

## 消防長感謝状贈呈式を行いました

1月6日、常総地方広域市町村圏事務組合消防本部にて、常陽カントリー倶楽部で発生した救急事案において人命救助をされた従業員の方々に対し、消防長より感謝状を贈呈しました。

プレーを終了した男性が卒倒し、近くにいる内田奈麻美さんが男性を観察したところ、呼吸が感じられず、直ちに胸骨圧迫を開始し、それを見た方がクラブハウスに駆け込み、連絡を受けた坂巻奈津美さんが迅速に通報。電話機の子機を現場に持ち込み指令センター員の指導を的確に内田さんに伝え、同時に井上勝広さんはAEDを搬送、内田さんと共にAEDパッドを装着しショックを1回実施、救急隊到着まで救命の連鎖が途切れることなく適切な応急手当を行った結果、尊い命が救われました。



▲左から細井専務取締役、坂巻さん、内田さん、井上さん

☎ 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部 ☎ 0297 - 23 - 0902

## 春季全国火災予防運動

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」  
3月1日(火)～7日(火)までの7日間、春季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防の意識を高め、火災の発生を予防し、生命・財産を守ることを目的としています。

### 住宅防火

#### ～いのちを守る7つのポイント～

#### ■ 3つの習慣

- 寝たばこは絶対にやめましょう
- ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用しましょう
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう

#### ■ 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品(防災品)を使用しましょう
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置しましょう
- お年寄りや身体の不自由な人たちを守るために、近隣の協力体制をつくりましょう

平成21年6月より、市内すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。住宅火災による「逃げ遅れ者」を無くすためにも設置しましょう。

また、消防職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。

設置から10年経過しますと内蔵の電池が消耗します。テストボタンを押して作動確認をしましょう。

☎ つくばみらい消防署 ☎ 0297 - 58 - 0111 / 谷和原出張所 ☎ 0297 - 25 - 3119 / 東部出張所 ☎ 0297 - 52 - 1190



## 募集

### コミュニティセンター 講座受講生募集

■ みらい平コミュニティセンター  
supported by 成島建設

【骨盤底筋トレーニングヨガ】

▶日時: 3月8日、15日、22日(各水曜日)  
午後7時30分～8時30分

▶対象: どなたでも

▶参加費: 各500円

【女性のためのボクシング】

▶日時: 3月11日(土) 午後6時～7時

▶対象: ボクシング初心者の女性

▶参加費: 500円

【りらくす健康体操】

▶日時: 3月3日、17日(各金曜日)  
午後1時30分～2時30分

▶対象: 50歳以上の方

▶参加費: 無料

■ 谷井田コミュニティセンター

【革&ビーズ ハンドメイド講座】

▶日時: 3月4日、18日(各土曜日)  
午後1時～3時

▶対象: 中学生以上の方

▶参加費: 2回 2,500円(材料費込み)

■ 小絹コミュニティセンター

【革&ビーズ ハンドメイド講座】

▶日時: 3月5日、19日(各日曜日)  
午前10時～正午

▶対象: 中学生以上の方

▶参加費: 2回 2,500円(材料費込み)

■ 各講座の申込方法

「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240