

## おやこの食育教室を 開催します

食生活改善推進協議会（食改）による「おやこの食育教室」を実施します。コロナ禍において在宅時間や家族団らんの時間が増えた今こそ、親子で一緒に調理体験をしてみませんか？当日は、お子さんでも食べやすい韓国風ミニのり巻きを作ります。ぜひ、お申し込みください。

- ▶対象者：市内在住の小学生とその保護者
- ▶日時：10月30日(日)  
午前10時から午後1時
- ▶場所：保健福祉センター
- ▶メニュー：韓国風ミニのり巻き 他
- ▶費用：300円/人
- ▶定員：4家族（大人1人につきお子さん2人まで）

※定員を超えるお申し込みがあった場合は抽選となります。

- ▶申込期間：10月3日(月)～12日(水)

- ▶申込方法：QRコードからお申し込みください。



※新型コロナウイルス

感染症の拡大状況により、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

〒市食生活改善推進協議会事務局（保健福祉センター内）☎0297-25-2100

## 第2回つくばみらい市 米コンテストを開催します

市内産米の魅力発信などを目的に、みらい型農業事業の一環として「第2回つくばみらい市米コンテスト」を開催します。当日は、米食味鑑定士などの審査員により、市内農家から出品されたお米の審査会を実施し、受賞者を決定します。

審査会のほか、お米の食べ比べ、市内産農産物の販売、井関農機(株)や(株)クボタによる大型農業機械の試乗体験など、楽しい企画が盛りだくさん。商工感謝祭も同時開催しますので、商工会加盟店による出店などもお楽しみいただけます。

お米の魅力や農業を体感できるイベントとなっていますので、農家でない方もぜひご来場ください。

- ▶日時：11月20日(日)

※雨天の場合11月27日(日)に延期

- ▶場所：伊奈公民館および伊奈庁舎前駐車場  
〒谷和原庁舎産業経済課（内線3104）

## くらしの困りごと 何でもご相談ください

日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらよいか分からないことはありませんか？そんな時は、ライフサポートいばらきにお電話ください。専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関をご紹介します。秘密は厳守いたします。

- ▶時間：月曜日～土曜日（日・祭日を除く）  
午前10時～午後5時30分  
〒ライフサポートいばらき

☎0120-786-184（フリーダイヤル）



## ☆ イベント

### 第17回つくばみらい市 文化祭開催

市内で文化芸術活動を行う各クラブ、サークル、個人の方が、日頃の活動の成果を発表する年に一度の催しです。

今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大対策を講じたうえで、開催します。

※今後の感染状況により、内容の変更または中止となる場合がございます。

- ▶日時：10月29日(土)、30日(日)  
午前10時～午後4時

- ▶会場

○発表の部：きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館

○展示の部：市総合運動公園体育館

#### ■児童生徒の絵画・書写同時展示

市内小中学生の作品約400点を体育館に展示します。

当日のタイムスケジュールや参加団体など、詳細は市ホームページまたは市内公共施設に設置しているチラシをご覧ください。

※文化祭チラシの戸別配布はありませんので、ご了承ください。

〒生涯学習課文化振興室（内線7301）



## 空き家対策セミナー・相談会を 開催します

茨城県内に空き家または空き家になる予定を持つ所有者、もしくは相続される方向けに「空き家対策セミナー・相談会」をオンラインで実施します。空き家所有者や、今後ご自宅や実家が空き家となる可能性のある方はぜひ、ご参加ください。

- ▶日時：10月23日(日)

○セミナー：午後1時～2時

○相談会：午後2時～4時（1人あたり30分以内）※別日にて日程調整となります。

- ▶参加方法：いずれもオンライン（ZOOM）

- ▶内容

○セミナー：相続前に知っておきたい空き家のリスクとその対処法

○相談会：自治体などによる個別相談

- ▶申込方法：申込フォームにてお申し込みください。

- ▶申込期限：10月22日(土)

- ▶注意事項

○事前に参加URL、参加方法をご案内します。

○個別相談は事前予約（申込期限の1週間前まで）が必要です。

○ZOOMにアクセスできるPCまたはスマートフォンが必要です。

- ▶主催：茨城県

〒(株)LIFULL 地方創生部

おかばやし こばやし  
担当：岡林・小林

☎03-6774-1633（平日のみ午前10時～午後7時）



## 行政書士による 無料相談会を開催します

茨城県内の行政書士が、面談により、遺言、相続、各種許認可などの行政手続き相談など、暮らしと役所の諸手続きに関する相談に、直接お答えします。

- ▶日時：10月9日(日) 午前10時～午後4時

- ▶場所：伊奈公民館1階 会議室1

〒茨城県行政書士会 事務局

☎029-305-3731

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント