

インフルエンザ予防接種費用一部助成のお知らせ

市では、10月1日より令和4年度の高齢者および小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。インフルエンザは、通常の風邪に比べ、症状が重く、全身症状も顕著に現れます。最も有効な予防法は、流行前に予防接種を受けることです。接種を受ける際は、医療機関によって予約開始時期・予約受付期間・予約方法・自己負担額などが異なりますので、事前に医療機関にご確認ください。

※新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンについては、同時接種が認められています。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンと新型コロナワクチンの接種は、13日以上の間隔を開ける必要がありますので、ご注意ください。

■ 高齢者インフルエンザ予防接種（定期予防接種）

▶対象者：接種日当日に市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

○接種日当日 65歳以上の方

○60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する方（各障がいについて身体障害者手帳1級および2級所持者）

▶助成回数：1回

▶助成額：上限2,000円

▶接種期間：10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

▶接種場所：茨城県広域予防接種協力医療機関

※接種期間外の接種は全額自己負担となります。

※施設入所中の方、病院入院中の方および茨城県外に長期滞在中で、茨城県外の医療機関で接種を希望される方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

※対象の方には、9月末にご案内をお送りします。紛失などでお手元にない場合は、健康増進課にて再発行ができますので、お問い合わせください。



接種場所の一覧は
こちら

■ 小児季節性インフルエンザ予防接種（任意予防接種）

▶対象者：接種日当日に市内に住民登録があり、次のいずれにも該当する方

○生後6カ月以上中学3年生までの方

○保護者が任意の予防接種であることを認識し、予防接種を希望する方

▶助成回数

生後6カ月以上13歳未満：2回

13歳以上中学3年生まで：1回

▶助成額：接種1回につき上限1,000円

▶接種期間：10月1日(土)～令和5年1月31日(火)

※接種期間外の接種は全額自己負担となります。

▶予診票設置場所

健康増進課（保健福祉センター）、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）、各子育て支援室

▶接種場所：つくばみらい市任意予防接種協力医療機関

※協力医療機関以外で接種をされた方は、償還払い制度が適用されます。接種額が証明できる領収書、接種したことが証明できるもの（母子健康手帳など）、印鑑を持参の上、健康増進課窓口（保健福祉センター）で申請してください。



接種場所の一覧は
こちら





今年度最後の **みらい健診のお知らせ**

10月は、「茨城県がん検診推進強化月間」です。国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんを早期で発見するためには、定期的な「がん検診」の受診が大切です。今年度、がん検診などを受診していない方は、この機会に、ご予約ください。また、今年度最後の予約となります。予約受付開始日は、電話が集中し大変混み合うため、インターネットでの予約をおすすめします。

▶予約受付開始日：10月4日(火) 午前9時～

▶会場：保健福祉センター

▶実施日：12月22日(木)、23日(金)、令和5年1月19日(木)、20日(金)、21日(土)

▶健診当日受付時間：午前8時～11時30分

※各種健診項目・対象年齢・自己負担額については、3月号の広報紙と一緒に配布されている「令和4年度健康管理予定表」をご覧ください。

予約方法

感染予防のため、できるだけインターネットまたは
予約受付専用電話でのご予約にご協力ください。

①インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約
受付開始日前に登録をしておくとう便利です。

Step1 仮登録

URL (<https://kenko-link.org/>) もしくは、
QRコードからアクセスしメールアドレスを入力

Step2 本登録

仮登録完了通知メールにある「本登録用URL」から必要
事項を入力

Step3 本登録完了メールにあるURLから希望の健診日 の予約をする

各種検診日の予約受付開始日午前9時以降24時間いつでも
予約ができます。



②予約受付専用電話での申し込み

☎0297 - 25 - 2983
にっこり つくばみらい

③健康増進課窓口での直接予約

▶予約受付時間：午前9時～午後5時

※①～③以外の方法による受け付けは行いません。また、
同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※受付開始1時間は電話が集中し、大変かかりにくくなります。
あらかじめご了承ください。

※定員になり次第締め切ります。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、
受診することができます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※各検診項目の受診は年度内1回です。

※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚
症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は
医療機関への受診をお勧めします。

■大腸がん（集団）検診 10月の検体回収日のお知らせ

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

▶回収日：10月25日(火)

▶回収時間：午前9時30分～11時

▶回収場所：健康増進課（保健福祉センター内）

▶採便容器設置場所

健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈庁舎・
谷和原庁舎・みらい平市民センター）、図書館、伊奈公民館、
きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、みらい平コミュニ
ティセンター、谷井田コミュニティセンター、板橋コミュニ
ティセンター、小絹コミュニティセンター

10月はピンクリボン月間です～婦人科検診を受診しましょう～

毎年10月は「ピンクリボン月間」、10月1日は「ピンクリボンデー」です。「ピンクリボン」とは、乳がんの正しい知識を広め、検診の早期受診・早期発見を促すための世界規模の啓発キャンペーンのことです。

早期発見の最大のメリットは、「がんで命を失わない」確率が高くなることです。小さながんは、ほとんど命を脅かすことはありません。そして、小さながんであれば、手術や治療の負担も少なくすみます。がんが「見つかること」が怖いことではなく、気づかず「放置してしまうこと」が怖いことです。

この機会に、ご自身やご家族の健康について考えてみませんか。今年度、まだ婦人科検診を受診されていない方は、「乳がん・子宮がん検診」を予定に入れ、ぜひ受診しましょう。

乳がん検診・子宮がん検診は 集団検診または医療機関検診で受診できます

※検診日当日つくばみらい市に住民票がない方や、妊娠中の方は受診できません。

受診方法

○医療機関で受診する場合

Step1

次の①、②または③の方法で
医療機関検診受診券を申請する

- ①電話（☎ 0297 - 25 - 2100）
- ②受診券申請メールフォーム
- ③健康増進課窓口



※①②の場合、受診券がお手元に郵送されるまで、1週間程度かかります。

※受診券申請期限：令和5年3月10日（金）
（受診券有効期限：令和5年3月31日（金））

Step2

受診する医療機関を決める

登録医療機関については、ホームページまたは「健康管理予定表」をご確認ください。

Step3

Step2 で決めた医療機関に予約を入れる

Step4

受診する

検診当日、「医療機関検診受診券」、「被保険者証（健康保険証）」、「自己負担額」をご持参ください。

Step5

検査の結果が市または医療機関から通知されます

検診項目	対象年齢	負担額
子宮がん検診	20歳以上の女性	2,000円
乳がん検診 （超音波検査）	20歳以上57歳 未満の女性	1,500円
乳がん検診 （マンモグラフィ）	40歳以上の女性 （2年に1回）	1,500円

※40～56才の方の乳がん検診は、原則、超音波検査とマンモグラフィの併用になります。

○集団検診で受診する場合

次回の集団検診は2月を予定しています。詳しい日程や負担額などは、広報12月号のほか、健康管理予定表またはホームページをご確認ください。



自己負担額の 減免制度があります

生活保護受給者・住民税非課税世帯の方は、負担額が免除になります

○生活保護受給者の方：受診券申請の際、お申し出ください。

○住民税非課税世帯の方：事前に「令和4年度住民税非課税世帯証明書（つくばみらい市健康診査用）」を取得し、検診当日に提示してください。※当日、提示できない場合は減免制度対象外となります。

住民税非課税世帯証明書取扱窓口

伊奈庁舎税務課／伊奈庁舎市民窓口課／谷和原庁舎市民窓口課／みらい平市民センター市民窓口課

○手数料は200円です。

○検診で使用する旨を取扱窓口でお申し出ください。

※個人の住民税非課税証明書は無効となります。

