

- ▶ 今回のコース：岡堰周辺
 - ▶ 集合場所：岡堰小貝川上流砂利駐車場
 - ▶ 持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、動きやすい服装、履きなれた靴
 - ▶ 募集人数：15組
 - ▶ 主催：傾聴ボランティアほほえみ
 - ▶ 申込先：下記問い合わせ先まで
- ☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 25 - 2101

夏休み親子クッキング教室 開催！

～市内産米粉でつくるもちもちピザ～
コロナ禍で2年間開催できなかった夏休み親子クッキング教室を、感染対策を講じた上で開催します。市内産のお米を使った米粉のピザを作ります。小麦高騰で注目が集まる「米粉」。お子さんと一緒に米粉の魅力に触れてみませんか？ぜひお申し込みください。

▶ 対象：市内在住の年中児（4歳児）～小学3年生とその保護者

▶ 日時：①7月30日(土) ②8月5日(金)
午前の部：10時～11時30分、午後の部：13時30分～15時

▶ 場所：保健福祉センター

▶ 費用：お子さん1人につき300円

▶ 定員：各回4家族（大人1人につきお子さん2人まで）※定員を超えるお申し込みがあった場合は抽選となります。

▶ 申込期間：7月1日(金)～7月10日(日)

▶ 申込方法：QRコードからお申し込みください。



※当日は会場では試食せず、持ち帰りとなります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

※ピザ生地には、米粉と合わせて小麦グルテンも使用します。

☎ 健康増進課（保健福祉センター内）

☎ 0297 - 25 - 2100



☎ いばらき就職支援センター県南地区センター ☎ 029 - 825 - 3410

就職面接会を実施します

大学院・大学・短大・高専・専修学校・能開校等（高校は除く）の令和5年3月卒業予定者および既卒未就職者（卒業後概ね3年以内）を対象に、県内企業を集めた「チャレンジいばらき就職面接会（前期）」を開催します。面接会は、午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行われますので、ぜひご参加ください。要事前申込・参加費無料です。履歴書を複数枚お持ちください。詳しくはお問合せ先まで。

▶ URL：https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/r4challenge.html



☎ 茨城県労働政策課

☎ 029 - 301 - 3645

☆ イベント

くらし・環境

なつまつりを開催します！

みらい平コミュニティセンターで「なつまつり」を開催します！

様々な催しを予定しておりますので、ぜひご参加下さい。

▶ 日時：7月31日(日)

▶ 場所：みらい平コミュニティセンター

☎ みらい平コミュニティセンター

☎ 0297 - 38 - 7240

健康

第13回わが街ウォーキング 参加者募集

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市の何処か、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？

▶ 日程：7月11日(月) ※雨天中止

▶ 受付期間：午前9時30分～10時

令和4年度茨城県立盲学校 地域巡回教育相談会

視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具（レンズや拡大読書器など）の展示や相談会を行います。相談料は無料です。お気軽にご参加ください。

▶ 日時：7月27日(水)

午前11時～午後3時

▶ 場所：土浦合同庁舎本庁舎第2会議室

▶ 申込締切：7月20日(水)

▶ 申込先：下記問合せ先まで

☎ 茨城県立盲学校視覚障害教育支援センター
担当：吉田、千明

☎ 029 - 221 - 3388

✉ shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp

元気いばらき就職面接会 （水戸会場）開催

若年者や離職され求職中の方及び就職氷河期世代の方を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。※事前予約不要

▶ 日時：7月19日(火)

午後1時30分～3時30分
（受付午後1時～）

▶ 場所：県水戸合同庁舎2階大会議室
（水戸市柵町1-3-1）

※来場は、公共交通機関をご利用ください（JR水戸駅南口から徒歩約10分）。

▶ 対象：若年者、離職者等の求職中の方及び就職氷河期世代の方

▶ 参加事業所：約20社

☎ 県労働政策課いばらき就職支援センター
☎ 029 - 233 - 1576

元気いばらき就職面接会 （中高年・シニア対象）開催

中高年・シニア離職者などで、求職中の方を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。※事前予約不要、参加費無料

▶ 日時：7月28日(木)

午後1時30分～3時30分（受付午後1時～）

▶ 場所：県土浦合同庁舎本庁舎3階第1会議室（土浦市真鍋5-17-26）

▶ 対象：中高年・シニア離職者などの求職者

▶ 参加企業数：約15社

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆ イベント