



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



このコーナーでは、小田川市長が掲げる今年の漢字「地」にちなんだまちづくりを紹介します。

Vol.2

SDGs

-Sustainable Development Goals-



市内初の 産婦人科クリニック！

医療法人修英会

つくばみらい 遠藤レディースクリニック 建設工事スタート！



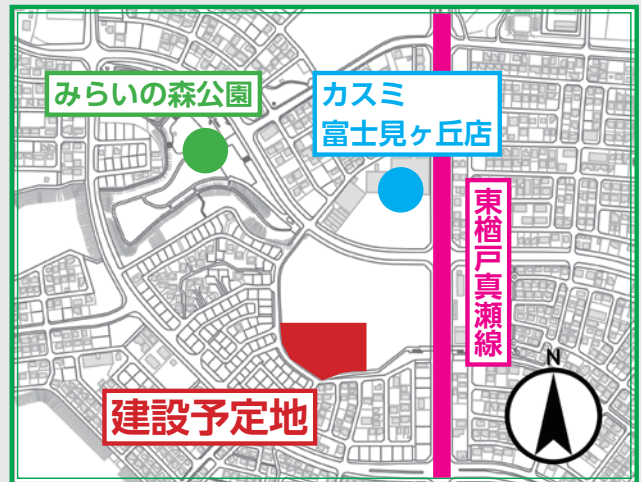
☎ 健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

日 本の産科医療は、世界でもトップクラスの安全性を誇り、志の高い献身的な医師・スタッフの皆さんによって支えられていますが、産科医療施設の数には年々減少傾向にあります。

つくばみらい市では、妊娠期からのサポートを充実させ、「地元で子どもを産み、地元で安心して子育てができる」まちを実現するため、令和2年度に「産科医療施設開設補助金」を創設し、市内に無かった産科医療施設の誘致を推し進めてきました。その結果、富士見ヶ丘地区に市内で初となる産婦人科クリニックの開設が決定しました。

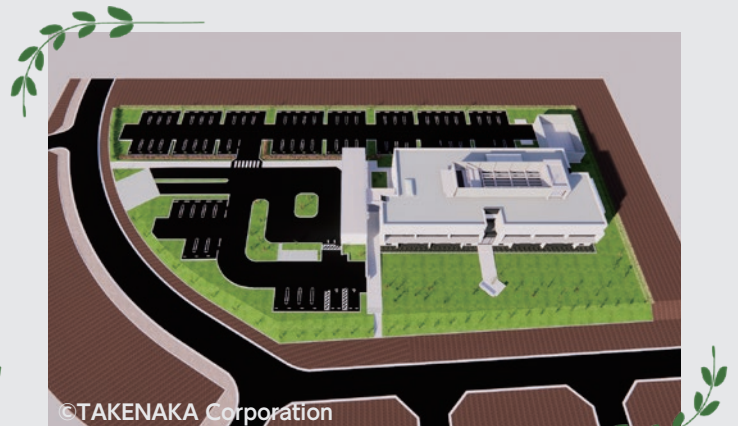
昨年12月には、「医療法人修英会 つくばみらい遠藤レディースクリニック」の建設工事が始まり、今年冬の開院を予定しています。同クリニックには、産婦人科だけでなく乳腺外科も併設され、幅広い診療が行われます。

つくばみらい市はこれからも、産科医療をはじめ、地域医療全体の充実を図り、市民の皆さんが住みやすいまちづくりを進めます。



©TAKENAKA Corporation

▲クリニックのイメージ図。住宅街の景観に溶け込むよう、高さ・規模・外観などに配慮されています。



©TAKENAKA Corporation

▲施設全体のイメージ図。30台以上停められる駐車場が完備される予定です。

院長インタビュー

地域に愛される 産婦人科クリニックを目指して

えんどうとよひで
遠藤豊英 つくばみらい遠藤レディースクリニック院長

1988年生まれ。聖マリアンナ医科大学医学部を卒業後、慶應義塾大学病院産婦人科学教室にて、研修医・専修医となる。その後、足利赤十字病院、さいたま市立病院、慶應義塾大学産婦人科学教室を経て、現在は遠藤産婦人科医院（筑西市）の常勤医師として赴任。中学・高校時代は、茗溪学園ラグビー部に所属していた。趣味は、映画鑑賞・料理・最近は犬と遊ぶこと。

開院に際しての思い

全国で産科医やお産が減っていることから、都市部では大病院に分娩を集中させ、効率化を図る「集約化」が進んでいます。しかしそれは、妊婦さんたちの都合ではなく、我々、医療者側の都合ではないか、と日々考えさせられていました。

そうした中で、つくばみらい市より「市内にぜひ、安心して子どもを産み育てることができる施設を」と、産婦人

科医院の開院をお誘いいただきました。

「地元の人たち・妊婦さんたちの生活を良くしたい」という市の思いに感銘を受けましたし、まさに私自身が疑問に思っていた「医療者の都合」を押し付ける医療ではなく、必要とされる医療を実践できる素晴らしい機会を頂きました。

「安心してお産ができる施設」を目指し、つくばみらい市と共に歩んでいきたいと思います。

クリニックのコンセプト

「～『みらい』を創り、『女性』を守る～」をコンセプトに、皆さまに信頼していただける診療所を目指してまいります。クリニックのメインはお産ですが、女性乳腺外科医師も在籍し、産後乳腺炎ケア、乳がん検診も含めた女性検診も実施いたします。

建物は、新生児の明るい未来を表現した「光と緑」をコンセプトとしました。建設予定地の周辺環境や「つくばみらい」という近未来的なイメージも考慮し、「シンプルかつ街との調和のとれた建物」を目指しています。

市民の方へのメッセージ

このたびは「患者さんに快適な診療環境」を目指すべく、建物の検討に時間を要してしまいましたが、ようやく着工の運びとなりました。

「安心で安全なお産」「健全で楽しい育児」「お母さんたちの笑顔と健康」の3点をモットーに、皆さまに信頼していただけるクリニックを目指してまいります。

また、このクリニックで一緒に働いていただけるスタッフを募集予定です。近々ホームページが開設されますので、ご参照ください。

遠藤院長による 座談会を開催します！

産婦人科医から**直接**聞ける！

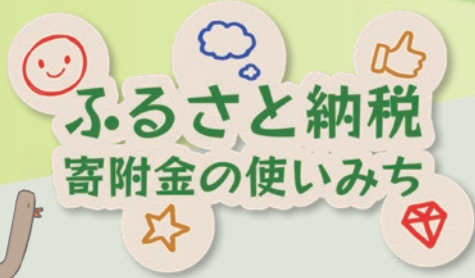
～妊婦とその家族が安心して出産を迎えるために～

妊娠や出産に関するミニ講話と自由に質問ができる座談会を開催します。

この機会に、日ごろ疑問や不安に思うことやなかなか聞けないことなどを、遠藤院長に直接聞いてみませんか？

- ▶日時：3月19日(日) 午前10時から1時間程度
(午前9時40分から受付開始)
- ▶会場：みらい平市民センター4階 会議室
- ▶対象者：市内在住の妊娠中または妊娠を希望している方とその家族 ※託児あり。申し込みの際にご相談ください。
- ▶定員：10組程度（先着順） ※お一人でも参加可能です。
- ▶申込先：健康増進課 (☎0297-25-2100)
- ▶申込方法：電話または健康増進課窓口(保健福祉センター内)
- ▶申込期間：3月1日(水)～10日(金) (土・日を除く)
午前8時30分～午後5時15分





A

このコーナーでは、ふるさとづくり寄附金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

M

ふるさと納税 寄附金の使いみち

Vol.3 英語教育が充実したまちへ！

☎ 教育委員会庁舎教育指導課（内線 7152）

幼稚園からALT(外国語指導助手)による授業を導入！

本市では、グローバル人材育成を掲げ、英語教育を充実させることで、国際社会で活躍できる人材の育成を目指しています。

そのために、幼稚園からネイティブスピーカーであるALTの先生と英語でコミュニケーションを取る授業を展開しています。昨年度から、幼稚園から中学校までのALTの先生を3人増員し16人とするので、さらにその頻度を増やしています。ALTの先生とのコミュニケーションを取ることで、世界へ興味を持ったり、英語を身近に感じてもらうことができます。

つくばみらい市からグローバルに活躍する人材が輩出される日をご期待ください！



令和3年度 13人



令和4年度 **16人に増員！**



市では今後も、英語教育を推進していきます！

S

Z



G

W

3月31日(金)～4月4日(火)の5日間！ 令和5年福岡堰さくらまつりを開催します！

☎ 市観光協会（谷和原庁舎産業経済課内）（内線 3102）

グルメブースを出店！

さくらまつり開催期間中の**1日(土)・2日(日)**には、YAWARA 福岡堰さくら公園内会場にてグルメブースを出店します！



約 **10** 店舗
出店予定

※渋滞緩和や事故防止のための交通整理に伴い、**1日(土)・2日(日)**は、YAWARA 福岡堰さくら公園を含めたすべての周辺駐車場が**有料**となります。

※福岡堰周辺の道路はすべて生活道路です。路上駐車はもちろん、駐車場待ちの路上駐車も絶対にお止めください。

無料シャトルバスを運行！

さくらまつり開催期間中、TX みらい平駅～YAWARA 福岡堰さくら公園の無料シャトルバスを運行します。お越しの際は、こちらのシャトルバスおよび公共交通機関をご利用ください。

※感染対策を心がけてください。

※無料シャトルバスの運行は、チャイルドシート装着不可のため、未就学児の乗車をご遠慮いただいています。

詳しくは市観光協会ホームページをチェックしてね♪



あなたの想いがみらいをつくる。
あなたの声がみらいにつながる。

市長へメールを送ってませんか？



問 伊奈庁舎地域推進課（内線 1303）

手紙やメールにより皆さんからいただいたご意見・ご提案すべてに市長が目を通し、地域に密着した市政運営の参考にさせていただきます。

Vol.1 中学校の通学ヘルメットについて

Q

市内中学校に通う子どもの保護者です。子どもたちは毎日ヘルメットをかぶり登校しています。ヘルメットを、普段使いできるような通気性やデザイン性に優れたものにできないでしょうか？

A

市では、自転車での通学が主体となっている市立中学校新入学生に対し、通学時の安全対策としてヘルメットを配布してまいりました。ご提案いただきました通気性やデザイン性に優れたヘルメットにつきましては、通学時に限らず、日常での着用を推奨することにもつながり、交通事故による被害軽減にもつながることから、令和5年4月から通気性やデザイン性に優れたヘルメットを導入することにいたしました。

市長へのメール
送信フォームはこちら



令和7年！ お米の国際大会 つくばみらい市で開催決定！

問 谷和原庁舎産業経済課（内線 3104）

米・食味鑑定士協会が主催する「第27回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」が、茨城県内では初めて本市で開催されることが決定しました。

この大会は、国内外のお米を一堂に集め、審査・評価するものです。安全性や美味しさを求め「良質な米作り」に日々精進する生産者や生産団体への支援などを目的に、平成12年から開催している世界最大の米の国際コンクールです。

この大会の開催決定をきっかけに、市内産米の普及・PRなどを行い、更なる消費の拡大を図っていきます。



▲第24回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会 in 小諸（令和4年開催）の様子

各種スポーツ大会の結果

問 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

第45回スポーツ少年団 剣道交流大会茨城県大会の結果

- ▶主催：（公財）茨城県スポーツ協会茨城県スポーツ少年団
- ▶主管：（一財）茨城県剣道連盟
- ▶後援：茨城県教育委員会
- ▶期日：令和4年12月17日
- ▶会場：茨城県武道館
- ▶大会結果

伊奈剣友会スポーツ少年団から入賞者
中学生個人女子の部（参加者 57人）
準優勝 飯塚彩弥



広報つくばみらいアンケートに ご協力ください！ No.204

問 伊奈庁舎秘書広報課（内線1105）

▶回答方法：以下の2種類の回答方法があります。

- ①市ホームページ上のメールフォーム
- ②回収ボックスへのアンケート用紙の投函



メールフォーム
はこちら

※この回答部分を切り取って投函してください。

▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、図書館（本館）、伊奈公民館、コミュニティセンター（小絹・谷井田・板橋・みらい平）、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター（保健福祉センター内）

1 あなたの年齢を教えてください。

10代以下 20代 30代 40代
50代 60代 70代以上

2 あなたの居住地（町名）を教えてください。（例：富士見ヶ丘、筒戸 など）

()




4月から納税方法が拡大されます

税金のお支払いが便利に！

問 伊奈庁舎収納課（内線 2401）

令和5年4月から、市税の納付書に全国統一の「eL-QR（エルキューアール 地方税統一 QR コード）」が印字されることにより、納税方法の選択肢が大幅に広がります。対象となる納付書には、

上部に「 (eL マーク)」が印字されています。納税方法について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



全国の主な金融機関が利用できます

従来の収納代理金融機関に加え、納付書に eL-QR があれば、全国の主な金融機関で納付できるようになります。現金で納付する場合にご利用できる窓口が大幅に広がります。利用できる窓口については、エルタックス eLTAX ホームページをご覧ください。



インターネットを利用した 様々な電子納付が利用できます

パソコンやスマートフォンから、地方税共同機構の「地方税お支払サイト」にアクセスし、さまざまな納付方法を選択できます。

【選択できる納付方法】

・クレジットカード ・インターネットバンキング ・ダイレクト方式（口座からの都度払い） ・ペイジー番号発行による ATM などからの納付

※詳しくは令和5年3月1日午前8時30分から稼働する「**地方税お支払サイト**」をご覧ください。税金の納付は、令和5年4月1日午前8時30分からご利用できます。

地方税お支払サイトはこちら



市税のクレジットカード納付について

3月31日(金)で「エフ・レギ F-REGI 公金支払い」サービスが終了します。4月からは、「地方税お支払サイト」をご利用ください。

スマホ決済アプリの選択肢が広がります

これまでご利用いただいたスマホ決済アプリ（バーコード読取方式）に加え、eL-QR 読取方式によるさまざまなアプリがご利用できます。

eL-QR 対応アプリは「地方税お支払サイト」で4月までに公開される予定です。バーコード対応アプリは市ホームページをご確認ください。

3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()

教えて！まみりん

問 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）
☎ 0297 - 25 - 3288



【今月のテーマ】簡単に稼げる副業!?

「簡単に稼げる」は危険！

スマートフォンで SNS を見ている「一日10分の作業でも簡単に稼げる」と副業に誘われ、大きな被害に遭う人が増えています。

SNS には「必ず成功させます。成功までしっかりサポートしていきます」とあり、はじめは数万円のガイドブックを購入させますが、「こちらのコースの方が確実に儲かります」などと言って高額なプランへと誘導します。

いったん誘いに乗ると「今は資金の持ち合わせがないから無理」などと断っても、サラ金に無理やり連れて行かれたり、クレジットカードでの支払いを勧められます。

気がつくと全く儲からずに高額な借金だけが残ります。注意しましょう。

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階）
☎0297 - 57 - 0203

「介護予防」していますか？

介護予防といっても、デイサービスなどの介護サービスを利用することだけではありません。

今回は、自分でできる介護予防について考えてみましょう。普段から身体を動かす習慣を身につけることはもちろん、栄養バランスの良い食事をとることも大切です。さらに、^{こくう}口腔ケアも重要だと言われています。歯科医院の定期的な受診、歯のブラッシングで口腔のお手入れをしましょう。

また、人との交流を楽しむことは、介護予防としてとても大切なことです。皆さんは自分の住んでいる地域の集まりには参加していますか。普段からご近所づきあいはしていますか。サロンなどの地域の集まりに積極的に参加し、おしゃべりをしたり体操をしたりす

ることは、認知症予防や心身機能の向上にもつながります。また、楽しみや趣味を継続することで生きがいにもなります。

地域包括支援センターは、高齢者がいつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活できるように支援することを目的にした、総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

市地域包括支援センター（保健福祉センター内 古川1015 - 1）☎0297 - 25 - 2100

現在、国では今後の新型コロナウイルスワクチン接種の方向性について検討中です。
市へ新たな情報があった場合には、改めて広報紙または市ホームページなどでお知らせします。

現在実施中の 新型コロナワクチン接種の種類

- 12歳以上の令和4年秋開始接種（オミクロン株など：1回限り）
- 12歳以上の初回接種（従来株：2回）
- 5～11歳の小児接種（従来株：3回）
- 生後6か月～4歳の乳幼児接種（従来株：3回）

ワクチン接種証明書 （国内用・国外用）

旅行や仕事などでワクチンの接種証明が必要な方は、市ホームページを



ご確認ください。

ワクチン接種や感染症に関連した偏見や差別はやめ、お互いを思いやる心を持ちましょう。

予約方法

- ワクチン接種コールセンター
受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）
0800 - 800 - 3666（通話無料）
- インターネット（24時間受付）
「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」
(<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/>)



転入の方や紛失などで 接種券がお手元に無い方

「ワクチン接種コールセンター」またはインターネット「厚生労働省コロナワクチンナビ」より再発行の申請をお願いします。





全国最年少タイでの資格認定！ 富士見ヶ丘小3年生が防災士資格を取得

令和4年10月15日、日本防災士機構が実施する「防災士資格取得試験」が行われ、富士見ヶ丘小学校3年生の安藤希子さんが合格し、防災士の資格を取得しました。小学校3年生での資格取得は全国最年少タイ、県内では最年少となります。希子さんは「最年少で合格することができてとても嬉しい。今後は市の防災に関する取り組みなども、積極的に学習したい」と話してくれました。

中学生による17音の傑作 小絹中1年生2人が俳句大賞で入賞

令和4年10月末、「第33回伊藤園お～いお茶新俳句大賞」の結果が発表され、小絹中学校1年生の原田葉里さん（写真左）と下斗米実紀さん（写真右）の句が「佳作特別賞」「佳作」に入賞しました。総応募数194万6,459句の中から選ばれたことについて、2人は「まさか選ばれると思わなかった。小さい時から俳句を作るのが好きだったので、選ばれて嬉しい」と笑顔で話してくれました。



みんなの力で鬼退治！ わかくさ幼稚園で豆まき会が開催

2月3日、わかくさ幼稚園で「豆まき会」が行われました。園児たちは、自分たちで作った升に豆を入れ、校庭で待機していると、突然現れた鬼に向かって「鬼は外！福は内！」と大きな声で豆を投げ、無事に鬼退治ができました。園児たちは「いきなり出てきたときはびっくりしたけど、みんなで力を合わせて鬼退治ができて良かった」と勇ましい表情で話してくれました。

演奏を通じた地域貢献 伊奈東中吹奏楽部が募金を寄付

令和4年5月11日、令和5年1月12日、伊奈東中学校吹奏楽部の生徒が市役所を訪問し、チャリティーコンサートで集めた募金を届けました。吹奏楽部は毎年、きらくやま世代ふれあいの館のホールでチャリティーコンサートを開催しています。昨年は3月と10月に開催し、多くの方が会場に足を運びました。部員生は「今後も音楽を通して、地域に貢献できるよう頑張ります」と抱負を語っていました。



▲左から井上美咲さん、坂本滯さん、小田川市長（令和5年1月12日）



▲左から木戸花音さん、井上咲衣さん、小田川市長（令和4年5月11日）



県内最速スプリンター！

小絹小 4年生が県陸上競技大会で優勝

令和4年10月16日、第42回茨城県小学生陸上競技大会がひたちなか市で行われ、小絹小学校4年のマクキム マイケル^{しゅうと}さんが、小学4年男子100mの部で14.30秒を記録し、優勝しました。大会後、マクキムさんは「毎日頑張ってトレーニングしてきたので、優勝できて嬉しかったです。また次の大会があるので、そこで優勝し、全国大会出場を目指して練習に励みます」と話してくれました。

空を舞う多彩な連凧

小張小と陽光台小で凧揚げ大会が開催

小張小学校と陽光台小学校で年末年始、青少年育成つくばみらい市民会議協力のもと、凧揚げ大会が開催されました。用意された連凧は、子どもたちが自分たちで絵を描いたもので、自分たちの凧がどう揚がるのか、子どもたちはワクワクしていました。当日は凧揚げには絶好の天気となり、自分たちが作り上げた連凧が揚がると、子どもたちは目を輝かせながら凧揚げを楽しんでいました。



▼陽光台小学校の凧揚げ

▲小張小学校の凧揚げ



みんなの努力で勝ち取った頂点！

地元クラブがソフトテニス大会で優勝

市内在住の小学生を中心として活動しているソフトテニスチーム「みらいジュニアスポーツ少年団」が、昨年12月29日に開催された「第15回関東小学生クラブ対抗ソフトテニス大会（団体戦）」で優勝しました。大会後、キャプテンの齋藤瑞己^{さいとうみずき}さんは「一戦一戦、練習の成果が出せて優勝できて嬉しいです。3月末にはペアで全国大会に出場するので、全国優勝を目指して頑張ります」と力強く話してくれました。

茨城への郷土愛を存分に発揮！

小絹中学校がいばらきっ子郷土検定県大会に参加

2月4日、「第10回いばらきっ子郷土検定県大会」が水戸市で開催され、10年連続で小絹中学校が出場しました。県の伝統や魅力を学び、広く発信することを目的としたこの大会では、県内の45校が参加し、記述式問題や、早押し問題に挑戦しました。残念ながら優勝は逃したものの、大会に向けて努力してきた生徒たちが協力し合い、一喜一憂している姿がとても印象的でした。



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

() は令和5年の累計

火災	1月分	
建物	1件	(1件)
車両	0件	(0件)
その他	1件	(1件)
計	2件	(2件)

救急	1月分	
交通事故	17件	(17件)
急病	174件	(174件)
その他	40件	(40件)
計	231件	(231件)

お詫びと訂正

広報つくばみらい2月号(No.203)の14ページに掲載した「市内の火災・救急」の記事について誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

誤：その他1件 計2件

正：その他0件 計1件

特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者等の遺族に対する第11回特別弔慰金の請求期限は、3月31日(金)までとなります。請求がお済みでない方は、お早めにご請求ください。

☎ 伊奈庁舎社会福祉課(内線4104)



お知らせ

総合計画審議会から 答申を受けました

現在策定を進めている「第2次つくばみらい市総合計画」について、つくばみらい市総合計画審議会 おおさわよしあき 大澤義明会長から答申が提出されました。

この答申は、令和3年8月24日付けの諮問に対して、市内団体の代表者、公募市民、有識者など18人の委員で構成された総合計画審議会^{おおさわよしあき}で審議を重ねて取りまとめられたものです。

答申では、「若い世代も参画する協働のまちづくり」や「幸福度の高まるまちづくり」などの実現が求められました。

新たな総合計画は、議会の議決を経て3月下旬ごろに完成する予定です。



▲左から大澤会長、小田川市長

☎ 伊奈庁舎企画政策課(内線1202)

事業者の方へ インボイス制度の説明会を開催

事業者の方向けに、インボイス制度に関する説明会を開催します。

令和5年10月から開始する消費税のインボイス制度の概要や、消費税の基本的な仕組みについて説明します。ぜひ、ご参加ください。

▶会場：ワークヒル土浦 会議室(土浦市木田余東台4-1-1)

▶日時

○個人事業者の方

①3月23日(木)午後1時30分～2時30分

②3月24日(金)午前10時～11時

○法人の方

①3月22日(水)午前10時～11時

②3月22日(水)午後1時30分～2時30分

▶定員：各回40人(事前登録制/先着順)

▶費用：無料

※新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、説明会の開催を延期または中止する場合があります。

※確定申告期間中のため、電話がつながりにくくなっています。あらかじめご了承ください。

☎ ○個人事業者の方：土浦税務署 個人課税第一部門 ☎029-822-3516

○法人の方：土浦税務署 法人課税第一部門 ☎029-822-8571

米の品質向上の実証実験を行ってみませんか？

みらい型農業事業の一環として、井関農機(株)とスマート農業の推進に係る連携事業を実施しています。

令和7年に本市で開催される「米・食味分析鑑定コンクール：国際大会」での入賞を目指して、^{かへんせむ}可変施肥田植機などの先端技術を活用して、米の品質向上を図ることを目的とした取り組みを予定しています。興味のある方は、産業経済課までご連絡ください。

▶申込期限：3月10日(金)



詳しくはこちら

☎ 谷和原庁舎産業経済課(内線3103)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

事業者向け電子契約サービス 説明会を実施します

本市では現在、一部の案件を対象に電子契約を導入しています。令和5年4月から電子契約の対象を拡大するにあたり、事業者向けに電子契約サービスの説明会を実施します。

会場での説明会と、オンラインでの説明会を実施します（内容は一緒です）。

▶日時

○会場：3月23日(木) 午後3時～

○オンライン：3月23日(木) 午後4時～

※説明は30分程度を予定しています。

▶会場：みらい平市民センター 4階会議室

▶対象者

本市との契約において、電子契約サービスの利用を検討している方

▶申込方法

みらい平市民センターでの参加を希望する方は財政課に電話で申し込みのうえ、開催時刻に会場に直接お越しください。オンラインで参加希望の方は、市ホームページのリンクからお申し込みください。後ほど視聴用 URL をお送りします。

▶申込期限：3月21日(火)



☎ 伊奈庁舎財政課（内線 2207）

ごみ・資源物収集カレンダー 配布のお知らせ

広報3月号と併せて「ごみ・資源物収集カレンダー」を各戸に配布しました。

令和5年4月から令和6年3月までのごみ収集は「ごみ・資源物収集カレンダー」により行います。

万が一紛失してしまった場合や、複数枚必要な場合は、市ホームページからダウンロードできます。



☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

後期高齢者医療保険料の お知らせ

～クレジットカード・インターネットバンキングによる保険料納付の取り扱いが終了します～

後期高齢者医療保険料の納付について、普通徴収（年金天引き以外の方法での納付）におけるクレジットカード・インターネットバンキングでの保険料納付の取扱いは、令和4年度で終了となります。令和5年度（令和5年4月）から普通徴収における納付方法は、納付書払い・口座振替・スマートフォン決済アプリのいずれかの方法となります。

☎ 伊奈庁舎国民年金課（内線 4407）

あなたの「結婚したい！」を 一緒に叶えましょう

婚活支援の会員登録要件を

見直しました！

「結婚したいけれど、なかなか出会いがない…」 「理想の相手とめぐり会えない…」 など悩んでいませんか？本市には、結婚を希望する方のために、婚活支援の会員制度があります。

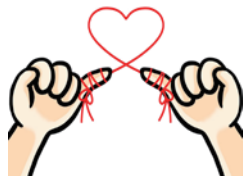
このたび、より多くの方に会員になっていただけるよう、婚活支援事業の会員登録の要件を次のように見直しました。

▶登録要件

結婚を希望する 18歳以上の独身者で、市内の居住に関心のある方ぜひ、本市の会員登録制度をご利用ください。登録は無料です。



☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線 1303）



確定申告の事前予約は お済みですか

市役所での確定申告の受付期間は、3月15日(水)までです。申告には事前予約が必要ですので、予約していない方は、次の方法で予約をお願いします。

■パソコン・スマートフォンでの受付
(24時間可)

申告受付予約ページ (<https://karikeisan.ibakei.ne.jp/ZJY16C/gymbnk5.dll?start>)

から、予約・変更・取消を行うことができます。



▶受付期間：3月14日(火) 午後5時まで
(申告希望日の前日の午後5時まで)

例：申告希望日が3月14日(火)の場合、3月13日(月) 午後5時まで受付可能

■電話での受付

オペレーターが、予約・変更・取消の受付を行います。

☎ 0297 - 57 - 1500

※予約専用ダイヤルですので、申告の内容などに関するお問い合わせは、広報1月号をご覧ください。か、税務課までお問い合わせください。

▶受付期間：3月14日(火)まで（土・日・祝日を除く午前9時～午後4時30分 / 申告希望日の前日の午後4時30分まで）

☎ 伊奈庁舎税務課（内線 2307）



消防長感謝状贈呈式を行いました

1月6日、常総地方広域市町村圏事務組合消防本部にて、常陽カントリー倶楽部で発生した救急事案において人命救助をされた従業員の方々に対し、消防長より感謝状を贈呈しました。

プレーを終了した男性が卒倒し、近くにいる内田奈麻美さんが男性を観察したところ、呼吸が感じられず、直ちに胸骨圧迫を開始し、それを見た方がクラブハウスに駆け込み、連絡を受けた坂巻奈津美さんが迅速に通報。電話機の子機を現場に持ち込み指令センター員の指導を的確に内田さんに伝え、同時に井上勝広さんはAEDを搬送、内田さんと共にAEDパッドを装着しショックを1回実施、救急隊到着まで救命の連鎖が途切れることなく適切な応急手当を行った結果、尊い命が救われました。



▲左から細井専務取締役、坂巻さん、内田さん、井上さん

☎ 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部 ☎ 0297 - 23 - 0902

春季全国火災予防運動

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」
3月1日(火)～7日(火)までの7日間、春季全国火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防の意識を高め、火災の発生を予防し、生命・財産を守ることを目的としています。

住宅防火

～いのちを守る7つのポイント～

■ 3つの習慣

- 寝たばこは絶対にやめましょう
- ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用しましょう
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう

■ 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品(防災品)を使用しましょう
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置しましょう
- お年寄りや身体の不自由な人たちを守るために、近隣の協力体制をつくりましょう

平成21年6月より、市内すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。住宅火災による「逃げ遅れ者」を無くすためにも設置しましょう。

また、消防職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。

設置から10年経過しますと内蔵の電池が消耗します。テストボタンを押して作動確認をしましょう。

☎ つくばみらい消防署 ☎ 0297 - 58 - 0111 / 谷和原出張所 ☎ 0297 - 25 - 3119 / 東部出張所 ☎ 0297 - 52 - 1190



募集

コミュニティセンター 講座受講生募集

■ みらい平コミュニティセンター
supported by 成島建設

【骨盤底筋トレーニングヨガ】

▶日時: 3月8日、15日、22日(各水曜日)
午後7時30分～8時30分

▶対象: どなたでも

▶参加費: 各500円

【女性のためのボクシング】

▶日時: 3月11日(土) 午後6時～7時

▶対象: ボクシング初心者の女性

▶参加費: 500円

【りらくす健康体操】

▶日時: 3月3日、17日(各金曜日)
午後1時30分～2時30分

▶対象: 50歳以上の方

▶参加費: 無料

■ 谷井田コミュニティセンター

【革&ビーズ ハンドメイド講座】

▶日時: 3月4日、18日(各土曜日)
午後1時～3時

▶対象: 中学生以上の方

▶参加費: 2回 2,500円(材料費込み)

■ 小絹コミュニティセンター

【革&ビーズ ハンドメイド講座】

▶日時: 3月5日、19日(各日曜日)
午前10時～正午

▶対象: 中学生以上の方

▶参加費: 2回 2,500円(材料費込み)

■ 各講座の申込方法

「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

あさのいちのフリーマーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。今回は、4月1日(土)に出店を希望する方を募集します。

▶受付期間：3月4日(土)～19日(日)

参加要項を確認し、所定の申込用紙に記入のうえ、お申し込みください。

参加要項など詳しくは、ホームページ (<http://community-center.tsukubamirai.org/>) をご確認ください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

☎ 0297 - 38 - 7240



ふるさと納税でお店の商品を全国にPRしませんか

ふるさと納税の返礼品提供事業者を募集しています

本市では、ふるさと納税で寄附を頂いた市外在住の方へ返礼品を贈呈しています。現在、地場産品のPR、地域経済の活性化、財源確保のための寄附促進を図るため、返礼品を提供いただける事業者を募集しています。

新型コロナウイルスの影響で販売量・額が減少している事業者や飲食店の皆さんも、販売経路の一つとしてぜひ、ご検討ください。

■返礼品要件

○国が定める「地場産品基準」のいずれかに該当するもの

【地場産品基準】

- ①市内で生産されたもの
 - ②返礼品の原材料の主要な部分が市内で生産されたもの
 - ③返礼品の製造、加工などの工程のうち主要な部分を市内で行っているもの
 - ④市の広報の目的で生産されたオリジナルグッズなどで、その特徴から市独自の返礼品であることが明白なもの
 - ⑤市内で提供されるサービス など
- 提供期間内において、安定供給が見込めるもの (品質・数量)
- 食品の場合、出荷後に適切な賞味期限が保障されるものであること

■事業者要件

- 各種法令、条例などに沿った操業、生産、製造、販売などを行っていること
- 市税の滞納がないこと
- 代表者などが、暴力団による不当な行為の防止などに関する法律に掲げる暴力団の構成員などでないこと
- 発送にかかる梱包ができること
- 寄附者からの問い合わせに対応できること

■「お礼の品」の選考

申請のあったものは、「お礼の品」として適当かどうかを総合的に判断し、決定します。

■申請方法・申込先

「ふるさとづくり寄附金「お礼の品」申請書」に必要事項を記入し、秘書広報課 (伊奈庁舎3階) まで提出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。郵送やメール発送も承りますので、秘書広報課までご連絡ください。



詳しくはこちら

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 (内線 1107 ~ 1109)



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆イベント

自衛官を募集します

■幹部候補生（一般）

▶応募資格：22歳以上26未満の方（20歳以上22歳未満の方は大卒（見込み含む）、修士課程修了者など（見込み含む）は28歳未満の方）

▶受付期間

- ①3月1日(水)～4月14日(金)（音楽要員除く）
- ②3月1日(水)～6月15日(木)（飛行要員除く）

▶試験期日

- ①1次：4月22日(土)・23日(日)
（4月23日(日)は海・空飛行要員のみ）
2次：5月26日(金)～6月1日(木)
3次：（海・空要員のみ）
（海）：6月22日(木)～26日(月)
（空）：7月15日(土)～8月3日(木)

- ②1次：6月24日(土)

2次：8月1日(火)～7日(月)

■一般曹候補生

▶応募資格：18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方）

▶受付期間 ※第1回および第2回で採用予定数を満たせる場合、第3回は実施しない場合があります。

- ①3月1日(水)～5月9日(火)

- ②7月1日(土)～9月5日(火)

- ③9月6日(水)～11月30日(木)

▶試験期日 ※いずれか1日を指定します。

- ①1次：5月19日(金)～28日(日)

2次：6月17日(土)～7月2日(日)

- ②1次：9月15日(金)～24日(日)

2次：10月14日(土)～11月5日(日)

- ③1次：12月9日(土)～14日(木)

2次：令和6年1月6日(土)～14日(日)

☎ 自衛隊茨城地方協力本部

龍ヶ崎地域事務所

（茨城県龍ヶ崎市寺後3629

- 5） ☎ 0297 - 64 - 3351

✉ hql-ibaraki@pco.mod.go.jp



海上保安庁職員採用試験 申し込みについて

■令和5年度海上保安官採用試験

▶受付期間：3月1日(水)～20日(月)

▶第1次試験日：6月4日(日)

▶採用（入校）時期：令和6年4月

■令和5年度海上保安学校学生採用試験

▶受付期間：3月1日(水)～8日(水)

▶第1次試験日：5月14日(日)

▶採用（入校）時期：令和5年10月

▶申込方法：インターネットからお申し込みください。

※受験資格など詳しくは、人事院もしくは下記の海上保安庁ホームページをご確認ください。

☎ 茨城県海上保安部管理課

☎ 029 - 263 - 4118



国税専門官（税務職員）採用 試験申し込みについて

国税局や税務署で、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員・大学卒業程度）を募集します。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

☎ 土浦税務署 総務課 ☎ 029 - 822 - 1104

筑西産業技術専門学院 学院生募集

普通課程：機械システム科および電気工学科

▶試験区分：一般入学（追加日程）

▶出願期間：2月27日(月)～3月15日(水)

▶試験日：3月22日(水)

▶合格発表：3月24日(金)



☎ 茨城県立筑西産業技術専門学院

☎ 0296 - 24 - 1714

✉ chikusansen@pref.ibaraki.lg.jp

FAX：0296 - 25 - 6071

手続き・申請

児童扶養手当を ご存知ですか

児童扶養手当は、父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童（0～18歳）を養育している家庭の生活の安定と自立の促進を目的として支給される手当です。この手当は、申請しなければ支給されません。

※配偶者と生計同一である場合（事実上の婚姻関係と同様の事情にある場合を含む）や、日本国内に住所がない場合は支給されません。

※児童の心身に、おおむね中度以上の障がいがある場合は、20歳まで受給できる場合があります。

※障害基礎年金等を受給されている方は、児童扶養手当額が障害基礎年金等の「子の加算部分」の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できる場合があります。

手当額・支給要件については、市ホームページをご確認ください。

☎ 伊奈庁舎こども課

（内線4202）



農業委員会 各種申請

3月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：3月22日(水)～24日(金)

※定例総会は4月10日(月)の予定です。

☎ 農業委員会事務局（内線6301、6302）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

小児マル福は入院も外来も 18歳まで対象です

小児マル福は、市内に住所がある各種健康保険に加入されている0歳から18歳までの方が対象で、健康保険を使用して受診した場合の自己負担分を助成する制度です。

■外来受診時は

健康保険証・マル福受給者証を窓口に表示して、医療機関ごとにマル福外来自己負担金（医療機関ごとに1日最大600円、月最大2回）をお支払いください。3回目以降の自己負担はありません。

■調剤薬局では

健康保険証・マル福受給者証を窓口に表示してください。自己負担分は助成されるため、お支払いはありません。

■入院時は

健康保険証・マル福受給者証を窓口に表示して、医療機関ごとにマル福入院自己負担金（医療機関ごとに1日最大300円、月最大3,000円）をお支払いください。

※小学校卒業後から18歳までの方に入院マル福受給者証は自動郵送していません。事前に国保年金課へ申請するか、医療機関でお支払いした後に、返金手続きをしてください。ただし、マル福受給者証の有効期限のところに「外来のみ有効」と記載がない場合は、入院用としても使用できますので、申請は必要ありません。

■茨城県外の医療機関では

他県ではマル福受給者証は使用できません。医療機関窓口に健康保険証を提示し、健康保険自己負担分をお支払いください。その際は必ず領収書を受領し、返金手続きをしてください。

■返金手続きの方法

次のものをご用意のうえ、返金手続きをしてください。

▶申請に必要なもの

○医療機関の領収書および明細書

○マル福受給者証

○健康保険証

○口座番号のわかるもの

○本人確認できる身分証明書

▶申請場所：国保年金課（伊奈庁舎1階）、市民窓口課（みらい平市民センター1階）
☎ 伊奈庁舎国保年金課（内線4406）

小規模工事等契約希望者 登録制度をご存知ですか

この制度は、市内に主たる事業所を有する法人または住所を有する個人で、市競争入札参加資格審査の申請を行っていない方を対象とした登録制度です。

市が発注する工事などのうち、小規模な工事などの受注および施工を希望する方を登録し、積極的に業者選定の対象とすることにより、市内業者の受注機会の拡大を図り、市内経済の活性化に寄与することを目的としています。

登録を希望する方は、下記を確認のうえ申請してください。

▶受付期間：3月1日(水)～31日(金)（土・日・祝日を除く）

▶登録期間：令和5年5月1日(月)～令和7年4月30日(水)

▶提出書類：申請書・添付書類などの詳細については、市ホームページをご確認ください。

▶申請方法：郵送または持参

▶受付場所

〒300 - 2395 つくばみらい市福田195
つくばみらい市総務部財政課契約検査係
☎ 伊奈庁舎財政課（内線2207）



相談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：3月15日(水)

午前10時～11時30分

午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター

☎ 029 - 300 - 2844



イベント

菜の花の新芽摘みを 体験しませんか

つくばみらい市菜の花米研究会では、化学肥料を軽減するため、菜の花を肥料としてすき込んで土づくりを行い、人にも環境にも優しいこだわりの特別栽培米「菜菜ちゃん」を生産しています。菜の花の開花前に、新芽摘み体験をしてみませんか。

▶体験期間：3月17日(金)～21日(火)

▶実施場所：平沼生産組合圃場（竹野神社（平沼277）付近）

▶参加費：無料

▶定員：30組 ※定員を超えた場合は抽選

▶申込期間：3月1日(水)～7日(火)（土・日を除く）午前9時～午後5時

※窓口またはお電話にてお申し込みください。
※菜の花摘みではありませんのでご注意ください。

※天候や菜の花の生育状況により中止となる場合があります。

☎ 谷和原庁舎産業経済課
（内線3108）



人工内耳の講演会を 開催します

人工内耳友の会 ACITA 茨城支部主催の人工内耳がもたらす明るい未来について講演会を開催します。入場無料、先着40人になりますので、ご興味がある方はぜひ、お申し込みください。

▶日時：4月9日(日) 午後1時～3時30分
▶場所：ミオス1階 大研修室（JR赤塚駅前）（水戸市赤塚1 - 1）

▶内容

○補聴器と人工内耳の違いは何か

○聞こえを取り戻すためになすべきことは
○それぞれ異なる聞こえ、自分らしく生きるために

▶講師：坂本圭先生（埼玉医科大学病院・言語聴覚士）

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎（一社）人工内耳友の会 ACITA 茨城支部
FAX 029 - 357 - 7944

✉ charo.no.mama@gmail.com

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

移動スーパー周知イベントを 開催します

㈱カスミが運行している移動スーパーをより多くの方にご利用いただくため、イベントを開催します。

■移動スーパー利用で特典配布

▶配布期間：3月13日(月)～25日(土)
この期間内に移動スーパーをご利用いただくと、エコバッグや手軽な健康食をプレゼントします。※数に限りがあります。

■食に関する健康セミナー開催

※事前予約制

下記の3カ所でも㈱カスミの管理栄養士による、健康セミナーを開催します。

会場	日程	時間
平和台自治会 集会所	3月24日(金)	午前10時 ～11時
下小目公民館	3月28日(火)	午前10時 ～11時
内宿公民館	3月28日(火)	午後2時 ～3時

セミナーでは血圧や血管年齢、骨密度の健康チェックを受けられます。また、食を通じた健康改善の方法を学べるほか、管理栄養士に食習慣について相談することができます。ぜひ、ご参加ください。なお、セミナー終了後、通常運行に加え、各会場で移動スーパーをご利用できます。

▶定員：各会場20人

▶申込期限：3月17日(金)までに介護福祉課へ電話でお申し込みください(定員になり次第、申し込みを終了します)。

※駐車場に限りがありますので、お車以外でお越しください。

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4306)

「地域体操クラブ」で いきいき身体づくり!

本市では、身体機能の維持・向上、閉じこもり予防などを目的に、市内公共施設や集会所などで「地域体操クラブ」を開催しています。「地域体操クラブ」では、茨城県の認定を受けたシルバーリハビリ体操指導士による「いつでも・どこでも・ひとりでも」を合言葉に、誰でも簡単に取り組める「いきいきヘルス体操」などを行っています。体の柔軟性を高める体操や筋力をつける体操、嚥下体操などを中心に、体力に自信のない方でも安心してご参加いただけます。

いつまでも心身ともに元気であるために、ぜひお気軽に会場へお越しください。

▶実施日：広報21ページ掲載の「介護予防カレンダー」にて、開催日程を掲載しています。ぜひ、ご確認ください。

▶対象者：市内在住の65歳以上の方

▶持ち物：飲み物、動きやすい服装

▶申し込み：不要です。各会場に直接お越しください。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、マスク着用・事前の体温測定など体調確認をお願いします。

※会場によっては駐車場が無い所もあります。お車以外でお越しください。

※悪天候の場合など、予告なく急遽お休みになる場合がありますので、介護福祉課までお問い合わせください。



☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4306)

市民公開講座 「胃がんを学ぼう！」

筑波大学附属病院では、がんに関する正しい知識の普及啓発を目的に、Zoomによる市民公開講座を開催します。

今回は「胃がん」について、専門の医師と管理栄養士がわかりやすく解説します。お気軽にお申し込みください。

▶日時：3月25日(土) 午後2時～4時

▶参加方法：オンライン (Zoomを使用)
※PC、スマートフォン、タブレットよりご参加ください。

▶対象：どなたでも

▶費用：無料

▶申込方法：下記QRコードより総合がん診療センターのホームページへと進んでいただき、指定の申込フォームよりお申し込みください。

▶申込期限：3月18日(土)



☎ 筑波大学附属病院 総合がん診療センター ☎ 029 - 853 - 8096

第20回我が街ウォーク 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか? お一人で? 友人と? ご夫婦で? 親子で? リフレッシュたいむ♪

▶日時：3月30日(木)

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：絹の台方面

▶集合場所：ヨークベニマルつくばみらい店内 DCM (ホームック) 側 駐車場

▶持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶主催：傾聴ボランティアほほえみ

▶人数：15組

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

大人のボランティア講座を 開催します

「仕事以外のつながりを作りたい」「定年前に、今後やりたいことを見つけたい」「地域のために新しいことを始めたいけど、何をすればいいかわからない」一つでも当てはまったあなたにオススメの講座です。ボランティア市民活動センターの職員を講師に迎える本講座は、これから定年退職を迎える方や定年退職した方、社会貢献に関心がある方などを対象に、ボランティア活動で地域デビューするための「はじめの一歩」を踏み出すきっかけをつくる内容になっています。これからの自分とボランティア活動について考えてみませんか?

▶日時：3月18日(土) 午前10時

▶場所：市民活動まちづくりセンター (みらい平市民センター3階)

▶対象：社会貢献に関心がある方 30人 (先着順)

▶参加費：無料

▶申込方法：申込書を市民活動まちづくりセンターおよび伊奈庁舎地域推進課にご用意しておりますので、必要事項を記載し、提出してください。また、市ホームページの応募フォームからの申し込みも可能です。

☎ 市民活動まちづくりセンター

☎ 0297 - 44 - 8833



第36回 林蔵クイズ

樺太探検 その9

1808年（文化5年）6月20日、林蔵は、はやる気持ちを抑えながら伝十郎を追ってやっとノテトまで迎いつきました。しかし、伝十郎は一足先にラッカまで北上し、樺太が離島であることを推定していました。伝十郎がラッカから戻る途中、二人は海上で出会い、互いに無事であったことを喜び、これまでの苦心を語り合いました。

伝十郎はラッカから対岸がはっきりと見えたことを話し、樺太は離島に違いないと言いました。その話を聞いた林蔵は、ここまで来た以上自分もラッカまで赴き、伝十郎の見極めた海峡（国境）を自分の眼で確かめなければ役目を果たしたことはならないと考え、ラッカ行きを決断しました。ところが、林蔵のみではついに行こうというアイヌ人が一人もいませんでした。仕方なく、



▲洞富雄著「間宮林蔵」より引用
(樺太島ラッカ付近)

流る伝十郎に同行を頼み、6月23日、伝十郎が「樺太離島」と見極めたラッカまで行くことができました。

林蔵が小舟で沖に出ると、海藻が生い茂ってはいましたが、果てしなく海が広がり、向こうに見える大陸と樺太が地続きになっている様子はありませんでした。

クイズ1 「樺太離島」と見極めた場所はどこでしょうか。

- ①ノテト ②宗谷岬 ③ラッカ

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。
[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田 195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 3月24日(金)
★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！

問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp

第35回の答え クイズ1：①4里（約16キロ）

どなたでもご参加
いただけます！

3/21
[火・祝]

アイデンティみらい 2023シーズンスタートイベント開催

10:30 ~ 16:00
つくばみらい市総合運動公園
(小張 1770)

アイデンティチーム紹介

チームと地域の方とのレクリエーション

- ・各種ミニゲーム
- ・アイデングッズ販売
- ・サイン入りユニホーム
プレゼント（抽選）

プレシーズンマッチ開催

キッチンカー出店

問 アイデンティみらい

〒300 - 2353 小張 3983 - 1
☎ 0297 - 44 - 5551



3月の図書館だより

問 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710

■図書館休館日（全館共通）

3月6日(月)、13日(月)、17日(金)、20日(月)、22日(水)、27日(月)

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会（本館）

▶日時：3月11日(土)（主催：虹の会）、25日(土)（主催：図書館） 午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会（小絹分館）

▶日時：3月5日(日)（主催：図書館） 午前11時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会（みらい平分館）

▶日時：3月18日(土)（主催：図書館） 午前11時30分～

▶対象：3歳程度から

■ちょちょちおはなし会（本館）

▶日時：3月9日(木) 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

■赤ちゃんタイム（本館）

当面の間、中止します。

※イベントなどは、
新型コロナウイルス感染症の
状況により、中止・変更となる
ことがあります

図書館ボランティアを募集しています

図書館の活動に関心があり、年間を通じて活動していただける方を募集しています。

▶仕事内容：①配架（資料の配架と整頓）②本の修繕 ③イベントなどのお手伝い

▶対象：18歳以上の方 ▶活動場所：図書館（本館）

▶活動期間：令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)（継続可）

▶募集期間：随時募集しています。

▶申込用紙：図書館（本館）窓口に設置

十人十色 あなたの個性で 虹をかけよう

(令和4年度標語募集 中学生の部最優秀賞 草間みすずさんの作品)

伊奈庁舎地域推進課 (内線 1303)

男女が互いを尊重し、責任を分かち合い、性別にかわりなく、個性と能力を十分に発揮することができる「男女共同参画社会」を実現するために、本市ではさまざまな啓発事業を行っています。今年度に行った主な取り組みについて、ご紹介します。

～男女共同参画標語の入賞作品決定～

男女共同参画社会について、親しみやすいイメージが持てる作品を募集したところ、203点の応募がありました。審査の結果、今年度の最優秀・優秀作品を決定しました。たくさんのご応募ありがとうございました。



最優秀賞受賞者の声

最優秀賞を受賞することができ、とても嬉しいです。「十人十色」を大切に、多様性を認め、分かり合える社会をつくっていきたくという思いを込めました。



中学生の部 (敬称略)

最優秀賞	「十人十色 あなたの個性で 虹をかけよう」	草間 みすず (伊奈中学校 1年)
	「あたりまえ それが今は 変わってる」	中泉 よしき (伊奈東中学校 1年)
優秀賞	「心繋いで男女の協力豊かな未来」	岡田 かずし (谷和原中学校 1年)
	「『らしく』『だから』そんな言葉なくていい」	内田 かける (小絹中学校 1年)



～どすこい！クッキング！～

～男性の家事・育児参画とワーク・ライフ・バランスの促進～
小学生と父親が参加し、相撲部屋「立浪部屋」の力士にちゃんこ鍋の作り方を教えてもらい、父子で調理しました。また、相撲クイズや握力対決も催され、父子でふれあう時間となりました。参加者からは「料理を作ることを通して、子どもとの時間を楽しく過ごすことができました」といった感想がありました。

～中学生出前講座を実施～

思考の柔軟な段階にある中学生を対象に、「男女共同参画社会」のあり方や取り組みを考える講座を実施しました。中学生からは、「『男だから』『女だから』というものをなくし、平等な生活をしたいです」「この講座を聞いて認識が変わり、男性でも女性でもどんな仕事をしてもいいことがわかりました」といった感想がありました。



▲左から間宮正孝副委員長、小田川市長、高木玲子委員長

～市男女共同参画推進委員会から意見書を提出～

市男女共同参画推進委員会は、本市における「男女共同参画社会」の実現を目指し、男女共同参画の推進に関する総合的な施策および重要事項について調査・審議を行っています。

委員会では、令和3年度における各事業の実施状況報告を受けて、審議を行いました。委員の皆さまから、学校における男女平等の徹底、ワーク・ライフ・バランスの促進、防災分野への女性の参画、子育て支援の充実について、本市に対して意見書が提出されました。本市では、この意見書をもとに、さらなる男女共同参画の推進に取り組んでまいります。

一人で悩まず相談を

～こころの健康相談～

生活の中でストレスはつきものですが、ストレスがかかり過ぎると、気分が落ち込んだり、睡眠や食欲の変化など体にも影響することがあります。普段と違う変化が続く場合は、“こころ”が疲れているサインかもしれません。一人で抱え込まず、まずはお気軽にご連絡ください。

■精神科医による健康相談（予約制）

治療の必要性や対応など、本人・家族からの相談をお受けします。実施日の前日までに電話またはQRコードからお申し込みください。

▶日時：3月17日(金) 午後2時～3時30分（1組30分）

▶場所：保健福祉センター

▶申込先：健康増進課（保健福祉センター内） ☎0297 - 25 - 2100 または予約フォーム



■精神保健相談

専門スタッフ（精神保健福祉士・保健師）による相談も随時受け付けていますので、お気軽に健康増進課までご連絡ください。

～こころの体温計～

気軽にメンタルヘルスのチェックができます。ご利用は無料（通信料は除く）です。

「本人モード」「家族モード」など、複数のモードから選べるほか、「生活習慣チェック」もできます。



こころの
体温計は
こちら

～悩んでいる人がいたら～

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぐ「ゲートキーパー」を学ぶ研修会を実施します。

研修会では、自殺予防の視点から「うつ」や精神疾患の理解を深め、対応方法などを学びます。

身近な家族や大切な人を支える一助になればと思いますので、ぜひ、ご参加ください。

■ゲートキーパー研修会

▶日時：3月12日(日) 午前9時30分～正午

▶場所：保健福祉センター

▶講師：研究学園ななほクリニック おのしんご 小野真吾 院長

▶定員：15人（予約制）

▶申込先：健康増進課 ☎0297 - 25 - 2100 または予約フォーム

▶申込期限：3月10日(金)

※今後の感染状況により、開催を延期または中止する場合があります。



成人肺炎球菌予防接種対象の方へ

令和4年4月に下記の対象者の方へお送りした、成人肺炎球菌予防接種の予診票の有効期限は、令和5年3月31日(金)までとなります。接種を希望する方は、有効期限にご注意ください。

▶令和4年度対象者

次の条件のうち、本市に住民登録があり、**過去に1度も成人肺炎球菌ワクチンを接種したことのない方**

○ 年度末年齢 65・70・75・80・85・90・95・100歳の方

○ 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方（各障がいについて身体障害者手帳1級および2級所持者）

▶接種場所：茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関

※施設に入所している方または病院に入院している方で、県外の医療機関で接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。



助成額などの詳細はこちら



HPVワクチンを自費で接種された方へ

HPVワクチン（子宮頸がんワクチン）の接種について、積極的勧奨を差し控えていたことにより公費で接種できる機会を逃した方が、定期接種の期間を過ぎた後に自費で接種された場合は、接種費用の償還払いを行います。

▶対象者：次のすべてに該当する方

○令和4年4月1日時点で本市に住民登録があり、生年月日が平成9年4月2日から平成17年4月1日までの女性

○16歳となる日の属する年度の末日までに、3回の定期接種を完了していない方

○定期接種の対象年齢（高校1年生相当）を過ぎてから令和4年3月31日までの間に、HPVワクチン（2価または4価）を自費で接種した方 ※9価は対象外

▶申請期限：令和7年3月31日(月)

▶申請方法：「申請書兼請求書」に次の書類を添付し、健康増進課窓口に提出してください。

○接種費用の支払いを証明する書類（領収書、支払証明書など）

○接種記録が確認できる書類（母子健康手帳、予防接種済証など）

※上記書類がない場合は、ご相談ください。



詳しくはこちら

子育て支援室に行ってみよう！

市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。
 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、茨城県が示す Stage などによって人数制限が変わります。市のホームページや SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ
 「子育て支援室イベントカレンダー」
 をチェック！！



子育て支援室の
 情報をアプリで！
 スマホアプリ
 SumaMachi はじめました。

Pick Up !

のびのび広場体操教室に参加しませんか？

富士見ヶ丘認定こども園ののびのび広場では、毎月体操教室を開催しています。来てくれた親子に、ふれあいながら身体を使った遊びを楽しんでもらいたいという思いで始めました。マット運動、跳び箱、ふれあい遊びなど、社会福祉法人仁川会じんせんかいの専任講師が、月替わりでみんなが体を使って楽しめる内容を考えてくれます！ぜひ楽しみにしていただきね♪参加者からは「家ではできない運動ができる良い機会になっている」「運動の基本が身に付きそう」という声が届いています！

- ▶日時：3月7日(火) 午前10時～10時30分
- ▶対象：2～5歳のお子さんとその保護者
- ※親子で動きやすい服装でお越しください。



この日はマット運動に挑戦しました！

みんなで体操
 すると楽しいね♪



各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
 子育て支援室は、左のイラストが付いています。

子育て支援室 BLOOM (出張フラワー・キラキラ)

月～金曜日
 午前9時30分～午後4時
 陽光台3丁目9-1
 ☎0297-44-8015
 ※フラワー・キラキラはお問合せください。

おすすめイベント

- 親子ピクス(10日)
- 作ってあそぼう※フラワー(13・14日)
- 「イースターのおもちゃ」
- 2・3歳タイム(16日)
- パパDAY(29日)



子育て支援室おひさま (出張ぱんだ)

火～日曜日
 午前9時～午後6時
 紫峰ヶ丘4丁目4-1
 ☎0297-57-0502
 ※ぱんだはお問合せください。

おすすめイベント

- 成長記録WEEK(7～10日)
- ぴよんぴよんクラス
- 年齢別遊び2歳(12日)
- ※要予約
- すくすく広場(17日)
- 誕生会(22日)
- ※要予約



小絹児童館内 子育て支援室

火～日曜日
 午前9時～午後6時
 絹の台3丁目1-4
 ☎0297-25-2151

おすすめイベント

- 成長記録会(1・2日)
- リすくらす(1歳まで)(7・22日)
- プレイパーク(15・16日)
- 誕生会(23・24日)
- 制作(29・30日)



きらくやま子育て 支援室こどもひろば

火～土曜日
 午前10時～午後4時
 神生530
 ☎0297-57-0205

おすすめイベント

- すくすく広場(7日)
- キッズヘアカット(8日)
- ※要予約
- ロデオヨガ(16日)
- ※要予約
- パパと遊ぼう(18日)
- ♡まってま～す♡



富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場

月～金曜日
 午前10時～午後4時
 富士見ヶ丘4丁目14-6
 ☎080-9291-0372

おすすめイベント

- 令和4年度終了の会(13～17日)
- 令和4年度ものびのび広場にお越しくださいませ、ありがとうございました。4月からおまちしています♪



認定こども園ルンビニー 学園るんるんみらい

月～金曜日
 午前10時～午後3時
 陽光台2丁目35-1
 ☎0297-58-8035

おすすめイベント

- 制作「つるし飾り」(1～3日)※要予約
- 成長記録(7・8日)
- 英語とふれあうストロベリー(10日)※要予約
- 誕生会(13・14日)



ルンビニーみらい保育園 るんるんみらい2

月～金曜日
 午前10時～午後3時
 陽光台2丁目29-1
 ☎0297-21-4750

おすすめイベント

- ひな祭りDAY(2日)※要予約
- お外で遊ぼうDAY(3日)
- 制作(8～10日)※要予約
- ちょうちょ♡
- 英語とふれあうストロベリー(16日)※要予約
- 感謝DAYS(22・23日)※要予約

ひなた保育園やわら 子育て支援室ぽかぽか

火～木曜日
 午前9時～正午、午後1時～3時
 筒戸3561-1
 ☎0297-21-3081

おすすめイベント

- ぽかぽかの近くには、たくさん桜の木があります🌸
- 30日 みんなでおさんば『お花見に行こう』
- 春のお散歩、みんなで一緒に行きませんか？



健康カレンダー

健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

健康増進室スケジュール【4月】

【健康増進室】

●火～金…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）

●土日祝…午前9時～午後4時30分

●料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	7日(金)	午後1時
	15日(土)	
23日(日)		

●対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）

※障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。

●定員＝各日5人（予約制） ●受講料＝無料

●申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	4日(火)	11日(火)	18日(火)	25日(火)
バランスボール	5日(水)	12日(水)	19日(水)	26日(水)
ダンベル運動	6日(木)	13日(木)	20日(木)	27日(木)
リズム運動	7日(金)	14日(金)	21日(金)	28日(金)

●対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方

●定員＝各日10人

●受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）

●申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

◎申込受付開始日：3月9日(木)

●受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

子どもの健診・教室【3月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	備 考
1歳6か月児健診	8日(水)	対象： 令和3年8月生
3歳5か月児健診	1日(水)	対象： 令和元年9月生
離乳食教室 ※予約制、個別相談	14日(火) 午後1時～3時30分 (1組30分)	対象： 5か月～12か月児
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	11日(土)	定員に達しました

★令和4年度の「3～4か月児健診」「2歳6か月児歯科検診」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、医療機関での個別健診になります。対象の方には、受診票を個別に郵送します。

事業名	対象	期 日	会 場
すくすく 広場	1か月～ 1歳6か月児	7日(火) 午前10時～11時30分	きらくやま 子育て支援室 こども広場
		17日(金) 午前10時～11時30分	子育て支援室おひさま

各種健康相談

○移動健康相談（予約不要）

■日時：3月9日(木) 午前9時30分～11時

■場所：小絹コミュニティセンター

○こころの健康相談（予約制）保健福祉センター

■日時：3月17日(金) 午後2時～3時30分（1組30分）

※お申し込みは電話またはQRコードから



介護予防カレンダー【3月】

問 伊奈庁舎介護福祉課（内線4306）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時）		
青木自治会館	6日 13日 20日 27日	月曜日	
内宿公民館（筒戸）	13日 27日	月曜日	
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	7日 14日 28日	火曜日	
谷和原公民館 谷原分館	7日 14日 28日	火曜日	
西ノ台倶楽部	1日 8日 15日 22日	水曜日	
板橋コミュニティセンター	2日 9日 16日 23日	木曜日	
谷井田コミュニティセンター	2日 9日 16日 23日	木曜日	
谷和原公民館 福岡分館	2日 9日 16日 23日	木曜日	
きらくやま すこやか福祉館	3日 10日 17日 24日	金曜日	
小絹コミュニティセンター	3日 10日 17日 24日	金曜日	
カスミ富士見ヶ丘店	3日 10日 17日 24日	金曜日	
谷和原公民館 十和分館	3日 17日	金曜日	
谷和原公民館	休講		

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

○すこやか貯筋教室

65～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのやきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや実施日が変更となることがあります。開催の有無は介護福祉課へお問い合わせください。



3月の

各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 3月7日(火)、14日(火)、22日(水)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 3月8日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

こども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前連絡願います。



経営相談窓口

～新型コロナの影響でお困りの中小企業・個人事業主の皆さんへ～

- 日 時 毎月第2、第4水曜日（休日の場合は前日）
- 時 間 午後1時～5時
- 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に電話予約。産業経済課商工観光係（内線3102）

女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 3月23日(木) 午前10時～午後3時
- 場 所 伊奈庁舎 1階小会議室
- 予 約 地域推進課（内線1304）
- 相談員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談可。

人権相談 ～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 3月8日(水) 板橋コミュニティセンター 研修室1・2
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課（内線4104）

消費生活相談 ～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX 0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 3月16日(木) 午後1時30分～3時30分（予約不要）
- 場 所 小絹コミュニティセンター 2階 会議室
- 相談員 秋田信博さん

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 3月19日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 豊嶋隆一さん・渡邊幸子さん
- 問い合わせ 地域推進課（内線1303）



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 57 - 0983

上下水道

～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新設・改造・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課（内線5305、5308）



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

凍結による漏水にご注意ください。

保温材を巻くなど適切な管理をお願いします。

市長動静（1月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 8日(日) 消防出初式、二十歳の集い
- 10日(火) 新春の集い
- 13日(金) TX 要望活動
- 18日(水) 常総衛生組合管理者会
- 19日(木) 取手市外2市火葬場組合管理者会
- 20日(金) 茨城県市長会
- 21日(土) きらくやま新春カラオケ大会
- 25日(水) 教育再生首長会議
- 27日(金) 内外情勢調査会



くらしの カレンダー

納税などカレンダー

納期限：3月31日(金)
※学校給食費は29日(水)

保育料 認定こども園・ 小規模保育を除く	3月分	地代	3月分
児童クラブ	3月分	上下水道料金※	3月分 (1月使用分)
住宅使用料	3月分	学校給食費	2・3月分

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■ 開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	5日	19日
	19日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。	
伊奈 庁舎	12日	26日
	パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。	

■ 業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

■ 問い合わせ

市民窓口課
・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所について

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※各階によって開所日・時間が異なりますのでご注意ください。

■ 問い合わせ

1階：市民窓口課	☎ 0297 - 44 - 8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	☎ 0297 - 44 - 8822
3階：市民活動まちづくりセンター	☎ 0297 - 44 - 8833
4階：M-SPACE	☎ 0297 - 44 - 4108



粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
小張・豊、小絹、絹の台	3月8日(水)	2月27日(月)～3月1日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	3月15日(水)	3月6日(月)～8日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	3月22日(水)	3月13日(月)～15日(水)
谷井田、福岡・十和	4月5日(水)	3月27日(月)～29日(水)

救急医療

◎受診前にご連絡をお願いします

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297 - 45 - 5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297 - 74 - 5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

☎8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●茨城おとな救急電話相談

☎7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

マイナンバー出張申請サービス

予約受付開始日
3月7(火)

市内の公共施設で、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。
※出来上がったマイナンバーカードは、ご自宅に郵送しますが、書類の不足・不備により郵送できない場合があります。

出張場所	出張申請サポート日
福岡分館（福岡 1433）	3月14日(火)
十和分館（上長沼 1240）	3月28日(火)

※やむを得ない理由により、中止・延期になる場合があります。

▶利用方法：出張申請サポート利用日の前日までに、市民窓口課まで利用希望日、利用人数などを電話にて予約してください。

▶サポート時間：午前10時～午後4時

※申請者多数の場合は受け付けを終了することがあります。

▶申請に必要なもの：通知カード（お持ちの方のみ）、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類原本（下表のA・Bの中から2点必要）
※市民窓口課では、「マイナンバーカードに使用する顔写真の撮影」から「マイナンバーカードの申請」までのサービスを行っています（初回発行無料）。

A	運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などの顔写真付きの公的身分証
B	各種健康保険証、年金手帳、介護保険証、社員証、学生証など ※「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されていること

※申請者本人が15歳未満の方および成年被後見人の方は、追加資料が必要となりますので、事前にご相談ください。

■ 問い合わせ 市民窓口課 伊奈庁舎（内線 3404）

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

スマートIC楽しみだな～



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

初めての夏



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

ほっこり兄妹。



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

パパとの楽しい時間



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

2歳になったよ



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

ばあばと孫



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

スイカの布団は安心地がわるい



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

夏だぜ!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

食べるのだいすき



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

家族が増えましたッ!



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

2人の笑顔が大スキ



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

伊奈小6年生の僕と生まれたばかりの短っ子

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

100年間、愛される地元をつくらう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。
※市内在住・在勤・在学者に限ります。
※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、**縦長の写真を**応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係
☎0297-58-2111(内線1105)
✉kouhou@city.tsukubamirai.ig.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。