



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.



このコーナーは、小田川市長が掲げる今年の漢字「越」にちなんだ  
まちづくりを紹介するコラムです。

vol.11

SDGs

-Sustainable Development Goals-

11 住み続けられる  
まちづくりを



# 福岡工業団地への立地企業が決定！

問 谷和原庁舎プロジェクト推進課 (内線 5502)

本市では、「新たな雇用の創出」と「地域の活性化」を図るため、福岡工業団地の更なる拡大に向け、平成 31 年度から新たな産業系土地利用に向けた取り組みを開始しました。そうした中、早期の事業推進を図るため、茨城県と協議を行い、令和 3 年度から茨城県施行の工業団地「圏央道インターパークつくばみらい」として、早期開発の推進および優良企業の誘致に向けて、茨城県と連携・協力しながら、事業を推進してきました。

今回、本市への進出企業には、日清食品株式会社をはじめとした優良企業が決定し、今後ますます経済の活性化や雇用の創出が期待されます。

区画⑥ (33.0ha)

**日清食品株式会社**



本社：大阪府大阪市

国内で即席麺などの製造・販売事業を手掛ける大手食品メーカーです。本市への立地では、国内最大規模の生産能力を持つ新たな製造工場のほか「完全栄養食」をはじめとする最先端のフードテクノロジーの研究・開発拠点の建設なども計画されています。



区画③ (9.4ha)

**株式会社クボタ**

本社：大阪府大阪市

農業機械メーカー国内首位の大手企業です。農業機械以外にもエンジン、建設機械、パイプインフラ関連製品、環境関連製品などの製造・販売など世界 120 カ国以上で幅広く事業を展開しています。本市では、昭和 50 年から操業を開始しており、令和 2 年の北側の土地区画整理事業地への進出に続き、今回の事業地取得で市内での事業規模を拡大しています。

区画① (4.0ha)

**トーン株式会社**



本社：東京都江東区

先端印刷技術などを活用したパッケージの製造・販売事業を行っている企業です。化粧品・食品・医薬品・日用品などのパッケージ事業に加えて、ラベルの製造販売、医薬部外品や化粧品、食品の受託包装事業、さらに機能性フィルムなどの電子機器部材などの精密塗工受託事業を行っており、印刷技術を基本とした多角的な事業展開を図っています。

区画⑤北東側 (1.0ha)

**第一電材株式会社**



本社：東京都調布市

エレクトロニクス産業のインフラである電線・ケーブルなどの加工品製造と各種販売を手掛ける独立系の専門商社です。髪の毛より細いケーブルや 1 億回曲げても折れないケーブルなど、半世紀以上にもわたるエレクトロニクス産業の発展を支えてきた技術力で、名だたる大手メーカーから高い信頼を寄せられている実績ある企業です。

区画⑤北西側 (0.5ha)

**アミノ化学工業株式会社**

本社：埼玉県草加市

超精密ゴムパッキンの開発・製造・販売事業を行っている企業です。1962 年の創業以来、半世紀以上にわたり精密ゴムパッキンの開発に従事し、独自の進化を遂げてきました。その精密で高品質な製品の数々は、多方面で高い評価を受け、事業内容も、ますますの広がりを見せています。

# MIRAI ART FESTIVALを開催しました!

11月5日、市民とアーティストが力を合わせ、つくばみらいに新たな文化を創り出す「MIRAI ART FESTIVAL」を開催しました!メイン会場となるきらくやまふれあいの丘には多くの方が来場し、大盛況のイベントとなりました!たくさんのご来場、ありがとうございました!

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 (内線 1104,1106)



## 令和5年つくばみらい市二十歳の集いを開催します

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課 (内線 7305)

令和5年の二十歳の集い(旧成人式)を、次の日程で開催します。

▶日 時: 令和5年1月8日(日) 午後1時30分開式

▶受 付: 中学校区ごと

○午後0時30分~午後0時45分 伊奈中学校区

○午後0時45分~午後0時55分 谷和原中学校区

○午後0時55分~午後1時05分 小絹中学校区

○午後1時05分~午後1時15分 伊奈東中学校区

▶会 場: 市総合運動公園 体育館 (小張 1770)

▶対象者: 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方

12月1日現在で市内に住民登録がある方に案内状を12月上旬に送付します。案内状が年内に届かない場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

▶抗原検査について: 新型コロナウイルス感染症感染対策のため、参加者全員を対象に「抗原検査」を実施します。詳細および抗原検査キットは12月中に送付しますので、参加される方は、必ず検査を行っていただきますようお願いいたします。

### ▶その他

○住民票を市外に異動している方で、二十歳の集いに参加を希望される場合は、生涯学習課までご連絡ください。

○親族、友人など参加対象者以外の方は入場できませんのでご了承ください。

○式典終了後、中学校区ごとに記念写真撮影を行います。

○後日、式典の様子を撮影した動画を配信します。詳細は参加対象者に送る案内状に同封します。

○今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、実施方法や開催について変更する場合があります。その場合は、市ホームページでお知らせします。



市ホームページはこちら

# マイナンバーカードの申請はお早めに！

☎ 伊奈庁舎市民窓口課 (内線 3404)

マイナポイントは、**12月末まで**にマイナンバーカードの申請をした方が対象となります。申請後、交付までには時間がかかりますので、お早めの申請をお願いします。

すでに申請をしている方は、お手元にカードが届いてから、令和5年2月末までにマイナポイントの申請をしてください。

※現在、多くの方からマイナンバーカードの申請をいただいています。マイナンバーカードの受け取りまで2カ月以上かかりますので、お早めにお申し込みください。

※マイナンバーカードの申請方法は、広報つくばみらい令和4年10月号(P.2)をご覧ください。



申請方法はこちら マイナポイント事業についてはこちら  
(総務省ホームページ)

マイナポイントの  
申請方法が  
よく分からない方へ

## マイナポイントをもらおう！

### STEP1 マイナンバーカードを取得しよう！

マイナンバーカード申請期限

→ **12月末**

(交付までに時間がかかるので、お早めに申請しましょう)

### STEP2 マイナポイントの申請をしよう！

マイナポイントの申請期限

→ **令和5年2月末**

### STEP3 マイナポイントを取得して使おう！

→マイナポイントの有効期限は申し込んだ決済サービスごとに異なります。

ホームページでご確認いただくか、お申込みいただいた決済サービスに、直接お問い合わせください。



## マイナポイントの申請をサポートします！

☎ 伊奈庁舎総務課デジタル推進室 (内線 2108、2109)

マイナンバーカードを取得した後に、マイナポイントの申請方法が分からない、パソコンや対応のスマートフォンなどを持っていない方などを対象に、マイナポイント申請をサポートする窓口を設置します。

▶対象者：マイナンバーカードを新規および既に取得した方で、マイナポイントを申請していない方

場所	期間	時間
市役所伊奈庁舎・谷和原庁舎 (1階市民窓口課前特設会場)	12月1日(木)～令和5年2月28日(火)	午前10時～午後3時(平日のみ) ※祝祭日を除く
みらい平市民センター (1階市民窓口課)		午前10時～午後3時(火曜日～土曜日) ※祝祭日を除く

### ▶用意するもの

○マイナンバーカード

○利用者証明用電子証明書の暗証番号(マイナンバーカード交付時に設定した数字4桁)

○公金受取口座の登録を行う場合は、通帳もしくは登録したい口座情報が分かるもの

○各決済サービスが指定する「決済サービスID」および「セキュリティコード」

※マイナポイントを受け取る決済サービスおよびマイナポイントを申し込むキャッシュレス決済サービス(電子マネーやバーコード決済)をあらかじめ決めたいうえで、お越しくください。



# 福岡堰桜並木のさくらのオーナーを募集!

福岡市観光協会 (谷和原庁舎産業経済課内) (内線 3102)

市観光協会では、福岡堰の桜並木のさくらにオーナー制度を導入します。オーナーの方と共にさくらの成長を見守ることで、桜並木に一層親しみを感じ、永く愛される"さくら"を"みらい"へ受け継いでいくことを目的とするものです。

ご結婚、ご誕生、ご入学やご卒業などの記念をプレートに刻み、毎年春の訪れとともに、満開の桜の下で思い出に浸ってみませんか。

▶内容：寄付によりさくらのオーナーを募集し、名前、メッセージ、写真を刻んだ記念プレートを授与し、それを指定された桜の樹木へ設置する権利を付与します。

▶募集樹木：福岡堰桜並木の観光協会管理樹木 50 本

※設置樹木は観光協会が指定します。

▶募集対象：目的に賛同いただける個人・企業・団体 (市内外不問)

1 申請者につき 1 本まで ※応募多数の場合抽選

▶寄付金：15,000 円

▶募集期間：12 月 1 日(木)～ 25 日(日)

▶認定期間：令和 5 年 3 月 1 日(水)

～令和 10 年 2 月 29 日(火) (5 年間)

▶申込方法：観光協会ホームページの

専用の応募フォームからお申し込みください。



詳しくはこちら

## 生活応援商品券の 利用期限は 12/31

福岡市 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3101)

市では、令和 4 年 7 月 1 日時点で本市に住民登録のある方と、7 月 2 日から 12 月 31 日までに出生届を提出された方へ、市内の登録店で利用できる生活応援商品券を配布しています。利用期限は 12 月 31 日(土)ですので、忘れずにご利用ください。※利用しなかった商品券の払い戻しはできませんので、ご了承ください。

また、地元商店でお買い物をすることで、商品券の換金額の 10%分が地元商店に支援されます。家計と地元商店のダブル支援に繋がりますので、ぜひ地元商店をご利用ください。

※生活応援商品券を受け取っていない方は、産業経済課までお問い合わせください。



詳しくはこちら

取扱店舗は、黄色いのぼり旗が目印です!



## 広報つくばみらいアンケートに ご協力ください! No.201

福岡市 伊奈庁舎秘書広報課 (内線 1105)

▶回答方法：以下の 2 種類の回答方法があります。

①市ホームページ上のメールフォーム

②回収ボックスへのアンケート用紙の投函

※この回答部分を切り取って投函してください。

▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、図書館 (本館)、伊奈公民館、コミュニティセンター (小絹・谷井田・板橋・みらい平)、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター (保健福祉センター内)

1 あなたの年齢を教えてください。

10 代以下    20 代    30 代    40 代  
50 代    60 代    70 代以上

2 あなたの居住地 (町名) を教えてください。(例：富士見ヶ丘、筒戸 など)

( )

# 各種スポーツ大会の結果

☎ 教育委員会庁舎生涯学習課スポーツ推進室 (内線 7309)

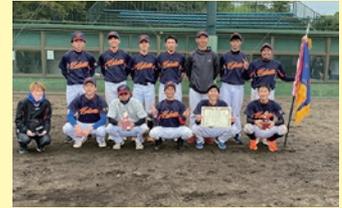
## つくばみらい市秋季新人戦

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ少年団 野球部
- ▶期日：9月23日
- ▶場所：市総合運動公園 野球場
- ▶大会結果
- 優勝 豊ナインズ
- 準優勝 小絹ゴールデンズ
- 第3位 やわらメッツ



## 令和4年度つくばみらい市秋季野球大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 野球連盟
- ▶期日：9月25日、10月2日、10月9日
- ▶場所：市総合運動公園 野球場、多目的広場(野球場)
- ▶参加チーム：19チーム
- ▶大会結果
- 優勝 クボタ
- 準優勝 芝桜
- 第3位 ファンキーズ
- 第3位 Cohrys



## 令和4年度第16回つくばみらい市ターゲットバードゴルフ協会夏季大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会  
ターゲットバードゴルフ協会
- ▶期日：9月25日
- ▶場所：市総合運動公園 多目的広場(TBG場)

- ▶大会結果
- 優勝 すずき まこ 鈴木真湖
- 準優勝 たなか たけお 田中武男
- 第3位 まつざき こ 松崎みさ子
- 第4位 あさの こういち 浅野浩一
- 第5位 かたの たかあき 片野忠昭



### 3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回  
年に1回 ほとんど読まない

### 4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

### 5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

( )

### 6 よかった記事を教えてください。

( )

### 7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

( )

## くらしのQ&A



☎ 市消費生活センター (谷和原庁舎1階) ☎0297 - 25 - 3288

[今月のテーマ] テレビショッピング

**Q** テレビショッピングをよく見かけます。利用してみたいのですが何に気を付けたらいいですか。(60代女性)

### **A** 返品できるかや使い方を確認

テレビショッピングでは購入時に注意すべき重要事項がテレビ画面に表示されますが、画面が一瞬で消えたり文字が小さいのでよく読み取れません。またテレビショッピングにはクーリング・オフの制度はありません。

返品できるかどうかは販売店の定めた決まりに従うことになりますので、思ったものと違っていても返品できないことがあります。返品できるとされていても電気製品は通電したら返品できないなど条件が付いていたりします。

コールセンターに注文の電話を入れる際は、返品できるのかわるかやその条件、商品の使い方や使用上の注意事項などを納得いくまで尋ねて確認しましょう。

くらしのQ & Aは次回から  
「教えて!まみりん」に変わります!

# 新型コロナウイルスワクチン接種のおしらせ

～接種期間は令和5年3月31日(金)までです～

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 (保健福祉センター内 古川1015-1) ☎0297-25-2100  
ワクチン接種コールセンター ☎0800-800-3666 (通話無料)

## 令和4年秋開始接種について

### ■ 接種の対象

現在実施している「令和4年秋開始接種」は、**1人1回限り**受けられる追加接種です。対象は、以下をすべて満たす方全員です。

- 12歳以上の方
- 初回接種(1・2回目)が完了している方
- 前回の接種から、下記の一定期間が経過した方
  - ・ファイザー社およびモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン：3カ月以上
  - ・武田社(ノババックス)の従来ワクチン(1価)：6カ月以上 ※アレルギーなどの理由でオミクロン株対応2価ワクチンを接種できない方のみ



詳しくはこちら

### ■ 接種会場

- 市内医療機関(ファイザー、ノババックス)
- 谷和原公民館(集団接種)(ファイザー、モデルナ)：12月24日(土)まで(木・土曜日)
- 茨城県大規模接種会場(産業技術総合研究所 つくば市東1-1-1)(ファイザー)：12月25日(日)まで(毎日)

### ■ 接種券について

前回の接種から3カ月を経過する方へ順次送付しています。

## 初回接種(1・2回目)がお済みでない方

市内医療機関で従来株によるワクチン接種を実施中です。  
年内に1・2回目接種を完了することをご検討ください。

## 生後6か月以上4歳以下の方

乳幼児用の新型コロナワクチン接種が始まりました。  
対象の方には、順次接種券を送付しています。お手元に届くまでお待ちください。

## 接種当日に必要なもの

- 接種券が印字された予診票
- 予防接種済証
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)  
※15歳以下の方がワクチン接種を受ける場合、保護者の本人確認書類も必要となります。
- お薬手帳(お持ちの方のみ)
- 母子手帳(15歳以下の方のみ)
- 委任状(15歳以下の方がワクチン接種を受ける場合で、保護者以外の方が同伴する場合)

## 紛失などで 接種券がお手元にない方

接種券は「ワクチン接種コールセンター」またはインターネット「厚生労働省コロナワクチンナビ」より再発行の申請をお願いします。案内通知に同封しました「オミクロン株対応2価ワクチンのお知らせ」(黄色の通知)では、接種が受けられませんので、ご注意ください。

## 予約方法

接種券をお手元にご用意し、「ワクチン接種コールセンター」または「インターネット」で予約してください。

※医療機関では予約できませんのでご注意ください。

○ワクチン接種コールセンター 受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日を含む)

**0800-800-3666 (通話無料)**

※12月29日(木)～令和5年1月3日(火)はワクチン接種コールセンターが休みとなります。

○インターネット(24時間受付)

「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」(<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/>)



ワクチン接種や感染症に関連した偏見や差別はやめ、お互いを思いやる心を持ちましょう。



教育委員会適正配置推進室だより

# 谷原小学校と十和小学校 ～統合への歩み～



図 教育委員会庁舎学校総務課適正配置推進室（内線 7107）

## 校外学習や遠足などを合同で実施しています！

適正配置推進室では、谷原小学校と十和小学校の統合校である「谷和原小学校」の令和5年4月の開校に向けて、準備を進めています。それに伴い、両校の児童が多くの友達や先生と触れ合うことで、交友関係の基盤をつくり、新しい学校の開校に期待をもってもらうことで、児童にとってより良い統合となるよう、学校協力のもと、交流事業を実施しています。

この記事では、交流後の児童の声を紹介します。なお、交流事業は引き続き実施していきます。

令和4年4月  
3年生 in 城山の里



「城山の里で自然観察をしたときに、お友達が私が知らないタブレットの機能を教えてくれたことがうれしかった！」

令和4年5月  
5年生 in さしま少年自然の家



「宿泊学習でカレーを作りました。ごはんが少し焦げちゃったけど、みんなで協力して作ったカレーはとてもおいしかったです」

オンライン授業でも  
交流をしています！



「オンラインで自己紹介やクイズ大会をして楽しかったです。実際に会ったときは少し緊張したけど、仲良くなれてうれしかったです」

## 思い出を刻む 最後の運動会！



谷原小学校



十和小学校

11月5日、谷原小学校と十和小学校で最後の運動会が開催されました。谷原小学校では、4～6年生が伝統の鼓笛パレードを披露し、十和小学校では、全校児童による圧巻のダンスを披露するなど、これまでの練習の成果を十分に発揮することができました。グラウンドを駆け抜ける両校の児童たちは、いきいきとした表情を見せ、これまでの歴史や伝統を肌で感じる、温かく素晴らしい運動会となりました。



統合に関する説明会の配布資料や参加者からのご意見・ご質問などの詳細は、市ホームページからご覧いただけます。





## 世界に挑んだ熱き闘志 パワーリフティング世界大会で快挙

市内在住の伊藤秀樹<sup>いとうひでき</sup>さんが、10月9日～15日にカナダで行われた「世界クラシックマスターズパワーリフティング」で、スクワット、ベンチプレス部門で3位、総合4位に入賞しました。伊藤さんは「海外の大会で自己ベスト記録が出たことは素直に嬉しいが、世界とのレベルの違いを肌で感じた。次は表彰台を目指して頑張る」と意気込みを語ってくれました。

## マルシェで発見！地元の魅力 第4回たかさごマルシェを開催

高砂熱学イノベーションセンター（富士見ヶ丘）で10月15日、第4回たかさごマルシェを開催しました。農作物やハンドメイド商品、食べ物の販売のほか、市民活動団体による読み聞かせや体力年齢チェックなどを行いました。また、イノベーションセンター内の「MIRAI THEATER POLARIS」の初公開や、つくばみらい市産新米の無料配布などの催しもあり、およそ800人の来場者が楽しい時間を過ごしていました。



## 市民が”ど真ん中”にいるまちづくり 市民協働シンポジウムを開催

市民活動まちづくりセンターで11月5日、「地域活動」について、市民の皆さんと考えるシンポジウムを開催しました。パネルディスカッションでは、パネリストの皆さんから、自分が活動をはじめたきっかけや、活動のやりがいなどのお話があり、パネリストへの質疑応答や参加者同士での積極的な意見交換が行われました。



## 熱意が伝わる力作揃い！ 富士見ヶ丘小で科学研究作品展の作品を展示

富士見ヶ丘小学校の児童が「科学研究作品展（茨城県などが主催）」に出展した作品が校内に展示され、その様子取材しました。展示は全23点あり、タマムシの行動調査やカマキリの利き腕に関する研究など、どれも児童の熱意が伝わる力作揃いでした。点字ブロックを調べた作品では、「点字ブロックの周りに草が生えている場所がある」という調査結果が示されていました。市では、この調査結果をまちづくりに活かしていきます。



# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

## 市内の火災・救急

( ) は令和4年の累計

火災		10月分	
建物	2件	(8件)	
車両	1件	(2件)	
その他	0件	(4件)	
計	3件	(14件)	

救急		10月分	
交通事故	17件	(122件)	
急病	126件	(1,322件)	
その他	40件	(435件)	
計	183件	(1,879件)	



## 特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者等の遺族に対する第11回特別弔慰金の請求期限は、令和5年3月31日までとなります。請求がお済みでない方は、お早めにご請求ください。  
 問 伊奈庁舎社会福祉課 (内線 4104)



## お知らせ

### 市長との意見交換会 「市民懇談会」を開催しています

市民懇談会は、「市民に寄り添うまちづくり」の実現に向けて、市民の皆さまからまちづくりに対するさまざまな提案や課題を市長が直接お聴きし、これからのまちづくりに活かしていく事業です。10月には今年度初めての市民懇談会を福岡地区と十和地区で開催しました。これから4年間かけて、市長が全地区に伺い、小学校やコミュニティセンターなどを会場に市民懇談会を開催していく予定です。つくばみらい市をもっと住みやすく、素敵な市にするためのご提案やアイデアなどをお聞かせください。

▶今後の予定

日時	主な対象	会場
12月4日(日) 午前10時～	高岡、狸穴、秋葉山住宅、狸穴団地、狸穴みどり、ひまわり台、狸穴菜の花会行政区在住の方	板橋コミュニティセンター 研修室1・2
12月4日(日) 午後1時～	大和田、野堀、平和台、相生、大日前行政区在住の方	



問 伊奈庁舎地域推進課 (内線 1301)

## コミュニティスペースみらいを開所しました

(株)一条工務店から、企業版ふるさと納税として木造のモバイル建築ユニットの寄附をいただきました。今回いただいたモバイル建築ユニットは、地方創生や災害対応の取り組みの一環として市に寄附されたもので、名称を「コミュニティスペースみらい」として伊奈庁舎敷地内(教育委員会庁舎側駐車場)に設置しました。普段は、市民同士の交流スペースや市民の皆さんが制作した文化作品を展示するギャラリーのほか市の会議室として活用し、国難級の災害時には、被災地に移設し、応急仮設住宅などに活用される予定です。11月3日には、コミュニティスペースみらいの開所式や、災害時の移設などに関する協定の締結式を開催しました。当日は、(株)一条工務店から執行役員営業部長 高橋様、(一社)日本モバイル建築協会の代表理事 長坂様のほか、関係者の皆さまが出席し、テープカットで開所を祝いました。コミュニティスペースみらいは、開所時間を平日午前9時から午後5時までとしており、市民の皆さんも自由に入ることができます。ぜひ、お立ち寄りください。



左から町田教育長、伊藤議長、小田川市長、(株)一条工務店 高橋執行役員営業部部长、(一社)日本モバイル建築協会 長坂代表理事  
 問 伊奈庁舎財政課 (内線 2206)  
 伊奈庁舎企画政策課 (内線 1206)

## あなたの「結婚したい！」を一緒に叶えましょう

### 婚活支援の会員登録要件を見直しました！

「結婚したいけれど、なかなか出会いがない…」「理想の相手とめぐり会えない…」など悩んでいませんか？市には、結婚を希望する方のために、婚活支援の会員登録があります。

このたび、より多くの方に会員になっていただけるよう、婚活支援事業の会員登録の要件を次のように見直しました。

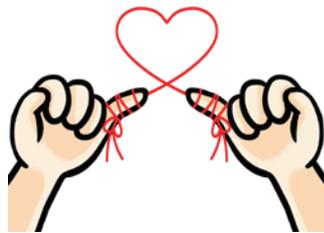
#### ▶登録要件

結婚を希望する **18歳以上**の独身者で、**市内の居住に関心のある方**

ぜひ、本市の会員登録制度をご利用ください。登録は無料です。



☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線 1303）



## イネ縞葉枯病を防ぎましょう

イネ縞葉枯病は、ヒメトビウンカという害虫によりウイルスが水田のほ場に広がり、水稻の生育が妨げられる病気で、被害を受けると、次期作の減収につながります。薬剤で防除することはできず、被害を防ぐためには、越冬場所となる再生稲（ひこばえ）の耕起や、畦畔、土手などに生えるイネ科雑草を除草することが効果的です。

冬場の対策でヒメトビウンカの「冬場のエサとすみか」をなくしましょう。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）

## 企業版ふるさと納税をいただきました

建設コンサルタント業務や測量業務などを手掛ける「やまと技研(株)」から、9月21日に企業版ふるさと納税の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、教育環境の充実に関する事業へ活用します。

☎ 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

## 国税庁をかたった不審なメールにご注意を！

国税庁などを装い、「未払い税金のお知らせ」「申告に関するお知らせ」という文面が始まる不審なメールが届いたとの相談が、消費生活センターに多数寄せられています。

記載されたURLへアクセスしてしまうと、金銭的被害や個人情報などを盗まれるおそれがありますので、アクセスしないようご注意ください。

消費に関することでお困りの際は、一人で悩まずお気軽に消費生活センターにご相談ください。

☎ 市消費生活センター ☎ 0297 - 25 - 3288

## 12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題は、わが国の喫緊の国民的課題であり、この解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

警察では、拉致容疑事案および拉致の可能性を排除できない事案について、広く情報を求めています。

☎ 茨城県警察本部警備部外事課 ☎ 029 - 301 - 0110

## 教育施設の都市計画決定に関する案の縦覧を行います

立地適正化計画に基づく居住誘導区域内の小中学校（陽光台小学校、富士見ヶ丘小学校、小絹小学校、小絹中学校、みらい平地区新設中学校）を都市計画決定するにあたり、案の縦覧を行います。この案に意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

#### ■案の縦覧

▶縦覧期間：12月7日(水)～21日(水) 午前8時30分～午後5時15分（土・日を除く）

▶縦覧場所：都市計画課（谷和原庁舎1階）

#### ■意見書の提出

意見書に必要事項を記入し、縦覧期間内に直接または郵送で提出してください。

▶提出先：つくばみらい市都市計画課（加藤 237）

意見書の様式は、市ホームページまたは都市計画課の窓口をご利用ください。

※郵送の場合は12月21日(水)必着

☎ 谷和原庁舎都市計画課（内線 5104）

## 遺言書保管制度をご存知ですか？

法務局（本局・支局）では、自筆で書いた遺言書を法務局で保管できる「自筆証書遺言書保管制度」を設けています。この制度を利用することで、大切な遺言書の紛失や改ざんなどを防ぐことができます。

詳しくは水戸地方法務局ホームページをご覧ください。

☎ 水戸地方法務局龍ヶ崎支局

☎ 0297 - 62 - 0225

（平日：午前8時30分～午後5時15分）



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## 防犯は 鍵かけ声かけ 心がけ

県内では、住宅侵入窃盗や自動車盗難が多く発生しており、全国ワーストとなっています。日ごろから防犯意識を高め、犯罪を未然に防止しましょう。

### ■住宅侵入窃盗（空き巣、忍び込みなど）

発生年	茨城県	つくばみらい市
令和元年	1,458件	15件
令和2年	1,185件	20件
令和3年	1,107件	14件
令和4年 (9月末日)	700件	10件

### 被害防止のポイント

○わずかな間でも、外出するときは必ず鍵をかける

○補助鍵を取り付けたり、防犯フィルムを貼る

○家の周囲にセンサーライトを取り付ける

### ■自動車盗難

発生年	茨城県	つくばみらい市
令和元年	1,482件	35件
令和2年	821件	25件
令和3年	633件	18件
令和4年 (9月末日)	438件	10件

### 被害防止のポイント

○自動車には、ハンドル固定装置などの盗難防止装置を複数活用する

○自動車を駐車するときは、警備や照明設備の行き届いた駐車場を利用する

○不審者を発見したら、110番通報する  
 図 常総警察署生活安全課 ☎0297 - 22 - 0110



## 広げよう 地域の災害時協力井戸

大規模な地震災害が発生した場合、水道施設の損傷による断水が予想されます。平成28年度に発生した熊本地震では、45万戸が断水し、復旧完了まで約3カ月半を要したと報告されています。

断水中はトイレや洗濯などに使用する生活用水の不足が予想されるため、市では、市民の皆さんの善意により、所有する井戸水を無償で提供していただく「災害時協力井戸」の登録制度を設けています。

### ■「災害時協力井戸」に登録を！

災害時は、市民の皆さんの助け合いが必要不可欠です。「災害時協力井戸」は、常時申し込みの受け付けを行っていますので、ぜひ当制度の趣旨にご賛同いただき、ご登録をお願いします。令和4年10月末日現在、登録件数は60件です。

### ■「災害時協力井戸」を使用する場合

災害時に「災害時協力井戸」を使用する場合は、次の点にご注意ください。

○使用する場合は、必ず所有者にお知らせください。

○井戸水は、生活用水（飲料水以外）としてご利用ください。

○「災害時協力井戸」の使用時間は、おおむね午前8時から午後5時までです。

○「災害時協力井戸」の場所は、市ホームページに掲載しています。



災害時協力井戸は  
この看板が目印です

図 伊奈庁舎防災課（内線 2502）



詳しくはこちら

## 年末の交通事故防止 県民運動が実施されます

### 「大丈夫 そんな油断が 命とり」

▶運動期間：12月1日(休)から15日(休)までの15日間

▶運動の重点

○子どもと高齢者の交通事故防止（特に横断歩行者の保護）

○夕暮れ時と夜間の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

年末は、例年夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあるほか、飲酒の機会が増える時期でもあることから、飲酒運転を原因とする交通事故の発生が懸念されます。この運動は、県民一人ひとりが、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施します。

期間中に限らず、安全運転を心がけるようお願いします。

図 伊奈庁舎防災課（内線 2504）

## 火災予防パレードを 実施しました

火災予防思想の一層の普及と、火災の発生を防ぎ、命や財産を守ることを目的とした、秋季全国火災予防運動（11月9日から15日）の一環として、11月6日に、つくばみらい市消防団はつくばみらい消防署と協力し、火災予防パレードを実施しました。パレードは3隊に分かれ、市内全域を巡回して、火災予防への啓発を行いました。市長からは「これから火災が起りやすい季節になるので、市民の皆さんの防火意識がより一層高まるように呼びかけましょう」と挨拶がありました。



図 伊奈庁舎防災課（内線 2506）

## 常総広域消防本部から 市民の皆さまへ

### 常総広域消防本部・茨城県防災航空隊 合同訓練を実施します

当消防本部では、県防災航空隊との合同訓練を下記のとおり計画しています。訓練両日の午前9時30分～11時は、訓練会場上空に茨城県防災ヘリコプターが飛来し、地域住民の皆さまにヘリコプターの騒音などでご迷惑をお掛けすることが予想されます。つきましては、訓練内容などをご理解のうえ、ご協力よろしくお願い申し上げます。また、災害出場時・天候不良時は、合同訓練を中止する場合がありますのでご了承願います。

▶訓練日時：12月12日(月) 午前9時30分～11時、12月15日(木) 午前9時30分～11時

▶予備日：12月14日(水)、23日(金)

▶訓練会場：市総合運動公園 多目的広場 (小張1770)

▶訓練内容：空中消火訓練、状況調査訓練

▶訓練主催：常総地方広域市町村圏事務組合消防本部

▶その他：見学、撮影の際は、消防職員の指示に従ってください。ヘリコプター離着陸の際には、強風が吹きますので飛散物に十分注意して下さい。

☎ 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部 警防課 指揮隊 ☎ 0297 - 23 - 0119



## 高齢者を対象とした 無料の歯科健康診査を実施中

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施しています。対象の方でまだ受診されていない方は、ぜひご利用ください。

▶実施期間：12月31日(土)まで

※歯科医療機関の休診日を除く

▶対象者

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方

○昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの方

○昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの方

○昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生まれの方

※対象者には8月下旬ごろ、茨城県後期高齢者医療広域連合より健診のご案内を送付しています(施設など入所者を除く)。

▶健診内容

①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状況 ⑦口腔機能評価 ⑧呼吸の異常 ⑨指輪つかテスト ⑩反復唾液嚥下テスト ⑪事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導) など

▶受診場所：茨城県歯科医師会に所属しており、8月下旬に送付された案内に同封の「実施歯科医療機関一覧」に記載されている歯科医療機関

※「実施歯科医療機関一覧」がお手元にならない方は、茨城県後期高齢者医療広域連合にお問い合わせください。

▶受診方法

①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約してください。

②受診日までに、受診票内の問診項目を

ご記入のうえ、受診当日に「被保険者証」「受診券」「受診票」「歯ブラシ」を持って受診してください。

☎ 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課 保健資格班 ☎ 029 - 309 - 1212



## もったいない！ 減らそう！食品ロス

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本で発生する食品ロスの量は、令和2年度の国の推計によると年間522万トンとなっており、日本の人口1人当たり毎日おにぎりを1個(113g)捨てている計算になります。

家庭での上手な食品の使いきりや、外食した時に食べ残さないようにして、もったいない食品ロスを減らしましょう。  
☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線3306)



詳しくはこちら

## ごみ・資源物収集カレンダーの お詫びと訂正

3月号の広報紙と併せて配布しました谷井田地区の「2022年度ごみ・資源物収集カレンダー」に一部誤りがありました。

2023年1月9日(月)は可燃ごみの収集を行いますので、お詫びして訂正いたします。  
誤：2023年1月9日(月) 収集なし(白色)  
正：2023年1月9日(月) 可燃ごみ(赤色)  
☎ 谷和原庁舎生活環境課 (内線3306)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## 確定申告は 事前予約制です

令和5年2～3月に市役所で実施予定の確定申告は、事前予約制です。前回、市役所で次の内容の申告をした方は、あらかじめ申告日時を指定したうえで、1月中旬ごろにハガキでご案内します。

▶日時指定対象となる申告内容：農業所得、不動産所得、営業所得、年金所得  
それ以外の方が申告する場合は、各自でご予約が必要となります。

なお、申告の予約受付期間などの詳細は広報1月号に掲載を予定しているほか、市ホームページで1月上旬ごろお知らせします。  
▶申告期間：令和5年2月14日(火)～3月15日(水) ※2日間の休日開庁を予定  
☎ 伊奈庁舎税務課 (内線 2307)

## 産前産後期間の国民年金保険料が 免除されます

次世代育成支援のため、国民年金第1号被保険者が出産した際に、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。

▶免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。※出産とは妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含む)。

すでに産している方は、さかのぼって申請できます。

▶対象者：国民年金第1号被保険者で  
産日が平成31年2月1日以降の方

▶持ち物

- 年金手帳または基礎年金番号通知書
- マイナンバーカードや運転免許証などの身分証明書
- 母子手帳(出産予定日がわかる物)

※戸籍謄本などが必要となる場合があります。

詳細は、土浦年金事務所または国保年金課にお問い合わせください。

☎ 土浦年金事務所

☎ 029 - 825 - 1170

☎ 伊奈庁舎国保年金課 (内線 4402)

## 署外確定申告会場が 変更になります

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

期間	会場	対象者
令和5年1月4日(水)～2月15日(水)	土浦税務署庁舎3号館第2会議室(土浦市城北町4-15)	還付申告の方※1
令和5年2月16日(木)～3月15日(水)	延増第一ビル5階・6階(土浦市真鍋1丁目11-12)	すべての方※2

※1 贈与税については、令和5年2月1日(水)以降、受付開始となります。

※2 令和5年2月16日(木)～3月15日(水)は、土浦税務署庁舎では申告受付を行っておりません。

☎ 土浦税務署個人課税第一部門

☎ 029 - 822 - 1100 (代表)

## 年内に建物を取り壊した際は 早めに連絡を！

固定資産税は、毎年1月1日に土地・家屋(居宅・店舗・倉庫・物置・車庫・外便所などの建物)を所有している方に1年分の税金が課税されます。年内に建物を取り壊した方は、市職員が確認したうえで来年度の課税に反映させますので、必ずご連絡ください。また、建物の用途を変更した場合(店舗として使用していた建物を居宅として使用する場合など)も早めにご連絡ください。

☎ 伊奈庁舎税務課 (内線 2301、2302)

## 車検を受ける際の軽自動車税 納税証明書の提示が原則不要に

令和5年1月から変更となります

軽自動車税(種別割)の納税確認が電子化され、軽自動車税(種別割)の未納がない場合、車検(継続検査)を受ける際の納税証明書の提示が原則不要となります(二輪の小型自動車を除く)。

※軽自動車税を納付後すぐに(2週間程度)車検を受ける場合は、次のいずれかの方法で車検時に納税証明書を提示してください。

■年度当初に郵送される「軽自動車税(種別割)納税通知書兼領収証書」がある場合  
金融機関・つくばみらい市役所・コンビニエンスストア窓口で支払い、車検時には、領収印が押印された「軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)」(納税通知書兼領収証書に添付されています)を提示する。

■口座振替をご利用の場合(振替後すぐに車検を受ける場合)

口座振替されたことが確認できる通帳を持参のうえ、市役所(伊奈・谷和原庁舎)、みらい平市民センターの窓口で納税証明書を交付申請し、発行された証明書を提示する。

■納税証明書の交付申請に必要なもの

○本人を確認するための顔写真つき公的機関発行証(運転免許証、マイナンバーカードなど)

○車検証の写しまたは委任状(ご本人以外の方が申請する場合)

その他「軽自動車税(種別割)納税通知書兼領収証書」がお手元がない場合や、再発行された納付書などで納付する場合は、収納課へお問い合わせください。

☎ 伊奈庁舎収納課 (内線 2402)



## 募集

### 園芸ボランティア「花あそび」 会員募集中

お花や庭作業が好きな皆さん集まれ！自分のできる範囲で活動に参加してみませんか？寄せ植えや花壇づくりで楽しみながら地域を色彩豊かに、会員同士や地域の皆さんとお花を通して交流を図りましょう。

※男性ボランティアも活躍中☆ 力作業もありますので、男性の方も募集中です！

▶活動場所：きらくやまふれあいの丘など

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101



### なのはなサロン 参加者募集

外出の機会を増やしてみませんか？みんなが集まって友達作りや楽しく運動などをして健康づくりをしましょう！

▶活動日時：毎月第2・3火曜日  
午後2時30分～4時

▶活動場所：わかくさ幼稚園（旧三島小学校）体育館

▶参加条件：市内在住の65歳以上の方  
※男女は問いません。初めての方歓迎します！

▶参加費：無料

▶主催：なのはなサロン

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

### サロン健康麻雀みらい平 参加者募集

雨風気にせず、楽しく健康的に麻雀しませんか？麻雀は認知症予防にもつながり、友達作りもできます。初めての方も歓迎します！

▶活動日時：毎週水曜日 午後0時30分～5時30分

▶活動場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 多目的室

▶年会費：1,000円

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ サロン健康麻雀みらい平 代表 石井 ☎ 080 - 3584 - 1413

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

### あさのいちのフリー マーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。今回は、令和5年1月7日(土)に出店を希望する方を募集します。

▶受付期間：12月3日(土)～18日(日)

参加要項を確認し、所定の申込用紙に記入のうえ、お申し込みください。

参加要項など詳しくは、ホームページ (<http://community-center.tsukubamirai.org/>) をご確認ください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240



### コミュニティセンター 講座受講生募集

■ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

【骨盤底筋トレーニングヨガ】

▶日時：12月7日、14日、21日（各水曜日）午後7時30分～8時30分

▶対象：どなたでも

▶参加費：各500円

■ 谷井田コミュニティセンター

【ドローン飛行体験講座】

▶日時：12月17日(土) 午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分

▶対象：どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

▶参加費：無料

■ 板橋コミュニティセンター

【ドローン飛行体験講座】

▶日時：12月17日(土) 午後2時30分～3時30分、午後3時45分～4時45分

▶対象：どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

▶参加費：無料



■ 各講座の申込方法

開催会場またはみらい平コミュニティセンター supported by 成島建設窓口で受講料を添えてお申し込みください。

他にも様々な講座などを企画しています。対象年齢や参加費など詳しくは館内掲示やホームページをご覧ください。

■ お知らせ

12月18日(日)に、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設で「クリスマスイベント」を開催します。ぜひ、お越しください。

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## ミュージアムパーク茨城県 自然博物館展示解説員募集

- ▶職名：会計年度任用職員（展示解説員）
- ▶業務内容：入館者に対する展示品・資料の解説、案内業務、入場券売および改札業務
- ▶募集人数：20人程度
- ▶雇用期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日（再度の任用あり）  
※令和5年3月中に事前研修（10日程度）を実施します。
- ▶勤務日時：週4日交替制（土・日・祝日も勤務対象日）午前9時～午後5時15分
- ▶給与：月額149,700円（令和4年度支給額）※通勤費、賞与あり
- ▶その他：共済組合（医療保険）加入、厚生年金加入、雇用保険加入、有給休暇あり
- ▶申込期間：12月1日（木）～令和5年1月4日（水）（休館日を除く）
- ▶申込先：下記問い合わせ先まで  
 園 ミュージアムパーク茨城県自然博物館管理課 ☎0297 - 38 - 2000  
 FAX：0297 - 38 - 1999  
 URL：https://www.nat.museum.ibk.ed.jp/

## 市民後見人養成講座 参加者募集

- 誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、判断能力が不十分な方を身近な立場で支援することができる「市民後見人」になりませんか？支援を必要とする方の身近な存在として、社会貢献活動にぜひご参加ください。
- ▶日時：2月7日（火）、14日（火）、22日（水）、24日（金）、28日（火）の5日間
  - ▶場所：きらくやま 世代ふれあいの館
  - ▶参加費：無料（条件付き）
  - ▶定員：10人程度
  - ▶対象者：下記条件をすべて満たす方  
 ○1月27日（金）の市民後見人養成講座「事前説明会」に参加できる方  
 ○2月開催の市民後見人養成講座、全日程参加可能な方  
 ○市内在住・在勤の25歳以上の方
  - 講座の事前説明会について
  - ▶申込期間：11月25日（金）～1月13日（金）
  - ▶申込先：下記問い合わせ先まで  
 園 成年後見支援センター  
 ☎0297 - 57 - 0203

## 茨城県立伊奈特別支援学校 調理員および看護職員募集

- 会計年度職員（調理員）
- ▶業務内容：学校給食の調理など（調理室の清掃、片付けなどを含む）
- ▶募集人員：1人
- ▶雇用期間：雇用開始日～令和5年3月31日（次年度へ更新の可能性あり）
- ▶勤務日時：週5日勤務 午前9時～午後1時52分（昼休み1時間を含む）
- ▶週所定労働時間数：週19時間20分（基本土・日・祝日は休日、学校行事などにより変更の可能性あり）
- ▶給与：月給制 76,700円～111,700円（経歴などにより決定）  
 ※通勤費、賞与、労災保険加入、有給休暇あり（条件付き）
- 会計年度職員（看護職員）
- ▶業務内容：児童生徒の医療的ケアに係る業務（校外学習などへの同行、医療的ケアに関する書類の作成などを含む）
- ▶募集人員：1人
- ▶雇用期間：雇用開始日～令和5年3月31日（次年度へ更新の可能性あり）
- ▶勤務日時：週5日勤務 午前8時30分～午後3時15分、正午～午後5時または午前8時30分～午後5時までの間の5時間以上
- ▶週所定労働時間数：週29時間（6時間勤務4日・5時間勤務1日）（長期休業中（春・夏・冬休み）などは勤務を要しない。給料支給なし）（基本 土・日・祝日は休日、学校行事などにより変更の可能性あり）
- ▶給与：時給制 ※経歴などにより決定  
 ○看護師 1,250円～1,650円  
 ○准看護師 1,100円～1,500円  
 ※通勤費、賞与、労災保険、共済保険、厚生年金加入、有給休暇あり（条件付き）
- ▶申込期間：採用者決定まで  
 園 茨城県立伊奈特別支援学校 事務室  
 ☎0297 - 58 - 8727



## リフレッシュ合気道体験教室 参加者募集

- 武道である合気道の技法を応用した高齢者向けの健康体操です。
- 合気道の技法、特に呼吸法を中心に身体の中に「氣」を取り込み、身体の内面から元気に生活を送れることを目指す身心のリラクセスと、普段動かすことが少ない身体部分のストレッチを行う健康体操です。
- ▶日時：12月16日（金）、令和5年1月20日（金）、2月17日（金） 午前10時～正午
  - ▶場所：谷和原武道館
  - ▶対象：市内在住のおおむね55歳から70歳までの健康な方  
 ※医師から運動を止められている方はご遠慮ください。
  - ▶募集人員：10人
  - ▶参加費：500円（全3回分）
  - ▶服装：運動のできる服装
  - ▶申込期限：12月8日（日）
  - ▶申込先：下記問い合わせ先  
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、検温、消毒、マスク着用での参加となります。また、感染状況により中止となる場合があります。
  - 園 市スポーツ協会合気道部 代表 <sup>やまもと</sup>山本  
 ☎090 - 8808 - 5758



## 手続き・申請

### 低所得の子育て世帯に特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、食費などの物価高騰などの影響を受けて困難に直面している低所得の子育て世帯を見舞う観点から、特別給付金を支給します。

▶支給額：児童1人当たり一律5万円  
対象者、申請方法、申請期限、必要となる申請書の種類など、詳細は市ホームページをご確認ください。



ひとり親世帯の方    ひとり親世帯以外の方  
☎ 伊奈庁舎子ども課「茨城県低所得子育て世帯生活応援特別給付金」窓口（内線 4205）

### 未熟児養育医療費の給付制度があります

未熟児養育医療は、出生時の体重が2,000g以下または身体の発達が未熟のまま生まれ、入院を必要とする乳児が、指定養育医療機関で入院治療を受ける場合に、その治療に要する医療費を助成する制度です。この制度を利用する方は、お子さんが入院中に申請してください。詳細は、国保年金課までお問い合わせください。

☎ 伊奈庁舎国保年金課（内線 4406）

### 小学校に入学するお子さんに祝品があります

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭（母子家庭、父子家庭）のお子さんの新入学時に祝品（学用品）を贈呈する事業を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望する方は、おやこ・まるまるサポートセンター（☎ 0297 - 44 - 8822）へお子さんの氏名、保護者名、住所、連絡先を令和5年1月6日（金）までに申し出てください。

☎ 茨城県母子寡婦福祉連合会  
☎ 029 - 221 - 7505

### 高齢者のスマホ購入費助成申請期限迫る

市内在住で65歳以上のスマートフォンを持っていない方が、指定販売店でスマートフォンを購入した場合に助成金が交付される制度の期限が近づいています。購入を検討している方は、この機会にスマホデビューしてみませんか。

※予算が無くなり次第、終了となります。

▶助成金額：スマートフォン本体、充電器および契約時に発生する手数料を含めた額の1/2（上限2万円）

▶購入期限：令和5年1月15日（日）

▶申請期限：令和5年3月15日（水）

▶対象者（次のすべてに当てはまる方）

○購入期限までに下記の指定販売店でスマートフォンを購入し、申請期限までに助成金の申請をした方

○市内に住所を有し、令和5年3月31日（金）時点で65歳以上の方

○指定販売店でスマートフォンを購入後、使い方講座をすべて修了した方

○市が指定するアプリなどを登録した方

○市税に滞納がない方

▶指定販売店

○auショップみらい平

○ソフトバンクみらい平

○ドコモショップみらい平駅前店

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）

### 高齢の運転免許自主返納者に1万円分の支援！

▶支援内容：PASMO、デマンドタクシー・コミュニティバスの回数券 いずれか1万円分

▶対象者：次のすべてに当てはまる方

○本市に住民登録のある方

○運転免許を返納時に満65歳以上の方

○運転免許返納日から6カ月以内の方

支援対象に該当する方は、運転免許証返納時に警察から交付される「申請による運転免許取消通知書」を持参し、市役所までお越しください。

▶申請窓口

○市役所伊奈庁舎防災課

○市役所谷和原庁舎市民窓口課

○みらい平市民センター市民窓口課

【自主返納に関するお問い合わせ】

☎ 常総警察署 0297 - 22 - 0110

【支援事業に関するお問い合わせ】

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2504）

### 農業用使用済プラスチックを収集します

農業用使用済プラスチックを安全かつ適正に処理するため、県・市・農業団体および排出農家が一体となって経費を負担し、農業用使用済プラスチックの収集を実施します。

▶収集対象物

○農業用ポリエチレンフィルムなど（農ポリ、農PO、農サクビなど）

○農業用塩化ビニールフィルム（農ビ）

※収集対象物の

詳細はこちら



▶日時

農ポリなどの収集日：令和5年2月3日（金）、2月6日（月） 午前9時～正午

農ビ収集日：令和5年2月6日（月）

午前9時～正午

▶場所：茨城みなみ農協カントリーエレベーター（市野深 858）

▶料金

登録料金（1戸当たり）：1,000円

農ビ処理料金：56.3円/kg

農ポリ処理料金：60.8円/kg

▶申込期限：12月28日（水） 午後5時  
※土・日を除く

▶申込先：産業経済課（谷和原庁舎）

▶注意事項

○申し込みの際は、印鑑・登録料を持参してください。その際、収集物の種類（ハウス用ビニール・マルチフィルム・育苗箱など）と処分搬入量を聞き取りますので、必ず事前にご確認のうえご来庁ください。処理料金は、収集日当日に徴収します。

○収集物は、土やゴミをよく落とし、必ずハトメの金具などを事前に外してから持ち込んでください。

緑マルチ、畦シート、ブルーシートなどのリサイクルできないものは収集できません。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）

### 農業委員会各種申請

12月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：12月21日（水）～23日（金）

※定例総会は令和5年1月10日（火）の予定です。

☎ 農業委員会事務局（内線 6301、6302）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



## 相談

### 税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

※新型コロナウイルスの感染防止のため、急遽中止することがあります。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日程：1月6日(金)、10日(火)

※1人40分程度、各日3人まで

▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）

☎ 関東信越税理士会土浦支部

☎ 029 - 824 - 5055

### 常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶予約電話：☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：12月12日(月)

午前10時～11時30分

午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター

☎ 029 - 300 - 2844



## イベント

### 第8回きらくやま 新春カラオケ大会を開催します

▶日時：令和5年1月21日(土) 午前10時～午後4時

▶場所：きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館ホール

※詳細は下記問い合わせ先まで

☎ つくばみらい市社会福祉協議会 世代ふれあいの館 ☎ 0297 - 57 - 1770

### 第22回想いのまま写真展を 開催します

会員の日頃の成果を展示します。ぜひご高覧願います。

▶日時：12月5日(月)～11日(日)

午前9時～午後5時

※5日(月)は正午から、11日(日)は午後3時まで

※7日(水)は休館です

▶場所：守谷市市民交流プラザ内市民ギャラリー（守谷市御所ヶ丘5丁目25番地1）

▶入場料：無料

☎ やわらフォトクラブ 幹事 よこやま 横山

☎ 090 - 6010 - 2387

### 第16回わが街ウォーキング 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？お一人で？友人と？ご夫婦で？親子で？リフレッシュたいむ♪

▶日程：12月10日(土)

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：岡堰周辺

▶集合場所：岡堰小貝川上流砂利駐車場

※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（神生530）に変更します。

▶持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ

▶募集人数：15組

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101



## 12月の図書館だより

### ◆図書館休館日（全館共通）

12月5日(月) 12日(月) 16日(金)  
19日(月) 26日(月)

▶年末年始休館：12月29日(木)～令和5年1月4日(水)

### ◆開館時間

午前9時～午後7時

### ◆図書館へのお問い合わせ

☎ 0297 - 58 - 3710

### ◆おはなし会（本館）

▶日時：12月10日(土)（主催：虹の会）

24日(土)（主催：図書館）

午後2時～

▶対象：3歳程度から

### ◆おはなし会（小絹分館）

▶日時：12月4日(日)（主催：図書館）

午前11時～

▶対象：3歳程度から

### ◆おはなし会（みらい平分館）

▶日時：12月17日(土)（主催：図書館）

午前11時30分～

▶対象：3歳程度から

### ◆ちょちょちおはなし会（本館）

▶日時：12月8日(木) 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

### ◆赤ちゃんタイム（本館）

当面の間中止します

### ◆本の福袋を貸し出します

さまざまなテーマに沿って複数の図書を入れた、「本の福袋」を貸し出します。テーマ名だけを頼りに、本を選ぶ体験をしてみませんか。ぜひご来館いただき、新しい本との出会いをお楽しみください。

▶日時：令和5年1月7日(土)～15日(日) なくなり次第終了

▶場所：みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）1階ホール



詳しくはみらい図書館 supported by 成島建設 ホームページをご覧ください。

※イベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となることがあります



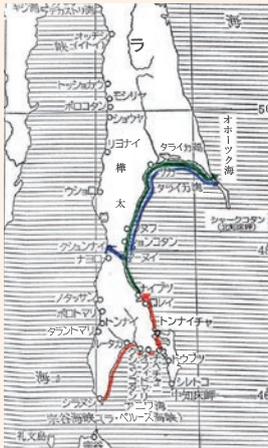
# 第33回 林蔵クイズ

## 樺太探検 その7

1808年（文化5年）5月21日、シャークコタン（棚丹）でオホーツクの海を見た林蔵は唖然としました。海の色はどこまでも黒く、岸壁に叩きつける荒波は野獣のようでした。気丈なアイヌの従者たちも荒海を見ると血相を変えて立ちすくみ、口々に北上を拒みました。林蔵も小さなチップ舟での北上は危険と判断し、断腸の思いで引き返すことにしました。

出発地のシラヌシ（白主）からシャークコタンまでの距離を略測すると103

里（約405km）、林蔵は日本人としてからふとどうひがしがいんさいほく 樺太島東海岸最北の地にきたという証拠を残すため標柱を建てました。林蔵が建てた標柱は、50年後の1857年（安政4年）、この地を探索した栗山太平が風雪に耐えぬいた姿を見えています。標柱の文字はほとんど読めなかったようですが、「大日本国 間宮林蔵此地二至ル 文化五年五



▲洞富雄著「間宮林蔵」より引用

→第31回林蔵クイズ航路

→第32回林蔵クイズ航路

→第33回林蔵クイズ航路

月二日書之」と大書されていたのではないかと考えられます。林蔵はこのあと、マーヌイ（真縫）まで引き返し、4日間かけて8里半（約34km）の陸地を越え、6月4日には西海岸のクシュンナイ（久春内）に出ました。このマーヌイとクシュンナイは東海岸と西海岸とを結ぶ最短ルートで民族間の交易時には往来があったようです。

**クイズ1 林蔵がシャークコタンに建てた「日本人がここまで来た」という証拠はどれですか。**

- ①銅像      ②標柱      ③トーテムポール

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。  
 [応募方法] はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで [応募締切] 令和4年12月23日(金)  
 ※ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会  
 林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)  
 ✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第32回の答え クイズ1：③オロロコ人

## 茨城県議会議員一般選挙は **12月11日(日)** です

問 選挙管理委員会事務局（伊奈庁舎総務課内）（内線 2105、2106）

- ▶投票時間：午前7時から**午後6時まで**
  - ▶告示日：12月2日(金)
  - ▶投票資格：本市において投票できる方は、次のすべてに該当し、本市の選挙人名簿に登録されている方
  - 投票日の翌日までに満18歳の誕生日を迎える方
  - 令和4年9月1日までに本市に転入届けをして、引き続き3カ月以上市内に住所を有する方
- 投票所の入場券は、皆さまのご自宅へ郵送します。投票日当日は、入場券を持参し、入場券に記載されている投票所（地図あり）で投票してください。なお、入場券は、世帯全員分を1通（7人以上は2通）で発行しますので、投票の際にはご自身の分を切り取って投票所に持参してください。入場券が届かなかつたり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、投票所の係員に申し出てください。

### 期日前投票ができます

投票日当日に、仕事や外出などの予定がある場合は、期日前投票ができます。入場券の裏面に「宣誓書」を印刷していますので、あらかじめ記入するとスムーズな受付ができます。

場所	期間	時間
市役所伊奈庁舎 (1階小会議室)	12月3日(土) ～10日(土)	午前8時30分 ～午後8時
市役所谷和原庁舎 (1階ロビー)		
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 (1階多目的室)	12月7日(水) ～10日(土)	午前10時 ～午後8時



# パブリック・コメントを募集します

## ▶意見募集期間

12月12日(月)～令和5年1月11日(水)

▶意見を提出できる方：次のいずれかに該当する方

○市内に住所がある方

○市内に事務所または事業所を有する方

○市内の事務所または事業所に勤務している方

○市内の学校に在籍している方

○市に対して納税義務がある方

○該当事案や計画案に利害関係を有する方

## ▶全件共通で閲覧できる場所

○公民館（伊奈・谷和原）

○みらい図書館 supported by 成島建設

○各コミュニティセンター（谷井田・板橋・小絹・みらい平）

○市ホームページ

※閉庁日は、各庁舎の日直が対応します。また、各施設での閲覧は休館日を除きます。

## ▶意見の提出方法

閲覧場所に設置してあるそれぞれの意見提出用紙を提出先まで郵送、FAX、または閲覧場所へ直接持参するか、市ホームページより提出してください。

計画名	第2次つくばみらい市 総合計画	つくばみらい市 情報化計画	つくばみらい市 地域公共交通計画	つくばみらい市 耐震改修促進計画	つくばみらい市教育大綱 およびつくばみらい市 教育振興基本計画
概要	時代の潮流を捉え、市民ニーズの変化に対応したまちづくりを推進するため、市の新たな指針となる、「第2次つくばみらい市総合計画」の策定作業を進めています。	ICTを効果的に活用した地域課題の解決や地域活性化を図るなど、本市の情報化を継続的・計画的に推進するため、「つくばみらい市情報化計画」の策定作業を進めています。	高齢化や情報技術の進展などの社会情勢に対応した公共交通ネットワークを確保・維持・改善するため、「つくばみらい市地域公共交通計画」の策定作業を進めています。	市内の既存建築物の耐震性能の向上を図り、今後予想される地震災害に対して市民の生命・財産を守ることを目的として、「つくばみらい市耐震改修促進計画」の改定作業を進めています。	社会を取り巻く環境は、グローバル化の進展など目まぐるしく変化しており、教育をめぐる環境においても、新たな課題に対応するため、「つくばみらい市教育大綱」および「つくばみらい市教育振興基本計画」の策定作業を進めています。
閲覧場所	▶伊奈庁舎企画政策課 ▶谷和原庁舎市民窓口課	▶伊奈庁舎総務課デジタル推進室 ▶谷和原庁舎市民窓口課	▶谷和原庁舎都市計画課 ▶伊奈庁舎市民窓口課	▶谷和原庁舎開発指導課 ▶伊奈庁舎市民窓口課	▶教育委員会庁舎学校総務課 ▶谷和原庁舎市民窓口課
説明会日時・会場	▶12月14日(水) 午後6時30分～7時30分 伊奈庁舎3階大会議室 ▶12月15日(木) 午後6時30分～7時30分 谷和原庁舎2階会議室1・2 ▶12月18日(日) 午後2時～3時 みらい平市民センター4階会議室1・2	▶12月18日(日) 午前10時～11時 伊奈庁舎3階大会議室	▶12月17日(土) 午前10時～11時 谷和原庁舎2階会議室1・2	▶12月17日(土) 午前11時～正午 谷和原庁舎2階会議室1・2	▶12月17日(土) 午後2時～3時 伊奈庁舎3階大会議室
備考	※説明会は申し込み不要で、どなたでも参加できます。参加希望の方は、会場までお越しください。				
提出・問い合わせ先	〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 伊奈庁舎企画政策課 (内線1203) FAX：0297 - 58 - 5611	〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 伊奈庁舎総務課デジタル推進室 (内線2108) FAX：0297 - 58 - 5631	〒300 - 2492 つくばみらい市加藤237 谷和原庁舎都市計画課 (内線5101) FAX：0297 - 52 - 6024	〒300 - 2492 つくばみらい市加藤237 谷和原庁舎開発指導課 (内線5401) FAX：0297 - 52 - 6024	〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 教育委員会庁舎学校総務課 (内線7104) FAX：0297 - 58 - 5711

# 子宮がん・乳がん検診のご案内

検診予約  
空き状況  
確認はコチラ



婦人科集団検診の予約が12月6日(火)から始まります！検診は、人数の制限や健康チェックなど感染対策を図って実施しています。  
**今年度最後**の集団検診となるので、ぜひ、受診をご検討ください。

## 【予約方法】 ■検診会場:保健福祉センター（古川1015-1）

### Step1 希望の時間・項目を選ぶ

	実施日	予約受付時間	午前		午後		託児室
			乳がん	子宮がん	乳がん	子宮がん	
令和5年	2月5日(日)	12月6日(火) ※定員になり次第 締め切ります	●	●	●	●	—
	2月6日(月)		●	●	●	●	—
	2月7日(火)		●	●	●	●	●

■検診当日受付時間：午前10時～10時30分／午後0時30分～1時20分

### ■検診項目・負担額

検診項目	対象年齢	負担額
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円
乳がん検診（超音波検査）	20歳以上57歳未満の女性	600円
乳がん検診（マンモグラフィ）	40歳以上の女性（2年に1回）	600円

### 婦人科検診は医療機関でも受けられます

市では、集団検診のほかに医療機関検診も実施しています。検診を受けるには「受診券」の申請が必要です。受診券の申請方法は下記のとおりです。負担額・登録医療機関は、ホームページまたは健康管理予定表をご確認ください。

#### ◆受診券の申請方法

- ①電話（☎0297 - 25 - 2100）による申請
- ②受診券申請メールフォーム
- ③健康増進課窓口での申請

※申請期限：令和5年3月10日(金)

※①、②の場合、受診券がお手元に郵送されるまで、1週間程度かかります。

#### ◆受診券有効期間

発行日～令和5年3月31日(金)

受診券申請メールフォーム▶



### Step2 予約受付開始日以降に①②③いずれかの方法で申し込む

**集団検診がインターネットで便利に予約できるようになりました！**

#### ①インターネットで予約 初めのご利用には登録が必要です。

予約受付開始日前に登録をしておく便利です。

右下のQRコードまたは <https://kenko-link.org/> から登録・予約できます。

#### ②予約専用電話（☎0297 - 25 - 2983）で申し込む

#### ③健康増進課窓口で直接申し込む

※予約受付時間は①②共通で午前9時～午後5時です。

※定員になり次第締め切ります。



インターネット予約はこちら

### 【託児室】

2月7日(火)は託児室のご用意がございます。検診当日に受診するお母さんとお子さんが一緒にお待ちいただける部屋です。検診を受けている間はスタッフがお子さんをお預かりしますので、安心して検診が受けられます。託児をご希望の方は、ご予約の際にお申し出ください。

## 「注意事項」

★妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

★検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、乳房のしこりや不正出血などの自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は医療機関への受診をお勧めします。

★子宮がん検診

性交経験のない方、初めて受診される方は、医療機関検診をご利用ください。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく受診することができます。

※各検診項目の受診は、年度内1回です。年度の予定については、「令和4年度健康管理予定表」をご確認ください。

★乳がん検診

マンモグラフィは2年に1回の検診となります。前年度マンモグラフィを受診された方の今年度の受診項目は、次の通りとなります。

41～56歳：超音波のみ受診できます

57歳以上：受診できる項目はありません

★豊胸手術をされている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。

★授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

# 子育て支援室に行ってみよう！

市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。  
※新型コロナウイルス感染症予防のため、茨城県が示す Stage などによって人数制限が変わります。市のホームページや SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ  
「子育て支援室イベントカレンダー」  
をチェック！！



子育て支援室の  
情報をアプリで！  
スママチ  
SumaMachi はじめました。

## Pick Up !

### 子育て支援室おひさまに遊びにきませんか？

子育て支援室おひさまでは、毎月【誕生会】や【成長記録】を行っています。その他にも0歳児、1歳児、2歳児親子の年齢別のクラスで参加者同士の交流も行っています。

子育て支援室おひさまを、ママやお子さんの友達作りや情報交換の場所として使ってみませんか？土日にはパパの利用も多いので、パパ友作りもできちゃいます♪子育て中の皆さんが気軽に遊べる出会いの広場としてご利用ください。

プレママ、プレパパも大歓迎です！  
ぜひ、あそびに来てください。



## 🎁❄️🍡❄️🍷 各支援室からのお知らせ 🎁❄️🌟❄️🎁

### 子育て支援室 BLOOM (出張フラワー・キラキラ)

月～金曜日  
午前9時30分～午後4時  
陽光台3丁目9-1  
☎0297-44-8015  
※フラワー・キラキラはお問合わせください。

#### おすすめイベント

○スマイルクリスマス(15日)  
※要予約(11月22日受付開始)  
きらくやま世代ふれあいの館で  
市内子育て支援室のスタッフによる  
コンサートを行います！お楽しみに♡



### 子育て支援室おひさま (出張ぱんだ)

火～日曜日  
午前9時～午後6時  
紫峰ヶ丘4丁目4-1  
☎0297-57-0502  
※ぱんだはお問合わせください。

#### おすすめイベント

○青空支援室(3日)  
○成長記録 WEEK(6～9日)  
○誕生会(10日)※要予約  
○よん daytime(読み語り)  
4のつく日と土曜日  
○ぴよぴよクラス  
(11日)※要予約  
年齢別遊び0歳



### 小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日  
午前9時～午後6時  
絹の台3丁目1-4  
☎0297-25-2151

#### おすすめイベント

○りすくらす(6・15日)  
※1歳まで  
○プレイパーク(8～9日)  
○クリスマス会(14日)※要予約  
○誕生会(16・20日)  
○すくすく広場(21日)  
○制作(22～23日)



### きらくやま子育て支援室 こどもひろば

火～土曜日  
午前10時～午後4時  
神生530  
☎0297-57-0205

#### おすすめイベント

○クリスマスコンサート  
(3日)※要予約  
○キッズヘアカット  
(14日)※要予約  
○パピママ遊ぼう  
(17日)  
○楽しみまショー  
(21日)



### 富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場

月～金曜日  
午前10時～午後4時  
富士見ヶ丘4丁目14-6  
☎080-9291-0372

#### おすすめイベント

○今月の制作(5～9日)  
『でんでんたいこ』  
くるくる回して楽しもう♪  
音が鳴るのも楽しいよ♪  
ステキな作品作ってね。ご予約、お待ちしております。



### 認定こども園ルンビニー学園 るんるんみらい

月～金曜日  
午前10時～午後3時  
陽光台2丁目35-1  
☎0297-58-8035

#### おすすめイベント

○すくすく広場(5日)  
○クリスマスリース制作  
(6～8日)※要予約  
○英語とふれあうストロベリー  
(9日)※要予約  
○おやこにこにご教室  
(13日)※要予約



### ルンビニーみらい保育園 るんるんみらい2

月～金曜日  
午前10時～午後3時  
陽光台2丁目29-1  
☎0297-21-4750

#### おすすめイベント

○ママ制作(5～9日)※要予約  
リースを作ろう！  
○クリスマスコンサート(13日)※要予約  
○干支の制作(19～21日)※要予約  
○クリスマス days  
(22-23日)※要予約

### ひなた保育園やわら 子育て支援室ぽかぽか

火～木曜日  
午前9時～正午、午後1時～3時  
筒戸3561-1  
☎0297-21-3081

#### おすすめイベント

今月の予約制イベントは、運動あそび(21日)、ママのためのクリスマスコンサート(22日)です。ママがゆっくり過ごせる場を用意しています。ママの応援団ぽかぽかより



# 健康カレンダー

健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

## 健康増進室スケジュール【1月】

### 【健康増進室】

●火～金…午前9時～午後8時30分（月曜日、12月29日（木）～令和5年1月3日（火）は休室） ●土日祝…午前9時～午後4時30分  
●料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）  
※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。  
※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

### 【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	10日(火)	午後6時30分
	21日(土)	午後1時
	29日(日)	午後1時

●対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）  
※障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。  
※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。  
●定員＝各日5人（予約制） ●受講料＝無料  
●申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

### 【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	10日(火)	17日(火)	24日(火)	31日(火)
バランスボール	4日(水)	11日(水)	18日(水)	25日(水)
ダンベル運動	5日(木)	12日(木)	19日(木)	26日(木)
リズム運動	6日(金)	13日(金)	20日(金)	27日(金)

●対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方  
●定員＝各日10人  
●受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）  
●申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。  
※各教室、1回まで。  
※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。  
◎申込受付開始日：12月8日（木）  
●受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

## 子どもの健診・教室【12月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	備 考
1歳6か月児健診	7日(火)	対象： 令和3年5月生
3歳5か月児健診	1日(木)	対象： 令和元年6月生
離乳食教室 ※予約制、個別相談	16日(金) 午後1時～3時30分 (1組30分)	対象： 5か月～12か月児
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	3日(土)	定員に達しました

★令和4年度の「3～4か月児健診」「2歳6か月児歯科検診」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、医療機関での個別健診になります。対象の方には、受診票を個別に郵送します。

事業名	対象	期 日	会 場
すくすく 広場	1か月～ 1歳6か月児	5日(月) 午前10時～11時30分	認定子ども園 ルンビニー学園 るんるんみらい
		21日(水) 午前10時30分～11時30分	小絹児童館内 子育て支援室

## 各種健康相談

○移動健康相談（予約不要）

■日時：12月13日(火) 午前9時30分～11時

■場所：板橋コミュニティセンター



## 介護予防カレンダー【12月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線4306）

### ○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日(時間:午前10時～11時)
青木自治会館	5日 12日 19日 26日 月曜日
内宿公民館(筒戸)	12日 26日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	13日 20日 27日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	6日 13日 20日 27日 火曜日
西ノ台倶楽部	7日 14日 21日 水曜日
板橋コミュニティセンター	1日 8日 15日 22日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	1日 8日 15日 22日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	<b>1日</b> 8日 15日 <b>22日</b> 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	2日 9日 16日 23日 金曜日
小絹コミュニティセンター	2日 9日 16日 23日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	2日 9日 16日 23日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	2日 16日 金曜日
谷和原公民館	休講

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

※下線部の日は、フレイル予防教室を実施します。

### ○すこやか貯筋教室

65歳～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや実施日が変更となることがあります。開催の有無は介護福祉課へお問い合わせください。



# 12月の

## 各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

### 法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 12月6日(火)、13日(火)、20日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 0297 - 57 - 0205  
当日の正午までに要電話予約

### 心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 12月14日(水) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎ 0297 - 57 - 0205  
前日の午後5時までに要電話予約

### こども福祉相談

家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。

- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822  
※予約可能な方は事前連絡願います。



### 経営相談窓口

～新型コロナの影響でお困りの中小企業・個人事業主の皆さんへ～

- 日 時 毎月第2、第4水曜日（休日の場合は前日）
- 時 間 午後1時～5時
- 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に電話予約。産業経済課商工観光係（内線 3102）

### 女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 12月22日(木) 午前10時～午後3時
- 場 所 伊奈庁舎 3階小会議室
- 予 約 地域推進課（内線 1304）
- 相談員 女性臨床心理カウンセラー（市外在在）  
※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談可。

### 人権相談 ～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 12月14日(水) 谷井田コミュニティセンター 研修室、和室1  
令和5年1月11日(水) 谷和原庁舎 1階相談室、第3会議室
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課（内線 4104）

### 消費生活相談 ～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く  
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）  
☎ 0297 - 25 - 3288  
FAX 0297 - 57 - 2288

### 行政相談 ～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 12月15日(木) 午後1時30分～3時30分（予約不要）
- 場 所 きらくやますこやか福祉館 福祉団体活動室
- 相談員 あきたのひろ 秋田信博さん

### 結婚相談 ～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 12月18日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 やなぎまわつねお 柳 澤恒雄さん あまじりみゆ 沼尻 肇さん
- 問い合わせ 地域推進課（内線 1303）



### 教育相談 ～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな  
☎ 0297 - 57 - 0983

### 上下水道 ～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新設・改造・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課（内線 5305、5308）



市指定給水装置  
工事事業者



市排水設備  
指定工事店

水な大切な資源です。節水に心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

### 市長動静（10月） 市長の主な動静を情報公開します。

- 2日(日) 令和4年度つくばみらい市消防団規律訓練及び中継送水訓練
- 4日(火) 安全快適な体育館用空調換気システムの実証試験開始記者発表会
- 6日(木) 常総衛生組合議会、市議会臨時会
- 13日(木) 全国都市問題会議
- 14日(金) 全国都市問題会議
- 18日(火) つくばみらい市農業振興地域整備促進協議会
- 19日(水) 取手地方広域下水道組合先進地視察
- 20日(木) 常総地方広域市町村圏事務組合行政視察
- 21日(金) 常総地方広域市町村圏事務組合行政視察
- 22日(土) 市民懇談会
- 23日(日) 第15回つくばみらい市民卓球大会
- 26日(水) シルバー人材センター理事会
- 28日(金) 新春の集い世話人会
- 29日(土) 第17回つくばみらい市文化祭



# くらしの カレンダー

納税などカレンダー 納期限：12月26日(月)

保育料 認定こども園・ 小規模保育を除く	12月分	後期高齢者 医療保険料	6期
児童クラブ	12月分	上下水道料金※1	12月分 (10月使用分)
住宅使用料	12月分	学校給食費	11月分
介護保険料	6期	国民健康保険税	6期
地代	12月分	固定資産税※2	3期

※1 取手地方広域下水道組合分を含む

※2 都市計画税を含む

## 日曜開庁日

■ 開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	4日	18日
18日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。		
伊奈 庁舎	11日	25日
パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。		

### ■ 業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登録証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

### ■ 問い合わせ

市民窓口課

・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）  
・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

## みらい平市民センターの開所について

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※各階によって開所日・時間が異なりますのでご注意ください。



### ■ 問い合わせ

1階：市民窓口課	☎ 0297-44-8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	☎ 0297-44-8822
3階：市民活動まちづくりセンター	☎ 0297-44-8833
4階：M-SPACE	☎ 0297-44-4108

## 粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
小張・豊、 小絹、絹の台	12月14日(水)	12月5日(月)～7日(水)
	令和5年1月11日(水)	12月26日(月)～28日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	12月21日(水)	12月12日(月)～14日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	12月28日(水)	12月19日(月)～21日(水)
谷井田、福岡・十和	令和5年1月4日(水)	12月19日(月)～21日(水)

## 救急医療

◎受診前にご連絡をお願いします

### ■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

### ■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17)	0297-45-5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷2-1-1)	0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前台1-17)	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷2-1-1)	0297-74-5551

### ■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

#### ●茨城子ども救急電話相談

☎8000（携帯電話、固定電話）または ☎050-5445-2856

#### ●茨城おとな救急電話相談

☎7119（携帯電話、固定電話）または ☎050-5445-2856

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

## マイナンバー出張申請サービス

予約受付開始日  
12月6日(火)

市内の公共施設で、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。  
※出来上がったマイナンバーカードは、ご自宅に郵送しますが、書類の不足・不備により郵送できない場合があります。

出張場所	出張申請サポート日
谷井田コミュニティセンター (谷井田1960)	12月13日(火)
福岡分館(福岡1433)	12月27日(火)

※やむを得ない理由により、中止・延期になる場合があります。

▶利用方法：出張申請サポート利用日の前日までに、市民窓口課まで利用希望日、利用人数などを電話にて予約してください。

▶サポート時間：午前10時～午後4時

※申請者多数の場合は受け付けを終了することがあります。

▶申請に必要なもの：通知カード（お持ちの方のみ）、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類原本（下表のA・Bの中から2点必要）  
※市民窓口課では、「マイナンバーカードに使用する顔写真の撮影」から「マイナンバーカードの申請」までのサービスを行っています（初回発行無）。

A	運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などの顔写真付きの公的身分証
B	各種健康保険証、年金手帳、介護保険証、社員証、学生証など ※「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されていること

※申請者本人が15歳未満の方および成年被後見人の方は、追加資料が必要となりますので、事前にご相談ください。

■ 問い合わせ 市民窓口課 伊奈庁舎（内線 3404）

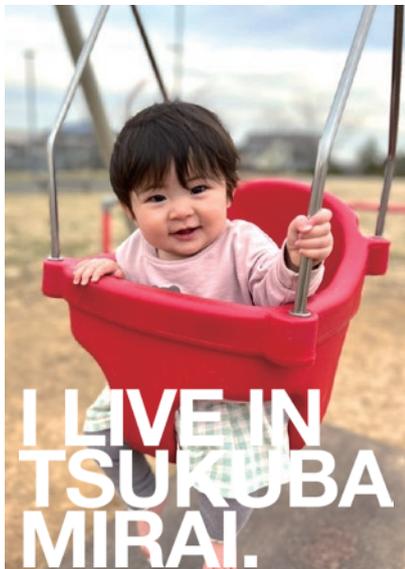
## くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

小さな子犬の大きなあくび～



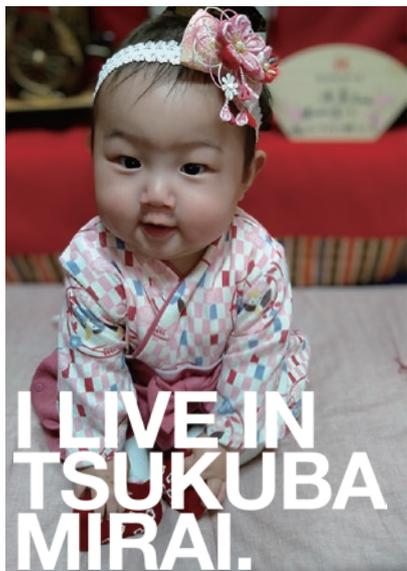
I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

プランコデビュー!!



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

弟がうまれたよ!



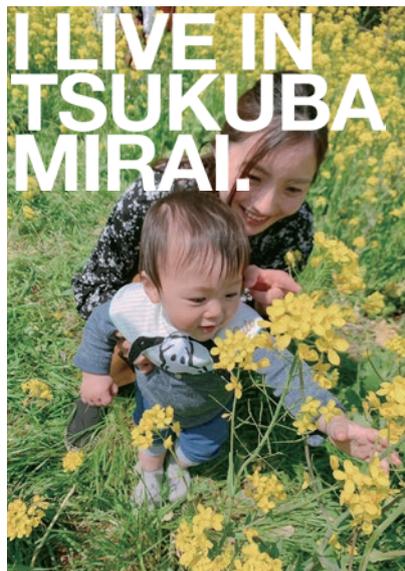
I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

🍷 初節句 🍷



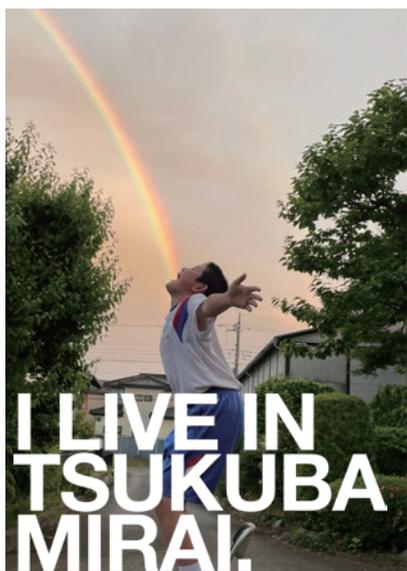
I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

きゅうり大好き♡みくちゃん♡



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

またあったかい季節がやってきたね!!



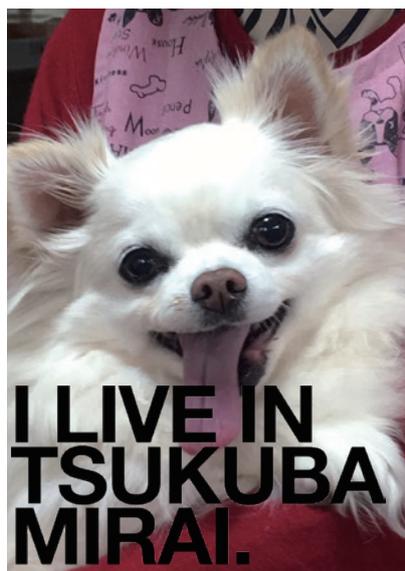
I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

みらいは無限!



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

ショートケーキ買って♡



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

家族のアイドルです。

I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

100年間、愛される地元をつくらう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限りです。写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI.ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係  
☎0297-58-2111(内線1105)  
✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp

※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。



QRコードから簡単に応募ができます▲

広報つくばみらい1月号の配布開始予定日は、  
令和5年1月5日(木)となります。ご注意ください。



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。