

ほっとステーション・みらい
～女性のための相談室～

講話と
ワークショップを
開催します！

ピアサポート・プログラム

12月17日(土)

みらい平市民センター
4F 会議室1・2
(つくばみらい市陽光台3-9-1)



講話

午前10時～12時 ※託児あり(無料)
「子どもの発達を支える親子関係」

子どもたちが伸び伸びと、自分に
肯定感をもって成長できる親子関係を
一緒に考えます。

(第1部)午前10時～10時50分
子どもの持つ能力を高める

(第2部)午前11時～11時45分
親と子の「愛着」について
質疑応答:11時45分～正午

ワーク
ショップ

午後1時～3時30分

母と子のワークショップ
「たのしいことみつけた！」
・体を使ったゲームやダンス
・新聞紙で遊ぼう など

◆対象年齢
3歳～小学校4年生くらい



【講師】 武藤 幸枝さん

(NPO法人ウィメンズネット「らいず」会員、(一社)日本カウンセリング学会認定カウンセリング心理士)

午前・午後での申し込みが可能です。
予約方法など詳細は市ホームページをご確認ください

【問い合わせ】つくばみらい市 地域推進課
〒300-2395 茨城県つくばみらい市福田195番地 ☎:0297-58-2111(代表)
【業務委託先】NPO法人 ウィメンズネット「らいず」

