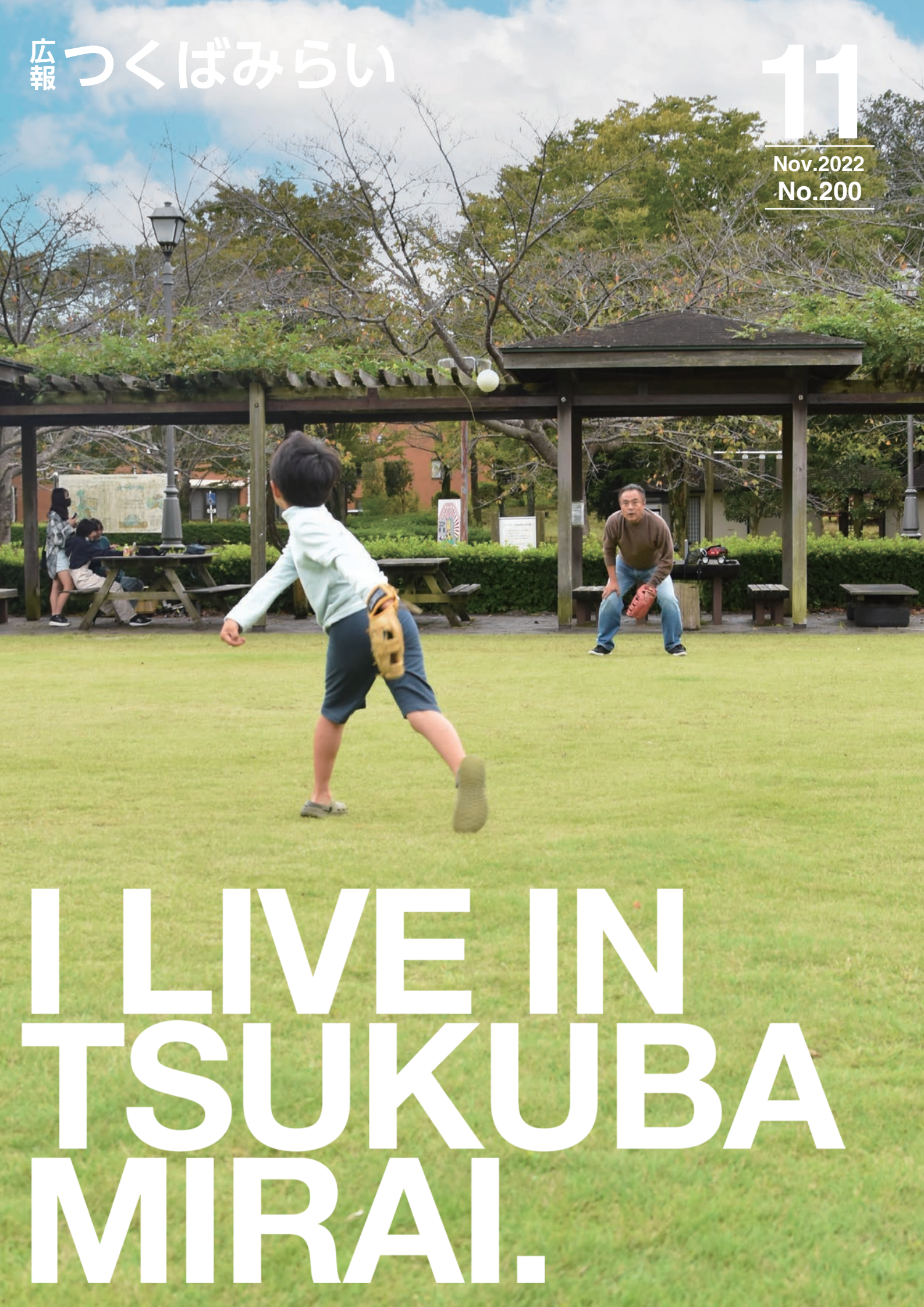




I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

きらくやまプロジェクト、始動！

問 伊奈庁舎社会福祉課（内線4100）

きらくやまを、世代を超えて交流できる拠点へ

平成6年にオープンした「きらくやまふれあいの丘」。子どもからお年寄りまでが集う「多世代交流の場」として、オープン当時は賑わいを見せていました。老朽化した入浴施設が改修されたことや、天然芝でグラウンドゴルフが楽しめることにより、ご高齢の方々に喜ばれている一方で、遊具の減少に伴い、きらくやまふれあいの丘を訪れる親子連れは減少しています。

「きらくやまふれあいの丘に、かつての活気と賑わいを取り戻し、子どもからお年寄りまで世代を超えて交流できる拠点として再生させる」。そんな思いから、この「きらくやまプロジェクト」を始動しました。



大型遊具を来年の春に設置！

令和2年12月から、市役所内でプロジェクトチームを立ち上げ、議論を重ねてきました。その結果、まずは子育て世代をターゲットにした取り組みを行うことにしました。

そして今年度から、先行事業として遊具設置による子育て世代の呼び込みに取り組みます。来年の春に、市内でも有数の大型遊具を設置し、すべての子どもが安全に遊び、明るい笑い声が響く広場となることを目指します。



※画像はイメージです

きらくやまは、これからも進化を続けます！

きらくやまプロジェクトは、遊具の設置だけにとどまりません。この先も、Wi-Fi環境や水辺で遊べるエリアの整備、その他さまざまな施設や企画を、プロジェクトチームで検討していきます。

「市民にとって何が一番喜ばれるか」。この思いを込めて、これからも「きらくやまふれあいの丘」は進化を続けます！





MIRAI ART FESTIVAL

問 伊奈庁舎秘書広報課 (内線1106)

- ▶開催日: 11月5日(土)
- ▶入場料: 無料
- ▶メイン会場: きらくやまふれあいの丘
世代ふれあいの館
9:30 開場
10:00 開会
16:30 閉会
- ▶駐車場: あり

イベント

@きらくやまふれあいホール

トークショー

10:00 ~、13:30 ~

市長、市民、アーティストたちによるトークショー

ステージショー

11:30 ~、12:10 ~、15:00 ~、16:00 ~

アートに関わる人たちが自分らしさを表現

ドキュメンタリーフィルム公開

11:00 ~、14:30 ~

アート制作の舞台裏を追ったドキュメンタリー映像を上映

ビンゴ大会

15:20 ~

豪華賞品を用意! 残念賞もあるよ!

@世代ふれあいの館ロビー

アート展覧会

11月5日(土) ~ 10日(日)

市内在住画家 沼尻正芳氏、西岡民雄氏の絵画展
伊奈高校美術部、写真部の作品展示 (見学自由)

来場者がつくるつくばみらいマップ

終日開催

それぞれの思い出の場所をまっさらなマップに書き込み、ここでしか作れないつくばみらいマップを作成 (参加自由)

@世代ふれあいの館屋外

キッチンカー出店

10:00 ~ 17:00

市内で活動しているキッチンカーが出店

市内アート周遊

詳細は、下記のQRコードからご覧ください。

小学1・2年生×YAKKE 「旅するおにぎり!? 大作戦」

市内精米所など6施設にある不思議なおにぎりを見つけに行こう!

@鬼長、西櫓戸、富士見ヶ丘、板橋、中島、伊奈庁舎

小学3・4年生×Quemono Works 「かぞく Quemono」

きらくやまに約60体のケモノが現れた! 見つけられるかな?

@きらくやまふれあいの丘 (神生)

小学5・6年生×Damien Poulan 「みらいのシンボル」

無機質な建物が色鮮やかに大変身! みらいのシンボル誕生!

@筒戸



イベント情報は
随時更新しています!

つくばみらい市米コンテスト

図 谷和原庁舎産業経済課（内線 3104）

市内産米の PR やお米の消費拡大などを目的に、みらい型農業事業の一環として「第2回つくばみらい市米コンテスト」を開催します。

▶日時：11月20日(日) 午前9時～午後3時

※雨天の場合は11月27日(日)に延期

▶場所：伊奈公民館及び伊奈庁舎前駐車場

当日は、米・食味鑑定士などによる審査のほか、お米の食べ比べ、さまざまな品種の市内産米販売会、(株)関東甲信クボタ および井関農機(株)の農業機械のふれあい体験、並びにお菓子やお米を景品とした射的および輪投げの縁日コーナーなど、楽しい企画を用意しております。

商工感謝祭も同時開催しますので、商工会加盟店による出店などもお楽しみいただけます。

つくばみらい市産米の魅力や農業を体感できるイベントとなっていますので、皆さんぜひご来場ください。



米コンテスト受賞米の限定販売

つくばみらい市では品質の良いお米が栽培されており、古くから「谷原三万石」と呼ばれる米どころです。市では農業者の支援を目的に、第2回つくばみらい市米コンテストで、一定の品質をクリアした出品者から、市場価格に支援金を上乗せしてお米の買い取りを行います。そこで、買い取りを行ったお米のうち優良賞を受賞したお米を市民の方に限定で販売します。米どころつくばみらい市で収穫された品質の良いお米を食べてみませんか。お申し込みは市ホームページのメールフォームからになります。金額や申込方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。



商工感謝祭を同時開催します！

日頃のご愛顧に感謝して、つくばみらい市商工会が主催する「商工感謝祭」が開催されます。新米などが当たるガラガラ抽選会、市内店舗や各部会による出店やイベントなど、『おいしい!!』『楽しい!!』『お得!!』が盛りだくさんです。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

▶日時：11月20日(日) 午前9時～午後3時

※小雨決行、荒天時は翌27日(日)

▶場所：つくばみらい市役所 伊奈庁舎前駐車場

▶主催：市商工会 商工感謝祭実行委員会

▶内容：ポスター・HPなどで随時お知らせします。

図 つくばみらい市商工会 ☎ 0297 - 58 - 1700



農業経営者の方へ

原油価格・物価高騰対策支援を行います！

原油価格・物価高騰などの影響を受けている農業経営者に対して、農業経営の安定化を目的に支援金を支給します。

▶対象者

令和4年4月1日において、市内に住所を有する方（法人においては市内に主たる事業所を置く方）、または人・農地プランにおいて地域の中心経営体に位置づけられている方であって次のいずれにも該当する方

①令和3年分の農業収入を申告している方（個人）、または直近事業年度の法人税を申告している方（法人）

②令和3年分（個人）または直近事業年度（法人）の農業収入額が50万円以上の方

③支援金の支給後においても、農業経営を継続する意思がある方

※支援対象となりうる方には申請書類を郵送しています。

▶申込期限：令和5年2月28日(火)

午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日および年末年始を除く）

▶申込先：谷和原庁舎産業経済課窓口（郵送可）

▶その他：支援金の申請方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

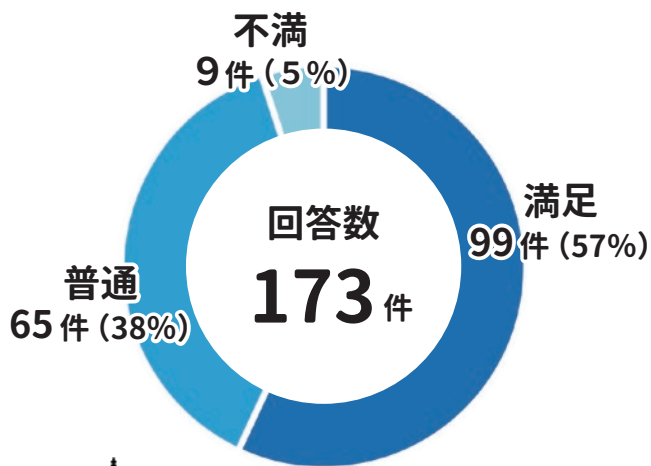


平成 18 年、つくばみらい市の誕生とともに始まった「広報つくばみらい」が、今月号で 200 号を迎えました。

広報つくばみらいをより良いものにするため、昨年からスタートしたアンケートの結果を報告します。

※集計期間：令和3年11月号～令和4年10月号

♥ 広報紙の満足度



これからも皆さんからの意見を取り入れながら、広報つくばみらいを改善していきます。

アンケートは今後も続けていきますので、引き続き、より良い広報紙づくりにご協力ください！

③ いただいた主な意見

- 全面カラーで読みやすい
- 表紙の写真が毎月楽しみ
- 横書きの記事の方が多いので、右綴じだと読みづらい
- 縦書きと横書きが混在していて、読みにくい
- どこにどんな情報が掲載されているか分かりにくい

🔧 こんな改善をしました！

- 横書きの記事をメインにして、右綴じから左綴じに変えました！
○くらしの情報を大きく5つのジャンル（お知らせ、募集など）で色分けし、どこにどんな情報が掲載されているか、分かりやすくしました！

くらしの Q & A



問 市消費生活センター（谷和原庁舎1階） ☎0297 - 25 - 3288

「今月のテーマ」SNS からの投資トラブル



SNSの投稿をみた人から連絡があり、「仮想通貨での投資」を持ち掛けられました。信用できるでしょうか。(20代男性)

A

本当に信用できますか？

SNS（ツイッターやインスタグラムなどの交流サイト）で知り合った人からの誘いがきっかけとなる投資トラブルが、若者を中心に多くあります。トラブルを防止するためには、次のことに気を付けましょう。

- ・「いい副業がある」「簡単にもうかる」「損はさせない」などのメッセージはうのみにしないようにしましょう。うまい話はありません。
- ・SNSでは気の合う「知り合い」でも、お金を払った途端に連絡が取れなくなることがあります。簡単に支払わないようにしましょう。

SNSだけで繋がっている相手を安易に信用してしまうのは危険です。慎重に判断してください。

広報つくばみらいアンケートにご協力ください！ No.200

 伊奈庁舎秘書広報課（内線1105）



メールフォーム
はこちら

- ▶回答方法：以下の2種類の回答方法があります。

- ①市ホームページ上のメールフォーム
②回収ボックスへのアンケート用紙の投函

※この回答部分を切り取って投函してください。

- ▶回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、図書館（本館）、伊奈公民館、コミュニティセンター（小絹・谷井田・板橋・みらい平）、きらくやまふれあいの丘すやか福祉館、ボランティア市民活動センター（保健福祉センター内）

1 あなたの年齢を教えてください。

10代以下 20代 30代 40代

50代 60代 70代以上

2 あなたの居住地（町名）を教えてください

ください。(例：富士見ヶ丘、筒戸 など)

$$\left(\frac{1}{2} \right)$$

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

問 市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階）
☎0297 - 57 - 0203

地域包括支援センターはご高齢の方の総合相談窓口です。
今回は「老老介護・認認介護」について、お話します。

日本では、夫婦に限らず親子でも65歳以上の要介護者を65歳以上の人が介護している、いわゆる「老老介護」が介護全体の5割を超えるほど増えています。老老介護の増加は、介護者と要介護者がともに高齢化しているためです。
また、その中でも認知症の方を介護する介護者自身が認知症になる「認認介護」もあります。この場合は、特に第三者による早急なケアが必要です。

【ひとりで抱え込まないことが大切】

老老介護や認認介護を続けるには、ひとりで抱え込まないことが大切です。介護者自身の健康を守るためにも、周囲の人に頼ったり、身近な公的機関を活用することも必要となります。

【地域包括支援センターに相談を】

介護に困った時は、地域包括支援センターに相談しましょう。常駐している主任ケアマネジャーや保健師、社会福祉士などの専門職から適切なアドバイスや支援策の提案を受けることができます。ご本人や介護者からはもちろんのこと、認知症の方でご連絡が難しい場合には、ご家族や知人の方からのご相談でも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()

令和4年第4回 市議会定例会日程

問 谷和原庁舎議会事務局（内線6202）

期日	会議	内容
11月 25日(金)	本会議	開会、議案の上程および説明
11月 30日(水)	本会議	一般質問
12月 1日(木)	本会議	一般質問
12月 2日(金)	本会議 委員会	一般質問、議案の委員会付託 総合計画調査特別委員会
12月 5日(月)	委員会	補正予算特別委員会
12月 6日(火)	委員会	総務常任委員会
12月 7日(水)	委員会	教育民生常任委員会
12月 8日(木)	委員会	経済常任委員会
12月 13日(火)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※日程などは変更になる場合があります。なお、会期日程は、議会運営委員会（通常は開会日の7日前に開催）で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

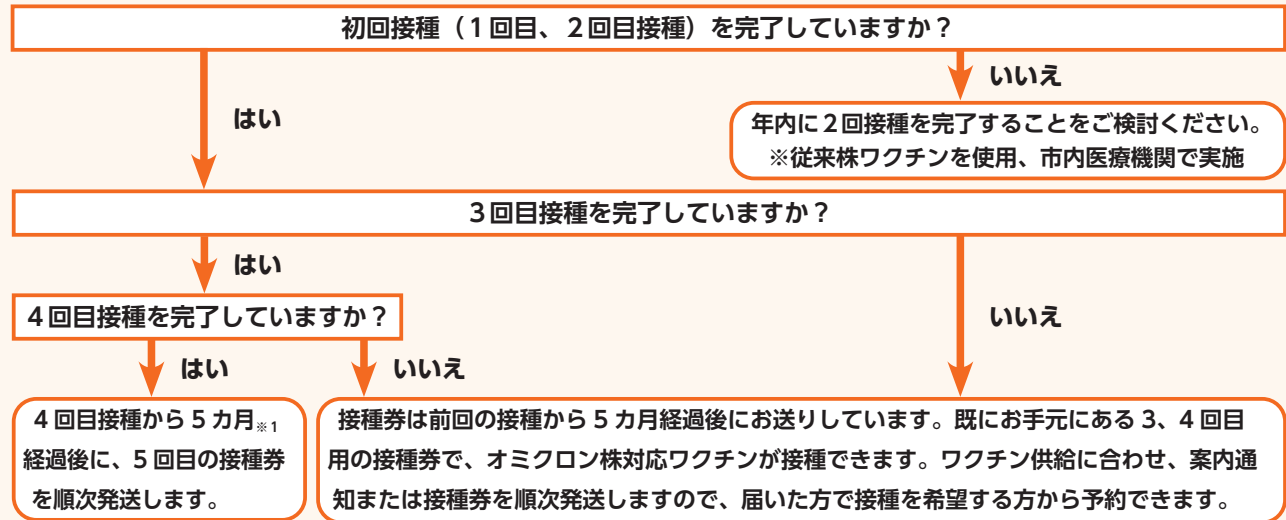
問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室（保健福祉センター内 古川1015・1） ☎0297・25・2100

ワクチン接種コールセンター ☎0800・800・3666（通話無料）

オミクロン株対応ワクチン接種（12歳以上）が始まりました

■ ワクチン接種の流れ

（令和4年10月12日現在）



※1 今後、接種間隔が短縮される可能性があります。

■ 使用ワクチン

オミクロン株対応ワクチン ※下記の接種場所で使用するワクチンは、供給状況により変更する場合があります。

○ファイザー社 2 価ワクチン（12 歳以上対象）

接種場所：市内医療機関（実施日は医療機関によって異なります）

茨城県大規模接種会場（産業技術総合研究所 つくば市東1-1-1）（11月1日（火）から12月25日（日）まで毎日実施）

○モデルナ社 2 価ワクチン（18 歳以上対象）

接種場所：谷和原公民館（12月24日（土）まで毎週木・土曜日実施）※期間中、谷和原公民館への送迎バスを11月3日（木）から運行します。詳しくは広報紙と一緒に配布した「送迎バスルート図」をご確認ください。

■ 接種券について

接種券を紛失した方は、下記の「ワクチン接種コールセンター」または「厚生労働省コロナワクチンナビ」ホームページから再発行の申請ができます。

■ 予約方法

ワクチン接種コールセンターまたはインターネットで予約してください。

※医療機関では予約できませんのでご注意ください。

○ワクチン接種コールセンター 受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日含む）

0800 - 800 - 3666（通話無料）

○インターネット（24 時間受付）

「つくばみらい市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト」（<https://yoyaku.ibakei.ne.jp/KNQS6C/>）



乳幼児（生後6か月以上4歳以下）の新型コロナワクチン接種について

現在、乳幼児（生後6か月以上4歳以下）の新型コロナワクチン接種については、国からの情報に基づき準備を進めています。詳細が分かり次第、対象の方へお知らせします。



市へ新たな情報があつた際には、改めて広報紙・市ホームページなどでお知らせします。
また、ワクチンの供給状況や国の検討・方針により変更となる場合がありますのでご了承ください。
ワクチン接種や感染症に関連した偏見や差別はやめ、お互いを思いやる心を持ちましょう。

私たちの手で創り上げよう 男女が共に輝ける社会

(令和3年度標語 中学生の部最優秀賞 伊奈中学校 ^{さかもと}坂本 ^{まや}麻綾さんの作品)

「男女共同参画社会」の実現に向けて

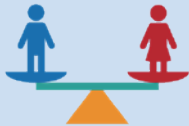
「性別にかかわらず、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できるのが「男女共同参画社会」です。「男女共同参画社会」の実現には、みなさんひとりひとりの意識が大切です。

市では、以下のような取り組みをしています。

中学生出前講座

～みんなが自分らしく生きるために～

中学生を対象に、性別にとらわれず自分らしく生きることができるよう「男女共同参画社会」について考える出前講座を実施しています。



読書の秋！図書館に啓発コーナーを設置します

男女共同参画に関するさまざまな本を図書館で紹介します。

▶設置期間：11月1日(火)～11月30日(水)

▶場所：図書館本館、小絹分館、みらい平分館

▶紹介する本：ワークライフバランス、育児休業、働く女性、性的マイノリティなどについての本を紹介予定です。



女性人材登録

～あなたの経験を活かしませんか～

現在、さまざまな分野で活躍する女性に登録をいただき、各種委員会の委員として、ご活躍いただいています。

ご登録に関する詳しい内容は、QRコードからご覧いただけます。

ぜひ、ご登録ください。



「男女共同参画」標語募集

日常生活で感じた「男女共同参画」を、標語として作品にしてみませんか。

親しみやすく、男女共同参画に取り組むイメージが持てるものを募集します。

▶応募資格：市内在住または通学・通勤している方

▶応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは地域推進課まで直接持参してください。

※応募用紙は、伊奈庁舎地域推進課に用意してあります。

▶応募期限：11月25日(金)

▶注意事項：応募にあたっての注意事項は、ホームページをご確認ください。



講話・ワークショップを開催

ほっとステーション・みらい～女性のための相談室～

子育てに関する講話と、母と子のワークショップを実施します。

▶日時：12月17日(土)

▶内容

○午前の部：講話「子どもの発達を支える親子関係」

※無料の託児あり

(第1部) 午前10時～10時50分 子どもの持つ能力を高める

(第2部) 午前11時～11時45分 親と子の「愛着」について

午前11時45分～正午 質疑応答

○午後の部：午後1時～2時30分 母と子のワークショップ
「たのしいことみつけた！」

・体を使ったゲームやダンス

・新聞紙で遊ぼう など

▶対象年齢：3歳～小学校4年生くらいまで

▶講師：武藤幸枝(NPO法人ウィメンズネット「らいず」会員、(一社)日本カウンセリング学会認定カウンセリング心理士)

▶申込方法：午前・午後での申し込みが可能です。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



《11月 は児童虐待防止推進月間です》

子どもの「命」と「権利」そしてその「未来」を社会全体で守るために地域では何ができるか、子育てに悩んでいる人はどうしたら良いのか、多くの方が理解し、行動することが大切です。

■ 児童虐待とは

2020年4月に児童虐待防止法が改正され親権者などによる体罰の禁止が法律に明記されました。

児童虐待は以下のように4種類に分類されます。



【身体的虐待】 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、火傷を負わせる など

【性的虐待】 子どもへの性的行為、性器を触る・触らせる、ポルノグラフィの被写体にする など

【ネグレクト】 食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、病気になっても病院に連れて行かない など

【心理的虐待】 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に暴力をふるう (DV) など

■ 子育て中のお母さんお父さんへ

子育てはとても大変なことです。子どもに腹が立ったり、イライラしたりすることは、子育て中の保護者の多くが経験するものです。大切なのは、その気持ちに気づいて誰かに助けを求めることです。保護者が孤立せず、地域で安心して子育てができるよう、おやこ・まるまるサポートセンターでは、子育て中の保護者の方へ支援をしています。ひとりで悩まず、ご相談ください。

■ 地域の方へ

「心配な子どもがいるけど、連絡していいのかわからない」など、色々考えて通告を迷ってしまうかと思います。子どもが自らSOSを出すことはとても勇気のいることです。連絡をすることは、親を告発することではなく、子どもの支援の第一歩です。心配な子どもから目をそらすことのできない皆さんの優しさを勇気に変え、ためらわずご連絡ください。皆さんからの連絡が子どもを虐待から守ります。危害が加えられている場合や危険を感じる場合は、すぐに警察へ110番通報してください。

【相談機関】

○こども課 おやこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター2階)

☎ 0297 - 44 - 8822

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

○児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

24時間電話受付 (休日はありません)

○土浦児童相談所

☎ 029 - 821 - 4595

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

○いばらき虐待ホットライン

☎ 0293 - 22 - 0293

24時間対応 (休日はありません)

これってDVなの？

配偶者またはパートナーから、こんなことをされていませんか？

【身体的暴力】 殴る、蹴る、物を投げる など

【精神的暴力】 無視する、脅す、怒鳴る など

【社会的暴力】 実家や友人との付き合いを制限する など

【経済的暴力】 生活費を渡さない、借金をさせる など

【性的暴力】 望まない性行為を強要する など

このような行為は、すべてDVです。「自分が悪かったかも」という理由があったとしても、「暴言」「暴力」という行為は、許されるものではありません。「これってDV？」など、ささいなことでも構いません。一度、誰かに話してみませんか。

【相談機関】

○こども課 おやこ・まるまる
サポートセンター (みらい平
市民センター2階)

☎ 0297 - 44 - 8822

午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)

○茨城県警 女性専用相談電話
DV・ストーカー・リベンジポ
ルノに関する女性からの相談

☎ 029 - 301 - 8107

女性警察官が24時間対応

○茨城県配偶者暴力相談支援
センター(女性相談センター)

☎ 029 - 221 - 4166

平日：午前9時～午後9時
土日祝：午前9時～午後5時
(年末年始休み)

○DV相談ナビ

☎ #8008

発信地などの情報から、
最寄りの相談機関の窓口
に電話が転送されます。

第6代つくばみらい市観光大使が決定！

圖 谷和原庁舎産業経済課（内線 3102）

市観光協会では、第5代観光大使の任期満了に伴い、第6代観光大使を委嘱しました。

9月30日に伊奈庁舎で行われた委嘱状交付式では、小田川会長と山野井副会長から激励の言葉を受け、委嘱状とタスキを受け取りました。今回委嘱された観光大使たちは、10月1日から2年間、観光大使としてさまざまな市内外のイベントで市のPRを担っていきます。明るく元気で笑顔が眩しい5人の活躍に、ご期待ください！



新たに就任する観光大使の皆さんに、
①市の魅力 ②今後の意気込み
を聞きました！

うえきあやこ
植木絢子さん

①つくばみらい市は、自然豊かで住みやすく、子育て世代に喜ばれる公園が多くあります。みらいの森公園や福岡堰さくら公園には大型遊具もあり、おすすめです。
②イベント活動、SNSなどを通して、多くの方につくばみらい市の魅力を発信できるよう頑張ります！よろしくお願いします。



さかもとななみ
坂本七海さん

①ワープステーション江戸はエキストラとして参加させて頂いた経験もあり、小物一つひとつにこだわりが詰まっていて本当に江戸時代に引き込まれたような気分になります。
②「住みやすさ」と「自然」が共存した魅力溢れるまちを、市内の方々に知っていただけるようPRしていきます。よろしくお願いします！



こばやし み ほ
小林未歩さん

①400年以上の歴史がある綱火が現在も続いているところです。伝統芸能を大切にしている本市はとても魅力的だと思います。
②笑顔と明るさを活かして、多くの方に本市の魅力を伝えていくと共に、私自身もつくばみらい市をもっと好きになっていきたいです。精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。



なかざと み ゆ き
中里美佑稀さん

①谷原三万石といわれる緑豊かな田園風景と開発が進むみらい平地区。遠くに見える筑波山、市内を流れる小貝川と鬼怒川のある風光明媚なつくばみらい市が誇りです。
②つくばみらい市で出会った方々への感謝を込めて、つくばみらい市をより多くの人たちに知ってもらえるように明るく元気に頑張ります！よろしくお願いします！



ぬまじりれい
沼尻麗さん

①桜の名所である「福岡堰」がおすすめです。お花見シーズンになると豊かな自然の中に咲き誇る桜は、とても美しいです。また、昼だけでなく夜ライトアップされている桜も魅力的なので、ぜひ足を運んでみて下さい。
②イベントなどを通して多くの方々に市の魅力を知っていただけるよう私らしくPRしていき、全力で頑張りたいと思います。



各種スポーツ大会の結果

図 教育委員会棟スポーツ推進室（内線 7309）

つくばみらい市長杯バレーボール大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会バレーボール部
 - ▶期日：8月28日
 - ▶場所：市総合運動公園体育館
 - ▶参加チーム：7チーム 80人
 - ▶大会結果
- | | |
|-----|-------------|
| 優勝 | ZERO |
| 準優勝 | Sparkle Neo |
| 第3位 | Succeed |
| 第3位 | エンジェルス |



令和4年度第5回つくばみらいクラブ杯

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ少年団
 - ミニバスケットボール連盟
 - ▶期日：9月4日
 - ▶場所：市総合運動公園体育館
 - ▶参加チーム：男女8チーム
 - ▶大会結果
- | | |
|--------|------------|
| 男子の部優勝 | 小張ミニバス |
| 準優勝 | 小絹ミニバス |
| 女子の部優勝 | 陽光台 LOVERS |
| 準優勝 | 伊奈ミニバス |



2022年度つくばみらい市近隣小学生バレーボール交流大会

みらい杯エンジョイ FUN 大会 夏季の部

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ少年団バレーボール部
 - ▶期日：8月11日
 - ▶場所：市総合運動公園体育館
 - ▶大会結果
- | | |
|-----|--------------------|
| 優勝 | 龍ヶ崎（龍ヶ崎市） |
| 準優勝 | ファンタジスト女子（つくばみらい市） |
| 第3位 | 大和田（古河市） |
| 第3位 | ファンタジスト男子（つくばみらい市） |



令和3年度つくばみらい市スポーツ協会ほう賞受賞者が決定！

図 教育委員会棟スポーツ推進室（内線 7309）

つくばみらい市スポーツ少年団剣道部 伊奈剣友会より5名の選手が、「第44回スポーツ少年団剣道交流大会茨城県大会」において団体戦第3位と優秀な成績をおさめ、令和3年度つくばみらい市スポーツ協会ほう賞（優秀選手賞）を受賞されました。

▶受賞者

- | | |
|----|-------|
| 先鋒 | 阿部駿之介 |
| 次鋒 | 岩淵日菜乃 |
| 中堅 | 長永祥佑 |
| 副将 | 岩下莓生 |
| 大将 | 新屋堅士朗 |



写真右から先鋒：阿部駿之介、次鋒：岩淵日菜乃、中堅：長永 祥佑
副将：岩下莓生、大将：新屋堅士朗

～大切なお知らせ～

水道本管洗浄作業を実施します

図 谷和原庁舎上下水道課（内線 5308）

市では、安全で良質な水道水を市民の皆さまにお届けするため、水道本管内部の洗浄作業を実施します。対象地区（洗管区画図）を6ブロックに分け、1日1ブロックずつ作業を進めていきます。作業に伴う断水はありませんが、濁った水が家庭の給水管に入らないよう、対象地区の方は作業時間中の水の使用をお控えください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※対象地区の方には、受託者が事前に戸別周知を行います。作業日時・内容などの詳細については、そちらをご確認ください。

▶対象地区：上長沼、樫木、箕輪、押砂、仁左衛門新田、日川の一部、下長沼の一部、福岡の一部（右図参照）

▶作業実施月：11月中旬～下旬

▶作業時間：午後11時～午前5時

▶対象地区にお住まいの方へ

○洗浄作業前：水の汲み置きを事前にしてください

○洗浄作業中：水の使用はお控えください

○洗浄作業後：濁り水が出たときは、水を出してきれいになったことを確認の上、ご使用ください

■エコ給湯器をお使いの方へ

お湯の湧き上げを夜間に自動的に行うタイプの給湯器は、水の元バルブを閉めていないと自動的に水が補給されてしまいます。給湯器の説明書などに従って、給湯器の元バルブ、またはメーターボックス内にあるバルブを閉めてください。

※この洗浄作業は、薬剤などを使用しない工法です。



【受託者】株式会社 M's ジャパン

☎ 070 - 2196 - 2002

下水道いろいろコンクール 受賞者発表！

図 谷和原庁舎上下水道課（内線 5305）

多数の小中学生の皆さんからご応募いただいた「下水道いろいろコンクール」において、書道 802 点、ポスター 73 点、新聞 21 点の中から、市長賞・議長賞・教育長賞・市長特別賞の受賞者が決まりました。

受賞した皆さん、おめでとうございます。

【受賞者一覧】

書道 小学校低学年の部

市長賞 倉持咲南（豊小1年）
議長賞 栗原冬花（小張小3年）
教育長賞 神林智大（小絹小2年）

書道 中学生の部

市長賞 小林佳聖（伊奈中3年）
議長賞 飯島可奈子（伊奈中2年）
教育長賞 倉持琉生（伊奈中3年）

絵画・ポスターの部

市長賞 文倉義貴（谷原小5年）
市長特別賞 佐藤ほの花（伊奈中3年）
議長賞 君島李奈（陽光台小6年）
教育長賞 皆葉七緒（小絹中2年）

書道 小学校高学年の部

市長賞 湯浅七海（福岡小5年）
議長賞 風見優喜（小絹小6年）
教育長賞 川井翼咲（陽光台小5年）

新聞の部

市長賞 森音寧（富士見ヶ丘小6年）
議長賞 進藤多紀理（陽光台小3年）
教育長賞 青柳瑛士（富士見ヶ丘小5年）



詳細は市ホームページ
を CHECK！



響け！全力のアンサンブル

伊奈中吹奏楽部 コンクールで最優秀賞

伊奈中学校吹奏楽部が、8月10日に開催された第62回茨城県吹奏楽コンクールA部門で朝日新聞社賞（最優秀賞）を、9月4日に開催された第28回東関東吹奏楽コンクールで銅賞を受賞しました。部長の伊藤隆晃さん（3年生 トランペット担当）は「『全員で、全力で』を心がけてきた。全力でコンクールに取り組むことで、大きな達成感や充実感を味わうことができた」と話してくれました。

つくばみらいから、世界に挑む

パワーリフティング大会で優勝、世界大会へ

市内在住の伊藤秀樹さんが、7月16日～18日に行われた第27回ジャパクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会（93kg級）で優勝し、10月にカナダで行われる世界クラシックマスターズパワーリフティング大会への出場を決めました。伊藤さんは「自己ベストを出し、優勝することを目標にしており、結果として両方実現することが出来た。まずは10月のカナダ世界大会で自己ベストの更新を目指す」と話してくれました。



みらいに向かって華麗な舞を披露

谷和原中の2年生 バレエコンクールで優勝

8月18日に、2022全国つくば洋舞コンクールが行われ、谷和原中学校2年の稲村樹さんが、クラシックジュニア2部門で1位と茨城県洋舞協会会長賞を受賞しました。稲村さんは「1位をいただけてとても嬉しかった。コロナ禍で、思うようにレッスンに行けない日もあったが、本番は楽しく踊ることができた」と話してくれました。稲村さんは夏に東京で行われたコンクールでも上位入賞するなど、今後の活躍に目が離せません。

決意を胸に、リベンジへ！

陽光台の高校生 水泳のインターハイと国体に出場

常総学院高等学校1年の川向昊成さん（陽光台在住）が、第90回日本高等学校選手権水泳競技大会と第77回国民大会水泳競技大会に出場しました（それぞれ8月15日と9月18日に出場）。両大会で惜しくも上位入賞を逃しましたが「『全国大会へ出場する』ではなく『全国大会の決勝でどのように戦っていくか』を考えられる選手になりたい」と、今後の意気込みを語ってくれました。



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

() は令和4年の累計

火災	9月分	
建物	0件	(6件)
車両	0件	(1件)
その他	0件	(4件)
計	0件	(11件)
救急	9月分	
交通事故	11件	(105件)
急病	133件	(1196件)
その他	43件	(395件)
計	187件	(1,696件)



特別弔慰金の請求は お済みですか

戦没者等の遺族に対する第11回特別弔慰金の請求期限は、令和5年3月31日までとなります。請求がお済みでない方は、お早めにご請求ください。
図 伊奈庁舎社会福祉課（内線 4104）

お知らせ

つくバディ実行委員会様から 寄附金をいただきました

7月28日、県内で「食」のシンポジウムを主催するつくバディ実行委員会（事務局：菊田建築(株)内）様から「食育（子供食堂など）に役立ててほしい」と市に対し10万円の寄附をいただきました。なお、いただいた寄附金は市のこども食堂支援事業に活用させていただきます。
図 伊奈庁舎財政課（内線 2204）

優秀建設業者の 表彰式を行いました

市が発注した建設工事を適正な施工管理により、優秀な成績をもって完成させた地元建設業者の功績を称え、建設業者の施工意欲の向上や、公共工事の品質確保の促進に寄与することを目的に、優秀建設業者の表彰を行いました。令和3年度中に完成した、請負金額500万円以上の工事の中から優秀な成績を収めた7社を表彰しました。8月25日に伊奈庁舎で表彰式を行い、7件の工事の受注者に表彰状を授与しました。



▲上段左から成島建設(株) 成島代表取締役、伊奈工業(株) 大久保代表取締役、(株)赤塚土木興業 赤塚代表取締役、塚本建設工業(株) 塚本代表取締役、いなほ工業(株) 永島代表取締役、下段左から(株)新みらい真中取締役副社長、茨城県建設業協会土浦支部つくば分会 小林会長、小田川市長、伊藤議長、谷原建設(株) 小林代表取締役

図 伊奈庁舎財政課（内線 2207）

違法ヤードの発見に ご協力を！

違法ヤードは、盗難自動車を隠し解体などを行う施設で、自動車盗犯罪の温床となっています。※ヤードとは、高い鉄板などの塀で囲まれており、自動車の解体を行う施設のことです。あなたの近所に次のような施設はありませんか？

○深夜・早朝に解体などの作業音がしている
○廃倉庫や工場跡地に、自動車の車体や部品が放置されている

○不特定の人や車両（乗用車、貨物車問わず）が頻繁に出入りしている

このような施設は、盗難自動車を扱う違法ヤードの可能性があります。「あやしいな」「おかしいな」と思ったら、警察への通報をお願いします。

図 常総警察署生活安全課 ☎ 0297 - 22 - 0110

浄化槽をお使いの 皆さまへ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

浄化槽を正しく使っていただくよう、皆さまのご協力をお願いします。また、水環境保全のため単独浄化槽から合併浄化槽への転換を推奨しています。

詳細は、茨城県ホームページをご覧ください。茨城県県民生活環境部

環境対策課（☎ 029 - 301 - 2966）または、上下水道課までご連絡ください。

図 谷和原庁舎上下水道課（内線 5305）



全国瞬時警報システム(Jアラート)の伝達試験を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート)の伝達試験を行います。この放送は、Jアラートによる情報伝達時の不具合の発生を抑制し、緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達ができるか確認するものです。なお、防災行政無線に連動して、防災アプリや登録制メール、SNSなどにも配信されるので、あらかじめご了承ください。

▶実施日時：11月16日(水) 午前11時

▶訓練放送内容

♪上りチャイム♪

「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、ぼうさいつくばみらいです」

♪下りチャイム♪

※全国瞬時警報システム(Jアラート)とは地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、内閣官房から人工衛星などを通じて瞬時に防災行政無線によりお伝えするシステムです。

図 伊奈庁舎防災課 (内線 2502)

小絹中学校 PTA 親子資源回収のお知らせ

▶日時：11月5日(土) 午前8時～

※小雨決行 雨天時は11月6日(日)に延期(雨天延期の場合は本校ホームページに掲載します)

▶回収品：アルミ缶(スチール缶は回収しません)、新聞紙(広告込可)、雑誌、段ボール ※荷崩れ防止のため、十文字に止めてから出してください。

▶対象：小絹中学校区

▶回収方法：午前8時までにご家庭の玄関先(道路から見える所)に資源物をお出してください。軽トラックなどで巡回して回収します。

図 小絹中学校 ☎ 0297 - 52 - 0505

絵本や小説を寄贈いただきました

市内在住の著者「宙舞えみり」様から、絵本「虹いろのとびら」、小説「Someday, Somewhere!」を寄贈いただきました。寄贈いただいた絵本は市内の小学校10校と図書館3館に計13冊、小説は図書館3館に計3冊を所蔵しています。図書館所蔵の絵本と小説は貸し出しができますので、ぜひご利用ください。



図 図書館 ☎ 0297 - 58 - 3710
教育委員会学校総務課 (内線 7104)

住宅用火災警報器を設置していますか？

住宅用火災警報器は、火災の発生を早期に感知して速やかな避難に繋げ、住宅火災による被害を防ぐものです。同警報器の設置が必要になる場所は、基本的に寝室と寝室がある階段上部(1階は除く)になります。購入先は、ホームセンターや電器店などで販売しています。消防庁の分析によると、設置されている場合、設置のない場合に比べて火災被害は4割から5割に減少する効果が示されています。今年6月時点の全国調査では、未設置住宅の世帯が約2割、火災予防条例の規定どおり設置していない世帯が約3割になっています。全ての世帯において、ご家族皆さまの命を守るためにも、同警報器の設置、さらには未設置住宅への設置促進の呼びかけのご協力をよろしくお願いいたします。

図 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部 予防課 ☎ 0297 - 23 - 0904

11月9日～15日は 秋季全国火災予防運動

お出かけは マスク戸締り 火の用心

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、火災による死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

▶期間：11月9日(水)～15日(火)

▶住宅防火 命を守る7つのポイント

■3つの習慣

○寝たばこはやめましょう

○ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使用しましょう

○ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう

■4つの対策

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう

○寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品(防災品)を使用しましょう。

○火災を小さいうちに消すために、消火器などを用意しましょう

○お年寄りや身体の不自由な人たちを守るために、近隣の協力体制をつくりましょう

※消防法によりすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されました。住宅火災による「逃げ遅れ者」を無くすためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、消防職員を名乗った「かたり商法」には十分に注意しましょう。設置から10年経過すると内蔵の電池が消耗してしまいます。テストボタンを押して(引きひもがあるタイプは引いてください)作動確認をしましょう。

図 つくばみらい消防署

☎ 0297 - 58 - 0111

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

マイナンバーカードを使った コンビニ交付証明手数料がお得に

多くの方にマイナンバーカードを所持して、活用していただくために、マイナンバーカードを使いコンビニなどに設置されているマルチコピー機（キオスク端末）で交付できる、証明書などの交付手数料を一定期間減額します。この機会にぜひ、マイナンバーカードを取得しましょう！

▶減額期間：11月1日（火）～令和6年3月31日（日）

▶コンビニ交付サービスのメリット

○市役所窓口への来庁が不要！
○申請書の記入が不要！
○夜間や休日でも利用できます！
○全国どこでも最寄りのコンビニなどで証明書を取得できます！
○マルチコピー機（キオスク端末）の画面の表示と音声案内で、簡単かつスピーディーに利用できます！

▶取得できる証明書など

○住民票の写し
○印鑑登録証明書
○課税証明書
○非課税証明書
○所得証明書（児童手当用を含む）
※取得した証明書の交換や返金はできません。

▶手数料

市役所窓口：200円

コンビニなど：100円

▶利用できる店舗

全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、セイコーマート、ミニストップ、カスミ、イオンリテールなどのマルチコピー機（キオスク端末）設置店舗

▶利用できる時間帯：午前6時30分～午後11時

※店舗の営業時間に準じます。また、システムメンテナンスなどでご利用できない場合があります。

▶利用できる方

住民票の写し、印鑑登録証明書の場合、本市に住民登録や印鑑登録をしており、有効な「利用者証明用電子証明書」を格納したマイナンバーカードをお持ちの方

※通知カードではコンビニ交付サービスを利用できません。

図 伊奈庁舎市民窓口課（内線 3404）

お買い物の前に、 マイナンバーカードをつくろう！

市内スーパーにてマイナンバーカードの出張申請受付を行っています。オペレーターの質問に答えるだけで、申請が完了します。顔写真もその場で撮影しますので、簡単に手続きが可能です。マイナポイントの対象となるのは、12月末までにマイナンバーカードの申請をした方です。今のうちに、ぜひ申請してください。

対象店舗	受付日
とりせん	～10月31日（月）
カスミ富士見ヶ丘店	11月2日（水）～9日（水）
カスミみらい平駅前店	11月11日（金）～18日（金）
カスミ谷井田店	11月22日（火）～12月2日（金）
ヨークベニマル	12月4日（日）～14日（水）

▶受付条件：次のすべての条件を満たす方

○本市に住民登録がある
○申請者本人が会場に来ることができる
○郵送、スマートフォンなどでマイナンバーカード申請をしていない



詳しくは市ホームページをご覧ください

図 伊奈庁舎市民窓口課（内線 3404）

マイナポイントの申請を サポートします

マイナンバーカードを取得した後に、マイナポイントの申請方法がわからない、パソコンや対応のスマートフォンなどを持っていないという方などを対象にマイナポイントに係る手続きの支援窓口を設置します。

▶対象者：マイナンバーカードを新規および既に取得した方で、マイナポイント申請を行っていない方

▶場所：市民窓口課前特設会場（伊奈庁舎、谷和原庁舎）

▶窓口開設期間：11月の午前10時～午後3時（平日のみ）

▶準備するもの

○マイナンバーカード

○利用者証明用電子証明書の暗証番号（マイナンバーカード交付時に設定した数字4桁）

○公金受取口座の登録を行う場合は、通帳もしくは登録したい口座情報が分かるもの

○各決済サービスが指定する「決済サービスID」および「セキュリティコード」

○マイナポイントを受け取る決済サービス
マイナポイントを申し込むキャッシュレス決済サービス（電子マネーやQRコード決済）をあらかじめ決めたうえで、ご来庁ください。



マイナポイントの詳細は、総務省ホームページをご覧ください

図 伊奈庁舎デジタル推進室（内線 2109）

11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間です

犯罪被害はいつ誰に起こるかわかりません。被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには周囲の方々の理解と協力が必要です。誰もが突然、事件や事故にあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。

図① 常総警察署

☎ 0297 - 22 - 0110

②茨城県警察性犯罪被害相談「勇気の電話」☎ # 8103 または 0120 - 21 - 8103



大腸がん（集団）検診 検体回収日（11月）のお知らせ

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

検体回収日	回収場所
2日(木)	小絹コミュニティセンター
8日(火)	板橋コミュニティセンター
17日(木)	谷井田コミュニティセンター
18日(金)	みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設
22日(火)	きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館

▶回収時間：午前9時30分～11時

▶採便容器設置場所：健康増進課（保健福祉センター内）、伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター市民窓口課、図書館、伊奈公民館、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設、谷井田コミュニティセンター、板橋コミュニティセンター、小絹コミュニティセンター
※みらい健診を予約された方には、検診セットと一緒に送付しています。

☎ 健康増進課（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100

薪ストーブを使う際には ご注意ください！

その使い方大丈夫？

薪ストーブは、使い方を誤ると煙やすが大量に飛散してご近所トラブルの原因になります。使用するシーズンの前に、清掃と点検をしましょう。現在、薪ストーブを使用している方、これから設置を検討している方は、近隣に配慮して使用してください。

薪ストーブの適正な使用方法や注意事項については、市ホームページをご覧ください。



☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3301）

高大連携ワークショップを 開催しました

8月18日・19日に、市が抱えるまちづくりに関する課題などの解決に向けて、筑波大学の学生とつくば秀英高校の生徒たちが共同研究を行うワークショップを開催しました。市民と共に創るごみゼロのまちづくりなどをテーマにワークショップを行い、研究成果の発表を行いました。



発表の様子は、市ホームページからご覧いただけます。



☎ 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）

11月は不法投棄防止 強化月間です

しない、させない、許さない

ごみの不法投棄は犯罪です。不法投棄している現場を見かけたら、不法投棄110番へ！（☎ 0120 - 536 - 380）

▶受付：平日午前8時30分～午後5時15分（受付時間外は警察まで）

不法投棄を防止するために、土地の所有者・管理者の皆さまには、土地の見回りや柵を設置するなど、自主防衛に努めるようお願いします。

☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）



11月27日(日)は 市内一斉清掃です

みんなで街をきれいに

環境美化運動の一環として、市民参加による市内一斉清掃を予定しています。市内一斉清掃については、これまで積極的にご協力をいただいておりますが、現在のコロナ禍という状況を踏まえ、実施については、ボランティア活動の趣旨にご賛同いただける方のご参加をお願いします。清掃活動をされる際には、新型コロナウイルス感染症対策を徹底してください。

▶活動内容：地域の道路など清掃が可能な公共の場所でのごみ拾い

※作業をする際は、安全に留意して実施してください。

※拾い集めた空き缶、ペットボトル、空きビン、汚れなどの理由でリサイクルできないため、不燃ごみの袋に入れてください。

※集めていただいたごみは、家庭ごみの収集日に集積所へ出してください。

※ごみを拾う際にはトンブなどを用いて手で直接触れないようにしてください。

☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3301）

相続土地国庫帰属制度の 創設について

令和5年4月27日(木)から法務局（本局）において「相続土地国庫帰属制度」が始まります。本制度は、相続（遺言による場合を含みます）によって土地の所有権を取得した相続人が、法務大臣の承認により土地を手放して国庫に帰属させることを可能にするものです。

詳しくは、水戸地方法務局ホームページをご覧ください。



☎ 水戸地方法務局不動産登記部門

☎ 029 - 221 - 5130（平日：午前8時30分～午後5時15分まで）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

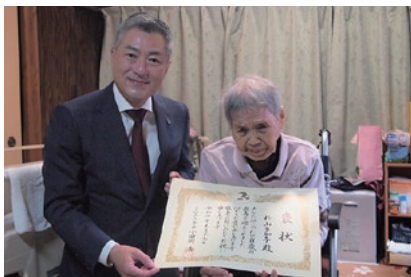
イベント

88歳・100歳を迎え、 長寿のお祝い

市では、敬老祝金事業として、今年度 88 歳を迎える方にお祝金と市長自筆のメッセージカード、100 歳を迎える 9 名の方にお祝金と褒状を贈呈しました。小田川市長は 9 月 21 日、市内の 100 歳を迎えられる山田さくさん、杉山多加子さん、酒井てるさんの各お宅を訪問し「おめでとうございます。これからもお元気で、長生きしてください」と長寿をお祝いしました。



山田さくさん



杉山多加子さん



酒井てるさん

図 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）

価格高騰緊急支援給付金の お知らせ

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（令和 4 年度の市民税均等割が非課税の世帯など）に対し、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金として、1 世帯当たり 5 万円を給付します。

▶支給対象世帯

次の①または②に該当する世帯に支給します。なお、次のいずれかの世帯であっても、住民税均等割が課税されている者の扶養親族のみで構成される世帯は対象外となります。

①「令和 4 年度住民税非課税世帯」

令和 4 年 9 月 30 日時点で本市に住民登録がある世帯で、世帯全員が令和 4 年度の住民税均等割が非課税である世帯

②「家計急変世帯」

住民税非課税世帯以外の世帯であって、令和 4 年 1 月から 12 月までの間に、予期せず家計が急変し、同一の世帯に属する全員が、令和 4 年度分の住民税均等割が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

▶手続き

①の方：市から確認書を 11 月中旬に順次発送予定です。確認書が届いた方は、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。

①の方の内、確認書が届いていない方は、令和 4 年 1 月 2 日から令和 4 年 9 月 30 日までの間に、転入した方を含む世帯で、本市で税情報が不明のため、申請（非課税証明書等の添付）する必要があります。※令和 4 年度分の住民税の未申告の方は、申告後、世帯全員が非課税であれば対象となります（申請が必要です）。

②の方：申請書と、収入・所得が減少したことが分かる資料の添付が必要です。

※②の方の受付開始は 11 月 21 日(月)から

▶申請期限：令和 5 年 1 月 31 日(火)

※申請期限を過ぎると給付されませんので、ご注意ください。

本給付金の詳細や申請書類などが必要な場合は、つくばみらい市特別給付金コールセンター（☎ 0120 - 011 - 089）や市のホームページにてご確認ください。

図 伊奈庁舎社会福祉課（内線 1504）

スナッグゴルフ・スクールセットを 寄贈いただきました

第 19 回スナッグゴルフ対抗戦 JGTO カップ全国大会に出場した福岡小学校および小絹小学校に、更なる技術向上と、より多くの児童にスナッグゴルフを体験してもらいたいと、(株)アンフィニよりスナッグゴルフ・スクールセットを寄贈いただき、8 月 19 日、両小学校にて寄贈式を行いました。



▲小絹小学校：左上から いわせ 岩瀬校長、町田教育長、
左下から やすだこうき 安田航基さん、ひらしまあかり 平嶋明佳里さん、たかぎ 高木
はづき 葉月さん、ふるやいちか 古谷一花さん



▲福岡小学校：左上から しらはせ 町田教育長、白波瀬教頭、
いいずみこうや いづみこうや 飯泉矢オリバーさん、なかじまかいむ 中島魁夢さん、
なかじまきらむ 中島煌夢さん

図 スポーツ推進室（内線 7309）

無許可の不用品回収業者に ご注意を！

■無許可の業者に渡さない

不用になった家電製品などを処分するときは、廃棄物の処理および清掃に関する法律の許可を得ていない無許可の回収業者には、依頼しないでください。家電製品にはフロンガスや鉛などの有害物質を含むものがあり、これらが無許可の業者に渡った場合、適正に処理が行われているのか確認できず、環境に悪影響を与える恐れがあります。また、無許可の業者による回収品の不法投棄や高額な処理費用の請求なども発生しています。

■適正な処分をしましょう

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の家電

4品目をはじめ、家電製品は常総広域圏家庭ごみ分別の手引きを参照し、適正な処分をお願いします。

図 谷和原庁舎廃棄物対策室（内線 3306）



企業版ふるさと納税を いただきました

産業用地の開発事業などを手掛けるエム・ケー(株)から、企業版ふるさと納税として市に300万円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は、エム・ケー(株)が本市の福岡工業団地土地地区画整理事業に業務代行者として携わった経緯から、福岡小学校の教育環境の充実に関する事業へ活用します。



▲左から福岡小学校 渡部校長、つくばみらい市福岡工業団地土地地区画整理組合 中島元理事長、エム・ケー(株) 小林代表取締役、小田川市長、町田教育長

図 伊奈庁舎企画政策課（内線 1206）



募 集

あさのいちのフリー マーケットに出店しませんか

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、事業の一環として、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催

する「あさのいち」にフリーマーケットの出店を予定しています。

今回は、12月3日(土)に出店を希望する方を募集します。

▶受付期間：11月5日(土)～20日(日)

参加要項を確認し、所定の申込用紙に記入の上お申し込みください。

参加要項など詳しくは、ホームページ (<http://community-center.tsukubamirai.org/>) をご確認ください。

図 みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

☎ 0297 - 38 - 7240

コミュニティセンター 講座受講生募集

■ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

【みんなでフラダンス】

▶日時：11月4日、25日（各金曜日）
午前10時～11時30分

▶対象：成人の方

▶参加費：各500円

【女性のためのボクシング】

▶日時：11月5日(土) 午後6時～7時

▶対象：初心者の方

▶参加費：各500円

■ 谷井田コミュニティセンター

【革&ビーズ ハンドアクセサリ講座】

▶日時：11月5日、19日（各土曜日）
午後1時～3時

▶対象：中学生以上

▶参加費：2回コース1,000円

※別途材料費2,000円

■ 小絹コミュニティセンター

【革&ビーズ ハンドアクセサリ講座】

▶日時：11月6日、20日（各日曜日）
午前10時～正午

▶対象：中学生以上

▶参加費：2回コース1,000円

※別途材料費2,000円

■ 11月20日(日)、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設で「コミセン発表会」を開催します。様々な団体、サークルの発表を予定していますので、ぜひご鑑賞ください。

図 みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

☎ 0297 - 38 - 7240

会計年度任用職員を 募集します

市では、令和5年1月からの会計年度任用職員を募集します。

■ 財政課

▶募集職：一般事務職（書類受付、データ入力など）

▶勤務地：市役所伊奈庁舎財政課

▶雇用期間：令和5年1月23日(月)～3月24日(金)

▶勤務日：原則週5日（土・日・祝日を除く）

▶勤務時間：午前9時から午後5時までのうち7時間

▶時給：951円（通勤手当別途支給）

▶募集人数：2人

■ 税務課

▶募集職種：一般事務職（書類整理など）

▶勤務地：市役所伊奈庁舎税務課

▶雇用期間：令和5年1月6日(金)～3月31日(金)

▶勤務日：原則週4日（土・日・祝日を除く）

▶勤務時間：午前9時から午後4時までのうち5時間程度

▶時給：951円（通勤手当別途支給）

▶募集人数：6人程度

▶申込方法：勤務を希望する課へ電話連絡のうえ、「会計年度任用職員登録申込書（写真貼付）」を提出してください。

▶申込期限：11月18日(金) 午後5時

※郵送可（期限必着）

▶面接試験：12月上旬（申込終了後、ご連絡します）

図 ①伊奈庁舎財政課（内線 2207）

②伊奈庁舎税務課（内線 2305）

犬猫里親サポーターおよび 一時預かりサポーター募集

市が保護した犬や猫を、飼い主や里親が見つかるまで世話をさせていただく犬猫里親サポーターおよび一時預かりサポーターを募集します。申込方法や応募条件については、市ホームページをご覧ください。また、生活環境課までお問い合わせください。



図 谷和原庁舎生活環境課（内線 3301）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

「在宅医療と介護に関する講演会」参加者を募集します

「教えて！在宅医療・介護のこと」

医療や介護が必要になっても自宅で過ごしたいと思っている方は多いと思います。それと同時に、自宅でどんな医療が受けられるの？介護ってどんなサービスがあるの？と疑問に思う方も多いと思います。今回は、実際に自宅に訪問しているケアマネジャー、看護師、薬剤師、リハビリ職、歯科衛生士の専門職の皆さんから、それぞれの仕事内容や多職種でどのように連携していき、その人の生活を支えていくのかなどをお話しいただきます。今後、在宅療養を考えている方、現在、在宅で療養する家族がいる方もぜひお聞きください。

▶日時：11月19日(土) 午後1時30分～3時

▶場所：みらい平市民センター 4階会議室

▶費用：無料

▶定員：先着45人

▶申込先：下記問合せ先までお電話にてお申し込みください。

▶申込期限：11月17日(木)

※駐車場の台数制限があるため、出来るだけ公共交通機関のご利用ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては変更・中止の可能性があります。

☎ 地域包括支援センター（伊奈庁舎1階）

☎ 0297 - 57 - 0203

にじいろサロン 参加者募集

耳が不自由な方が立ち寄れる場所があります。楽しく安心してお話しできるよう筆記でサポートします。この機会に一緒に参加して交流を深めてみませんか？

▶参加費：無料

▶活動日時：毎月第1木曜日

11月3日、12月1日、令和5年1月5日、2月2日、3月2日(午後1時30分～3時)

▶活動場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 研修室

▶主催：つくばみらい要約筆記の会 にじいろサロン

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

「アクティブライフ教室」の参加者を募集します

運動が大切だと分かっているけど、なかなか始めるのは難しいですね。また、生活習慣を改めるには、運動だけでなく、生活環境を整えることも大切です。

教室の前半では、自宅で継続してできるようなちょっとハードな運動を、後半では、整理収納アドバイザーが、自宅のお片付けのポイントをご紹介します。教室に参加して、心も身体もリフレッシュして新しい年を迎えましょう！

▶対象：市に住民票のある18歳以上64歳以下の方で、医師から運動を禁止されていない方

▶日時：12月2日(金) 午前9時30分～11時45分(午前9時15分受付開始)

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶参加料：無料

※骨密度測定をご希望の方は別途200円がかかります。

▶内容

○実技：健康運動実践指導士がご提案！

「自宅でできるちょっとハードなトレーニング講座」

○講義：整理収納アドバイザーによる

「お手軽お片付け術講座」

▶申込方法：健康増進課までお電話または、メールフォームでお申し込みください。申し込み多数の場合は、抽選となります。

※申し込みいただいた

すべての方へ通知します。

▶申込期限：11月18日(金)まで

☎ 健康増進課（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100



オストミー講習会を 開催します

茨城県からの委託によるオストメイト社会適応訓練事業の一環として、オストミー講習会を開催します。

▶日時：11月27日(日) 午後1時～3時

▶場所：土浦市総合福祉会館 4階 講義講習室（土浦市大和町9番2号土浦市総合福祉会館内ウララ2ビル）

▶内容

①オストメイトの在宅介護時のケア

②自宅ならびに外泊時の入浴方法および注意点

③その他（相談など）

▶対象者：オストメイト（人工肛門・人口膀胱保有者）・ご家族・医療関係者・一般の方

▶講師：せせらぎの森訪問看護ステーション皮膚・排泄ケア認定看護師 山岸美智子氏

▶申込先：日本オストミー協会茨城県支部 南部地区センター長 熊谷信子氏

TEL・FAX 0297 - 52 - 4420

▶申込締切：11月20日(日)

☎ 日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター

TEL・FAX 0297 - 52 - 4420

「大人が変われば、子どもも変わる運動」講演会

青少年をめぐる問題が深刻化している中、親・大人が自らを振り返り、家庭や学校、さらに地域全体で、次の世代を担う青少年の健全育成を目的に開催します。入場は無料です。

▶日時：11月12日(土)

午後1時開場 午後1時30分開演

▶会場：きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館

▶演題：「楽しく学べる良い姿勢」※親子で参加できる体操付き

▶講師：寺田修司氏

▶対象：希望親子（大人のみ、家族全員、一人でも参加可）

▶定員：50組（応募者多数の場合、抽選となる場合があります）

▶服装：動きやすい服装

▶持ち物：レジャーシート、(お持ちの方は)ヨガマット

※託児あり（要予約、定員15人）

※館内ロビーにて市内小中学生「家庭の日」絵画・ポスターの展示

▶共催：青少年育成つくばみらい市民会議 / つくばみらい市 PTA 連絡協議会

▶申込期限：11月2日(水)

※詳細・申込については市ホームページをご確認ください。

☎ 青少年育成つくばみらい市民会議事務局（教育委員会生涯学習課内）（内線7304）



納税（保険料）通知書用封筒 に広告を掲載しませんか

税務課では、令和5年度に使用する納税（保険料）通知書用封筒に、広告を掲載する広告主を募集します。

▶ 広告規格：縦 50mm × 横 100mm

▶ 掲載位置：洋形0号封筒裏面

▶ 募集枠：2枠

▶ 広告の色：黒（単色）

▶ 送付予定通数：68,000通

税目など	送付時期	送付予定通数
固定資産税	4月	約 22,900通
軽自動車税	5月	約 14,500通
市民税・県民税	6月	約 10,000通
国民健康保険税	7月	約 9,500通
後期高齢者医療保険料	7月	約 8,500通
介護保険料	7月	約 2,600通

※送付通数は多少変動する場合があります。送付時期以降、約1年間で随時送付することがあります。

▶ 掲載料：1枠 58,000円

▶ 募集期間：11月1日（火）～ 22日（火）

▶ 応募方法：封筒広告掲載申込書に必要事項を記入の上、広告原稿を紙に印刷したものとあわせて、窓口持参または郵送で税務課までお申し込みください。広告原稿はJPEG形式またはPNG形式のデータをメールでお送りください。

※募集資格や広告の内容については、市広告掲載要綱および市封筒広告掲載取扱要領をご確認ください。

※申込書および要綱などは、税務課にあります。また、市のホームページからもダウンロードが可能です。

▶ 申込先：〒300 - 2395

つくばみらい市福田 195 番地

つくばみらい市総務部税務課

☒ zeimu01@city.tsukubamirai.lg.jp

※受付終了後、広告掲載の可否を市封筒掲載決定通知書でお知らせします。市封筒掲載決定通知書と一緒に広告掲載料の納入通知書を送りますので、広告掲載料を納付してください。

☎ 伊奈庁舎税務課（内線 2303）

「みんなで学ぼう！ 遺伝性のがんの治療と予防」

がんに関する正しい知識の普及啓発を目的に、ZOOMによる市民公開講座を開催します。今回は、「遺伝性のがんの治療と予防」について、専門の医師がわかりやすく解説いたします。お気軽にご参加ください。

▶ 日時：11月20日（日）午後1時～4時

▶ 参加方法：オンライン（ZOOMを使用）

※PC、スマートフォン、タブレットよりご参加ください。

▶ 対象：どなたでも参加可能です

▶ 費用：無料

▶ 申込期限：11月13日（日）

▶ 申込方法：QRコードより総合がん診療センターのホームページにアクセスし、指定の申し込みフォームよりお申し込みください。



☎ 筑波大学附属病院 総合がん診療センター ☎ 029 - 853 - 8096

手続き・申請

水稻病害虫の防除を された方へ

カメムシなどの病害虫の防除に取り組んだ稲作農家の皆さんに、購入した薬剤の費用と作業にかかった費用の一部を補助します。まだ申請がお済みでない方は、お早めに手続きをしてください。

▶ 対象者：市内の水稻農家

▶ 補助の範囲：令和4年に生産した主食用米の面積（計画面積）

▶ 補助の内容

○カメムシ防除の薬剤費用 50%以内

○その他の防除の薬剤費用 20%以内

○防除にかかった作業費の1/3以内（500円/10a上限）

※除草剤は除く。費用は税抜き額。

▶ 申込方法：谷和原庁舎産業経済課窓口へお申し込みください。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）

農業用暗渠排水設置の 資材費を補助します

水田に農業用暗渠排水設置の工事をする場合は、資材費に対する補助金の申請をすることができます。

▶ 対象：①～③の要件全てを満たす方

①市内に住所を有し、農業用暗渠排水を施工しようとする農地の所有権または耕作権を有する者であること

②市内に所在する農地であること

③年度内に農業用暗渠排水設置工事を竣工すること

▶ 補助対象経費：農業用暗渠排水設置工事に用いたパイプ類および水こうの資材費のみ ※その他の資材購入費や委託費などは補助対象になりません。

▶ 補助金額：次のいずれか低い額（上限6万円）

①資材費から消費税を除いた額の1/2

②施工距離×150円/m

▶ 申請方法：産業経済課にある申請書類一式を事前に受け取り、必要書類を添えて申請ください。なお、来庁することが難しい方には郵送しますので、ご連絡ください。

※この補助金は、事後の申請は受け付けられません。必ず施工前（資材購入前）に申請してください。

▶ 申請受付開始日：11月1日（火）午前9時
※補助金は予算の範囲内での交付となります。申請額が予算額に達した段階で受け付けを終了します。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）

乾燥汚泥肥料の 無料配布を行っています

市では下水処理施設において生産された乾燥汚泥肥料の無料配布を行っています。

▶ 内容量：1袋 10kg入り

▶ 成分：窒素（約4.5%）、リン酸（約6.2%）、カリウム（約0.5%未満）

▶ 申込方法：上下水道課へお電話にてお申し込みください。 ※事前予約制

▶ 対象：市内在住の方で、配布場所まで取りに来られる方

▶ 配布場所：農業集落排水十和水処理センター（樫木 816）

▶ 配布日時：毎週金曜日 午後1時30分～3時 ※年末年始および祝日を除く

※1世帯5袋まで

☎ 谷和原庁舎上下水道課（内線 5303）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

令和5年度児童クラブ 入級案内

令和5年度児童クラブ入級の申し込みを次のとおり受け付けます。

▶入級対象：児童クラブ保護者負担金に未納がない方で保護者が就労などにより昼間家庭にいない、市立の小学校に就学している児童

▶申込期間：12月5日(月)～16日(金)

夏休みなど期間限定で申し込みをする方も申請できます。

▶申込先：生涯学習課（教育委員会棟）または各児童クラブ

※伊奈・谷和原庁舎、みらい平市民センター、学校、幼稚園、保育所では受け付けを行いませんのでご注意ください。

▶申込方法：令和5年度入級案内を記載している「放課後児童クラブのしおり」（市ホームページに掲載、生涯学習課および各児童クラブで配布）をご確認の上、「児童クラブ入級申請書」に必要事項を記入し、65歳未満の同居家族全員（世帯分離を含む）の「勤務証明書」または「自営業申立書」とともに傷害保険料（年額700円）を添えて、提出してください。

▶配布場所：申請書類は市ホームページからダウンロードもしくは

生涯学習課および各児童クラブで取得できます。

※11月1日(火)配布開始

▶入級決定について：

入級審査は、申し込み順ではなく、申請書類の内容（家庭状況など）を考慮し、2月上旬から順次決定（許可・不許可）の通知を送付します。

▶注意事項：現在、児童クラブを利用している方も、引き続き利用する場合は、改めて申請書の提出が必要です。

☎ 教育委員会生涯学習課（内線7305）

農業委員会 各種申請

11月の農地法に基づく許可申請の受付期間は次のとおりです。

▶受付期間：11月21日(月)～25日(金)

※定例総会は12月12日(月)の予定です。

☎ 農業委員会事務局（内線6301、6302）



相談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行年金相談コーナーでは、常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で相談に応じ、年金請求手続きの代行をしてくれます。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

◎予約電話 ☎ 0297 - 58 - 5552

▶日時：11月9日(水)

午前10時～11時30分

午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店

☎ 常陽銀行年金センター

☎ 029 - 300 - 2844

土浦調停協会 無料調停手続相談会

▶日時：11月19日(土)

午前10時～午後3時

▶会場：土浦市亀城プラザ（土浦市中央2-16-4）

▶相談内容

○民事：土地建物・交通事故および金銭問題

○家事：夫婦・親子・相続などの家庭問題などで悩みの方々を対象に、土浦調停協会所属の調停委員がその調停手続きについての相談に応じます

▶受付：予約不要。相談は先着順に行います。

☎ 土浦調停協会（水戸地方・家庭裁判所土浦支部内）☎ 029 - 821 - 4359

税理士による 無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、税に関する無料相談を行います。

※新型コロナウイルスの感染防止のため、急遽中止することがあります。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日程：12月6日、13日

（各火曜日）

※1人40分程度、各日3人まで

▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1-11-19）

☎ 関東信越税理士会土浦支部

☎ 029 - 824 - 5055

多重債務者のための 無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。相談は無料ですので、是非ご相談ください。弁護士、消費生活相談員が相談に応じます（秘密厳守）。

▶期日および場所

①11月28日(月) 古河市役所 古河庁舎（古河市長谷町38-18）

②11月29日(火) 日立シビックセンター（日立市幸町1-21-1）

③11月30日(水) 茨城県水戸合同庁舎（水戸市柵町1-3-1）

④12月1日(木) つくば市豊里交流センター（つくば市高野1197-20）

▶時間：①・②・④ 午後1時～5時

③ 午後4時～8時

▶対象：借金の返済にお困りの方

▶定員：各会場5人

※事前予約制、定員になり次第締め切り

▶申込方法：事前に下記問い合わせ先へお電話にてお申し込みください。

▶申込期間：11月1日(火)～21日(月)（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

☎ 茨城県県民生活環境部生活文化課

☎ 029 - 301 - 2829

成年後見制度に関する 無料相談会

成年後見制度の有効な利用を促進するため、司法書士・社会福祉士・税理士による無料相談会を開催します。

▶予約方法：事前に電話で申し込み

▶日時：10月29日(土) 午前10時～午後3時

▶内容：成年後見、遺言、相続など

▶会場

①つくば会場：庁舎2階 つくばボランティアセンター会議室（つくば市筑穂1-10-4大穂）

②龍ヶ崎会場：まいん健幸サポートセンター2階会議室（龍ヶ崎市上町4264-1）

▶方法：面談による相談（40分）

▶予約方法：下記問い合わせ先へお電話にてご予約ください。

☎（公社）成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 ☎ 029 - 302 - 3166

大好評！専門家による 空き家の無料相談会

好評につき相談枠を増やしました

空き家に対する不安や問題を解消していた
だくため、無料相談会を開催します。相続
や売買など、空き家に関する悩みを各分
野の専門家に無料で相談できるチャンスで
す。現実に空き家を所有されている方、管
理されている方はもちろん、将来的に自宅
や実家が空き家になることを心配されてい
る方も、先を見据えてどうぞご相談くださ
い（オンライン対応可）。

▶日時：12月10日(土) ※1組あたり45分

①午後1時15分～2時

②午後2時10分～2時55分

③午後3時5分～3時50分

④午後4時～4時45分

▶会場：伊奈庁舎3階 会議室

▶対象：①市内に空き家を所有している方
もしくは関係者の方 ②今後、市内に空き
家を所有することが見込まれる方

▶相談方法：個別ブースでの対面による相
談（※マスク着用）。もしくはオンライン
（Zoom 使用）での相談。

▶定員：8組

※先着順、定員となり次第締め切り

▶相談員：司法書士、宅地建物取引士、建
築士（相談員3人1組で対応）

▶費用：無料

▶申込方法：11月1日(火) 午前8時30分
から電話・メールフォームで申し込みを受
け付けます。



メールフォームは
こちら

※新型コロナウイルス感染症の状況によ
っては、変更・中止となる場合があります。
☎ 谷和原庁舎開発指導課（内線 5405）

歯のなんでも 電話相談

▶日時：11月13日(日) 午後1時～4時

▶受付電話番号：下記問い合わせ先

▶回答者：歯科医師

▶相談料：無料

▶相談内容：入れ歯、お子さんの歯の悩
み、インプラント、矯正、口臭、顎関節症、
歯周病、ブラッシングの仕方、料金のこ
となど、歯に関する悩みや質問

☎ 一般社団法人 茨城県保険医協会

☎ 029 - 823 - 7930

国保・医療・介護 なんでも電話相談室

▶日時：11月12日(土)

午前9時30分～午後0時30分

▶受付電話番号：① 029 - 228 - 0600

② 029 - 228 - 0602

▶回答者：医療・福祉団体のスタッフ

▶相談料：無料

▶相談内容：医療や介護サービスの利用
で困っていること、負担軽減策など

▶主催：茨城県社会保障推進協議会
☎ 茨城県社会保障推進協議会 木村

☎ 029 - 228 - 0600

☆ イベント

学校給食センター施設見学・ 試食会を開催します

11月は地産地消強化月間です。皆さんも
子どもたちが食べている地場産物を活用
した給食を食べてみませんか。

▶日時：11月25日(金) 午前10時～正午

▶対象：市内在住・在勤の方

▶定員：15人（定員になり次第締め切り）

▶費用：250円/人

▶申込期間：11月7日(月)午前8時30分

から電話で申し込みを
受け付けます。詳細は
市ホームページをご覧
ください。



※新型コロナウイルス感染症の状況に
よっては、変更・中止となる場合があります。

▶献立：麦ごはん、牛乳、鶏肉のレモン煮、
のり酢あえ、つくばみらい市産野菜たっ
ぱりみそ汁、つくばみらい市産いちごゼ
リー

※献立は、変更になる場合があります。



☎ 学校給食センター

☎ 0297 - 52 - 2338

どすこい！クッキング ～パパと一緒にクッキング～

お相撲さん直伝の「ちゃんこ鍋」を父子で
一緒に作りませんか。パパも家事に参加し、
おうち時間に料理を楽しみましょう。

▶日時：12月10日(土)午前9時45分～
午後2時30分

▶場所：板橋コミュニティセンター

▶対象：市内在住の小学生とその父親

▶メニュー：立浪部屋特製ちゃんこ鍋
※食物アレルギー対策は行っておりませ
ん。アレルギーをお持ちの方は、ご自身の
責任でご参加ください。

▶参加費：800円/人（材料費・雑費含む）

▶定員：親子8組16人

▶申込期間：11月1日(火)～22日(火)

▶申込方法：申込書を地域推進課まで持参、
もしくは郵送、メールまたはFAXでお申
し込みください。申込用紙は、

市ホームページからもダウ
ンロードできます。また、
応募フォームからの申し
込みも可能です。



※申し込み多数の場合は抽選となります。

※郵送は11月22日(火) 必着

☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線 1303）

つくばみらい市 ニュースポーツ教室開催

ニュースポーツ教室を開催します。

ユニカール、簡単ポッチャ、オーバルボー
ルを体験してみませんか？

▶主催：つくばみらい市教育委員会

▶日時：11月12日(土) 午前9時～正午
（受付：午前8時30分）

▶場所：市総合運動公園 体育館

▶種目：ユニカール、簡単ポッチャ、オー
バルボール

▶対象：市内在住または在勤の方

▶募集人数：先着50人

▶参加費：300円/人

▶申込方法：11月10日(木)
までにQRコードよりお申
し込みください。



☎ スポーツ推進室（内線 7309）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

第15回わが街ウォーキング 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？お一人で？友人と？ご夫婦で？親子で？リフレッシュたいむ♪

- ▶日時：11月14日(月)
 - ▶受付時間：午前9時30分～10時
 - ▶今回コース：きらくやまふれあいの丘周辺
 - ▶集合場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館噴水前
 - ※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（神生530）に変更します。
 - ▶持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴
 - ▶主催：傾聴ボランティアほほえみ
 - ▶募集人数：15組
 - ▶申込先：下記問い合わせ先まで
- ☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

ヘルシークッキング教室を 開催します

食生活改善推進協議会による「ヘルシークッキング教室」を開催します！今回は、料理初心者の方でも簡単に作ることができる、クリスマスにもぴったりのレシピです。ふだん料理をしない方や、これから料理を始めたいという方、男性も大歓迎です！ぜひお申し込みください。

- ▶日時：11月24日(木)
- 午前10時～午後1時
- ▶会場：保健福祉センター
- ▶メニュー：タンドリーチキン、ブロッコリーとしめじの炒め物、かぼちゃのポタージュ
- ▶費用：300円/人
- ▶定員：8人（申込多数の場合は抽選）
- ▶申込期間：11月1日(火)～11日(金)（土・日・祝日を除く）
- 午前8時30分～午後5時15分
- ▶申込先：下記問合せ先までお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合がありますのでご了承ください。

☎ 市食生活改善推進協議会事務局
（保健福祉センター健康増進課内）
☎ 0297 - 25 - 2100

絹の台桜公園で 「あさのいち」を開催します

11月の「あさのいち」は、第1土曜日のみらい平どんぐり公園での実施に加えて、第2土曜日に絹の台桜公園で開催します。毎回来場者の皆さまにご好評いただいているつくばみらい4Hクラブによる新鮮な野菜の販売や、ハンドメイド製品の販売なども多数ありますので、ぜひ会場へお越しください。

- ▶日時：11月12日(土) 午前9時～11時
 - ※雨天の場合は中止となります。
 - ▶場所：絹の台桜公園（絹の台3-2）
 - ▶駐車場：有（台数に限りがあるため、自転車、徒歩でのご来場にご協力ください）
 - あさのいち公式 Twitter をチェック！
- あさのいちで販売する野菜の種類や、当日の売切情報などを発信しています。「今回のあさのいち、どんな野菜があるの？」「あさもう10時半！あさのいちは11時までだけど、もう売り切れちゃったかな…」そんな時はぜひ、あさのいち公式 Twitter をチェックしてみてください！

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線3104）

板橋不動尊住職の説法と 歴史探訪

- ▶日時：12月10日(土) 午後1時～4時
 - ▶集合場所：板橋不動尊内休憩所
 - 午後1時集合（時間厳守）
 - ▶内容：①板橋不動尊住職による説法
②板橋不動尊周辺の歴史探訪
 - ※元社会科教員による楽しい説明付（予定）
 - ▶参加費：無料
 - ▶定員：30人
 - ▶申込期限：11月28日(月)
 - ※先着順で定員になり次第終了
- ☎ 市環境保全活動協議会 深谷 ☎ 090 - 1504 - 5666

にしおかたみお 西岡民雄 「いのちの謳」展

- ▶日時：11月29日(火)～12月4日(日)
 - 午前9時30分～午後5時
 - ※12月4日(日)は午後3時まで
 - ▶会場：つくば美術館（入場無料）
 - ▶後援：つくばみらい市
- ☎ 飛動庵 西岡民雄 ☎ 090 - 2335 - 3680

第8回常総環境センター ふれあいデーを開催します

ごみ処理を学び、見学しながら楽しめるイベント「常総環境センターふれあいデー」を開催します！皆様のご来場をお待ちしています。

- ▶日時：11月26日(土) 午前10時～午後2時30分 ※小雨決行（荒天時中止）
- ▶会場：常総運動公園
陸上競技場、常総環境センター



☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線3306）



11月の図書館だより

◆図書館休館日（全館共通）

11月4日(金) 7日(月) 14日(月)
18日(金) 21日(月) 24日(木)
28日(月)

◆開館時間

午前9時～午後7時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 0297 - 58 - 3710

◆おはなし会（本館）

- ▶日時：11月12日(土)（主催：虹の会）
26日(土)（主催：図書館）
午後2時～
- ▶対象：3歳程度から

◆おはなし会（小絹分館）

- ▶日時：11月6日(日)（主催：図書館）
午前11時～
- ▶対象：3歳程度から

◆おはなし会（みらい平分館）

- ▶日時：11月19日(土)（主催：図書館）
午前11時30分～
- ▶対象：3歳程度から

◆ちょちょちょおはなし会（本館）

- ▶日時：11月10日(木) 午前11時～
- ▶対象：0～2歳と保護者の方

◆赤ちゃんタイム（本館）

当面の間中止します



詳しくはみらい図書館
supported by 成島建設
ホームページをご覧ください。

※イベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となることがあります

第32回 林蔵クイズ

樺太探検 その6

樺太島の東海岸の探査をすることになった林蔵は、アイヌ人を連れて4月にシラヌシ（白主）を発ち、5月2日にはナイブツ（内淵）にたどり着きました。海が荒れていたためナイブツに3日ほど留まって、5月6日にはマーヌイ、5月17日にはタライカ（多来加）湖畔まで北上しました。



▲洞富雄著「間宮林蔵」より引用
●第31回林蔵クイズ航路
●第32回林蔵クイズ航路

ここまでの村落には蝦夷（北海道）と同じようなアイヌ人が住んでいました。ただ女性たちは蝦夷アイヌ人と違い、唇の周辺に刺青を入れ、髪を長く垂らしていました。しかし、タライカまで来るとオロッコ人という民族だけが住んでいて、アイヌ人の姿はありませんでした。オロッコ人は樺太アイヌ人と異なり定住せず、トナカイと共に移動しな

がら漁猟をして生活していました。夏は厳しい冬に備えて食料を蓄え、冬になると冬用の住居を作り、魚獣の肉や木の実・草の根を食して雪解けを待ちました。

5月19日、タライカ湖を後に5月21日にはシャークコタン（柵丹）に着きました。シャークコタンの先端を陸地越え（545mの砂原横断）し、岬の反対側のオホーツクの海にでました。

クイズ1 タライカ湖付近にはどの民族が住んでいたでしょうか

- ①樺太アイヌ人 ②インディアン ③オロッコ人

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。
〔応募方法〕はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300-2395 つくばみらい市福田195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで 〔応募締切〕令和4年11月25日（金）
※ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



問 教育委員会生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111（内線7301）
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第31回の答え クイズ1：①中シレトコ岬

令和3年度 情報公開・個人情報保護の実施状況

図 伊奈庁舎総務課（内線2106）

市では、市民の知る権利を保障するとともに、開かれた市政の推進を図るため、市情報公開条例に基づく情報公開制度を実施しています。同時に基本的人権を守るため、市が保有している個人情報を保護するとともに、自己の個人情報を開示することを保障する市個人情報保護条例も制定しています。この2つの条例の運用について、令和3年度の実施状況を公表します。

①情報公開制度の実施状況

実施機関	公開請求 件数	処理状況				審査請求
		全部公開	部分公開	非公開	取下げ	
市長	4	1	2	1	0	1
教育委員会	1	0	1	0	0	0
農業委員会	1	0	1	0	0	0

②個人情報保護制度の実施状況※

実施機関	開示請求 件数	処理状況				審査請求
		全部開示	部分開示	不開示	取下げ	
市長	9	0	8	0	1	1

※個人情報の開示請求について、教育委員会など市長以外の実施機関においては、開示請求はありませんでした。

子育て支援室に行ってみよう！

市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、茨城県が示す Stage などによって人数制限が変わります。市のホームページや SumaMachi、各子育て支援室のInstagramなどで確認してください。



市ホームページ
「子育て支援室イベントカレンダー」
をチェック！！



子育て支援室の
情報をアプリで！
スママチ
SumaMachi はじめました。

Pick Up !

「こきぬマルシェ」に遊びにきてね！

小絹児童館では今年も「こきぬマルシェ」を開催します！
利用者のママたちや地域の方々のハンドメイド作品の販売、子ども向けワークショップなどを昨年同様予定しています。子どもたちのお楽しみコーナーもあります。秋の一日を楽しく過ごしましょう！ぜひ遊びにきてください。

▶日時：11月6日(日)

午前10時30分～正午（未就学児向け）

午後2時～3時30分（小学生向け）

当日は通常の児童館及び子育て支援室の利用はできません。

詳細は小絹児童館のホームページ、Instagramでご確認ください！



各支援室からのお知らせ



子育て支援室 BLOOM (出張フラワー・キラキラ)

月～金曜日

午前9時30分～午後4時

陽光台3- 9- 1

☎ 0297- 44- 8015

※フラワー・キラキラはお問合ください。

おすすめイベント

- ミニ運動会（1～2日）
- 育児講演会（15日）
- 作ってあそぼう「クリスマス
の飾り」(21～22日)※フラワー
- 2・3歳タイム
(24日)



子育て支援室おひさま (出張ぱんだ)

火～日曜日

午前9時～午後6時

紫峰ヶ丘4- 4- 1

☎ 0297- 57- 0502

※ぱんだはお問合ください。

おすすめイベント

- よん daytime
(4のつく日と土曜日)
- 青空支援室（5日）
- 成長記録 WEEK（8～11日）
- 誕生会
(12日) ※予約
- わんわんクラス
・年齢別遊び1歳
(19日) ※予約



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日

午前9時～午後6時

絹の台3- 1- 4

☎ 0297- 25- 2151

おすすめイベント

- りすくらす（1歳まで）
(1・22日)
- こきぬマルシェ（6日）
- プレイパーク（8～10日）
- 誕生会（15～17日）
- マタニティ教室
(24日) ※予約
- 制作
(25～27日)



きらくやま子育て支援室 こどもひろば

火～土曜日

午前10時～午後4時

神生530

☎ 0297- 57- 0205

おすすめイベント

- カレンダー（1～2日）
- キッズカット（9日）※予約
- すくすく広場（15日）
- 焼芋・リトミック
(18日) ※予約
- ベビーヨガ
(24日) ※予約
- 英語であそぼう
(26日) ※予約



富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場

月～金曜日

午前10時～午後4時

富士見ヶ丘4- 14- 6

☎ 080- 9291- 0372

おすすめイベント

- 秋の制作
『公園へ行こう』で集めてきた
秋の素材を使い、秋の制作を
します。親子で楽しく、ステ
キな作品を作り、
秋を感じましょう。
どうぞ、ご参加
ください。



認定こども園ルンビニー学園 るんるんみらい

月～金曜日

午前10時～午後3時

陽光台2- 35- 1

☎ 0297- 58- 8035

おすすめイベント

- 成長記録（1～2日）
- しゃぼん玉遊び（8～9日）
※予約
- 英語ストロベリー（11日）
※予約
- 誕生会（17～18日）
- 制作（21～24日）
※予約



ルンビニーみらい保育園 るんるんみらい2

月～金曜日

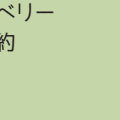
午前10時～午後3時

陽光台2- 29- 1

☎ 0297- 21- 4750

おすすめイベント

- 親子制作
「ハリネズミのフォトフレーム」
(7～11日) ※予約
- 成長記録 DAY（25日）
- 英語ストロベリー
(29日) ※予約



ひなた保育園やわら 子育て支援室ぽかぽか

火～木曜日

午前9時～正午、午後1時～3時

筒戸3561- 1

☎ 0297- 21- 3081

おすすめイベント

- 今月の予約制イベントは、み
んなでおさんぽ（22日）、看
護師さんに聞いてみよう（29
日）です。ママがゆっくり過
せる場を用意して
います。
ママの応援団
ぽかぽかより



健康 - calendar -

健康増進課（保健福祉センター内） ☎ 0297 - 25 - 2100

子どもの健診・教室【11月】

○会場：保健福祉センター

事業名	期 日	備 考
1歳6か月児健診	16日(火)	対象： 令和3年4月生
3歳5か月児健診	2日(水)	対象： 令和元年5月生
離乳食教室 ※予約制、個別相談	29日(火) 午後1時～3時30分 (1組30分)	対象： 5か月～12か月児

★令和4年度の「3～4か月児健診」「2歳6か月児歯科検診」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、医療機関での個別健診になります。対象の方には、受診票を個別に郵送します。

事業名	対象	期 日	会 場
すくすく 広場	1か月～ 1歳6か月児	15日(火) 午前10時～11時30分	きらくやま 子育て支援室 こどもひろば
		28日(月) 午前9時30分～10時30分 午前10時30分～11時30分 (完全入れ替え制)	子育て支援室 BLOOM

各種健康相談

○移動健康相談（予約不要）

■日時：11月22日(火) 午前9時30分～11時

■場所：きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館

○こころの健康相談（予約制）保健福祉センター

■日時：11月18日(金) 午後2時～3時30分（1組30分）

※お申し込みは電話またはQRコードから



健康増進室スケジュール【12月】

【健康増進室】

●火～金…午前9時～午後8時30分（月曜日休室）

●土日祝…午前9時～午後4時30分

●料 金…1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）

※利用券10枚をまとめてお求めになると回数券（11回分）の利用ができます。

※初めて健康増進室を利用する場合は、事前に「健康増進室利用講習会」を受けてください。

【利用講習会】

講習日時 (1時間程度)	期 日	開始時間
	6日(火)	午後1時
	17日(土)	午後1時
	25日(日)	午後1時

●対象者＝市内在住・在勤・在学者で15歳以上の方（中学生を除く）

※障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、それを証明できるものをご持参ください（会社の身分証明書や生徒手帳など）。

●定員＝各日5人（予約制） ●受講料＝無料

●申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

【ミニ教室】

教室名	日時（時間：午前11時～正午）			
肩こり・腰痛体操	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)
バランスボール	7日(水)	14日(水)	21日(水)	28日(水)
ダンベル運動	1日(木)	8日(木)	15日(木)	22日(木)
リズム運動	2日(金)	9日(金)	16日(金)	23日(金)

●対象者＝健康増進室利用証の交付を受けている方

●定員＝各日10人

●受講料＝200円（年齢などにより減額制度あり）

●申込方法＝下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室、1回まで。

※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

◎申込受付開始日：11月10日(木)

●受付時間＝午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

介護予防カレンダー【11月】 ☎ 伊奈庁舎介護福祉課（内線4306）

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操

会 場	実施日（時間：午前10時～11時）
青木自治会館	7日 14日 21日 28日 月曜日
内宿公民館（筒戸）	14日 28日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	1日 8日 15日 22日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	1日 8日 15日 22日 火曜日
西ノ台倶楽部	2日 9日 16日 水曜日
板橋コミュニティセンター	10日 17日 24日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	10日 17日 24日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	10日 17日 24日 木曜日
きらくやま すこやか福祉館	4日 11日 18日 25日 金曜日
小絹コミュニティセンター	4日 11日 18日 25日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	4日 11日 18日 25日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	4日 18日 金曜日
谷和原公民館	休講

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

※下線部の日は、フレイル予防教室を実施します。

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳代前半の方を対象とした、筋力アップのためのややきつめの運動

▶実施日：毎週木曜日

▶会場：伊奈公民館

※申込制となります。電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、休講となることや実施日が変更となることがあります。開催の有無は介護福祉課へお問い合わせください。



11月の各種無料相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止となる場合があります。

法律相談（弁護士・司法書士）

～日頃困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- 日 時 11月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)
- 時 間 午後1時～4時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
当日の正午までに要電話予約

心配ごと相談

～日頃困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- 日 時 11月9日(火) 午後1時～3時
- 場 所 きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- 予 約 つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
前日の午後5時までに要電話予約

こども福祉相談

- 家庭児童相談 子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
- ひとり親相談 母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
- 虐待・DV 子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告、配偶者やパートナーからの暴力についての相談などにも応じます。
- 日 時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- 相談方法 電話または面接
- 問い合わせ おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
※予約可能な方は事前連絡願います。



経営相談窓口

～新型コロナの影響でお困りの中小企業・個人事業主の皆さんへ～

- 日 時 毎月第2、第4水曜日（休日の場合は前日）
- 時 間 午後1時～5時
- 場 所 谷和原庁舎 1階ロビー
- 相談員 茨城よろず支援拠点コーディネーター
- 予 約 事前に電話予約。産業経済課商工観光係（内線 3102）

女性相談 ～ひとりで悩んでいませんか～

～女性が抱える日常生活でのさまざまな悩みに関する相談～

- 日 時 11月24日(木) 午前10時～午後3時
- 場 所 伊奈庁舎 3階 会議室
- 予 約 地域推進課（内線 1304）
- 相談員 女性臨床心理カウンセラー（市外在任）
- ※先着4人まで。相談は1人50分以内。電話相談も可。

人権相談 ～日常生活でのトラブルやめごとなど人権に関する相談～

- 日 時 11月9日(火) 市役所伊奈庁舎相談室2・3
12月14日(水) 谷井田コミュニティセンター
研修室、和室1
- 時 間 各日 午前10時～正午
- 問い合わせ 社会福祉課（内線 4104）

消費生活相談 ～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 ※祝日は除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- 場 所 消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- 問い合わせ 消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX 0297 - 57 - 2288

行政相談 ～行政の業務に対する意見・要望など～

- 日 時 11月17日(木) 午後1時30分～3時30分（予約不要）
- 場 所 板橋コミュニティセンター 研修室2
- 相談員 秋田信博さん

結婚相談 ～お相手探しなど結婚に関する相談～

- 日 時 11月20日(日) 午後1時～3時（予約不要）
- 場 所 みらい平市民センター3階
- 相談員 やまぐちとしこ とよしまりゅういち
山口利子さん・豊嶋隆一さん
- 問い合わせ 地域推進課（内線 1303）



教育相談 ～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- 日 時 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時（祝日を除く）
- 場 所 教育支援センター
- 問い合わせ 適応支援教室なのはな
☎ 0297 - 57 - 0983

上下水道 ～宅内工事は市指定工事店で～

上下水道工事（新設・改造・撤去など）は、上水道は「給水装置工事事業者」、下水道は「排水設備指定工事店」でなければ、行うことができません。工事の際は、必ず指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。

- 問い合わせ 谷和原庁舎上下水道課（内線 5305、5308）



市指定給水装置
工事事業者



市排水設備
指定工事店

水な大切な資源です。節水に心がけ、限りある水を大切に使いましょう。

市長動静（9月） 市長の主な動静を情報公開します。

- 1日(木) 伊奈中学校表敬訪問
- 21日(水) 秋の全国交通運動キャンペーン、敬老祝い、行政相談ブロック会議
- 22日(木) 第3回市議会定例会閉会
- 24日(土) スポーツによる地方創生官民連携プラットフォーム・(株)ファイターズスポーツ&エンターテインメントパートナー協定調印式
- 28日(水) 第2回常総地方広域市町村圏事務組合定例会、エム・ケー(株)企業版ふるさと納税感謝状贈呈式
- 30日(金) 観光大使委嘱状交付式



くらしの カレンダー

納税などカレンダー 納期限：11月30日(水)

保育料 認定こども園・ 小規模保育を除く	11月分	後期高齢 者医療保険料	5期
児童クラブ	11月分	上下水道料金※	11月分 (9月使用分)
住宅使用料	11月分	学校給食費	10月分
介護保険料	5期	国民健康保険税	5期
地代	11月分	下水道受益者負担金	3期

※取手地方広域下水道組合分を含む。

日曜開庁日

■ 開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原 庁舎	6日	20日
16日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。		
伊奈 庁舎	13日	27日
パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。		

■ 業務内容

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード申請受付、電子証明書の発行・更新受付
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、登録証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※ただし税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

◎住民票の異動（転入・転出など）手続きはできません。

■ 問い合わせ

市民窓口課

・伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
・谷和原庁舎（内線 3450～3452） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所について

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※各階によって開所日・時間が異なりますのでご注意ください。
※土曜日が祝日の場合は休所となります。



■ 問い合わせ

1階：市民窓口課	☎ 0297-44-8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	☎ 0297-44-8822
3階：市民活動まちづくりセンター	☎ 0297-44-8833
4階：M-SPACE	☎ 0297-44-4108

粗大ごみ収集・申込日

※申し込み専用 ☎ 0297-52-3152 午前8時30分～午後5時15分

地区	収集日	申込日
小張・豊、 小絹、絹の台	11月9日(水)	10月31日(月)～11月2日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	11月16日(水)	11月7日(月)～9日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	11月23日(水)	11月14日(月)～16日(水)
谷井田、福岡・十和	12月7日(水)	11月28日(月)～30日(水)

救急医療

◎受診前にご連絡をお願いします

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

休日（昼）	診療時間	病院名	連絡先
水・日曜日	午前8時～ 午後6時	総合守谷第一病院 (守谷市松前 1-17)	0297-45-5111
水・日曜日 以外	午前8時～ 午後6時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297-74-5551

夜間	診療時間	病院名	連絡先
水曜日	午後6時～ 翌朝8時	総合守谷第一病院 (守谷市松前 1-17)	0297-45-5111
水曜日 以外	午後6時～ 午後11時	JAとりで総合医療センター (取手市本郷 2-1-1)	0297-74-5551

■救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●茨城子ども救急電話相談

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

●茨城おとな救急電話相談

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050-5445-2856

※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

マイナンバー出張申請サービス 予約受付開始日 11月3日(木)

市内の公共施設で、マイナンバーカード申請のお手伝いをします。
※出来上がったマイナンバーカードは、ご自宅に郵送しますが、書類の不足・不備により郵送できない場合があります。

出張場所	出張申請サポート日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設（紫峰ヶ丘 4-4-1）	11月17日(木)
小絹コミュニティセンター（小絹 848）	11月22日(火)

※やむを得ない理由により、中止・延期になる場合があります。

▶利用方法：出張申請サポート利用日の前日までに、市民窓口課まで利用希望日、利用人数などを電話にて予約してください。

▶サポート時間：午前10時～午後4時

※申請者多数の場合は受け付けを終了することがあります。

▶申請に必要なもの：通知カード（お持ちの方のみ）、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、本人確認書類原本（下表のA・Bの中から2点必要）
※市民窓口課では、「マイナンバーカードに使用する顔写真の撮影」から「マイナンバーカードの申請」までのサービスを行っています（初回発行無）。

A	運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などの顔写真付きの公的身分証
B	各種健康保険証、年金手帳、介護保険証、社員証、学生証など ※「氏名+生年月日」または「氏名+住所」が記載されていること

※申請者本人が15歳未満の方および成年被後見人の方は、追加資料が必要となりますので、事前にご相談ください。

■ 問い合わせ 市民窓口課 伊奈庁舎（内線 3404）

くみとり

業者名	指定地区
(株)シイナクリーン ☎ 0297-48-2336	旧谷和原村全域 小張・豊・谷井田・三島（戸茂・戸崎・根柄を除く）・板橋（高岡）・東（東栗山・城中）
関東商事(株) ☎ 029-836-3007	板橋（高岡を除く）・東（足高）・三島（戸茂・戸崎・根柄）



アイデンティみらい 今シーズンの戦績

日程	対戦チーム	結果 (対戦チームは右)
4月2日	桐蔭横浜大学 FC	1 - 2
4月10日	流通経済大学 FC	1 - 1
4月17日	東京国際大学 FC	2 - 4
5月1日	日立ビルシステム	3 - 1
5月14日	tonan 前橋	0 - 1
5月29日	エリース東京 FC	0 - 0
6月26日	ヴェルフェ矢板	1 - 2
7月3日	アヴェントゥーラ川口	2 - 0
7月9日	横浜猛蹴	0 - 1
7月23日	流通経済大学 FC	0 - 0
8月7日	日立ビルシステム	1 - 3
8月16日	桐蔭横浜大学 FC	1 - 2
8月24日	東京国際大学 FC	0 - 3
8月28日	tonan 前橋	1 - 3
9月4日	エリース東京 FC	3 - 0
9月11日	ヴェルフェ矢板	3 - 1
9月18日	アヴェントゥーラ川口	1 - 0
9月25日	横浜猛蹴	1 - 0



市内小張に本拠地を置き、関東サッカーリーグ2部を戦うサッカークラブ「アイデンティみらい」。9月25日にリーグ最終戦を終え、来シーズンのリーグ残留が決定しました！

シーズン前期は苦しい展開が続きましたが、ラスト4試合では怒濤の4連勝、その意地を見せました！来シーズンも、皆さんでアイデンティみらいを応援しましょう！

ファン感謝祭が開催されました！

10月8日、小張のみらい平グラウンドで「アイデンティみらい ファン感謝祭」が開催されました。キックターゲットやエキシビジョンマッチ、ストレッチ教室やキッチンカーなど、たくさんの催し物が行われ、子どもから大人まで楽しめるファンイベントとなりました。



はやくご飯ちょうだい～！！



ボクたち仲良しなめねこコンビ☆



10回目の福岡囀

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

100年間、愛される地元をつくらう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール（5MB以内）で応募してください。市内在住・在勤・在学者に限りです。写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI.ロゴが入りますので、縦長の写真だとカッコ良く決まります。かわいいペットの写真は、飼い主さんも一緒に写ってくると嬉しいです。

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係
☎ 0297 - 58 - 2111（内線 1105）

✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp

※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

QRコードから簡単に応募ができます▲



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。