

こんにちは！ 地域包括支援センターです！

問 市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階）
☎0297 - 57 - 0203

地域包括支援センターはご高齢の方の総合相談窓口です。
今回は「老老介護・認認介護」について、お話します。

日本では、夫婦に限らず親子でも65歳以上の要介護者を65歳以上の人が介護している、いわゆる「老老介護」が介護全体の5割を超えるほど増えています。老老介護の増加は、介護者と要介護者がともに高齢化しているためです。
また、その中でも認知症の方を介護する介護者自身が認知症になる「認認介護」もあります。この場合は、特に第三者による早急なケアが必要です。

【ひとりで抱え込まないことが大切】

老老介護や認認介護を続けるには、ひとりで抱え込まないことが大切です。介護者自身の健康を守るためにも、周囲の人に頼ったり、身近な公的機関を活用することも必要となります。

【地域包括支援センターに相談を】

介護に困った時は、地域包括支援センターに相談しましょう。常駐している主任ケアマネジャーや保健師、社会福祉士などの専門職から適切なアドバイスや支援策の提案を受けることができます。ご本人や介護者からはもちろんのこと、認知症の方でご連絡が難しい場合には、ご家族や知人の方からのご相談でも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

3 広報紙を読む頻度を教えてください。

毎月読む 2～3カ月に1回 半年に1回
年に1回 ほとんど読まない

4 広報紙の満足度を教えてください。

満足 普通 不満

5 広報紙について改善してほしい部分を教えてください。

()

6 よかった記事を教えてください。

()

7 広報紙への意見・感想・掲載してほしい情報などがあれば教えてください。

()

令和4年第4回 市議会定例会日程

問 谷和原庁舎議会事務局（内線6202）

期日	会議	内容
11月 25日(金)	本会議	開会、議案の上程および説明
11月 30日(水)	本会議	一般質問
12月 1日(木)	本会議	一般質問
12月 2日(金)	本会議 委員会	一般質問、議案の委員会付託 総合計画調査特別委員会
12月 5日(月)	委員会	補正予算特別委員会
12月 6日(火)	委員会	総務常任委員会
12月 7日(水)	委員会	教育民生常任委員会
12月 8日(木)	委員会	経済常任委員会
12月 13日(火)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

※日程などは変更になる場合があります。なお、会期日程は、議会運営委員会（通常は開会日の7日前に開催）で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。