎球菌予防接種の接種費用の一部助成を実施します。対象者には、4月下旬に予診票を送付しますので、ご確認ください。

▶接種期限：令和6年3月31日(日)

▶接種場所：茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関

※施設に入所している方または病院に入院している方で、県外の医療機関で接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

助成額などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



▶令和5年度成人肺炎球菌予防接種の対象者

右表のうち、本市に住民登録のある方で、過去に成人肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日
その他	60歳以上65歳未満の方であって、心臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方（各障がいについて身体障害者手帳1級および2級所持者）

人事行政の運営状況（令和3年度）

関 伊奈庁舎総務課

人事行政の公平性と透明性を高めるため、職員の任免や給与・勤務条件などの人事行政の運営状況を公表します。



詳しくは市ホームページをご覧ください。

任命および職員数の状況

①職員別職員数 (人)

職 種	令和3年度		令和4年度	
	職員数	退職者数	職員数	採用者数
行政職	411	26	415	30
技能労務職	8	0	8	0
合 計	419	26	423	30

※退職者、採用者に再任用職員などを含む

②任命権者別職員数 (人)

任命権者	令和3年度 職員数	増 減	令和4年度 職員数
市長	328	7	335
議長	5	0	5
教育委員会	81	△3	78
農業委員会	5	0	5
合 計	419	4	423

③職員別応募採用状況 (人)

職 種	募集人数	応募人数	受験者数	合格者数	採用者数
事務職	5人程度	212	174	17	15
専門職	5人程度	19	18	7	7

※専門職は、土木技師、建築技師、管理栄養士、保健師、看護師

給与の状況

①給与と支給総額（令和3年度決算額） (千円)

職員数	給料・手当	期末勤勉手当	合 計	給与/人
419	1,800,135	601,021	2,401,156	5,731

②初任給、平均年齢、平均給料月額（令和4年1月1日現在）

職 種	初 任 給	平均年齢	平均給料月額
行政職	大卒 182,200円	41.5歳	300,883円
	短大卒 163,100円		
	高卒 150,600円		
技能労務職	高卒 147,900円	58.6歳	271,475円
	中卒 139,900円		

【過去3年間のラスパイレス指数】

ラスパイレス指数とは、国の平均給料月額を100とした場合の地方公共団体の給料水準を示したものです。

令和元年度	令和2年度	令和3年度
97.8	97.8	97.4

③特別職の報酬など (円)

区 分	給 料・報 酬 月 額	期 末 手 当
市長	給 821,000	6月期…1.675月分 12月期…1.675月分 計3.35月分
副市長	料 650,000	
教育長	606,000	
議長	報 426,000	
副議長	酬 384,000	
議員	362,000	

分限処分および懲戒処分の状況

分限処分…6件 懲戒処分…1件

人間ドック・脳ドック健診料の 助成制度をご利用ください

問 伊奈庁舎国保年金課

国民健康保険及び後期高齢者医療制度に加入している皆さんに、疾病の早期発見や生活習慣病の予防など、健康管理に努めていただくため、人間ドック・脳ドック健診料の助成を実施しています。

▶対象者

- 満年齢 40 歳以上（健診当日）の市国民健康保険加入者
- 後期高齢者医療制度加入者
- ※次の3つに当てはまる方は、助成を受けられません
- 国民健康保険税を滞納している方
- 後期高齢者医療保険料を滞納している方
- 令和5年度に市が行うみらい健診などで、特定健康診査または後期高齢者の健康診査を受診する方

▶申請窓口：伊奈庁舎国保年金課、谷和原庁舎市民窓口課、みらい平市民センター市民窓口課、保健福祉センター（健康増進課）

▶申請期間：4月6日(木)～令和6年2月29日(木)

▶受診期限：令和6年3月31日(日)

▶助成額

- 人間ドック…1万7,000円
- 脳ドック…2万8,000円（脳ドックの助成は3年に1回です）

▶申請方法

- ①実施医療機関の中から希望する医療機関に予約する
- ②市の申請窓口で助成を申請する。

※保険証、健康診査受診券（4月中旬郵送予定）を持参してください。

※申請から約10日後に助成券を発送します。ドック受診時は助成券の提示が必要ですので、余裕をもって申請してください。

※郵送での申請を希望される方は、国保年金課までお問い合わせください。

▶注意事項

○実施医療機関以外の医療機関で受診する場合は、助成の対象となりません。

○同年度内で助成が受けられるのは、人間ドック、脳ドックのいずれかです。

○ドックの助成を受けた方は、同年度内のみらい健診、医療機関健診を受診することはできません。

○詳しい検査項目や本人負担額などは、各医療機関にご確認ください。

○4月中旬までに受診予定の方は国保年金課までお問い合わせください。

実施医療機関	電話番号	人間ドック	脳ドック
筑波学園病院《健診センター》（つくば市）	029 - 836 - 1983	○	○
筑波記念病院《つくばトータルヘルスプラザ》（つくば市）	029 - 864 - 3588	○	○※
筑波メディカルセンター《つくば総合健診センター》（つくば市）	029 - 856 - 3500	○	○
筑波大学附属病院《つくば予防医学研究センター》（つくば市）	029 - 853 - 4205（予約用）	○	○
筑波胃腸病院（つくば市）	029 - 869 - 8666	○	—
総合守谷第一病院《健康増進センター》（守谷市）	0297 - 45 - 9912（直通）	○	○
守谷慶友病院《健康管理室》（守谷市）	0297 - 46 - 0877（直通）	○	○
JAとりで総合医療センター《健康管理センター》（取手市）	0297 - 74 - 0622（直通）	○	○
取手北相馬保健医療センター医師会病院《健診科》（取手市）	0297 - 71 - 9500（直通）	○	○
丸野医院（取手市）	0297 - 74 - 4199	—	○
宗仁会病院（取手市）	0297 - 85 - 8341	○	—
東取手病院《健診センター》（取手市）	0297 - 84 - 1321（直通）	○	—
きぬ医師会病院（常総市）	0297 - 22 - 8634	○	○
牛久愛和総合病院《総合健診センター》（牛久市）	029 - 873 - 4334	○	○
セントラル総合クリニック《健診センター》（牛久市）	029 - 874 - 7985	○	○
鳥越クリニック《健診センター》（牛久市）	029 - 874 - 8823	○	○
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター（阿見町）	029 - 887 - 4563	○	○
龍ヶ崎済生会病院《総合健診センター》（龍ヶ崎市）	0297 - 63 - 7178	○	○

※国民健康保険加入者のみ

子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。

※イベントや休室のお知らせは、市のホームページや ^{スママチ} SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ
「子育て支援室イベントカレンダー」
をチェック！！



子育て支援室の
情報をアプリで！
SumaMachi
はじめました。

Pick Up !

こどもをたくさんほめてみよう！

こどもが成長してくると、「ダメ！」「やめて！」「○しないで」などといち叱ってばかり。ほめる機会が少なくなっていますか？今回は、こどもをほめるポイントをご紹介します。大好きなママやパパにほめられることで、認められた喜びから自信がつき、次の行動への意欲につながります。ぜひ試してみてくださいね！

ほめるポイント

■こどもの行動に着目する！

当たり前なことでも「これからも続けてほしいな」と思う行動こそ、ほめるポイントです！

例：○ごはんの時に「いただきます」と言えた

○おもちゃが貸せた など

■ほめるタイミングは「いいな」と思ったその時！

例：おもちゃを片付ける時

○おもちゃを手を取った→「○○ちゃん、もう片付けようとしてるの？！」

○おもちゃ箱の方に進んでいく→「ママ助かるよ！」

行動の一つひとつをほめることで、
さらにこどもの意欲がわいていきます！



各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



子育て支援室 BLOOM・出張キラキラ

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎0297 - 44 - 8015

おすすめイベント

4月からのBLOOMは毎週…
火曜日：2・3歳タイム 水曜日：1歳タイム
各日、午前9時30分～11時30分に開催します！！
木曜日は0歳タイムも月齢別に開催します♪



ひなた保育園やわら子育て支援室ほかほか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
筒戸3561 - 1 ☎0297 - 21 - 3081

おすすめイベント

みんなで一緒に行くお散歩イベントやママのためのおしゃべり会などを行います。
ママ同士でおしゃべりしたり、みんなで子どもたちの成長を見守っていきましょう。



子育て支援室おひさま・出張ぱんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

○成長記録 WEEK(4～7日)
○おひさま工作(11～16日)
○びよびよクラス年齢別遊び0歳(22日)※要予約
○誕生会(26日)※要予約



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

○成長記録(5、6日)
○お誕生会(14日)
○英語とふれあうストロベリー(21日)※要予約
○すくすく広場(24日)



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

○公園で遊ぼう！(4日) ○成長記録会(5、6日)
○プレイパーク(18、19日)
○りすくらす(1歳まで)(11、20日)
○誕生会(25、26日) ○制作(27、28日)



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

○制作 てんとう虫(14日)※要予約
○英語ストロベリー(27日)※要予約
○集まれ寝んねちゃん！(12日)
○成長記録会(25日)



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
神生530 ☎0297 - 57 - 0205

おすすめイベント

○さくらまつり(1、8日)
支援室もお外で遊んじょう
○キッズヘアカット(12日)※要予約
○ハンドメイド(26日)※要予約 ○やわらか抱っこ(27日)※要予約



子育て支援室フラワー

月～金曜日 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
上小目600 ☎0297 - 44 - 8015

おすすめイベント

○おもちゃ病院(3日)
○2・3歳タイム(28日)
○季節の足形アート(17日)※要予約
4月より出張型から常設型へ変わります！



健康カレンダー

健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

※下記の「子どもの健診・教室」は、4月1日から問い合わせ先が「おやこ・まるまるサポートセンター」になります。☎ 0297 - 44 - 8822

子どもの健診・教室【4月】

▶会場：保健福祉センター

事業名	期日	備考
3～4か月児健診	19日(水)	対象： 令和4年12月生
1歳6か月児健診	12日(水)	対象： 令和3年9月生
2歳3か月児歯科健診	11日(火)	対象：令和2年11月1日～12月8日生
3歳5か月児健診	13日(木)	対象： 令和元年10月生
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	22日(土)	申込期限： 21日(金)午後1時まで

事業名	期日	会場	備考
離乳食教室 (スタート編) ※予約制	17日(月) 午前10時～11時	市民活動まちづくりセンター (みらい平市民センター3階)	対象： 令和4年11月生
離乳食教室 (個別相談) ※予約制	17日(月) 午後1時～3時30分 (1組30分)		対象： 離乳食を食べている お子さんとその保護者
すくすく広場	14日(金) 午前10時～11時30分	小絹児童館内 子育て支援室	対象： 1か月～1歳6か月児
	24日(月) 午前10時～11時30分	認定こども園ルンビニー学園 るるんみらい	

健康増進室スケジュール【5月】

【健康増進室】

▶火～金：午前9時～午後8時30分（月曜日休室）

▶土日祝：午前9時～午後4時30分

▶料 金：1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

■利用講習会

講習日時 (1時間程度)	期日	開始時間
	12日(金)	午後6時30分
	20日(土) 28日(日)	午後1時

▶対象者：市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）

※障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。

▶定員：各日5人（予約制） ▶受講料：無料

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

■ミニ教室

教室名	実施日（午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	2日(火)	9日(火)	16日(火)	23日(火)
バランスボール	3日(水)	10日(水)	17日(水)	24日(水)
ダンベル運動	4日(木)	11日(木)	18日(木)	25日(木)
リズム運動	5日(金)	12日(金)	19日(金)	26日(金)

▶対象者：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶定員：各日10人

▶受講料：200円（年齢などにより減額制度あり）

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：4月13日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

介護予防カレンダー【4月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課

■地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日（午前10時～11時）
青木自治会館	3日 10日 17日 24日 月曜日
内宿公民館（筒戸）	10日 24日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	4日 11日 18日 25日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	4日 11日 18日 25日 火曜日
西ノ台倶楽部	5日 12日 19日 26日 水曜日
板橋コミュニティセンター	6日 13日 20日 27日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	6日 13日 20日 27日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	6日 13日 20日 27日 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	7日 14日 21日 28日 金曜日
小絹コミュニティセンター	7日 14日 21日 28日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	7日 14日 21日 28日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	7日 21日 金曜日
谷和原公民館	休講

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

■すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのやきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。お電話でお問い合わせください。

■あたまの健康チェック[®]

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査（認知症の検査）ではありません。

▶実施日時：4月18日(火)午前9時～正午、4月26日(水)午後1時～4時

▶対象者：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。お電話または介護福祉課窓口にて各日程の前日までにお申し込みください。

4月の

各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 程 4月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 4月12日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

こども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
- ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
- 虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前連絡願います。



経営相談窓口

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

～中小企業・個人事業主の皆さんへ～

- 日 時 随時相談日を調整のうえ対応します。
- 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
- 相 談 員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に産業経済課商工観光係に電話予約

ほっとステーションみらい ～女性のための相談室～

女性が抱えるさまざまな不安や悩みに関する相談

- 日 時 ① 4月4日(火) ② 18日(火) 午前10時～午後3時
- 場 所 ① コミュニティスペースみらい（伊奈庁舎敷地内）
② みらい平コミュニティセンター
- 相談方法 電話または面接（1人50分以内）
- 相 談 員 市外在住の女性相談員
- 問い合わせ 地域推進課



予約はこちら

人権相談

～日常生活でのトラブルやもめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 4月12日(水) 伊奈庁舎1階
相談室2・3
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX 0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 4月20日(木) 午後1時30分～3時30分
（予約不要）
- 場 所 伊奈公民館 小会議室
- 相 談 員 あきたのぶひろ いしはらあつお
秋田信博さん・成島辰夫さん

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 4月16日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相 談 員 あまじりなな いしはらあつお
沼尻肇さん・石井敦子さん
- 問い合わせ 地域推進課



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 57 - 0983

上下水道

～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新設・改造・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

水は大切な資源です。節水を心がけ、
限りある水を大切に使いましょう。

弁護士オンライン相談

～離婚や配偶者からのDV、養育費などの相談～

離婚、養育費、配偶者などからのDVを受けているなどで、悩んでいることはありませんか？

- 日 時 4月19日(水) 午後1、2、3時 ※各回1時間
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822



令和5年度の年間
予定はこちら



くらしの カレンダー

納税などカレンダー 納期限：5月1日(月)

保育料 認定こども園・ 小規模保育を除く	4月分	地代	4月分
児童クラブ	4月分	上下水道料金※	4月分 (2月使用分)
住宅使用料	4月分	固定資産税 都市計画税を含む	第1期

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■ 開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	2日	16日
	16日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。	
伊奈 庁舎	9日	23日
	パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。	

■ 業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

みらい平市民センターの開所について

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※各階によって開所日・時間が異なりますのでご注意ください。

■ 問い合わせ

1階：市民窓口課	☎ 0297 - 44 - 8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	☎ 0297 - 44 - 8822
3階：市民活動まちづくりセンター	☎ 0297 - 44 - 8833
4階：M-SPACE	☎ 0297 - 44 - 4108



粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、絹の台	4月12日(水) 5月10日(水)	4月3日(月)～5日(水) 4月24日(月)～26日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	4月19日(水)	4月10日(月)～12日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	4月26日(水)	4月17日(月)～19日(水)
谷井田、福岡・十和	5月3日(水)	4月24日(月)～26日(水)

救急医療 ◎受診前にご連絡をお願いします

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17)	0297 - 45 - 5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷2-1-1)	0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17)	0297 - 45 - 5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷2-1-1)	0297 - 74 - 5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）

市長動静（2月） 市長の主な動静を情報公開します。

- 1日(水) 常総地方広域市町村圏事務組合管理者会
- 2日(木) タイムライン防災・カンファレンス2022 in 東京
- 3日(金) ミネルバ21
- 9日(木) 農業振興地域整備促進協議会、第1回市議会臨時会
- 10日(金) 令和4年度ふるさとづくり大賞表彰式、国土交通省要望
- 13日(月) 利根川水系県南水防事務組合管理者会・議会定例会
- 14日(火) 茨城県市長会自治功労者表彰式
- 16日(木) 常総地方広域市町村圏事務組合議会定例会
- 17日(金) 台北駐日経済文化代表處意見交換会
- 20日(月) ライオンズクラブチャリティ一金寄贈式
- 21日(火) 第1回定例記者会見、取手地方広域下水道組合議会定例会
- 22日(水) 富士見ヶ丘小学校発表会
- 25日(土) 認定こども園ルンビニー学園・ルンビニーみらい保育園合同保育発表会



コミュニティバスみらい号でバスデビュー♡



ブランコ大好き♡



寝返りしたよ!



家族みんなが幸せになりますように



風が大好き!



ばーばんちの椅子がかっこいいでしょ☆



弟ができたよ



初めての三輪車☆



ドライブ楽しいな



アゲハチョウつかまえたよ!



七五三



ピアノ弾けま〜す♡

**I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.**

100年間、愛される地元をつくらう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。

※市内在住・在勤・在学者に限りです。

※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、**縦長の写真**を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係

☎0297-58-2111

✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp

※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。

受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは株式会社ユニバーサルデザインの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。