

ひとりで悩まず話してみませんか？

伊奈庁舎地域推進課 (内線1302)

# 「ほっとステーション・みらい～女性のための相談室～」を開設しています

市では、新型コロナウイルス感染症の影響により、望まない孤独・孤立で不安を抱える女性が、社会との絆・つながりを回復できるよう、8月から「ほっとステーション・みらい～女性のための相談室～」を開設しています。女性相談員（市外在住）がお待ちしていますので、どんなことでも気軽にご相談ください。相談のほか、「ピアサポート・プログラム」も実施していますので、ぜひご参加ください。

## 面接相談

- ▶ 日程：月4回、原則火曜日
- ▶ 受付時間：午前10時～正午、午後1時から3時
- ▶ 所要時間：1人50分程度



## 電話相談

- ▶ 面接相談と同じ日時に受け付けます。
- ▶ 相談専用ダイヤル ☎ 029 - 222 - 5757



## ピアサポート・プログラム

月1回、火曜日または土曜日に「ピアサポート・グループ」「心理回復ワークショップ」「母と子のワークショップ」のいずれかを実施します。ピア (Pear) とは、「同じ立場にいる人」を意味します。参加者が互いの話に耳を傾けながら、共感をもって自身の悩みや課題の解決に向けてヒントを探ります。日本カウンセリング学会認定カウンセラーが担当します。

### ■ 9月は「ピアサポート・グループ」「母と子のワークショップ」!

- ▶ 日時：9月17日(土)
- 午前10時から正午：ピアサポート・グループ
- 午後1時から午後3時30分：母と子のワークショップ
- ▶ 場所：みらい平コミュニティセンター2階 研修室3

※日時・会場・予約方法など、詳細は市ホームページをご確認ください。



## 広報つくばみらいアンケートにご協力ください！ No.198

伊奈庁舎秘書広報課 (内線1105)

▶ 回答方法：以下の2種類の回答方法があります。

- ① 市ホームページ上のメールフォーム
- ② 回収ボックスへのアンケート用紙の投函



メールフォーム  
はこちら

※この回答部分を切り取って投函してください。

▶ 回収ボックス設置場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、図書館（本館）、伊奈公民館、コミュニティセンター（小絹・谷井田・板橋・みらい平）、きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館、ボランティア市民活動センター（保健福祉センター内）

### 1 あなたの年齢を教えてください。

- 10代以下    20代    30代    40代  
50代    60代    70代以上

### 2 あなたの居住地（町名）を教えてください。（例：小張、筒戸 など）

( )

伊奈つくばみらい市役所 (代表) ☎0297 - 58 - 2111

## くらしのQ&A



市消費生活センター (谷和原庁舎1階) ☎0297 - 25 - 3288

### [今月のテーマ] スマートフォンでの商品購入



スマートフォンで化粧クリームなどを注文するときは、「最終確認画面」をよく見ると娘に言われました。どういうことですか。(60代女性)



### 最終確認画面をしっかり確認

スマートフォンを持つ方が増えていますが、「初回550円」「1回目90%OFF」などの広告を見て健康食品や化粧クリームを注文したところ、2回目以降が続いて届き、価格が高額になり決められた回数を購入しないと解約できないという「定期購入」の相談が寄せられています。

最終確認画といわれる画面が、注文を確定する直前に表示されることになっています。ここには、「〇回購入が必要で、総額はいくらになる」「返品はできない」など、契約の条件が記載されています。ただ、広告のように大きな文字で書かれることは無く、目立たないので注意が必要です。また、スマートフォンの画面はスクロールさせるスピードをあげると、読み飛ばして大切なことを見落としてしまいます。画面はゆっくりと目を通して隅々まで確認しましょう。