

第15回わが街ウォーキング 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？お一人で？友人と？ご夫婦で？親子で？リフレッシュたいむ♪

▶日時：11月14日(月)

▶受付時間：午前9時30分～10時

▶今回コース：きらくやまふれあいの丘周辺

▶集合場所：きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館噴水前

※雨天時はきらくやまふれあいの丘すこやか福祉館（神生530）に変更します。

▶持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴

▶主催：傾聴ボランティアほほえみ

▶募集人数：15組

▶申込先：下記問い合わせ先まで

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

ヘルシークッキング教室を 開催します

食生活改善推進協議会による「ヘルシークッキング教室」を開催します！今回は、料理初心者の方でも簡単に作ることができる、クリスマスにもぴったりのレシピです。ふだん料理をしない方や、これから料理を始めたいという方、男性も大歓迎です！ぜひお申し込みください。

▶日時：11月24日(木)

午前10時～午後1時

▶会場：保健福祉センター

▶メニュー：タンドリーチキン、ブロッコリーとしめじの炒め物、かぼちゃのポタージュ

▶費用：300円/人

▶定員：8人（申込多数の場合は抽選）

▶申込期間：11月1日(火)～11日(金)

（土・日・祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

▶申込先：下記問合せ先までお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合がありますのでご了承ください。

☎ 市食生活改善推進協議会事務局
（保健福祉センター健康増進課内）

☎ 0297 - 25 - 2100

絹の台桜公園で 「あさのいち」を開催します

11月の「あさのいち」は、第1土曜日のみらい平どんぐり公園での実施に加えて、第2土曜日に絹の台桜公園で開催します。毎回来場者の皆さまにご好評いただいているつくばみらい4Hクラブによる新鮮な野菜の販売や、ハンドメイド製品の販売なども多数ありますので、ぜひ会場へお越しください。

▶日時：11月12日(土) 午前9時～11時
※雨天の場合は中止となります。

▶場所：絹の台桜公園（絹の台3-2）

▶駐車場：有（台数に限りがあるため、自転車、徒歩でのご来場にご協力ください）

■あさのいち公式 Twitter をチェック！

あさのいちで販売する野菜の種類や、当日の売場情報などを発信しています。

「今回のあさのいちには、どんな野菜があるの？」「あさもう10時半！あさのいちには11時までだけど、もう

売り切れちゃったかな…」そんな時はぜひ、あさのいち公式 Twitter を

チェックしてみてください！

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線3104）

板橋不動尊住職の説法と 歴史探訪

▶日時：12月10日(土) 午後1時～4時

▶集合場所：板橋不動尊内休憩所

午後1時集合（時間厳守）

▶内容：①板橋不動尊住職による説法

②板橋不動尊周辺の歴史探訪

※元社会科教員による楽しい説明付（予定）

▶参加費：無料

▶定員：30人

▶申込期限：11月28日(月)

※先着順で定員になり次第終了

☎ 市環境保全活動協議会 深谷

☎ 090 - 1504 - 5666

にしおかたみお 西岡民雄 「いのちの謳」展

▶日時：11月29日(火)～12月4日(日)

午前9時30分～午後5時

※12月4日(日)は午後3時まで

▶会場：つくば美術館（入場無料）

▶後援：つくばみらい市

☎ 飛動庵 西岡民雄 ☎ 090 - 2335 - 3680

第8回常総環境センター ふれあいデーを開催します

ごみ処理を学び、見学しながら楽しめるイベント「常総環境センターふれあいデー」を開催します！皆様のご来場をお待ちしています。

▶日時：11月26日(土) 午前10時～午後2時30分 ※小雨決行（荒天時中止）

▶会場：常総運動公園

陸上競技場、常総環境センター



☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線3306）



11月の図書館だより

◆図書館休館日（全館共通）

11月4日(金) 7日(月) 14日(月)

18日(金) 21日(月) 24日(木)

28日(月)

◆開館時間

午前9時～午後7時

◆図書館へのお問い合わせ

☎ 0297 - 58 - 3710

◆おはなし会（本館）

▶日時：11月12日(土)（主催：虹の会）

26日(土)（主催：図書館）

午後2時～

▶対象：3歳程度から

◆おはなし会（小絹分館）

▶日時：11月6日(日)（主催：図書館）

午前11時～

▶対象：3歳程度から

◆おはなし会（みらい平分館）

▶日時：11月19日(土)（主催：図書館）

午前11時30分～

▶対象：3歳程度から

◆ちょちょちょおはなし会（本館）

▶日時：11月10日(木) 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

◆赤ちゃんタイム（本館）

当面の間中止します



詳しくはみらい図書館
supported by 成島建設
ホームページをご覧ください。

※イベントなどについては、新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・変更となることがあります