



移動スーパー イベント開催！

カスミの管理栄養士による
食に関する健康セミナー！



令和5年3月28日(火)
内宿公民館
午後2時から3時まで

血管年齢、骨密度、血圧の
健康チェックをし、改善方法を
その場で学べます！

※通常運行に加え、セミナー後に各会場で移動スーパーをご利用できます。

※セミナーは**事前予約制**です(定員20名)。

ご参加希望の方は介護福祉課へ電話でお申し込みください。

移動スーパーご利用でプレゼント！

3月13日(月)から3月25日(土)の期間に移動スーパーご利用の方へ
昨年好評でしたエコバッグや手軽な健康食をプレゼント！
この機会にぜひご利用ください！ ※数に限りがあります。



【問い合わせ先・申し込みについて】

つくばみらい市役所 介護福祉課 高齢福祉係

☎ 0297-58-2111