



## イベント

### みんなで地域活動デビューを しませんか？

新型コロナウイルス感染症が流行して早3年。みんなそれぞれがひとりぼっちになった気がしませんか？人のために自分が何かをすることは難しくても、子どもたちのために夢を語り、地域の中でのつながりをつくることはできるはず。小さなつながりが自分自身を支えるつながりになるかもしれません。ママと地域をつなぐを合言葉に地域のラジオ番組の制作を行うママラジオ代表の竹岡さんや、「子ども大好き夢のあるつくばみらい市を作ろう」と頑張っている子育てボランティアソレイユ代表の菩提寺さんと話をして、地域の中でのつながりをつくってみませんか？

▶日時

○第1回：1月23日(月) 午前10時

講師：子育てボランティア ソレイユ代表 菩提寺宗子

○第2回：1月31日(火) 午前10時

講師：(一社) 夢ラジオ ママ夢ラジオ代表 竹岡望

▶会場：みらい平市民センター4階 会議室2

▶申込方法：電話またはQRコードからお申し込みください。託児あり。

▶申込期限

○第1回：1月16日(月)

○第2回：1月27日(金)

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101  
 おやこ・まるまるサポートセンター  
 ☎ 0297 - 44 - 8822

### 大正琴 無料体験会& コンサートを開催します！

～なんでも弾けちゃう楽しい大正琴～  
 脳を活性化して、心も身体もリフレッシュしませんか？大正琴は数字譜なので、音符が読めなくても弾けます。演歌だけでなく、クラシックやポピュラー曲も弾けて仲間とアンサンブルも楽しめます。興味がある方、体験してみませんか？

▶日時：1月29日(日) 午後2時～3時

▶場所：小絹コミュニティセンター

☎ 木村流大正琴を楽しむ会 土屋  
 ☎ 090 - 7284 - 1049

### 疫病退散！ 西丸山祈禱ばやし開催！

県指定無形民俗文化財である「西丸山祈禱ばやし」が、西丸山祈禱囃子保存会により執り行われます。西丸山地区に残る民俗行事で、疫病の退散を願って、元和年間(1615年～1624年)に始められたと伝えられています。お囃子の一行が大八車に米俵と天狗の面を乗せ、地区の家々をまわり、阿波の大杉神社のお札を配ります。また、地区の出入り口には、疫病の侵入を防ぐという藁の人形を置き、五穀豊穡を願います。ぜひ、ご覧ください。

▶日時：1月15日(日) 午前9時30分～11時ごろ

▶場所：つくばみらい市西丸山地区  
 (西丸山鹿島神社～西丸山集落各戸～西丸山鹿島神社)、保健福祉センター付近

※新型コロナウイルス感染症の状況により、予定の変更または中止になる場合がありますので、ご了承ください。詳細はこちら



☎ 教育委員会庁舎生涯学習課文化振興室  
 (内線 7302)

### 守谷市管弦楽団 第10回定期演奏会

記念すべき第10回に"オール・ブラームス"プログラムとして、ベートーヴェンの"第10交響曲"ともいわれる交響曲第1番と、取り上げられる機会は少ない初期の作品であるセレナーデ第1番を予定しています。

▶日時：1月22日(日)

午後1時30分開場、午後2時開演

▶場所：守谷市中央公民館ホール  
 (守谷市百合ヶ丘2丁目2540 - 1)

▶入場料：無料

▶指揮：東義直

▶曲目：ブラームス：セレナーデ第1番、  
 ブラームス：交響曲第1番

▶後援：守谷市教育委員会

☎ 守谷市管弦楽団事務局 横山

☎ 050 - 5586 - 5592

☎ info@key-bb.main.jp

URL : <http://site-810276-9151-6571.strikingly.com/>

### ヘルシークッキング教室を 開催します

食生活改善推進協議会による「ヘルシークッキング教室」を開催します。今回のテーマは、「骨粗しょう症予防！カルシウム強化食」です。骨粗しょう症は骨強度が低下して、骨折しやすい状態になることです。骨粗しょう症予防には、骨の重要な構成成分であるカルシウムを十分にとり、バランスよく食べることが大切です。成長期のお子さんにもおすすめのレシピです。希望者には、当日骨密度測定も行います(負担額200円)。ぜひ、お申し込みください。

▶日時：1月27日(金) 午前10時～午後1時

▶会場：保健福祉センター

▶メニュー：鮭チーズごはん、サバ缶のスペイン風オムレツ、ひじきの香ばしミルク煮、白菜のみそ汁

▶費用：300円/人

▶定員：8人(申し込み多数の場合は抽選)

▶申込期間：1月4日(水)～12日(土)(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

▶申込先：下記問い合わせ先まで

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合がありますのでご了承ください。

☎ 市食生活改善推進協議会事務局(保健福祉センター健康増進課内)

☎ 0297 - 25 - 2100

### 第18回わが街ウォーキング 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？お一人で？友人と？ご夫婦で？親子で？リフレッシュたいむ♪

▶日時：1月16日(月)

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：結城三石記念館周辺

▶集合場所：谷井田コミュニティセンター駐車場  
 ※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館(相生530)に変更します。

▶持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶主催：傾聴ボランティアほほえみ  
 ▶募集人数：15組

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント