



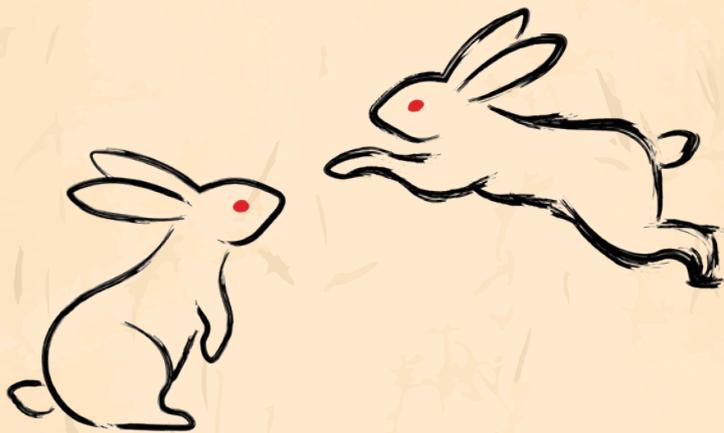
I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

令和5年は 「地」の年に

あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、令和5年の新春を健やかに迎えられたこととお喜び申し上げます。また、依然として続いている新型コロナウイルス感染症への対応につきましては、感染拡大防止のためご協力いただいております市民の皆さま、医療従事者の皆さまをはじめ、多くの方々の継続的な取り組みに心から感謝申し上げます。

昨年9月より、オミクロン株対応の新型コロナウイルスワクチンの追加接種が始まりました。市民の皆さまに少しでも早く新型コロナウイルスワクチンを接種していただけるよう、全力で取り組んでおります。

本市といたしましては、感染状況を注視しながら、引き続き必要な対策を講じてまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。



今年の干支は「^{うさぎ}卯」です。私も、地面を蹴り上げ跳躍するうさぎのように、勢いをつけて飛躍する一年にしたいと、決意を新たにいたしました。

新年を迎え、私は今年の抱負を「地」の一文字で表現しました。

「つくばみらい市が持つ地力を活かし、品質の良い米をはじめとした農作物や、エネルギーの地産地消を進め、地域の活性化を図る」そんな思いを、この一文字に込めました。

社会情勢が目まぐるしく変化する昨今ですが、これからも時代の流れを見極めながら、「地」に足をつけて市政運営に取り組んでまいりますので、本年も変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

新しい年が皆さまにとりまして、更に良い年になるよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



つくばみらい市長

高橋

「地」に込めた思い

地力

昨年、国土交通省が発表した都道府県地価調査では、東京圏の住宅地の地価上昇率上位3地点を本市が占める結果となりました。このような結果が出た背景には、都市部へのアクセスの良さをはじめ、住宅環境や子育てしやすい生活環境、福岡工業団地第2期地区の整備など、本市が持つ「地力」が発揮された結果だと考えています。

本年も、つくばみらい市のさらなる発展に向け、「地力」を活かしたまちづくりにまい進していきます。



地産地消

本市は肥沃な土壌、小貝川などの豊富な水源、安定した気象条件に恵まれ、稲作をはじめとした農業が盛んなまちです。令和3年度から「米コンテスト」を開催するなど、市内産の美味しい農作物を知ってもらうための取り組みを進めています。本年も、食の安全と持続可能な農業を実現するため、地産地消の取り組みを進めていきます。

また、新たな取り組みの1つとして、太陽光発電などの再生可能エネルギーの地産地消に取り組む1年にしていきます。



ふるさと納税 寄附金の使いみち

Vol.1 病院バス、無料で運行中！

～地域公共交通事業の取り組み～

☎ 谷和原庁舎都市計画課（内線 5101）

本市では、市民の皆さんが移動手段に困らないように、病院バスやコミュニティバス「みらい号」やデマンド乗合タクシー「みらいくん」を運行しています。

病院バスは、通院やお見舞いなどでの市外総合病院への移動手段として、筑波学園病院（つくば市）、JAとりで総合医療センター（取手市）に無料で運行しています。

コミュニティバスは、通勤や通学、また日常の買い物や通院など、さまざまな移動ニーズに対応するため、現在、5台フルートで運行しています。令和3年4月には、リチウムイオン電池を動力源とし、二酸化炭素の排出をゼロとする電気バスを導入し、持続可能な開発目標（SDGs）にも取り組んでいます。

今後も、市民の皆さんのご意見や移動ニーズを的確に把握し、より良い公共交通の構築に努めていきますので、ぜひご利用ください。

本市では、ふるさと納税制度を通じて「つくばみらい」を応援いただける方々から、「ふるさとづくり寄附金」を募り、個性あるまちづくりを推進しています。

このコーナーでは、ふるさとづくり寄附金を活用した、さまざまな事業を紹介します。



第7回みらいマラソン開催!

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室 (内線 7307)

3月5日(日)に第7回みらいマラソンを開催します。親子の思い出づくりとして、楽しく汗を流してみませんか?

※新型コロナウイルス感染症対策として、種目や定員、申込方法を制限しての開催となります。

▶開催日: **3月5日(日)** ※雨天決行

▶会場: つくばみらい市福岡工業団地内

▶種目

○小学生5・6年生の部 (男女)

○小学生3・4年生の部 (男女)

○親子の部 (小学1・2年生、未就学児)

▶対象者: 市内在住者のみ

▶定員

○小学生の部: 先着 200人

○親子の部: 先着 400組

▶申込期間: 1月7日(土)午前9時~ 25日(水)午後5時

※定員に達し次第、締め切りとなります。

▶申込方法: ネットエントリーのみ

※詳細は市ホームページをご覧ください。

大会要項は、市役所庁舎などの公共施設にあります。



詳しくはこちら



3年ぶりにロードレースとして開催します♪



第2回つくばみらい市米コンテストを開催しました!

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線3104)

市内産米のPRやお米の消費拡大などを目的に、みらい型農業事業の一環として、令和4年11月20日に伊奈公民館で「第2回つくばみらい市米コンテスト」を開催しました!

当日は、16人の審査員により、一次審査を通過したお米の外観、香り、味を総合的に審査する「食味官能審査」が行われました。出品されたお米はいずれも高品質で食味も良く、各審査員からも高い評価を得ており、その中から、最優秀賞、優秀賞などの表彰が行われました。

また、屋外では(株)関東甲信クボタや井関農機(株)による大型農業機械のふれあい体験や市内産米の食べ比べなどが行われ、大人から子どもまで楽しんでいました。



商工感謝祭も開催されました!

同日、つくばみらい市商工会主催の「商工感謝祭」が伊奈庁舎駐車場で開催されました。ミニステージでのイベントのほか、地元特産品・グルメの販売やミニ縁日が行われました。

目玉であるガラガラ抽選会には長蛇の列ができ、大勢の来場者が楽しんでいました。



受賞された皆さん、おめでとうございます!

最優秀賞

いづみただし
飯泉正 様 (コシヒカリ) (福岡地区)

優秀賞

ふるやしんいちろう
古谷新一郎 様 (コシヒカリ) (谷原地区)

はりがえのうさん
(株) 張替農産 様 (コシヒカリ) (小張地区)

(農) やなぎの郷 様 ((に)のきらめき) (豊地区)

やまぐちたかし
山口貴司 様 (コシヒカリ) (豊地区)

各種スポーツ大会の結果

問 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

第15回つくばみらい市民卓球大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 卓球部
- ▶期日：令和4年10月23日
- ▶場所：市総合運動公園 体育館
- ▶大会結果

男子シングルス

- 優勝 岸波龍也
- 準優勝 杉山紘也
- 第3位 菊池侑哉
- 第3位 有松夢叶

女子シングルス

- 優勝 折原歩乃佳
- 準優勝 横張未侑
- 第3位 八重樫奈々
- 第3位 草間友里

下位トーナメント1位 大塚平楽

下位トーナメント1位 鈴木優衣

男子ダブルス

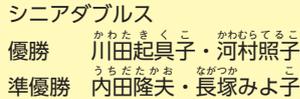
- 優勝 柴田貴弘・橋本淳平
- 準優勝 徳岡良則・佐々木勇麻

女子ダブルス

- 優勝 八重樫奈々・野村愛莉
- 準優勝 永井詩音・遊佐夏凜

シニアダブルス

- 優勝 川田起貝子・河村照子
- 準優勝 内田隆夫・長塚みよ子



つくばみらい市硬式テニス大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 谷和原テニスクラブ
- ▶期日：令和4年11月6日
- ▶場所：常総運動公園 テニスコート
- ▶大会結果

男子

- 優勝 内田達郎・巽寛人
- 準優勝 安達功雄・加藤雄一
- 第3位 福田慎吾・横山 悟



女子

- 優勝 伏見茜音・本間梓紗
- 準優勝 宇野和子・鹿志村智晴
- 第3位 田中里美・山形喜美子



つくばみらい市グラウンドゴルフクラブ第33回大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 グラウンドゴルフ部
- ▶期日：令和4年11月10日
- ▶場所：市総合運動公園 多目的広場B
- ▶大会結果

男性の部

- 優勝 森山哲雄
- 準優勝 瀬尾正一
- 第3位 竹田則行



女性の部

- 優勝 三輪弘子
- 準優勝 武田広美
- 第3位 谷口ふみ

3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()

教えて！まみりん

問 市消費生活センター（谷和原庁舎1階）
☎ 0297 - 25 - 3288



【今月のテーマ】若者を狙うマルチ商法

Q 若者を狙ったマルチ商法があると聞きましたが、どんな商法でしょうか。（20代・男性）

A 友人を失ってしまうことも！

マルチ商法は、「ネットワークビジネス」「マルチレベルマーケティング」などとも呼ばれています。商品やサービスを契約して販売組織に加入し、次に自分が友人などを勧誘して会員にさせると、紹介料やマージンなどの利益を得ることができ、これが連鎖的に拡大していく仕組みの商法です。

SNS などを使い、突然「いい話がある」「すごい人に会える」など、販売組織への勧誘であることを隠して呼び出すケースが多くみられます。

マルチ商法は、自分のグループの子会員が増えるほど利益も大きくなる仕組みになっていますが、実際に儲かるのはごく一部の上位の人だけです。利益を得るために友人を勧誘した結果、経済的な負担を負わせて関係が壊れてしまうこともありますので、この商法には手を出さないようにしましょう。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（保健福祉センター内 古川1015 - 1） ☎0297 - 25 - 2100
ワクチン接種コールセンター ☎0800 - 800 - 3666（通話無料）

12歳以上の令和4年秋開始接種について

現在実施している「令和4年秋開始接種」は、オミクロン株対応ワクチンなどを使用して、1人1回限り受けられる追加接種です。

■ 接種会場・使用ワクチン

市内医療機関（ファイザー社オミクロン株対応2価ワクチン、武田社ワクチン（ノババックス））
※ノババックスは、アレルギーなどの理由でオミクロン株対応ワクチンを接種できない方のみ対象です。

※集団接種は終了しました。



詳しくはこちら

■ 追加接種の考え方

初回接種（1・2回目）
従来株ワクチン完了者

第一期追加接種（3回目）
従来株ワクチン完了者

第二期追加接種（4回目）
従来株ワクチン完了者

令和4年秋開始接種（3～5回目）

※以下のいずれかで1人1回

- ファイザー社
オミクロン株対応ワクチン
- モデルナ社
オミクロン株対応ワクチン
- 武田社（ノババックス）
従来型ワクチン

5歳～11歳の小児接種について

■ 接種会場・使用ワクチン

市内医療機関（ファイザー社5歳～11歳用ワクチン）

■ 回数

初回接種2回、追加接種1回



詳しくはこちら

生後6か月～4歳の乳幼児接種について

■ 接種会場・使用ワクチン

市内医療機関（ファイザー社生後6か月～4歳用ワクチン）

■ 回数

初回接種3回 ※追加接種はありません。



詳しくはこちら

転入の方や紛失などで接種券がお手元に無い方

「ワクチン接種コールセンター」またはインターネット「厚生労働省コロナワクチンナビ」から再発行の申請をお願いします。案内通知に同封しました「オミクロン株対応2価ワクチンのお知らせ」（黄色の通知）では、接種が受けられませんのでご注意ください。



予約方法

接種券をお手元にご用意し、ワクチン接種コールセンターまたはインターネットで予約してください。

※医療機関では予約できませんのでご注意ください。

○ワクチン接種コールセンター 受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

0800 - 800 - 3666（通話無料）

○インターネット（24時間受付）

「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」 (<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/>)



市へ新たな情報があつた際には、改めて広報紙・市ホームページなどでお知らせします。
また、ワクチンの供給状況や国の検討・方針により変更となる場合がありますのでご了承ください。
ワクチン接種や感染症に関連した偏見や差別はやめ、お互いを思いやる心を持ちましょう。





さいしょになくなるのはどの水？ 福岡小2年生が科学研究作品展で入賞

福岡小学校2年生の^{なかしまゆづき}中島悠月さんが、市内の小中学生が応募した科学研究作品展で「高砂熱学工業環境クリエイター賞」を受賞し、10月15日に高砂熱学イノベーションセンターで授賞式が実施されました。受賞作品「さいしょになくなるのはどの水？」は、水の色や容器の違いから水の減り方を探る研究内容で、実験を何度も重ね、丁寧にデータを収集した素晴らしい作品でした。

地 域の人を「元気に」「笑顔に」 チアチームが全国大会で部門別優勝

市内在住の小学生が所属しているチアリーディングチーム「PHOENIX CHEERLEADERS」が、10月8日に開催された「JAMfest! JAPAN Vol.17」に出場し、「チアリーディングコンペティション部門 medium 編成 L1 Junior」部門で優勝しました。大会後、キャプテンの^{はりがえみあ}張替美亜さんは「地域の人を『元気に』『笑顔に』することを忘れずに、今後も頑張ります」と話してくれました。



研 究を重ねて掴んだ入選！ 陽光台小2年生がピアノ全国大会で入選

陽光台小学校2年生の^{たけばやしけいと}竹林慶登さんが、8月14日～21日開催の「2022年度 ピティナ・ピアノコンペティション全国大会」に出場し、「ソロ部門A1級」と「デュオ部門連弾初級B」で入選しました。竹林さんは「レッスンの動画を見返して、先生がどう弾いているのかが研究してきました。憧れの曲があるので、いつか人前でカッコよく弾けるようになりたいです」と、今後の目標を話してくれました。

小 針ヤンキーズ、初優勝！ 友好都市：埼玉県伊奈町のチームが活躍

11月7日に開催した「第16回つくばみらい市長杯軟式少年野球大会」で、本市の友好都市である埼玉県伊奈町の小針ヤンキーズが、同大会初優勝を果たしました。チーム代表の^{やまとやすひこ}山本靖彦さんは大会後「チーム全員を出場させたいという監督の想いもあり、みんなの気持ちが一つになったこと、去年の準優勝がバネになったことが、優勝できた要因だと思います。来年も優勝を目指して頑張ります」と語りました。





プロと織りなす圧巻のショー 伊奈中文化祭でジャズピアニストとの共演が実現

11月3日、伊奈中学校の文化祭で、ジャズピアニスト「ジェイコブ・コーラー」さんを招き、ピアノコンサートが行われました。当日は歌やダンス、連弾などで生徒が演奏に参加する「ジョイント・パフォーマンス」も披露され、連弾で共演した2年生の中瀬りのさんは「緊張したけど、ジェイコブさんが伴奏を合わせてくれて演奏しやすかったです。憧れのジェイコブさんと一緒に演奏できて幸せでした」と笑顔で話してくれました。

並みいるライバルに打ち勝つ！ 豊小2年生が県陸上競技大会の50m走で優勝

10月16日、第42回茨城県小学生陸上競技大会がひたちなか市で開催され、豊小学校2年生の杉山旺佑すぎやまおうすけさんが、小学2年男子50mの部で8.28秒を記録し、優勝しました。大会後、杉山さんは「走るのが好きなので、スポーツクラブに入って練習を重ねてきました。速い子がたくさんいたけど、1位を取れて嬉しかったです。これからはいろいろな大会に出場して記録を残したいです」と話してくれました。



みんなの想いを歌声にのせて 小絹中学校で創夢祭が開催

11月2日、小絹中学校で第29回創夢祭が開催されました。創夢祭では、英語でのプレゼン発表、美術作品の発表などが催され、生徒たちの日頃の努力の成果が発表された場となりました。また、各学年2クラスの計6クラスによる合唱コンクールでは、各クラスそれぞれの想いや個性が出た合唱が披露され、聴く人の心を動かす素敵なコンクールとなりました。

地域の魅力を再発見！ 絹の台地区で初のあさのいちを開催

11月12日、絹の台桜公園であさのいちを開催しました。あさのいちとは、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催しているもので、絹の台地区で開催するのは今回が初めてとなりました。つくばみらい4Hクラブによる農産物やハンドメイド商品、飲食物の販売のほか、つくばみらい市産新米の食べ比べなどを行いました。会場は活気に溢れ、多くの来場者が楽しい時間を過ごしていました。



水道管の凍結にご注意を！



☎ 谷和原庁舎上下水道課（内線 5308）

冬の冷え込みが厳しくなると、水道管や水道メーターの凍結が発生しやすくなります。凍結は、少しの準備で防ぐことができます。家庭でできる凍結対策を行いましょう。

❄️ こんなときは注意！

- 最低気温がマイナス 4℃以下になるとき
- 長期間水道を使用しないとき

❄️ 凍結しやすい場所は？

- 屋外にある蛇口やむき出しになっている水道管
- 北向きにある水まわり（洗面所やトイレの蛇口など）
- メーターボックス内

❄️ 凍結を防ぐには？

- 屋外にある蛇口やむき出しの水道管には、保温チューブや布などを巻きつける。また、濡れないように上からビニールを被せる。
- 凍結によるメーター破損を防ぐため、メーターボックスの中に布や発泡スチロールなどを入れる。

❄️ 凍結してしまったら？

- 自然に溶けるのを待つ、もしくは凍った部分にタオルなどを被せて、ゆっくりとぬるま湯をかける。
※急に熱いお湯をかけると、管や蛇口が破裂したり、給水栓を傷めたりすることがあります。
- ※凍結により蛇口を開けても水が出ない場合、水が出なくても必ず蛇口を閉めてください。

❄️ 破裂してしまったら？

- 水道メーターから蛇口までの漏水は、お客さま負担による修理となります。お客さまご自身で、市指定給水装置工事事業者へ修理依頼をお願いします。
- ※指定給水装置工事事業者は市ホームページで確認できます。



こんにちは！ 地域包括支援センターです！

☎ 市地域包括支援センター（伊奈庁舎 1 階）
☎ 0297 - 57 - 0203

地域包括支援センターはご高齢の方の総合相談窓口です。年々ご高齢の方が増加しており、介護の必要な方も多くなっています。そのため、ご家族にかかる介護の負担も増加しています。今回は「高齢者の権利を守る」視点から高齢者虐待についてお伝えします。

高齢者虐待とは大きく 5 つに分類されています。

①心理的虐待 ②身体的虐待 ③介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）④性的虐待 ⑤経済的虐待の 5 つです。

虐待問題の難しいところは、養護者（介護者）が介護により心身共に疲労し、追いつめられていることが少なくないことです。虐待をしていることに気づいても、さまざまな理由で、自分では歯止めがきかなくなっていることもあります。

高齢者の虐待を防ぐためには、介護の負担を軽減する策を取ること、また既に問題が生じているときは、第三者が介入するなどにより、虐待の悪循環を止めることが大切です。

【地域包括支援センターに相談を】

当センターでは、相談の際に虐待に発展しないよう、適切なアドバイスや支援などをご提案いたします。「介護が大変だな」「もう限界だ」と感じる事があれば、おひとりでお悩みず、まずはご相談ください。

市民税・県民税申告の 所得税確定申告のお知らせ

☎ 伊奈庁舎税務課（内線 2306、2307）

▶ 申告期間：2月14日(火)～3月15日(水)（土・日・祝日を除く）

※ 2月19日(日)、26日(日)は実施

▶ 申告会場：伊奈・谷和原庁舎 2階会議室

▶ 受付時間：午前8時40分～11時20分、午後1時～2時40分

※ 日曜日のみ午後3時40分まで

申告は事前予約制です！

市役所で申告する場合には、事前に予約が必要です。

なお、前回申告期間中に市役所で申告をされた方で、事業所得（営業・農業）や不動産所得のあった方、年金収入のみの方には、申告日時を指定した申告案内はがきを1月11日(水)ごろ送付します。指定された日時で都合が悪い方や申告が必要ない方は、予約の変更や取り消しをお願いいたします。

令和4年中に収入がなく、どなたの扶養にもなっていない方の方は、電話での申告を受け付けしますので、税務課までご連絡ください。

▶ 受付期間

1月12日(木)～3月15日(水) 午前9時～午後5時
（土・日・祝日を除く）

☎ 0297 - 58 - 2111（内線 2306、2307）

予約・変更・取消し方法

申告案内はがきが届いた方は、はがきに記載された予約番号・パスワードが必要になります。

■ パソコン・スマートフォンからの受付（24時間可）

右上のQRコードまたは市ホームページから、予約・変更・取り消しを行うことができます。

▶ 受付期間：1月20日(金)～3月14日(火) 午後5時まで
（申告希望日の前日の午後5時まで）

例：申告希望日が2月14日(火)の場合、2月13日(月)午後5時まで受け付け可能

申告予約受付サイト▶



■ 電話での受付

オペレーターが、予約・変更・取り消しを行います。

【予約専用ダイヤル】 ☎ 0297 - 57 - 1500

※ 予約のみの専用ダイヤルになります。

▶ 受付期間

1月20日(金)～3月14日(火)

（土・日・祝日を除く午前9時～午後4時30分／申告希望日の前日の午後4時30分まで）

◎ 予約後は、必ず予約日時をご記入ください。

（予約時間の5分前には会場にお越しくください。）

日時 令和5年 月 日（ ） 時 分から

会場 伊奈庁舎 ・ 谷和原庁舎

（予約した会場に○をつけてください。）

●確定申告の注意点など

予約制について

○申告1件（1人分）につき、予約1枠20分となっています。2件（2人）以上の申告がある場合には、申告する件数分の枠を予約してください。

○予約時間の5分前には、会場にお越しください。また、予約時間を10分過ぎても来庁されない場合は、キャンセル扱いとします。

住宅借入金等特別控除を初めて受ける場合は土浦税務署へ確定申告が必要だよ！
忘れないようにね！



特定口座で源泉徴収されている 配当を申告する方へ

確定申告で配当所得を申告すると、所得が増えるため、国保税や介護保険料が増える場合があります。

この配当所得について、市民税・県民税の申告不要を選択する場合は、市民税・県民税申告を別途提出する必要がありますので、お申し出ください。この場合の配当所得は、国保税や介護保険料の計算には含まれません。

公的年金等を受給している方へ

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の方は、確定申告をする義務はありません。

※年金から天引きになっていない社会保険料、生命保険料や扶養などの控除を追加する場合や所得税の還付を受ける場合には、確定申告が必要となります。

市役所で受付できない申告

次の申告は市役所での申告受付ができません。

土浦税務署で申告してください。

○令和5年1月1日現在、本市に住民登録が無い方の申告

○土地・建物・株式などを売却した申告

○分離課税の配当所得や先物取引に係る申告

○退職所得の申告

○雑損控除の適用を受ける申告

○青色申告

○令和3年分以前の申告

(確定申告、修正申告、更正の請求)

○住宅耐震改修特別控除

○住宅特定改修特別税額控除

(バリアフリー改修または省エネ改修)

○消費税・贈与税・相続税の申告

○損益通算や繰越控除の申告

○住宅借入金等特別控除（1年目）の申告

対象者	申告会場	期間
還付申告の方	土浦税務署 3号館 2階会議室	2月15日(水)まで
	延増第一ビル 4～6階 (土浦市真鍋 1-11-12) ※昨年と会場が 異なります	
すべての方		

※贈与税は、2月1日(水)以降、申告相談を受け付けています。

※入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

▶時間：午前9時～午後4時



国税庁LINE
公式アカウント

●申告に必要なもの

申告するすべての方

- 本人確認書類
(個人番号カード(マイナンバーカード)または通知カードと身分証明書)



忘れ物がないように
確認しよう!



所得税が還付になる方

- 本人名義の口座番号が分かるもの



収入を証明するもの

令和4年1月1日から
12月31日までの収入が対象です。

給与	<input type="checkbox"/> 給与所得の源泉徴収票(原本)	
年金	<input type="checkbox"/> 公的年金等の源泉徴収票(原本) ※企業年金や厚生年金基金は「公的年金等」に含まれます。「雑その他」の収入で申告をしないでください。 ※遺族年金・障がい年金などは非課税所得のため、源泉徴収票は発行されません。	※複数ある場合は、 すべて必要 です。
営業・農業 不動産	<input type="checkbox"/> 収支内訳書 ※ 必ず事前に 作成してください。 ※その年において収入すべきことが確定した金額が対象です(売掛金・未収金を含む)。	
一時	<input type="checkbox"/> 収入額と必要経費の記載された証明書 (「支払保険金額等のお知らせ」など)	
配当	<input type="checkbox"/> 支払通知書、期末配当金領収書、特定口座年間取引報告書など ※分離課税を選択する方は、市役所会場での確定申告はできません。	

控除を証明するもの

令和4年1月1日から
12月31日までに支払った分が対象です。

医療費	<input type="checkbox"/> 医療費控除の明細書 ※このお知らせに折り込みの「医療費控除の明細書」を 必ず事前に 作成してください。 <input type="checkbox"/> 一定の取組を行ったことを明らかにする書類(セルフメディケーション税制の適用を受ける場合) <input type="checkbox"/> おむつ使用証明書(おむつ代の控除を受ける場合) ※生命保険、高額医療費、出産育児一時金などから補填される金額は支払額から差し引いてください。 ※介護老人施設などでの施設サービス費用は、 領収書に医療費控除対象額が明記されていることを確認 してください。 ※「おむつ使用証明書」の代わりに介護福祉課で「おむつ代に係る医療費控除証明書」が発行できる場合があります。
社会保険料	<input type="checkbox"/> 控除証明書または納付済証明書、領収書(国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料など) ※国民年金保険料は控除証明書(領収書)の提示または添付が必要です。該当の方は 必ず ご用意ください。
小規模企業 共済等掛金	<input type="checkbox"/> 支払った掛金額の証明書
生命・地震 保険料	<input type="checkbox"/> 控除証明書
寄附金	<input type="checkbox"/> 受領証または領収書 (寄附者、寄附先、寄附額が記載されたもの)
障がい者	<input type="checkbox"/> 障害者手帳、療育手帳、要介護認定に伴う障害者控除対象者認定書など
勤労学生	<input type="checkbox"/> 学生証

その他

<input type="checkbox"/> 税務署からのお知らせはがき	※届いていない場合は 不要です。
<input type="checkbox"/> 市役所からの申告案内はがき	

※一覧に無い収入や控除を申告する場合は、事前に税務課へお問い合わせください。

※ふるさと納税でワンストップ特例申請をしても、確定(市民税・県民税)申告すると特例が無効となるので、申告の際には必ず寄附金の領収書などを持参してください。

※「医療費控除の明細書」の提出が必要です。領収書の添付または提示は必要ありません(領収書は自宅で5年間保存してください)。

※収支内訳書について

収支内訳書は、1月中旬以降に市役所(両庁舎)またはみらい平市民センターまで取りに来ていただくか、市ホームページからダウンロードしてください(<https://www.city.tsukubamirai.lg.jp/page/page001832.html>)。

● 便利な電子申告について

確定申告はスマホ・パソコンを使った e-Tax・スマホ申告が便利です！

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーライターを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めの取得をお願いします。

感染防止の観点からも、ぜひ国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を用いて、ご自宅からe-Taxをご利用ください。



確定申告書等
作成コーナー

各種お問い合わせ先

■確定申告など
国税庁ホームページ
「所得税の確定申告」
をご覧ください。



所得税の確定申告

■e-Tax や確定申告書等作成コーナーなど
[e-Tax・作成コーナーヘルプデスク]
☎ 0570 - 01 - 5901
▶受付：月～金曜日（祝日を除く）

簡単！スマホで申告してみませんか？ e-Taxによる電子申告相談会を開催します

電子申告は、申告会場に出向くことなく自宅から確定申告が可能です。ご自身でやり方がよくわからないことなど会場で相談できますので、ぜひこの機会をご利用下さい。

- ▶開催日時：1月27日（金） 午後3時～5時
- ▶場所：伊奈庁舎 2階会議室 1・2
- ▶定員：30人程度



▶当日持参するもの

- スマートフォン（スマートフォンでの対象外となる申告や電子申告に対応していない機種もあります。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください）。
 - 源泉徴収票など所得のわかる書類、医療費控除や寄附金控除など申告に必要な書類
 - 還付金の受取口座のわかる書類（本人名義のもの）
 - 申告をする方のマイナンバーカード（もしくは運転免許証など本人確認書類※）
- ※マイナンバーカードを使用せず、説明会で「IDパスワード」を取得しての申告も可能です。すでにIDパスワードをお持ちの方は、IDパスワードがわかるものを持参してください。

市民税・県民税申告書が 自宅で作成できます

市民税・県民税の申告書は、市・県民税申告作成支援システムの指示に従って必要事項を入力するだけで、申告会場に足を運ぶことなく簡単に作成できます。また、令和5年度市民税・県民税の仮計算もできます。確定申告とは異なり電子送信には対応していませんので、ご注意ください。作成した申告書を印刷し、関係書類を添付して税務課に郵送で提出してください。



市・県民税
申告作成支援
システム

▶提出先

〒300 - 2395
つくばみらい市福田 195 番地
つくばみらい市役所伊奈庁舎税務課

年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住 所 _____

氏 名 _____

1 医療費通知に記載された事項

医療費通知(※)を添付する場合、右記の(1)~(3)を記入します。

※医療保険者等が発行する医療費の額等を通知する書類で、次の6項目が記載されたものをいいます。

(例：健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」)

- ①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた者、
④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称、⑤被保険者等が
支払った医療費の額、⑥保険者等の名称

(1) 医療費通知に記載された医療費の額	(2) (1)のうちその年中に実際に支払った医療費の額	(3) (2)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
円 ㉗	円 ㉘	円 ㉙

2 医療費(上記1以外)の明細

「領収書1枚」ごとではなく、「医療を受けた方」・「病院等」ごとにまとめて記入できます。

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	円	円
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
		<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費		
2 の 合 計			㉚	㉛

医療費の合計	A (㉗+㉚) 円	B (㉙+㉛) 円
--------	-----------	-----------

3 控除額の計算

支払った医療費	(合計) 円
保険金などで補てんされる金額	
差引金額 (A - B)	(マイナスのときは0円)
所得金額の合計額	
B × 0.05	(赤字のときは0円)
Bと10万円のいずれか少ない方の金額	
医療費控除額 (C - D)	(最高200万円、赤字のときは0円)

- A ←
- B ←
- C ←
- D ←
- E ←
- F ←
- G ←

申告書第一表の「所得金額等」の合計欄の金額を転記します。
 (注) 次の場合には、それぞれの金額を加算します。
 ・退職所得及び山林所得がある場合・・・その所得金額
 ・ほかに申告分離課税の所得がある場合・・・その所得金額(特別控除前の金額)
 なお、損失申告の場合には、申告書第四表(損失申告用)の「4繰越損失を差し引く計算」欄の㉜の金額を転記します。

申告書第一表の「所得から差し引かれる金額」の医療費控除欄に転記します。

この明細書は、申告書と一緒に提出してください。

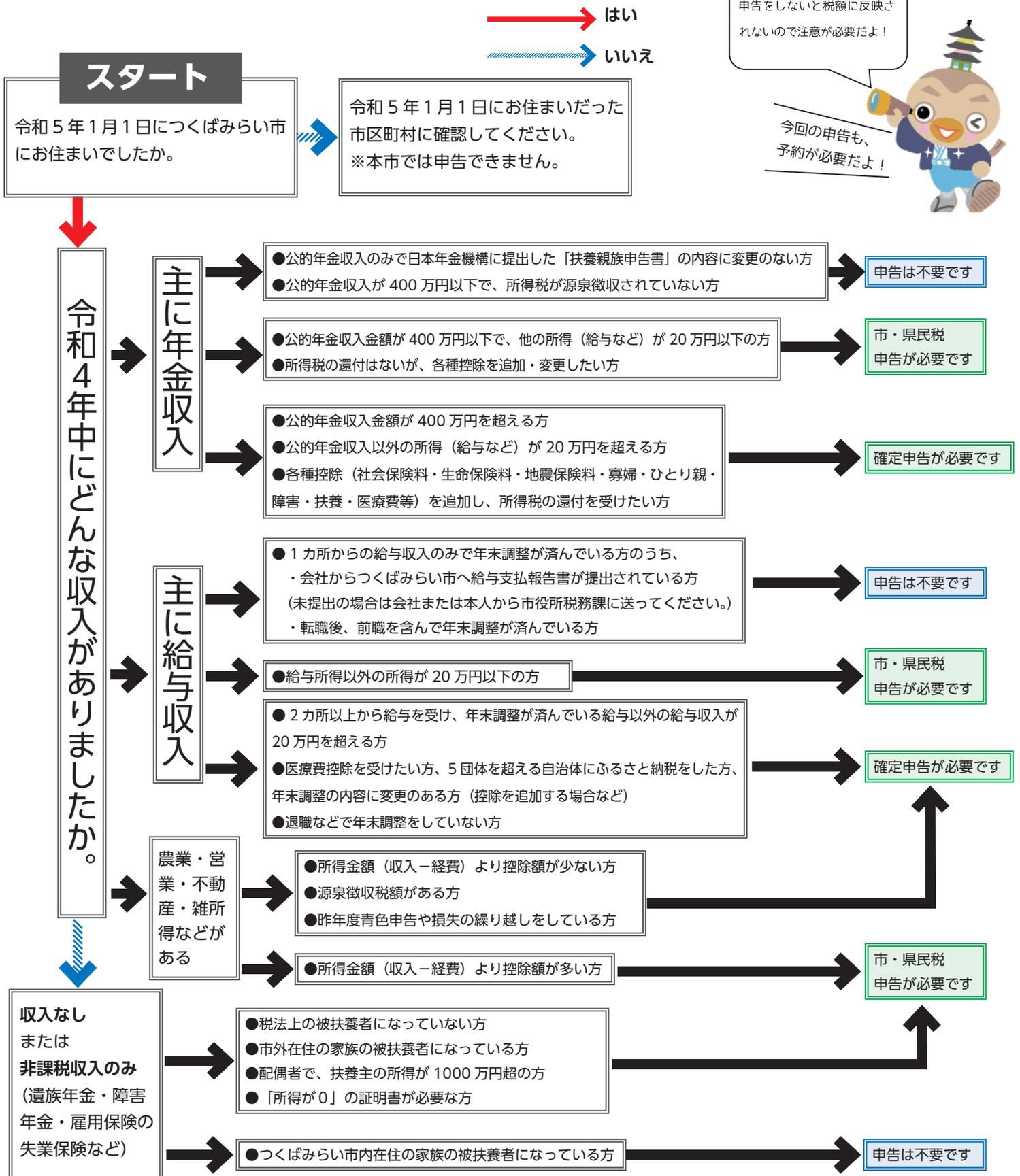
●申告フローチャート

フローチャートの結果を参考に、申告が必要な方は期限までに申告してください。このフローチャートは一般的な例です。ご不明な点は税務課市民税係までお問い合わせください。

給与や年金の源泉徴収票をチェックしてみよう！源泉徴収票に載っていない控除は、申告をしないと税額に反映されないの注意が必要だよ！



今回の申告も、予約が必要だよ！



●償却資産（固定資産税）の申告をお願いします

問 伊奈庁舎税務課（内線 2301、2302）

固定資産税は、土地や家屋のほか償却資産にも課税されます。償却資産とは、会社または個人で工場やお店などの事業をされている方の、事業の用に供している構築物、機械、器具、備品などのことです。償却資産を所有している方は、毎年1月1日現在の所有状況について、耐用年数の経過している償却資産を含め、償却資産の増減の有無にかかわらず、その年の1月31日までに申告することが法律で義務付けられています。

▶申告が必要な方

○令和5年1月1日現在、市内で事業（駐車場やアパートなどの貸し付けを含む）を営んでいる個人または法人

○令和5年1月1日現在、市内で事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

▶償却資産の対象となるもの（主な業種別の例）

共通	パソコン、コピー機、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備、太陽光発電設備など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車など
料理飲食業	テーブル、椅子、厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
小売業	陳列棚、陳列ケース（冷凍・冷蔵機付きを含む）、日よけなど
医（歯科）業・獣医業	レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット、ベッド、調剤機器など
不動産貸付業	門扉、塀、緑化設備などの外構工事、受変電設備など
理容業・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポールなど
農業	ビニールハウス・農耕用車両（小型特殊自動車を除く）など

▶申告期限：1月31日(火)

※昨年度申告した方は、昨年12月中旬に案内書などを送付しました。なお、申告書などは市ホームページからもダウンロードできます。

▶提出先：市役所伊奈庁舎税務課

▶申告方法：電子申告（eLTAX）または申告書などの提出（郵送可）による申告

※申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円未満のときは、課税されません。

▶提出物（償却資産申告書による申告の場合）

○申告書 ○種類別明細書（全資産、増加資産用）

※小型特殊自動車に該当する農耕作業用トレーラーは、令和3年度から償却資産ではなく、軽自動車税（種別割）としての課税となりますので、別途ナンバー登録の手続きが必要です。

○種類別明細書（減少資産用）

●確定申告に使用できる証明書を発行します

問 申請・証明書について：伊奈庁舎介護福祉課（内線 4303）、税控除・税申告について：伊奈庁舎税務課（内線 2301、2302）

▶手続きの流れ

申請：介護福祉課窓口または郵送にて各種申請書を提出してください。※各種申請書をお持ちでない方は、ご自宅まで郵送できます。ご希望の方は介護福祉課までお電話ください。また、市のホームページからダウンロードできます。

※所得の状況、要介護認定の状況などにより、全ての方が対象となるわけではありません。

※発行手数料は無料です。

結果：申請内容をもとに、必要な事項を確認し、後日結果を郵送します。なお「介護保険料納付済証明書」の該当者は、窓口で申請すれば即時交付できます。

※申告に使用する方は、2月末までに申請してください。

※令和4年中に転入された方、または特別養護老人ホームなどの施設（住所地特例施設）に入所されている方は手続きが異なる場合がありますので、お問い合わせください。

証明書名	対象の税控除	対象者	確認する内容	持参品	交付	
障害者控除対象者認定書 ※身体障害者手帳などをお持ちの方は不要	障害者控除 特別障害者控除	精神の状況	次のいずれかに該当する方（要介護認定） ○常時介護を要する重度の障がいの状態 ○外出時のみ介護を要する障がいの状態	障がいの程度について （介護認定記録など）	無し	数日で郵送
		身体状況	次のいずれかに該当する方（要介護認定） ○6カ月以上臥床し、日常生活に支障のある寝たきりの状態 ○寝たきりの毎日で、寝込みがちの状態 ○歩行・起居動作が不自由で、外出困難な状態 ○外出可能であるが、介護を要する状態			
おむつ代に係る医療費控除確認書	医療費控除	おむつ代に係る医療費控除を受けるのが2年目以降かつ、要介護認定を受けている方	介護認定に係る主治医意見書の記載内容 ※記載内容によっては、発行できない場合があります。			
介護保険料納付済証明書	社会保険料控除	65歳以上の方で介護保険料を普通徴収（納付書）で納めている方 ※特別徴収（年金天引）の方は年金機構からの源泉徴収票を申告時に提出してください。	対象年の1月から12月までの介護保険料の納付記録	○身分証明書（保険証など）	窓口申請：即日 郵送：数日	

くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

() は令和4年の累計

火災	11月分	
建物	0件	(8件)
車両	0件	(2件)
その他	0件	(4件)
計	0件	(14件)

救急	11月分	
交通事故	20件	(142件)
急病	140件	(1,462件)
その他	39件	(474件)
計	199件	(2,078件)



特別弔慰金の請求は お済みですか

戦没者等の遺族に対する第11回特別弔慰金の請求期限は、3月31日(金)までとなります。請求がお済みでない方は、お早めにご請求ください。

☎ 伊奈庁舎社会福祉課 (内線 4104)

お知らせ

企業版ふるさと納税を いただきました

市内に工場を有し、アイスクリーム用コーンやモナカなどの開発、製造、販売を手掛けている「太洋コーン(株)」から、令和4年10月に企業版ふるさと納税の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、教育環境の充実に関する事業へ活用しました。

☎ 伊奈庁舎企画政策課 (内線 1206)

1月10日(火)は 「110番の日」

110番は、事件・事故にあったときや目撃したとき、警察官に現場へ駆けつけてほしいときに利用する緊急電話です。緊急の対応を必要としない要件は、警察の相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。また、110番のワン切りはやめましょう。間違えて110番しても、間違いであることを説明してから切ってください。皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

☎ 常総警察署 ☎ 0297 - 22 - 0110

宝くじの助成金で 自治会館を整備

松葉台自治会では、(一財)自治総合センターが行う、コミュニティ助成事業を活用し、自治会館の建て替えをしました。この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし、コミュニティ活動に必要な施設や備品などを整備するものです。



☎ 伊奈庁舎地域推進課 (内線 1301)

20歳になったら 国民年金!

国民年金は、年を取ったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなでも支えようという考えで作られた仕組みです。20歳以上60歳未満の方は、加入することが義務付けられています。20歳になった方には、日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)に加入したことのお知らせが送付されます。

※20歳になってから2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■将来の大きな支えになります!

国民年金は国が運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのものではありません

年を取ったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

■学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。※保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。また、保険料には学生納付特例、納付猶予制度のほか、免除制度があります。

☎ 土浦年金事務所 ☎ 029 - 825 - 1170

心身に障がいがある方へ

自動車税減免申請の出張窓口を開設します

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車、障がい者の方ご本人もしくは障がい者の方と生計を共にする方が所有する自動車について、障害等級が一定の要件を満たす場合、申請により自動車税種別割(旧自動車取得税)および自動車税環境性能割(旧自動車税)を減免する制度を設けています。

減免申請は、管轄の県税事務所において年間を通じて受け付けていますが、次の日程で市役所伊奈庁舎1階に減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。予約は不要です。

なお、出張窓口は、臨時的なものであり、通常よりお待たせしてしまう可能性があります。そのため、必要な書類は可能な限り事前に、下記の県税事務所までお問い合わせください。

▶開設日時：2月10日(金)、3月8日(水) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

▶開設場所：市役所伊奈庁舎1階小会議室(6番窓口社会福祉課向かい)

▶必要書類：障害者手帳(原本)、納税義務者の印鑑(認印可)、運転者の運転免許証(コピーでも可。その場合は免許証両面)、自動車の車検証または納税通知書、生計を一にすることを示す書類(住民票など)

※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、お問い合わせください。

※申請で使用する書類(戸籍謄本・住民票謄本など)を取得する際の手数料は、免除されます。社会福祉課で証明書を発行しますので、お問い合わせください。

※新車、中古車新規登録に係る減免や自動車税環境性能割の減免については、登録日から30日以内に管轄の土浦県税事務所自動車税分室でお願いいたします。

※軽自動車税の減免については、つくばみらい市役所税務課までお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

☎ 土浦県税事務所収税第一課 ☎ 029 - 822 - 7205

大陽がん(集団)検診 検体回収日(1月)のお知らせ

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

▶検体回収日：1月5日(木)、30日(月)

▶回収場所：保健福祉センター

▶回収時間：午前9時30分～11時

▶採便容器設置場所：健康増進課(保健福祉センター内)、伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター市民窓口課、図書館、伊奈公民館、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設、谷井田・板橋・小絹コミュニティセンター ※みらい健診を予約した方には、検診セットと一緒に送付しています。

☎ 健康増進課(保健福祉センター内)

☎ 0297 - 25 - 2100

小張小学校 資源物回収のお知らせ

▶日時：1月21日(土) 午前8時～

※小雨決行。悪天候時は、1月22日(日)に延期します。

▶回収物：新聞、雑誌、段ボール、アルミ缶、古着、布類

▶対象：小張小学校区

詳細は回覧でお知らせします。

☎ 小張小学校 ☎ 0297 - 58 - 0003

茨城県表彰式で 功績者表彰を受賞

各分野において県勢の発展に著しい功績があった方々などを称える茨城県表彰式が昨年11月9日に行われ、本市在住の大山進氏が功績者表彰を受賞されました。大山氏は多年に渡り、元(一社)茨城県ビルメンテナンス協会会長として、会員の資質の向上および建築物環境衛生の向上に貢献されました。ご受賞おめでとうございます。



☎ 伊奈庁舎秘書広報課(内線1102)



募集

市営住宅の入居者を募集します

▶入居資格：以下のすべてに当てはまる方
○現在住宅に困っている持ち家のない方
○市内にお住まいかお勤めの方
○同居する親族がいる方 ※単身の場合は、満60歳以上の方や身体障害者手帳(1～4級)などを持つ方に限る
○市税などを滞納していない方
○収入基準にあてはまる方
※ペット不可など諸条件あり

▶募集戸数：2戸(①秋葉山住宅3階1戸 ②古川住宅1階1戸)

▶場所・間取り：①狸穴1072 - 4・2LDK ②古川958 - 3・3DK

▶家賃：所得と家族構成により決定

▶入居開始予定日：4月1日(土)

▶選考方法：所得の状況、住宅に困っている度合いなどを判断基準として選考

▶募集期間：1月5日(木)～20日(金) 午後5時(土・日・祝日を除く)

☎ 谷和原庁舎開発指導課(内線5403)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

今、聴いておかないと きっと後悔するスマホの話

家庭教育学級情報モラル教室を実施します。保護者向けに、インターネット社会の現状を知っていただき、加害者・被害者にならないためにどのようなことに注意すべきか？また、被害にあってしまったらどうすればいいのか、などを学ぶことができます。

▶日時：1月20日(金) 午前10時～11時30分

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶講師：鈴木宏治氏

▶演題：「今、聴いておかないときっと後悔するスマホの話」

▶申込期限：1月13日(金)

▶申込方法：専用フォームからお申し込みください。

▶定員：30人

▶対象：年少～中学生までのお子さまがいる方

▶参加費：無料

▶その他：託児あり

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課 (内線 7304)



「いばらきシニアカード」 協賛店舗になりませんか

茨城県では、65歳以上の高齢者の皆さまに配布している「いばらきシニアカード」の協賛店舗を募集しています。

協賛店舗には、これまで約4,000店舗のご登録をいただいております。カードをお持ちの高齢者の皆さまにさまざまな優待サービスをご提供いただいているほか、「高齢者に優しいお店・施設」として、日常的な声かけなどもご協力いただいております。

地域、企業、行政が一体となって高齢者を支え合う社会をつくるため、ぜひ協賛店舗へのご登録をお願いします。詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 茨城県福祉部長寿福祉課 長寿企画・援護グループ ☎ 029 - 301 - 3326

令和4年度第3回甲種防火管理 新規講習を開催します

▶日時：2月14日(火)・15日(水)の2日間

▶会場：ポリテクセンター茨城 (常総市水海道高野町 591)

▶講習科目：防火管理の意義および制度、火気管理、施設・設備の維持管理、防火管理に係る訓練および教育、防火管理に係る消防計画

▶受講料：5,800円 (常総地方防火協会加入事業者は5,300円)

※税込み、テキスト代含む。テキストは当日配布

▶定員：30人

▶申込期間：1月11日(水)～13日(金) 午前9時～午後5時

▶申込場所：常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課 (常総市水海道山田町 808)

▶申込方法：受講申請書に必要事項を記入し、直接申し込んでください (FAX・

郵送不可)。受講案内および申請書は予防課および各消防署にあるほか、ホームページからダウンロードできます (<http://www.jyouso-koiki.or.jp>)。

※申し込みが定員を超えた場合、抽選となります。先着順ではありませんので、ご了承ください。

※2日間の講習の全日程を受講しなければ、資格を付与することはできません。

☎ 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課 ☎ 0297 - 23 - 0904

コミュニティセンター 講座受講生募集

■ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

【骨盤底筋トレーニングヨガ】

▶日時：1月11日、18日、25日 (各水曜日) 午後7時30分～8時30分

▶対象：高校生以上

▶参加費：各500円

【女性のためのボクシング】

▶日時：1月14日(土) 午後6時～7時

▶対象：ボクシング初心者の女性

▶参加費：500円

【りらくす健康体操】

▶日時：1月6日、20日 (各金曜日) 午後1時30分～2時30分

▶対象：大人の方

▶参加費：無料

■各講座の申込方法

開催会場またはみらい平コミュニティセンター supported by 成島建設窓口で受講料を添えてお申し込みください。

■お知らせ

1月9日(月)に、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設で「新年イベント」を開催します。ぜひ、お越しください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

☎ 0297 - 38 - 7240

あさのいちのフリー マーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。今回は、2月4日(土)に出店を希望する方を募集します。

▶受付期間：1月7日(土)～22日(日)

参加要項を確認し、所定の申込用紙に記入のうえ、お申し込みください。

参加要項など詳しくは、ホームページ (<http://community-center.tsukubamirai.org/>) をご確認ください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

☎ 0297 - 38 - 7240

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

令和5年度奨学生を募集します

経済的理由により修学が困難な方を対象に、令和5年度奨学生を募集します。

▶奨学生の種類

①つくばみらい市奨学生

②つくばみらい市高等学校等奨学生

▶募集人数：若干名

▶貸与月額

① 30,000円/月 ② 20,000円/月

▶貸与期間：令和5年4月から在学する学校の正規の修学期間

▶募集期間：2月6日(月)～5月8日(月)

☎ 教育委員会庁舎学校総務課 (内線7105)

手続き・申請

4月から新入園児童の保護者の方へ

保育料無償化の手続き(認定申請)はお済みですか？

令和5年4月からお子さんが幼稚園や認可外保育施設などに入園する方は、利用施設の種類などによって、利用料無償化の事前手続きが必要となる場合があります。無償化の手続きや必要書類については、市のホームページをご覧ください。



▶無償化の対象となる費用

対象施設・サービスの利用料(保育料)が無償化の対象となります。食材料費、通園送迎費、行事費などの保育料以外の費用は、これまでどおり保護者の負担となります。

▶事前に手続き(認定申請)が必要な方
対象施設の3～5歳児クラス(年少～年長)と、住民税非課税世帯の0～2歳児クラスの方で、次のいずれかに当てはまる方

○新制度未移行の幼稚園に入園する方

○新制度幼稚園(公立幼稚園含む)や認定

こども園幼稚園部に入園する方で、保育の必要性があり、預かり保育を利用する方
○保育の必要性があり、認可外保育施設に入園する方

○保育の必要性があり、一時預かり、病児(病後児)保育、ファミリーサポートセンターを利用する方

※保育の必要性の認定について

「保育の必要性がある」とは、保護者が共働きの場合や、病気・障がいがある場合、妊娠・出産や保護者の同居親族などの看護・介護で保育ができない場合など、保護者に代わって子どもを保育する必要があると認定されることです。

▶申請期限：2月28日(火)

▶申請方法：下記問い合わせ先まで、認定申請書などの必要書類を提出してください(申請書様式などは市ホームページからダウンロードできます)。

※既に入園予定の施設などから必要書類を受け取り、こども課に提出が済んでいる方は、改めて提出する必要はありません。

※認定申請書の提出日以前の利用分は無償化の対象となりませんので、ご注意ください。

☎ 伊奈庁舎こども課保育推進係(内線4204)

就学援助制度をご利用ください

小中学生の保護者の方で、経済的な理由で就学が困難な方に対し、学校で必要な費用の一部を援助します。

▶対象者：市税に滞納がなく、次の条件に当てはまる方など

○児童扶養手当を受給中の方

○世帯全員の所得合計額が基準以下の方

▶援助の内容：学用品費、新入学学用品費、校外活動費、給食費など

▶申請方法：制度のご案内と申請書類は各学校で配布しています。必要書類に記入・押印のうえ、お子さまの在学する学校へ提出してください。

■新入学学用品費の入学前支給を行います
新入生保護者の方には、「就学通知書」と「就学援助に関する詳しいご案内」を、1月下旬に送付しますので、ご覧ください。

▶対象者：令和5年度小中学校新入生保護者の方のうち、前述の就学援助の対象となる方



詳細はこちら

で、令和5年1月1日に市内に住所がある方

☎ 教育委員会庁舎学校総務課(内線7110)

不妊治療費・不育症治療費の助成内容が変わります！

令和4年4月より、不妊治療が医療保険適用となりました。それに伴い、本市の不妊治療費、不育症検査および治療費の助成制度を見直し、医療保険適用外の治療などに対し助成します。

■不妊治療費助成

治療期間の初日が令和3年度以降であり、医療保険診療外で行った体外受精・顕微授精、およびその一環として受けた男性不妊の治療が対象となります。

【治療開始が令和4年3月31日以前の方】

▶助成限度額：5万円/回(1回限り)

【治療開始が令和4年4月1日以降の方】

▶助成限度額：10万円/回(回数制限なし)

■不育症検査および治療費助成

医療保険診療外で行った、不育症検査および治療が対象となります。

▶助成限度額：1年度につき10万円

■申請期間

不妊治療が終了した日の属する年度内、または、不育症検査および治療を行った年度内に申請してください。



不妊治療費助成
について



不育症検査および
治療費助成について

☎ 健康増進課(保健福祉センター内)

☎ 0297-25-2100

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

令和5・6年度市競争入札 参加資格申請受付

令和5・6年度において、本市が発注する建設工事、業務委託および物品納入などの競争入札へ参加を希望する方の「入札参加資格申請」の受け付けを行います。

▶受付期間：1月23日(月)～2月28日(火)
(土・日・祝日を除く)

▶提出書類：詳細は市ホームページをご覧ください。

▶申請方法：郵送のみ

▶登録期間：4月1日(土)～令和7年3月31日(月)

▶申請先：下記問い合わせ先まで

☎ 300 - 2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市総務部財政課契約検査係 (内線 2207)



取手地方広域下水道組合 令和5・6年度入札参加審査受付

取手地方広域下水道組合が発注する工事の請負、設計・測量・地質調査などの業務委託、物品・役務の提供などの契約に係る競争入札に参加を希望する方は、申請書類を提出してください。

▶提出書類

○申請書および添付書類一式 ※詳細は提出要覧をご覧ください。

○電算入力用紙 (取手地方広域下水道組合統一様式)

※提出要領、申請様式、電算入力用紙は、取手地方広域下水道組合ホームページからダウンロードできます。

▶受付日程

○管外業者全業種：2月1日(水)～10日(金)

○管内業者全業種：2月8日(水)～17日(金)

※受付最終日消印有効

▶提出方法

管外業者、管内業者共に郵送または信書便による提出のみの受付となります。

※持参による受付は行いません。

▶郵送先：下記問い合わせ先まで

☎ 302 - 8558 茨城県取手市小文間173番地 取手地方広域下水道組合総務課 契約検査係 ☎ 0297 - 74 - 4174

農業経営者の方に 支援金があります

原油価格・物価高騰などの影響を受けている市内農業経営者に対して、農業経営の安定化を目的に支援金を支給します。まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

▶対象者：令和4年4月1日において、市内に住所を有する方 (法人においては市内に主たる事業所を置く方)、または人・農地プランにおいて地域の中心経営体に位置づけられている方であって、以下のすべてに当てはまる方
○令和3年分の農業収入を申告している方 (個人)、または直近事業年度の法人税を申告している方 (法人)

○令和3年分 (個人) または直近事業年度 (法人) の農業収入額が50万円以上の方
○支援金の支給後においても、農業経営を継続する意思がある方

※対象となりうる方には、すでに申請書類を郵送しています。

▶申込期限：2月28日(火)
午後5時15分 (土・日・祝日および年末年始を除く)

▶申込先：谷和原庁舎

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3103、3108)



詳細はこちら

事業者の方に茨城県事業継続 臨時応援金があります

コロナ禍からの回復が遅れ、価格転嫁も進まないことなどにより、売上高 (事業収入) が減少し、経営環境が特に悪化している事業者を応援するため、臨時応援金10万円を支給します。

※支給対象や申請方法などについては、県ホームページをご覧ください。

▶申請期限：1月31日(火)

☎ 茨城県事業継続臨時応援金 相談窓口

☎ 029 - 301 - 2802 (平日午前10時～午後7時)



価格高騰緊急支援給付金の 申請はお済みですか

申請期限は1月31日(火)までとなります。期限を過ぎると支給されません。該当世帯など、詳しくはお問い合わせください。
☎ 伊奈庁舎社会福祉課給付金窓口 (内線 1504)

農業委員会 各種申請

1月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：1月23日(月)～25日(水)

※定例総会は2月10日(金)の予定です。

☎ 農業委員会事務局 (内線 6301、6302)



相談

税理士による無料税務相談と 無料還付申告相談

■無料税務相談

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日程：2月7日、21日 (各火曜日)

※1人40分程度、各日3人まで

▶場所：関東信越税理士会土浦支部 (土浦市中央1-11-19)

■無料還付申告相談

▶予約方法：1月27日(金)までに電話で申し込み

▶日時：2月1日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時

▶会場：関東信越税理士会土浦支部 (土浦市中央1-11-19)

▶対象者：給与所得者・年金受給者で年収600万円以下の方

▶持ち物：源泉徴収票、各種所得控除証明書、マイナンバーカード、振込先口座が分かるもの

☎ 関東信越税理士会土浦支部

☎ 029 - 824 - 5055

常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：1月16日(月)

午前10時～11時30分

午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター

☎ 029 - 300 - 2844



イベント

みんなで地域活動デビューを しませんか？

新型コロナウイルス感染症が流行して早3年。みんなそれぞれがひとりぼっちになった気がしませんか？人のために自分が何かをすることは難しくても、子どもたちのために夢を語り、地域の中でのつながりをつくることはできるはず。小さなつながりが自分自身を支えるつながりになるかもしれません。ママと地域をつなぐを合言葉に地域のラジオ番組の制作を行うママラジオ代表の竹岡さんや、「子ども大好き夢のあるつくばみらい市を作ろう」と頑張っている子育てボランティアソレイユ代表の菩提寺さんと話をし、地域の中でのつながりをつくってみませんか？

▶日時

○第1回：1月23日(月) 午前10時

講師：子育てボランティア ソレイユ代表 菩提寺宗子

○第2回：1月31日(火) 午前10時

講師：(一社) 夢ラジオ ママラジオ代表 竹岡望

▶会場：みらい平市民センター4階 会議室2

▶申込方法：電話またはQRコードからお申し込みください。託児あり。

▶申込期限

○第1回：1月16日(月)

○第2回：1月27日(金)

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101
 おやこ・まるまるサポートセンター
 ☎ 0297 - 44 - 8822

大正琴 無料体験会& コンサートを開催します！

～なんでも弾けちゃう楽しい大正琴～
 脳を活性化して、心も身体もリフレッシュしませんか？大正琴は数字譜なので、音符が読めなくても弾けます。演歌だけでなく、クラシックやポピュラー曲も弾けて仲間とアンサンブルも楽しめます。興味がある方、体験してみませんか？

▶日時：1月29日(日) 午後2時～3時

▶場所：小絹コミュニティセンター

☎ 木村流大正琴を楽しむ会 土屋
 ☎ 090 - 7284 - 1049

疫病退散！ 西丸山祈禱ばやし開催！

県指定無形民俗文化財である「西丸山祈禱ばやし」が、西丸山祈禱囃子保存会により執り行われます。西丸山地区に残る民俗行事で、疫病の退散を願って、元和年間(1615年～1624年)に始められたと伝えられています。お囃子の一行が大八車に米俵と天狗の面を乗せ、地区の家々をまわり、阿波の大杉神社のお札を配ります。また、地区の出入り口には、疫病の侵入を防ぐという藁の人形を置き、五穀豊穡を願います。ぜひ、ご覧ください。

▶日時：1月15日(日) 午前9時30分～11時ごろ

▶場所：つくばみらい市西丸山地区
 (西丸山鹿島神社～西丸山集落各戸～西丸山鹿島神社)、保健福祉センター付近

※新型コロナウイルス感染症の状況により、予定の変更または中止になる場合がありますので、ご了承ください。詳細はこちら



☎ 教育委員会庁舎生涯学習課文化振興室
 (内線 7302)

守谷市管弦楽団 第10回定期演奏会

記念すべき第10回に"オール・ブラームス"プログラムとして、ベートーヴェンの"第10交響曲"ともいわれる交響曲第1番と、取り上げられる機会は少ない初期の作品であるセレナーデ第1番を予定しています。

▶日時：1月22日(日)

午後1時30分開場、午後2時開演

▶場所：守谷市中央公民館ホール
 (守谷市百合ヶ丘2丁目2540 - 1)

▶入場料：無料

▶指揮：東義直

▶曲目：ブラームス：セレナーデ第1番、
 ブラームス：交響曲第1番

▶後援：守谷市教育委員会

☎ 守谷市管弦楽団事務局 横山

☎ 050 - 5586 - 5592

☎ info@key-bb.main.jp

URL：http://site-810276-9151-6571.
 strikingly.com/

ヘルシークッキング教室を 開催します

食生活改善推進協議会による「ヘルシークッキング教室」を開催します。今回のテーマは、「骨粗しょう症予防！カルシウム強化食」です。骨粗しょう症は骨強度が低下して、骨折しやすい状態になることです。骨粗しょう症予防には、骨の重要な構成成分であるカルシウムを十分にとり、バランスよく食べることが大切です。成長期のお子さんにもおすすめのレシピです。希望者には、当日骨密度測定も行います(負担額200円)。ぜひ、お申し込みください。

▶日時：1月27日(金) 午前10時～午後1時

▶会場：保健福祉センター

▶メニュー：鮭チーズごはん、サバ缶のスペイン風オムレツ、ひじきの香ばしミルク煮、白菜のみそ汁

▶費用：300円/人

▶定員：8人(申し込み多数の場合は抽選)

▶申込期間：1月4日(水)～12日(土)(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

▶申込先：下記問い合わせ先まで

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合がありますのでご了承ください。

☎ 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター健康増進課内)

☎ 0297 - 25 - 2100

第18回わが街ウォーキング 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

お一人で？友人と？ご夫婦で？親子で？
 リフレッシュたいむ♪

▶日時：1月16日(月)

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：結城三石記念館周辺

▶集合場所：谷井田コミュニティセンター駐車場
 ※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館(神生530)に変更します。

▶持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶主催：傾聴ボランティアほほえみ

▶募集人数：15組

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

第34回 林蔵クイズ

あけましておめでとうございます。

皆さんのご支援で『林蔵クイズ』も今年で4年目を迎えることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。昨年11月には応募数も1,723人(月平均約54人)を数えることができました。はがき・メール(QRコード)の応募に加え、「あさのいち」でも多くの方に参加いただいております。まだまだ未熟なクイズですが、間宮林蔵について少しでも関心をもてただけるよう頑張りますので、本年もご愛読よろしくお願いたします。

今回は樺太探検から少し離れまして「つくばみらい市の偉人・間宮林蔵」の業績についてあらためて学びたいと思います。



▲「間宮林蔵顕彰碑」宗谷公園内(稚内市)

○世界地図にも名前が明記されている「間宮海峡」を発見しました。
○蝦夷(北海道)・千島列島・樺太に20年以上も滞在し、測量や植林・新道開発などに関わり、北方の開拓に貢献しました。北海道にも「稚内間宮林蔵顕彰会」がありますので、道民の林蔵の業績に対する関心の高さを知ることができます。
○伊能忠敬の「大日本沿海輿地全図」の中の北海道部分を完成させました。

クイズ1 間宮林蔵顕彰碑は稚内市のどこにあるでしょうか。

- ①宗谷公園
- ②中央公園
- ③みどり公園

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。
[応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 1月27日(金)
★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎58-2111 (内線7301)
✉bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第33回の答え クイズ1：②標柱



1月の図書館だより

問 図書館 ☎0297-58-3710

■図書館休館日(全館共通)

1月10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

■開館時間：午前9時～午後7時

■特別整理休館のお知らせ

1月24日(火)～27日(金)は、蔵書点検のため全館休館します。休館中の資料返却は、返却ポストをご利用ください。

古新聞差し上げます

令和3年1月～令和3年12月に発行された新聞を差し上げます。英字新聞は一人1カ月分の配布、英字新聞以外の新聞は一人最大6カ月分の配布となります。

■英字新聞の配布について(事前申し込み)

- ▶対象者：利用カードをお持ちの方で、市内在住、在学、在勤の方
- ▶受付期間：1月11日(水)～22日(日)
- ▶受付方法：電話もしくは窓口でのみ受付(全館)
- ▶抽選結果通知方法：当選者に1月28日(土)に電話で通知

■その他の新聞の配布について

- ▶対象者：利用カードをお持ちの方
- ▶配布期間：1月28日(土)～2月5日(日)
- ※全館共通、休館日を除く開館時間内、先着順で無くなり次第終了となります。
- ▶受付方法：利用カードをお持ちのうえ、カウンターまでお越しください。
- ▶配布場所・配布新聞

【本館】朝日新聞、茨城新聞、産経新聞、日刊スポーツ、日本経済新聞、毎日新聞、毎日小学生新聞、日本農業新聞

【小絹分館】茨城新聞、日本経済新聞、朝日新聞

【みらい平分館】茨城新聞、日本経済新聞、読売新聞

※配布単位は半月または1カ月分です(新聞の種類により異なります)。

■おはなし会(本館)

- ▶日時：1月14日(土)(主催：虹の会)、28日(土)(主催：図書館) 午後2時～
- ▶対象：3歳程度から

■おはなし会(みらい平分館)

- ▶日時：1月21日(土)(主催：図書館) 午前11時30分～
- ▶対象：3歳程度から

■ちょちょちおはなし会(本館)

- ▶日時：1月12日(木) 午前11時～
- ▶対象：0～2歳と保護者の方

■赤ちゃんタイム(本館)

当面の間、中止します。



詳しくはみらい図書館 supported by 成島建設 ホームページをご覧ください。

ブックスタートボランティア募集

令和5年度のブックスタートボランティアを募集します。興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

▶ブックスタートとは

0歳から絵本とふれあうことで、親子で楽しくあたたかいひとときをもってもらおうという事業です。赤ちゃんと保護者へ、読み聞かせをして絵本を手渡します。本市では、健康増進課と協力し、保健福祉センターで行われる3～4か月児健診時に実施しています(月1回)。※令和4年度は図書館での絵本のプレゼントのみ実施しています。

- ▶活動内容：3～4か月児健診時の、親子一組一組へのブックスタートの紹介や絵本の読み聞かせなど
- ▶応募条件：以下のすべてに当てはまる方
- 年3～4回程度のブックスタートにご協力いただける方
- 2月8日(水)に実施する研修会に参加できる方
- ▶募集人数：15人程度
- ▶応募期限：1月22日(日)
- ▶受付方法：図書館(本館) 窓口もしくはお電話

【がん検診】医療機関検診のお知らせ

集団検診予約
空き状況
確認はコチラ



～年度末は混み合いますので、受診はお早めに～
令和4年度の医療機関受診券を使って、**大腸がん検診、
肝炎ウイルス検診、子宮がん検診、乳がん検診**を受診す
ることができます。

受診方法

Step1

次の①、②または③の方法で
医療機関受診券を申請する

①電話（☎0297 - 25 - 2100）

②受診券申請メールフォーム

③健康増進課窓口

※①②の場合、受診券がお手元に郵送されるまで、
1週間程度かかります。

※受診券申請期限：3月10日（金）

（受診券有効期限：3月31日（金））



Step2

受診する医療機関を決める

登録医療機関については、市ホームページまたは
「健康管理予定表」をご確認ください。

Step3

Step2で決めた医療機関に予約を入れる

Step4

受診する

検診当日、「医療機関検診受診券」、「被保険証（健康
保険証）」、「自己負担額」を持参してください。

Step5

検査の結果が市または医療機関から通知されます

検診名	対象者	自己負担額
大腸がん検診	40歳以上	600円
肝炎ウイルス 検診	40歳以上74歳以下 ※今までに市の肝炎ウイルス 検診を受けたことがない方	1,200円 ※今年度41・46・ 51・56・61・66・ 71歳の方は無料
子宮がん検診 （女性）	20歳以上	2,000円
乳がん検診 （女性）	○20～39歳：超音波検査 ○40～49歳：超音波検査＋ マンモグラフィ（2方向） ○50～56歳：超音波検査＋ マンモグラフィ（1方向） ○57歳以上：マンモグラフィ （1方向） ※マンモグラフィは2年に1回 の検診となります。	超音波検査 1,500円 マンモグラフィ 1,500円

※妊娠中の方は受診できません。

※すべて検診当日、本市に住民登録がある方が対象です。

■自己負担額の減免制度があります

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります。

○生活保護受給者の方：受診券申請の際、お申し出ください。

○住民税非課税世帯の方：事前に令和4年度住民税非課税世帯証明書（つ
くばみらい市健康診査用）を取得し、検診当日にご提示ください。

※当日、提示できない場合は減免制度対象外となります。

【住民税非課税世帯証明書取扱窓口】

伊奈庁舎税務課／谷和原庁舎市民窓口課／みらい平市民センター
市民窓口課（手数料200円）

検診で使用する旨を取扱窓口でお申し出ください。

個人の住民税非課税証明書は無効です。

医療用ウィッグ購入費助成制度のご案内

本市では、がん治療中の方の療養生活の質がよりよいもの
になるように、医療用ウィッグ購入費用の一部を助成して
います。

▶申請期限：医療用ウィッグを購入した日の翌日から1年以内

▶助成対象者：以下のすべてに当てはまる方

○がん治療の副作用による脱毛症状に対処するために、医
療用ウィッグを購入した方で、現にがん治療を受けている、
または過去にがん治療を受けていた方

○医療用ウィッグを購入した日から申請日まで、本市に住
民登録がある方

▶助成額：10,000円を上限に一人につき1回限り

※いばらきがん患者トータルサポート事業の補助をうけた
場合、その交付額を差し引いた金額が対象となります。

▶申請方法：右記の申請書類を記入し、健康増進課窓口ま
たは郵送で提出

▶申請書類

○つくばみらい市がん患者医療用ウィッグ購入費助成金交
付申請書兼請求書^{※1}

○医療用ウィッグを購入した金額がわかる領収書【原本】

○がん治療を証明する書類^{※2}【写し】（お薬手帳、診療明
細書など）

○いばらきがん患者トータルサポート事業補助金交付決定
及び交付額確定通知書【原本】（茨城県のホームページま
たは茨城県看護協会のホームページをご参照ください）

○切手付返信用封筒（郵送での申請の方で、領収書の返送
をご希望の方）

※1 健康増進課窓口にあるほか、市ホームページからダ
ウンロードできます。

※2 抗がん剤名称が記載されているなど、がん治療を受
けていることが確認できるものにしてください。

子育て支援室に行ってみよう！

市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、茨城県が示す Stage などによって人数制限が変わります。市のホームページや SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ
「子育て支援室イベントカレンダー」
をチェック！！



子育て支援室の
情報をアプリで！
スママチ
SumaMachi はじめました。

Pick Up !

ママ・パパかかりつけコーディネーターってなに？

みなさんは、市内6カ所の子育て支援室に「ママ・パパかかりつけコーディネーター」がいることを知っていますか？

「ママ・パパかかりつけコーディネーター」は、妊娠した時から子育て期間中のママやパパに寄りそい、一緒に子育てについて考えていく仲間です。「子育て支援室に行ってみたいけれど、ひとりではちょっと心配」という方はお近くの子育て支援室のママ・パパかかりつけコーディネーターにお気軽にご連絡ください。

子育て支援室に来室することが難しい場合は、お電話もOKです♪ どんな些細なことでも、お気軽にお話ししてくださいね。



私たちが「ママ・パパかかりつけコーディネーター」です！

ママ・パパかかりつけコーディネーターの役割

- 妊婦さんに定期的に連絡をとります
- 赤ちゃんが生まれたら、ホームスタート訪問に伺います
- 地域のお役立ち情報などをお伝えします
- おやこにこにこ教室で、子どもとの上手な関わり方について講座を行っています

各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。

子育て支援室 BLOOM (出張フラワー・キラキラ)

月～金曜日
午前9時30分～午後4時
陽光台3丁目9-1
☎0297-44-8015
※フラワー・キラキラはお問合わせください。

1月からおやこにこにこ教室が始まります(全5回隔週で実施、予約制)。
1月分は17・20・31日です。
BLOOMで託児も行います。
お気軽にお問い合わせください。



子育て支援室おひさま (出張ぱんだ)

火～日曜日
午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4丁目4-1
☎0297-57-0502
※ぱんだはお問合わせください。

おすすめイベント

- 青空支援室(7日)
- 成長記録(11～13日)
- 誕生会(18日)※要予約
- よん daytime(読み語り)(4のつく日と土曜日)
- ぴよぴよクラス 年齢別遊び0歳(25日)※要予約



小絹児童館内 子育て支援室

火～日曜日
午前9時～午後6時
絹の台3丁目1-4
☎0297-25-2151

おすすめイベント

- 成長記録会(4～6日)
- おもちゃ体験(9日)
- プレイパーク(12・13日)
- りすくらす(1歳まで)(17・31日)
- 誕生会(18～20日)
- 制作(24～26日)



きらくやま子育て 支援室こどもひろば

火～土曜日
午前10時～午後4時
神生530
☎0297-57-0205

おすすめイベント

- あけおめ会(7日)
- キッズヘアカット(11日)※要予約
- カレンダー制作(12・13日)
- 育児講座(18日)
- 今年もみんなを
まってるぴよん♡



富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場

月～金曜日
午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4丁目14-6
☎080-9291-0372

おすすめイベント

○初詣
近くの神社にお参りに行きます。今年1年安心・安全に楽しく遊べるよう、みんなでお参りしましょう。



認定こども園ルンビニー 学園るんるんみらい

月～金曜日
午前10時～午後3時
陽光台2丁目35-1
☎0297-58-8035

おすすめイベント

- 成長記録(10～11日)
- お誕生会(19～20日)
- 節分制作「足形」(23・30日)※要予約
- 英語とふれあうストロペリー(27日)※要予約



ルンビニーみらい保育園 るんるんみらい2

月～金曜日
午前10時～午後3時
陽光台2丁目29-1
☎0297-21-4750

おすすめイベント

- 制作 雪だるまを作ろう！(10～13日)※要予約
- お楽しみイベント 小麦粉ねんど(19日)※要予約
- 英語とふれあうストロペリー(24日)※要予約
- 成長記録会(31日)

ひなた保育園やわら 子育て支援室ぽかぽか

火～木曜日
午前9時～正午、午後1時～3時
筒戸3561-1
☎0297-21-3081

おすすめイベント

1月のイベントは、すくすく広場(11日)、みんなでおさんぽ(24日)、妊婦さんの座談会(26日予約制)となります。
お待ちしております。

ママの応援団
ぽかぽかより



健康カレンダー

健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

健康増進室スケジュール【2月】

【健康増進室】

- 火～金…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
 - 土日祝…午前9時～午後4時30分
 - 料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
- ※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。
- ※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	7日(火)	午後1時
	18日(土)	
26日(日)		

- 対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）
- ※障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。
- 定員＝各日5人（予約制） ●受講料＝無料
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	7日(火)	14日(火)	21日(火)	28日(火)
バランスボール	1日(水)	8日(水)	15日(水)	22日(水)
ダンベル運動	2日(木)	9日(木)	16日(木)	23日(木)
リズム運動	3日(金)	10日(金)	17日(金)	24日(金)

- 対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方
- 定員＝各日10人
- 受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）
- 申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室、1回まで。
- ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ◎申込受付開始日：1月12日(木)
- 受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

子どもの健診・教室【1月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	備 考
1歳6か月児健診	17日(火)	対象： 令和3年6月生
3歳5か月児健診	18日(水)	対象： 令和元年7月生
離乳食教室 ※予約制、個別相談	24日(火) 午後1時～3時30分 (1組30分)	対象： 5か月～12か月児

★令和4年度の「3～4か月児健診」「2歳6か月児歯科検診」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、医療機関での個別健診になります。対象の方には、受診票を個別に郵送します。

事業名	対象	期 日	会 場
すくすく 広場	1か月～ 1歳6か月児	11日(水) 午前10時～11時30分	ひなた保育園 やわら子育て支援室 ぼかぼか
		27日(金) 午前10時30分～11時30分	子育て支援室 おひさま

各種健康相談

- こころの健康相談（予約制）保健福祉センター
- 日時：1月27日(金) 午後2時～3時30分（1組30分）
- ※お申し込みは電話またはQRコードから



介護予防カレンダー【1月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線4306）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日(時間:午前10時～11時)	
青木自治会館	16日 23日	月曜日
内宿公民館(筒戸)	23日	月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	17日 24日	火曜日
谷和原公民館 谷原分館	17日 24日	火曜日
西ノ台倶楽部	18日 25日	水曜日
板橋コミュニティセンター	19日 26日	木曜日
谷井田コミュニティセンター	19日 26日	木曜日
谷和原公民館 福岡分館	19日 26日	木曜日
きらくやま すこやか福祉館	20日 27日	金曜日
小絹コミュニティセンター	20日 27日	金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	20日 27日	金曜日
谷和原公民館 十和分館	20日	金曜日
谷和原公民館	休講	

- ※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。
- ※下線部の日は、フレイル予防教室を実施します。

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

- ▶実施日：毎週木曜日
 - ▶会場：伊奈公民館
- ※申込制となります。電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや実施日が変更となることがあります。開催の有無は介護福祉課へお問い合わせください。



1月の

各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 程 1月10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 1月11日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

こども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前連絡願います。



経営相談窓口

～新型コロナの影響でお困りの中小企業・個人事業主の皆さんへ～

- 日 程 毎月第2、第4水曜日（休日の場合は前日）
- 時 間 午後1時～5時
- 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に電話予約。産業経済課商工観光係（内線3102）

女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 1月26日(木)、28日(土) 午前10時～正午
- 場 所 伊奈庁舎 1階小会議室
- 予 約 地域推進課（内線1304）
- 相談員 女性臨床心理カウンセラー（市外在住）
※先着2人まで。相談は1人50分以内。電話相談も可。

人権相談 ～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- 日 程 1月11日(水) 谷和原庁舎 1階相談室、第3会議室
- 2月8日(水) 伊奈庁舎 相談室2・3
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課（内線4104）

消費生活相談 ～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX 0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 1月19日(木) 午後1時30分～3時30分（予約不要）
- 場 所 伊奈庁舎1階 相談室2
- 相談員 秋田信博さん

結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 1月15日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 深谷慶仁さん・石井敦子さん
- 問い合わせ 地域推進課（内線1303）



教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 57 - 0983

上下水道

～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新設・改造・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課（内線5305、5308）



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

凍結による漏水にご注意ください。

保温材を巻くなど適切な管理をお願いします。

市長動静（11月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 2日(水) 令和4年度都市基盤整備事業推進大会
- 3日(木) コミュニティスペースみらい開所式
- 5日(土) MIRAI ART FESTIVAL、谷原小学校閉校イベント、市民協働シンポジウム
- 9日(水) 令和4年度茨城県表彰式
- 16日(水) 教育再生首長会議
- 17日(木) 日台共栄首長連盟第2回総会
- 19日(土) 市民懇談会
- 20日(日) つくばみらい市商工感謝祭、第2回つくばみらい市米コンテスト
- 21日(月) 常総地方広域市町村圏事務組合管理者会
- 25日(金) 第3回市議会定例会開会
- 26日(土) 第17回つくばみらい市TBG協会秋季大会、第8回常総環境センターふれあいデー



くらしの カレンダー

納税などカレンダー 納期限：1月31日(火)

保育料 認定こども園・ 小規模保育を除く	1月分	後期高齢者 医療保険料	7期
児童クラブ	1月分	上下水道料金※	1月分 (11月使用分)
住宅使用料	1月分	学校給食費	12月分
介護保険料	7期	国民健康保険税	7期
地代	1月分	市・県民税	4期

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■ 開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	15日	
	8日	22日
伊奈 庁舎	パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。 22日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。	

※29日は閉庁します。

■ 業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登載証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

■ 問い合わせ

市民窓口課

- ・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
- ・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所について

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※各階によって開所日・時間が異なりますのでご注意ください。



■ 問い合わせ

1階：市民窓口課	☎ 0297-44-8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	☎ 0297-44-8822
3階：市民活動まちづくりセンター	☎ 0297-44-8833
4階：M-SPACE	☎ 0297-44-4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	1月18日(水)	1月10日(火)～11日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	1月25日(水)	1月16日(月)～18日(水)
谷井田、福岡・十和	2月1日(水)	1月23日(月)～25日(水)

救急医療

◎受診前にご連絡をお願いします

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297-45-5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台 1-17)	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297-74-5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

マイナンバー出張申請サービス

予約受付開始日
1月11日(水)

市内の公共施設で、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。
※出来上がったマイナンバーカードは、ご自宅に郵送しますが、書類の不足・不備により郵送できない場合があります。

出張場所	出張申請サポート日
板橋コミュニティセンター（板橋 2675-1）	1月18日(水)
十和分館（上長沼 1240）	1月31日(火)

※やむを得ない理由により、中止・延期になる場合があります。

▶利用方法：出張申請サポート利用日の前日までに、市民窓口課まで利用希望日、利用人数などを電話にて予約してください。

▶サポート時間：午前10時～午後4時

※申請者多数の場合は受け付けを終了することがあります。

▶申請に必要なもの：通知カード（お持ちの方のみ）、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類原本（下表のA・Bの中から2点必要）
※市民窓口課では、「マイナンバーカードに使用する顔写真の撮影」から「マイナンバーカードの申請」までのサービスを行っています（初回発行無料）。

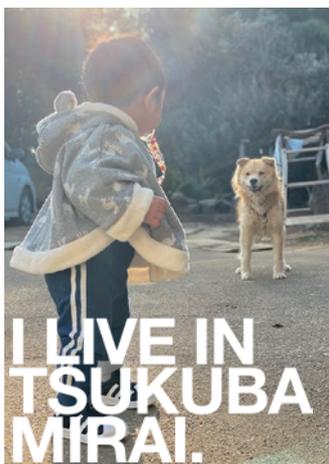
A	運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などの顔写真付きの公的身分証
B	各種健康保険証、年金手帳、介護保険証、社員証、学生証など ※「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されていること

※申請者本人が15歳未満の方および成年被後見人の方は、追加資料が必要となりますので、事前にご相談ください。

■ 問い合わせ 市民窓口課 伊奈庁舎（内線 3404）

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）



I LIVE IN
 TSUKUBA
 MIRAI.

君の名は



I LIVE IN
 TSUKUBA
 MIRAI.

素敵な一年生になる(*^^*)



I LIVE IN
 TSUKUBA
 MIRAI.

野球🏟️始めて半年強くなりますように。



I LIVE IN
 TSUKUBA
 MIRAI.

大きくなっても袋で寝ます♪



I LIVE IN
 TSUKUBA
 MIRAI.

卒園おめでとう♪



I LIVE IN
 TSUKUBA
 MIRAI.

つくばみらい市NO1 ギタリスト



I LIVE IN
 TSUKUBA
 MIRAI.

仲よし♪



I LIVE IN
 TSUKUBA
 MIRAI.

パパの帽子被っちゃった



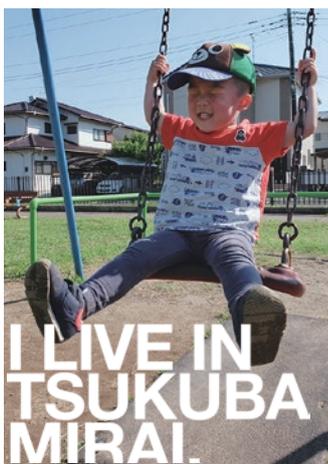
I LIVE IN
 TSUKUBA
 MIRAI.

元気にすくすく大きくなりますように^^



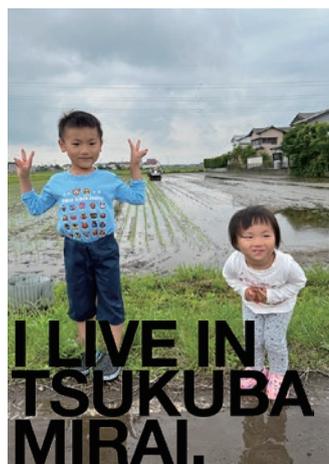
I LIVE IN
 TSUKUBA
 MIRAI.

お気に入りのコーディネート★



I LIVE IN
 TSUKUBA
 MIRAI.

ブランコ大好き!



I LIVE IN
 TSUKUBA
 MIRAI.

田植え楽しかったよ!

I LIVE IN
 TSUKUBA
 MIRAI.

100年間、愛される地元をつくろう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記
 入して、メール(5MB以内)で応募してください。
 ※市内在住・在勤・在学者に限りです。
 ※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、
 縦長の写真を応募してください。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係
 ☎0297-58-2111(内線1105)
 ✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
 ※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
 受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲



見やすいユニバーサルデザイン
 フォントを採用しています。