

### 【走り方教室】

- ▶日時：7月29日(金)  
午前9時30分～10時30分
- ▶対象：小学1年～4年生
- ▶参加費：500円
- ▶場所：どんぐり公園

### 【コミュニケーション講座～褒める力～】

- ▶日時：7月27日(水)  
午後1時～2時30分
- ▶対象：お子さんを持つパパ・ママ
- ▶参加費：500円

### 板橋コミュニティセンター

#### 【子育てママのリフレッシュタイム】

- ▶日時：7月1日、15日、22日（各金曜日）  
午前10時～11時30分
  - ▶対象：3カ月～3歳までの幼児とママ
  - ▶参加費：3回コース1,500円
- 園 みらい平コミュニティセンター  
☎ 0297 - 38 - 7240

## 環境保全審議会委員を募集します

市では、環境基本法に基づき「つくばみらい市環境基本計画」を策定し、市が実施する取り組みを具体的に示すため「つくばみらい市環境基本計画実施計画」を定めています。この実施計画の進捗状況や事業の効果などについての点検・評価を図るため、次のとおり環境保全審議会委員を募集します。

- ▶募集人数：4人程度
- ▶任期：委嘱の日から2年間
- ▶内容：「つくばみらい市環境基本計画実施計画」の進捗状況や事業の効果等についての点検・評価
- ▶開催回数：年2回程度
- ▶応募資格：環境全般に関心のある18歳以上の市内在住の方で、平日の日中に開催する会議に参加できる方
- ▶応募方法：応募用紙に必要事項、応募の動機や環境施策に関する意見を記載し、生活環境課へ直接持参するか、郵送またはメールで応募してください。  
※応募用紙は生活環境課窓口若しくは市のホームページからダウンロードできます。
- ▶受付期間：6月28日(火)～7月22日(金)  
郵送は当日消印有効
- ▶選考結果：8月下旬までに、応募者全員に通知します。

## 親子 DE 認知症サポーター養成講座を開催します

小学生とその保護者を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催します。

■認知症サポーターとは？  
認知症について正しく理解し、認知症の方を温かく見守り支援する「応援者」です。講座受講後に配布する「オレンジリング」は認知症サポーターの証です。ゲームや寸劇などを通して、親子で楽しく学べる講座です。この機会に親子 DE 認知症サポーター養成講座に参加してみませんか？

- ▶日時：8月8日(月) 午前の部10時～12時、午後の部2時～4時  
※どちらも同じ内容です。
- ▶場所：伊奈庁舎2階 会議室1, 2
- ▶対象：小学1年生～4年生の児童と保護者
- ▶参加料：無料
- ▶定員：各回20組（申込数が定員を超えた場合は抽選）
- ▶申込期限：7月15日(金)
- ▶申込方法：下記QRコードを読み取り、応募フォームからお申し込みもしくは電話にてお申し込みください。  
申込期間終了後、当選・落選に関わらずご連絡します。



園 伊奈庁舎介護福祉課（内線4305）

## 学 び

### コミュニティセンター講座受講生募集

- みらい平コミュニティセンター  
【りらくすヨガ】
- ▶日時：7月6日、13日、20日（各水曜日）  
午後7時30分～8時30分
  - ▶対象：高校生以上
  - ▶参加費：3回コース1,500円
- 【みんなでフラダンス】
- ▶日時：7月22日(金)  
午前10時～11時30分
  - ▶対象：成人の方
  - ▶参加費：500円



## 募 集



## 福 祉

### 地域介護ヘルパー養成研修の受講者募集

市では、茨城県の指定を受け「地域介護ヘルパー養成研修」を開催します。この研修は、家族介護や地域のボランティアを行うための基本的な知識や技術を学ぶものです。介護の基礎知識を身につけた方、福祉に興味がある方、ボランティアや自宅での介護に役立てたい方など、ぜひこの機会に介護について学んでみませんか？

- ▶研修日程：8月4日(木)、5日(金)、10日(水)、17日(水)の4日間  
午前9時30分～午後4時30分  
※お申込みいただいた方には、後日詳しい案内を郵送します。
  - ▶場所：きらくやますこやか福祉館
  - ▶受講資格：研修の全日程に参加できる方
  - ▶定員：15人（定員を超えた場合は抽選）
  - ▶受講料：無料
  - ▶申込期限：7月15日(金)
  - ▶申込方法：伊奈庁舎介護福祉課窓口または電話にてお申し込みください。  
※研修を受講していただいた方には、茨城県地域介護ヘルパー養成研修の修了証を発行いたします。
- 園 伊奈庁舎介護福祉課（内線4305、4306）



お知らせ

募 集

手続き・申請

相 談

☆ イベント