

## 常総広域消防本部から 市民の皆さまへ

### 常総広域消防本部・茨城県防災航空隊 合同訓練を実施します

当消防本部では、県防災航空隊との合同訓練を下記のとおり計画しています。訓練両日の午前9時30分～11時は、訓練会場上空に茨城県防災ヘリコプターが飛来し、地域住民の皆さまにヘリコプターの騒音などでご迷惑をお掛けすることが予想されます。つきましては、訓練内容などをご理解のうえ、ご協力よろしくお願い申し上げます。また、災害出場時・天候不良時は、合同訓練を中止する場合がありますのでご了承願います。

▶訓練日時：12月12日(月) 午前9時30分～11時、12月15日(木) 午前9時30分～11時

▶予備日：12月14日(水)、23日(金)

▶訓練会場：市総合運動公園 多目的広場 (小張1770)

▶訓練内容：空中消火訓練、状況調査訓練

▶訓練主催：常総地方広域市町村圏事務組合消防本部

▶その他：見学、撮影の際は、消防職員の指示に従ってください。ヘリコプター離着陸の際には、強風が吹きますので飛散物に十分注意して下さい。

☎ 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部 警防課 指揮隊 ☎ 0297 - 23 - 0119



## 高齢者を対象とした 無料の歯科健康診査を実施中

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施しています。対象の方でまだ受診されていない方は、ぜひご利用ください。

▶実施期間：12月31日(土)まで

※歯科医療機関の休診日を除く

▶対象者

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方

○昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方

○昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方

○昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれの方

※対象者には8月下旬ごろ、茨城県後期高齢者医療広域連合より健診のご案内を送付しています(施設など入所者を除く)。

▶健診内容

①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状況 ⑦口腔機能評価 ⑧呼吸の異常 ⑨指輪つかテスト ⑩反復唾液嚥下テスト ⑪事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導) など

▶受診場所：茨城県歯科医師会に所属しており、8月下旬に送付された案内に同封の「実施歯科医療機関一覧」に記載されている歯科医療機関

※「実施歯科医療機関一覧」がお手元にならない方は、茨城県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。

▶受診方法

①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約してください。

②受診日までに、受診票内の問診項目を

ご記入のうえ、受診当日に「被保険者証」「受診券」「受診票」「歯ブラシ」を持って受診してください。

☎ 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課 保健資格班 ☎ 029 - 309 - 1212



## もったいない！ 減らそう！食品ロス

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本で発生する食品ロスの量は、令和2年度の国の推計によると年間522万トンとなっており、日本の人口1人当たり毎日おにぎりを1個(113g)捨てている計算になります。

家庭での上手な食品の使いきりや、外食した時に食べ残さないようにして、もったいない食品ロスを減らしましょう。

☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線3306)



詳しくはこちら

## ごみ・資源物収集カレンダーの お詫びと訂正

3月号の広報紙と併せて配布しました谷井田地区の「2022年度ごみ・資源物収集カレンダー」に一部誤りがありました。

2023年1月9日(月)は可燃ごみの収集を行いますので、お詫びして訂正いたします。  
誤：2023年1月9日(月) 収集なし(白色)  
正：2023年1月9日(月) 可燃ごみ(赤色)  
☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線3306)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント